

MATRIX

CXV



3	ENGLISH
19	DEUTSCH
35	NEDERLANDS
51	DANSK
67	FRANÇAIS
83	ESPAÑOL
99	ITALIANO
115	ΕΛΛΗΝΙΚΑ
131	POLSKI
147	PORTUGUÊS
163	РУССКИЙ



IMPORTANT PRECAUTIONS

SAVE THESE INSTRUCTIONS

When using Matrix exercise equipment, basic precautions should always be followed, including the following: Read all instructions before using this equipment. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this equipment are adequately informed of all warnings and precautions.

This equipment is for indoor use only. This training equipment is a Class S product designed for use in a commercial environment such as a fitness facility.

This equipment is for use only in a climate-controlled room. If your exercise equipment has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that this equipment is warmed up to room temperature prior to use.

DANGER!

TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

Always unplug the equipment from the electrical outlet before cleaning, performing maintenance and putting on or taking off parts.

WARNING!

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- Use this equipment only for its intended use as described the equipment's Owner's Manual.
- At NO time should children under the age of 14 use the equipment.
- At NO time should pets or children under the age of 14 be closer to the equipment than 10 feet / 3 meters.
- This equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they are supervised or have been given instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety.
- Always wear athletic shoes while using this equipment. NEVER operate the exercise equipment with bare feet.
- Do not wear any clothing that might catch on any moving parts of this equipment.
- Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death.
- Incorrect or excessive exercise may result in serious injury or death. If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- Do not jump on the equipment.
- At no time should more than one person be on the equipment.
- Set up and operate this equipment on a solid level surface.
- Never operate the equipment if it is not working properly or if it has been damaged.
- Use handlebars to maintain balance when mounting and dismounting, and for additional stability while exercising.
- To avoid injury, do not expose any body parts (for example, fingers, hands, arms or feet) to the drive mechanism or other potentially moving parts of the equipment.
- Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.
- This equipment should never be left unattended when plugged in. When not in use, and prior to servicing, cleaning, or moving equipment, turn off power, then unplug from outlet.
- Do not use any equipment that is damaged or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by Customer Technical Support or an authorized dealer.
- Never operate this equipment if it has been dropped, damaged, or is not working properly, has a damaged cord or plug, is located in a damp or wet environment, or has been immersed in water.
- Keep power cord away from heated surfaces. Do not pull on this power cord or apply any mechanical loads to this cord.
- Do not remove any protective covers unless instructed by Customer Technical Support. Service should only be done by an authorized service technician.
- To prevent electrical shock, never drop or insert any object into any opening.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or when oxygen is being administered.
- This equipment should not be used by persons weighing more than the specified maximum weight capacity as listed in the equipment Owner's Manual. Failure to comply will void the warranty.
- This equipment must be used in an environment that is both temperature and humidity controlled. Do not use this equipment in locations such as, but not limited to: outdoors, garages, car ports, porches, bathrooms, or located near a swimming pool, hot tub, or steam room. Failure to comply will void the warranty.
- Contact Customer Technical Support or an authorized dealer for examination, repair and/or service.
- Never operate this exercise equipment with the air opening blocked. Keep the air opening and internal components clean, free of lint, hair, and the like.
- Do not modify this exercise device or use unapproved attachments or accessories. Modifications to this equipment or use of unapproved attachments or accessories will void your warranty and may cause injury.
- To clean, wipe surfaces down with soap and slightly damp cloth only; never use solvents. (See MAINTENANCE)
- Use the stationary training equipment in a supervised environment.
- Individual human power to perform exercise may be different than the mechanical power displayed.
- When exercising, always maintain a comfortable and controlled pace.
- Ensure that adjustment levers (seat and handlebar fore-and-aft) are properly secured and do not interfere with range of motion during exercise.
- Do not attempt to ride the exercise bike in a standing position at high RPMs until you have practiced at slower speeds.
- When adjusting the seat height position, lift the saddle height adjustment lever and gently lower seat to a lower height, or raise the seat to the desired height. Push down on saddle height adjustment lever to clamp, and ensure clamp is fully engaged prior to use.
- Make sure handlebars are secure before each use.
- Never rotate the foot pedals by hand.
- Never dismount the equipment until the pedals come to a complete STOP.
- This unit is not equipped with a free wheel. Pedal speed should be reduced in a controlled manner.
- Care should be taken when mounting or dismounting the equipment. Before mounting or dismounting, move the foot pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position.



POWER REQUIREMENTS

CAUTION!

This equipment is for indoor use only. This training equipment is a Class S product designed for use in a commercial environment such as a fitness facility.

1. Do not use this equipment in any location that is not temperature controlled, such as but not limited to garages, porches, pool rooms, bathrooms, car ports or outdoors. Failure to comply may void the warranty.
2. It is essential that this equipment is used only indoors in a climate controlled room. If this equipment has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the equipment is warmed up to room temperature and allowed time to dry out before first time use.
3. Never operate this equipment if it has been dropped, damaged, or is not working properly, has a damaged cord or plug, is located in a damp or wet environment, or has been immersed in water.

ELECTRICAL REQUIREMENTS

Any alterations to the standard power cord provided could void all warranties of this product.

120 V UNITS

Units require nominal 120 VAC, 50-60 Hz and at least a 15 A circuit with a dedicated neutral and dedicated ground wires with no more than 4 units per circuit. The electrical outlet must have a ground connection and have the same configuration as the plug included with the unit. No adapter should be used with this product.

220-240 V UNITS

Units require nominal 220-240 VAC, 50-60 Hz and at least a 10 A circuit with a dedicated neutral and dedicated ground wires with no more than 4 units per circuit. The electrical outlet must have a ground connection and have the same configuration as the plug included with the unit. No adapter should be used with this product.

GROUNDING INSTRUCTIONS

The unit must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. The unit is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. If the user does not follow these grounding instructions, the user could void the Matrix limited warranty.

ENERGY SAVING / LOW-POWER MODE

All units are configured with the ability to enter into an energy saving / low-power mode when the unit has not been in use for a specified period of time. Additional time may be required to fully reactivate this unit once it has entered the low-power mode. This energy saving feature may be enabled or disabled from within the 'Manager Mode' or 'Engineering Mode.'



ASSEMBLY

UNPACKING

Unpack the equipment where you will be using it. Place the carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

IMPORTANT NOTES

During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded.

Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium grease is recommended.

WARNING!

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the equipment could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the equipment, assembly instructions must be reviewed and followed.

NEED HELP?

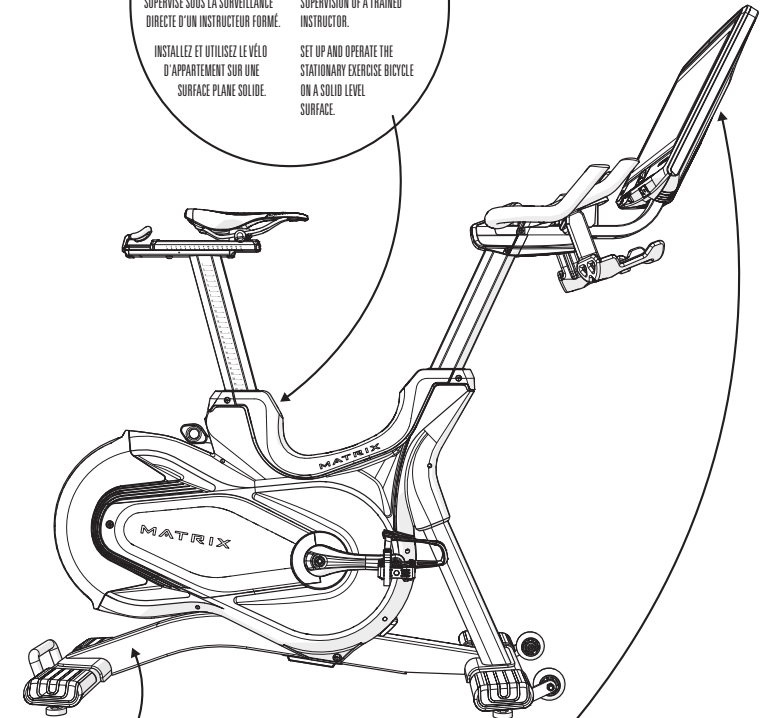
If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support.

TOOLS REQUIRED:

- ☐ 3 mm Allen Wrench
- ☐ 5 mm Allen Wrench
- ☐ 10 mm Allen Wrench
- ☐ Flat Wrench (15mm/17mm 325L)
- ☐ Phillips Screwdriver

PARTS INCLUDED:

- ☐ 1 Main Frame
- ☐ 1 Front Stabilizer Tube
- ☐ 1 Rear Stabilizer Tube
- ☐ 1 Handlebar Set
- ☐ 1 Transport Handle
- ☐ 1 Bicycle Saddle
- ☐ 2 Pedals
- ☐ 1 Console
- ☐ 1 Hardware Kit



FRAME SERIAL NUMBER

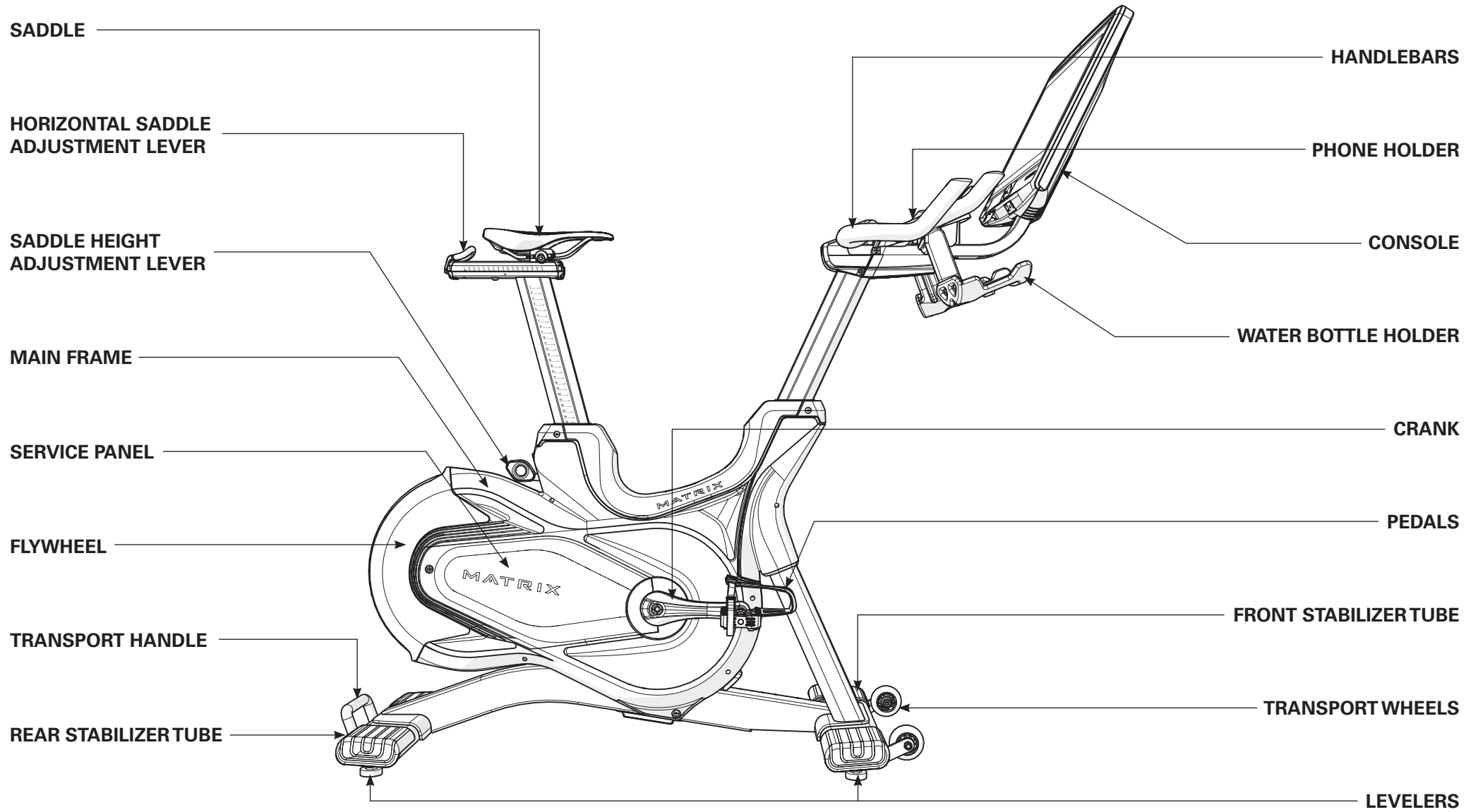
CONSOLE SERIAL NUMBER

MODEL: CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

* Use the information above when calling for service.



ASSEMBLY

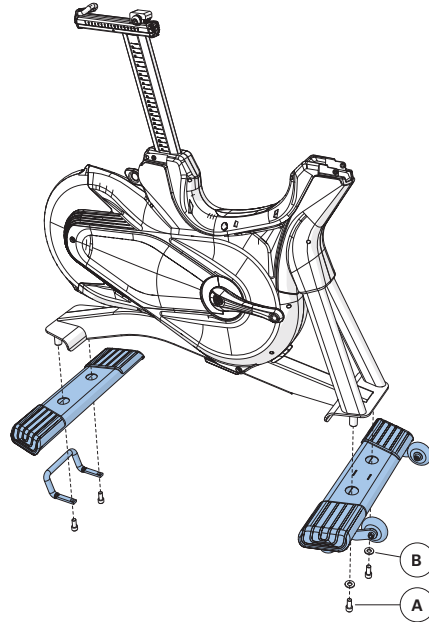




ASSEMBLY

1 Hardware Qty

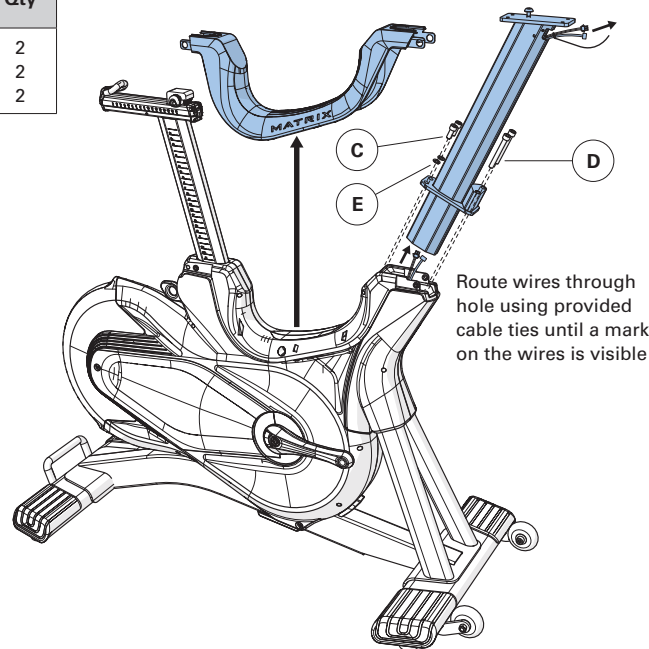
A	Bolt (M12x25L)	4
B	Flat Washer (M12)	2



Torque Value
78 Nm / 58 ft-lb.

2 Hardware Qty

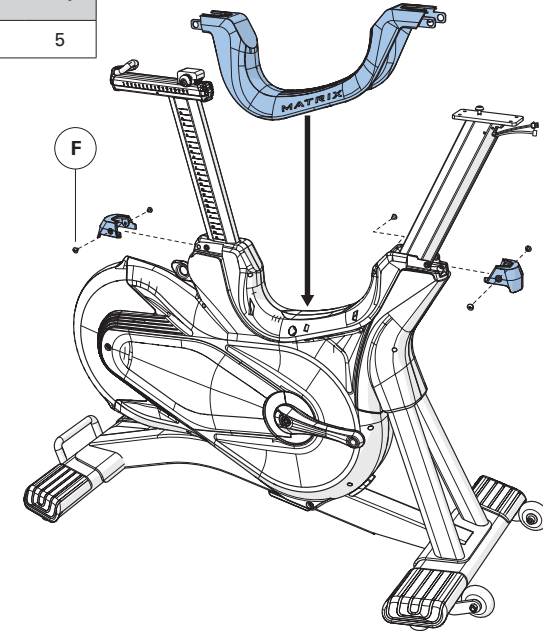
C	Bolt (M8x20L)	2
D	Bolt (M8x65L)	2
E	Flat Washer (M8)	2



Torque Value
40 Nm / 30 ft-lb

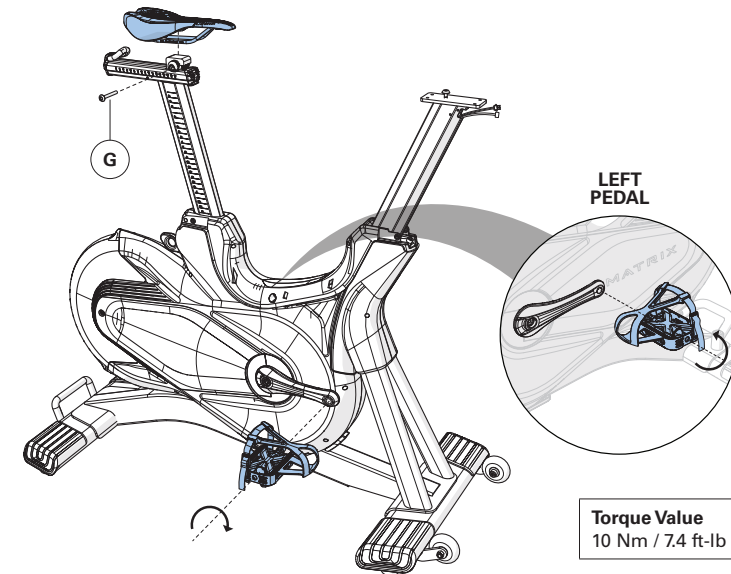
3 Hardware Qty

F	Screw (M5x8L)	5
---	---------------	---



4 Hardware Qty

G	Bolt (M6x50L)	1
---	---------------	---



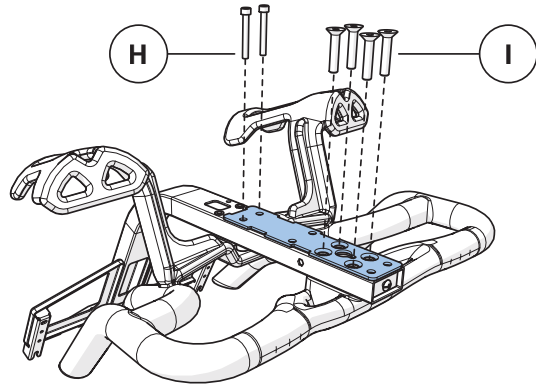
Torque Value
10 Nm / 7.4 ft-lb



ASSEMBLY

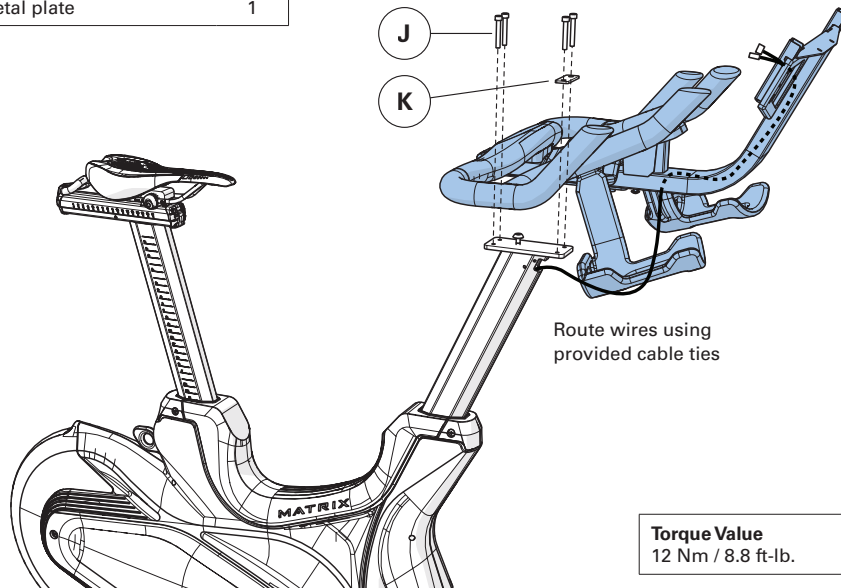
5 Hardware Qty

H	Bolt (M6x45-20L)	2
I	Bolt (M8x40L)	4



6 Hardware Qty

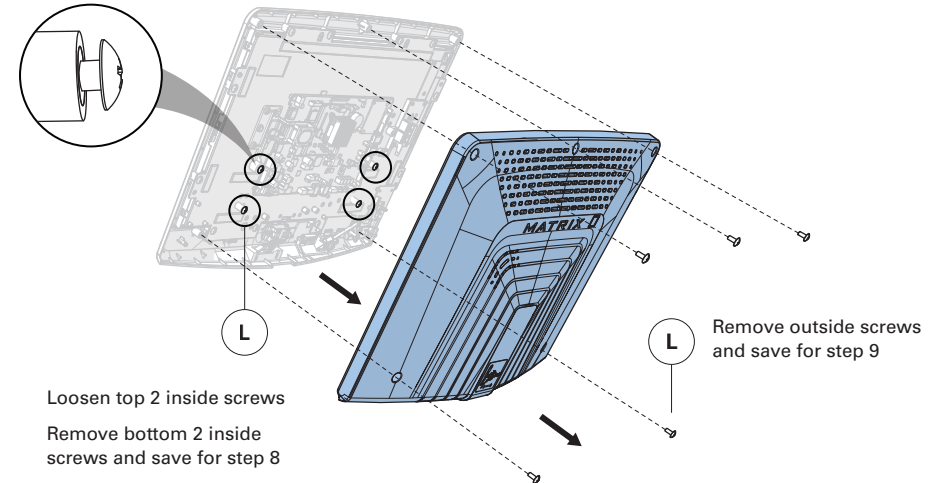
J	Bolt (M6x40-20L)	4
K	Metal plate	1



Torque Value
12 Nm / 8.8 ft-lb.

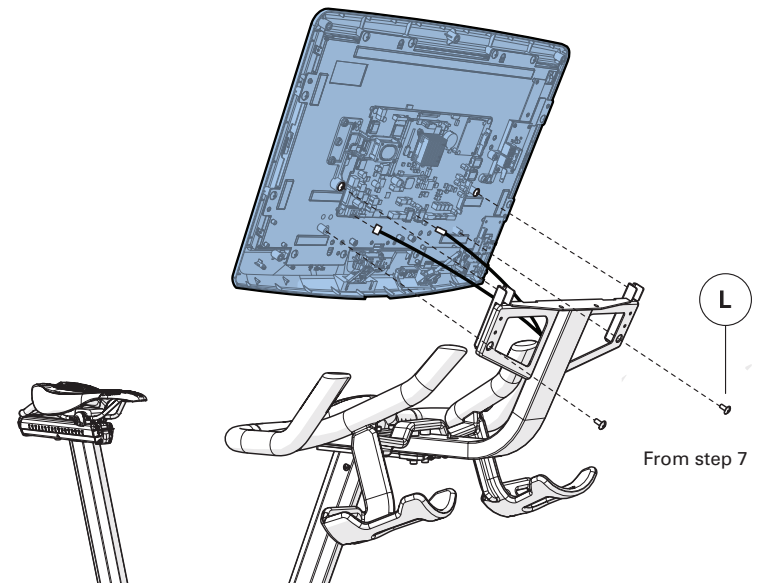
7 Hardware Qty

L	Screw (M5x12L)	9
---	----------------	---



8 Hardware Qty

L	Screw (M5x12L)	4
---	----------------	---





ASSEMBLY

9

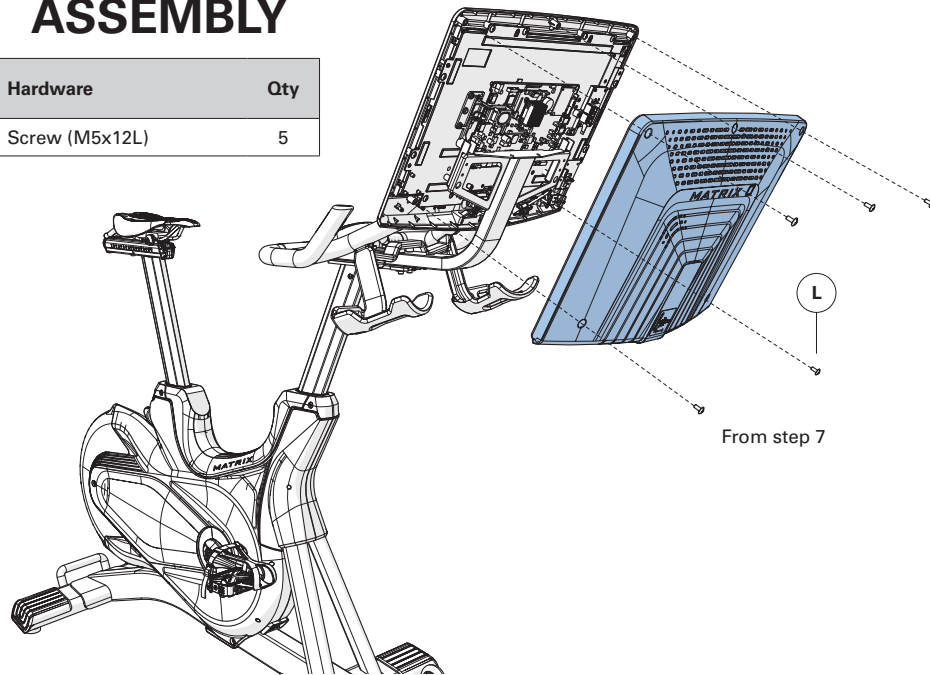
Hardware

Qty

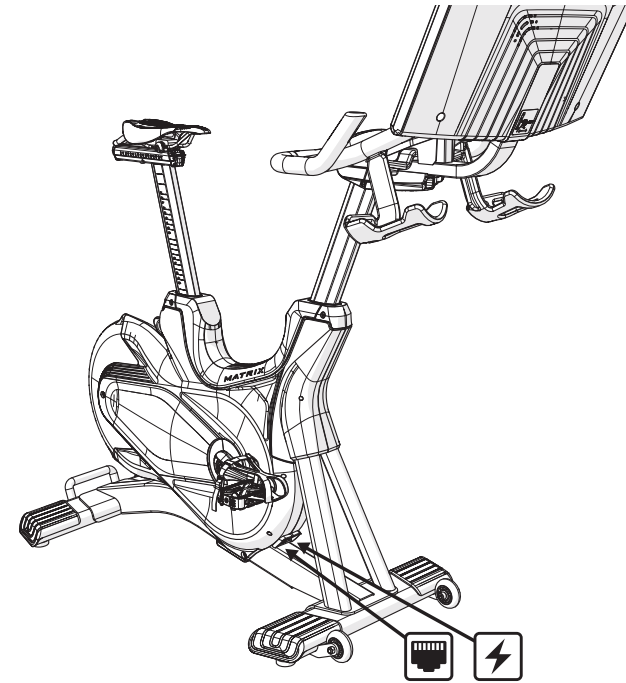
L

Screw (M5x12L)

5



11



10

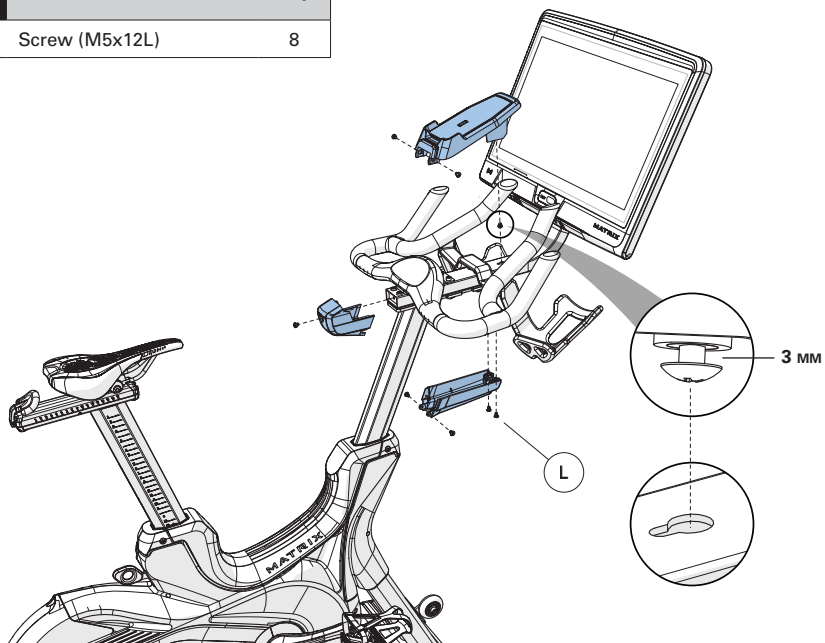
Hardware

Qty

L

Screw (M5x12L)

8



ASSEMBLY COMPLETE





CONSOLE OPERATION



CONSOLE DESCRIPTION

The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

The console has a fully integrated touch screen display. All information required for workouts is explained on-screen. Exploration of the interface is highly encouraged. The information explaining how to program for various workouts will give an explanation about the contents of each screen on the console.

- A) **GO:** One Touch Start.
- B) **PAUSE:** Displayed on-screen during workout. Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode. Press stop to end workout and show workout summary data.
- C) **USB 2.0 PORT:** Device charging (output rating 5V $\overline{\text{---}}$ /2A), device media, and software updates.
- D) **HEADPHONE JACK:** Outputs audio from console to connected 3.5mm headphones.
- E) **ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode.
- F) **MOTION SENSOR:** Wave your hand over the sensor to wake the console.
- G) **RFID SENSOR:** Wireless login access location.

* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.



CONSOLE OPERATION

LOGIN SCREEN

- Touch the **LOGIN** button to sign-in with your XID.
- Touch the **GUEST** button to workout anonymously.
- Touch the **REGISTER** button to create a new XID.
- For help or more information, touch .
- To change language, touch .

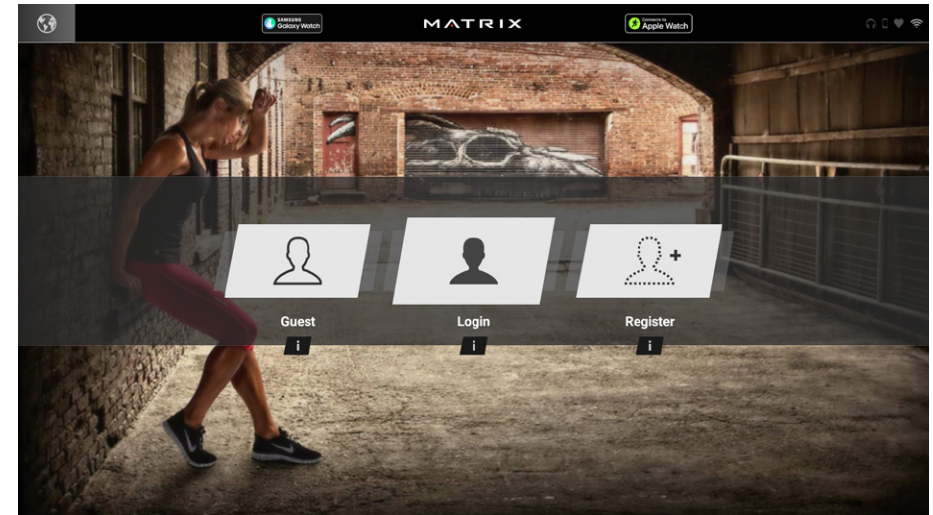
USER SIGN-IN

- 1) Enter your **XID** and **PASSCODE** and touch .
- 2) To log in using RFID, touch the RFID tag to the symbol  located on the bottom left of the console.*

REGISTER A NEW USER

- 1) Don't have an xID account? Registration is easy.
- 2) Follow the on-screen prompts to create your free account.
- 3) Review your information and select the **I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS** box to review the Terms and Conditions.
- 4) Touch  to complete registration. Your account is now active and you are signed-in.

LOGIN SCREEN



GO SCREEN

- Touch  to begin working out immediately. Or...
- Select a specific workout of your choice

PROGRAM SETUP

- 1) After selecting a **WORKOUT**, adjust the program settings appropriately and/or begin your exercise using the default program settings.
- 2) Adjust your program settings.
- 3) Press **START WORKOUT** to begin your workout.

* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.

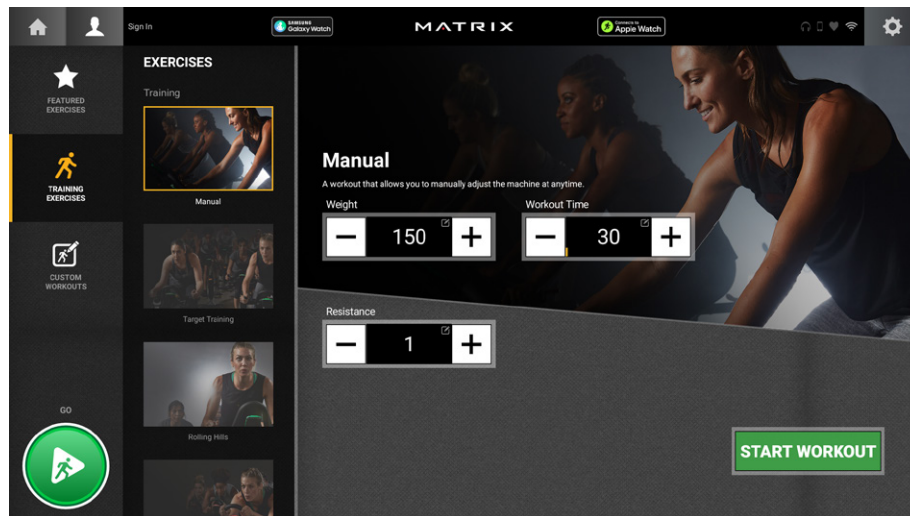


CONSOLE OPERATION

GO SCREEN



PROGRAM SETUP



Note: Workouts and features vary based on model type, console configurations and software versions.

HOME SCREEN



HOME SCREEN

- Change **WORKOUT STATISTICS** displayed at the bottom of the screen
- Return to the home screen whenever you're using an app
- Adjust **VOLUME** and pair a **BLUETOOTH** device and/or **ANT+** device
- Increase or decrease the resistance level
- Use the keypad to set resistance level. Press to confirm change
- Change resistance level back to previous setting
- Pause your workout. Touch to resume. After resuming, resistance level will be reset. While paused, touch to end workout
- Increase or decrease the duration of your workout
- Enter cool down mode. Cool down lasts for a few minutes while reducing the workout intensity, allowing your body to recover from your workout
- Lock the screen in order to prevent accidental screen touches from being implemented. Touch it again to unlock the screen and allow screen touches



CONSOLE OPERATION

APPS AND ENTERTAINMENT

Workouts and app availability vary by model and software configuration. For the most up-to-date information, please visit matrixfitness.com



SIMPLE

Workout stats are displayed in 3 customizable windows.



TRACK

Displays a 400 M (¼ MILE) track. Split feature allows you to keep track of your fastest laps and improve your time.



VIRTUAL ACTIVE

Your workout info is displayed and Virtual Active courses are shown. With Virtual Active, escape the confines of an ordinary workout as you or walk or run through exotic destinations.



SPRINT 8

Track your progress while working out to a Sprint 8 program.



TARGET HEART RATE

Track your progress while working out to a Target Heart Rate program.



FITNESS TEST

Track your progress while working out to a Fitness Test program.



CHANGE WORKOUT

Select a different workout without stopping your current workout.



CHANGE WEIGHT

Change your weight during a workout for a more personalized and accurate calorie count.



MY MEDIA

Connect and control audio and video files on-screen via USB port or Bluetooth.



FACILITY CALENDAR

View Facility event schedule and other info.



WORKOUT HISTORY

View your workout history to track performance over time.



WEB BROWSER

Access the world wide web while you work out.



WEATHER

Get local weather info.



NETFLIX

Browse and watch Netflix videos while you work out. Netflix account required to access content.



HULU

Browse and watch Hulu videos while you work out. Hulu account required to access content.



YOUTUBE

Browse and watch YouTube videos while you work out.



SPOTIFY

Browse and listen to your favorite music while you work out.



FACEBOOK

Browse your Facebook page while you work out.



TWITTER

Access your Twitter feed while you work out.



INSTAGRAM

Browse your Instagram feed while you work out.



PRESS READER

Browse all-you-can-read digital newsstand while you work out.



FLIPBOARD

Browse all-you-can-read digital newsstand while you work out.



KINDLE READER

Access and read your ebooks while you work out.



SOLITAIRE SUITE

Play online solitaire games while you work out.



CONSOLE OPERATION

POWER ACCURACY

This bike displays power on the console. The power accuracy of this model has been tested using the test method of ISO 20957-5:2016 to ensure a power accuracy within a tolerance of $\pm 10\%$ for input power ≥ 50 W, and within a tolerance of ± 5 W for input power < 50 W.

BRAKING SYSTEM

This exercise bicycle uses a speed-independent braking system. The user is able to adjust the resistance of the braking system independently of the RPM of the crank axle.

USING THE HEART RATE FUNCTION

The heart rate function on this product is not a medical device. The heart rate reading is intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general. Please consult your physician.

When used in conjunction with a **wireless chest transmitter** (sold separately), your heart rate can be transmitted wirelessly to the unit and displayed on the console. Compatible with Bluetooth, ANT+ and Polar 5kHz heart rate devices.

NOTE: The chest strap must be tight and properly placed to receive an accurate and consistent readout. If the chest strap is too loose, or positioned improperly, you may receive an erratic or inconsistent heart rate readout.

WARNING!

Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.

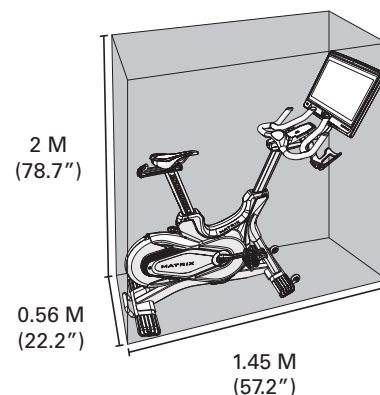


BEFORE YOU BEGIN

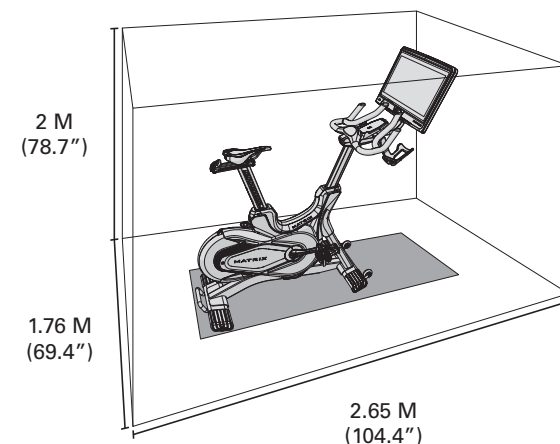
LOCATION OF THE UNIT

Place the equipment on a level and stable surface away from direct sunlight. The intense UV light can cause discoloration of the plastics. Locate your equipment in an area with cool temperatures and low humidity. Please leave a clear zone on all sides of the equipment that is at least 60 cm (23.6"). This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path from the machine. Do not place the equipment in any area that will block any vent or air openings. The equipment should not be located in a garage, covered patio, near water or outdoors.

TRAINING AREA

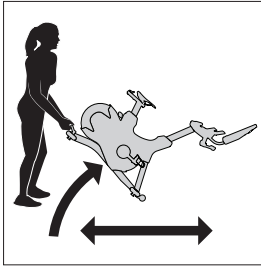
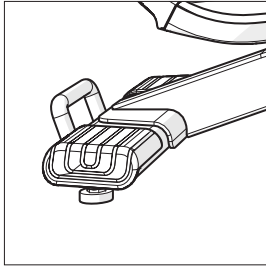


FREE AREA





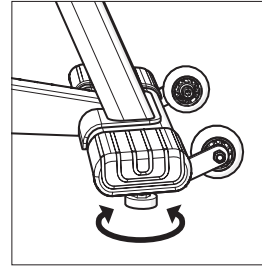
BEFORE YOU BEGIN



MOVING THE EQUIPMENT

Please use transport handle at base of frame when moving equipment.

Do NOT try moving equipment by pushing or pulling on the console as this may cause damage to the product.



LEVELING THE EQUIPMENT

It is extremely important that the levelers are correctly adjusted for proper operation. Turn leveling foot clockwise to lower and counter-clockwise to raise unit. Adjust each side as needed until the equipment is level. An unbalanced unit may cause belt misalignment or other issues. Use of a level is recommended.

WARNING!

Our equipment is heavy, use care and additional help if necessary when moving. Failure to follow these instructions could result in injury.

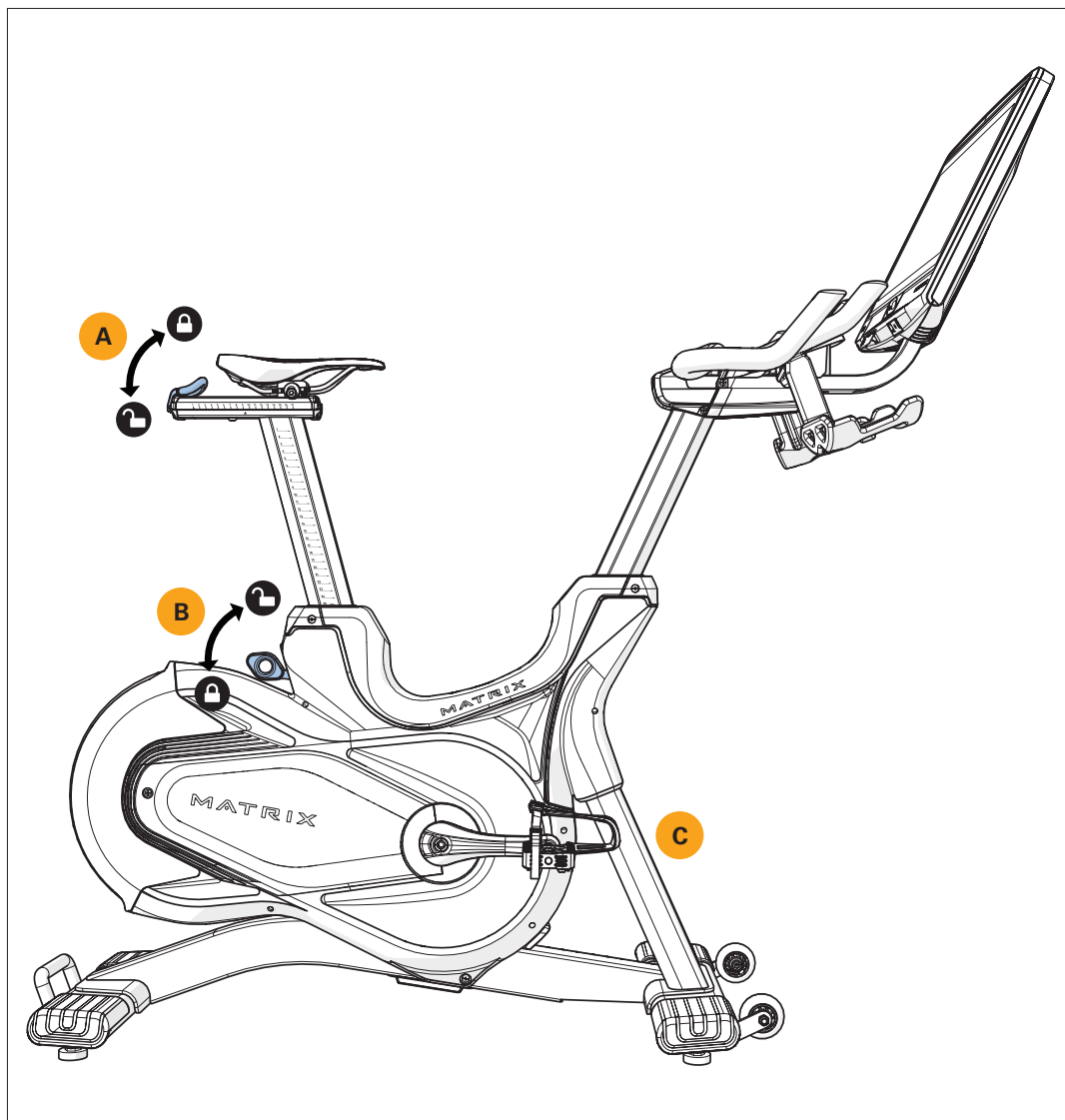


PROPER USAGE

1. Sit on the seat of the cycle facing the handlebars.
2. To determine proper seat position, place one foot on each pedal, located on either side of the bike. Your knee should bend slightly at the furthest pedal position. You should be able to pedal without locking your knees or shifting your weight from side to side.
3. If you need to adjust the seat height or fore-aft position, stand with feet on the floor, removing all weight from seat. Adjust seat as required, then remount.
4. Adjust pedal straps to desired tightness.
5. Set the resistance or the preferred exercise program as desired. Use your feet to rotate the pedals in a controlled manner.
6. To dismount from the cycle, follow the proper usage steps in reverse.



BEFORE YOU BEGIN



HOW TO ADJUST THE INDOOR CYCLE

The indoor cycle can be adjusted for maximum comfort and exercise effectiveness. The instructions below describe one approach to adjusting the indoor cycle to ensure optimal user comfort and ideal body positioning; you may choose to adjust the indoor cycle differently.

SADDLE ADJUSTMENT

Proper saddle height helps ensure maximum exercise efficiency and comfort, while reducing the risk of injury. Adjust the saddle height to make sure it's in proper position, one that keeps a slight bend in your knee while your legs are in the extended position

A) SADDLE HORIZONTAL POSITION

Pull the adjustment lever down to slide the saddle forward or backward as desired. Push the lever up to lock saddle position. Test the saddle slide for proper operation.

B) SADDLE HEIGHT

Lift the adjustment lever up while sliding the saddle up and down with the other hand. Push the lever down to lock saddle position.

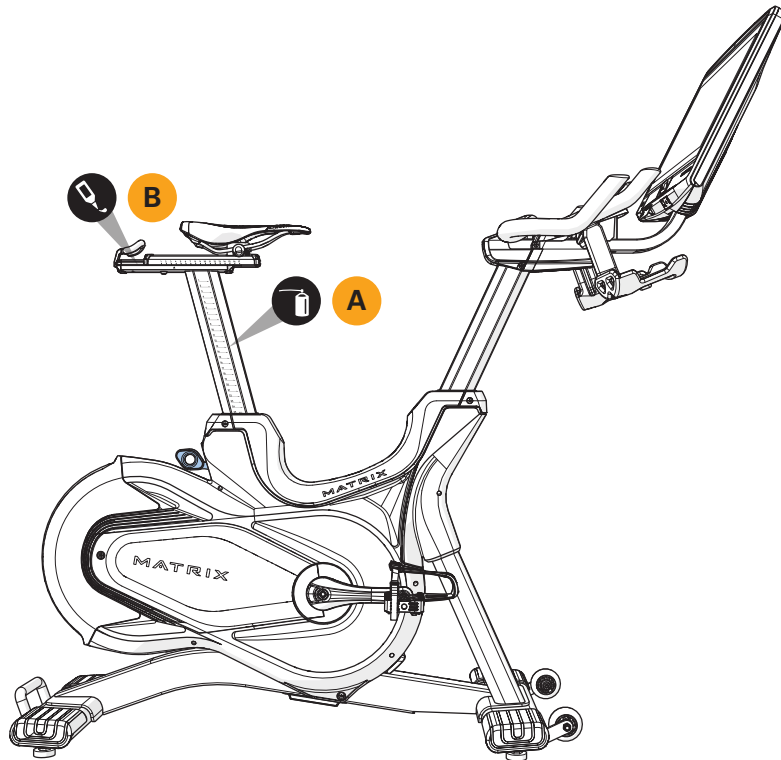
C) PEDAL STRAPS

Place the ball of the foot into the toe cage until the ball of the foot is centered over the pedal, reach down and pull the pedal strap up to tighten prior to use. To remove your foot from the toe cage, loosen the strap and pull out.



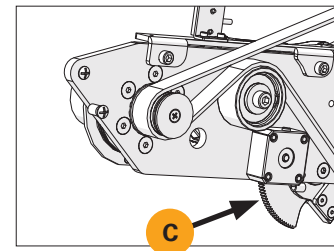
MAINTENANCE

1. Any and all part removal or replacement must be performed by a qualified service technician.
2. DO NOT use any equipment that is damaged and or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by your country's local MATRIX dealer.
3. **MAINTAIN LABELS AND NAMEPLATES:** Do not remove labels for any reason. They contain important information. If unreadable or missing, contact your MATRIX dealer for a replacement.
4. **MAINTAIN ALL EQUIPMENT:** Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as keeping your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
5. Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so. MATRIX dealers will provide service and maintenance training at our corporate facility upon request.



MAINTENANCE SCHEDULE

ACTION	FREQUENCY
• Turn off the bike by unplugging the power cord from the wall outlet • Wipe down the bike with a damp cloth. Never use solvents, as they can cause damage to the bike. • Inspect the power cord. If the power cord is damaged, contact Customer Tech Support for a replacement. • Make sure the power cord is not underneath the bike or in any other area where it can become pinched or cut.	AFTER EACH USE
Make sure that the indoor cycle is level and does not rock.	DAILY
• Turn off the bike by unplugging the power cord from the wall outlet. • Clean entire machine using water and a mild soap or other Matrix approved solution (cleaning agents should be alcohol and ammonia free). • Clean all exterior parts, the steel frame, front and rear stabilizers, seat and handlebars.	WEEKLY
Lubricate the saddle post (A). To do this, raise the saddle post to the MAX position, spray with maintenance spray and rub down the entire exterior surfaces with a soft cloth. Clean the saddle slide (B) with a soft cloth and if necessary apply a small amount of lithium/silicone grease.	BI-WEEKLY
Inspect all assembly bolts and pedals on the machine for proper tightness.	MONTHLY
Remove right service panel. Rotate the break assembly counterclockwise until it hits the hard stop. Clean gear of old grease and re-apply a lithium-based grease to gear teeth (C).	12 MONTHS





PRODUCT INFORMATION

PRODUCT SPECIFICATIONS	
Console	22" Touchscreen
Max User Weight	159 kg / 350 lbs
User Height Range	152 – 200.7 cm / 5'0" – 6'7"
Max Saddle Height	130.3 cm / 51.3"
Product Weight	69 kg / 152.1 lbs
Shipping Weight	80.5 kg / 177.5 lbs
Required Footprint (L x W)*	156.6 x 56.5 cm / 60.5" x 22.2"
Overall Dimensions (L x W x H)*	156.6 x 56.5 x 147.8 cm / 61.7" x 22.2" x 58.2"

* Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.

For most current owner's manual and information, check matrixfitness.com

NOTE:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 centimeters between the radiator and your body.

DOLBY TECHNOLOGY:

Manufactured under license from Dolby Laboratories.

Dolby, Dolby Audio, and the double-D symbol are trademarks of Dolby Laboratories Licensing Corporation.



WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

BEWAHREN SIE DIE ANLEITUNGEN SICHER AUF

Bei der Verwendung von Matrix-Trainingsausrüstung sollten die folgenden grundlegenden Sicherheitshinweise unbedingt beachtet werden: Lesen Sie alle Anleitungen, bevor Sie das Gerät benutzen. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer dieses Geräts über alle Warn- und Sicherheitshinweise informiert sind.

Dieses Gerät ist nur für die Nutzung in Innenräumen gedacht. Dieses Gerät ist ein Produkt der Klasse S und wurde für die Verwendung in einer kommerziellen Umgebung wie ein Fitnessstudio entworfen.

Diese Ausrüstung ist für den Einsatz in einem klimatisierten Raum gedacht. Ist Ihr Trainingsgerät niedrigen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit ausgesetzt gewesen, sollte es vor dem Gebrauch unbedingt auf Raumtemperatur erwärmt werden.

GEFAHR!

ZUR MINDERUNG DES RISIKOS EINES ELEKTRISCHEN SCHLAGES:

Trennen Sie das Gerät immer sofort nach dem Gebrauch sowie vor der Reinigung, Wartung oder dem Anbringen oder Abnehmen von Teilen vom Stromnetz.

WARNUNG!

ZUR MINDERUNG DES RISIKOS VON VERBRENNUNGEN, BRÄNDEN, ELEKTRISCHEN SCHLÄGEN ODER VERLETZUNGEN VON PERSONEN:

- Verwenden Sie dieses Gerät nur zu dem im Benutzerhandbuch des Geräts beschriebenen Zweck.
- Halten Sie Kinder unter 14 Jahren von diesem Krafttrainingsgerät UNBEDINGT FERN.
- Kinder unter 14 Jahren oder Haustiere müssen einen Abstand von mindestens 3 Metern zu diesem Trainingsgerät UNBEDINGT einhalten.
- Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen vorgesehen, die verminderte körperliche, sensorielle oder geistige Fähigkeiten haben oder nicht über ausreichende Erfahrung und Kenntnisse verfügen, außer sie werden beaufsichtigt oder haben von einer Person, die für ihre Sicherheit verantwortlich ist, Anweisungen für den Gebrauch des Geräts erhalten.
- Tragen Sie stets Sportschuhe bei der Verwendung des Geräts. Verwenden Sie das Trainingsgerät NIEMALS barfuß.
- Tragen Sie keine Kleidung, die sich an den beweglichen Komponenten dieses Geräts verfangen könnte.
- Herzfrequenzüberwachungssysteme können ungenau sein. Exzessives Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen.
- Unsachgemäßes oder exzessives Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen. Sollten während des Trainings Schmerzen jeglicher Art, etwa Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Atemlosigkeit, auftreten, beenden Sie sofort das Training und suchen Sie einen Arzt auf, bevor Sie das Training fortsetzen.
- Springen Sie nicht auf das Gerät.
- Das Gerät darf nur von jeweils einer Person verwendet werden.
- Dieses Gerät darf nur auf einem festen und ebenen Untergrund aufgestellt und betrieben werden.
- Verwenden Sie das Gerät nur, wenn es ordnungsgemäß funktioniert und nicht beschädigt ist.
- Verwenden Sie die Handgriffe, um beim Auf- und Absteigen das Gleichgewicht zu halten und für zusätzliche Stabilität beim Training.
- Um Verletzungen zu vermeiden, achten Sie darauf, dass Sie Ihre Finger, Hände, Arme oder Füße vom Antriebsmechanismus oder anderen beweglichen Teilen des Geräts fernhalten.
- Schließen Sie das Trainingsgerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an.
- Dieses Gerät sollte niemals unbeaufsichtigt bleiben, wenn es an das Stromnetz angeschlossen ist. Wenn es nicht benutzt oder gewartet, gereinigt oder umgestellt wird, schalten Sie das Gerät ab und trennen Sie es von der Steckdose.
- Verwenden Sie kein Gerät, das beschädigt ist oder abgenutzte bzw. beschädigte Komponenten aufweist. Verwenden Sie nur Ersatzteile, die Sie über den technischen Kundendienst oder bei einem autorisierten Händler erworben haben.
- Nehmen Sie dieses Gerät niemals in Betrieb, wenn es fallen gelassen wurde, beschädigt ist, nicht ordnungsgemäß funktioniert, Kabel oder Stecker beschädigt sind, sich in einer feuchten oder nassen Umgebung befindet oder in Wasser getaucht wurde.
- Halten Sie das Netzkabel von aufgeheizten Oberflächen fern. Ziehen Sie nicht am Netzkabel und üben Sie keine mechanischen Belastungen auf dieses Kabel aus.
- Entfernen Sie die Schutzabdeckungen nur nach Aufforderung durch den technischen Kundendienst. Die Wartung sollte nur durch autorisiertes Servicepersonal durchgeführt werden.
- Zur Vermeidung von Stromschlägen dürfen keine Gegenstände in Öffnungen am Gerät eingeworfen oder eingeführt werden.
- Nehmen Sie das Gerät nicht an Orten in Betrieb, an denen Aerosolprodukte (Spray) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
- Das Gerät darf nicht von Personen verwendet werden, die mehr als das im Benutzerhandbuch angegebene Höchstgewicht haben. Bei Zuwiderhandlung verfällt die Garantie.
- Dieses Gerät darf nur in einer Umgebung mit Temperatur- und Feuchtigkeitsregulierung verwendet werden. Verwenden Sie dieses Gerät nicht an Orten wie im Freien, in Garagen, Carports, Terrassen, Badezimmern oder
- in der Nähe eines Swimmingpools, Whirlpools oder einer Sauna. Bei Zuwiderhandlung verfällt die Garantie.
- Wenden Sie sich an den technischen Kundendienst oder einen autorisierten Händler, um das Gerät überprüfen, reparieren und/oder warten zu lassen.
- Betreiben Sie dieses Trainingsgerät niemals, wenn die Belüftungsöffnung blockiert ist. Halten Sie die Belüftungsöffnung und Komponenten im Inneren des Geräts sauber und frei von Staub, Haaren usw.
- Modifizieren Sie dieses Trainingsgerät nicht und verwenden Sie keine unzulässigen Anbau- oder Zubehörteile. Modifizierungen an diesem Gerät oder die Verwendung von unzulässigen Anbau- oder Zubehörteilen führen zum Erlöschen der Garantie und können Verletzungen verursachen.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch und milder Seife. Verwenden Sie niemals Lösungsmittel. (Siehe „WARTUNG“.)
- Verwenden Sie das stationäre Trainingsgerät in einer überwachten Umgebung.
- Die individuelle menschliche Kraft beim Training kann von der angezeigten mechanischen Kraft abweichen.
- Trainieren Sie stets in einem für Sie angenehmen und kontrollierbarem Tempo.
- Stellen Sie sicher, dass die Stellhebel (Sitz und Lenkstange vorne & hinten) ordnungsgemäß gesichert sind und beim Training den Bewegungsablauf des Benutzers nicht stören.
- Fahren Sie den Ergometer erst im Stehen bei hohen Drehzahlen, wenn Sie bei langsamerer Geschwindigkeit geübt haben.
- Um die Sitzhöhe einzustellen, heben Sie den Hebel für die Höhenverstellung an und senken Sie den Sitz leicht ab oder heben ihn auf die gewünschte Höhe an. Anschließend drücken Sie den Hebel für die Höhenverstellung nach unten, um ihn zu verriegeln. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass die Verriegelung vollständig eingerastet ist.
- Stellen Sie vor jedem Gebrauch sicher, dass die Handgriffe sicher installiert sind.
- Drehen Sie die Fußpedale niemals von Hand.
- Beginnen Sie mit dem Abbau des Geräts erst, wenn die Pedale vollständig in der RUHEPOSITION sind.
- Das Gerät ist nicht mit einem Freilauf ausgestattet. Trittschwindigkeit sollte kontrolliert gesenkt werden.
- Montage und Demontage des Geräts müssen mit Vorsicht durchgeführt werden. Bringen Sie das Fußpedal vor Montage- oder Demontearbeiten auf der Seite der Arbeiten in die niedrigste Position.



STROMVERSORGUNG

ACHTUNG!

Dieses Gerät ist nur für die Nutzung in Innenräumen gedacht. Dieses Gerät ist ein Produkt der Klasse S und wurde für die Verwendung in einer kommerziellen Umgebung wie ein Fitnessstudio entworfen.

1. Verwenden Sie dieses Gerät in keiner Umgebung ohne Temperaturregulierung, einschließlich aber nicht beschränkt auf Garagen, Vorbauten, Poolanlagen, Badezimmern, Autostellplätzen oder im Freien. Bei Zuwiderhandlungen verfällt die Garantie.
2. Es ist unerlässlich dieses Gerät nur im Innenbereich in einem klimatisierten Raum zu verwenden. Wenn dieses Gerät kalten Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit ausgesetzt wurde, empfiehlt es sich, das Gerät vor dem erneuten Gebrauch auf Raumtemperatur zu erwärmen oder vollständig abtrocknen zu lassen.
3. Nehmen Sie dieses Gerät niemals in Betrieb, wenn es fallen gelassen wurde, beschädigt ist, nicht ordnungsgemäß funktioniert, Kabel oder Stecker beschädigt sind, sich in einer feuchten oder nassen Umgebung befindet oder in Wasser getaucht wurde.

ELEKTRISCHE ANFORDERUNGEN

Jegliche Änderungen am mitgelieferten Standardnetzkaabel können zum Erlöschen aller Garantien für dieses Produkt führen.

GERÄTE MIT 120 VOLT

Die Geräte benötigen eine Nennspannung von 120 Volt AC, 50-60 Hz, und mindestens einen 15-A-Stromkreis mit je einem eigenen Null- und Erdleiter, wobei nicht mehr als 4 Geräte pro Stromkreis erlaubt sind. Die Steckdose muss geerdet sein und die gleiche Konfiguration aufweisen wie der mitgelieferte Stecker. Für dieses Produkt sollte kein Adapter verwendet werden.

GERÄTE MIT 220-240 VOLT

Die Geräte benötigen eine Nennspannung von 220-240 Volt AC, 50-60 Hz, und mindestens einen 10-A-Stromkreis mit je einem eigenen Null- und Erdleiter, wobei nicht mehr als 4 Geräte pro Stromkreis erlaubt sind. Die Steckdose muss geerdet sein und die gleiche Konfiguration aufweisen wie der mitgelieferte Stecker. Für dieses Produkt sollte kein Adapter verwendet werden.

HINWEISE ZUR ERDUNG

Das Gerät muss geerdet sein. Im Falle einer Fehlfunktion oder eines Ausfalls bietet die Erdung dem elektrischen Strom den Weg des geringsten Widerstands, was das Risiko eines Stromschlags verringert. Das Gerät ist mit einem Kabel ausgestattet, das über einen Geräteschutzleiter und einen Erdungsstecker verfügt. Der Netzstecker muss in eine geeignete Steckdose gesteckt werden, die entsprechend den örtlichen Vorschriften und Verordnungen installiert und geerdet ist. Bei Nichtbeachtung dieser Erdungshinweise durch den Anwender kann die eingeschränkte Garantie von Matrix erlöschen.

ENERGIESPARMODUS

Alle Geräte sind so konfiguriert, dass sie bei längerem Nichtgebrauch in den Energiesparmodus wechseln. Es kann etwas Zeit in Anspruch nehmen, bis das Gerät aus dem Energiesparmodus heraus wieder vollständig aktiviert ist. Die Energiesparfunktion kann im Manager-Modus oder Engineering-Modus aktiviert/deaktiviert werden.



ASSEMBLY

AUSPACKEN

Packen Sie das Gerät an der Stelle aus, an der Sie es aufstellen möchten. Legen Sie den Karton auf eine flache, ebene Oberfläche. Es empfiehlt sich, den Boden mit einer Schutzabdeckung zu versehen. Öffnen Sie den Karton niemals, wenn er auf der Seite liegt.

WICHTIGE HINWEISE

Stellen Sie bei jedem Aufbauschritt sicher, dass **ALLE** Schrauben und Muttern eingesetzt und ein Gewinde besitzen.

Einige Komponenten wurden für einen leichteren Aufbau und Gebrauch werksseitig vorgefettet. Entfernen Sie das Fett bitte nicht. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, empfiehlt sich die Verwendung von einer geringen Menge Lithiumfett.

WARNUNG!

Beim Aufbau gibt es einige Schritte, bei denen besondere Aufmerksamkeit gefordert ist. Es ist sehr wichtig, die Aufbauanleitungen genau zu befolgen und sicherzustellen, dass alle Komponenten fest verschraubt sind. Wenn die Aufbauanleitungen nicht ordnungsgemäß befolgt werden, kann dies zu losen Verbindungen zwischen den Komponenten und störenden Geräuschen führen. Um Schäden am Gerät zu vermeiden, müssen die Aufbauanleitungen sorgfältig gelesen und gegebenenfalls Fehler, die beim Aufbau vielleicht gemacht wurden, korrigiert werden.

BENÖTIGEN SIE UNTERSTÜTZUNG?

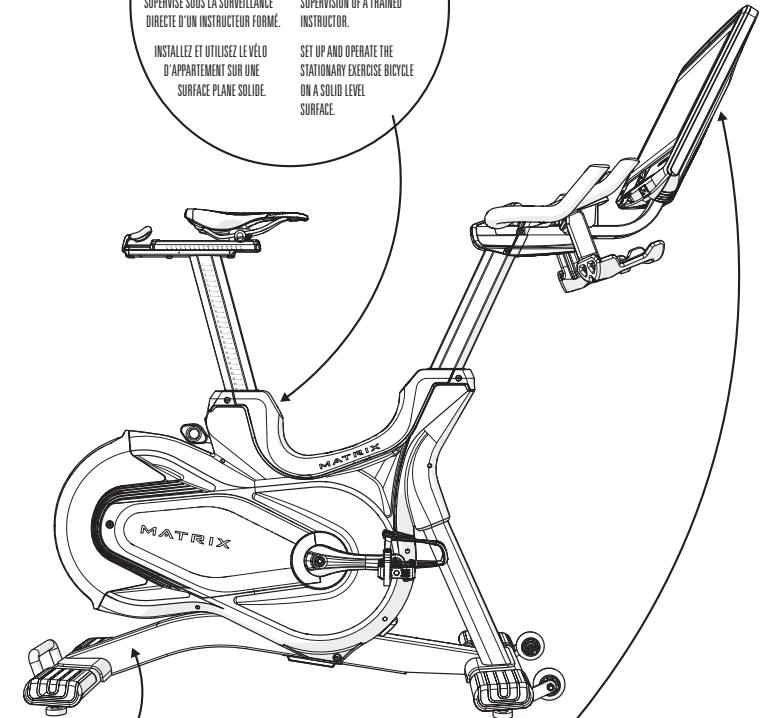
Bei Fragen oder fehlenden Teilen wenden Sie sich an unseren technischen Kundensupport.

ERFORDERLICHE WERKZEUGE:

- ☐ 3 mm Inbusschlüssel
- ☐ 5 mm Inbusschlüssel
- ☐ 10 mm Inbusschlüssel
- ☐ Gabelschlüssel (15 mm/17 mm 325L)
- ☐ Kreuzschlitzschraubendreher

IM LIEFERUMFANG ENTHALTENE TEILE:

- ☐ 1 Hauptrahmen
- ☐ 1 Standfuß vorne
- ☐ 1 Standfuß hinten
- ☐ 1 Lenkerset
- ☐ 1 Transportgriff
- ☐ 1 Fahrradsattel
- ☐ 2 Pedale
- ☐ 1 Konsole
- ☐ 1 Hardware Kit



SERIENNUMMER

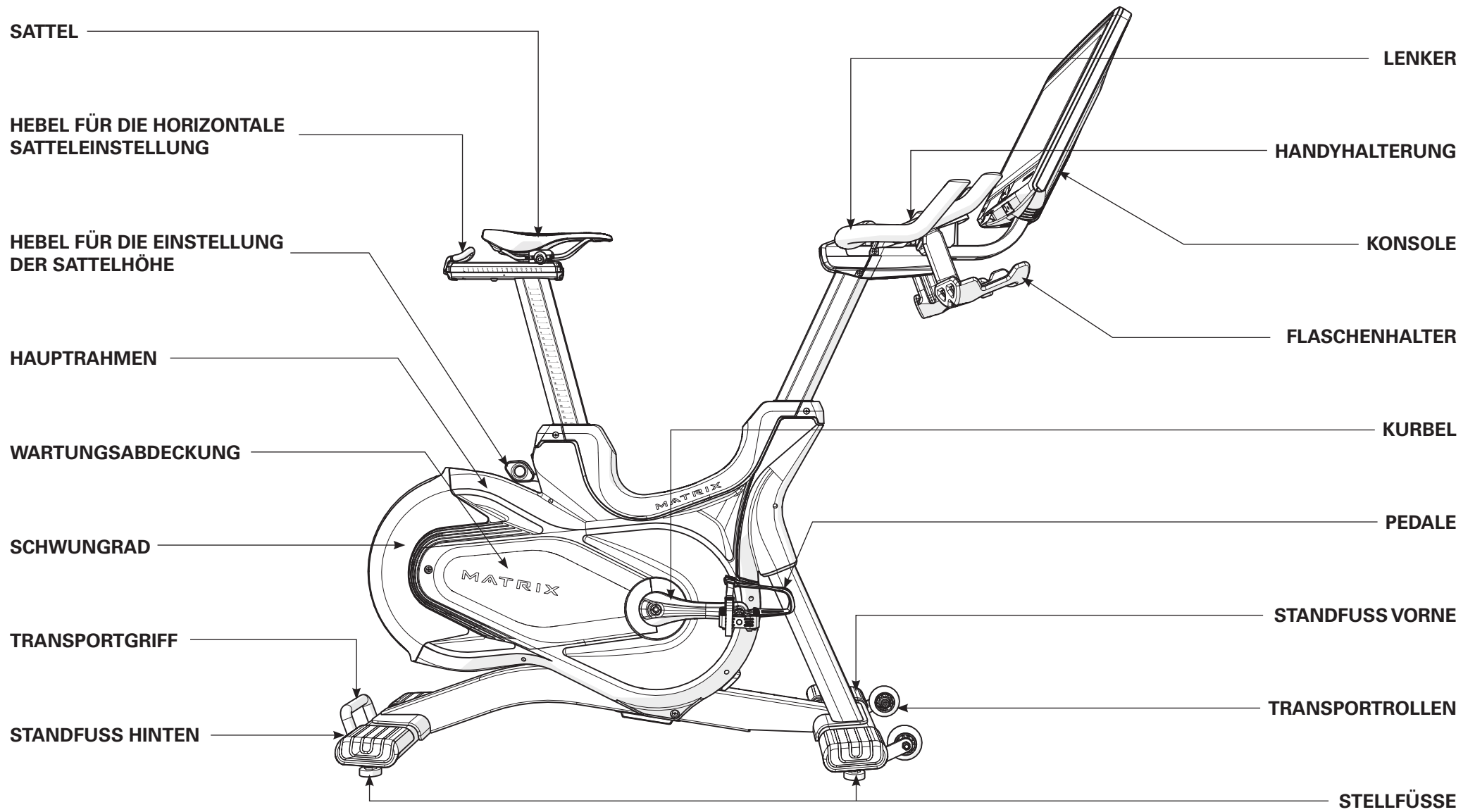
KONSOLE SERIENNUMMER

MODELL: CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

*Halten Sie die oben angegebenen Informationen bereit, wenn Sie sich an den Kundensupport wenden.



ASSEMBLY

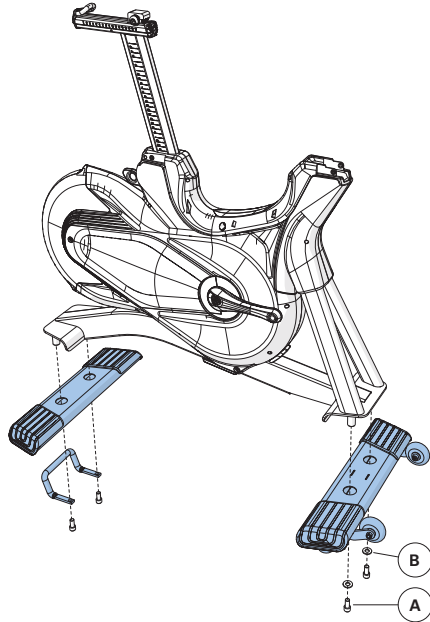




MONTAGE

1 Hardware Menge

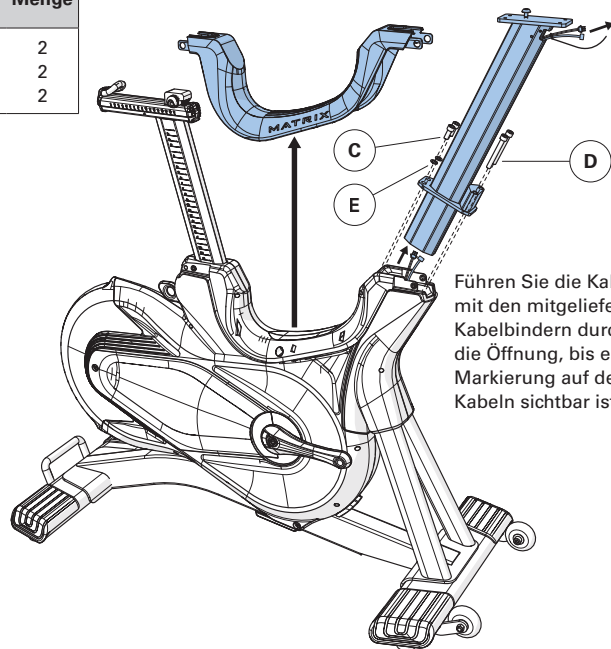
A	Schraube (M12x25L)	4
B	Flache Unterlegscheibe	2



Drehmomentwert
78 Nm

2 Hardware Menge

C	Schraube (M8x20L)	2
D	Schraube (M6x65L)	2
E	Flache Unterlegscheibe (M8)	2

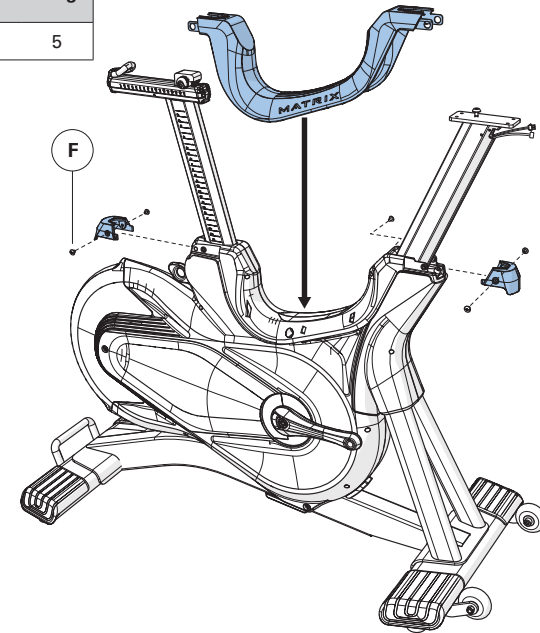


Führen Sie die Kabel mit den mitgelieferten Kabelbindern durch die Öffnung, bis eine Markierung auf den Kabeln sichtbar ist.

Drehmomentwert
40 Nm

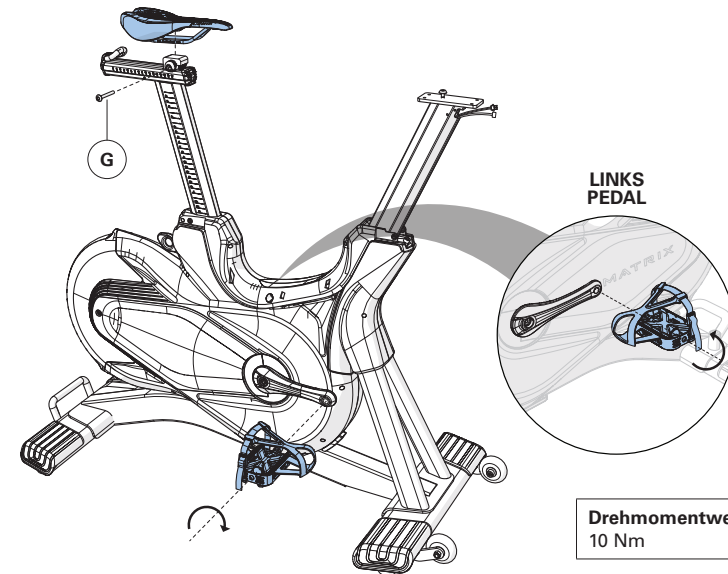
3 Hardware Menge

F	Schraube (M5x8L)	5
---	------------------	---



4 Hardware Menge

G	Schraube (M6x50L)	1
---	-------------------	---



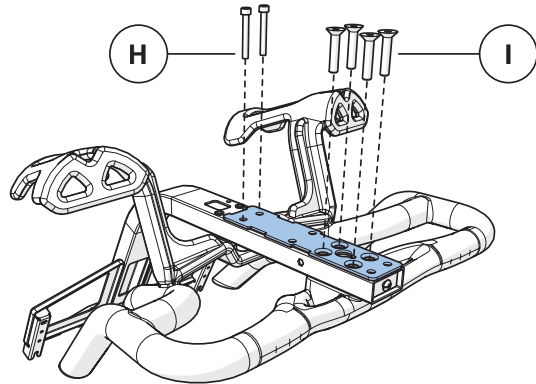
Drehmomentwert
10 Nm



MONTAGE

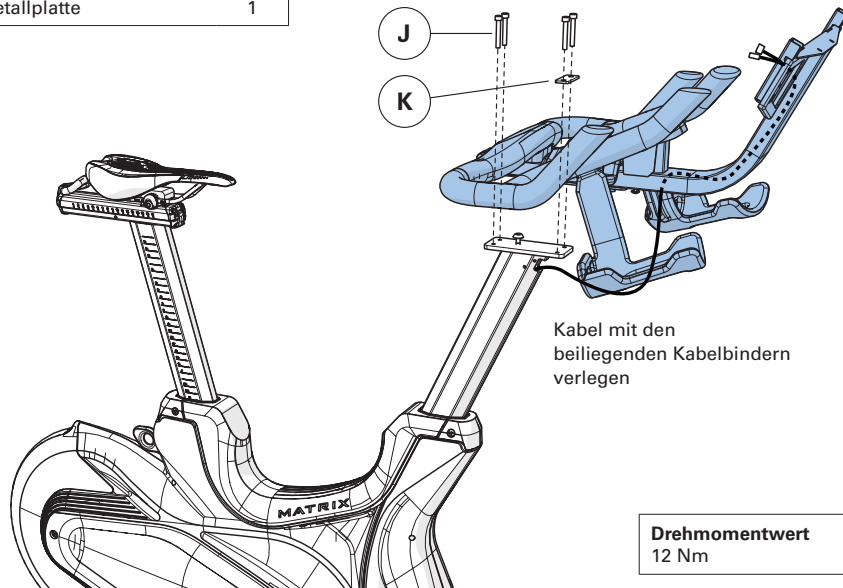
5 Hardware Menge

H	Schraube (M6x45-20L)	2
I	Schraube (M8x40L)	4



6 Hardware Menge

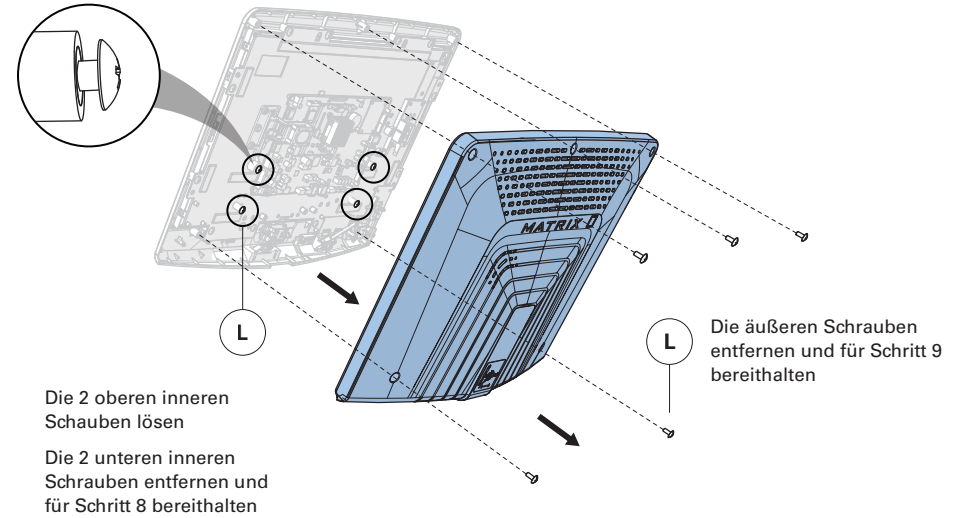
J	Schraube (M6x40-20L)	4
K	Metallplatte	1



Drehmomentwert
12 Nm

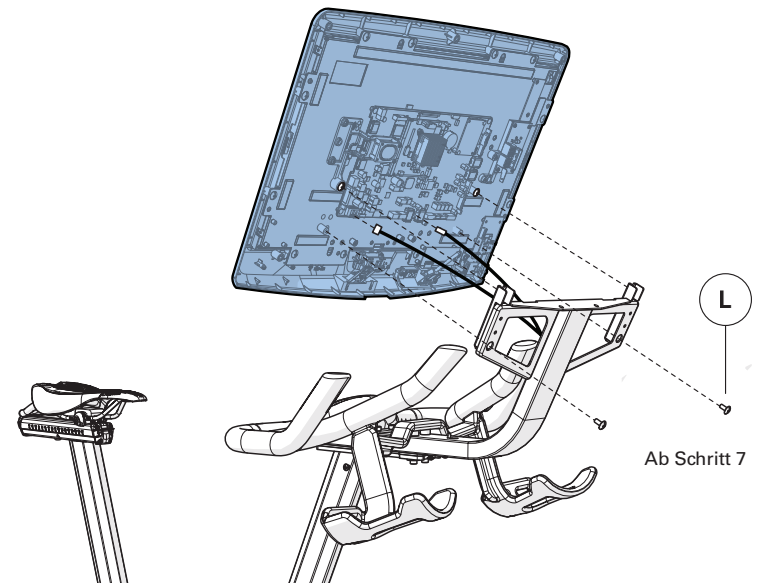
7 Hardware Menge

L	Schraube (M5x12L)	9
---	-------------------	---



8 Hardware Menge

L	Schraube (M5x12L)	4
---	-------------------	---





MONTAGE

9

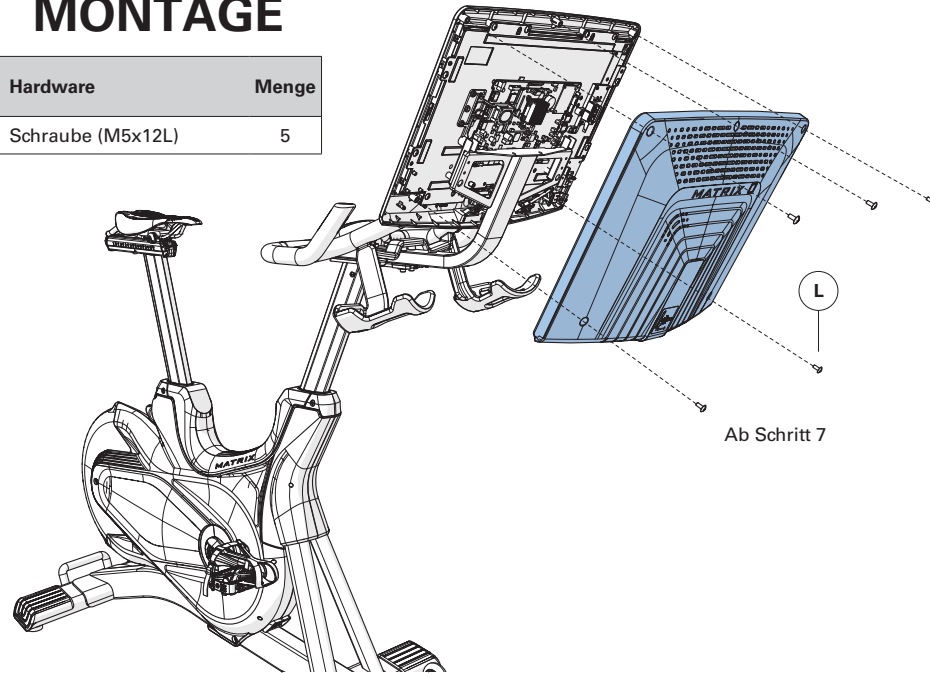
Hardware

Menge

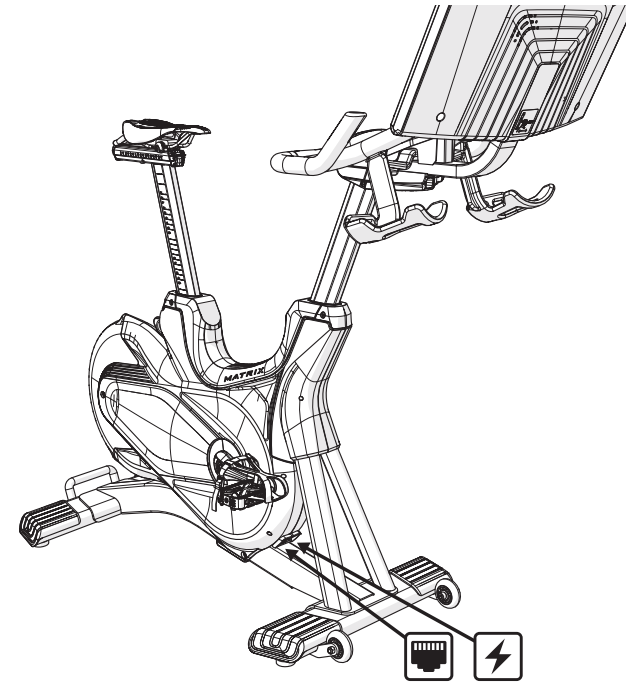
L

Schraube (M5x12L)

5



11



10

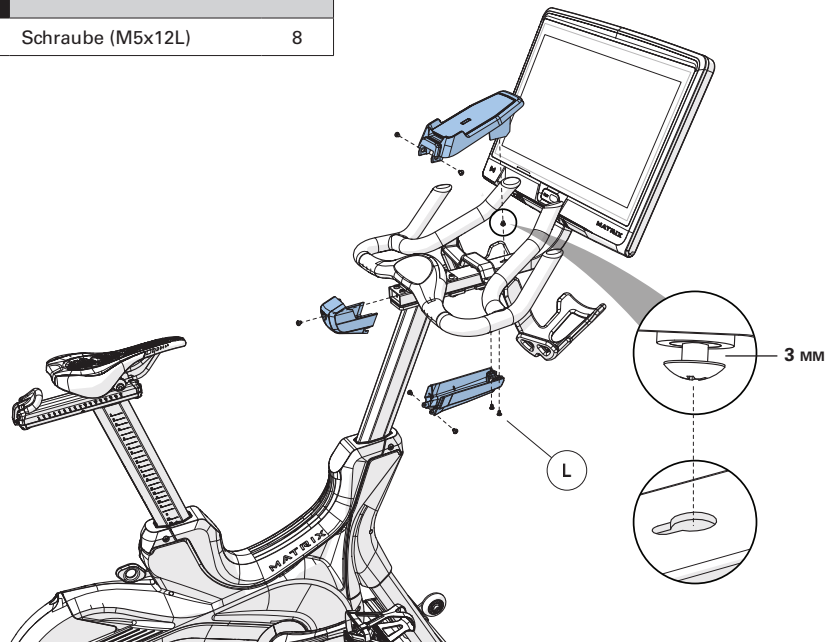
Hardware

Menge

L

Schraube (M5x12L)

8



MONTAGE ABGESCHLOSSEN





KONSOLENBESCHREIBUNG



Vor dem Einpacken wird das Matrix-Gerät kontrolliert. Nehmen Sie das Gerät vorsichtig aus der Verpackung und dem Karton heraus. Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer dünnen, transparenten Schutzfolie überzogen; bitte entfernen Sie diese Folie vor der Benutzung.

Die Konsole besitzt ein vollständig integriertes Display mit Touchscreen. Alle Trainingsinformationen werden auf dem Display erläutert. Es wird empfohlen, sich umfassend mit der Benutzeroberfläche vertraut zu machen. Die Informationen, die das Programmieren verschiedener Workouts beschreiben, erläutern zudem den Inhalt jedes Bildschirms auf der Konsole.

- A) **LOS:** One-Touch-Start.
- B) **PAUSE:** Wird während des Trainings auf dem Display angezeigt. Pausiert das Training. Die Pausendauer kann im Manager- oder im Engineering-Modus eingestellt werden. Drücken Sie Stopp, um das Training zu beenden und zusammenfassende Trainingsdaten anzuzeigen.
- C) **USB 2.0-ANSCHLUSS:** Geräteaufladung (Ausgangsleistung 5V $\overline{\text{---}}$ /2A), Gerätemedien und Softwareupdates.
- D) **KOPFHÖRERANSCHLUSS:** Überträgt den Ton von der Konsole auf die angeschlossenen 3,5-mm-Kopfhörer.
- E) **ENERGIESPARANZEIGE:** Zeigt an, ob sich das Gerät im Energiesparmodus befindet.
- F) **BEWEGUNGSSENSOR:** Fahren Sie mit der Hand über den Sensor, um die Konsole zu aktivieren.
- G) **RFID-SENSOR:** Zugang zur berührungslosen Anmeldung.

* Unterstützte Standards mit einer Trägerfrequenz von 13,56 MHz umfassen ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) und LEGIC RF.



BEDIENUNG DER KONSOLE

ANMELDEFENSTER

- Tippen Sie auf **ANMELDEN**, um sich mit Ihrer XID anzumelden.
- Tippen Sie auf **GAST**, um anonym zu trainieren.
- Tippen Sie auf **REGISTRIEREN**, um eine neue XID zu erstellen.
- Für Hilfe oder weitere Informationen tippen Sie auf **i**.
- Um die Sprache zu ändern, tippen Sie auf

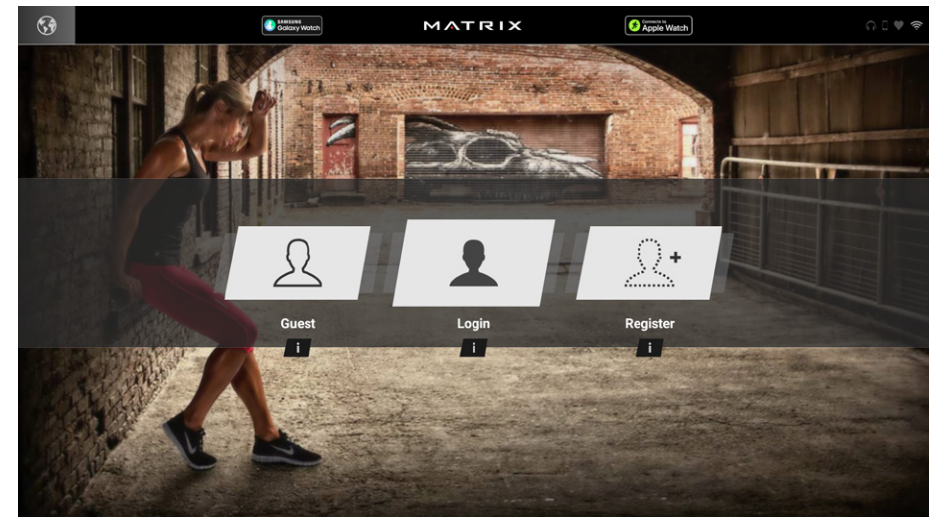
BENUTZERANMELDUNG

- 1) Geben Sie Ihre **XID** und Ihren **PASSCODE** ein und tippen Sie auf
- 2) Um sich via RFID anzumelden, legen Sie den RFID-Tag kurz auf das Symbol , welches sich oben rechts auf der Konsole befindet.*

NEUEN BENUTZER REGISTRIEREN

- 1) Sie haben kein XID-Konto? Die Registrierung ist ganz einfach.
- 2) Befolgen Sie die Anleitungen auf dem Bildschirm, um Ihr kostenfreies Konto zu erstellen.
- 3) Überprüfen Sie Ihre Informationen und tippen Sie auf **ICH BIN MIT DEN NUTZUNGSBEDINGUNGEN EINVERSTANDEN** (I accept the terms and conditions), um die Nutzungsbedingungen zu überprüfen.
- 4) Tippen Sie auf , um die Registrierung abzuschließen. Ihr Konto ist nun aktiv und Sie sind angemeldet.

ANMELDEFENSTER



TRAININGSBILDSCHIRM

- Tippen Sie auf , um sofort mit dem Training zu beginnen. Oder...
- Wählen Sie ein bestimmtes Trainingsprogramm

PROGRAMMEINSTELLUNG

- 1) Nachdem Sie ein **TRAINING** ausgewählt haben, nehmen Sie individuelle Programmeinstellungen vor und/oder starten Sie das Training mit den Standardeinstellungen des Programms.
- 2) Nehmen Sie Programmeinstellungen vor.
- 3) Tippen Sie auf **TRAINING BEGINNEN**, um mit Ihrem Training zu beginnen.

* Unterstützte Standards mit einer Trägerfrequenz von 13,56 MHz umfassen ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) und LEGIC RF.

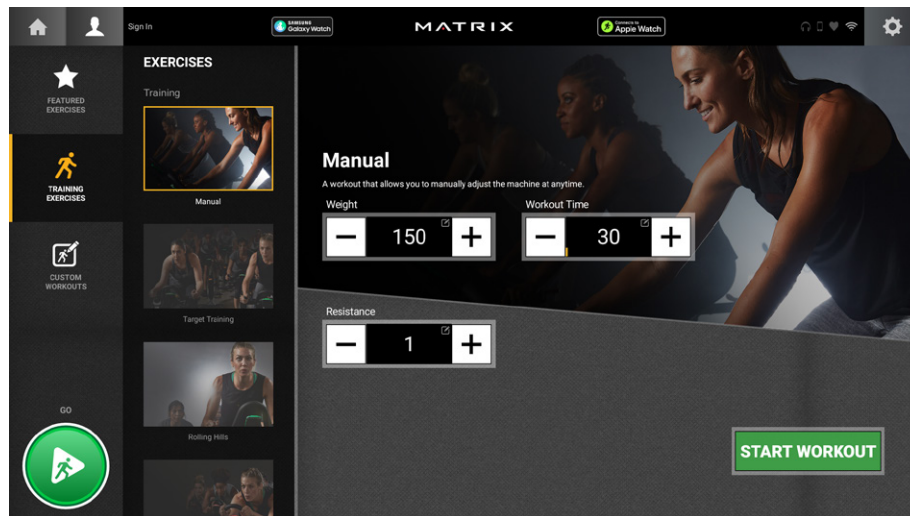


BEDIENUNG DER KONSOLE

TRAININGSBILDSCHIRM



PROGRAMMEINSTELLUNG



Hinweis: Workouts und Funktionen variieren je nach Modelltyp, Konsolenkonfiguration und Softwareversion.

STARTBILDSCHIRM



STARTBILDSCHIRM

- Ändern Sie die **TRAININGSSTATISTIKEN**, die unten im Bildschirm angezeigt werden
- Kehren Sie zum Startbildschirm zurück, wenn Sie eine App benutzen
- Stellen Sie die **LAUTSTÄRKE** ein und verbinden Sie ein **BLUETOOTH-** und/oder **ANT+**-Gerät
- Erhöhen oder verringern Sie Intensitätsniveau
- Verwenden Sie die Steuerungstasten, um Intensitätsniveau einzustellen. Tippen Sie auf , um Änderungen zu bestätigen
- Ändern Sie Intensitätsniveau, Geschwindigkeit oder Steigung in die vorangehenden Einstellung
- Pausieren Sie Ihr Training. Tippen Sie auf , um fortzufahren. Nach dem Fortfahren werden Intensitätsniveau zurückgesetzt. Wenn Sie das Training in einer Pause beenden möchten, tippen Sie auf
- Erhöhen oder verringern sie die Trainingsdauer
- Starten Sie die Cool-Down Phase. Die Cool-Down Phase dauert ein paar Minuten während sich die Intensität des Workouts verringert, sodass sich Ihr Körper erholen kann
- Sperren Sie den Bildschirm, um zu verhindern, dass versehentliche Bildschirmberührungen Programmänderungen bewirken. Tippen Sie erneut auf das Symbol, um den Bildschirm zu entsperren und Bildschirmberührungen zu erlauben



BEDIENUNG DER KONSOLE

APPS UND UNTERHALTUNG

Workouts und die Verfügbarkeit von Apps variieren je nach Modell und Softwarekonfiguration. Die aktuellsten Informationen finden Sie unter matrixfitness.com



SIMPLE

Trainingsstatistiken werden in drei individuell konfigurierbaren Fenstern angezeigt.



TRACK

Zeigt eine 400 M (¼ MILE) lange Laufbahn an. Die Split-Funktion ermöglicht es Ihnen, Ihre schnellsten Runden zu verfolgen und Ihre Zeit zu verbessern.



VIRTUAL ACTIVE

Ihre Trainingsinformationen werden eingeblendet und es werden Virtual Active-Strecken angezeigt. Entfliehen Sie mit Virtual Active den Grenzen eines gewöhnlichen Trainings, während Sie durch exotische Gegenden laufen.



SPRINT 8

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte beim Training mit dem Sprint 8-Programm.



TARGET HEART RATE

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte beim Training mit dem Zielherzfrequenz-Programm.



FITNESS TEST

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte beim Training mit dem Fitnesstest-Programm.



CHANGE WORKOUT

Wählen Sie ein anderes Trainingsprogramm, ohne das aktuelle zu stoppen.



CHANGE WEIGHT

Ändern Sie während des Trainings Ihre Gewichtseinstellung, um einen präziseren Kalorienverbrauch zu ermitteln.



MY MEDIA

Verbinden und steuern Sie Audio- und Videodateien auf dem Bildschirm über USB-Anschluss oder Bluetooth.



FACILITY CALENDAR

Sehen Sie sich den Veranstaltungskalender und andere Informationen der Einrichtung an.



WORKOUT HISTORY

Zeigen Sie Ihren Trainingsverlauf an, um Ihre Leistung über einen längeren Zeitraum zu verfolgen.



WEB BROWSER

Nutzen Sie das World Wide Web, während Sie trainieren.



WEATHER

Erhalten Sie lokale Wetterinformationen.



NETFLIX

Stöbern Sie und sehen Sie sich Netflix-Filme an, während Sie trainieren. Netflix-Konto für den Zugriff auf Inhalte erforderlich.



HULU

Stöbern Sie und sehen Sie sich Hulu-Filme an, während Sie trainieren. Hulu-Konto für den Zugriff auf Inhalte erforderlich.



YOUTUBE

Stöbern Sie und sehen Sie sich YouTube-Videos an, während Sie trainieren.



SPOTIFY

Stöbern Sie und hören Sie beim Training Ihre Lieblingsmusik.



FACEBOOK

Besuchen Sie Ihre Facebook-Seite, während Sie trainieren.



TWITTER

Besuchen Sie Twitter, während Sie trainieren.



INSTAGRAM

Besuchen Sie ihren Instagram-Feed, während Sie trainieren.



PRESS READER

Stöbern Sie und lesen Sie digitale Zeitungen und Magazine, während Sie trainieren.



FLIPBOARD

Stöbern Sie und lesen Sie digitale Zeitungen und Magazine, während Sie trainieren.



KINDLE READER

Lesen Sie Ihre eBooks, während Sie trainieren.



SOLITAIRE SUITE

Spielen Sie Solitaire online, während Sie trainieren.



BEDIENUNG DER KONSOLE

LEISTUNGSGENAUIGKEIT

Dieses Indoor Cycle zeigt auf der Konsole Leistungsdaten an. Die Leistungsgenauigkeit dieses Modells wurde mit einer Testmethode gemäß ISO 20957-10:2017 getestet, um eine Leistungsgenauigkeit innerhalb eines Toleranzbereichs von $\pm 10\%$ für eine Leistung von ≥ 50 W und innerhalb eines Toleranzbereichs von ± 5 W für eine Leistung von < 50 W zu gewährleisten.

BREMSSYSTEM

Dieses Trainingsfahrrad verwendet ein geschwindigkeitsunabhängiges Bremssystem. Der Widerstand des Bremssystems kann unabhängig von der Drehzahl der Kurbelachse eingestellt werden.

KABELLOSE HERZFREQUENZMESSUNG

Die Herzfrequenzmessung dieses Produkts ist keine medizinische Funktion. Die Herzfrequenzmessung ist nur als Unterstützung beim Training und zum Ermitteln von allgemeinen Herzfrequenztrends gedacht. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt.

“In Verbindung mit einem **kabellosen Brustgurtsender** (separat erhältlich) kann Ihre Herzfrequenz kabellos an das Gerät übertragen und auf der Konsole angezeigt werden. Kompatibel mit Bluetooth-, ANT+ und Polar 5kHz-Herzfrequenzmessgeräten.

HINWEIS: Der Brustgurt muss eng anliegen und richtig angelegt sein, um eine genaue und konsistente Anzeige zu erhalten. Wenn der Brustgurt zu locker oder falsch angelegt ist, erhalten Sie möglicherweise eine unregelmäßige oder inkonsistente Herzfrequenzanzeige.”

WARNUNG!

Herzfrequenzüberwachungssysteme können ungenaue Daten anzeigen. Exzessives Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen. Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie Schwindel oder Benommenheit fühlen.

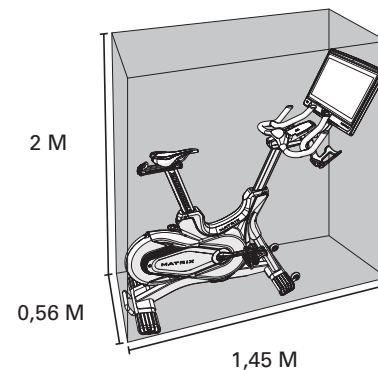


VOR DER INBETRIEBNAHME

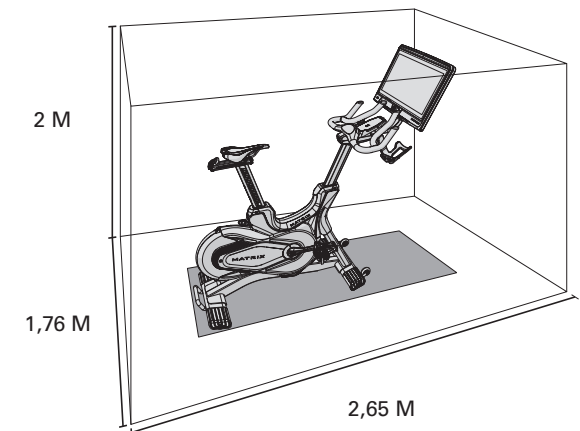
GERÄTESTANDORT

Platzieren Sie das Gerät auf einer ebenen und stabilen Oberfläche, wo es vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt ist. Intensives UV-Licht kann zu einem Ausbleichen der Kunststoffkomponenten führen. Platzieren Sie das Gerät in einem Bereich mit kühlen Temperaturen und geringer Luftfeuchtigkeit. Rund um das Gerät muss ein freier Bereich von mindestens 60 cm verfügbar sein. In diesem Bereich dürfen sich keine Hindernisse befinden und der Nutzer muss einen freien Zugang und Abstieg vom Gerät haben. Platzieren Sie das Gerät so, dass keine der Geräteöffnungen blockiert werden. Das Gerät sollte nicht in einer Garage, auf einer Terrasse, in der Nähe von Wasser oder draußen aufgestellt werden.

TRAININGSBEREICH

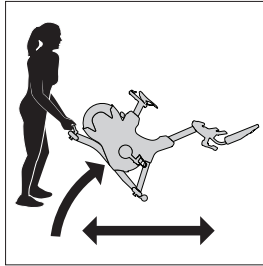
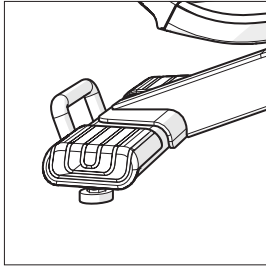


FREIER BEREICH





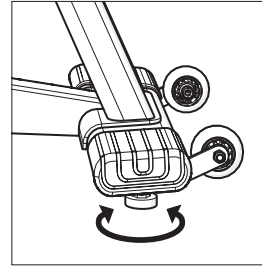
VOR DER INBETRIEBNAHME



UMZUG DES GERÄTS

Verwenden Sie den Transportgriff unten am Rahmen, um das Gerät an einen anderen Stellplatz zu bringen.

Versuchen Sie NICHT, das Gerät durch Schieben oder Ziehen an der Konsole zu bewegen, da dies Schäden am Produkt verursachen kann.



WAAGRECHTE AUSRICHTUNG DES GERÄTS

Es ist äußerst wichtig, dass die Stellfüße richtig eingestellt sind, um einen ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten. Drehen Sie die Stellfüße im Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken, oder gegen den Uhrzeigersinn, um es zu erhöhen. Stellen Sie jede Seite ein, bis das Gerät waagrecht steht. Bei einem schlecht ausgerichteten Gerät können Probleme mit dem Antrieb und andere Probleme auftreten. Verwenden Sie am besten eine Wasserwaage.

WARNUNG!

Unsere Geräte sind schwer. Gehen Sie umsichtig vor und holen Sie gegebenenfalls Unterstützung einer zweiten Person, um das Gerät zu verschieben. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu Körperverletzungen führen.

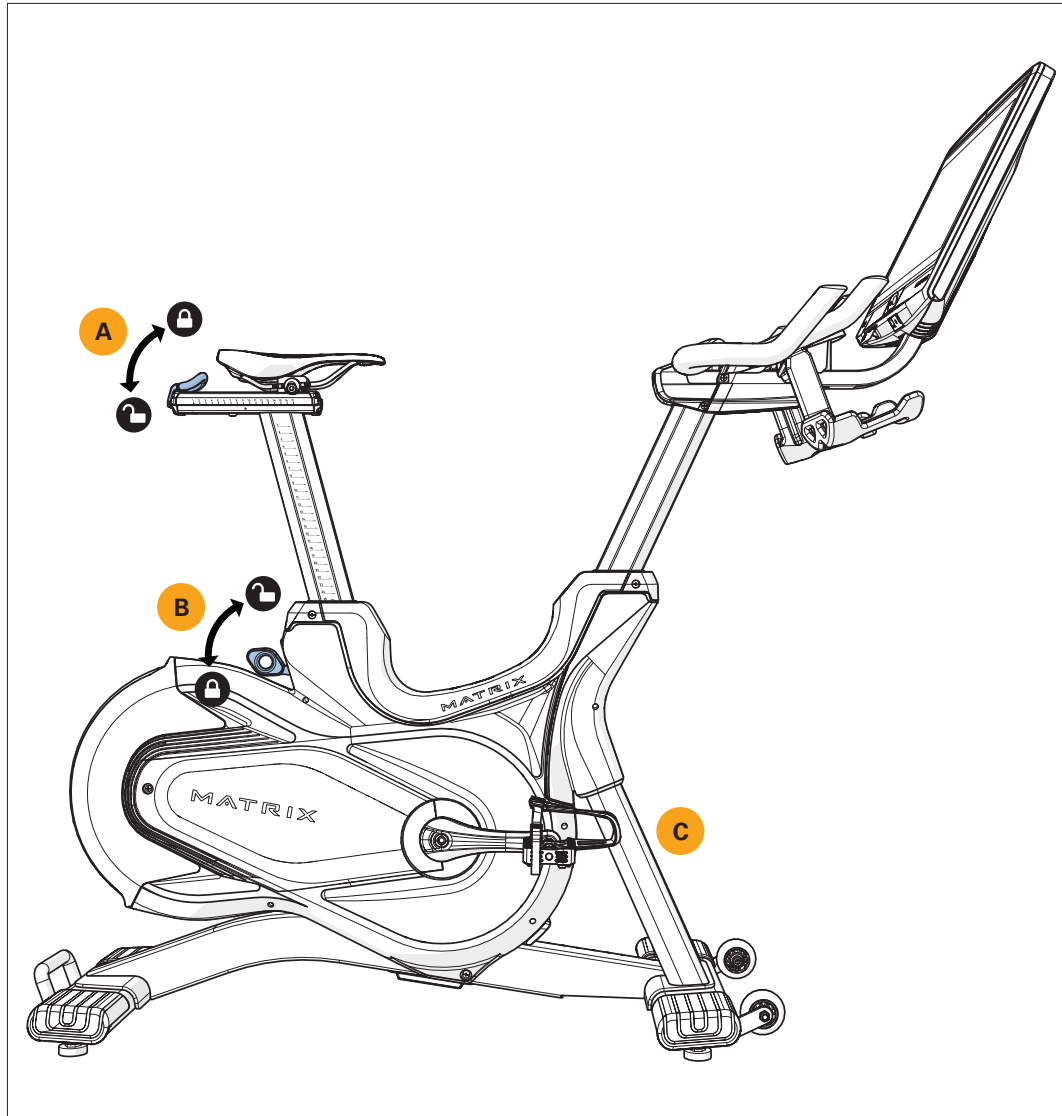


ORDNUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH

1. Sitzen Sie auf dem Fahrradsitz mit dem Gesicht zum Lenker.
2. Um die richtige Sitzposition zu ermitteln, stellen Sie je einen Fuß auf die Pedale an beiden Seiten des Fahrrads. Ihre Beine sollten am unteren Totpunkt der Pedale leicht angewinkelt sein. Sie sollten die Pedale betätigen können, ohne die Knie vollständig zu strecken oder auf dem Sattel hin und her zu rutschen.
3. Zum Einstellen der Sitzhöhe oder der horizontalen Sitzposition stellen Sie sich mit den Füßen auf den Boden und nehmen Sie das gesamte Gewicht vom Sitz. Stellen Sie den Sitz wie gewünscht ein und steigen Sie dann wieder auf.
4. Straffen Sie die Pedalriemen nach Bedarf.
5. Stellen Sie den Widerstand ein oder wählen Sie das bevorzugte Trainingsprogramm aus. Treten Sie mit beiden Füßen kontrolliert in die Pedale.
6. Führen Sie diese Schritte beim Absteigen vom Fahrrad in umgekehrter Reihenfolge durch.



VOR DER INBETRIEBNAHME



SO STELLEN SIE DAS INDOOR CYCLE EIN

Das Indoor Cycle kann für maximalen Komfort und Trainingseffektivität eingestellt werden. Die nachfolgenden Anleitungen beschreiben eine Möglichkeit, das Indoor Cycle für optimalen Nutzerkomfort und eine ideale Körperhaltung einzustellen. Es kann jedoch sein, dass Sie andere Einstellungen bevorzugen.

EINSTELLUNG DES SATTELS

Die richtige Sattelhöhe sorgt für maximale Trainingseffizienz und Komfort und minimiert gleichzeitig die Verletzungsgefahr. Stellen Sie sicher, eine für Ihren Körper passende Sattelhöhe zu wählen. Ihre Knie sollten leicht gebeugt bleiben, wenn Ihre Beine in die ausgestreckte Position kommen.

A) HORIZONTALE SATTELPOSITION

Ziehen Sie den Stellhebel nach unten, um den Sattel wie gewünscht nach vorne oder nach hinten zu verschieben. Drücken Sie den Hebel nach oben, um die Sattelposition zu verriegeln. Stellen Sie sicher, dass der Sattel richtig verriegelt wurde.

B) SATTELHÖHE

Ziehen Sie den Stellhebel nach oben und schieben Sie den Sattel mit der anderen Hand nach oben oder nach unten. Drücken Sie den Hebel nach unten, um die Sattelposition zu verriegeln.

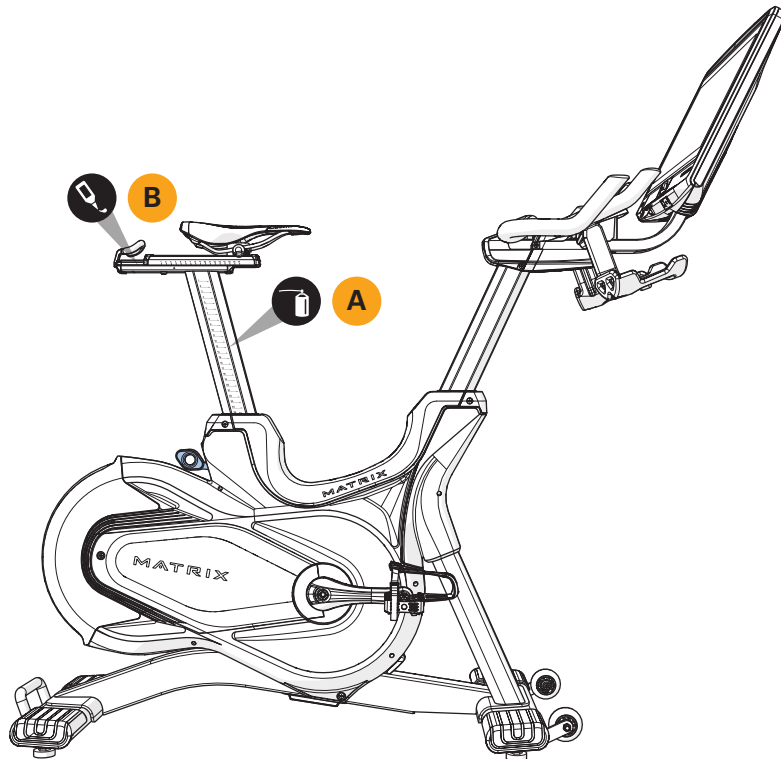
C) PEDALRIEMEN

Platzieren Sie den Fußballen im Körbchen, bis der Fußballen mittig auf dem Pedal zentriert ist. Anschließend ziehen sie den Riemen vor dem Losfahren fest. Um den Fuß aus dem Körbchen zu entfernen, lockern Sie den Riemen und ziehen Sie den Fuß heraus.



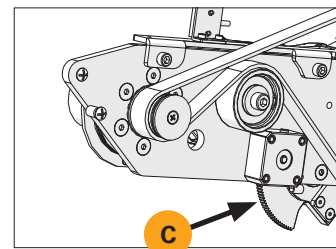
WARTUNG

1. Jegliche Reparatur oder jeglicher Ersatzteilaustausch muss von qualifiziertem Fachpersonal vorgenommen werden.
2. Verwenden Sie KEIN Gerät, das beschädigt ist oder abgenutzte bzw. beschädigte Komponenten aufweist. Verwenden Sie nur Ersatzteile, die Sie über einen lokalen MATRIX-Händler in Ihrem Land erworben haben.
3. HALTEN SIE ETIKETTEN UND SCHILDER INSTAND: Entfernen Sie die Etiketten nicht. Sie enthalten wichtige Informationen. Wenn sie unleserlich geworden sind oder fehlen, wenden Sie sich an Ihren MATRIX Händler, um Ersatz zu erhalten.
4. WARTEN SIE GERÄT UND ZUBEHÖR: Eine präventive Wartung ist für den störungsfreien Betrieb des Geräts sowie für den Erhalt der Garantie unerlässlich. Geräte und Zubehör müssen regelmäßig überprüft werden.
5. Stellen Sie sicher, das Wartungs- oder Reparaturarbeiten ausschließlich von Fachpersonal durchgeführt werden. MATRIX Händler bieten auf unserem Firmengelände auf Anfrage Service- und Wartungskurse an.



WARTUNGSPLAN

AKTION	HÄUFIGKEIT
• Schalten Sie das Fahrrad ab, indem Sie das Netzkabel aus der Steckdose ziehen. • Wischen Sie das Fahrrad mit einem feuchten Tuch ab. Verwenden Sie niemals lösungsmittelhaltige Reinigungsprodukte, da diese das Fahrrad beschädigen können. • Überprüfen Sie das Stromkabel. Wenn das Stromkabel beschädigt ist, kontaktieren Sie den technischen Kundensupport, um Ersatz zu erhalten. • Stellen Sie sicher, dass sich das Stromkabel nicht unter dem Fahrrad oder in einem anderen Bereich befindet, in dem es gequetscht oder abgetrennt werden könnte.	NACH JEDEM GEBRAUCH
Stellen Sie sicher, dass das Indoor Cycle auf einer ebenen Fläche steht und nicht wackelt.	TÄGLICH
• Schalten Sie das Fahrrad ab, indem Sie das Netzkabel aus der Steckdose ziehen. • Reinigen Sie das gesamte Gerät mit Wasser und milder Seife oder einem anderen von MATRIX zugelassenen Mittel (nur alkohol- und ammoniakfreie Reinigungsmittel). • Reinigen Sie alle externen Komponenten, den Stahlrahmen, Standfüße (vorne und hinten), den Sitz und den Lenker.	WÖCHENTLICH
Testen Sie die Notbremse, um sicherzugehen, dass diese ordnungsgemäß funktioniert. Drücken Sie hierbei den roten Notfallhebel nach unten, während Sie in die Pedale treten. Bei ordnungsgemäßer Funktion sollte das Schwungrad sofort abgebremst werden, bis es zum vollständigen Stillstand gekommen ist.	ZWEIWÖCHENTLICH
Kontrollieren Sie alle Befestigungsschrauben und die Pedale am Gerät auf eine korrekte Verschraubung.	MONATLICH
Entfernen Sie die rechte Serviceabdeckung. Drehen Sie die Bremsvorrichtung gegen den Uhrzeigersinn, bis sie an den Anschlag stößt. Reinigen Sie die Antriebskomponenten von altem Fett und tragen Sie ein lithiumhaltiges Fett auf die Verzahnung auf (C).	12 MONATE





ZUSÄTZLICHE HINWEISE

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN	
Konsole	22" Touch-Screen
Max. Benutzergewicht	159 kg
Max. Größe des Nutzers	152 – 200,7 cm
Max. Höhe von Sattel	130,3 cm
Produktgewicht	69 kg
Versandgewicht	80,5 kg
Erforderliche Stellfläche (L x B)*	156,6 x 56,5 cm
Gesamtabmessungen (L x B x H)*	156,6 x 56,5 x 147,8 cm

* Stellen Sie einen Mindestabstand von 0,6 Metern für den Zugang und Durchgang rund um das MATRIX-Gerät sicher. Bitte beachten Sie, dass für Personen in Rollstühlen der von der ADA empfohlene Freiraum 0,91 Meter beträgt.

Die meisten aktuellen Benutzerhandbücher und weiterführende Informationen finden Sie unter matrixfitness.com

HINWEISE:

Diese Ausrüstung wurde getestet und unterliegt den gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften für digitale Geräte der Klasse B festgelegten Beschränkungen. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie in Wohnbereichen einen ausreichenden Schutz vor schädlichen Störungen bieten. Das Gerät erzeugt und benutzt Funkfrequenzenergie und kann solche abstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anleitungen installiert und benutzt wird, Funkkommunikationen beeinträchtigen. Es besteht allerdings keine Garantie, dass in einer bestimmten Installation doch Störungen auftreten können. Falls dieses Gerät Funkstörungen im Radio- oder Fernsehempfang verursacht (überprüfen Sie dies durch Ein- und Ausschalten des Geräts), können Sie diese Funkstörungen möglicherweise wie folgt beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder platzieren Sie sie in einem anderen Bereich.
- Vergrößern Sie die Entfernung zwischen diesem Gerät und dem funkgestörten Gerät.
- Verbinden Sie dieses Gerät mit einem Stromkreis, der unabhängig vom Stromkreis des funkgestörten Geräts ist.
- Wenden Sie sich an Ihre Vertriebsstelle oder an einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker.

Jegliche Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für Übereinstimmung verantwortlichen Partei genehmigt sind, können die Befugnis des Benutzers zur Inbetriebnahme des Geräts annullieren.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. Dieser Sender darf nicht in der Nähe anderer Antennen oder Sender aufgestellt oder in Verbindung mit anderen Antennen oder Sendern betrieben werden.
2. Dieses Gerät erfüllt die Bedingungen der FCC RF Radiation Exposure Limits auch unter unkontrollierten Bedingungen. Halten Sie für die Installation und den Betrieb dieses Geräts einen Mindestabstand von 20 cm zwischen Ihnen und dem Sender ein.



BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

Bij het gebruik van Matrix-trainingsproducten dienen altijd basisvoorzorgen te worden aangehouden, inclusief de volgende: Lees alle instructies voor u deze apparatuur gebruikt. De eigenaar is er verantwoordelijk voor dat alle gebruikers van de apparatuur afdoende geïnformeerd worden over alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

Deze apparatuur is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis. Deze apparatuur is een product van Klasse S ontworpen voor gebruik in een commerciële omgeving zoals een fitnesscentrum.

Deze apparatuur is alleen bestemd voor gebruik in een ruimte met klimaatregeling. Als uw trainingsapparatuur is blootgesteld aan koudere temperaturen of een vochtige omgeving wordt het ten zeerste aangeraden om deze apparatuur voorafgaand aan het eerste gebruik op kamertemperatuur te brengen.

GEVAAR!

OM HET RISICO OP ELEKTRISCHE SCHOKKEN TE VERKLEINEN:

Trek altijd de stekker uit het stopcontact voordat u het apparaat schoonmaakt, onderhoud uitvoert en onderdelen aanbrengt of verwijdt.

WAARSCHUWING!

TOM HET RISICO VAN VERBRANDING, BRAND, ELEKTRISCHE SCHOKKEN OF LICHAAMELIJK LETSEL TE VERMINDEREN:

- Gebruik deze apparatuur uitsluitend zoals beoogd en zoals omschreven in de gebruikshandleiding van de apparatuur.
- Kinderen jonger dan 14 jaar mogen deze apparatuur NOOIT gebruiken.
- Huisdieren of kinderen jonger dan 14 jaar mogen NOOIT dichterbij dan 3 meter bij de apparatuur komen.
- Deze apparatuur is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens, of gebrek aan ervaring of kennis, tenzij zij dit onder toezicht doen of instructies hebben ontvangen over het gebruik van de apparatuur door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
- Draag altijd sportschoenen tijdens het gebruik van deze apparatuur. Gebruik de trainingsapparatuur NOOIT op blote voeten.
- Draag geen kleding die aan bewegende onderdelen van deze apparatuur kan blijven haken.
- Hartslagmonitorsystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben.
- Onjuist of overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn ervaart, met inbegrip van - maar niet beperkt tot - pijn op de borst, misselijkheid, duizeligheid of kortademigheid, stop dan direct uw training en raadpleeg uw arts voor u verder gaat.
- Spring niet op het toestel.
- Er mag zich nooit meer dan een persoon tegelijk op de apparatuur bevinden.
- Plaats en gebruik deze apparatuur op een stevige, stabiele ondergrond.
- Gebruik de apparatuur nooit als deze niet naar behoren werkt of beschadigd is.
- Gebruik de handgrepen om het evenwicht te bewaren bij het op- en afstappen en voor extra stabiliteit tijdens het trainen.
- Om letsel te voorkomen, mag u geen lichaamsdelen (bijvoorbeeld vingers, handen, armen of voeten) blootstellen aan het aandrijfmecanisme of andere mogelijk bewegende delen van de apparatuur.
- Sluit dit trainingsapparaat alleen aan op een geaard stopcontact.

- Deze apparatuur mag nooit onbeheerd worden achtergelaten wanneer deze is aangesloten op het stopcontact. Schakel de stroom uit en trek de stekker uit het stopcontact wanneer deze apparatuur niet wordt gebruikt en voordat u onderhoud, reiniging of verplaatsing uitvoert.
- Gebruik geen apparatuur die beschadigd is en/of versleten of kapotte onderdelen heeft. Gebruik uitsluitend vervangende onderdelen die worden verstrekt door de technische klantenondersteuning of een officiële dealer.
- Gebruik deze apparatuur nooit als deze is gevallen, beschadigd is of niet goed werkt, als het netsnoer of de stekker beschadigd is, als het in een vochtige of natte omgeving staat of als het in water is ondergedompeld.
- Houd het netsnoer uit de buurt van warmtebronnen. Trek niet aan dit netsnoer en oefen geen mechanische belasting uit op dit snoer.
- Verwijder beschermende afdekkingen alleen als u hiervoor instructies hebt gekregen van de technische klantenondersteuning. Onderhoud mag alleen worden uitgevoerd door een bevoegde servicemonteur.
- Laat nooit voorwerpen in een opening vallen en steek nooit voorwerpen in openingen om elektrische schokken te voorkomen.
- Niet gebruiken waar aerosols (spuitbussen) worden gebruikt of als zuurstof wordt toegediend.
- Deze apparatuur mag niet worden gebruikt door personen die meer wegen dan het gespecificeerde maximale gewicht zoals vermeld in de gebruiksaanwijzing van de apparatuur. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.
- Dit apparaat moet worden gebruikt in een omgeving waar zowel de temperatuur als de vochtigheidsgraad worden gecontroleerd. Gebruik deze apparatuur niet op plaatsen zoals garages, carports, veranda's, badkamers, of in de buurt van een zwembad, hot tub of stoombad. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.
- Neem contact op met technische klantenondersteuning of een officiële dealer voor onderzoek, reparatie en/of service.
- Gebruik het trainingstoestel nooit als de luchtopening geblokkeerd is. Houd de luchtopening schoon en vrij van stof, haren en dergelijke.
- Breng geen wijzigingen aan in dit trainingsapparaat en gebruik alleen goedgekeurde hulpstukken of accessoires. Wijzigingen aan dit apparaat of gebruik van niet-goedgekeurde hulpstukken of accessoires maken uw garantie ongeldig en kunnen letsel veroorzaken.
- Wrijf oppervlakken alleen schoon met zeep en een licht vochtige doek; gebruik nooit oplosmiddelen. (zie ONDERHOUD)
- Gebruik het stationaire trainingstoestel in een omgeving met toezicht.
- De individuele menselijke kracht kan anders zijn dan de getoonde mechanische kracht.
- Houd altijd een comfortabel tempo aan tijdens de training.
- Zorg dat stelhendels (zadel en stuur voor- en achterzijde) correct beveiligd zijn en het bewegingsbereik niet beperken tijdens de training.
- Probeer de fietstrainer niet staande te rijden bij hoge toerentallen totdat u op lagere snelheden hebt geoefend.
- Om de zithoogte aan te passen, tilt u de hendel voor zadelhoogteverstelling op en brengt u het zadel voorzichtig omlaag naar een lagere hoogte, of verhoogt u het zadel tot de gewenste hoogte. Duw de hendel voor aanpassing van de zadelhoogte omlaag om het zadel vast te klemmen en zorg ervoor dat de klem vóór gebruik volledig vast is. Controleer voor ieder gebruik of de handgrepen goed vastzitten.
- Draai de voetpedalen nooit met de hand.
- Stap niet van de apparatuur af voor de pedalen helemaal STILSTAAN.
- Dit apparaat is niet uitgerust met een vrijloopwiel. De trapsnelheid moet gecontroleerd worden verlaagd.
- Wees voorzichtig bij het op- en afstappen van het apparaat. Beweeg het voetpedaal aan de kant waar
- u op- of afstapt naar de laagste positie voor u op- of afstapt.



BENODIGD VERMOGEN

PAS OP!

Deze apparatuur is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis. Deze apparatuur is een product van Klasse S ontworpen voor gebruik in een commerciële omgeving zoals een fitnesscentrum.

1. Gebruik deze apparatuur niet op een locatie zonder temperatuurregeling, zoals, garages, veranda's, zwembadruimtes, badkamers, carports, buiten etc. Indien u zich hier niet aan houdt kan de garantie komen te vervallen.
2. Het is essentieel dat deze apparatuur alleen binnen wordt gebruikt in een klimaatgeregelde ruimte. Als deze apparatuur blootgesteld is aan koudere temperaturen, of een zeer vochtige omgeving, raden wij u ten eerste aan om het toestel voor het eerste gebruik op te warmen tot kamertemperatuur en het de tijd te geven om te drogen.
3. Gebruik deze apparatuur nooit als deze is gevallen, beschadigd is of niet goed werkt, als het netsnoer of de stekker beschadigd is, als het in een vochtige of natte omgeving staat of als het in water is ondergedompeld.

ELEKTRISCHE VEREISTEN

Wijzigingen aan het meegeleverde standaard netsnoer kunnen alle garanties van dit product ongeldig maken.

120V-APPARATEN

De apparaten vereisen een nominale spanning van 120 VAC, 50-60 Hz en ten minste een stroomkring van 15 A met een eigen nulleider en een eigen aardedraad, met niet meer dan 4 apparaten per stroomkring. Het stopcontact moet geaard zijn en dezelfde configuratie hebben als de stekker die bij het apparaat wordt geleverd. Er mag geen adapter worden gebruikt met dit product.

220-240V-APPARATEN

De apparaten vereisen een nominale spanning van 220-240 VAC, 50-60 Hz en ten minste een stroomkring van 10 A met een eigen nulleider en een eigen aardedraad, met niet meer dan 4 apparaten per stroomkring. Het stopcontact moet geaard zijn en dezelfde configuratie hebben als de stekker die bij het apparaat wordt geleverd. Er mag geen adapter worden gebruikt met dit product.

AARDINGSINSTRUCTIES

Het apparaat moet geaard zijn. Als het apparaat niet goed werkt of defect raakt, biedt de aarding de minste weerstand voor elektrische stroom om het risico van elektrische schokken te beperken. De eenheid is uitgerust met een netsnoer met een aardekabel en een geaarde stekker. De stekker moet worden aangesloten op een geschikt stopcontact dat correct is geïnstalleerd en geaard in overeenstemming met alle plaatselijke voorschriften. Als de gebruiker deze aardingsinstructies niet opvolgt, kan de gebruiker de beperkte garantie van Matrix ongeldig maken.

ENERGIEBESPARING/SPAARSTAND

Alle apparaten zijn geconfigureerd met de mogelijkheid om een energiebesparings-/spaarstand in te schakelen wanneer het apparaat gedurende een bepaalde tijd niet is gebruikt. Er kan extra tijd nodig zijn om dit apparaat volledig opnieuw in te schakelen zodra het in de spaarstand is geschakeld. Deze energiebesparingsfunctie kan worden in- of uitgeschakeld vanuit de 'Beheerdersmodus' of de 'Technische modus'.



MONTAGE

UITPAKKEN

Pak het toestel uit waar u het gaat gebruiken. Zet de doos op een vlakke ondergrond. We raden u aan uw vloer ergens mee te beschermen. Open de doos nooit als deze op zijn kant ligt.

BELANGRIJKE OPMERKINGEN:

Controleer tijdens iedere stap van de montage of ALLE bouten en moeren op de juiste plek zitten en deels zijn aangedraaid.

Verschillende onderdelen zijn vooraf gesmeerd om montage en gebruik te vergemakkelijken. Veeg dit alstublieft niet weg. Als u moeilijkheden ondervindt raden wij u aan wat lithiumvet aan te brengen.

WAARSCHUWING!

Er zijn verschillende stappen tijdens het montageproces waarbij speciale aandacht vereist is. Het is uitermate belangrijk om de montage-instructies precies te volgen en te controleren dat alle onderdelen goed vastgezet zijn. Als de montage-instructies niet goed gevolgd worden zou de apparatuur onderdelen kunnen hebben die niet vastgedraaid zijn; deze zullen los lijken en kunnen irritante geluiden veroorzaken. Om schade aan de apparatuur te voorkomen dienen de montage-instructies te worden doorgenomen en corrigerende maatregelen te worden genomen.

HULP NODIG?

Als u vragen heeft of onderdelen mist kunt u contact opnemen met Customer Tech Support.

BENODIGD GEREEDSCHAP:

- ☐ 3mm inbussleutel
- ☐ 5mm inbussleutel
- ☐ 10mm inbussleutel
- ☐ moersleutel (15mm/17mm 325L)
- ☐ kruiskopschroevendraaier

MEEGELEVERDE ONDERDELEN:

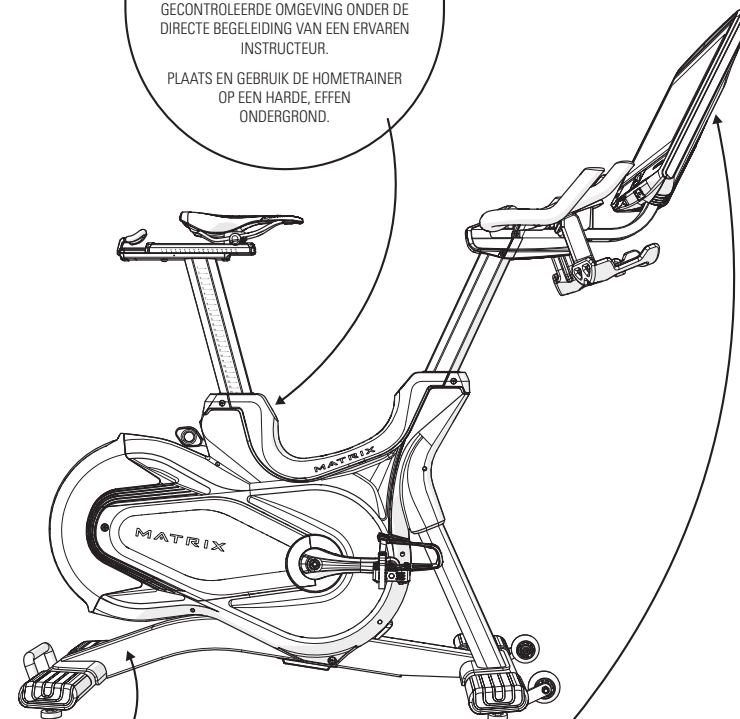
- ☐ 1 frame
- ☐ 1 stabilisatiestang voorzijde
- ☐ 1 stabilisatiestang achterzijde
- ☐ 1 stuurset
- ☐ 1 transporthendel
- ☐ 1 fietszadel
- ☐ 2 pedalen
- ☐ 1 console
- ☐ 1 hardware kit

⚠ WAARSCHUWING

ZITTING : HOUD VAST MET ÉÉN HAND TERWIJL U DE HOOGTE AANPAST. ZORG ERVOOR DAT DE KLEM VOLLEDIG VASTZIT VOORDAT U HET APPARAAT GEBRUIKT.

GEBRUIK DE STATIONAIRE TRAININGSTOESTELLEN IN EEN GECONTROLEERDE OMGEVING ONDER DE DIRECTE BEGELEIDING VAN EEN ERVAREN INSTRUCTEUR.

PLAATS EN GEBRUIK DE HOMETRAINER OP EEN HARDE, EFFEN ONDERGROND.



SERIENUMMER

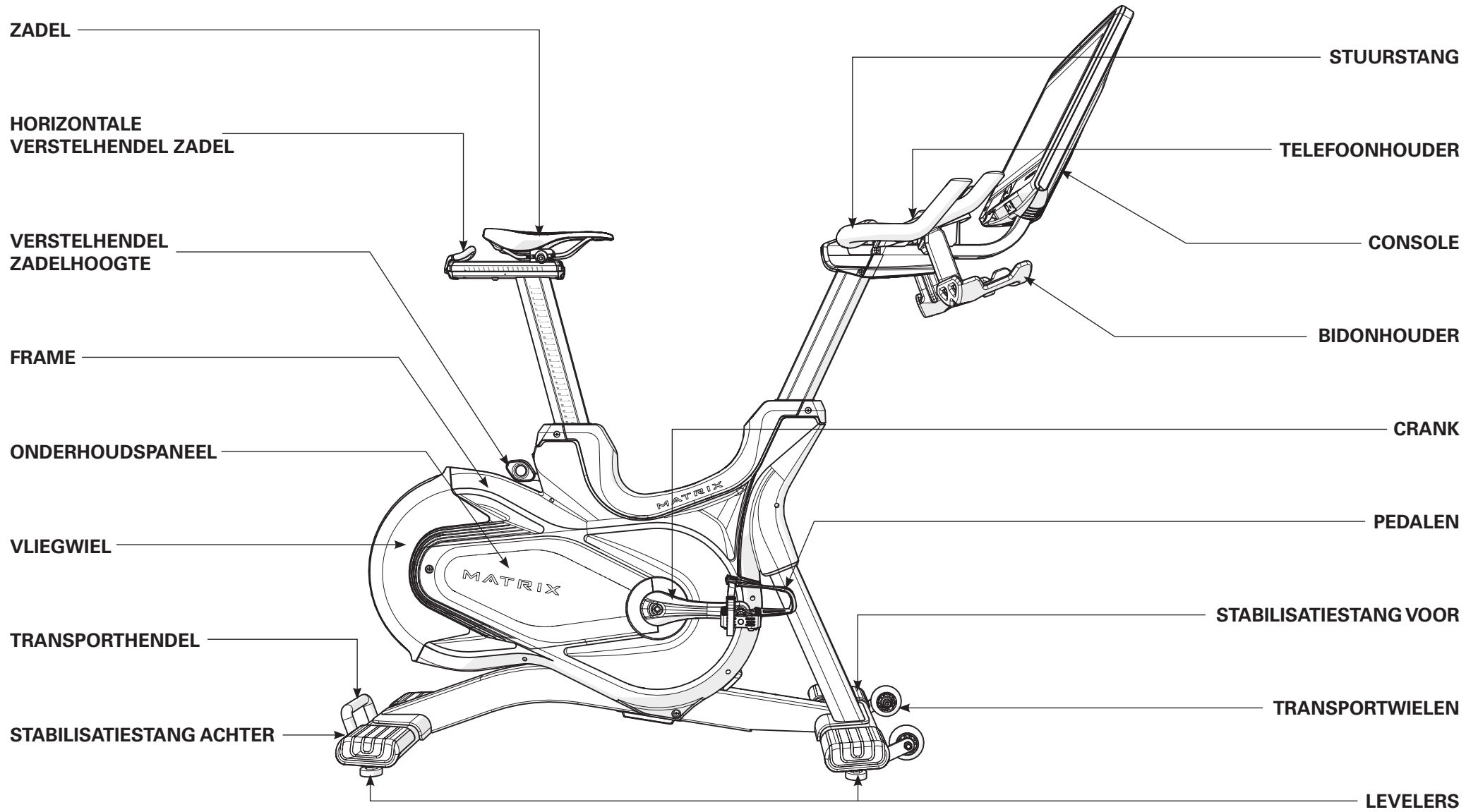
CONSOLE SERIENUMMER

MODEL: CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

*Gebruik bovenstaande informatie als u Customer Tech Support belt.



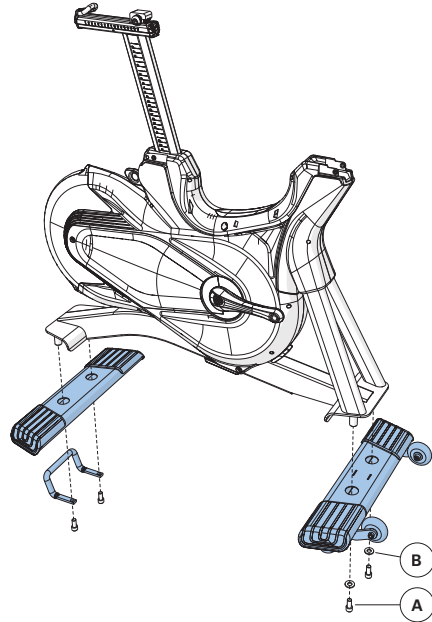
MONTAGE





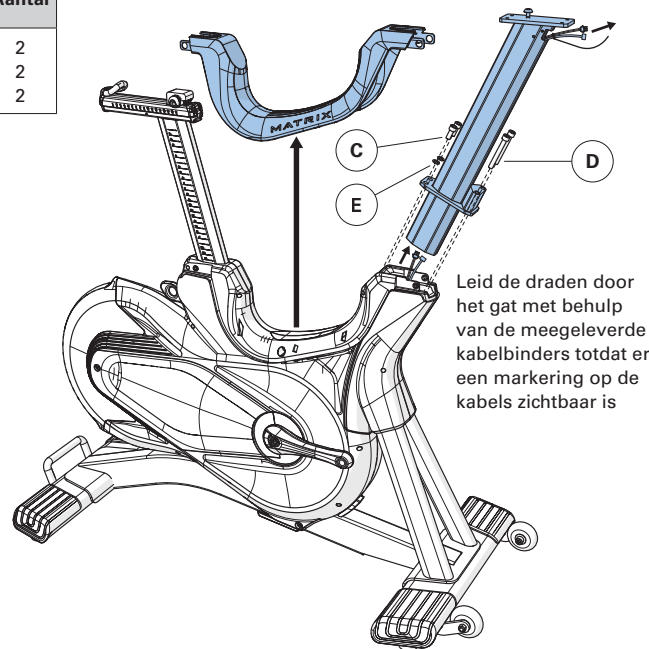
MONTAGE

1	Hardware	Aantal
A	Bout (M12x25L)	4
B	Vlakke sluitring (M12)	2



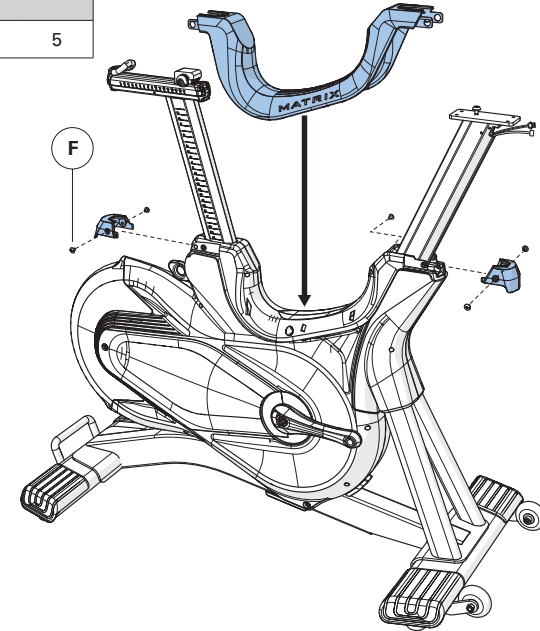
Koppelwaarde
78 Nm / 58 ft-lb.

2	Hardware	Aantal
C	Bout (M8x20L)	2
D	Bout (M6x65L)	2
E	Vlakke sluitring (M8)	2

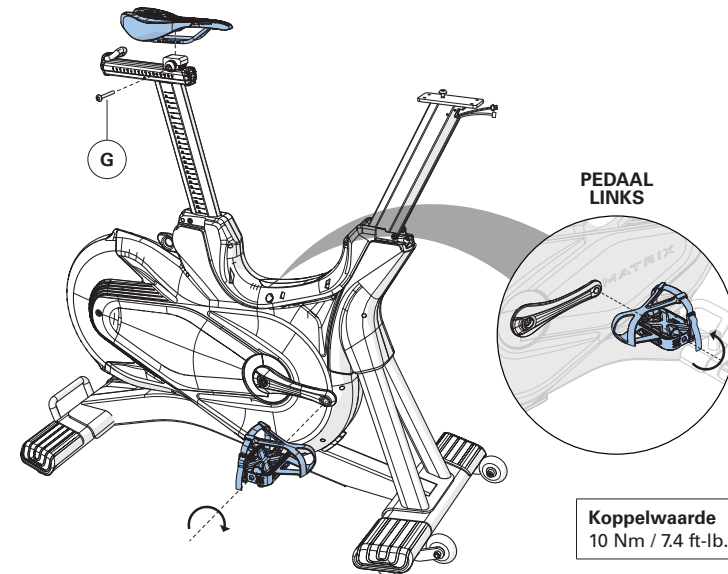


Koppelwaarde
40 Nm / 30 ft-lb.

3	Hardware	Aantal
F	Schroef (M5x8L)	5



4	Hardware	Aantal
G	Bout (M6x50L)	1

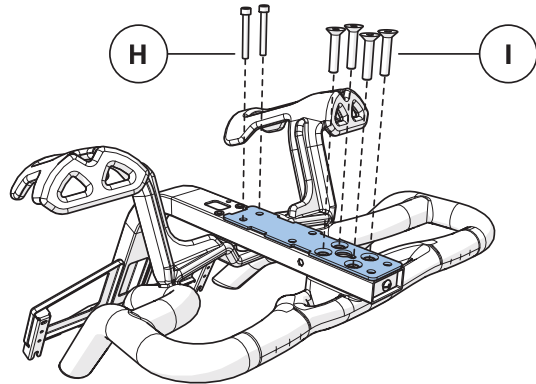


Koppelwaarde
10 Nm / 7.4 ft-lb.

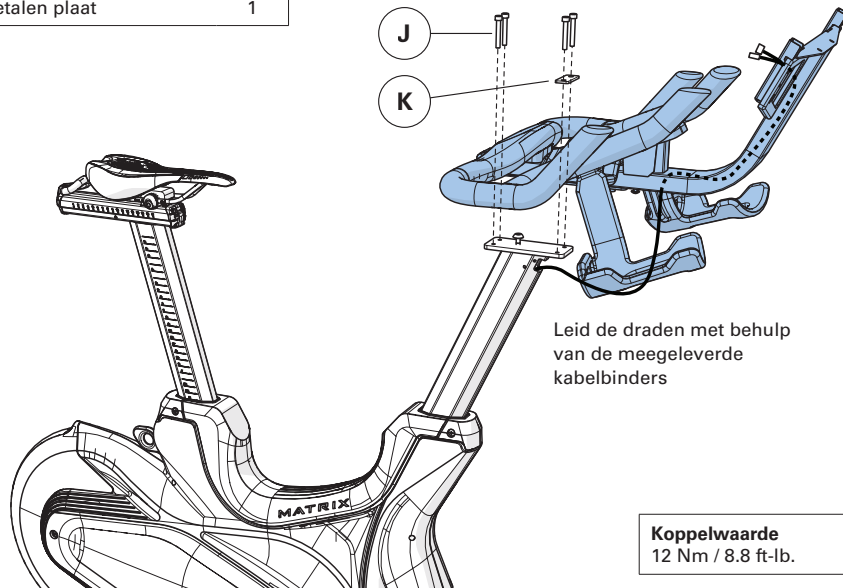


MONTAGE

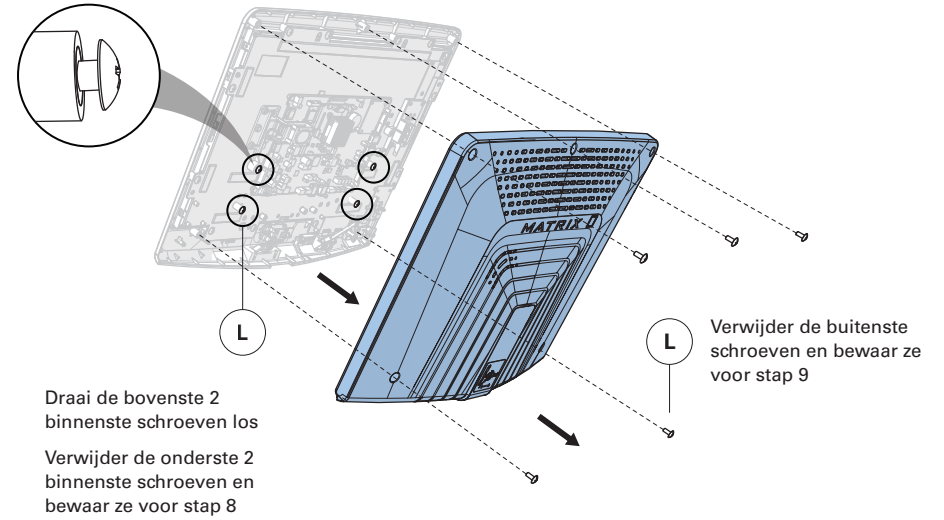
5	Hardware	Aantal
H	Bout (M6x45-20L)	2
I	Bout (M8x40L)	4



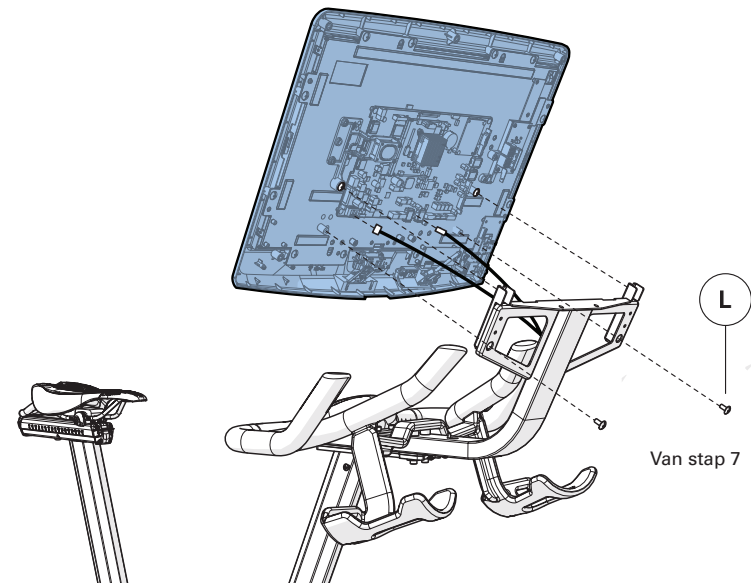
6	Hardware	Aantal
J	Bout (M6x40-20L)	4
K	Metalen plaat	1



7	Hardware	Aantal
L	Schroef (M5x12L)	9



8	Hardware	Aantal
L	Schroef (M5x12L)	4





MONTAGE

9

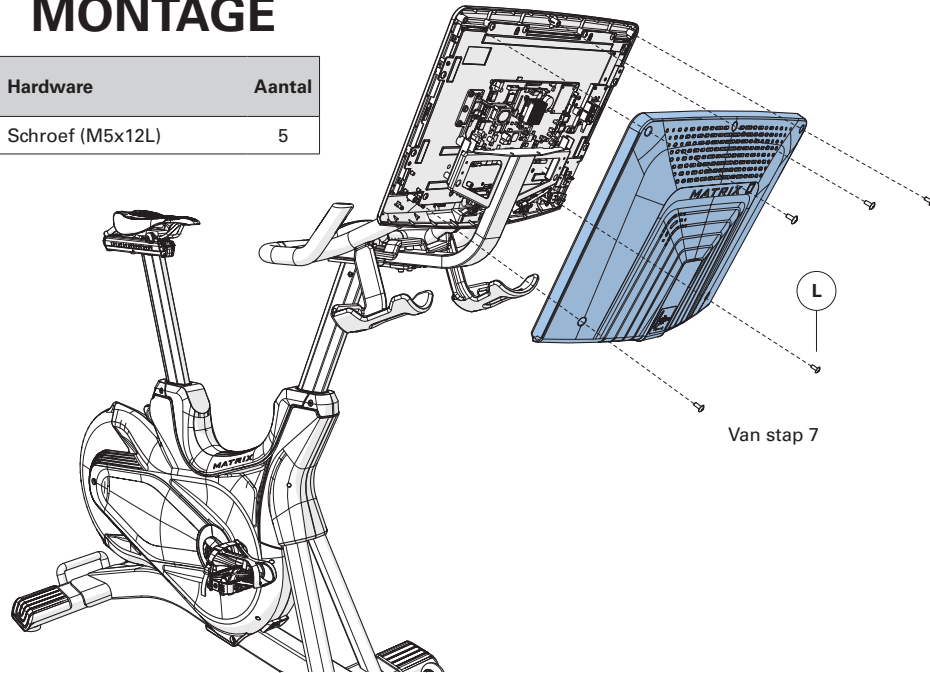
Hardware

Aantal

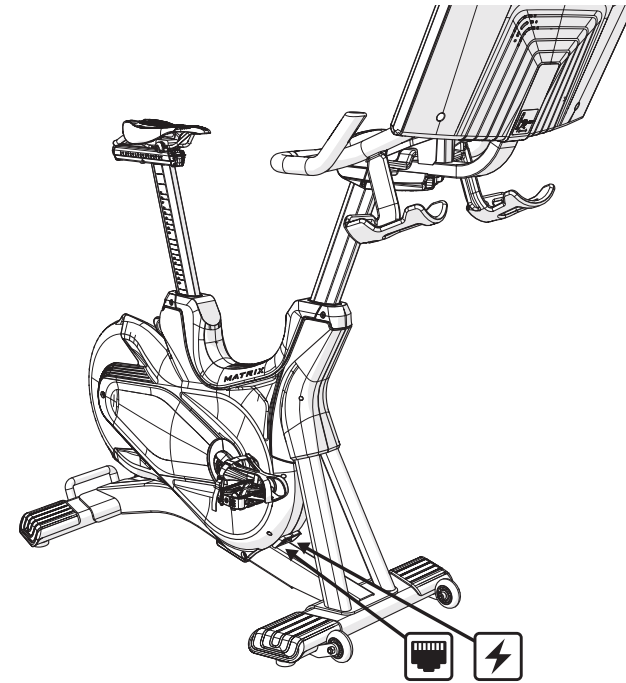
L

Schroef (M5x12L)

5



11



10

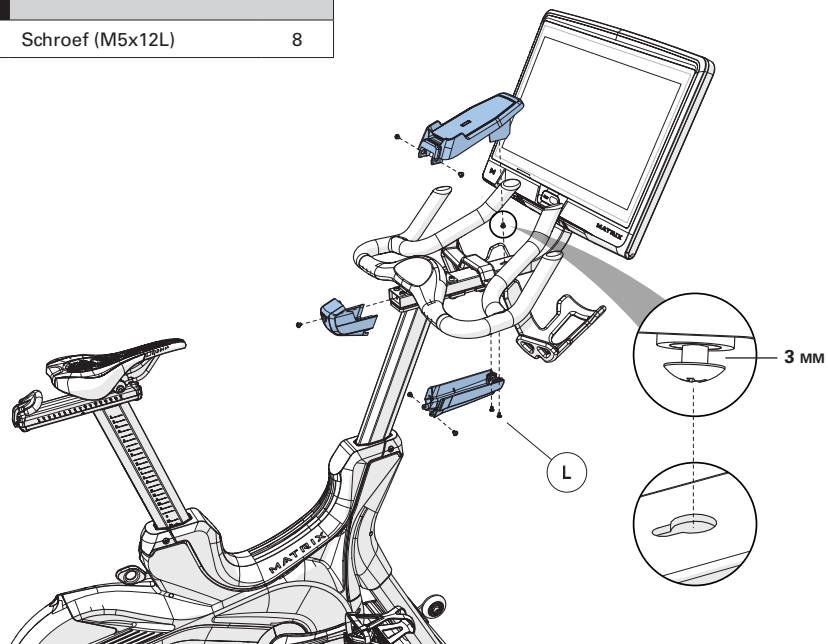
Hardware

Aantal

L

Schroef (M5x12L)

8



MONTAGE VOLTOOID





BEDIENING CONSOLE



De Matrix machine wordt geïnspecteerd voordat hij wordt verpakt. Pak de unit voorzichtig uit en gooi het doosmateriaal weg. Let op: Op de afdekking van de console bevindt zich een dunne bescherm laag van doorzichtig plastic die vóór gebruik moet worden verwijderd.

De console heeft een volledig geïntegreerd touchscreen-display. Alle informatie die nodig is voor uw trainingen wordt op het scherm uitgelegd. Wij moedigen u ten eerste aan om de interface te verkennen. De informatie die het programmeren voor verschillende trainingen toelicht, biedt uitleg over de inhoud van elk scherm op de console.

- A) **START:** Start met één druk op de knop.
- B) **PAUZE:** Wordt tijdens de training op het scherm weergegeven. Pauzeert de training. De duur van de pauze kan worden ingesteld in de manager- of engineering-modus. Druk op stop om de training te beëindigen en samenvattingsgegevens van de training te tonen.
- C) **USB 2.0-POORT:** Opladen van apparaat (uitgangsvermogen 5V/2A), apparaatmedia en software-updates.
- D) **KOPTELEFOONAANSLUITING:** Voert audio uit van console naar aangesloten 3,5 mm-koptelefoon.
- E) **ENERGIEZUINIG LICHT:** Geeft aan of de machine in de energiespaarstand staat.
- F) **BEWEGINGSSENSOR:** Beweeg uw hand boven de sensor om de console te wekken.
- G) **RFID-SENSOR:** Locatie voor draadloze aanmeldingstoegang.

* Ondersteunde normen met draaggolffrequentie 13,56 MHz zijn onder andere:
ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), en LEGIC RF.



BEDIENING CONSOLE

AANMELDINGSSCHERM

- Raak de **AANMELDINGSKNOP** aan om u aan te melden met uw XID.
- Raak de **GAST**-knop aan om anoniem te trainen.
- Raak de **REGISTREREN**-knop om een nieuwe XID te maken.
- Raak voor hulp of meer informatie  aan.
- Om de taal te veranderen, raakt u  aan.

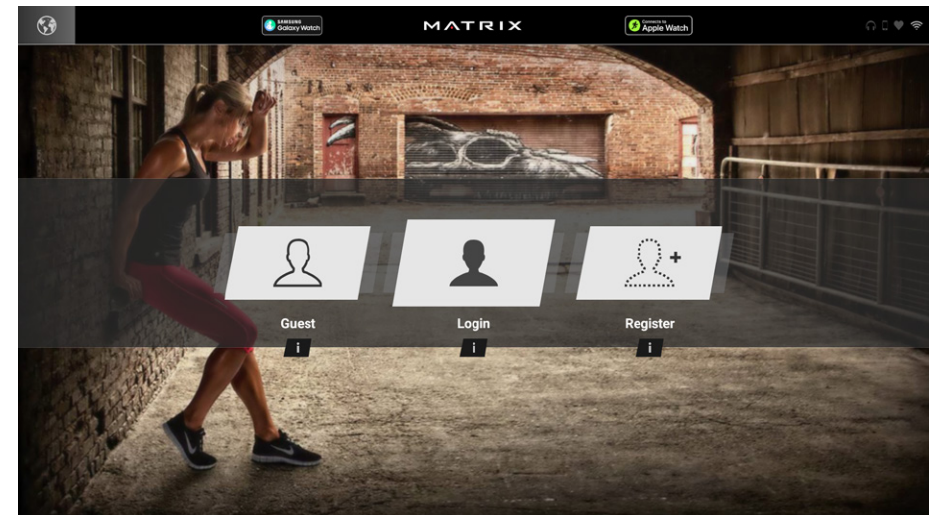
AANMELDING GEBRUIKER

- 1) Voer uw **XID** en **TOEGANGSCODE IN** en raak  aan.
- 2) Om u aan te melden met RFID, raakt u de RFID-tag van het symbool  rechtsboven op de console aan.*

EEN NIEUWE GEBRUIKER REGISTREREN

- 1) Geen xID account? Registratie is gemakkelijk.
- 2) Volg de instructies op het scherm om uw gratis account aan te maken.
- 3) Controleer uw informatie en selecteer het **IK ACCEPTEER DE ALGEMENE VOORWAARDEN**-vakje om de algemene voorwaarden te bekijken.
- 4) Raak  aan om de registratie te voltooien. Uw account is nu geactiveerd en u bent aangemeld.

AANMELDINGSSCHERM



STARTSCHERM

- Raak  aan om meteen te beginnen met trainen. Of...
- Selecteer een specifieke training naar keuze

PROGRAMMA-INSTELLING

- 1) Pas na het selecteren van een **TRAINING** de programma-instellingen op de juiste manier aan en/of begin uw training met de standaardprogramma-instellingen.
- 2) Pas uw programma-instellingen aan.
- 3) Druk op **TRAINING BEGINNEN** om uw training te starten.

* Ondersteunde normen met draaggolffrequentie 13,56 MHz zijn onder andere: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), en LEGIC RF.

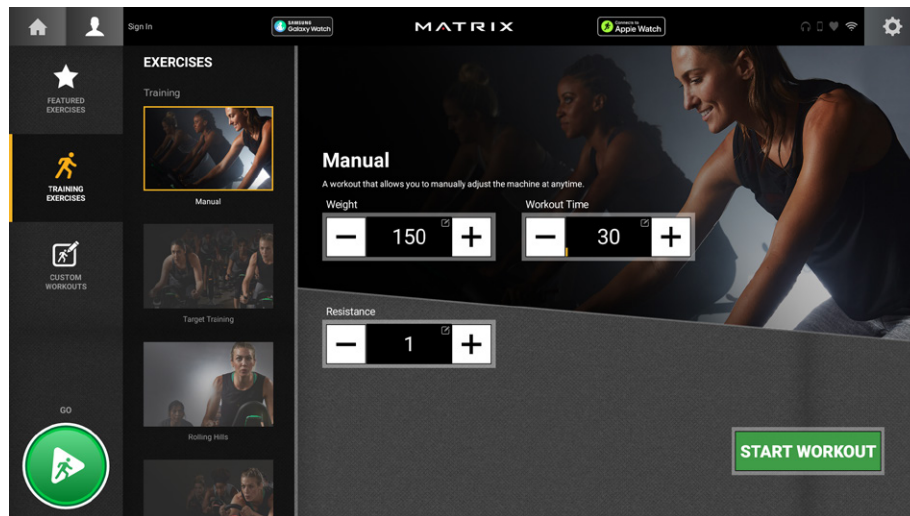


BEDIENING CONSOLE

STARTSCHERM



PROGRAMMA-INSTELLING



Let op: Trainingen en functies variëren afhankelijk van modeltype, console-configuraties en softwareversies.

HOME SCREEN



HOOFDMENU

- Wijzig de **TRAININGSSTATISTIEKEN** onderaan het scherm
- Keer terug naar het hoofdmenu wanneer u een app gebruikt
- Pas het **VOLUME** aan en koppel een **BLUETOOTH** apparaat en/of **ANT+** apparaat
- Verhoog of verlaag het intensiteitsniveau
- Gebruik het toetsenbord om intensiteitsniveau in te stellen. Druk op om de wijziging te bevestigen
- Verander het intensiteitsniveau terug naar de vorige instelling
- Pauzeer uw training. Raak aan om te hervatten. Na het hervatten worden de intensiteitsniveaus gereset. Raak tijdens de pauze aan om de training te beëindigen
- Verhoog of verlaag de tijdsduur van uw training
- Ga naar de cooling down-modus. De cooling down duurt een aantal minuten; hierbij wordt de trainingsintensiteit langzaam verlaagd om uw lichaam te laten herstellen van uw training
- Vergrendel het scherm om te voorkomen dat wijzigingen door per ongeluk aanraken van het scherm worden uitgevoerd. Raak het nogmaals aan om het scherm te ontgrendelen en aanraken van het scherm toe te staan



BEDIENING CONSOLE

APPS EN ENTERTAINMENT

Trainingen en app-beschikbaarheid variëren per model en softwareconfiguratie. Ga voor de meest recente informatie naar matrixfitness.com



EENVOUDIG

Trainingsstatistieken worden in 3 aanpasbare vensters weergegeven.



BAAN

Toont een baan van 400 m (¼ MIJL). Met de splitfunctie kunt u uw snelste ronden bijhouden en uw tijd verbeteren.



VIRTUAL ACTIVE

Uw trainingsinformatie wordt weergegeven en Virtual Active-runs worden weergegeven. Ontsnap met Virtual Active aan de beperkingen van een gewone training terwijl u door exotische bestemmingen loopt of rent.



SPRINT 8

Houd uw voortgang bij tijdens het trainen met een Sprint 8-programma.



DOELHARTSLAG

Houd uw voortgang bij tijdens het trainen met een Doelhartslag-programma.



FITNESSTEST

Houd uw voortgang bij tijdens het trainen met een Fitness Test-programma.



TRAINING WIJZIGEN

Selecteer een andere training zonder uw huidige training te stoppen.



GEWICHT WIJZIGEN

Verander uw gewicht tijdens een training voor een persoonlijkere en nauwkeurigere calorietelling.



MIJN MEDIA

Verbind en bedien audio- en videobestanden op het scherm via een USB-poort of Bluetooth.



FACILITEIT-KALENDER

Bekijk het evenementenschema van de faciliteit en andere informatie.



GESCHIEDENIS VAN DE TRAINING

Bekijk de geschiedenis van uw trainingen om uw prestaties in de loop van de tijd bij te houden.



WEBBROWSER

Surf op internet tijdens uw training.



WEER

Krijg plaatselijke weerberichten.



NETFLIX

Zoek en bekijk video op Netflix tijdens uw training. Netflix-account vereist om toegang tot inhoud te verkrijgen.



HULU

Zoek en bekijk video op Hulu tijdens uw training. Hulu-account vereist om toegang tot inhoud te verkrijgen.



YOUTUBE

Zoek en bekijk video op YouTube tijdens uw training.



SPOTIFY

Zoek en beluister uw favoriete muziek tijdens uw training.



FACEBOOK

Bekijk uw Facebook-pagina tijdens uw training.



TWITTER

Bekijk uw Twitter tijdens uw training.



INSTAGRAM

Bekijk uw Instagram tijdens uw training.



PERS-READER

Bekijk de onbeperkte digitale kiosk tijdens uw training.



FLIPBOARD

Bekijk de onbeperkte digitale kiosk tijdens uw training.



KINDLE READER

Bekijk en lees uw e-books tijdens uw training.



SOLITAIRE SUITE

Speel online solitaire-spellen tijdens uw training.



BEDIENING CONSOLE

VERMOGENSNAUWKEURIGHEID

Deze fiets geeft de power weer op de console. De vermogensnauwkeurigheid bij dit model is getest met de testmethode ISO 20957-10:2017 om een nauwkeurigheid met een afwijking van $\pm 10\%$ voor input power ≥ 50 W, en een afwijking van ± 5 W voor input power < 50 W te garanderen.

REMSYSTEEM

Deze trainingsfiets maakt gebruik van een snelheidsonafhankelijk remsysteem. De gebruiker kan de weerstand van het remsysteem onafhankelijk van het toerental van de trapas instellen.

DRAADLOZE HARTSLAGMETING

De hartslagfunctie op dit product is geen medisch hulpmiddel. De hartslagmeting is alleen bedoeld als hulp bij de training om de fluctuaties in hartslag in het algemeen te kunnen bepalen. Raadpleeg alstublieft uw arts.

Bij gebruik in combinatie met een **draadloze borstzender** (apart verkrijgbaar) kan je hartslag draadloos naar het toestel worden verzonden en op de console worden weergegeven. Compatibel met Bluetooth, ANT+ en Polar 5kHz hartslagmeters.

LET OP: De borstband moet strak en goed geplaatst zijn om een nauwkeurige en consistente aflezing te krijgen. Als de borstband te los zit of verkeerd is geplaatst, kan het zijn dat je een onregelmatige of inconsistente hartslagaflezing krijgt.

WAARSCHUWING!

Hartslagmonitors kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Stop uw training direct als u zich duizelig begint te voelen.

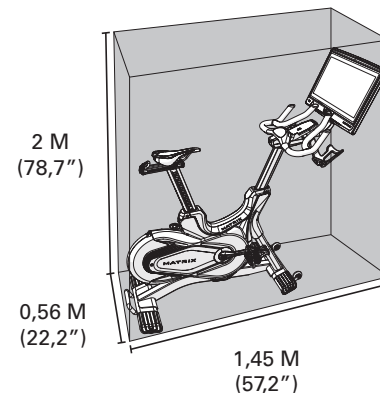


VOOR U BEGINT

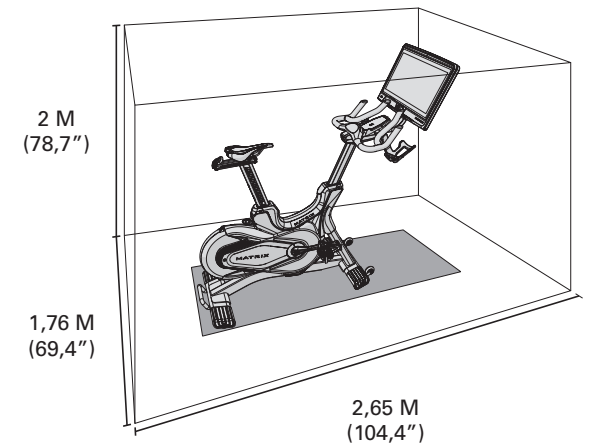
PLAATSING VAN HET TOESTEL

Plaats de apparatuur op een vlak, stabiel oppervlak, buiten bereik van direct zonlicht. Intense UV-straling kan verkleuring van het kunststof veroorzaken. Plaats uw apparatuur in een koele ruimte met een lage luchtvochtigheidsgraad. Zorg dat aan alle kanten van de apparatuur ten minste 60 cm (23.6") ruimte overblijft. Deze zone dient vrij van obstakels te zijn zodat de gebruiker vrije toegang heeft tot de machine. Plaats de apparatuur niet zodanig dat ventilatie- of luchttoevoeropeningen geblokkeerd worden. De apparatuur mag niet in een garage, op een overdekt terras, dicht bij water of buiten worden opgesteld.

TRAININGSRUIMTE

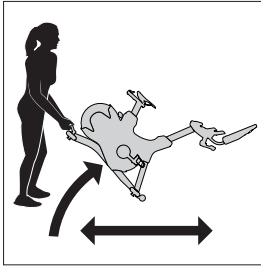
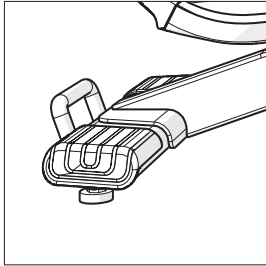


VRIJE RUIMTE





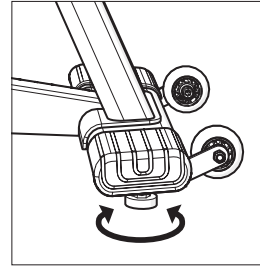
VOOR U BEGINT



HET APPARAAT VERPLAATSEN

Gebruik de transportgreep aan de onderkant van het frame bij het verplaatsen van het toestel.

Probeer het toestel NIET te verplaatsen door op de console te duwen of eraan te trekken, aangezien dit schade aan het product kan veroorzaken.



WATERPAS ZETTEN VAN DE APPARATUUR

Voor goed functioneren is het uiterst belangrijk dat de levelers correct worden aangepast. Draai de stelvoet met de klok mee om deze te verlagen, en tegen de klok in om het toestel te verhogen. Pas iedere kant naar behoefte aan tot de apparatuur waterpas staat. Een toestel in onbalans kan scheeflopen van de riem of andere problemen veroorzaken. We raden u aan een waterpas te gebruiken.

WAARSCHUWING!

Onze apparatuur is zwaar, wees voorzichtig en vraag indien nodig om hulp bij het verplaatsen. Het niet opvolgen van deze instructies kan tot letsel leiden.

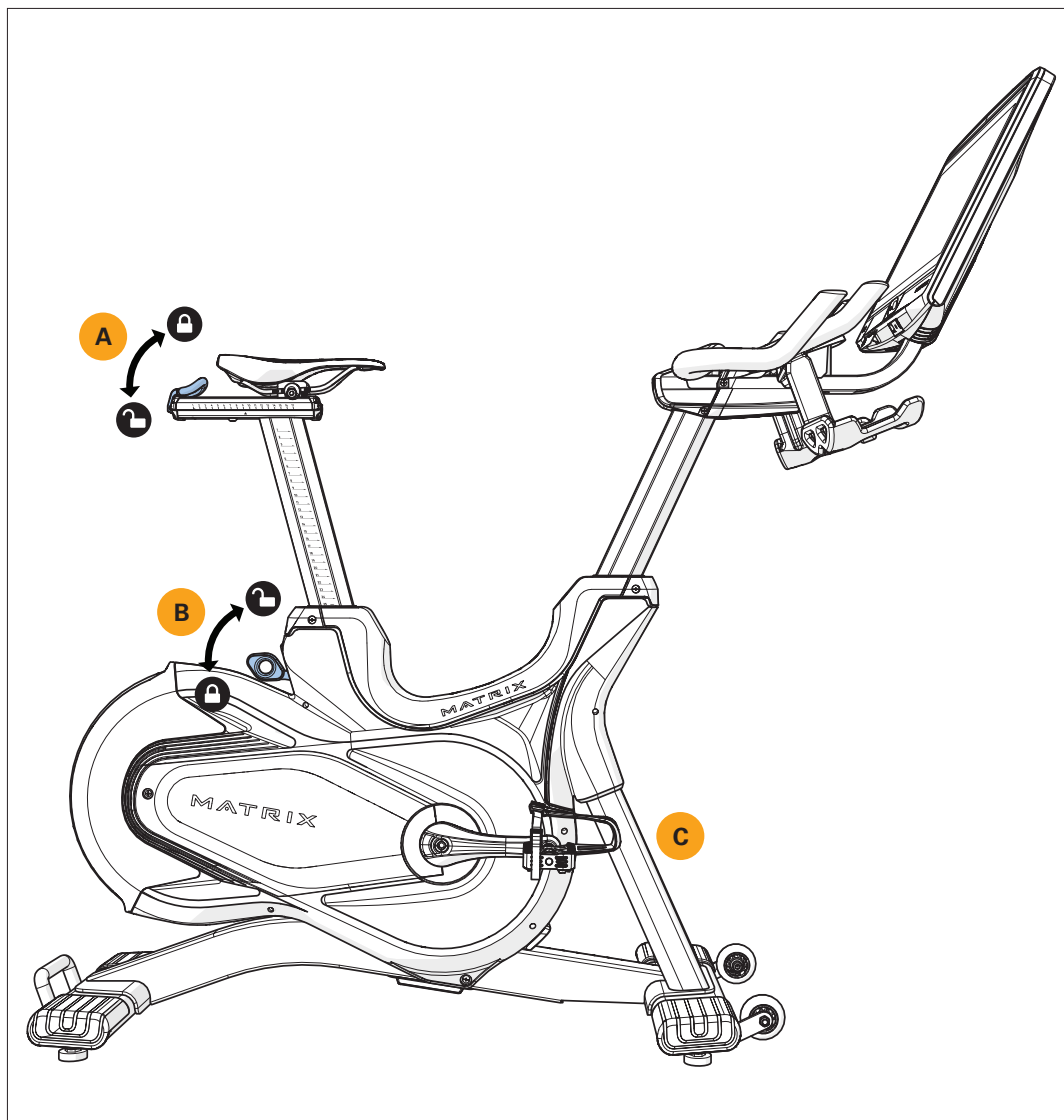


CORRECT GEBRUIK

1. Ga op het zadel van de fiets zitten met je gezicht naar het stuur.
2. Om de juiste zadelpositie te bepalen, plaats je één voet op elk pedaal, aan weerszijden van de fiets. Je knie moet, met het pedaal in de laagste positie, nog iets gebogen zijn. Je moet kunnen trappen zonder je knieën door te strekken of je gewicht van de ene naar de andere kant te hoeven verschuiven.
3. Als je de zadelhoogte of de voor-achterwaartse positie moet aanpassen, ga dan met de voeten op de grond staan en verwijder al het gewicht van het zadel. Stel het zadel naar wens in en ga weer zitten.
4. Zet de pedaalriemen zo strak als je wenst.
5. Stel de weerstand of het gewenste trainingsprogramma naar wens in. Gebruik je voeten om de pedalen gecontroleerd te draaien.
6. Volg de stappen voor correct gebruik in omgekeerde volgorde om van de fiets af te stappen. “



VOOR U BEGINT



DE INDOOR-FIETS AANPASSEN

De indoor-fiets kan aangepast worden voor maximaal comfort en maximale trainingseffectiviteit. De instructies hieronder beschrijven een methode om de indoor-fiets aan te passen om maximaal gebruikerscomfort en een ideale lichaamspositie te garanderen; mogelijk wilt u de indoor-fiets op een andere manier aanpassen.

AANPASSING ZADELSTAND

De juiste zadelhoogte helpt om de maximale trainingseffectiviteit en het maximale comfort te garanderen, en om het risico op letsel te verminderen. Pas de zadelhoogte aan om zeker te zijn dat het in de juiste positie staat, waarbij uw knie licht gebogen is als de pedalen zich in de laagste positie bevinden.

A) HORIZONTALE POSITIE ZADEL

Trek de verstelhendel naar beneden om het zadel naar voren of naar achteren te schuiven. Druk de hendel naar boven om de zadelpositie te vergrendelen. Test of de zadelslede naar behoren functioneert.

B) ZADELHOOGTE

Trek de verstelhendel naar boven terwijl u het zadel met de andere hand omhoog en omlaag schuift. Druk de hendel naar beneden om de zadelpositie te vergrendelen.

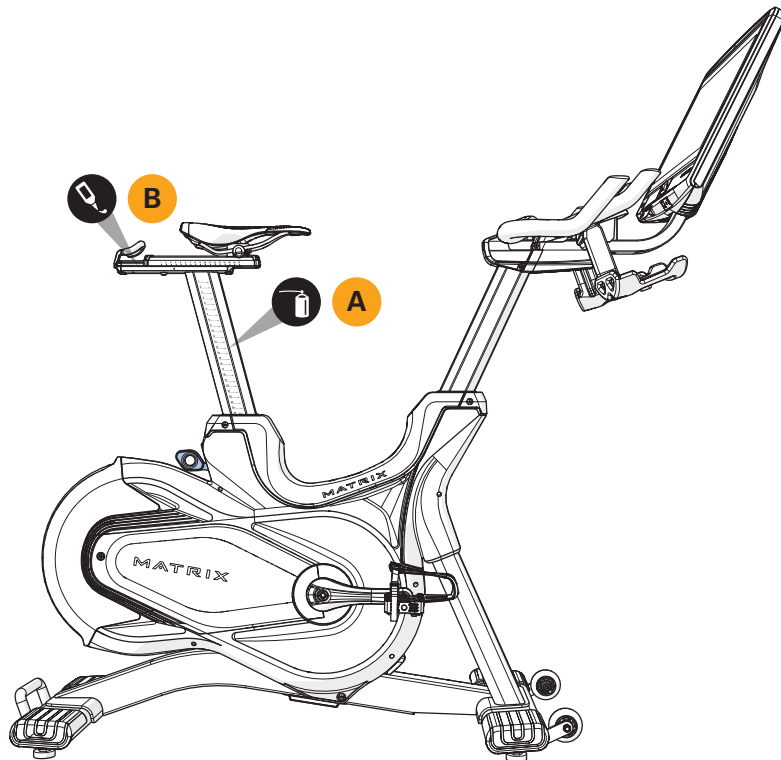
C) PEDAALSTRAPS

Zet de bal van uw voet in de toe cage tot de bal van de voet midden op het pedaal staat, reik naar beneden en trek aan de pedaalstrap om deze voor gebruik strak te trekken. Maak de strap los en haal uw voet uit de toe cage.



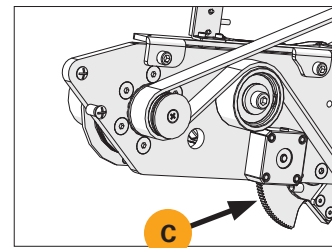
ONDERHOUD

1. Het verwijderen of vervangen van welk onderdeel dan ook mag uitsluitend worden uitgevoerd door een bevoegde servicemonteur.
2. Gebruik **NOOIT** apparatuur die beschadigd is en/of versleten of kapotte onderdelen heeft. Gebruik uitsluitend vervangende onderdelen die worden verstrekt door de lokale MATRIX-dealer in uw land.
3. **LAAT LABELS EN NAAMPLAATJES ZITTEN:** Verwijder nooit labels, om welke reden dan ook. Deze bevatten belangrijke informatie. Neem contact op met uw MATRIX-dealer voor vervanging indien deze onleesbaar zijn of ontbreken.
4. **ONDERHOUD ALLE APPARATUUR:** Preventief onderhoud is de sleutel tot soepel werkende apparatuur, evenals het minimaliseren van uw aansprakelijkheid. Apparatuur dient regelmatig te worden geïnspecteerd.
5. Zorg dat aanpassingen, onderhoud of reparaties van welke aard dan ook uitsluitend worden uitgevoerd door personen die hiertoe bevoegd zijn. MATRIX-dealers verzorgen op aanvraag service- en onderhoudstrainingen op onze bedrijfslocaties.



ONDERHOUDSSCHEMA

ACTIE	FREQUENTIE
• Zet de fiets uit door de stekker uit het stopcontact te halen • Veeg de fiets schoon met een vochtige doek. Gebruik nooit oplosmiddelen - deze kunnen de fiets beschadigen. • Controleer het netsnoer. Als het netsnoer is beschadigd, neem dan contact op met de technische klantenservice voor vervanging. • Zorg dat het netsnoer niet onder de fiets doorloopt of ergens waar het beklemd of beschadigd kan raken.	NA IEDER GEBRUIK
Zorg dat de indoor-fiets waterpas staat en niet wankelt.	DAGELIJKS
• Zet het apparaat uit door de stekker uit het stopcontact te halen. • Maak het gehele apparaat schoon met water en een milde zeep, of een andere oplossing die door Matrix is goedgekeurd (schoonmaakmiddelen dienen geen alcohol of ammoniak te bevatten). • Maak alle onderdelen aan de buitenkant schoon, het stalen frame, de stabilisatiestangen voor en achter, het zadel en het stuur.	WEKELIJKS
Smeer de zadelpen (A). Til hiervoor de zadelpen naar de MAX-positie, spuit in met onderhoudsspray en wrijf alle buitenoppervlakken schoon met een zachte doek. Maak de zadelslede (B) schoon met een zachte doek en breng indien nodig een klein beetje lithium-/siliconenvet aan.	OM DE WEEK
Controleer of alle montagebouten en pedalen op de machine goed vastzitten.	MAANDELIJKS
Verwijder het onderhoudspaneel rechts. Draai de remeenheid tegen de klok in totdat deze de harde stop raakt. Verwijder oud vet van de tandwielen en breng opnieuw lithiumhoudend vet aan op de tandwielranden (C).	12 MAANDEN





BIJKOMENDE OPMERKINGEN

PRODUCTSPECIFICATIES	
Console	22" Touch screen
Max. gewicht gebruiker	159 kg / 350 lbs
Lichaamslengte gebruiker	152 – 200,7 cm / 5'0" – 6'7"
Max. zadel	130,3 cm / 51,3"
Productgewicht	69 kg / 152,1 lbs
Transportgewicht	80,5 kg / 177,5 lbs
Benodigde ruimte (LxB)*	156,6 x 56,5 cm / 60,5" x 22,2"
Totale afmetingen (L X B X H)*	156,6 x 56,5 x 147,8 cm / 61,7" x 22,2" x 58,2"

* Zorg voor een minimale vrije ruimte van 0,6 m (24") voor toegang tot en ruimte rondom MATRIX-apparatuur.
Houdt er alstublieft rekening mee dat 0,91 m (36") door de ADA wordt aangeraden als vrije ruimte voor personen in rolstoelen.

Kijk op matrixfitness.com voor de meest recente gebruikshandleiding en informatie.

LET OP:

Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de limieten voor een B-klasse digitaal apparaat, zoals vermeld in deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze limieten zijn ingesteld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke storingen binnen woonomgevingen. Deze apparatuur genereert en gebruikt radiofrequentie-energie en kan deze uitstralen, en kan schadelijke storingen aan radiocommunicatie veroorzaken indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies. Er is echter geen garantie dat er zich geen storingen zullen voordoen in een specifieke installatie. Als deze apparatuur schadelijke storingen aan radio- of televisieontvangst veroorzaakt, wat kan worden vastgesteld door de apparatuur uit en weer aan te zetten, raden wij de gebruiker aan deze storingen te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen:

- Richt de ontvangstantenne opnieuw, of verplaats deze.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact op een andere stroomkring dan die waar de ontvanger op is aangesloten.
- Neem contact op met uw dealer of een ervaren radio-/televisiemonteur.

Iedere verandering of aanpassing die niet uitdrukkelijk is goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving kan het recht van de gebruiker om de apparatuur te gebruiken tenietdoen.

Verklaring FCC RF-stralingsblootstelling

1. Deze zender mag niet worden geplaatst bij of gebruikt worden in combinatie met enige andere antenne of zender.
2. Deze apparatuur voldoet aan de limieten voor RF-stralingsblootstelling die door de FCC voor een ongecontroleerde omgeving zijn vastgesteld. Deze apparatuur moet worden geïnstalleerd en gebruikt met een minimale afstand van 20 cm tussen de zender en uw lichaam.



VIGTIGE FORHOLDSREGLER

GEM DISSE INSTRUKTIONER

Ved brug af Matrix træningsudstyr skal de grundlæggende forholdsregler altid følges, herunder følgende: Læs alle instruktioner, inden du bruger dette udstyr. Det er ejerens ansvar at sikre, at alle brugere af dette udstyr er tilstrækkeligt informeret om alle advarsler og forholdsregler.

Dette udstyr er kun til indendørs brug. Dette træningsudstyr er et Klasse S-produkt, som er udviklet til brug i et kommercielt miljø såsom et fitnesscenter.

Dette udstyr er kun til brug i klimakontrollerede rum. Hvis dit træningsudstyr har været udsat for koldere temperaturer eller høj luftfugtighed, anbefales det kraftigt, at dette udstyr opvarmes til stuetemperatur inden brug.

FARE!

FOR AT MINDSKE RISIKOEN FOR ELEKTRISK STØD:

Tag altid stikket ud af stikkontakten efter brug, inden rengøring, udførelse af vedligeholdelse og påsætning og udtagning af dele.

ADVARSEL!

FOR AT REDUCERE RISIKOEN FOR FORBRÆNDINGER, BRAND, ELEKTRISK STØD ELLER PERSONSKADE:

- Brug kun dette udstyr til den tilsigtede brug som beskrevet i udstyrets brugsanvisning.
- På intet tidspunkt bør børn under 14 år bruge udstyret.
- På intet tidspunkt må kæledyr eller børn under 14 år være tættere på udstyret end 3 m.
- Dette udstyr er ikke beregnet til brug af personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og viden, medmindre de har er under opsyn eller har modtaget instruktion om brugen af udstyret af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
- Brug altid sportssko, mens du bruger dette udstyr. Brug aldrig udstyret med bare fødder.
- Brug ikke tøj, der kan fanges i nogen af de bevægelige dele på udstyret.
- Pulsmålersystemer kan være unøjagtige. Overdreven motion kan resultere i alvorlig skade eller død.
- Forkert eller overdreven motion kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du oplever nogen form for smerte, herunder, men ikke begrænset til brystsmerte, kvalme, svimmelhed eller åndenød, skal du straks stoppe træningen og kontakte din læge, inden du fortsætter.
- Hop ikke på udstyret.
- På intet tidspunkt må mere end en person være på udstyret, når den er i drift.
- Opsæt og brug udstyret på en solid overflade.
- Brug aldrig udstyret, hvis den ikke fungerer korrekt, eller hvis den er beskadiget.
- Brug styr til at opretholde balancen under montering og afmontering og for yderligere stabilitet under træning.
- For at undgå skader må du ikke placere kropsdele (f.eks. fingre, hænder, arme eller fødder) på drivmekanismen eller andre potentielt bevægelige dele af udstyret.
- Tilslut kun dette træningsredskab til stikkontakt med korrekt jordforbindelse.
- Dette udstyr må aldrig efterlades uden opsyn, når det er tilsluttet. Når det ikke er i brug, og før servicering, rengøring eller flytning af udstyret, skal du slukke for strømmen og derefter tage stikket ud af stikkontakten.
- Brug ikke udstyr, der er beskadiget eller har slidte eller ødelagte dele. Brug kun reservedele, der leveres af teknisk kundesupport eller en autoriseret forhandler.

- Brug aldrig dette udstyr, hvis det er blevet tabt, beskadiget eller ikke fungerer korrekt, har en beskadiget ledning eller et beskadiget stik, er placeret i fugtige eller våde omgivelser eller har været nedsænket i vand.
- Hold strømledningen væk fra opvarmede overflader. Træk ikke i netledningen og påfør ikke mekaniske belastninger på denne ledning.
- Fjern ikke beskyttelsesdæksler, medmindre du er blevet instrueret af kundesupport. Service bør kun udføres af en autoriseret servicetekniker.
- For at forhindre elektrisk stød må du aldrig tabe eller indsætte noget objekt i en åbning.
- Må ikke anvendes, hvor der anvendes aerosolprodukter (spray) eller når der gives ilt.
- Dette udstyr må ikke anvendes af personer, der vejer mere end den angivne maksimale vægtkapacitet som angivet i brugsanvisningen. Ved manglende overholdelse bortfalder garantien.
- Dette udstyr skal anvendes i et miljø, der er såvel temperatur- som fugtighedsstyret. Udstyret må ikke anvendes på steder såsom, men ikke begrænset til: udendørs faciliteter, garager, carporte, verandaer, badeværelser eller steder tæt på en swimmingpool, spa- eller dampbad. Ved manglende overholdelse bortfalder garantien.
- Kontakt kundesupport eller en autoriseret forhandler angående eftersyn, reparation og/eller service.
- Brug aldrig træningsudstyret, når luftåbningen er blokeret. Hold luftåbningen og de indvendige komponenter rene samt fri for fnug, hår og lignende.
- Foretag ikke ændringer af træningsudstyret, og brug ikke ikke-godkendte udvidelser eller tilbehør. Ændringer af udstyret eller brug af ikke-godkendte udvidelser eller tilbehør gør garantien ugyldig og kan forårsage legemsbeskadigelse.
- Ved rengøring skal overfladerne kun tørres af med en let fugtig klud og sæbe. Brug aldrig opløsningsmidler. (Se VEDLIGEHOLDELSE)
- Brug det stationære træningsudstyr i et overvåget miljø.
- Den enkelte persons kraft til udførelse af øvelsen, kan variere fra den viste mekaniske kraft.
- Hold altid et behageligt, kontrolleret tempo under træningen.
- Sørg for, at justeringshåndtagene (sædet og styret foran og bagved) er ordentligt sikrede og ikke forstyrrer bevægelsesområdet under træning.
- Forsøg ikke at køre på motionscyklen i stående stilling ved høje omdrejningstal, før du har øvet dig ved langsommere hastigheder.
- Sådan justerer du sædehøjden: Løft håndtaget for højdejustering, og sæt forsigtigt højden ned, eller hæv sædet til den ønskede højde. Tryk ned på håndtaget til justering af sadelhøjden for at låse, og sørg for, at klemmelåsen er på plads, inden du benytter maskinen.
- Kontroller, at styret er sikkert monteret før hver brug.
- Drej aldrig fodpedalerne manuelt.
- Afmonter aldrig udstyret, før pedalerne er nået til et fuldstændigt STOP.
- Denne enhed er ikke udstyret med et frit hjul. Pedalhastigheden skal reduceres på en kontrolleret måde.
- Vær forsigtig, når du stiller dig op på eller går ned fra maskinen. Inden du stiller dig op på eller går ned fra maskinen, skal du bevæge fodpedalen i den side du går op eller ned til den laveste position.



STRØMFORSYNING

ADVARSEL!

Dette udstyr er kun til indendørs brug. Dette træningsudstyr er et Klasse S-produkt, som er udviklet til brug i et kommercielt miljø såsom et fitnesscenter.

1. Brug ikke dette udstyr på steder, der ikke er temperaturstyret, såsom, men ikke begrænset til, garager, verandaer, områder med swimmingpool, badeværelser, carporte eller udendørs i det hele taget. Ved manglende overholdelse bortfalder garantien muligvis.
2. Det er vigtigt, at dette udstyr kun bruges indendørs i et klimakontrolleret rum. Hvis udstyret er udsat for koldere temperaturer eller høj fugtighed, anbefales det kraftigt, at udstyret opvarmes til stuetemperatur og at det får tid til at tørre ud før brug første gang.
3. Brug aldrig dette udstyr, hvis det er blevet tabt, beskadiget eller ikke fungerer korrekt, har en beskadiget ledning eller et beskadiget stik, er placeret i fugtige eller våde omgivelser eller har været nedsænket i vand.

ELKRAV

Eventuelle ændringer af den medfølgende standardstrømledning kan medføre, at alle garantier på dette produkt bortfalder.

120 V ENHEDER

Enhederne kræver nominelt 120 VAC, 50-60 Hz og mindst et 15 A kredsløb med særlige ledninger til neutral og jord med højst 4 enheder pr. kredsløb. Stikkontakten skal have forbindelse til jord og den samme konfiguration som det stik, der følger med enheden. Der må ikke bruges adapter til dette produkt.

220-240 V ENHEDER

Enhederne kræver 220-240 VAC, 50-60 Hz og mindst et 10 A kredsløb med dedikerede ledninger til neutral- og jordforbindelse med højst 4 enheder pr. kredsløb. Stikkontakten skal have forbindelse til jord og den samme konfiguration som det stik, der følger med enheden. Der må ikke bruges adapter til dette produkt.

VEJLEDNING OM JORDFORBINDELSE

Enheden skal være jordforbundet. Ved funktionsfejl eller nedbrud giver jordforbindelse en vej med mindst modstand for elektrisk strøm for at reducere risikoen for elektrisk stød. Enheden er forsynet med en ledning med jordleder og jordstik. Stikket skal være tilsluttet en passende stikkontakt, der er korrekt installeret og jordforbundet i overensstemmelse med alle lokale regler og regler. Hvis brugeren ikke følger disse vejledninger om jordforbindelse, er Matrix' begrænsede garanti ugyldig.

ENERGIBESPARENDE/LAVSTRØMSTILSTAND

Alle enheder er konfigureret med evnen til at gå i en energibesparende / lavt strømtilstand, når enheden ikke har været i brug i et stykke tid. Det kan være nødvendigt at bruge yderligere tid for at genaktivere denne enhed fuldt ud, når den er gået i lavt strømforbrug. Denne energibesparende funktion kan være aktiveret eller deaktiveret inden for 'Manager Mode' eller 'Engineering Mode'.



MONTERING

UDPAKNING

Udpak udstyret, hvor du vil bruge det. Placer kartonen på en plan flad overflade. Det anbefales at placere et beskyttende dække på dit gulv. Åbn aldrig boksen, når den ligger siden.

VIGTIGE BEMÆRKNINGER

Sørg for, at ALLE møtrikker og bolte er på plads og delvist gevindskruet under hver monteringsstrin.

Flere dele er blevet forsmurte for at lette montering og brug. Tør det ikke af. Brug lidt lithiumfedt, hvis det volder problemer.

ADVARSEL!

Der er flere punkter under monteringsprocessen, at der skal lægges særlig vægt på. Det er meget vigtigt at følge monteringsvejledningen korrekt og at sikre, at alle dele strammes fast. Hvis monteringsvejledningen ikke følges korrekt, kan udstyret have dele, der ikke er strammet og vil virke løse og kan forårsage irriterende lyde. For at forhindre beskadigelse af udstyret skal monteringsvejledningen følges, og der skal træffes afhjælpende foranstaltninger.

HAR DU BRUG FOR HJÆLP?

Hvis du har spørgsmål, eller hvis der mangler dele, skal du kontakte teknisk kundesupport. Kontaktoplysninger findes på informationskortet.

NØDVENDIGT VÆRKTØJ:

- ☐ 3 mm unbrakonøgle
- ☐ 5 mm unbrakonøgle
- ☐ 10 mm unbrakonøgle
- ☐ Fladnøgle (15mm/17mm 325L)
- ☐ Phillips skruetrækker

VEDLAGTE DELE:

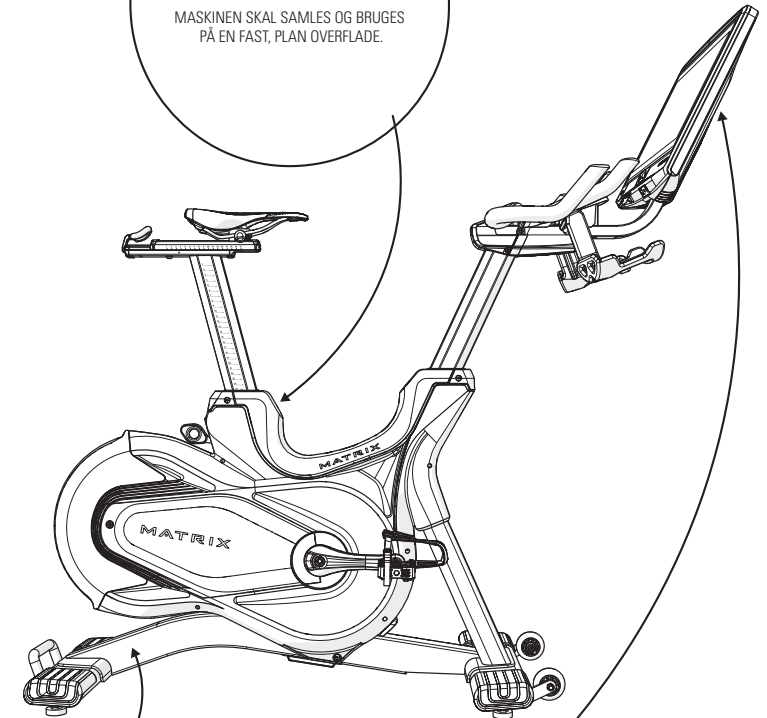
- ☐ 1 hovedramme
- ☐ 1 frontstabilisatorrør
- ☐ 1 bagstabilisatorrør
- ☐ 1 sæt håndtag
- ☐ 1 transporthåndtag
- ☐ 1 cykelsadel
- ☐ 2 pedaler
- ☐ 1 konsol
- ☐ 1 hardware sæt

⚠ ADVARSEL

SÆDE: HOLD MED ÉN HÅND, MENS DU JUSTERER HØJDEN. SØRG FOR, AT KLEMMEN ER HELT I INDGREB FØR BRUG.

BRUG DET STATIONÆRE TRÆNINGSDSTYR I ET KONTROLLERET MILJØ OG UNDER DIREKTE OPSYN AF EN UDANNET INSTRUKTØR.

MASKINEN SKAL SAMLES OG BRUGES PÅ EN FAST, PLAN OVERFLADE.



SERIENUMMER

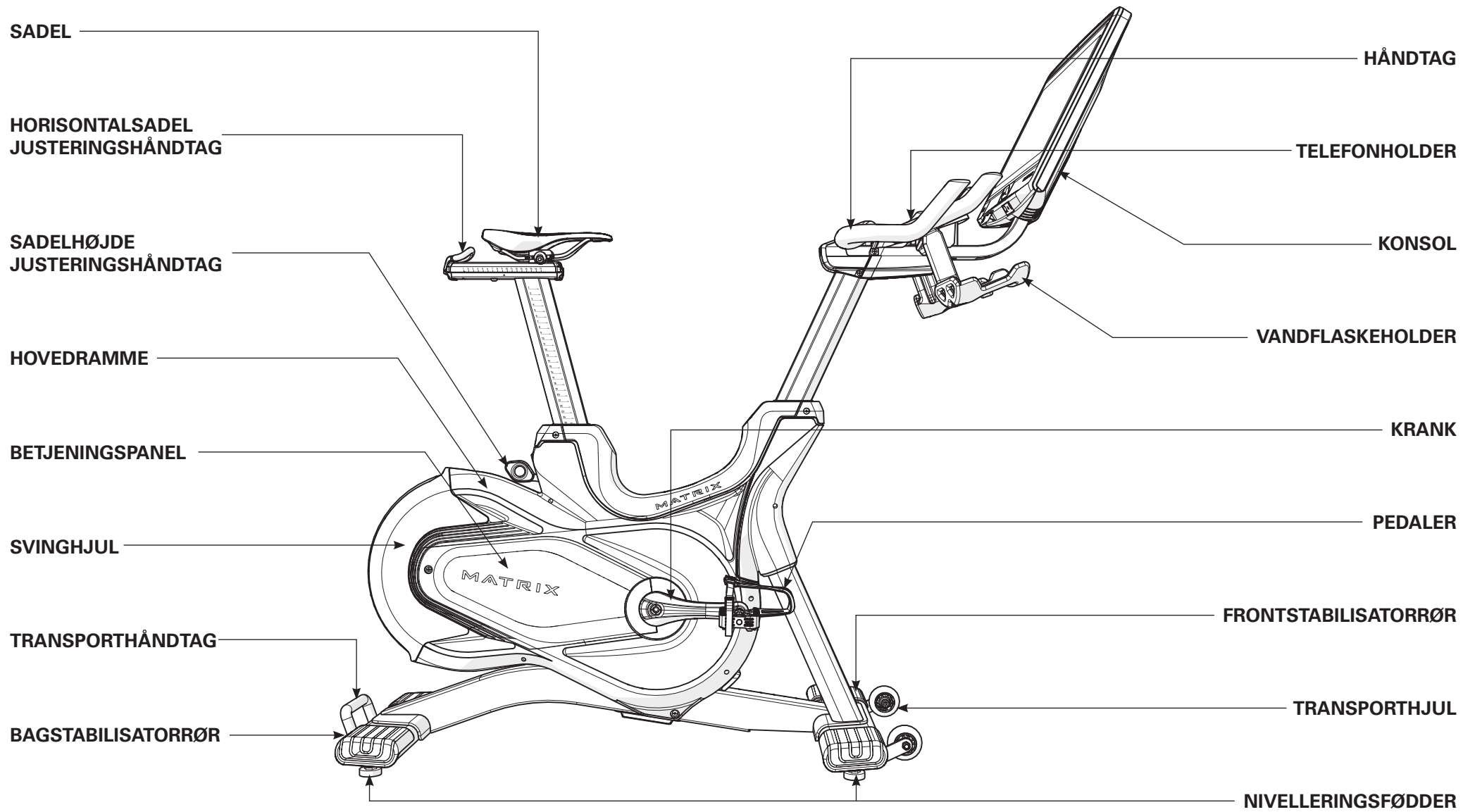
KONSOLENS SERIENUMMER

MODEL: CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

* Brug oplysningerne ovenfor, når du ringer til service.



MONTERING

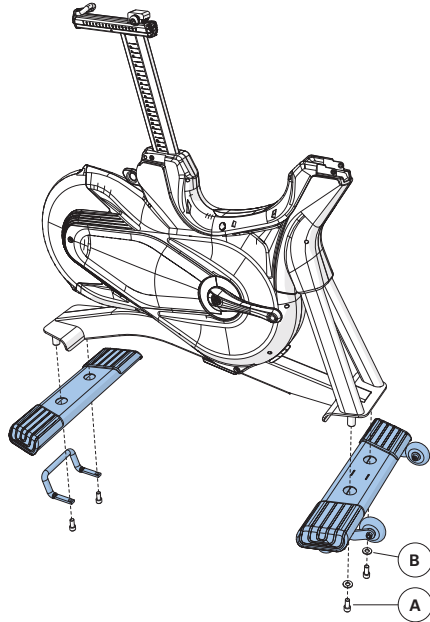




MONTERING

1 Hardware Antal

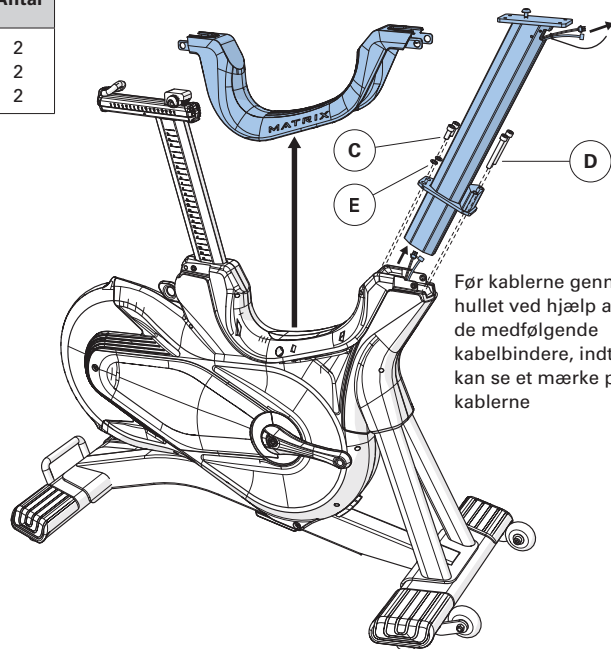
A	Bolt (M12x25L)	4
B	Flad spændeskive (M12)	2



Drejningsmomentets værd
78 Nm / 58 ft-lb.

2 Hardware Antal

C	Bolt (M8x20L)	2
D	Bolt (M6x65L)	2
E	Flad spændeskive (M8)	2

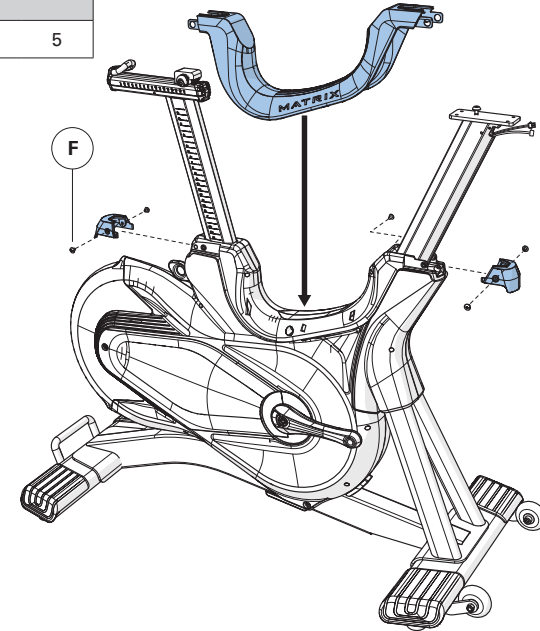


Før kablerne gennem
hullet ved hjælp af
de medfølgende
kabelbindere, indtil du
kan se et mærke på
kablerne

Drejningsmomentets værd
40 Nm / 30 ft-lb

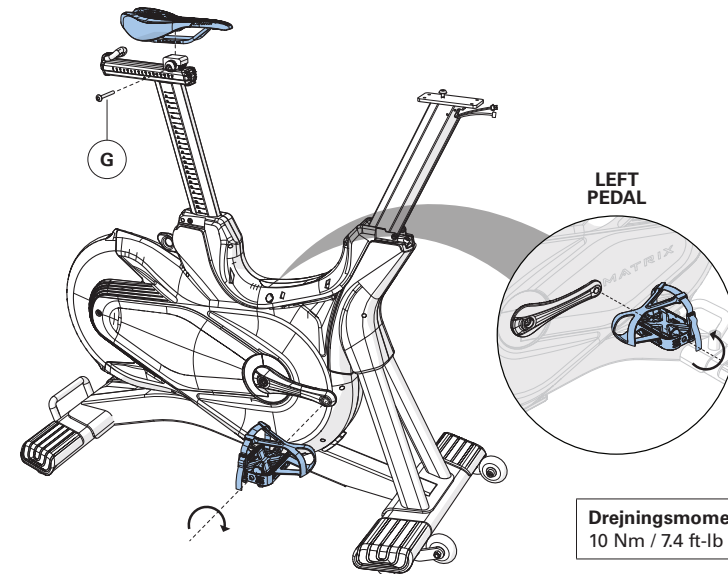
3 Hardware Antal

F	Skrue (M5x8L)	5
---	---------------	---



4 Hardware Antal

F	Bolt (M6x50L)	1
---	---------------	---

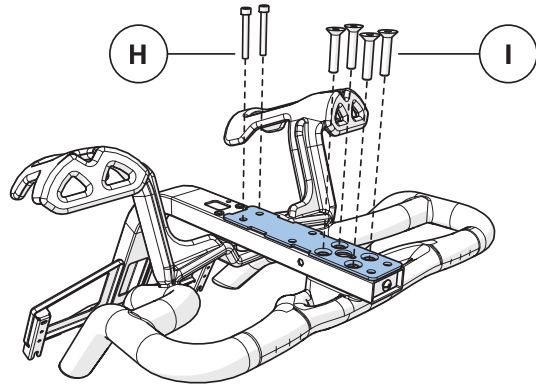


Drejningsmomentets værd
10 Nm / 7.4 ft-lb

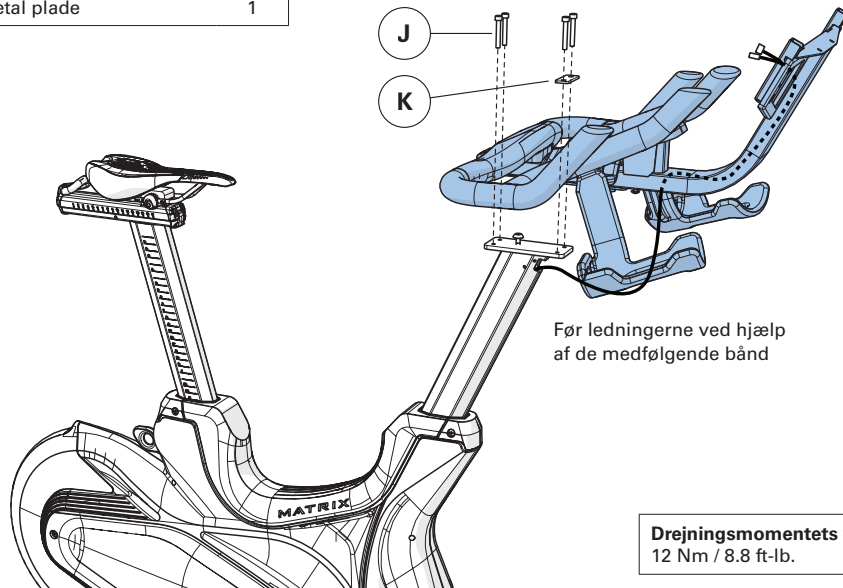


MONTERING

5	Hardware	Antal
H	Bolt (M6x45-20L)	2
I	Bolt (M8x40L)	4

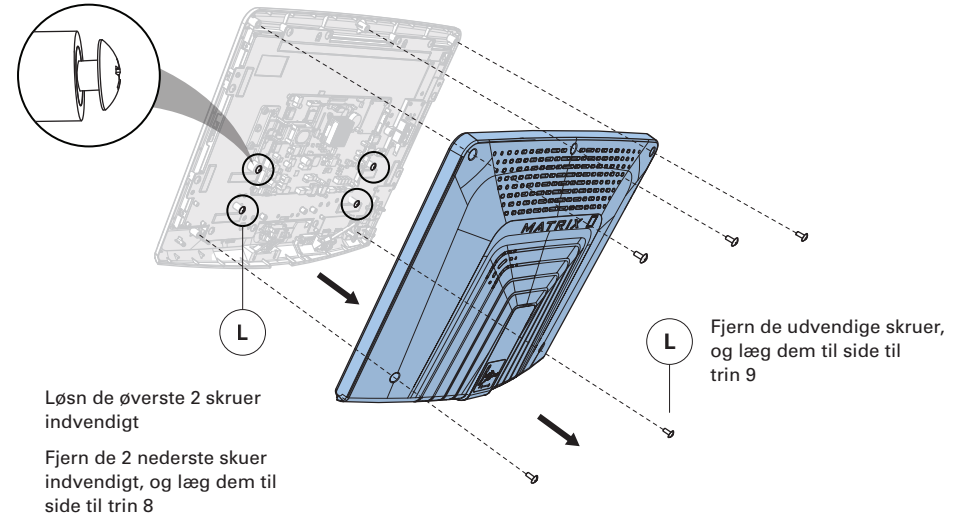


6	Hardware	Antal
J	Bolt (M6x40-20L)	4
K	Metal plade	1

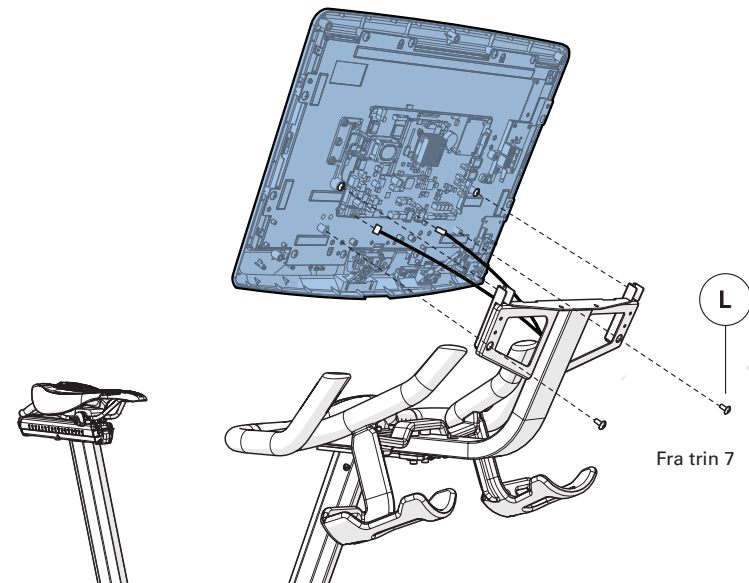


Drejningsmomentets værd
12 Nm / 8.8 ft-lb.

7	Hardware	Antal
L	Skrue (M5x12L)	9



8	Hardware	Antal
L	Skrue (M5x12L)	4





MONTERING

9

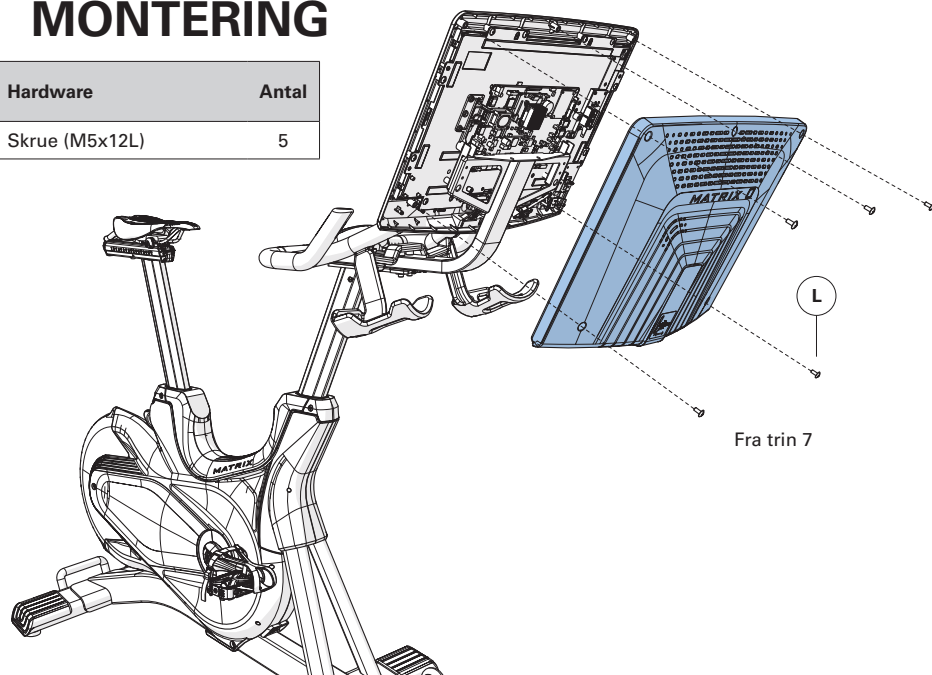
Hardware

Antal

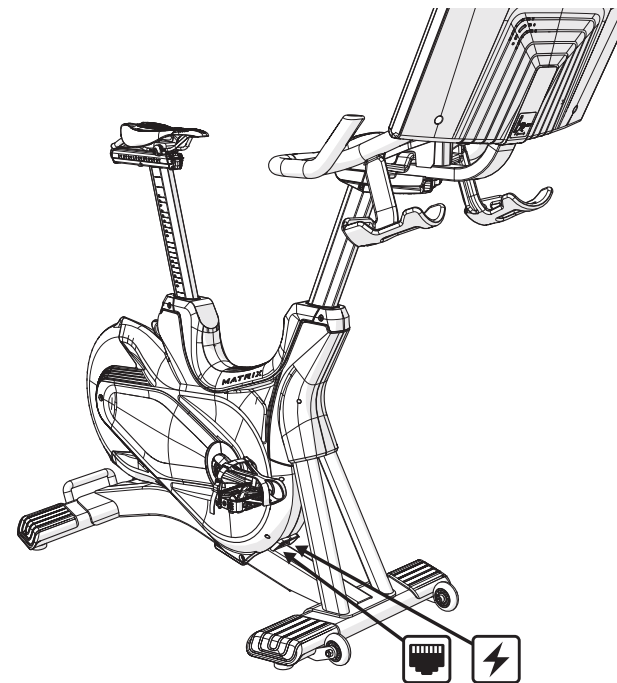
L

Skrue (M5x12L)

5



11



10

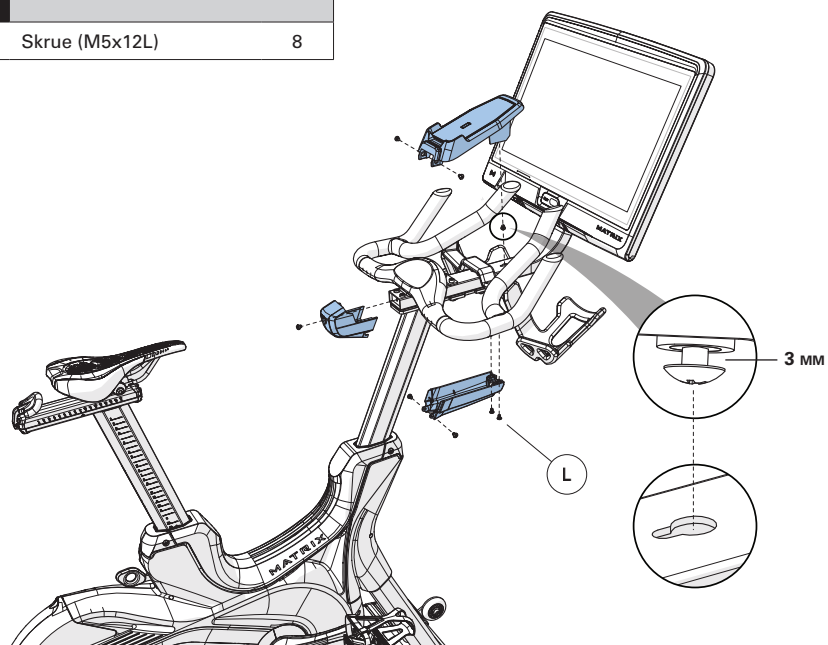
Hardware

Antal

L

Skrue (M5x12L)

8



SAMLING FULDFØRT





KONSOLBETJENING



Matrix-maskinen inspiceres, inden den emballeres. Pak forsigtigt enheden ud og kasser emballagen. Bemærk: Der er et tyndt beskyttende ark af klar plast på overfladen af konsollen, der skal fjernes før brug.

Konsol har en fuldt integreret berøringsskærm. Alle oplysninger, der kræves til træning, forklares på skærmen. Vi opfordrer til at udforske interfacet. De oplysninger, der forklarer, hvordan man programmerer til forskellige træningsprogrammer, giver en forklaring om indholdet af hver skærm på konsol.

- A) **GÅ:** Ettryksstart.
 - B) **PAUSE:** Viser på skærmen under træningen. Sætter træning på pause. Varigheden af pausen kan sættes i manager- eller tekniktstand. Tryk på Stop for at afslutte træningen og få vist træningsoversigtsdata.
 - C) **USB 2.0-PORT:** Enhedsopladning (udgang 5V/2A), enhedsmedier og softwareopdateringer.
 - D) **STIK TIL HØRETELEFONER:** Udsender lyd fra konsollen til tilsluttede 3,5 mm-hovedtelefoner.
 - E) **ENERGISPARELAMPE:** Angiver, om maskinen er i energisparetilstand.
 - F) **BEVÆGELSESETEKTOR:** Bevæg hånden hen over sensoren for at vække konsollen.
 - G) **RFID-SENSOR:** Placering af trådløs login-adgang.
- * Understøttede standarder med bærefrekvens på 13,56 MHz inkluderer; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) og LEGIC RF.



KONSOLBETJENING

LOGIN-SKÆRM

- Tryk på knappen **LOGIN** for logge ind med dit XID.
- Tryk på knappen **GÆST** for at træne anonymt.
- Tryk på knappen **TILMELD** for at oprette et nyt XID.
- Hvis du ønsker hjælp eller nærmere oplysninger, skal du trykke på .
- Hvis du vil skifte sprog, skal du trykke på .

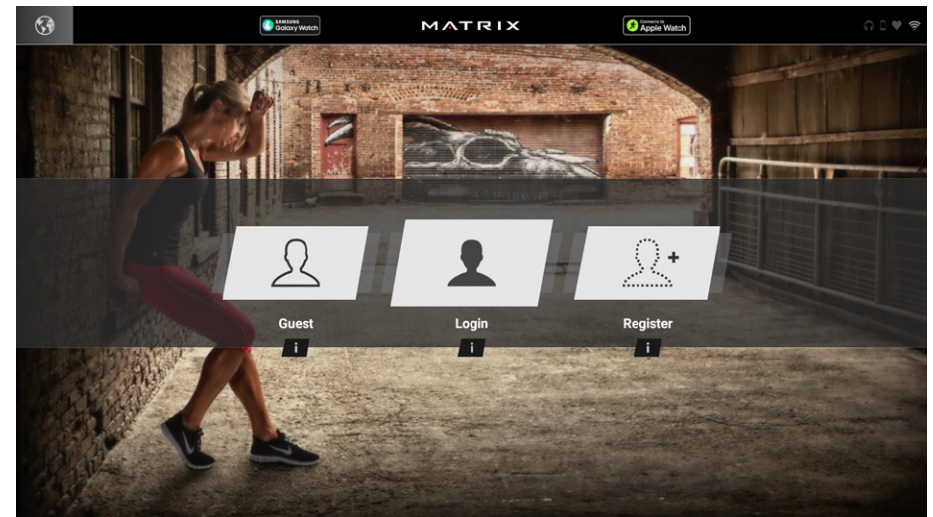
BRUGER-LOGIN

- 1) Indtast dit **XID** og din **ADGANGSKODE**, og tryk på .
- 2) Hvis du vil logge ind med RFID, skal du trykke på RFID-mærket på symbolet , som findes øverst til højre på konsollen.*

REGISTRER EN NY BRUGER

- 1) Har du ikke en XID-konto? Registrering er let.
- 2) Følg vejledningen på skærmen for at oprette din gratis konto.
- 3) Gennemgå dine oplysninger og vælg **JEG ACCEPTERER VILKÅR OG BETINGELSER** for at gennemgå vilkårene og betingelserne.
- 4) Tryk på  for at afslutte registreringen. Din konto er nu aktiv, og du er logget ind.

LOGIN-SKÆRM



SKÆRMEN GÅ

- Tryk på  for at begynde din træning med det samme. Eller...
- Vælg en bestemt træning

PROGRAMOPSÆTNING

- 1) Efter du har valgt et **TRÆNINGSPROGRAM**, skal du justere programindstillingerne korrekt og/eller begynde din træning med standardprogramindstillingerne.
- 2) Juster programindstillingerne.
- 3) Tryk på **START TRÆNING** for at starte din træning.

* Understøttede standarder med bærefrekvens på 13,56 MHz inkluderer; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) og LEGIC RF.

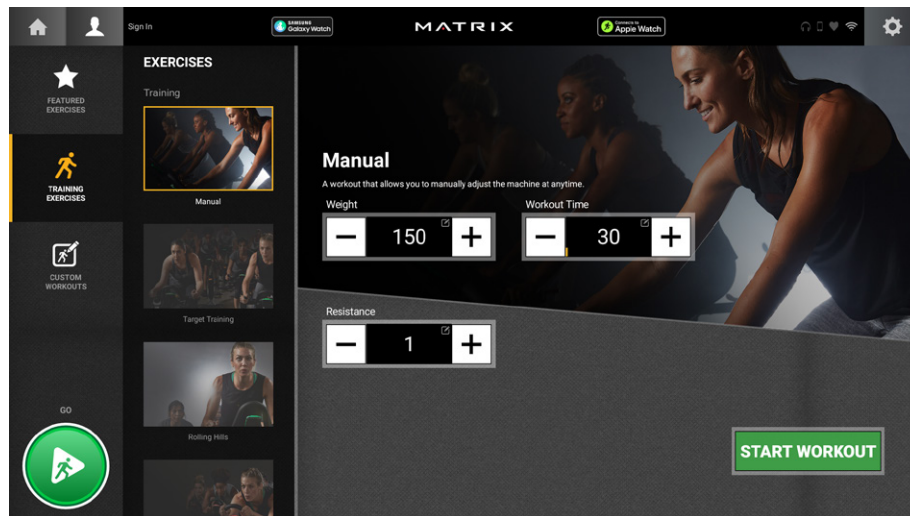


KONSOLBETJENING

STARTSCHERM



PROGRAMMA-INSTELLING



Let op: Trainingen en functies variëren afhankelijk van modeltype, console-configuraties en softwareversies.

HOOFDMENU



STARTSKÆRM

- Skift **TRÆNINGSTATISTIK**, som vises nederst på skærmen
- Vend tilbage til startskærmen, når du bruger en app
- Tilpas **LYDSTYRKEN**, og opret forbindelse til en **BLUETOOTH**-enhed og/eller **ANT +- enhed**
- Øg eller reducer intensitetsniveauet
- Brug tastaturet til at indstille intensitetsniveauet. Tryk på for at bekræfte ændringen
- Skift intensitetsniveauet tilbage til forrige indstilling
- Sæt træningen på pause. Tryk på for at genoptage. Efter genoptagelse nulstilles intensitetsniveauerne. Under pause skal du trykke på for at afslutte træningen
- Øg eller reducer varigheden af din træning
- Aktiver nedkølingstilstand. Nedkøling varer i et par minutter, mens du reducerer træningsintensiteten, så din krop kan komme sig efter din træningssession
- Lås skærmen for at forhindre utilsigtet berøring af skærmen. Tryk på den igen for at låse skærmen op og tillade skærmberøring



KONSOLBETJENING

APPS OG UNDERHOLDNING

Træningsprogrammer og mulighed for apps varierer afhængigt af modellen og softwarekonfigurationen. Gå til matrixfitness.com for at få de nyeste oplysninger



ENKEL

Træningsstatistikker vises i tre vinduer, der kan tilpasses.



BANE

Viser en bane på 400 M (¼ MILE). Opdelingsfunktionen giver dig mulighed for at holde styr på dine hurtigste omgange og forbedre din tid.



VIRTUAL ACTIVE

Dine træningsoplysninger samt Virtual Active-baner vises. Med Virtual Active kan du gøre dig fri af begrænsningerne ved almindelig træning og gå eller løbe gennem eksotiske destinationer.



SPRINT 8

Spor dine fremskridt, mens du træner, ved hjælp af et Sprint 8-program.



MÅLPULS

Spor dine fremskridt, mens du træner, ved hjælp af et Målpuls-program.



FITNESSTEST

Spor dine fremskridt, mens du træner, ved hjælp af et Fitnesstest-program.



SKIFT TRÆNINGSPROGRAM

Vælg en anden træning uden at stoppe din aktuelle træning.



SKIFT VÆGT

Skift din vægt under træning for at få en mere personlig og præcis kalorietælling.



MINE MEDIER

Tilslut og administrer lyd- og videofiler på skærmen via USB-port eller Bluetooth.



TRÆNINGSCENTERETS KALENDER

Se træningscenterets kalender og andre oplysninger.



TRÆNINGSHISTORIK

Se din træningshistorik for at spore din præstation over tid.



WEBBROWSER

Få adgang til internettet, mens du træner.



VEJRET

Få lokale vejroplysninger.



NETFLIX

Se Netflix-videoer, mens du træner. Der kræves en Netflix-konto for at få adgang til indholdet.



HULU

Se Hulu-videoer, mens du træner. Der kræves en Hulu-konto for at få adgang til indholdet.



YOUTUBE

Se YouTube-videoer, mens du træner.



SPOTIFY

Lyt til din yndlingsmusik, mens du træner.



FACEBOOK

Se din Facebook-side, mens du træner.



TWITTER

Se dit Twitter-feed, mens du træner.



INSTAGRAM

Se dit Instagram-feed, mens du træner.



PRESS READER

Se din digitale aviskiosk, mens du træner.



FLIPBOARD

Se din digitale aviskiosk, mens du træner.



KINDLE READER

Læs dine e-bøger, mens du træner.



KABALE

Spil online kabalespil, mens du træner.



KONSOLBETJENING

STRØMNØJAGTIGHED

Denne cykel viser strøm på konsollen. Strømnøjagtigheden på denne model er blevet testet ved hjælp af testmetoden i ISO 20957-10:2017 for at sikre en strømnøjagtighed inden for en tolerance på $\pm 10\%$ for indgangseffekt $\geq 50W$ og inden for en tolerance på $\pm 5W$ for indgangseffekt $< 50W$.

BREMSESYSTEM

Denne motionscykel bruger et hastighedsuafhængigt bremsesystem. Brugeren er i stand til at justere bremsesystemets modstand uafhængigt af omdrejningstallet for krumtapakslen.

TRÅDLØS PULSMÅLER

Pulsfunktionen på dette produkt er ikke en medicinsk enhed. Pulsmåling er kun beregnet som træningshjælp til bestemmelse af hjerterefrekvensudvikling generelt. Kontakt venligst din læge.

Når den anvendes i forbindelse med en **trådløs brystsender** (sælges separat), kan din puls overføres trådløst til enheden og vises på konsollen. Kompatibel med Bluetooth-, ANT+- og Polar 5 kHz-pulsudstyr.

BEMÆRK: Brystremmen skal sidde stramt og være korrekt placeret for at modtage en nøjagtig og konsekvent aflæsning. Hvis brystremmen sidder for løst eller er placeret forkert, kan du få en uregelmæssig eller inkonsekvent pulsaflæsning.

ADVARSEL!

Pulsmålersystemer kan være unøjagtige. Overdreven motion kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig svag, skal du straks stoppe træningen.

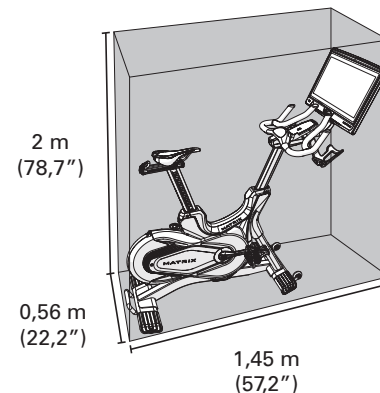


FØR DU STARTER

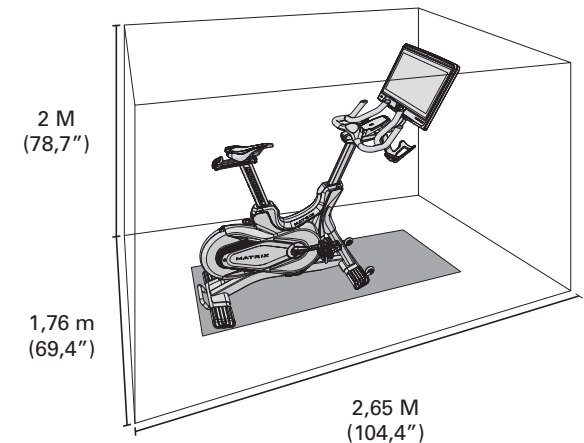
PLACERING AF ENHEDEN

Anbring udstyret på en plan og stabil overflade væk fra direkte sollys. Det intense UV-lys kan forårsage misfarvning af plastik. Anbring dit udstyr i et område med kølige temperaturer og lav luftfugtighed. Lad mindst 60 cm på alle sider af udstyret være frit. Dette område skal være fri for enhver hindring og give brugeren en klar vej væk fra maskinen. Anbring ikke udstyret i et område, der vil blokere udluftning eller luftåbninger. Udstyret bør ikke placeres i en garage, overdækket terrasse, tæt på vand eller udendørs.

TRÆNINGSMOMRÅDE

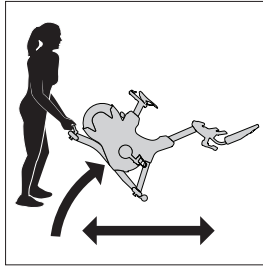
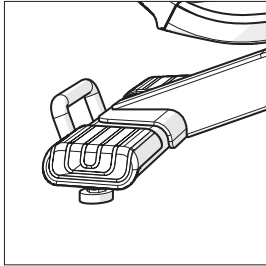


FRIT OMRADE



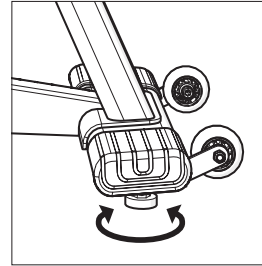


FØR DU STARTER



NÅR UDS TYRET FLYTTES

Brug transporthåndtaget i bunden af bundrammen, hvis udstyret skal flyttes. Prøv IKKE at flytte udstyret ved at skubbe eller trække i konsollen, da dette kan forårsage skade på produktet.



NIVELLERING AF UDS TYRET

Det er meget vigtigt, at nivelleringsfødderne er rigtigt justeret til korrekt drift. Drej nivelleringsfoden med uret for at sænke og mod uret for at hæve enheden. Juster hver side efter behov, indtil udstyret er i niveau. En ubalanceret enhed kan forårsage båndforskydning eller andre problemer. Brug af en nivelleringsfod anbefales.

ADVARSEL!

Vores udstyr er tungt, så vær forsigtig og bed om hjælp, hvis det er nødvendigt, når du flytter det. Manglende overholdelse af disse instruktioner kan medføre skade.

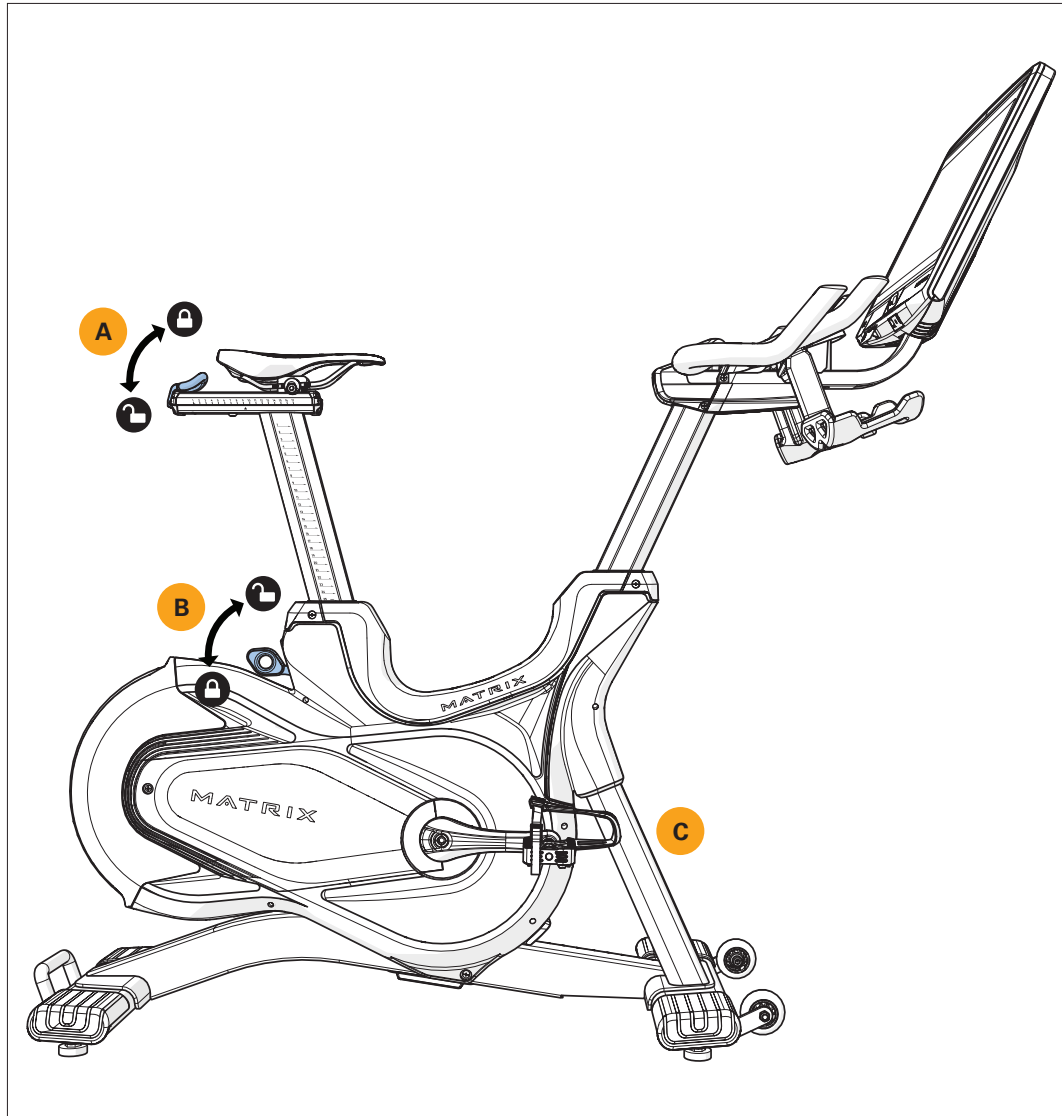


KORREKT BRUG

1. Sid på cyklen med ansigtet frem mod styret.
2. Placer en fod på pedalen på hver side af cyklen for at bestemme den korrekte sædehøjde. Dit knæ bør bøje en smule i den længste pedalposition. Du bør kunne træde i pedalen uden at låse knæene eller skifte vægt fra side til side.
3. Hvis du har brug for at justere sædehøjden eller for-bag-positionen, skal du stå med fødderne på gulvet og fjerne al vægt fra sædet. Justér sædet efter behov, og sæt dig op igen.
4. Juster pedalremmene til den ønskede stramhed.
5. Indstil modstanden eller det foretrukne træningsprogram som ønsket. Træd kontrolleret i pedalerne.
6. Følg trinnene for korrekt brug i omvendt rækkefølge, når du vil stå af cyklen.



FØR DU STARTER



SÅDAN JUSTERES DEN INDENDØRS CYKEL

Den Indendørs cykel kan justeres for at give maksimal komfort og træningseffektivitet. Vejledningen nedenfor beskriver en fremgangsmåde til justering af den indendørs cykel for at sikre optimal brugerkomfort og ideel kropspostionering; Du kan vælge at justere den indendørs cykel anderledes.

SADELJUSTERING

Korrekt sadelhøjde hjælper med at sikre maksimal træningseffektivitet og komfort, samtidig med at risikoen for skader reduceres. Juster sadlenhøjden for at sikre den korrekte position, hvor dit knæ er let bøjet, når dine ben er udstrakte

A) HORIZONTAL SADELPOSITION

Træk justeringshåndtaget ned for at glide sadlen frem eller tilbage efter ønske. Skub håndtaget op for at låse sadlen. Test at sadelslæden fungerer korrekt.

B) SADELHØJDE

Løft justeringshåndtaget op, mens du lader sadlen glide op og ned med den anden hånd. Skub håndtaget ned for at låse sadelpositionen.

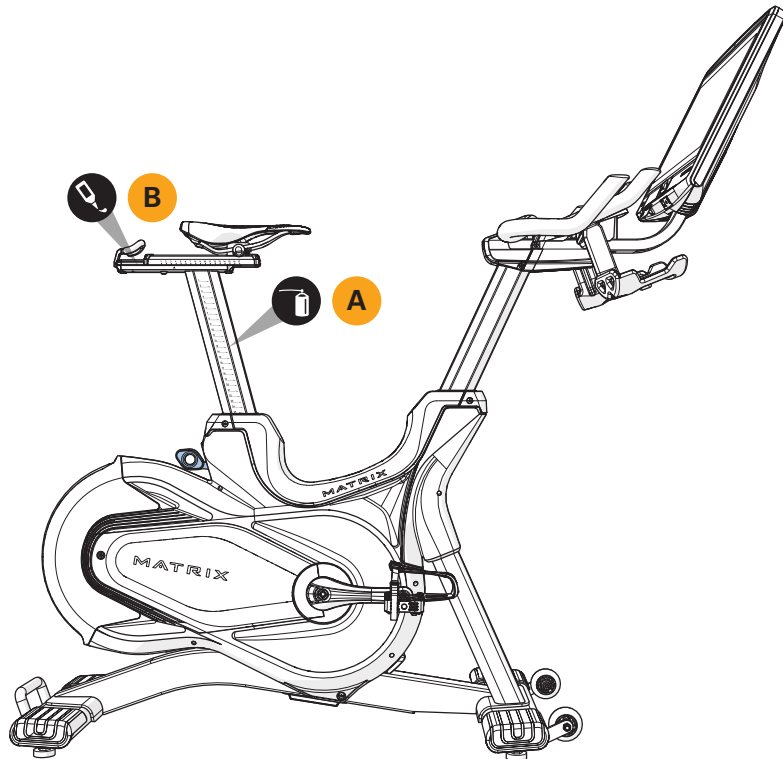
C) PEDALREMME

Placer fodballen i tåburet, indtil fodballen er centreret over pedalen. Bøj dig ned og træk pedalremmen op for at spænde den før brug. For at fjerne foden fra tåburet løsnes remmen og foden trækkes ud.



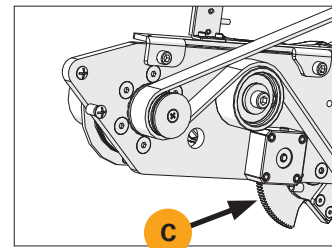
VEDLIGEHOELDELSE

1. Fjernelse eller udskiftning af en eller alle dele skal udføres af en kvalificeret servicetekniker.
2. Brug IKKE udstyr, der er beskadiget og eller har slidte eller ødelagte dele. Brug kun reservedele, der leveres af dit lands lokale MATRIX-forhandler.
3. VEDLIGEHOELDELSE AF ETIKETTER OG NAVNEPLADER: Fjern ikke etiketter. De indeholder vigtige oplysninger. Hvis noget er ulæseligt eller mangler, skal du kontakte din MATRIX-forhandler for at få det udskiftet.
4. VEDLIGEHOELDELSE AF ALT UDSTYR: Forebyggende vedligeholdelse er nøglen til velfungerende udstyr samt til at holde din ansvarsforpligtelse på et minimum. Udstyret skal inspiceres med jævne mellemrum.
5. Sørg for, at enhver person, der foretager tilpasninger eller udfører vedligeholdelse eller reparation af nogen art, er kvalificeret til at gøre det. MATRIX-forhandlere vil efter anmodning yde service og vedligeholdelsestræning i vores virksomhed.



VEDLIGEHOELDESESPLAN

HANDLING	HYPPIGHED
• Sluk cyklen ved at trække strømledningen ud af stikkontakten • Tør cyklen af med en fugtig klud. Brug aldrig opløsningsmidler, da de kan forårsage skade på cyklen. • Inspicer strømledningen. Hvis strømledningen er beskadiget, bedes du kontakte kundesupport for at få en ny. • Sørg for, at strømledningen ikke ligger under cyklen eller et andet sted, hvor den kan blive klemt eller kappet over.	EFTER BRUG
Sørg for, at den indendørs cykel er nivelleret og ikke rokker.	DAGLIGT
• Sluk for cyklen ved at tage stikket ud af stikkontakten. • Rengør hele maskinen med vand og en mild sæbe eller en anden Matrix-godkendt opløsning (rengøringsmidler skal være fri for alkohol og ammoniak). • Rengør alle udvendige dele, stålrammen, for- og bagstabilisatorer, sæde og styr.	UGENTLIGT
Smør sadelpinden (A). For at gøre dette skal du hæve sadelpinden til MAX-positionen, spraye med vedligeholdelsesspray og gnide alle ydre flader med en blød klud. Rengør sadelslæden (B) med en blød klud og giv den eventuelt lidt lithium-/siliconefedt.	HVER ANDEN UGE
Kontrollér, at alle monteringsbolte og pedaler på maskinen er strammet korrekt.	MÅNEDLIGT
Fjern højre servicepanel. Drej bremsemodulet mod uret, indtil det rammer et hårdt stop. Rengør gear for gammelt fedt, og smør dem igen med litiumbaseret fedt(C).	12 MÅNEDER





YDERLIGERE BEMÆRKNINGER

PRODUKTSPECIFIKATIONER	
Konsol	22" berøringsskærm
Maksimal brugervægt	159 kg / 350 lbs
Brugerhøjde	152 – 200,7 cm / 5'0" – 6'7"
Maks. højde på sadel og håndtag	130,3 cm / 51,3"
Produktets vægt	69 kg / 152,1 lbs
Forsendelsesvægt	80,5 kg / 177,5 lbs
Påkrævet fodaftrek (L x B) *	156,6 x 56,5 cm / 60,5" x 22,2"
Udvendige mål (LxBxH)	156,6 x 56,5 x 147,8 cm / 61,7" x 22,2" x 58,2"

* Sørg for en afstandsbredde på mindst 0,6 meter for at få adgang til og plads omkring MA-TRIX-udstyr. Bemærk, at ADA (Americans with Disabilities Act) anbefaler en afstandsbredde på mindst 0,91 meter for personer i kørestole.

Find den seneste brugervejledning og information på matrixfitness.com

BEMÆRK:

Dette udstyr er blevet testet og fundet at overholde grænserne for en digital klasse B-enhed i henhold til afsnit 15 i FCC-reglerne. Disse grænser er designet til at give rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i en boliginstallation. Dette udstyr genererer, bruger og kan udstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og anvendes i overensstemmelse med vejledningen, kan det forårsage skadelig interferens med radiokommunikationen. Der er dog ingen garanti for, at interferens ikke opstår i en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens med radio- eller tv-modtagelse, som kan bestemmes ved at slukke og tænde for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at korrigere interferensen ved en eller flere af følgende foranstaltninger:

- Omdiriger eller flyt modtageantennen.
- Forøg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret en stikkontakt på et andet kredsløb end det, modtageren er tilsluttet.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio/tv-tekniker for at få hjælp.

Eventuelle ændringer eller modifikationer, der ikke udtrykkeligt er godkendt af den ansvarlige part for overholdelse, kan annullere brugerens tilladelse til at betjene dette udstyr.

FCC RF (Federal Communications Commission Radio Frequency) strålingseksponeringserklæring:

1. Denne sender må ikke sidde sammen eller fungere sammen med andre antenner eller sendere.
2. Dette udstyr overholder FCC RF-strålingseksponeringsgrænser angivet for et ukontrolleret miljø. Dette udstyr skal installeres og betjenes med en minimumsafstand på 20 centimeter mellem radiatoren og din krop.



PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

Lors de l'utilisation d'un équipement d'exercice Matrix, des précautions de base doivent toujours être respectées, notamment les suivantes : Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet équipement. Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de cet équipement sont correctement informés de tous les avertissements et de toutes les précautions.

Cet équipement est destiné à une utilisation en intérieur uniquement. Cet équipement d'entraînement est un produit de classe S conçu pour une utilisation dans un environnement commercial tel qu'un centre de fitness.

Cet équipement ne doit être utilisé dans une pièce climatisée. Si votre équipement a été exposé à des températures plus froides ou à des climats très humides, il est fortement recommandé de réchauffer cet équipement jusqu'à la température ambiante avant utilisation.

DANGER !

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

Débranchez toujours l'appareil de la prise de courant avant de nettoyer, d'effectuer l'entretien et de mettre ou d'enlever des pièces.

AVERTISSEMENT !

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURE, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE :

- Utilisez cet équipement uniquement pour l'usage prévu, tel que décrit dans le manuel du propriétaire.
- Les enfants de moins de 14 ans ne doivent à aucun moment utiliser l'équipement.
- À aucun moment, les animaux de compagnie et les enfants de moins de 14 ans ne doivent s'approcher de cet équipement à moins de 3 mètres.
- Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, à moins d'être supervisées ou avoir été formées à l'utilisation de l'équipement par une personne responsable de leur sécurité.
- Portez toujours des chaussures de sport lorsque vous utilisez cet équipement. N'utilisez JAMAIS l'équipement d'exercice pieds nus.
- Ne portez pas de vêtements susceptibles de se coincer dans des pièces mobiles de cet équipement.
- Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. S'exercer de manière excessive peut entraîner des blessures graves ou la mort.
- Un exercice incorrect ou excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous ressentez une douleur quelconque, notamment des douleurs à la poitrine, des nausées, des étourdissements ou un essoufflement, arrêtez immédiatement de faire l'exercice et consultez votre médecin avant de continuer.
- Ne sautez pas sur l'équipement.
- À aucun moment, plus d'une personne ne doit se trouver sur l'équipement.
- Installez et faites fonctionner l'équipement sur une surface plane et solide.
- N'utilisez jamais l'équipement s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il a été endommagé.
- Utilisez les barres de maintien pour garder l'équilibre lors de la montée et de la descente, et pour une stabilité supplémentaire pendant l'exercice.
- Pour éviter toute blessure, n'exposez aucune partie du corps (par exemple les doigts, mains, bras ou pieds) au mécanisme d'entraînement ou à d'autres pièces de l'équipement potentiellement mobiles.
- Connectez ce produit d'exercice uniquement à une prise correctement mise à la terre.
- Cet équipement ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. En cas de non-utilisation,
- et avant de procéder à la maintenance, au nettoyage ou au déplacement de l'équipement, coupez l'alimentation et débranchez la prise.
- N'utilisez pas de matériel endommagé ou présentant des pièces usées ou cassées. Utilisez uniquement des pièces de rechange fournies par le support technique client ou un revendeur agréé.
- N'utilisez jamais cet équipement s'il est tombé, s'il est endommagé ou s'il ne fonctionne pas correctement, si son cordon ou sa fiche est endommagé, s'il est situé dans un environnement humide ou mouillé ou s'il a été immergé dans l'eau.
- Tenez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées. Ne tirez pas sur ce cordon d'alimentation et n'appliquez pas de charges mécaniques sur ce cordon.
- Ne retirez pas les caches de protection, sauf sur demande de l'assistance technique client. L'entretien ne doit être effectué que par un technicien de service autorisé.
- Pour éviter les chocs électriques, ne laissez jamais tomber ou n'insérez aucun objet dans une ouverture.
- Ne l'utilisez pas lorsque des aérosols (sprays) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.
- Cet équipement ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus que la capacité de poids maximum spécifiée dans le manuel du propriétaire de l'équipement. En cas de non respect de ces instructions, la garantie sera annulée.
- Cet équipement doit être utilisé dans un environnement à température et humidité contrôlées. N'utilisez pas cet équipement dans des endroits tels que, mais sans s'y limiter, à l'extérieur, les garages, les abris de voiture, les vérandas, les salles de bain, ou à proximité d'une piscine, d'un jacuzzi ou d'un hammam. En cas de non respect de ces instructions, la garantie sera annulée.
- Contactez le support technique client ou un revendeur agréé pour examen, réparation et/ou entretien.
- N'utilisez jamais cet appareil d'exercice avec l'ouverture d'air bloquée. Gardez l'ouverture d'air propre et les composants internes exempts de peluches, de cheveux et autres crasses.
- Ne modifiez pas cet appareil d'exercice ou n'utilisez pas de pièces ou accessoires ou non approuvés. La modification de cet équipement ou l'utilisation de pièces non approuvées annule la garantie et peut causer des blessures.
- Pour nettoyer, frottez les surfaces avec du savon et un chiffon légèrement humide ; n'utilisez jamais de solvants. (Voir MAINTENANCE)
- Utilisez l'équipement d'entraînement fixe dans un environnement supervisé.
- La puissance humaine individuelle pour effectuer l'exercice peut être différente de la puissance mécanique affichée.
- Lors de l'exécution de tout exercice, maintenez toujours un rythme confortable et contrôlé.
- Assurez-vous que les leviers de réglage (siège et guidon avant et arrière) sont correctement fixés et ne gênent pas l'amplitude de mouvement pendant l'exercice.
- N'essayez pas d'utiliser le vélo d'exercice en position debout à des régimes élevés tant que vous n'avez pas essayé à des vitesses plus lentes.
- Pour régler la position en hauteur de la selle, soulevez le levier de réglage de la hauteur de la selle et abaissez doucement la selle à une hauteur inférieure, ou élevez la selle à la hauteur souhaitée. Poussez le levier de réglage de la hauteur de la selle vers le bas pour le bloquer, et assurez-vous que le blocage est complètement engagé avant l'utilisation.
- Assurez-vous que le guidon est bien fixé avant chaque utilisation.
- Ne faites jamais tourner les pédales à la main.
- Ne démontez jamais l'équipement tant que les pédales ne sont pas complètement ARRÊTÉES.
- Cette unité n'est pas équipée d'une roue libre. La vitesse des pédales doit être réduite de manière contrôlée.
- Des précautions doivent être prises en montant sur l'équipement ou en descendant. Avant de monter ou de descendre, placez la pédale du côté montée ou descente dans sa position la plus basse.



PUISSANCE REQUISE

ATTENTION !

Cet équipement est destiné à une utilisation en intérieur uniquement. Cet équipement d'entraînement est un produit de classe S conçu pour une utilisation dans un environnement commercial tel qu'un centre de fitness.

1. 1. N'utilisez pas cet équipement dans un endroit où la température n'est pas contrôlée, comme les garages, les vérandas, les salles de billard, les salles de bain, les abris de voiture ou à l'extérieur. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie risque d'être annulée.
2. 2. Il est essentiel que cet équipement ne soit utilisé qu'à l'intérieur dans une pièce climatisée. Si cet équipement a été exposé à des températures plus froides ou à des climats très humides, il est fortement recommandé de chauffer l'équipement à température ambiante et de le laisser sécher avant la première utilisation.
3. 3. N'utilisez jamais cet équipement s'il est tombé, s'il est endommagé ou s'il ne fonctionne pas correctement, si son cordon ou sa fiche est endommagé, s'il est situé dans un environnement humide ou mouillé ou s'il a été immergé dans l'eau.

EXIGENCES ÉLECTRIQUES

Toute modification du cordon d'alimentation standard fourni pourrait annuler toutes les garanties de ce produit.

UNITÉS DE 120 V

Les unités requièrent une tension nominale 120 V CA, 50-60 Hz et au moins un circuit 15 A avec un câble neutre dédié et un câble de mise à la terre dédié, sans dépasser 4 unités par circuit. La prise électrique doit être dotée d'une connexion à la terre et avoir la même configuration que la fiche incluse avec l'unité. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

UNITÉS DE 220-240 V

Les unités requièrent une tension nominale 220-240 V CA, 50-60 Hz et au moins un circuit 10 A avec un câble neutre dédié et un câble de mise à la terre dédié, sans dépasser 4 unités par circuit. La prise électrique doit être dotée d'une connexion à la terre et avoir la même configuration que la fiche incluse avec l'unité. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

INSTRUCTIONS DE LA MISE À LA TERRE

L'unité doit être mise à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance au courant électrique afin de réduire le risque de choc électrique. L'unité est équipée d'un cordon muni d'un conducteur de mise à la terre de l'équipement et d'une prise de terre. La fiche doit être branchée dans une prise appropriée qui est correctement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et règlements locaux. Si l'utilisateur ne suit pas ces instructions de mise à la terre, il risque d'annuler la garantie limitée Matrix.

MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE / BASSE CONSOMMATION

Toutes les unités sont configurées avec la possibilité d'entrer dans un mode économie d'énergie / basse consommation lorsque l'unité n'a pas été utilisée pendant une période de temps spécifiée. Un délai supplémentaire peut être nécessaire pour réactiver complètement cette unité une fois qu'elle est entrée en mode basse consommation. Cette fonction d'économie d'énergie peut être activée ou désactivée dans le « mode gestionnaire » ou le « mode ingénierie ».



MONTAGE

DÉBALLAGE

Déballer l'équipement à l'endroit où vous allez l'utiliser. Placez le carton sur une surface plane et de niveau. Il est recommandé de placer un revêtement de protection sur votre sol. N'ouvrez jamais la boîte lorsqu'elle est sur le côté.

REMARQUES IMPORTANTES

Lors de chaque étape d'assemblage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont en place et partiellement filetés.

Plusieurs pièces ont été pré-lubrifiées pour faciliter l'assemblage et l'utilisation. Veuillez ne pas enlever la lubrification. Si vous avez des difficultés, une légère application de graisse au lithium est recommandée.

AVERTISSEMENT !

Il y a plusieurs points au cours du processus d'assemblage qui doivent faire l'objet d'une attention particulière. Il est très important de suivre correctement les instructions d'assemblage et de s'assurer que toutes les pièces sont fermement serrées. Si les instructions d'assemblage ne sont pas suivies correctement, il se pourrait que certaines pièces de l'équipement ne soient pas serrées correctement, semblent lâches et provoquent des bruits agaçants. Pour éviter d'endommager l'équipement, les instructions d'assemblage doivent être vérifiées et des mesures correctives doivent être prises.

BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, contactez l'assistance technique à la clientèle.

OUTILS NÉCESSAIRES :

- ☐ Clé Allen de 3 mm
- ☐ Clé Allen de 5 mm
- ☐ Clé Allen de 10 mm
- ☐ Clé plate (15mm / 17mm 325L)
- ☐ Tournevis cruciforme

PIÈCES INCLUSES :

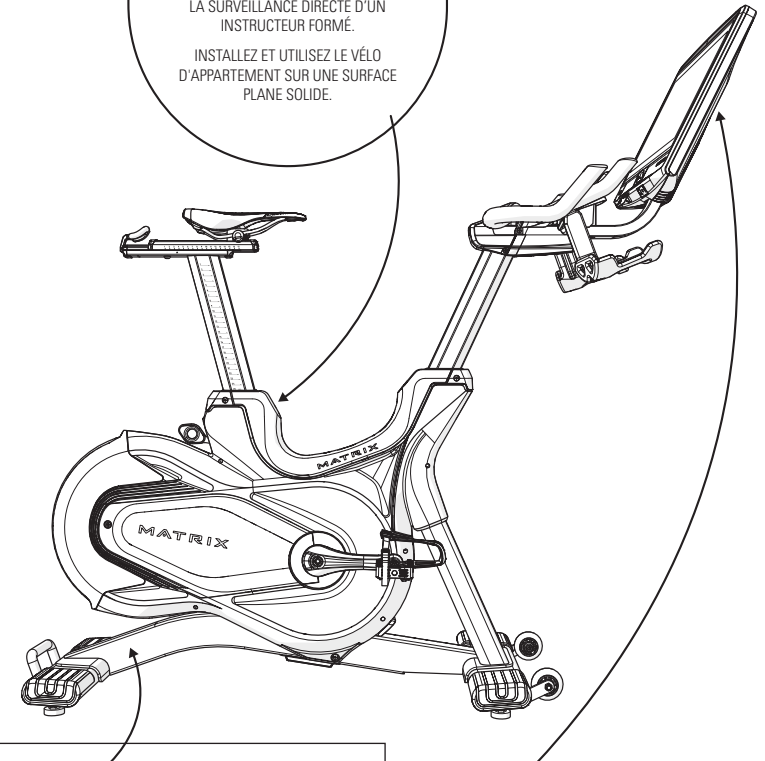
- ☐ 1 châssis principal
- ☐ 1 tube stabilisateur avant
- ☐ 1 tube stabilisateur arrière
- ☐ 1 ensemble de guidon
- ☐ 1 poignée de transport
- ☐ 1 selle de vélo
- ☐ 2 pédales
- ☐ 1 console
- ☐ 1 kit de matériel

⚠ AVERTISSEMENT

SIÈGE : TENEZ-VOUS À UNE MAIN EN RÉGLANT LA HAUTEUR. ASSUREZ-VOUS QUE LA FIXATION EST BIEN EN PLACE AVANT DE COMMENCER.

UTILISEZ L'APPAREIL D'ENTRAÎNEMENT FIXE DANS UN ENVIRONNEMENT SUPERVISÉ SOUS LA SURVEILLANCE DIRECTE D'UN INSTRUCTEUR FORMÉ.

INSTALLEZ ET UTILISEZ LE VÉLO D'APPARTEMENT SUR UNE SURFACE PLANE SOLIDE.



NUMÉRO DE SÉRIE

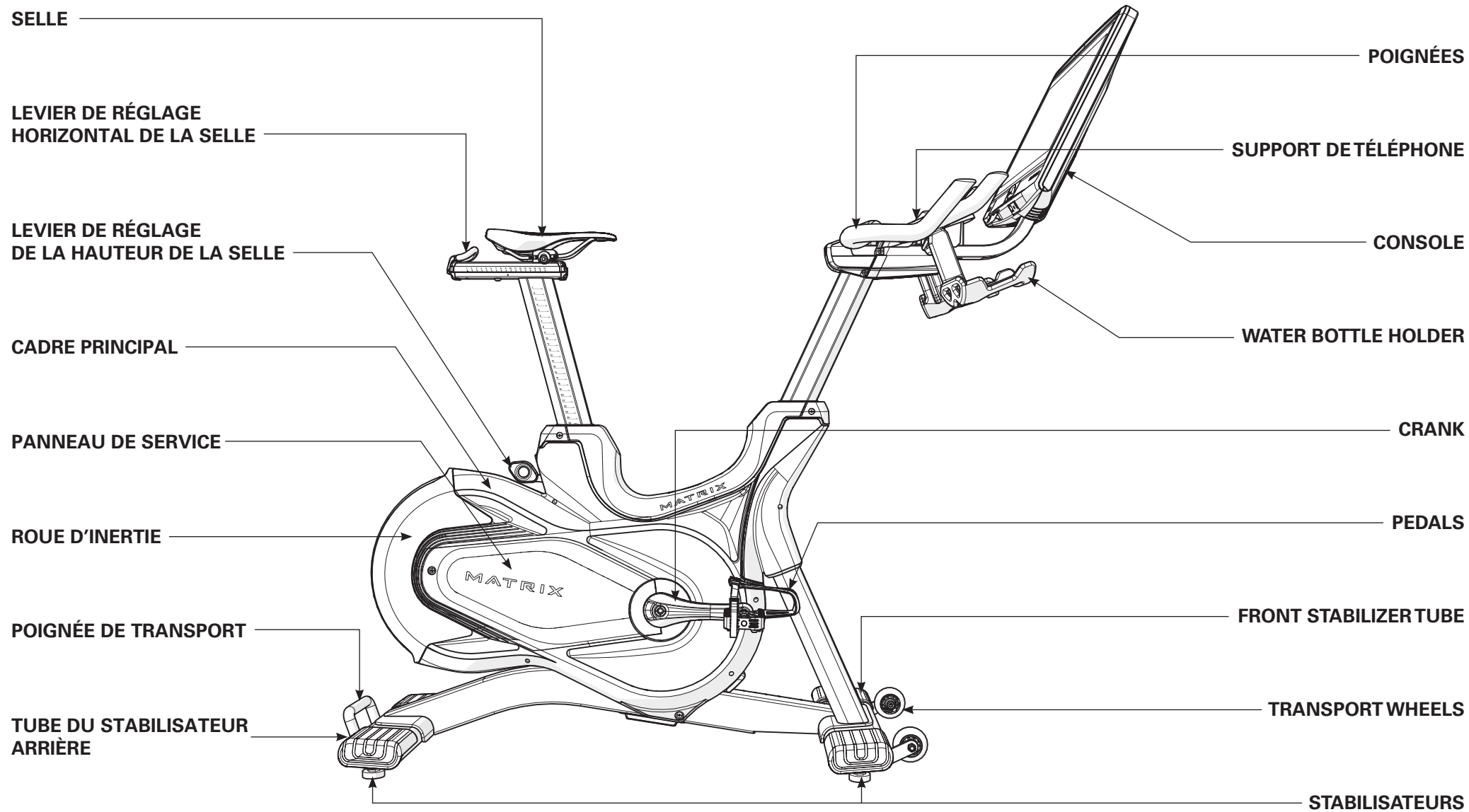
NUMÉRO DE SÉRIE DE LA CONSOLE

MODÈLE : CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

* Utilisez les informations ci-dessus lorsque vous appelez pour un service.



MONTAGE

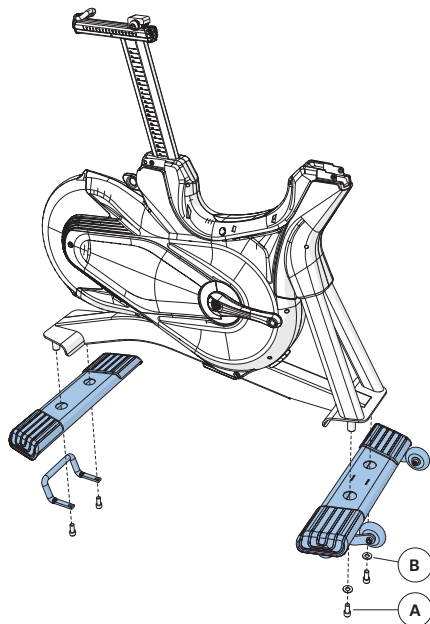




MONTAGE

1 Matériel Qté

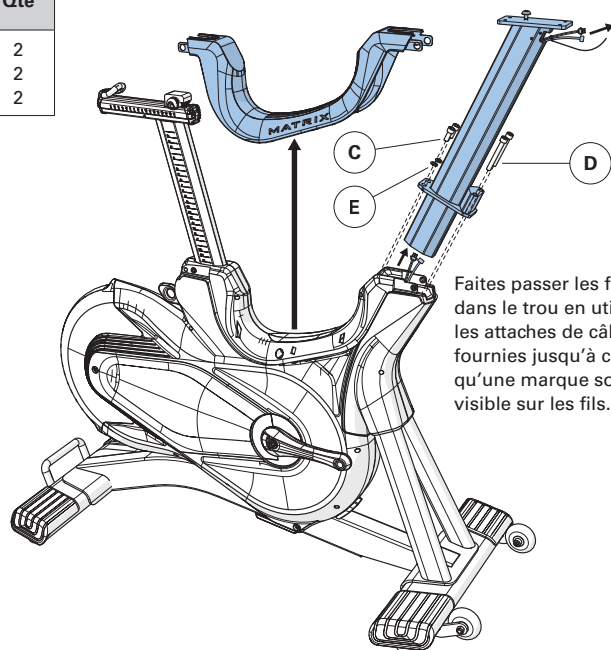
A	Boulon (M12x25L)	4
B	Rondelle plate (M12)	2



Couple de serrage
78 Nm / 58 ft-lb.

2 Matériel Qté

C	Boulon (M8x20L)	2
D	Boulon (M6x65L)	2
E	Rondelle plate (M8)	2

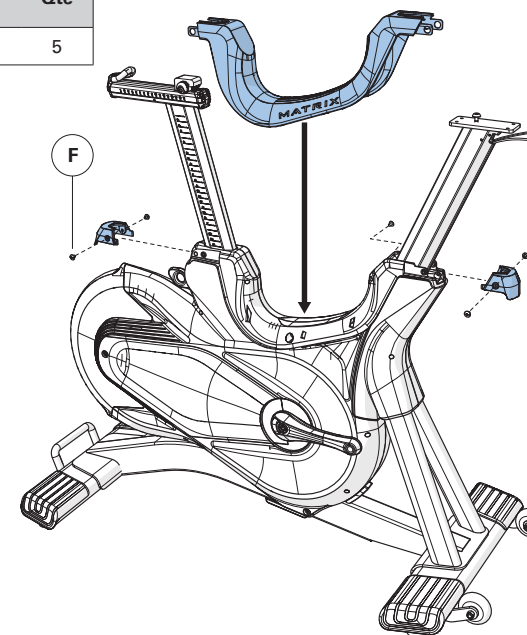


Faites passer les fils dans le trou en utilisant les attaches de câble fournies jusqu'à ce qu'une marque soit visible sur les fils.

Couple de serrage
40 Nm / 30 ft-lb

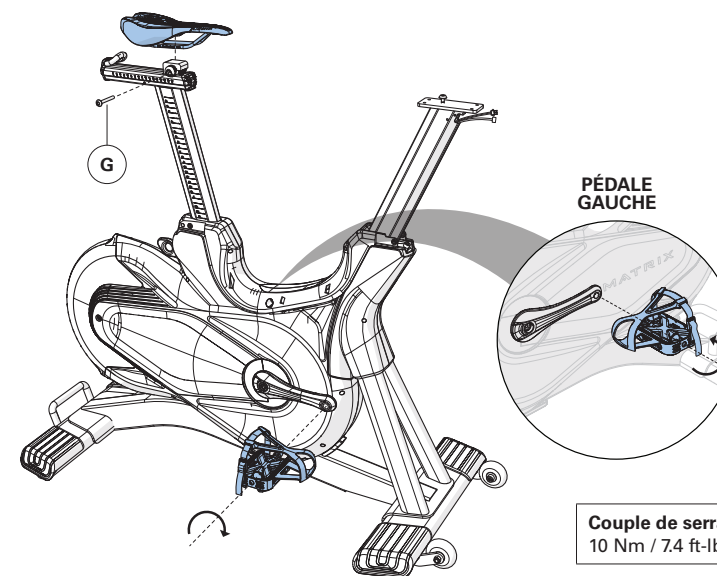
3 Matériel Qté

F	Vis (M5x8L)	5
---	-------------	---



4 Matériel Qté

G	Vis (M6x50L)	1
---	--------------	---



PÉDALE GAUCHE

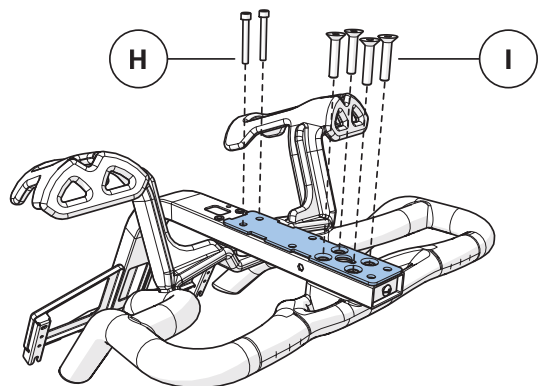
Couple de serrage
10 Nm / 7.4 ft-lb



MONTAGE

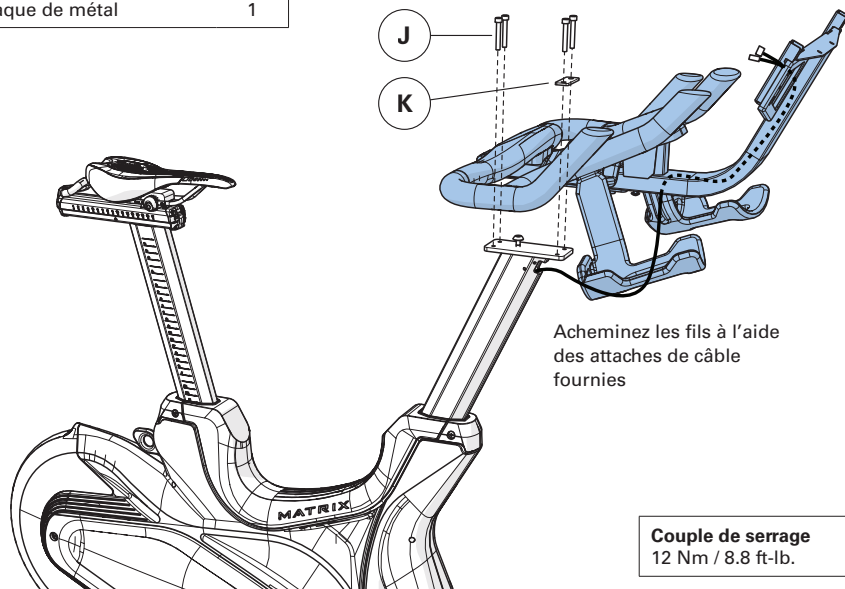
5 Matériel Qté

H	Boulon (M6x45-20L)	2
I	Boulon (M8x40L)	4



6 Matériel Qté

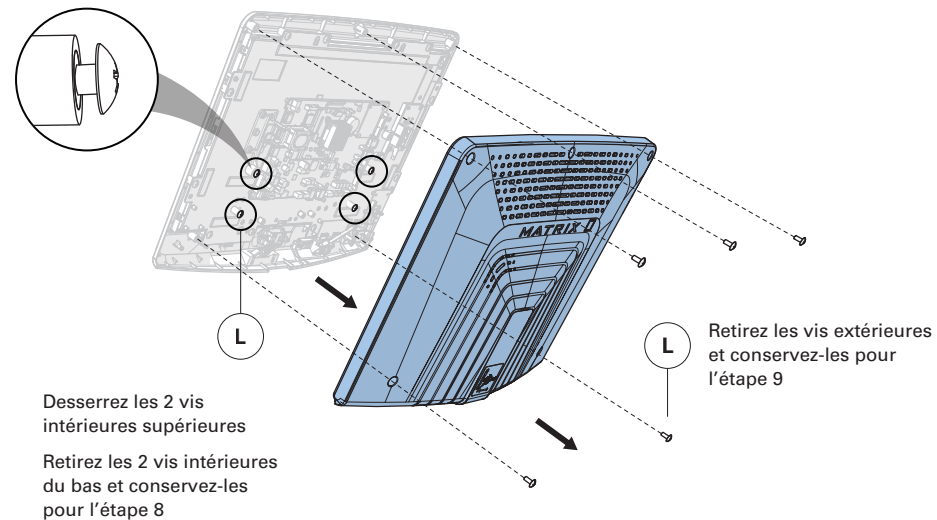
J	Boulon (M6x40-20L)	4
K	Plaque de métal	1



Couple de serrage
12 Nm / 8.8 ft-lb.

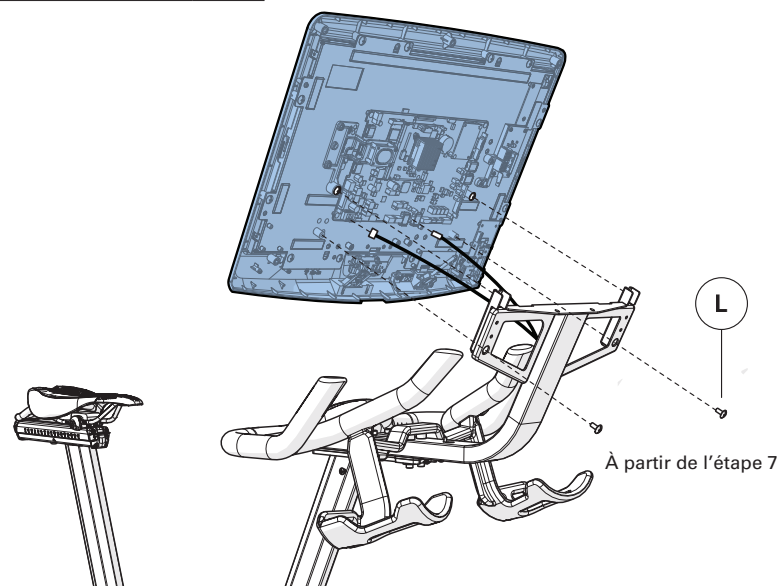
7 Matériel Qté

L	Vis (M5x12L)	9
---	--------------	---



8 Matériel Qté

L	Vis (M5x12L)	4
---	--------------	---





MONTAGE

9

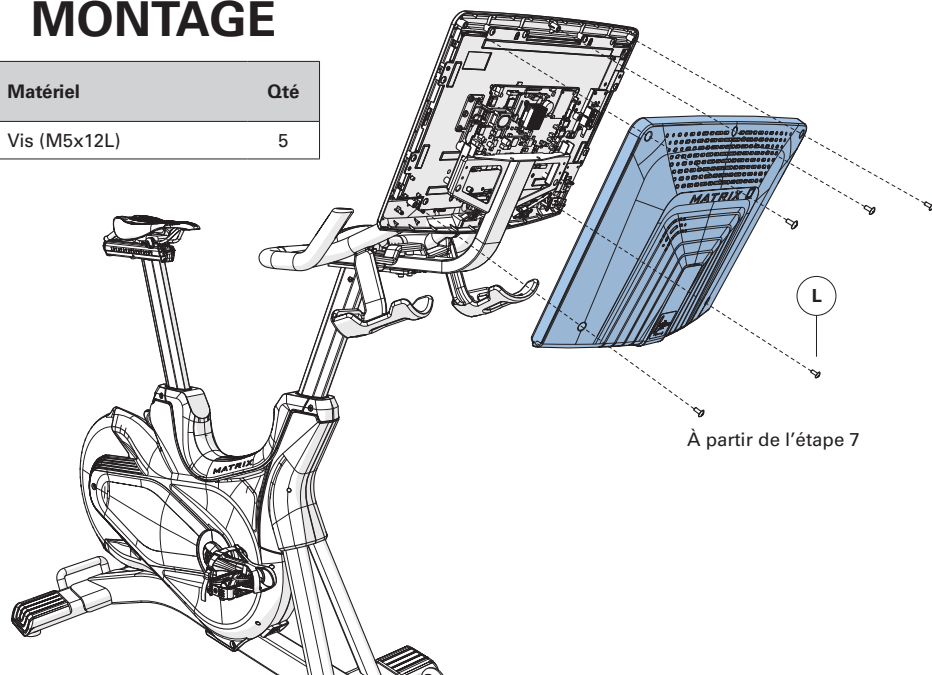
Matériel

Qté

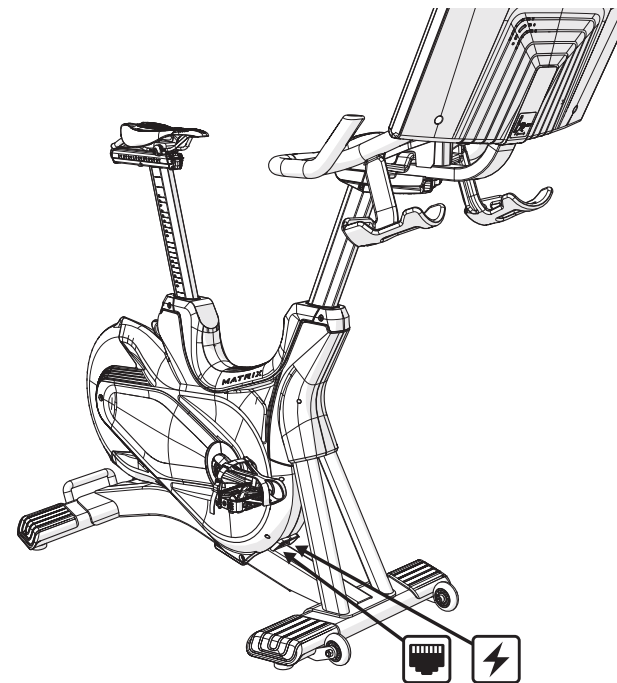
L

Vis (M5x12L)

5



11



10

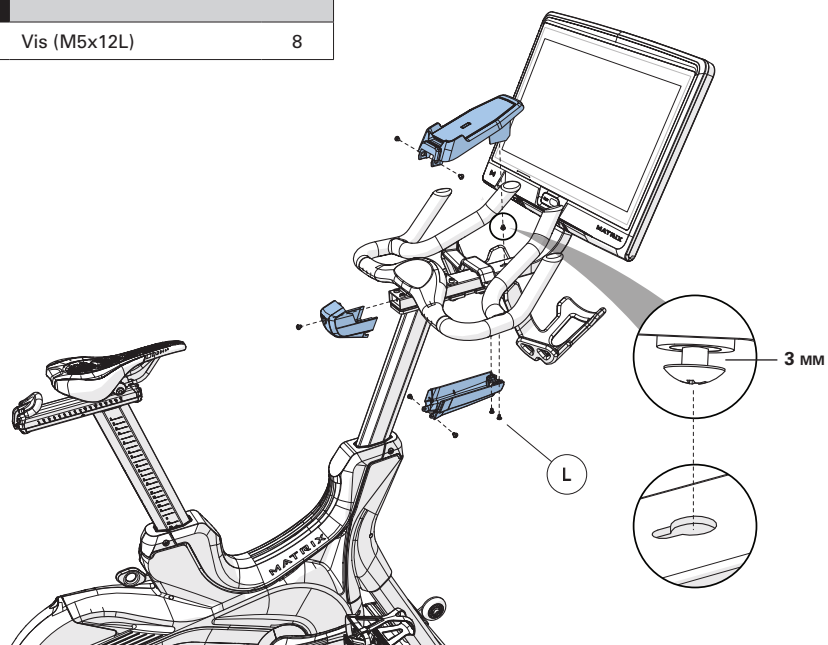
Matériel

Qté

L

Vis (M5x12L)

8



LE MONTAGE EST TERMINÉ





FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE



La machine Matrix est inspectée avant d'être emballée. Déballez soigneusement l'unité et jetez la boîte. Remarque : le revêtement de la console présente une mince feuille protectrice de plastique transparent qui doit être retirée avant utilisation.

La console dispose d'un écran tactile entièrement intégré. Toutes les informations requises pour les entraînements sont expliquées à l'écran. L'exploration de l'interface est fortement recommandée. Les descriptions de programmation des différents entraînements renseigneront sur le contenu de chaque écran de la console.

- A) DÉMARRER** : démarrage à une seule touche.
- B) PAUSE** : affiché à l'écran pendant l'entraînement. Met l'entraînement en pause. La durée de la pause peut être définie en mode gestionnaire ou en mode ingénierie. Appuyez sur « arrêt » pour mettre fin à l'entraînement et afficher les données de synthèse de l'entraînement.
- C) PORT USB 2.0** : dispositif de chargement (puissance de sortie 5 V / 2 A), dispositif de média, et mises à jour logicielles.
- D) PRISE CASQUE** : sortie audio de la console vers le casque 3,5 mm connecté.
- E) TÉMOIN D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** : indique que la machine est en mode économie d'énergie.
- F) CAPTEUR DE MOUVEMENT** : passez votre main au-dessus du capteur pour réveiller la console.
- G) CAPTEUR RFID** : localisation de l'accès de connexion sans fil.

* Les normes prises en charge avec une fréquence porteuse de 13,56 MHz comprennent : ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) et LEGIC RF.



FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

ÉCRAN DE CONNEXION

- Touchez le bouton **SIGN IN** (connexion) pour vous connecter avec votre XID.
- Touchez l'icône **INVITÉ** pour rester anonyme.
- Touchez le bouton **ENREGISTRER** pour créer un nouveau XID.
- Pour obtenir de l'aide ou des informations supplémentaires, touchez
- Pour changer de langue, touchez

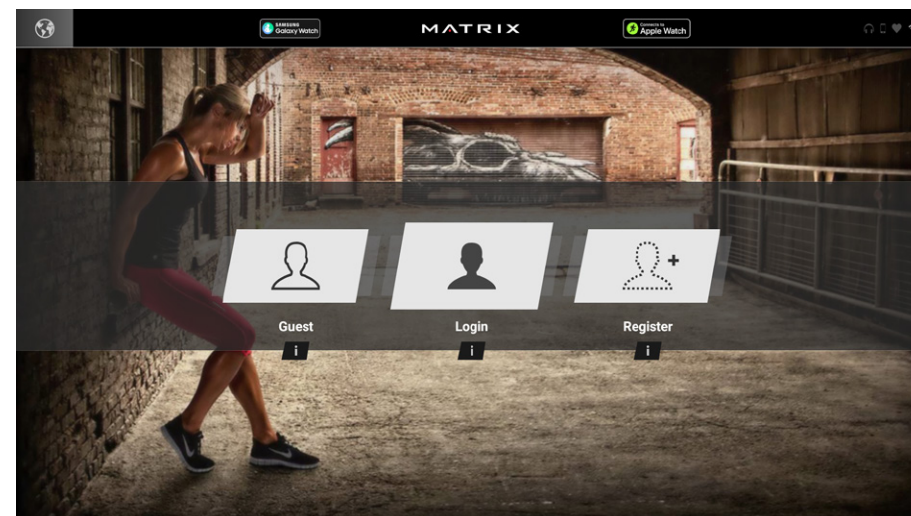
CONNEXION UTILISATEUR

- 1) Entrez votre **XID** et votre **MOT DE PASSE**, et touchez
- 2) Pour vous connecter via RFID, touchez l'étiquette RFID sur le symbole situé en haut à droite de la console.*

ENREGISTRER UN NOUVEL UTILISATEUR

- 1) Vous n'avez pas de compte xID ? L'enregistrement est facile.
- 2) Suivez les instructions à l'écran pour créer votre compte gratuit.
- 3) Vérifiez vos informations et cochez la case **I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS (J'ACCEPTE LES CONDITIONS GÉNÉRALES)** pour consulter ces dernières
- 4) Touchez pour terminer l'enregistrement. Votre compte est maintenant actif et vous êtes connecté(e).

ÉCRAN DE CONNEXION



ÉCRAN DE DÉMARRAGE

- Touchez pour commencer l'entraînement immédiatement. Ou...
- Sélectionnez un entraînement spécifique.

CONFIGURATION DU PROGRAMME

- 1) Après avoir sélectionné un **ENTRAÎNEMENT**, configurez le programme correctement et/ou commencez votre exercice à l'aide des paramètres de programme par défaut.
- 2) Ajustez les paramètres de votre programme.
- 3) Appuyez sur **COMMENCER L'ENTRAÎNEMENT** pour commencer votre entraînement.

* Les normes prises en charge avec une fréquence porteuse de 13,56 MHz comprennent : ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) et LEGIC RF.

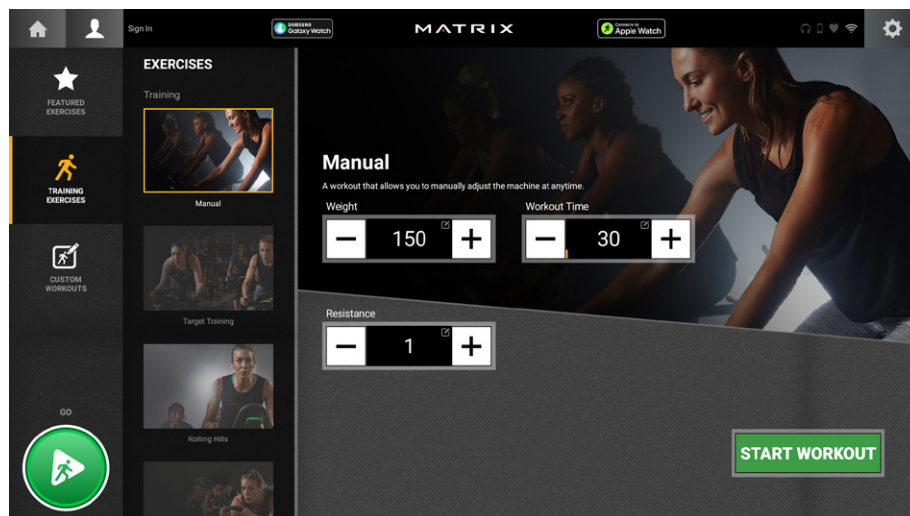


FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

ÉCRAN DE DÉMARRAGE



CONFIGURATION DU PROGRAMME



Remarque : les entraînements et fonctionnalités peuvent varier en fonction du modèle, des configurations de la console et des versions logicielles.

ÉCRAN D'ACCUEIL



ÉCRAN D'ACCUEIL

- Modifiez les **STATISTIQUES D'ENTRAÎNEMENT** affichées au bas de l'écran.
- Revenez à l'écran d'accueil pendant l'utilisation d'une application.
- Réglez le **VOLUME** et associez un périphérique **BLUETOOTH** et/ou un périphérique **ANT+**.
- Augmentez ou diminuez l'intensité.
- Utilisez le clavier pour définir l'intensité. Appuyez sur pour confirmer la modification.
- Revenez aux paramètres d'intensité précédents.
- Mettez en pause votre entraînement. Touchez pour reprendre. Après la reprise de l'intensité est réinitialisée. En pause, touchez pour mettre fin à l'entraînement.
- Augmentez ou diminuez la durée de votre entraînement.
- Passez en mode récupération. Le mode récupération dure quelques minutes le temps de réduire l'intensité de l'entraînement, ce qui permet à votre corps de récupérer de votre entraînement.
- Verrouillez l'écran pour éviter de valider des effleurements d'écran accidentels. Appuyez de nouveau pour déverrouiller l'écran et pouvoir toucher les touches.



FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

APPLICATIONS ET DIVERTISSEMENT

La disponibilité des entraînements et des applications varient selon les modèles et configurations logicielles. Pour obtenir les informations les plus récentes, veuillez consulter matrixfitness.com



SIMPLE

Les statistiques d'entraînement sont affichées dans 3 fenêtres personnalisables.



TRACK

Affiche une piste de 400 m (1/4 MILE). La fonction de fractionnement vous permet de garder une trace de votre meilleur tour et d'améliorer votre temps.



VIRTUAL ACTIVE

Les informations de votre entraînement s'affichent et les courses Virtual Active sont présentées. Grâce à Virtual Active, échappez aux limites de vos séances d'entraînement ordinaires en marchant ou courant dans des lieux exotiques.



SPRINT 8

Surveillez votre progression en vous entraînant selon un programme Sprint 8.



TARGET HEART RATE

Surveillez votre progression tout en suivant un programme de fréquence cardiaque cible.



FITNESS TEST

Surveillez votre progression tout en suivant un programme de test de fitness.



CHANGEMENT D'ENTRAÎNEMENT

Sélectionnez un entraînement différent sans interrompre votre entraînement en cours.



CHANGEMENT DE POIDS

Modifiez votre poids pendant un entraînement pour un calcul du nombre de calories plus précis et plus personnalisé.



MY MEDIA

Connectez et contrôlez les fichiers audio et vidéo à l'écran via le port USB ou par Bluetooth.



FACILITY CALENDAR

Affichez le calendrier des événements de votre installation et autres informations.



HISTORIQUE D'ENTRAÎNEMENT

Affichez votre historique d'entraînement pour suivre l'évolution de vos performances.



NAVIGATEUR WEB

Accédez à Internet tout en vous entraînant.



MÉTÉO

Consultez la météo locale.



NETFLIX

Naviguez et regardez des vidéos Netflix pendant votre entraînement. Un compte Netflix est requis pour accéder au contenu.



HULU

Naviguez et regardez des vidéos Hulu pendant votre entraînement. Un compte Hulu est requis pour accéder au contenu.



YOUTUBE

Naviguez et regardez des vidéos YouTube pendant votre entraînement.



SPOTIFY

Naviguez et écoutez votre musique préférée pendant votre entraînement.



FACEBOOK

Consultez votre page Facebook pendant votre entraînement.



TWITTER

Consultez votre compte Twitter pendant votre entraînement.



INSTAGRAM

Consultez votre flux Instagram pendant votre entraînement.



KIOSQUE NUMÉRIQUE

Parcourez le kiosque numérique à volonté pendant votre entraînement.



FLIPBOARD

Parcourez le kiosque numérique à volonté pendant votre entraînement.



LECTEUR KINDLE

Accédez et lisez vos ebooks pendant votre entraînement.



SOLITAIRE SUITE

Jouez au solitaire en ligne pendant votre entraînement.



FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

PRÉCISION DE LA PUISSANCE

Ce vélo affiche la puissance sur la console. La précision de la puissance de ce modèle a été testée en utilisant la méthode de test de la norme ISO 20957-10:2017 afin d'assurer une précision de la puissance dans une tolérance de $\pm 10\%$ pour une puissance d'entrée ≥ 50 W et dans une tolérance de ± 5 W pour la puissance d'entrée < 50 W.

SYSTÈME DE FREINAGE

Ce vélo d'appartement utilise un système de freinage indépendant de la vitesse. L'utilisateur peut régler la résistance du système de freinage indépendamment du régime TPM de l'axe de manivelle.

FRÉQUENCE CARDIAQUE SANS FIL

La fonction de fréquence cardiaque sur ce produit n'est pas un appareil médical. La lecture de la fréquence cardiaque est uniquement destinée à servir d'aide durant l'exercice pour déterminer les tendances du rythme cardiaque en général. Veuillez consulter votre médecin.

Lorsqu'il est utilisé avec un émetteur de poitrine sans fil (vendu séparément), votre fréquence cardiaque peut être transmise sans fil à l'appareil et affichée sur la console. Compatible avec les appareils de fréquence cardiaque Bluetooth, ANT+ et Polar 5 kHz.

REMARQUE : La sangle thoracique doit être serrée et correctement placée pour recevoir une lecture précise et cohérente. Si la sangle de poitrine est trop lâche ou mal positionnée, vous pourriez recevoir un affichage de la fréquence cardiaque irrégulier ou incohérent.

AVERTISSEMENT !

Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. S'exercer de manière excessive peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez mal, arrêtez immédiatement de vous entraîner.

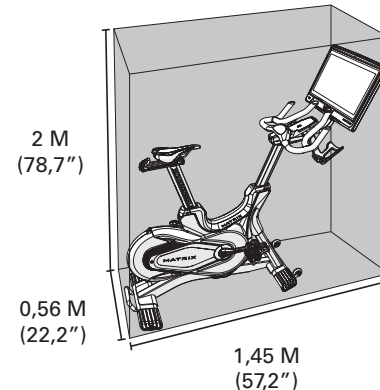


AVANT DE COMMENCER

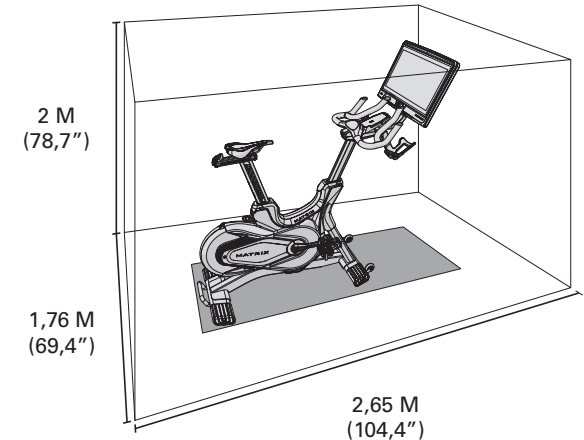
EMPLACEMENT DE L'APPAREIL

Placez l'équipement sur une surface plane et stable, à l'abri de la lumière directe du soleil. La lumière UV intense peut provoquer une décoloration des plastiques. Placez votre équipement dans une zone avec des températures fraîches et une faible humidité. Veuillez laisser une zone libre autour de l'équipement d'au moins 60 cm (23,6 po). Cette zone doit être exempte de toute obstruction et fournir à l'utilisateur une voie de sortie dégagée de la machine. Ne placez pas l'équipement dans un endroit où il serait susceptible de bloquer les ouvertures d'aération ou de ventilation. L'équipement ne doit pas être situé dans un garage, sur une terrasse couverte, près de l'eau ou à l'extérieur.

SUPERFICIE D'ENTRAÎNEMENT

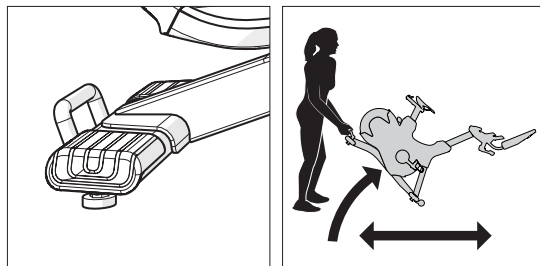


SUPERFICIE LIBRE





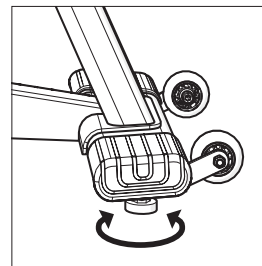
AVANT DE COMMENCER



DÉPLACEMENT DE L'ÉQUIPEMENT

Veuillez utiliser la poignée de transport à la base du cadre lorsque vous déplacez l'équipement.

N'essayez PAS de déplacer l'équipement en poussant ou en tirant sur la console car cela pourrait endommager le produit.



NIVELLEMENT DE L'ÉQUIPEMENT

Il est extrêmement important que les niveleurs soient correctement ajustés pour un fonctionnement correct. Tournez le pied de nivellement dans le sens horaire pour abaisser l'appareil et dans l'autre sens pour le relever. Ajustez chaque côté si nécessaire jusqu'à ce que l'équipement soit à niveau. Un appareil non équilibré peut provoquer un défaut d'alignement de la courroie ou d'autres problèmes. L'utilisation d'un niveau est recommandée.

WARNING!

Our equipment is heavy, use care and additional help if necessary when moving. Failure to follow these instructions could result in injury.

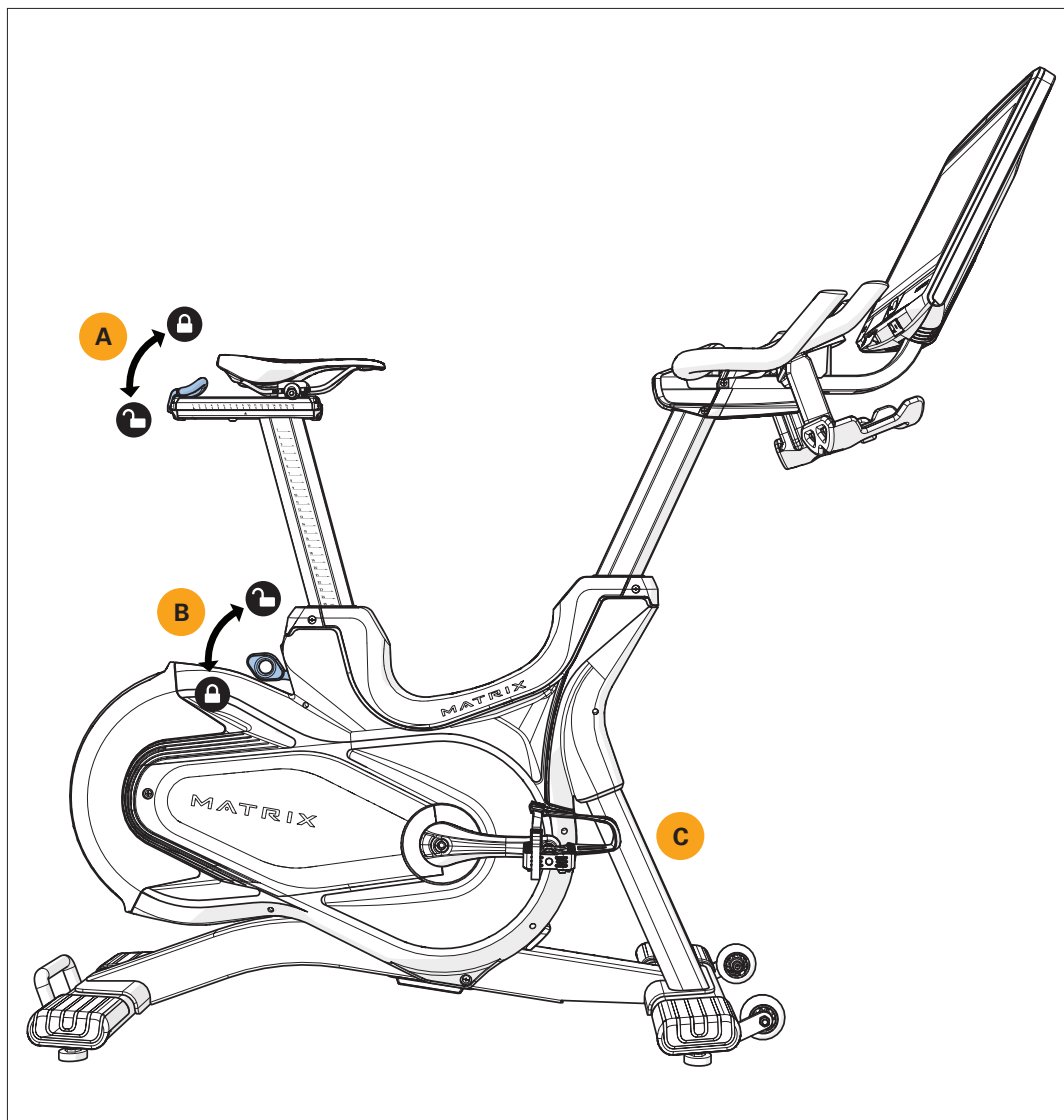


UTILISATION APPROPRIÉE

1. Asseyez-vous sur la selle du vélo face au guidon.
2. Pour déterminer la bonne position de la selle, placez un pied sur chaque pédale, située de chaque côté du vélo. Votre genou devrait être légèrement plié à la position de pédale la plus tendue. Vous devriez pouvoir pédaler sans bloquer vos genoux ni déplacer votre poids d'un côté à l'autre.
3. Si vous devez ajuster la hauteur de la selle ou la position avant-arrière, tenez-vous debout avec les pieds sur le sol, en enlevant tout le poids de la selle. Ajustez la selle au besoin, puis remontez.
4. Ajustez les sangles des pédales au serrage désiré.
5. Réglez la résistance ou le programme d'exercice préféré comme vous le souhaitez. Utilisez vos pieds pour faire tourner les pédales de manière contrôlée.
6. Pour descendre du vélo, suivez les étapes d'utilisation correctes en sens inverse.



AVANT DE COMMENCER



COMMENT RÉGLER LE VÉLO D'INTÉRIEUR

Le vélo d'intérieur peut être réglé pour un maximum de confort et d'efficacité. Les instructions ci-dessous décrivent une approche du réglage du vélo d'intérieur pour assurer un confort optimal à l'utilisateur et un positionnement idéal du corps mais vous pouvez choisir d'ajuster le vélo d'intérieur différemment.

RÉGLAGE DE LA SELLE

Une bonne hauteur de selle contribue à assurer une efficacité et un confort maximum tout en réduisant les risques de blessures.. Ajustez la hauteur de la selle pour vous assurer qu'elle est bien positionnée, en gardant une légère flexion du genou lorsque vos jambes sont en position étendue.

A) POSITION HORIZONTALE DE LA SELLE

Tirez le levier de réglage vers le bas pour faire glisser la selle vers l'avant ou vers l'arrière comme vous le souhaitez. Poussez le levier vers le haut pour verrouiller la position de la selle. Testez le glissement de la selle pour un fonctionnement correct.

B) HAUTEUR DE LA SELLE

Soulevez le levier de réglage tout en faisant glisser la selle de haut en bas avec l'autre main. Abaissez le levier pour verrouiller la position de la selle.

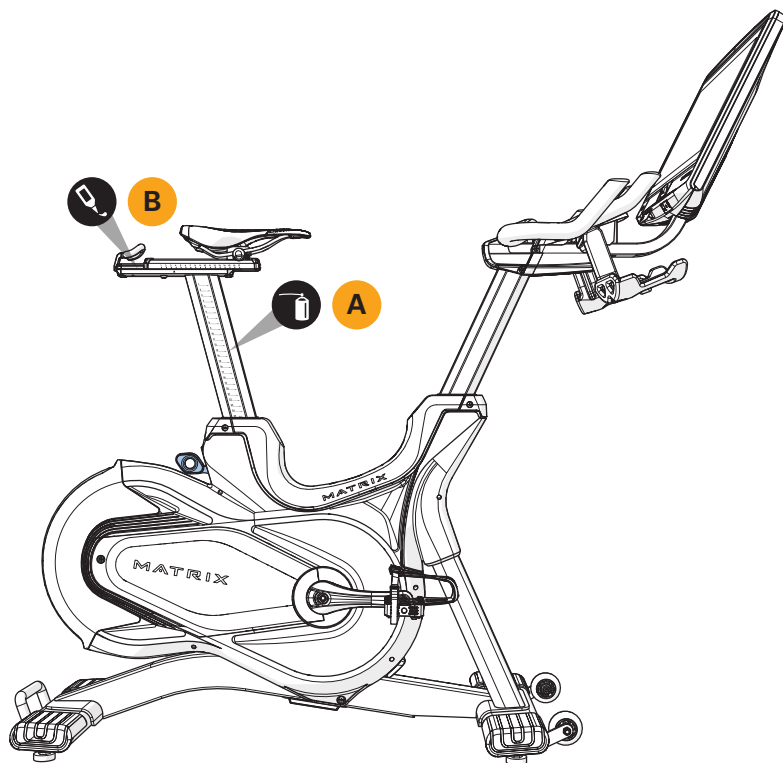
C) SANGLES DE PÉDALE

Placez la base métatarse du pied dans la pédale jusqu'à ce que la base métatarse du pied soit centrée sur la pédale, abaissez-la et tirez la sangle de la pédale pour la serrer avant utilisation. Pour retirer votre pied de la pédale, desserrez la sangle et tirez votre pied.



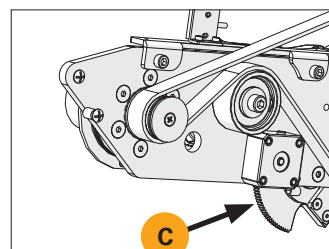
MAINTENANCE

1. Tout retrait ou remplacement de pièces doit être effectué par un technicien qualifié.
2. N'utilisez PAS un équipement endommagé ni des pièces usées ou cassées. N'utilisez que des pièces de rechange fournies par votre revendeur local MATRIX.
3. **MAINTENANCE DES ÉTIQUETTES ET DES PLAQUES SIGNALÉTIQUES** : Ne retirez les étiquettes sous aucun prétexte. Elles contiennent des informations importantes. Si elles sont illisibles ou manquantes, contactez votre revendeur MATRIX pour un remplacement.
4. **MAINTENANCE DE TOUS LES ÉQUIPEMENTS** : La maintenance préventive est la clé pour assurer le bon fonctionnement de l'équipement et minimiser votre responsabilité. L'équipement doit être inspecté à intervalles réguliers.
5. Assurez-vous que toute personne effectuant des ajustements ou des opérations de maintenance / réparation de quelque nature que ce soit est qualifiée pour le faire. Les concessionnaires MATRIX dispenseront, sur demande, une formation sur l'entretien et la maintenance dans nos locaux.



PROGRAMME DE MAINTENANCE

ACTION	FRÉQUENCE
• Coupez l'alimentation du vélo en débranchant le câble de la prise murale. • Essuyez le vélo à l'aide d'un chiffon humide. N'utilisez jamais de solvants, car ils peuvent endommager le vélo. • Inspectez le cordon d'alimentation. Si le cordon d'alimentation est endommagé, contactez le support technique pour un remplacement. • Assurez-vous que le cordon d'alimentation ne se trouve pas sous le vélo ni dans tout autre endroit où il pourrait rester coincé ou être coupé.	APRÈS CHAQUE UTILISATION
Assurez-vous que le vélo d'intérieur est de niveau et qu'il ne bascule pas.	QUOTIDIENNEMENT
• Mettez le vélo hors tension en débranchant le cordon d'alimentation de la prise murale. • Nettoyez la machine entière avec de l'eau et un savon doux ou une autre solution approuvée par Matrix (les produits de nettoyage doivent être exempts d'alcool et d'ammoniac). • Nettoyez toutes les pièces extérieures, le cadre en acier, les stabilisateurs avant et arrière, la selle et le guidon.	HEBDOMADAIRE-MENT
Lubrifiez la tige de la selle (A). Pour ce faire, soulevez la tige de la selle jusqu'à la position MAX, vaporisez avec un spray d'entretien et frottez toutes les surfaces extérieures avec un chiffon doux. Nettoyez la glissière de la selle (B) avec un chiffon doux et, si nécessaire, appliquez une petite quantité de graisse au lithium / silicone.	BI-HEBDOMADAIRE-MENT
Inspectez tous les boulons d'assemblage et les pédales de la machine pour vérifier qu'ils sont bien serrés.	MENSUELLEMENT
Retirez le panneau de service droit. Faites tourner l'ensemble de frein dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il touche la butée dure. Enlevez la vieille graisse sur l'engrenage et appliquez une graisse à base de lithium sur les dents de l'engrenage (C).	TOUS LES 12 MOIS





REMARQUES SUPPLÉMENTAIRES

SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT	
Console	Écran tactile de 22 po
Poids utilisateur max.	159 kg / 350 lbs
Plage de taille d'utilisateur	152 – 200,7 cm / 5'0 po – 6'7 po
Hauteur maximale de la selle	130,3 cm / 51,3 po
Poids du produit	69 kg / 152,1 lbs
Poids d'expédition	80,5 kg / 177,5 lbs
Encombrement requis (lo. x la.) *	156,6 x 56,5 cm / 60,5 po x 22,2 po
Dimensions hors-tout (lo. x la. x ha.)*	156,6 x 56,5 x 147,8 cm / 61,7 po x 22,2 po x 58,2 po

* Assurez une largeur de dégagement minimale de 0,6 mètre (24 po) pour l'accès aux équipements MATRIX et leur contournement.
Veuillez noter que 0,91 mètre (36") est la largeur de dégagement recommandée par l'ADA pour les personnes en fauteuil roulant.

Pour obtenir les informations et les manuels d'utilisation les plus récents, consultez matrixfitness.com

REMARQUE :

Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre une énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut provoquer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, rien ne garantit que des interférences ne se produiront pas dans une installation spécifique. Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant puis en rallumant l'équipement, l'utilisateur est invité à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la séparation entre l'équipement et le récepteur.
- Connectez l'équipement à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consultez le revendeur ou un technicien radio / TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser cet équipement.

Déclaration d'exposition aux radiations RF de la FCC :

1. Cet émetteur ne doit pas être placé ou utilisé conjointement avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements RF établies par la FCC pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 centimètres entre le radiateur et votre corps.



PRECAUCIONES IMPORTANTES

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

A la hora de utilizar un equipo de ejercicio Matrix, siempre se deben adoptar precauciones básicas. Entre ellas, las siguientes: Lea todas las instrucciones antes de utilizar este equipo. El propietario es responsable de garantizar que todos los usuarios de este equipo estén informados de manera adecuada sobre todas las advertencias y precauciones.

Este equipo está destinado únicamente para su uso en interiores. Este equipo de entrenamiento es un producto de clase S diseñado para su uso en un entorno comercial, como una instalación deportiva.

Este equipo es para uso exclusivo dentro de una sala con control de la temperatura. Si el equipo de entrenamiento se ha visto expuesto a temperaturas más bajas o climas muy húmedos, se recomienda encarecidamente que se ajuste el equipo a la temperatura de la habitación antes de utilizarlo.

PELIGRO

PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Desenchufe siempre el equipo de la corriente eléctrica antes de proceder a su limpieza, durante las tareas de mantenimiento y al montar o desmontar piezas.

ADVERTENCIA

PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIOS, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES PERSONALES:

- Use el equipo únicamente para su uso previsto de acuerdo con lo que se describe en el manual de usuario.
- Los niños menores de 14 años no deben utilizar el equipo BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.
- Las mascotas y los niños menores de 14 años no deben estar BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA a menos de 10 ft/3 m del equipo.
- Este equipo no está diseñado para que lo utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, ni personas con falta de experiencia y conocimientos, a menos que reciban vigilancia o instrucciones relativas al uso del equipo por parte de una persona responsable de su seguridad.
- Póngase siempre zapatillas de deporte para utilizar el equipo. NUNCA utilice el equipo de entrenamiento descalzo.
- No lleve ninguna prenda de ropa que pueda engancharse en los elementos móviles del equipo.
- Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos. El ejercicio excesivo puede producir lesiones graves o la muerte.
- El ejercicio excesivo o inadecuado puede producir lesiones graves o la muerte. Si nota algún tipo de dolor, como, por ejemplo, dolores en el pecho, náuseas, mareos o dificultades para respirar, pare de hacer ejercicio de inmediato y consulte a su médico antes de continuar.
- No salte sobre el equipo.
- En ningún momento debe haber más de una persona en el equipo.
- Instale y utilice el equipo en una superficie nivelada sólida.
- No utilice nunca el equipo si este no funciona correctamente o si ha sufrido algún daño.
- Utilice las agarraderas para mantener el equilibrio al subirse al equipo o bajarse de él y también para obtener una mayor estabilidad durante el entrenamiento.
- Para evitar lesiones, no acerque ninguna parte del cuerpo (como, por ejemplo, dedos, manos, brazos o pies) al mecanismo de accionamiento del equipo o a cualquier otro elemento móvil.
- Conecte la máquina únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra.

- Nunca deje el equipo sin vigilancia mientras está enchufado. Siempre que no esté en funcionamiento y antes de realizar las tareas de mantenimiento, limpieza o traslado, apague el equipo y desenchúfelo.
- No utilice un equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Utilice solo piezas de repuesto suministradas por el servicio de asistencia técnica o un distribuidor autorizado.
- No utilice nunca el equipo si este se ha caído, ha sufrido algún daño, no funciona correctamente o si algún cable o enchufe están dañados. De igual forma, no lo utilice en lugares húmedos o mojados ni si se ha sumergido en agua.
- Mantenga el cable de alimentación alejado de las superficies calientes. No tire del cable de alimentación ni aplique cargas mecánicas sobre él.
- No retire las cubiertas protectoras a menos que se lo indique el servicio de asistencia técnica. El mantenimiento deberá ser llevado a cabo únicamente por un técnico de mantenimiento autorizado.
- Para evitar las descargas eléctricas, no introduzca ni deje caer ningún objeto en las aberturas.
- No utilice el equipo en lugares en los que se emplean aerosoles (pulverizadores) o si se está administrando oxígeno.
- Las personas con un peso superior a la capacidad de carga especificada en el manual de usuario no deben usar el equipo. El incumplimiento de estas indicaciones dará lugar a la anulación de la garantía.
- Este equipo se debe utilizar en un entorno en que se controle la temperatura y la humedad. No utilice el equipo en lugares como, por ejemplo: exteriores, garajes, porches, baños o en las inmediaciones de una piscina, una bañera o una sauna. El incumplimiento de estas indicaciones dará lugar a la anulación de la garantía.
- Póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica o con un distribuidor autorizado para que examinen o reparen el equipo, así como para realizar las tareas de mantenimiento.
- No use este equipo con el orificio de ventilación bloqueado. Mantenga el orificio de ventilación y los componentes internos limpios y libres de pelos, pelusas y similares.
- No modifique este equipo ni utilice accesorios que no estén aprobados. Las modificaciones realizadas a este equipo o el uso de accesorios no aprobados dejarán sin validez su garantía y pueden causar lesiones.
- Para limpiarla, pase únicamente un paño ligeramente húmedo y con jabón por las superficies. Nunca utilice disolventes. (Ver MANTENIMIENTO)
- Utilice el equipo fijo de entrenamiento en un lugar con supervisión.
- La capacidad humana para realizar ejercicio puede diferir de la energía mecánica mostrada.
- A la hora de hacer ejercicio, mantenga en todo momento un ritmo que le resulte cómodo y controlado.
- Compruebe que las palancas de ajuste (para el ajuste adelante y atrás del manillar y el asiento) están bien fijadas y que no interfieren en el movimiento durante el ejercicio.
- No intente ponerse de pie en la bicicleta de entrenamiento a altas revoluciones por minuto hasta que no haya practicado antes a velocidades más bajas.
- A la hora de ajustar la posición de altura del sillín, levante la palanca de ajuste de altura del sillín y descienda con cuidado el sillín o eleve el sillín a la altura deseada. Presione la palanca de ajuste de altura del sillín para que se sujete y asegúrese de que la abrazadera está totalmente apretada antes de utilizar el equipo.
- Compruebe que las agarraderas y los manillares estén bien asegurados antes de cada uso.
- No gire nunca los pedales con las manos.
- No baje nunca del equipo hasta que los pedales estén completamente PARADOS.
- El equipo no incluye una rueda de repuesto. La velocidad de los pedales debe reducirse de manera controlada.
- Debe tener precaución a la hora de subirse al equipo o bajarse de él. Antes de subir o bajar, ponga el pedal del lado por donde va a subir o bajar en su posición más baja.



REQUISITOS DE ALIMENTACIÓN

PRECAUCIÓN !

Este equipo está destinado únicamente para su uso en interiores. Este equipo de entrenamiento es un producto de clase S diseñado para su uso en un entorno comercial, como una instalación deportiva.

1. No utilice el equipo en estancias sin control de la temperatura, como, por ejemplo, garajes, porches, salas de billar, cuartos de baño, aparcamientos cubiertos o espacios exteriores. El incumplimiento de estas indicaciones puede anular la garantía.
2. Es fundamental que este equipo solo se utilice en espacios interiores dentro de salas con control de la temperatura. Si el equipo ha estado expuesto a temperaturas frías o a ambientes con una humedad elevada, es muy recomendable dejar que la unidad se caliente hasta alcanzar la temperatura ambiente y esperar el tiempo suficiente para que se seque antes de su primer uso.
3. No utilice nunca el equipo si este se ha caído, ha sufrido algún daño, no funciona correctamente o si algún cable o enchufe están dañados. De igual forma, no lo utilice en lugares húmedos o mojados ni si se ha sumergido en agua.

REQUISITOS ELÉCTRICOS

Cualquier alteración en el cable de alimentación de serie podría conllevar la anulación de la garantía del producto.

EQUIPOS DE 120 V

Los equipos requieren 120 V CA, 50-60 Hz y un circuito de al menos 15 A con cables neutros y tierra específicos con no más de 4 unidades por circuito. La toma de corriente debe tener una conexión a tierra y contar con la misma configuración que el enchufe incluido en la unidad. No deben usarse adaptadores con este producto.

EQUIPOS DE 220-240 V

Los equipos requieren 220-240 V CA, 50-60 Hz y un circuito de al menos 10 A con cables neutros y tierra específicos con no más de 4 unidades por circuito. La toma de corriente debe tener una conexión a tierra y contar con la misma configuración que el enchufe incluido en la unidad. No deben usarse adaptadores con este producto.

INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA

El equipo debe estar conectado a tierra. En caso de avería o error, la conexión a tierra proporciona una vía de menor resistencia para la corriente eléctrica, con lo que se reduce el riesgo de descarga eléctrica. El equipo incluye un cable con un conductor y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe estar conectado a una toma de corriente bien instalada y conectado a tierra según los códigos y ordenanzas locales. El incumplimiento de a las presentes instrucciones de conexión a tierra podría conllevar la anulación de la garantía limitada de Matrix.

MODO DE AHORRO DE ENERGÍA/BAJO CONSUMO

Todos los equipos están configurados con la capacidad de entrar en modo de ahorro de energía/bajo consumo cuando el equipo no se haya usado durante un cierto período de tiempo. Es posible que se necesite un tiempo adicional para reactivar el equipo una vez este haya entrado en modo de bajo consumo. Esta característica de ahorro de energía puede activarse o desactivarse desde el «modo administrador» o el «modo ingeniero».



MONTAJE

DESEMBALAJE

Desembale el equipo en el espacio en el que va a utilizarlo. Coloque la caja en una superficie plana y nivelada. Se recomienda que ponga una cubierta protectora en el suelo. Nunca abra la caja de lado.

NOTAS IMPORTANTES

Durante todos los pasos del montaje, asegúrese de que **TODAS** las tuercas y los pernos se encuentren en su sitio y estén parcialmente enroscados.

Hay varias piezas que se han sometido a una lubricación previa para facilitar el montaje y el uso del equipo. No limpie el material de lubricación. Si tiene dificultades en el montaje, se recomienda una ligera aplicación de grasa de litio.

ADVERTENCIA

Durante el proceso de montaje, hay varias zonas a las que se debe prestar especial atención. Es muy importante seguir las instrucciones de montaje correctamente y asegurarse de apretar bien todas las piezas. Si no se siguen las instrucciones de montaje correctamente, podrían quedar piezas sin apretar en el equipo, que parecerá que están sueltas y pueden causar ruidos irritantes. Para evitar daños en el equipo, deben revisarse las instrucciones de montaje y deben tomarse medidas correctivas.

¿NECESITA AYUDA?

Si tiene preguntas o si faltan piezas, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica.

HERRAMIENTAS NECESARIAS:

- ☐ Llave allen de 3 mm
- ☐ Llave allen de 5 mm
- ☐ Llave allen de 10 mm
- ☐ Llave plana (15 mm/17 mm 325 L)
- ☐ Desatornillador de Phillips

PIEZAS INCLUIDAS:

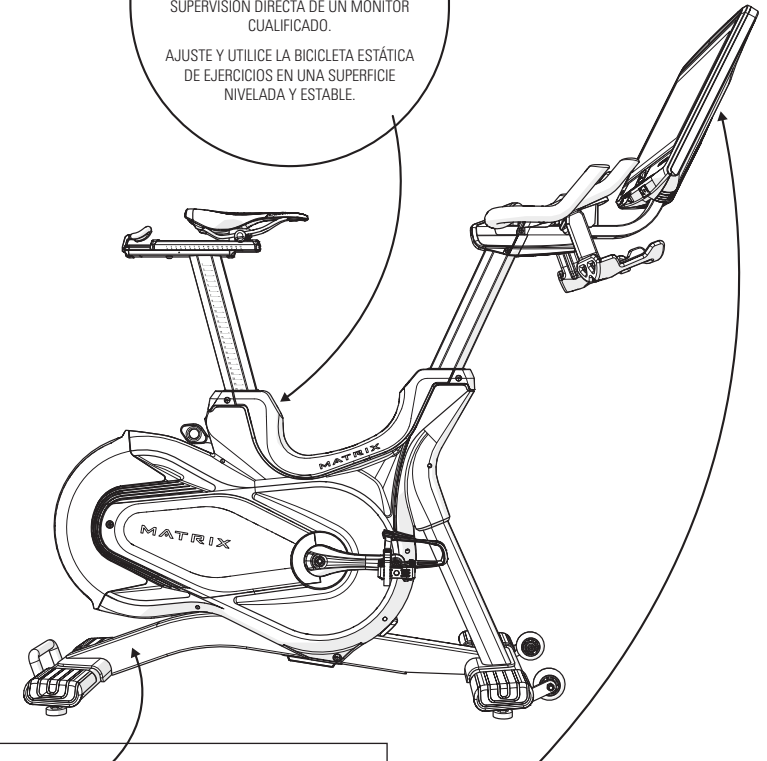
- ☐ 1 cuadro principal
- ☐ 1 tubo estabilizador delantero
- ☐ 1 tubo estabilizador trasero
- ☐ 1 conjunto de manillar
- ☐ 1 asa de transporte
- ☐ 1 sillín
- ☐ 2 pedales
- ☐ 1 consola
- ☐ 1 kit de piezas de montaje

⚠ PRECAUCIÓN

SILLÍN : SUJETAR CON UNA MANO MIENTRAS AJUSTA LA ALTURA. COMPRUEBE QUE LA ABRAZADERA ESTÉ COMPLETAMENTE CERRADA ANTES DE USARLA.

USE EL EQUIPO DE ENTRENAMIENTO ESTÁTICO EN UN ENTORNO CONTROLADO, BAJO LA SUPERVISIÓN DIRECTA DE UN MONITOR CUALIFICADO.

AJUSTE Y UTILICE LA BICICLETA ESTÁTICA DE EJERCICIOS EN UNA SUPERFICIE NIVELADA Y ESTABLE.



NÚMERO DE SERIE

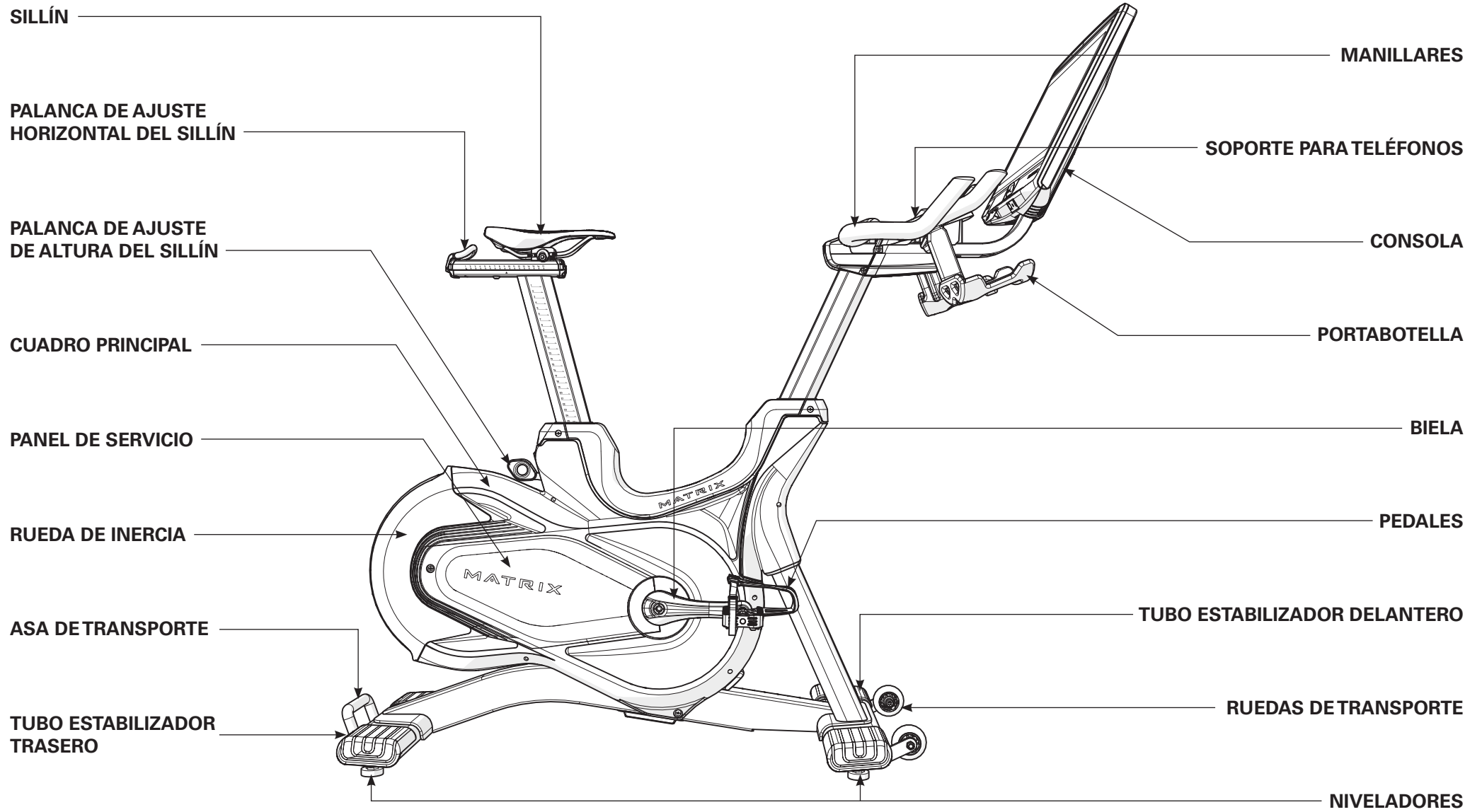
NÚMERO DE SERIE DE LA CONSOLA

MODELO: CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

* Indique la anterior información cuando llame al servicio de asistencia técnica.



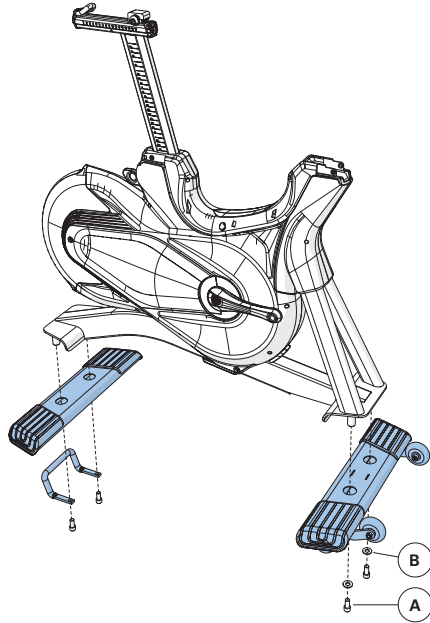
MONTAJE





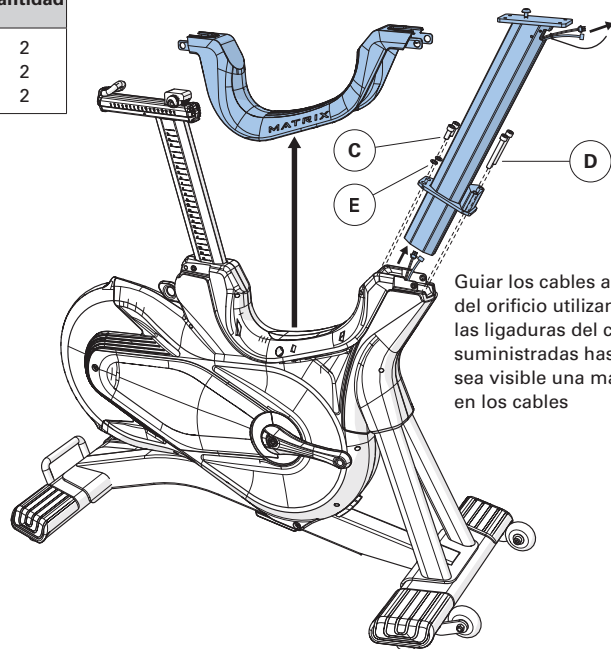
MONTAJE

1	Piezas de tornillería	Cantidad
A	Perno (M12x25L)	4
B	Arandela plana (M12)	2



Par de apriete
78 Nm / 58 ft-lb.

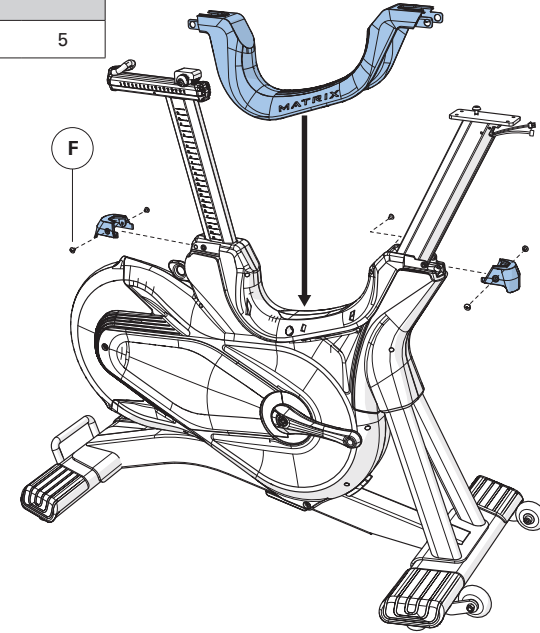
2	Piezas de tornillería	Cantidad
C	Perno (M8x20L)	2
D	Perno (M6x65L)	2
E	Arandela plana (M8)	2



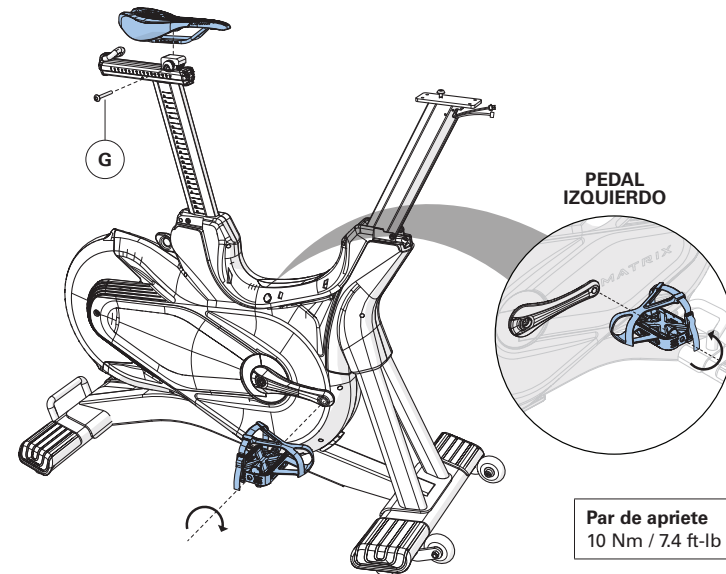
Guiar los cables a través del orificio utilizando las ligaduras del cable suministradas hasta que sea visible una marca en los cables

Par de apriete
40 Nm / 30 ft-lb

3	Piezas de tornillería	Cantidad
F	Tornillo (M5x8L)	5



4	Piezas de tornillería	Cantidad
G	Perno (M6x50L)	1



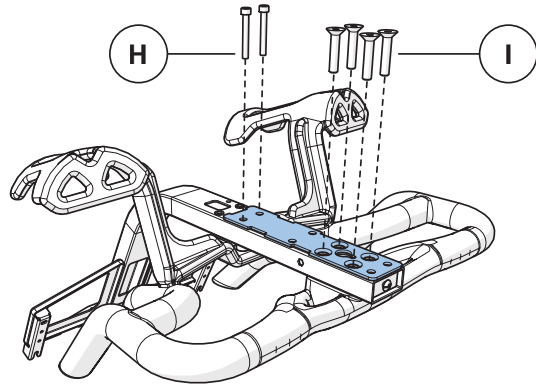
**PEDAL
IZQUIERDO**

Par de apriete
10 Nm / 7.4 ft-lb

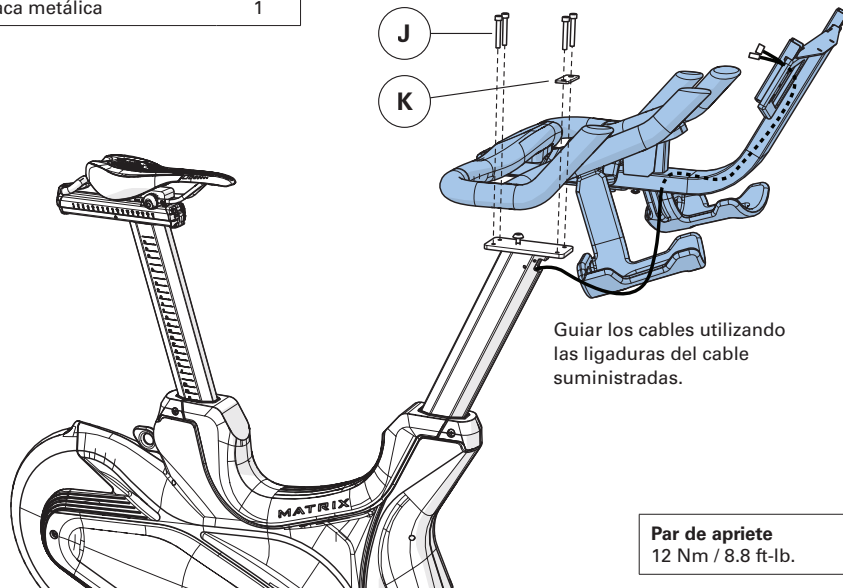


MONTAJE

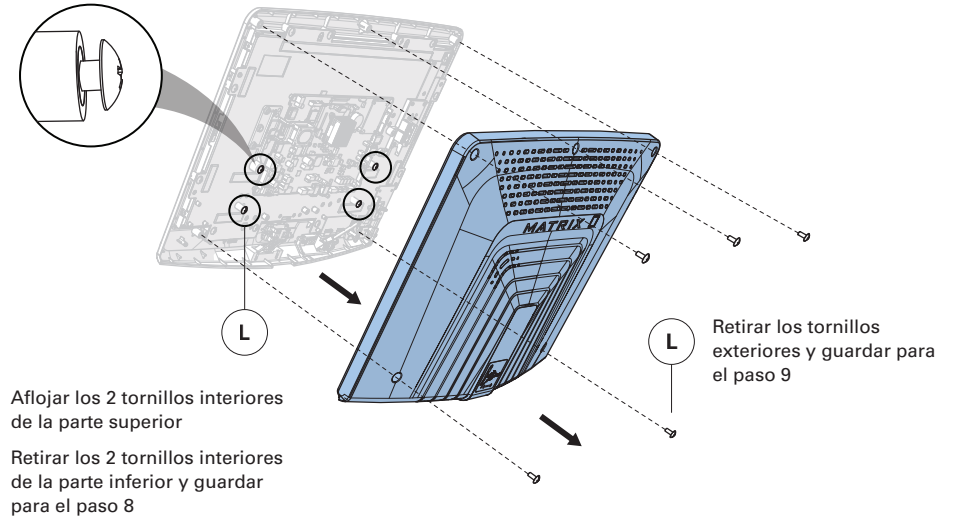
5	Piezas de tornillería	Cantidad
H	Perno (M6x45-20L)	2
I	Perno (M8x40L)	4



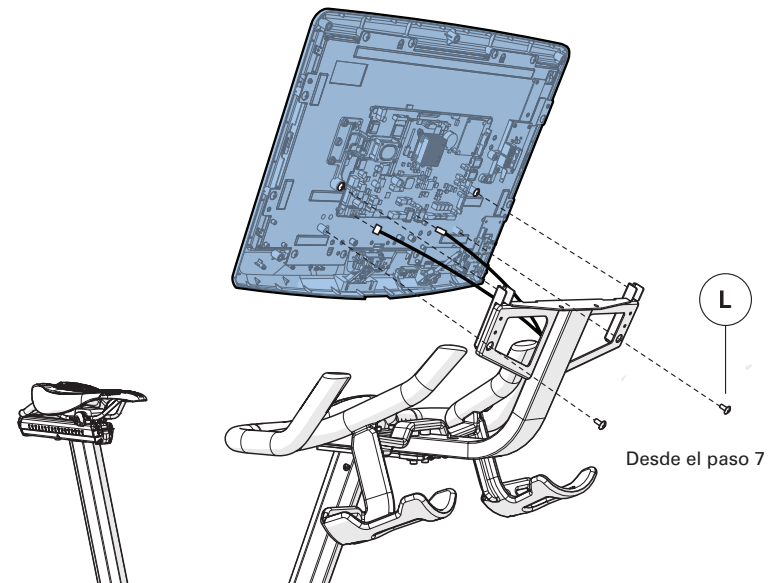
6	Piezas de tornillería	Cantidad
J	Perno (M6x40-20L)	4
K	Placa metálica	1



7	Piezas de tornillería	Cantidad
L	Tornillo (M5x12L)	9



8	Piezas de tornillería	Cantidad
L	Tornillo (M5x12L)	4





MONTAJE

9

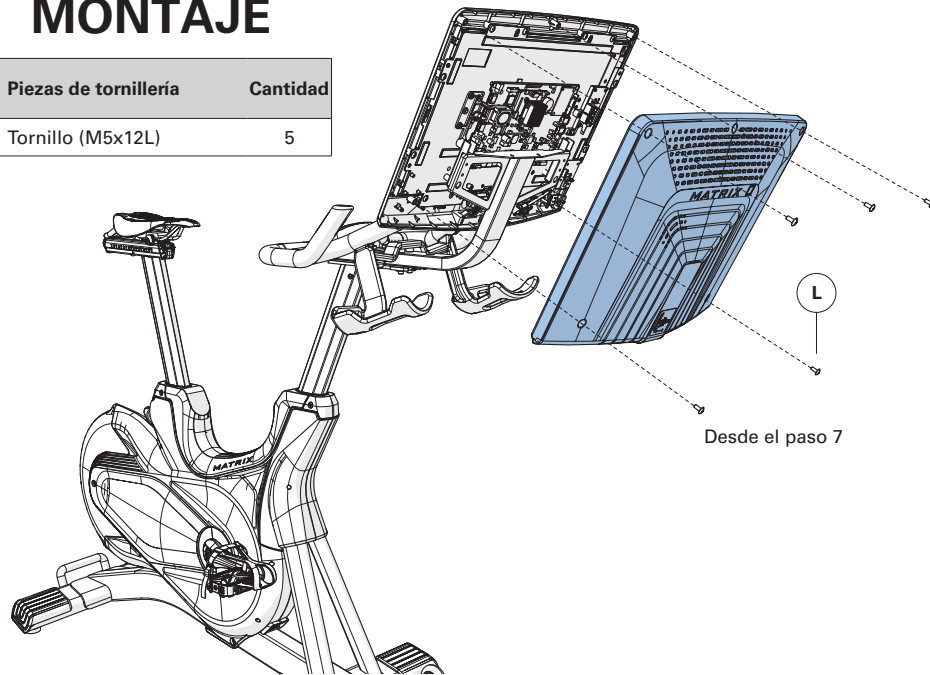
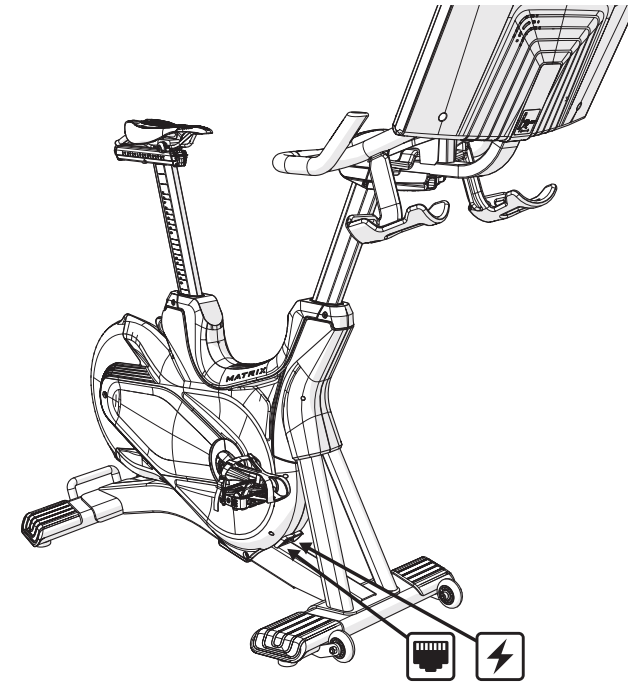
Piezas de tornillería

Cantidad

L

Tornillo (M5x12L)

5


11

10

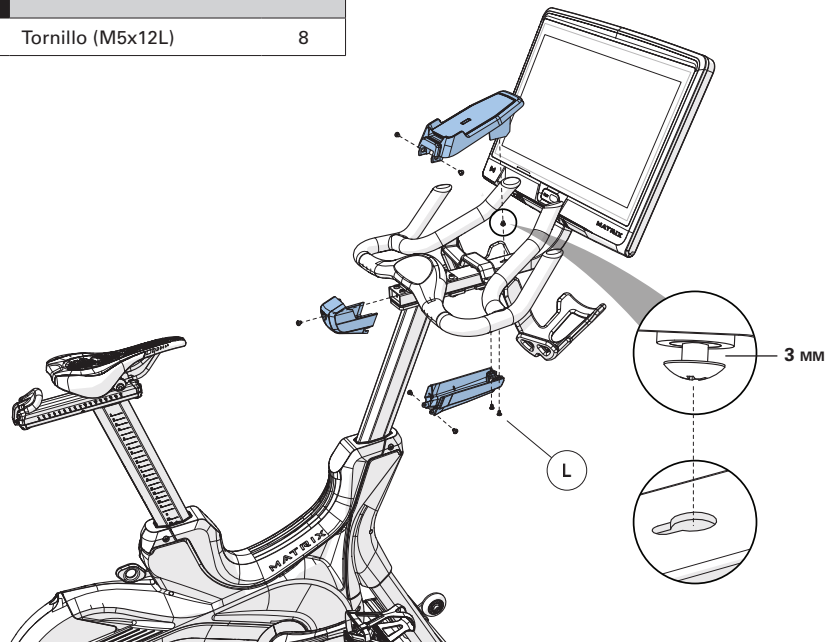
Piezas de tornillería

Cantidad

L

Tornillo (M5x12L)

8



MONTAJE FINALIZADO





FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA



El equipo Matrix se revisa antes de empaquetarlo. Desembale el equipo con cuidado y deseche la caja. Nota: En la parte superior de la consola, hay una fina lámina de plástico transparente que actúa como protección; retírela antes de utilizar la consola.

El modelo consola cuenta con una pantalla táctil totalmente integrada. En la pantalla, se indica toda la información necesaria para los entrenamientos. Le animamos a que explore la interfaz. En la explicación de la programación de varios entrenamientos se incluye la descripción del contenido de cada pantalla del modelo consola.

- A) COMENZAR:** Arranque con un solo toque.
- B) PAUSA:** Se muestra en pantalla durante el entrenamiento. Pausa el entrenamiento. La duración de la pausa puede ajustarse en el «modo administrador» o el «modo ingeniero». Pulse Parada para finaliza el entrenamiento y mostrar un resumen de este.
- C) PUERTO USB 2.0:** Carga de dispositivos (potencia de toma de salida 5V $\overline{\text{---}}$ /2A), medios del dispositivo y actualizaciones de software.
- D) CONECTOR PARA AURICULARES:** Desvía el audio de la consola a los auriculares conectados de 3,5 mm.
- E) INDICADOR DE AHORRO DE ENERGÍA:** Muestra cuando el equipo está en modo de ahorro de energía.
- F) SENSOR DE MOVIMIENTO:** Mueva la mano delante del sensor para reactivar la consola.
- G) SENSOR RFID:** Ubicación de inicio de sesión de acceso inalámbrico.

* Entre las normas aceptadas con una frecuencia portadora de 13,56 MHz se encuentran las siguientes: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contactless (HID iClass) y LEGIC RF.



FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

PANTALLA DE INICIO DE SESIÓN

- Toque el botón **INICIO DE SESIÓN** para iniciar sesión con su XID.
- Toque el botón **INVITADO** para entrenar de forma anónima.
- Toque el botón **REGISTRO** para crear una nueva XID.
- Para acceder a la ayuda o consultar más información, accione .
- Para cambiar el idioma, accione .

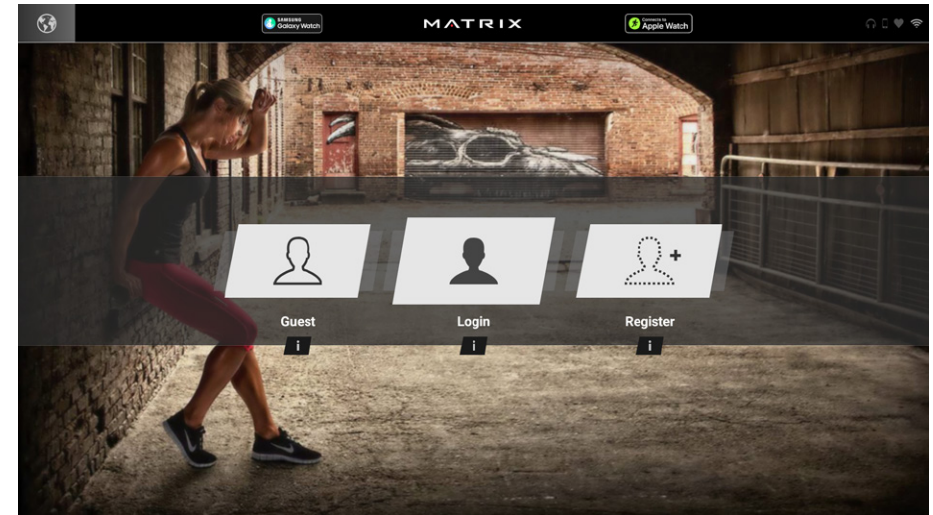
INICIO DE SESIÓN DE USUARIO

- 1) Introduzca su **XID** y **CONTRASEÑA** y toque .
- 2) Para iniciar sesión con RFID, toque la etiqueta RFID del símbolo  ubicada en la esquina superior derecha de la consola.*

REGISTRO DE UN NUEVO USUARIO

- 1) ¿No tiene una cuenta xID? Registrarse es muy fácil.
- 2) Siga las instrucciones que se mostrarán en la pantalla para crear una cuenta gratuita.
- 3) Compruebe su información y seleccione el cuadro **ACEPTO LAS CONDICIONES** para revisar las condiciones.
- 4) Toque  para finalizar el registro. Ya tiene la cuenta activada y la sesión iniciada.

PANTALLA DE INICIO DE SESIÓN



PANTALLA COMENZAR

- Toque  para comenzar a entrenar inmediatamente. O...
- Seleccione un entrenamiento específico

AJUSTES DE PROGRAMA

- 1) Tras seleccionar un **ENTRENAMIENTO**, configure los ajustes de programa según sus preferencias y/o comience a ejercitarse con los ajustes de programa por defecto.
- 2) Configure sus ajustes de programa.
- 3) Pulse **INICIAR ENTRENAMIENTO** para empezar a hacer ejercicio.

* Entre las normas aceptadas con una frecuencia portadora de 13,56 MHz se encuentran las siguientes: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contactless (HID iClass) y LEGIC RF.

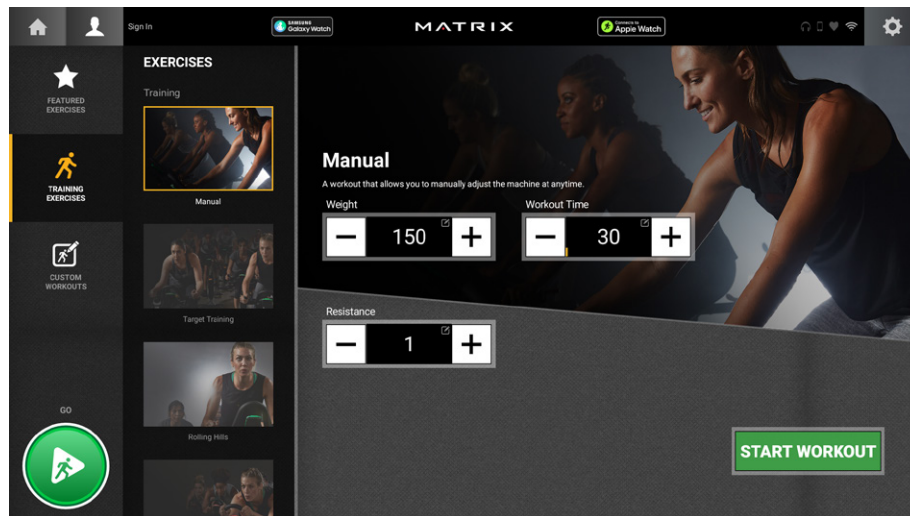


FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

PANTALLA COMENZAR



AJUSTES DE PROGRAMA



Nota: Los entrenamientos y las funciones varían en función del tipo de modelo, la consola y las versiones de software.

PANTALLA DE INICIO



PANTALLA DE INICIO

- Cambiar las **ESTADÍSTICAS DE ENTRENAMIENTO** que se muestran en el fondo de la pantalla
- Volver a la pantalla de inicio siempre que esté usando una aplicación
- Ajustar el **VOLUMEN** y sincronizar un dispositivo **BLUETOOTH** y/o un dispositivo **ANT+**
- Aumentar o reducir el nivel de intensidad
- Usar el teclado numérico para ajustar el nivel de intensidad. Pulsar para confirmar los cambios
- Cambiar el nivel de intensidad de vuelta al ajuste anterior
- Pausar el entrenamiento. Pulsar para reanudarlo. Tras la reanudación, el nivel de intensidad se restablece. En estado de pausa, pulsar para finalizar el entrenamiento
- Aumentar o disminuir la duración del entrenamiento
- Iniciar el modo de enfriamiento. El enfriamiento dura unos cuantos minutos, en los que se reduce la intensidad del ejercicio para que el cuerpo pueda recuperarse
- Bloquear la pantalla para no accionarla de manera involuntaria. Volver a tocar para desbloquearla nuevamente y permitir el accionamiento de la pantalla



FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

APLICACIONES Y ENTRETENIMIENTO

Los entrenamientos y la disponibilidad de la aplicación varían en función del modelo y la configuración de software. Para contar con la información más actualizada, acceda a matrixfitness.com



SENCILLO

Las estadísticas del entrenamiento se muestran en 3 ventanas personalizables.



RECORRIDO

Muestra un recorrido de 400 m (¼ DE MILLA). La función de movimiento le permite controlar las últimas vueltas y mejorar los tiempos.



VIRTUAL ACTIVE

Se muestra la información del entrenamiento y se muestran cursos Virtual Active. Con Virtual Active podrá superar los límites de un entrenamiento normal y caminar o correr por lugares exóticos.



SPRINT 8

Controle su progreso mientras entrena con un programa Sprint 8.



FRECUENCIA CARDÍACA OBJETIVO

Controle su progreso mientras entrena con un programa de frecuencia cardíaca objetivo.



TEST DE EJERCICIO

Controle su progreso mientras entrena con un test de ejercicio.



CAMBIO DE ENTRENAMIENTO

Seleccione un entrenamiento diferente sin detener el entrenamiento actual.



CAMBIO DE PESO

Cambie el peso durante el entrenamiento para que el contador de calorías sea más específico y preciso.



MY MEDIA

Conecte y maneje archivos de vídeo y audio en pantalla a través del puerto USB o Bluetooth.



CALENDARIO DE LA INSTALACIÓN

Consulte el horario de los eventos de la instalación y más información.



HISTORIAL DE EJERCICIOS

Consulte su historial de ejercicios para seguir su progreso a lo largo del tiempo.



NAVEGADOR WEB

Acceda a internet mientras entrena.



TIEMPO

Consulte información sobre el tiempo local.



NETFLIX

Busque y visualice contenido de Netflix mientras entrena. Se requiere una cuenta de Netflix para acceder al contenido.



HULU

Busque y visualice contenido de Hulu mientras entrena. Se requiere una cuenta de Hulu para acceder al contenido.



YOUTUBE

Busque y visualice contenido de YouTube mientras entrena.



SPOTIFY

Busque y escuche su música favorita mientras entrena.



FACEBOOK

Consulte su perfil de Facebook mientras entrena.



TWITTER

Consulte su perfil de Twitter mientras entrena.



INSTAGRAM

Consulte su perfil de Instagram mientras entrena.



PRESS READER

Consulte el quiosco de noticias ilimitado mientras entrena.



FLIPBOARD

Consulte el quiosco de noticias ilimitado mientras entrena.



KINDLE READER

Acceda a sus libros electrónicos mientras entrena.



SOLITAIRE SUITE

Juegue partidas de solitario en línea mientras entrena.



FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

PRECISIÓN DE LA MEDICIÓN DE POTENCIA

Esta bicicleta muestra la potencia en la consola. La precisión de la medición de la potencia de este modelo se ha comprobado a través del método de prueba de la norma ISO 20957-10:2017, con el fin de garantizar una precisión de potencia con una tolerancia de $\pm 10\%$ para una potencia de entrada ≥ 50 W y con una tolerancia de ± 5 W para una potencia de entrada < 50 W.

SISTEMA DE FRENO

Esta bicicleta de entrenamiento utiliza un sistema de freno independiente de la velocidad. El usuario puede ajustar la resistencia del sistema de freno independientemente de las revoluciones por minuto del eje pedalier.

FRECUENCIA CARDÍACA INALÁMBRICA

La función de frecuencia cardíaca de este producto no hace las veces de dispositivo médico. La medición de la frecuencia cardíaca solo está prevista como ayuda para el ejercicio, a fin de determinar tendencias generales de frecuencia cardíaca. Consulte a su médico.

Utilizado junto con un transmisor inalámbrico para el pecho (se vende por separado), transmitirá su ritmo cardíaco al equipo de forma inalámbrica y lo mostrará en la consola. Compatible con dispositivos de frecuencia cardíaca Bluetooth, ANT+ y Polar 5 kHz.

NOTA: La cinta pectoral debe colocarse apretada y en el lugar adecuado para recibir una lectura precisa y coherente. Si la cinta pectoral está muy floja o no está bien colocada, es posible que reciba una lectura de la frecuencia cardíaca incorrecta o incoherente.

ADVERTENCIA

Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos. El ejercicio excesivo puede producir lesiones graves o la muerte. Si se nota mareado, pare de hacer ejercicio de inmediato.

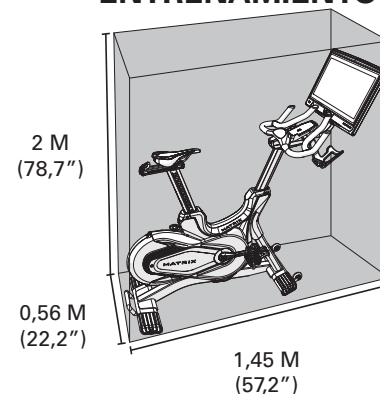


ANTES DE COMENZAR

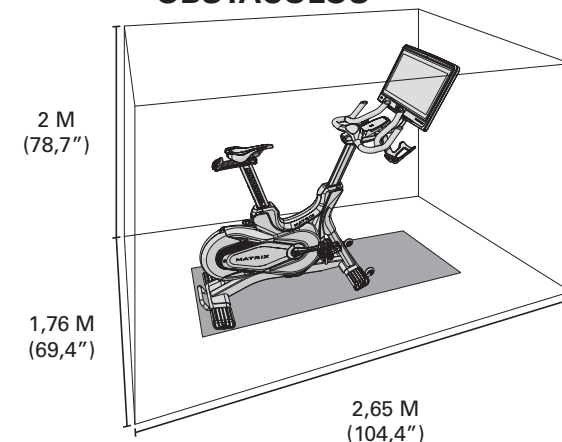
UBICACIÓN DEL EQUIPO

Coloque el equipo sobre una superficie estable y nivelada que no esté expuesta a la luz directa del sol. La luz ultravioleta intensa puede provocar que el plástico se decolore. Coloque el equipo en un lugar con temperaturas frescas y bajos niveles de humedad. Deje una zona libre alrededor de todos los lados del equipo de al menos 60 cm (23.6"). Esta zona debe quedar libre de cualquier obstáculo y permitir al usuario bajarse del aparato. No coloque el equipo en un lugar donde bloquee una rejilla de ventilación o salida de aire. No se debe instalar en un garaje, en un patio cubierto, cerca de agua ni al aire libre.

ZONA DE ENTRENAMIENTO

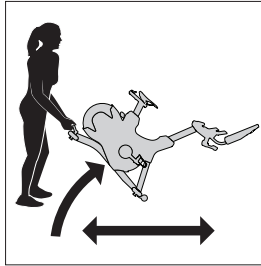
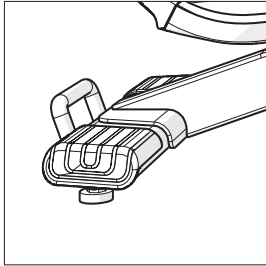


ESPACIO LIBRE DE OBSTÁCULOS



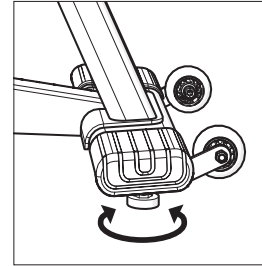


ANTES DE COMENZAR



DESPLAZAMIENTO DEL EQUIPO

Utilice el asa de transporte que hay en la base del bastidor para desplazar el equipo. NO intente desplazar el equipo empujando o tirando de la consola, ya que podría dañar el producto.



NIVELACIÓN DEL EQUIPO

Es de vital importancia que los niveladores estén ajustados de forma correcta para poder utilizarlos adecuadamente. Gire el pie de nivelación hacia la derecha para bajar el equipo y hacia la izquierda para subirlo. Ajuste los dos lados según sea necesario hasta que el equipo esté nivelado. Si el equipo no está equilibrado, pueden producirse problemas, como la desalineación de la correa, entre otros. Se recomienda emplear un nivel.

ADVERTENCIA

Nuestro equipo es pesado, de modo que debe tener cuidado a la hora de moverlo y pedir ayuda si es necesario. Si no sigue estas instrucciones, podría sufrir lesiones.

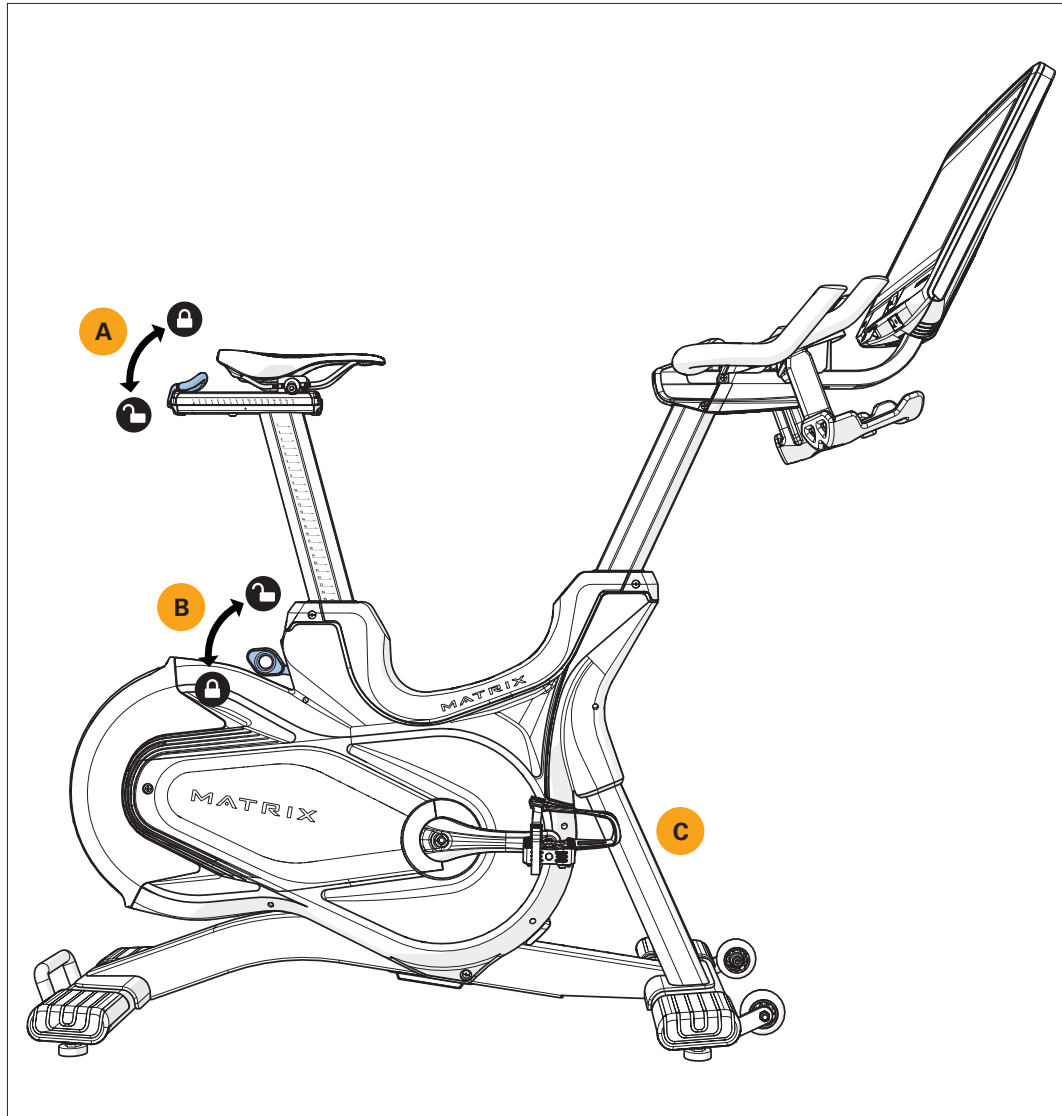


USO CORRECTO

1. Siéntese en el asiento en la bicicleta mirando hacia el manillar.
2. Para determinar la posición correcta del asiento, ponga los pies en los pedales que hay a ambos lados de la bicicleta. Al llevar el pedal hasta la posición más lejana, la rodilla debería quedar ligeramente flexionada. Debería poder pedalear sin tener que bloquear las rodillas ni cambiar el peso del cuerpo de un lado al otro.
3. Si tiene que ajustar la altura del asiento o la posición longitudinal, apoye los pies en el suelo y levántese para quitar el peso del asiento. Ajuste el asiento como sea necesario y, después, vuelva a montarse.
4. Ajuste las correas de los pedales hasta alcanzar la tensión deseada.
5. Ajuste la resistencia o su programa de ejercicio preferido según le convenga. Utilice sus pies para girar los pedales de manera controlada.
6. Para bajarse de la bicicleta, siga los pasos de uso correcto a la inversa.



ANTES DE COMENZAR



CÓMO AJUSTAR LA BICICLETA ESTÁTICA

La bicicleta estática puede ajustarse para conseguir una comodidad y eficacia máximas durante el ejercicio. Las siguientes instrucciones describen un método para ajustar la bicicleta estática con el fin de garantizar la máxima comodidad del usuario y una posición corporal ideal, si bien puede ajustar la bicicleta estática de manera diferente.

AJUSTE DEL SILLÍN

Colocar el sillín a la altura adecuada ayuda a garantizar la máxima eficacia y comodidad durante el ejercicio, a la vez que reduce el riesgo de lesionarse. Ajuste la altura del sillín para asegurarse de que está bien colocado, de tal manera que mantenga una ligera flexión en las rodillas cuando las piernas estén en la posición extendida.

A) POSICIÓN HORIZONTAL DEL SILLÍN

Tire de la palanca de ajuste hacia abajo para deslizar el sillín hacia delante o hacia atrás hasta alcanzar la posición deseada. Empuje la palanca hacia arriba para bloquear la posición del sillín. Compruebe que la guía de deslizamiento del sillín funciona correctamente.

B) ALTURA DEL SILLÍN

Levante la palanca de ajuste mientras desliza el sillín hacia arriba y abajo con la otra mano. Empuje la palanca hacia abajo para bloquear la posición del sillín.

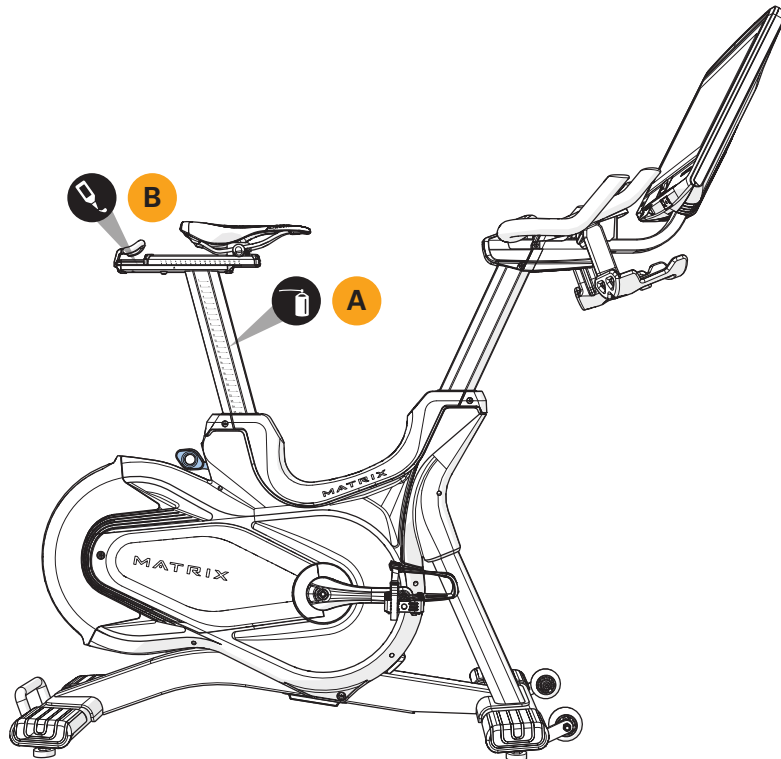
C) CORREAS DE LOS PEDALES

Coloque la zona del metatarso del pie en el calapiés hasta que la parte anterior del pie quede centrada sobre el pedal, agáchese y tire de la correa del pedal hacia arriba para apretarla antes de usar el equipo. Para sacar el pie del calapiés, afloje la correa y tire hacia fuera.



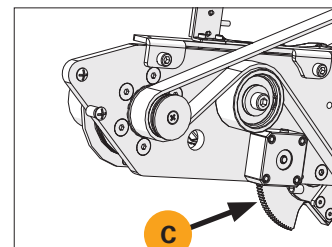
MANTENIMIENTO

1. Las tareas de retirada y sustitución de cualquier pieza debe realizarlas un técnico de mantenimiento cualificado.
2. NUNCA utilice un equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Utilice solo piezas de repuesto suministradas por el distribuidor local de MATRIX en su país.
3. CONSERVE LAS ETIQUETAS Y LAS PLACAS DE IDENTIFICACIÓN: No quite las etiquetas en ningún caso. Contienen información importante. Si son ilegibles o faltan, póngase en contacto con el distribuidor de MATRIX para obtener repuestos.
4. REALICE EL MANTENIMIENTO DE TODO EL EQUIPO: El mantenimiento preventivo es la clave para que el equipo funcione correctamente, así como para mantener al mínimo los inconvenientes. El equipo se debe someter a una inspección de forma periódica.
5. Asegúrese de que todas las personas que realizan ajustes o efectúan tareas de mantenimiento o reparación de cualquier tipo en la unidad estén cualificadas para ello. Previa solicitud, los distribuidores de MATRIX proporcionarán en nuestras instalaciones cursos de formación sobre mantenimiento.



PLAN DE MANTENIMIENTO

ACCIÓN	FRECUENCIA
• Apague la bicicleta desenchufando el cable de alimentación de la toma de corriente de la pared. • Limpie bicicleta con un paño húmedo. No utilice nunca disolventes, ya que pueden causar daños a la bicicleta. • Revise el cable de alimentación. Si el cable de alimentación está dañado, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica para solicitar su sustitución. • Asegúrese de que el cable de alimentación no esté debajo de la bicicleta ni en ninguna otra zona donde pueda aplastarse o cortarse.	DESPUÉS DE CADA USO
Asegúrese de que la bicicleta estática se encuentra nivelada y no se balancea.	DIARIA
• Apague la bicicleta desenchufando el cable de alimentación de la toma de corriente de la pared. • Limpie toda la máquina con agua y un jabón suave, o bien con cualquier otro producto aprobado por Matrix (los productos de limpieza no deben contener alcohol ni amoníaco). • Limpie todas las piezas exteriores, el bastidor de acero, los estabilizadores delantero y trasero, el asiento y el manillar.	SEMANAL
Lubrique la tija del sillín (A). Para ello, levante la tija del sillín hasta la posición MAX, pulverice aerosol de mantenimiento y frote toda la superficie exterior con un paño suave. Limpie la guía de deslizamiento del sillín (B) con un paño suave y, si es necesario, aplique una pequeña cantidad de grasa de litio/silicona.	BISEMANAL
Compruebe que todos los pernos de montaje y los pedales de la máquina estén bien apretados.	MENSUAL
Retire el panel de mantenimiento derecho. Gire el conjunto de freno hacia la izquierda hasta que choque contra la parada. Limpie la grasa del engranaje y vuelva a aplicar grasa de litio a los dientes del mismo (C).	CADA 12 MESES





NOTAS ADICIONALES

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO	
Consola	Pantalla táctil de 22"
Peso máx. usuario	159 kg / 350 lb
Rango de altura del usuario	152 – 200,7 cm / 5'0" – 6'7"
Altura máx. del sillín	130,3 cm / 51,3"
Peso del producto	69 kg / 152,1 lb
Peso de envío	80,5 kg / 177,5 lb
Superficie necesaria (largo x ancho)	156,6 x 56,5 cm / 60,5" x 22,2"
Dimensiones generales (largo x ancho x alto)*	156,6 x 56,5 x 147,8 cm / 61,7" x 22,2" x 58,2"

* Asegúrese de dejar una distancia mínima de acceso y paso de 0,6 m (24") en torno al equipo MATRIX. Tenga en cuenta que la distancia de paso recomendada por la ley sobre personas con discapacidad de los Estados Unidos (ADA, por sus siglas en inglés) para las personas que utilizan silla de ruedas es de 0,91 metros (36").

Para obtener más información y acceder al manual del propietario más reciente, visite matrixfitness.com

NOTA:

Tras la realización de pruebas a este equipo, se ha determinado que respeta los límites de los dispositivos digitales de clase B, de conformidad con el apartado 15 de las normas de la Comisión Federal de Comunicaciones de los Estados Unidos (FCC, por sus siglas en inglés). Estos límites se han concebido para ofrecer una protección razonable contra las interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este equipo genera, utiliza y puede radiar energía radioeléctrica y, si no se instala y utiliza de conformidad con las instrucciones, puede ocasionar interferencias perjudiciales en las radiocomunicaciones. Sin embargo, no se puede garantizar que no se vayan a producir interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se sugiere al usuario que trate de corregir las interferencias a través de una o varias de las siguientes medidas:

- Reoriente la antena receptora o colóquela en un sitio diferente.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una salida de un circuito diferente de aquel al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio o televisión con experiencia para pedirle ayuda.

Cualquier cambio o modificación que no haya sido aprobada de manera expresa por el responsable de cumplimiento podría anular la autoridad del usuario para utilizar este equipo.

Declaración de exposición a la radiación de radiofrecuencia de la FCC:

1. Este transmisor no debe colocarse en el mismo sitio que otra antena o transmisor ni utilizarse junto con este tipo de emisores.
2. Este equipo respeta los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia de la FCC establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y utilizarse de tal manera que entre el emisor de radiación y su cuerpo haya una distancia mínima de 20 centímetros.



PRECAUZIONI IMPORTANTI

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

Durante l'utilizzo di attrezzi Matrix per l'attività fisica è necessario osservare sempre le precauzioni di base, comprese le seguenti: Leggere tutte le istruzioni prima di usare l'attrezzo. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utilizzatori siano adeguatamente informati in merito alle avvertenze e alle precauzioni.

Questo attrezzo è solo per uso interno. Questo attrezzo è un prodotto di classe S progettato per l'uso in ambito commerciale, ad esempio in palestre.

Questo attrezzo deve essere utilizzato soltanto in stanze climatizzate. Se l'attrezzo per allenamento è stato esposto a temperature fredde o climi ad umidità elevata, si raccomanda fortemente di riscaldare l'attrezzo a temperatura ambiente prima dell'uso.

PERICOLO!

PER RIDURRE IL RISCHIO DI ELETTROSHOCK:

Scollegare sempre l'attrezzo dalla corrente prima di pulirla, eseguire operazioni di manutenzione e aggiungere o rimuovere parti.

ATTENZIONE!

PER RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, INCENDIO, ELETTROSHOCK O LESIONI A PERSONE:

- Utilizzare questo attrezzo soltanto per l'uso descritto nel Manuale del proprietario.
- Non consentire MAI a bambini al di sotto dei 14 anni questo attrezzo.
- Non consentire MAI ad animali o bambini al di sotto dei 14 anni di avvicinarsi a meno di 3 metri da questo attrezzo.
- L'attrezzo non è progettato per persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o con scarse esperienze e conoscenze, a meno che non siano sotto supervisione o abbiano ricevuto istruzioni in merito all'uso dell'attrezzo da parte di una persona responsabile della loro sicurezza.
- Indossare sempre scarpe da ginnastica quando si utilizza questo attrezzo. Non utilizzare MAI l'attrezzo per allenamento a piedi nudi.
- Non indossare indumenti che possano incastrarsi nelle parti mobili dell'attrezzo.
- I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere inaccurati. L'eccesso di esercizio può causare lesioni gravi o morte.
- Un esercizio non corretto o eccessivo può causare lesioni gravi o la morte. Se si avverte qualsiasi tipo di dolore, ad esempio dolore al torace, nausea, capogiro o respiro affannoso, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico prima di continuare.
- Non saltare sull'attrezzo.
- L'attrezzo non dovrebbe essere mai utilizzato da più di una persona.
- Installare e utilizzare l'attrezzo su una superficie piana e solida.
- Non utilizzare l'attrezzo se non funziona correttamente o se è danneggiato.
- Utilizzare i manubri per mantenersi in equilibrio in fase di salita e di discesa, e per una maggiore stabilità durante l'allenamento.
- Per evitare lesioni, non esporre arti del corpo (per esempio dita, mani, braccia o piedi) al meccanismo di guida.
- o alte parti potenzialmente mobili dell'attrezzo.
- Collegare questo prodotto soltanto a prese con un'adeguata messa a terra.
- Quando è collegato, questo attrezzo non deve mai essere lasciato incustodito. Quando non è in uso, e prima di effettuare la manutenzione, la pulizia o lo spostamento dell'attrezzo, scollegare l'alimentazione, quindi scollegare la spina dalla presa di corrente.

- NON utilizzare componenti danneggiate o con parti rotte o usurate. Utilizzare solo parti di ricambio fornite dall'Assistenza Tecnica Clienti o da un rivenditore autorizzato.
- Non utilizzare questo attrezzo se è caduto, è danneggiato o non funziona correttamente, se ha un cavo o una spina danneggiati o se è stato immerso nell'acqua.
- Tenere il cavo di alimentazione lontano dalle superfici riscaldate. Non tirare il cavo di alimentazione e non applicare carichi meccanici a questo cavo.
- Non rimuovere le coperture protettive se non indicato dall'Assistenza Tecnica Clienti. Le operazioni di assistenza devono essere eseguite solo da un tecnico di assistenza autorizzato.
- Per prevenire l'elettroshock, non fare cadere o inserire mai oggetti nelle aperture.
- Non utilizzare dopo l'impiego di prodotti spray o la somministrazione di ossigeno.
- Questo attrezzo non dovrebbe essere usato da persone di peso superiore a quello massimo specificato nel Manuale del proprietario. Il mancato rispetto di questo limite annulla la garanzia.
- Questo attrezzo deve essere utilizzato in un ambiente con temperatura e umidità controllate. Non utilizzare questo attrezzo all'aperto, in garage, posti auto, portici, bagni o vicino a una piscina, una vasca idromassaggio o una sauna. Il mancato rispetto di questo limite annulla la garanzia.
- Contattare l'Assistenza Tecnica Clienti o un rivenditore autorizzato per ispezioni e riparazioni e/o assistenza.
- Non utilizzare mai questo attrezzo se la presa d'aria è ostruita. Tenere la presa d'aria e i componenti interni puliti, privi di pelucchi, capelli e simili.
- Non modificare questo attrezzo e non utilizzare attacchi o accessori non approvati. Le modifiche a questo attrezzo o l'uso di attacchi o accessori non approvati annullano la garanzia e possono causare lesioni.
- Per pulire, passare un panno leggermente inumidito con acqua e sapone sulle superfici; non usare mai solventi. (Vedere MANUTENZIONE)
- Utilizzare gli attrezzi da allenamento stazionario in un ambiente controllato.
- La potenza umana individuale per eseguire gli esercizi può differire dalla potenza meccanica indicata.
- Durante l'attività fisica mantenere sempre un ritmo confortevole e controllato.
- Assicurarsi che le leve per la regolazione (sellino e manubrio anteriore e posteriore) siano correttamente bloccate e non interferiscano con i movimenti durante l'esercizio.
- Non cercare di guidare la cyclette ad alta velocità stando in piedi finché non ci si è esercitati a velocità inferiori.
- Quando si regola la posizione dell'altezza del sellino, sollevare la leva di regolazione dell'altezza del sellino e abbassare delicatamente il sellino a un'altezza inferiore oppure alzare il sellino all'altezza desiderata. Spingere verso il basso la leva di regolazione dell'altezza del sellino per bloccare e assicurarsi che il morsetto sia completamente inserito prima dell'uso.
- Prima dell'uso, assicurarsi che i manubri siano saldi.
- Non ruotare mai i pedali a mano.
- Non smontare mai l'attrezzo finché i pedali non sono completamente FERMI.
- Questa unità non è dotata di ruota libera. La velocità di pedalata deve essere ridotta in modo controllato.
- Porre attenzione quando si sale o si scende dall'attrezzo. Prima di salire o scendere, portare il pedale sul lato di salita o discesa al punto più basso.



REQUISITI DI POTENZA

ATTENZIONE!

Questo attrezzo è solo per uso interno. Questo attrezzo è un prodotto di classe S progettato per l'uso in ambito commerciale, ad esempio in palestre.

1. Non utilizzare l'attrezzo in luoghi in cui la temperatura non è controllata, quali garage, verande, piscine, bagni, parcheggi o aree esterne. Il mancato rispetto di questo limite può annullare la garanzia.
2. È essenziale che questo attrezzo venga utilizzato soltanto in ambienti interni, in stanze climatizzate. Se l'attrezzo è stato esposto a temperature fredde o ad ambienti molto umidi, si raccomanda fortemente di far riscaldare l'attrezzo a temperatura ambiente e attendere che si asciughi prima del primo utilizzo.
3. Non utilizzare questo attrezzo se è caduto, è danneggiato o non funziona correttamente, se ha un cavo o una spina danneggiati o se è stato immerso nell'acqua.

REQUISITI ELETTRICI

Eventuali alterazioni al cavo di alimentazione standard fornito possono annullare tutte le garanzie di questo prodotto.

UNITÀ DA 120 V

Le unità richiedono 120 V CA nominali, 50-60 Hz e almeno un circuito da 15 A con un neutro dedicato e fili di terra dedicati con non più di 4 unità per circuito. La presa elettrica deve avere una connessione a terra e la stessa configurazione della spina inclusa nell'unità. Per questo prodotto non vanno utilizzati adattatori.

UNITÀ DA 220-240 V

Le unità richiedono 220-240 V CA nominali, 50-60 Hz e almeno un circuito da 10 A con un neutro dedicato e fili di terra dedicati con non più di 4 unità per circuito. La presa elettrica deve avere una connessione a terra e la stessa configurazione della spina inclusa nell'unità. Per questo prodotto non vanno utilizzati adattatori.

ISTRUZIONI DI MESSA A TERRA

L'unità deve essere messa a terra. In caso di malfunzionamenti o guasti, la messa a terra fornisce una via di minore resistenza per la corrente elettrica in modo da ridurre il rischio di elettroshock. L'unità è dotata di un cavo con un connettore di messa a terra e una spina di messa a terra. La spina deve essere collegata a una presa adeguata appropriatamente installata e messa a terra in conformità con tutti i codici e le normative locali. Se l'utente non segue queste istruzioni di messa a terra, può annullare la garanzia limitata Matrix.

RISPARMIO ENERGETICO / MODALITÀ DI BASSO CONSUMO

Tutte le unità sono configurate in modo da poter entrare in modalità di risparmio energetico/ basso consumo quando l'unità non viene utilizzata per un determinato periodo di tempo. Può essere necessario del tempo per riattivare completamente l'unità quando è entrata in modalità di basso consumo. La modalità di risparmio energetico può essere attivata o disattivata dalla "Manager Mode" o dalla "Engineering Mode".



ASSEMBLAGGIO

DISIMBALLAGGIO

Disimballare l'attrezzo nel punto in cui verrà utilizzato. Collocare il cartone su una superficie piana. Si raccomanda di porre una copertura protettiva sul pavimento. Non aprire la scatola quando è appoggiata lateralmente.

NOTE IMPORTANTI

Durante ogni fase di assemblaggio, assicurarsi che TUTTI i bulloni e le viti siano presenti e parzialmente avvitati.

Diverse parti sono pre-lubrificate per agevolare l'assemblaggio e l'uso. Non rimuovere la lubrificazione. In caso di difficoltà, si raccomanda di applicare una piccola quantità di lubrificante al litro.

ATTENZIONE!

Ci sono diverse fasi del processo di assemblaggio a cui porre particolare attenzione. È molto importante seguire le istruzioni di assemblaggio correttamente e assicurarsi che tutte le parti siano state ben salde. Se non si seguono correttamente le istruzioni di assemblaggio, alcune parti dell'attrezzo potrebbero allentarsi causando rumori fastidiosi. Per prevenire danni all'attrezzo, consultare le istruzioni di assemblaggio ed eseguire azioni correttive.

BISOGNO DI AIUTO?

In caso di domande o parti mancanti, contattare l'Assistenza Tecnica Clienti.

STRUMENTI NECESSARI:

- ☐ Chiave a brugola da 3 mm
- ☐ Chiave a brugola da 5 mm
- ☐ Chiave a brugola da 10 mm
- ☐ Chiave piatta (15mm/17mm 325L)
- ☐ Cacciavite Phillips

PARTI FORNITE:

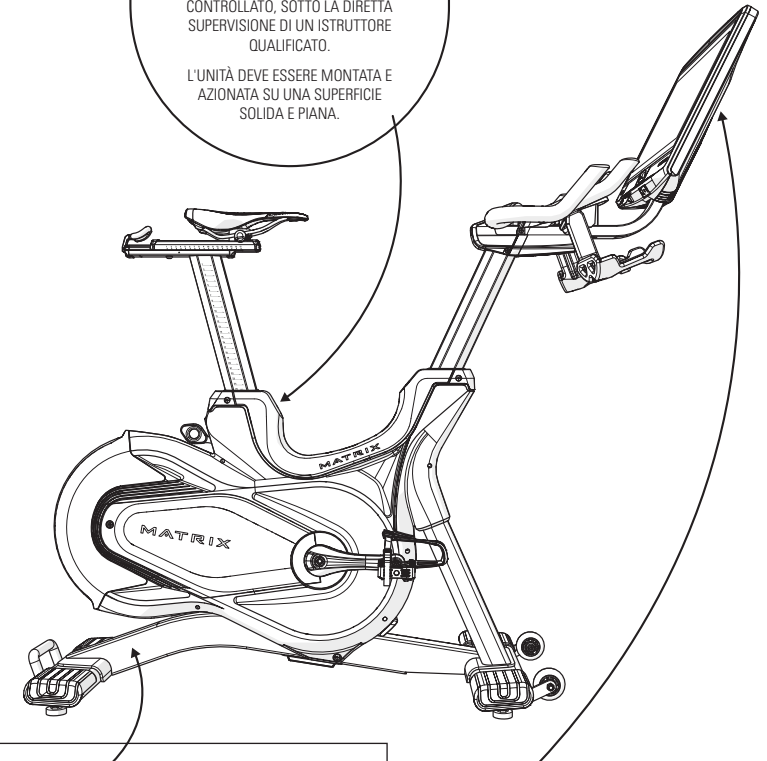
- ☐ 1 telaio principale
- ☐ 1 tubo di stabilizzazione anteriore
- ☐ 1 tubo di stabilizzazione posteriore
- ☐ 1 set di manubri
- ☐ 1 maniglia per il trasporto
- ☐ 1 sellino
- ☐ 2 pedali
- ☐ 1 console
- ☐ 1 kit di attrezzi

⚠ AVVERTENZA

SELLA: REGGERE CON UNA MANO DURANTE LA REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA. PRIMA DELL'UTILIZZO ASSICURARSI CHE IL MORSETTO SIA COMPLETAMENTE INNESTATO.

UTILIZZARE L'ATTREZZATURA FISSA DI ALLENAMENTO IN UN AMBIENTE CONTROLLATO, SOTTO LA DIRETTA SUPERVISIONE DI UN ISTRUTTORE QUALIFICATO.

L'UNITÀ DEVE ESSERE MONTATA E AZIONATA SU UNA SUPERFICIE SOLIDA E PIANA.



NUMERO DI SERIE

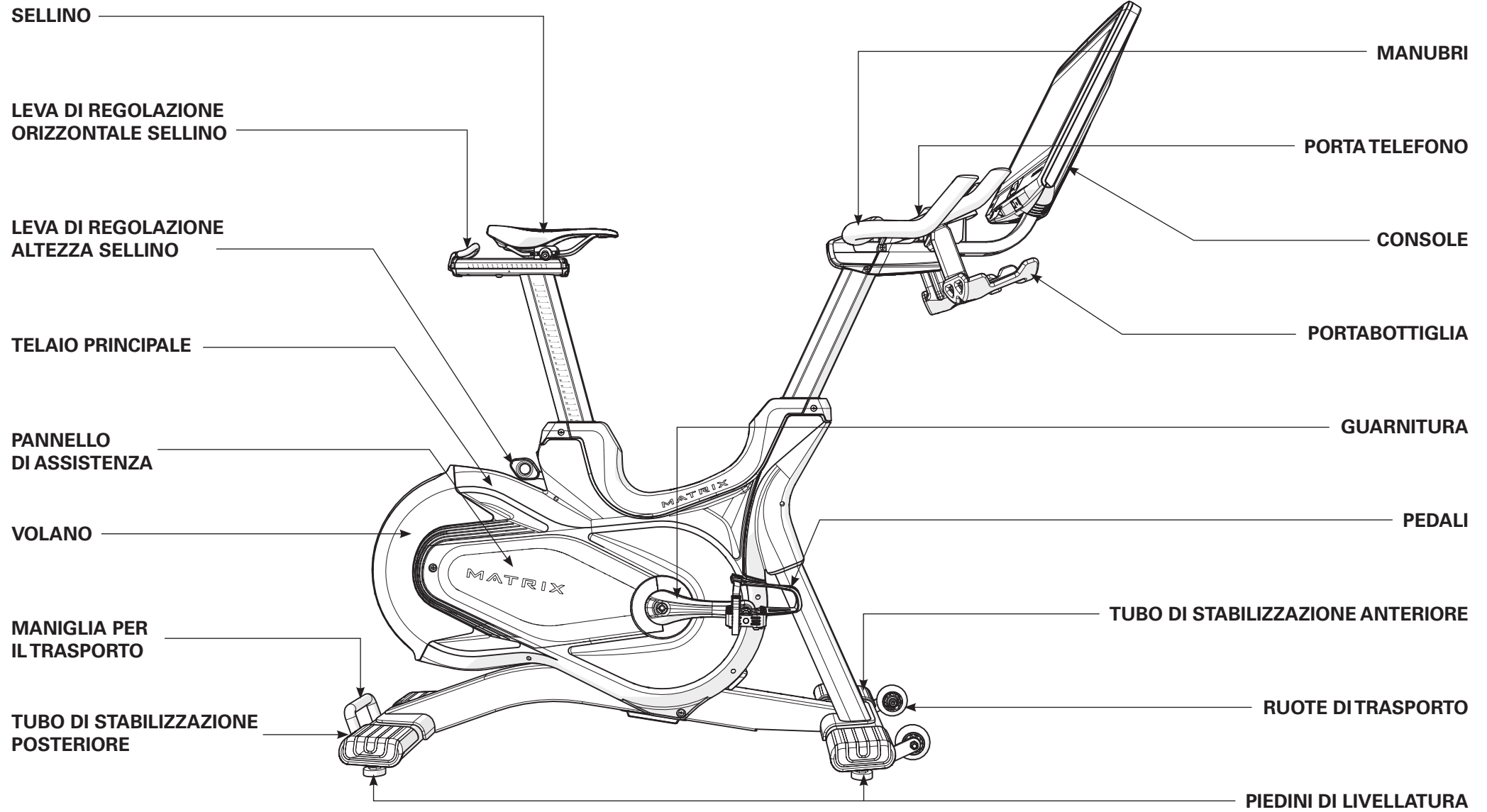
NUMERO DI SERIE CONSOLE

MODELLO: CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

* utilizzare queste informazioni quando si richiede assistenza.



ASSEMBLAGGIO

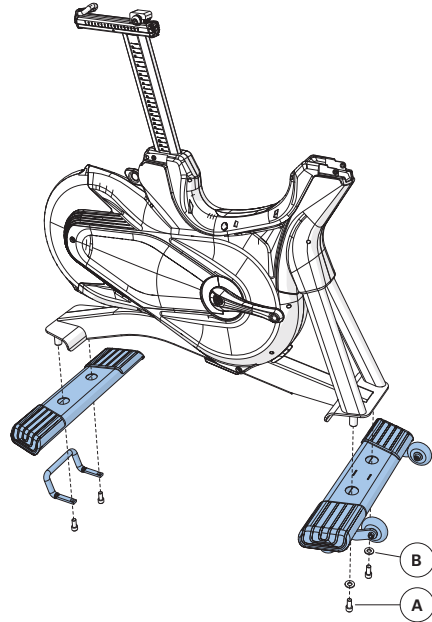




ASSEMBLAGGIO

1
Materiali
Qtà

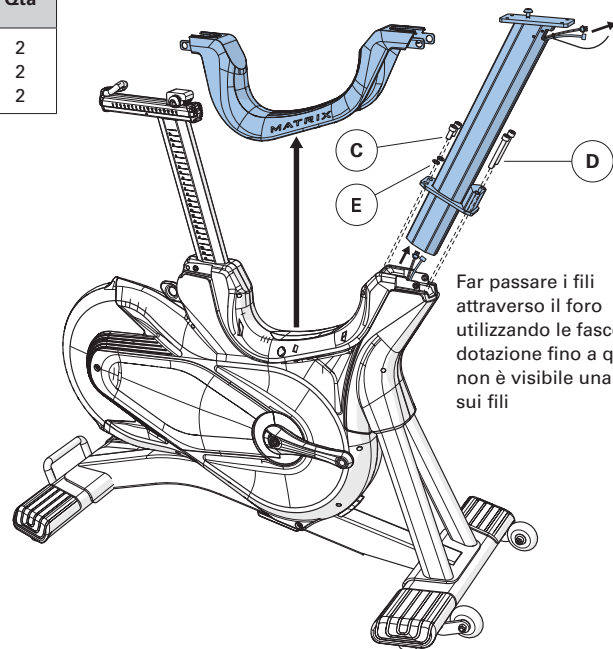
A	Bullone (M12x25L)	4
B	Rondella piatta (M12)	2



Valore di coppia
78 Nm / 58 ft-lb.

2
Materiali
Qtà

C	Bullone (M8x20L)	2
D	Bullone (M6x65L)	2
E	Rondella piatta (M8)	2

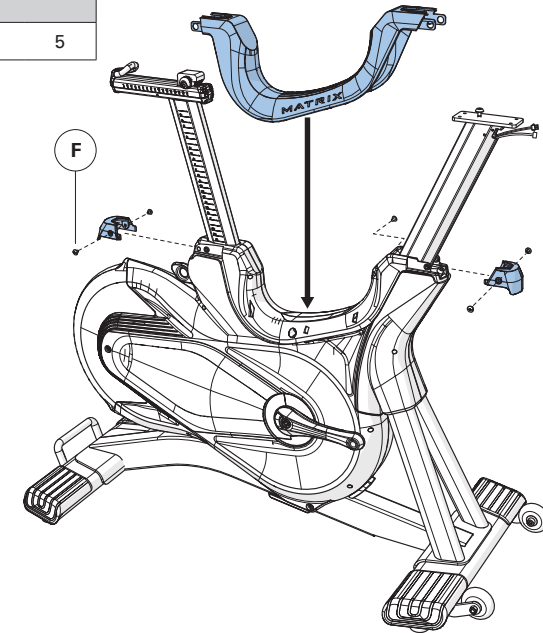


Far passare i fili
attraverso il foro
utilizzando le fascette in
dotazione fino a quando
non è visibile una tacca
sui fili

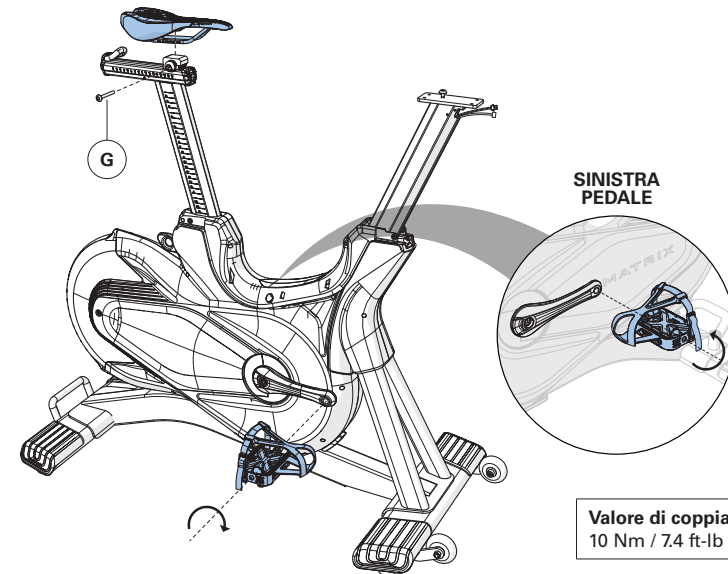
Valore di coppia
40 Nm / 30 ft-lb

3
Materiali
Qtà

F	Vite (M5x8L)	5
---	--------------	---


4
Materiali
Qtà

G	Bullone (M6x50L)	1
---	------------------	---



**SINISTRA
PEDALE**

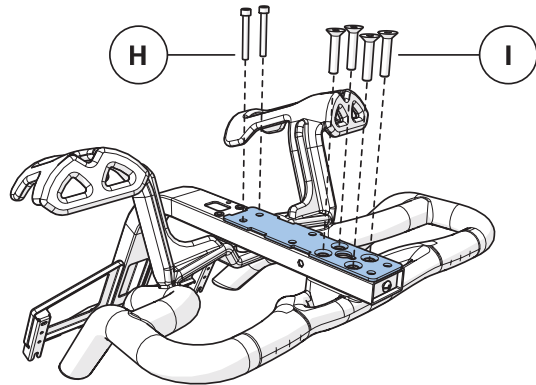
Valore di coppia
10 Nm / 7.4 ft-lb



ASSEMBLAGGIO

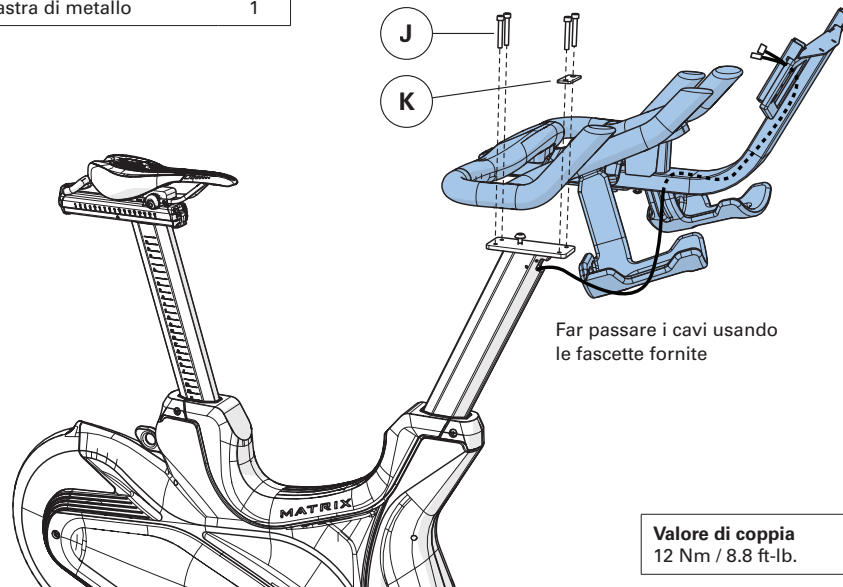
5 Materiali Qtà

H	Bullone (M6x45-20L)	2
I	Bullone (M8x40L)	4



6 Materiali Qtà

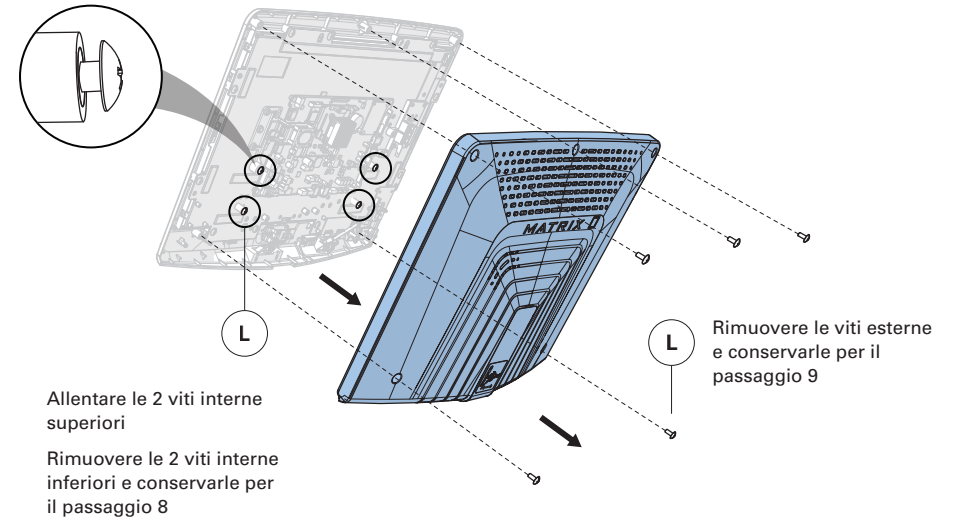
J	Bullone (M6x40-20L)	4
K	Piastra di metallo	1



Valore di coppia
12 Nm / 8.8 ft-lb.

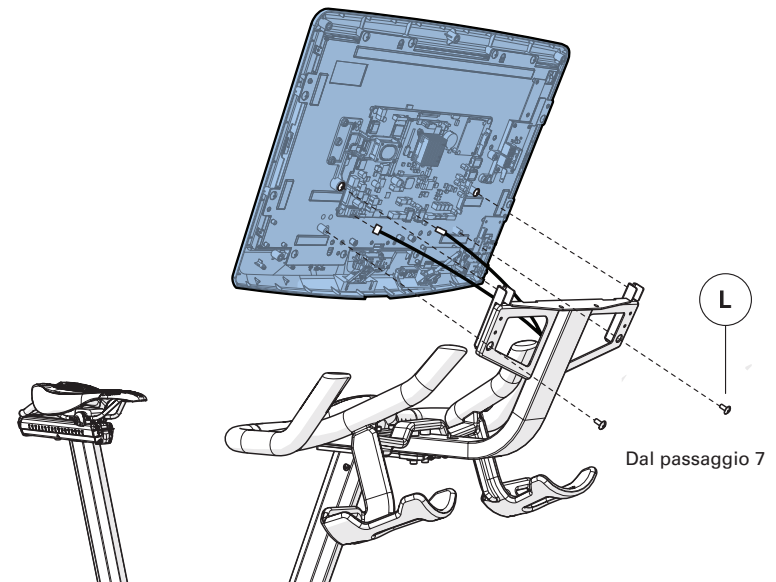
7 Materiali Qtà

L	Vite (M5x12L)	9
---	---------------	---



8 Materiali Qtà

L	Vite (M5x12L)	4
---	---------------	---





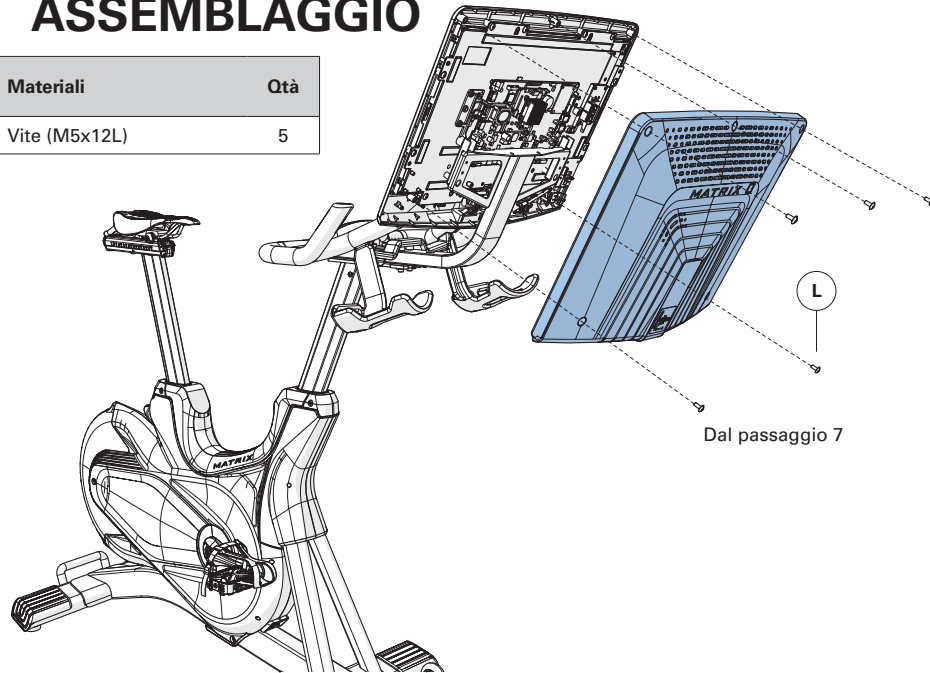
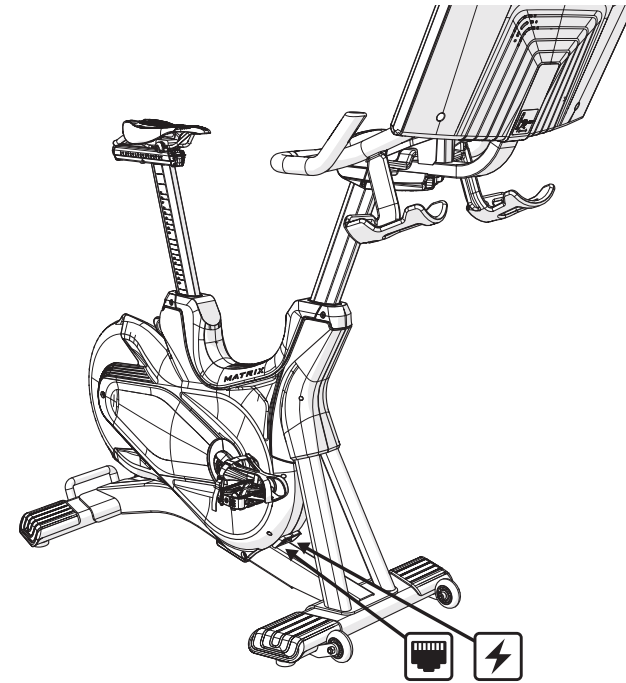
ASSEMBLAGGIO

9
Materiali
Qtà

L

Vite (M5x12L)

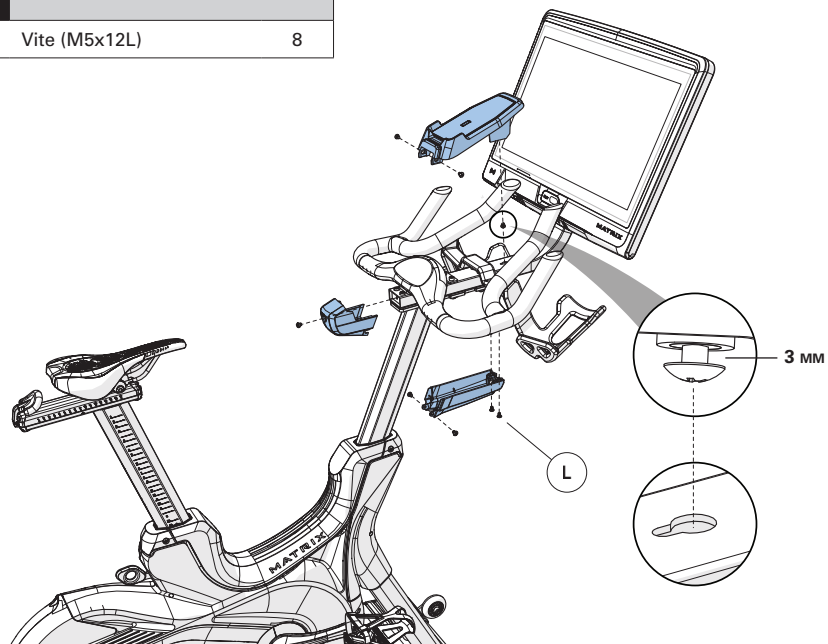
5


11

10
Materiali
Qtà

L

Vite (M5x12L)

8



ASSEMBLAGGIO COMPLETATO





UTILIZZO DELLA CONSOLE



La Matrix machine viene ispezionata prima di essere imballata. Disimballare con cura l'unità e smaltire il materiale della scatola. Nota: vi è una sottile pellicola protettiva in plastica trasparente sulla console che va rimossa prima dell'uso.

Il console ha un display touch screen completamente integrato. Tutte le informazioni necessarie per gli esercizi sono riportate sullo schermo. Si invitano gli utenti a esplorare l'interfaccia. Le informazioni che spiegano come programmare i vari allenamenti forniranno una spiegazione dei contenuti di ciascuna schermata sul console.

- A) AVVIO:** Avvio one-touch.
- B) PAUSA:** Visualizzato sullo schermo durante l'allenamento. Interrompe l'esercizio. La durata della pausa può essere impostata in modalità manager o engineering. Premere arresto per concludere l'esercizio e mostrare un riepilogo dei dati dell'esercizio.
- C) PORTA USB 2.0:** Ricarica del dispositivo (potenza nominale 5 V_{DC} /2 A), supporti multimediali dispositivo e aggiornamenti software.
- D) JACK CUFFIE:** Emette l'audio dalla console nelle cuffie da 3,5 mm collegate.
- E) RISPARMIO ENERGETICO:** Indica se la macchina è in modalità risparmio energetico.
- F) SENSORE MOVIMENTO:** Muovere la mano sul sensore per riattivare la console.
- G) SENSORE RFID:** Posizione di accesso al login wireless.

* Standard supportati con frequenza portante di 13.56 MHz: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.



UTILIZZO DELLA CONSOLE

SCHEMATA DI ACCESSO

- Toccare il pulsante **LOGIN (ACCEDI)** per accedere usando lo XID.
- Toccare il pulsante **GUEST (OSPITE)** per allenarsi in anonimato.
- Toccare il pulsante **REGISTER (REGISTRATI)** per creare un nuovo XID.
- Per ricevere assistenza o maggiori informazioni, toccare **i**.
- Per cambiare lingua, toccare .

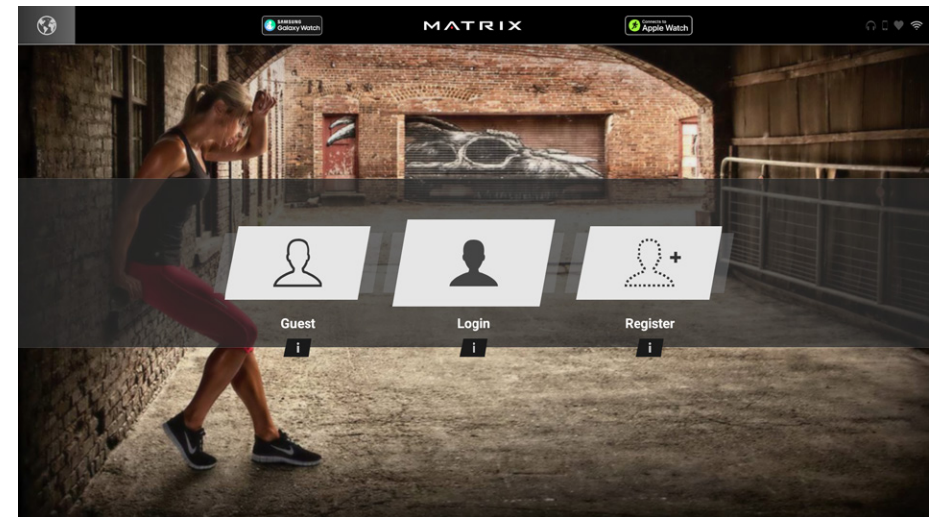
REGISTRAZIONE UTENTE

- 1) Inserire **XID** e **PASSWORD** e toccare .
- 2) Per accedere utilizzando RFID, è sufficiente toccare il tag RFID sul simbolo **(••)** situato in alto a destra sulla console.*

REGISTRAZIONE DI UN NUOVO UTENTE

- 1) Non si dispone di un account xID? La registrazione è facile.
- 2) Seguire le istruzioni sullo schermo per creare gratuitamente un account.
- 3) Consultare le informazioni e selezionare la casella **SPUNTO "ACCETTO" SULLA CASELLA DEI TERMINI E DELLE CONDIZIONI** per rivedere i termini e le condizioni.
- 4) Premere  per completare la registrazione. L'account è ora attivo e l'utente ha effettuato l'accesso.

SCHEMATA DI ACCESSO



VAI ALLA SCHERMATA

- Toccare  per iniziare subito l'allenamento. Oppure...
- Selezionare un allenamento specifico a scelta.

IMPOSTAZIONE PROGRAMMA

- 1) Dopo aver selezionato un **ALLENAMENTO**, regolare le impostazioni del programma in modo appropriato e/o iniziare l'allenamento utilizzando le impostazioni predefinite del programma.
- 2) Regolazione impostazioni programma.
- 3) Premere **START WORKOUT (INIZIA ALLENAMENTO)** per iniziare l'esercizio.

* Standard supportati con frequenza portante di 13.56 MHz: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.

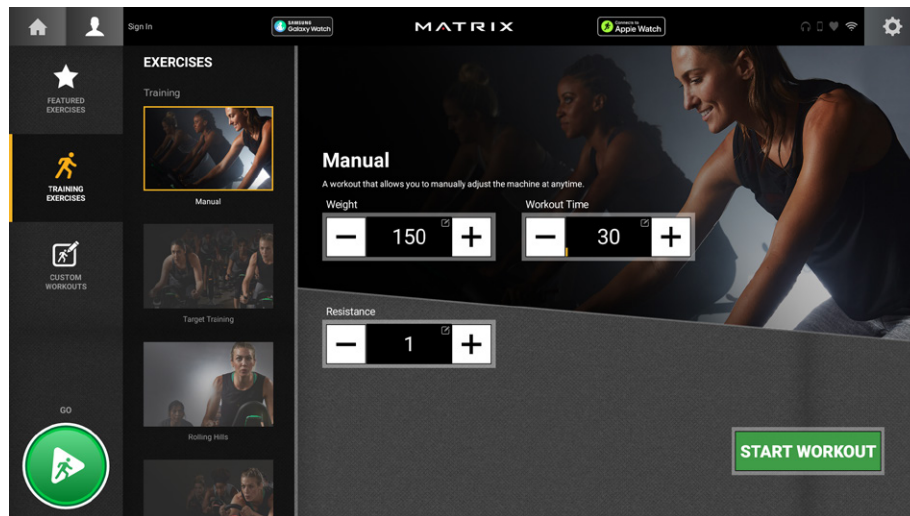


UTILIZZO DELLA CONSOLE

VAI ALLA SCHERMATA



IMPOSTAZIONE PROGRAMMA



Nota: Gli allenamenti e le funzionalità variano in base al tipo di modello, alle configurazioni della console e alle versioni del software.

SCHERMATA INIZIALE



SCHERMATA INIZIALE

-  Modificare **LE STATISTICHE DI ALLENAMENTO** visualizzate nella parte inferiore dello schermo.
-  Tornare alla schermata principale ogni volta che si sta utilizzando una app.
-  Regolare **VOLUME** e associare un dispositivo **BLUETOOTH** e/o un dispositivo **ANT+**.
-  Aumentare o diminuire il livello di intensità.
-  Utilizzare la tastiera per impostare il livello di intensità. Premere  per confermare la modifica
-  Riportare il livello di intensità all'impostazione precedente
-  Mettere in pausa allenamento. Toccare  per riprendere l'allenamento. Una volta ripreso l'allenamento, i livelli intensità verranno ripristinati. Durante la pausa, toccare  per terminare l'allenamento.
-  Aumentare o diminuire la durata dell'allenamento
-  Entrare in modalità di raffreddamento. Il defaticamento dura per alcuni minuti, riducendo l'intensità dell'esercizio in modo da consentire al corpo di recuperare.
-  Bloccare lo schermo per impedire l'implementazione di tocchi accidentali. Toccarlo di nuovo per sbloccare lo schermo e consentire i tocchi



UTILIZZO DELLA CONSOLE

APP E INTRATTENIMENTO

Gli allenamenti e la disponibilità delle app variano in base al modello e alla configurazione del software. Per informazioni più aggiornate, visitare matrixfitness.com



SIMPLE

Le statistiche di allenamento sono visualizzate in 3 finestre personalizzabili.



TRACK

Visualizza un percorso di 400 M (¼ MIGLIO). La funzione Split consente di tenere traccia dei giri più veloci e migliorare il tempo.



VIRTUAL ACTIVE

Vengono visualizzate le informazioni sull'allenamento e vengono visualizzati i corsi Virtual Active. Con Virtual Active, esci dai confini di un normale allenamento mentre cammini o corri attraverso destinazioni esotiche.



SPRINT 8

Tiene traccia dei progressi durante l'allenamento, per un programma Sprint 8.



TARGET HEART RATE

Tiene traccia dei progressi durante l'allenamento, per un programma Target Heart Rate.



FITNESS TEST

Tiene traccia dei progressi durante l'allenamento, per un programma Fitness Test.



CHANGE WORKOUT

Permette di selezionare un diverso allenamento senza interrompere l'allenamento corrente.



CHANGE WEIGHT

Consente di modificare il peso durante un allenamento per un conteggio delle calorie più personalizzato e preciso.



MY MEDIA

Permette di connettersi e gestire i file audio e video sullo schermo tramite porta USB o Bluetooth.



FACILITY CALENDAR

Consente di visualizzare il programma degli eventi della struttura e altre informazioni.



WORKOUT HISTORY

Consente di visualizzare la cronologia degli esercizi per tenere traccia delle prestazioni nel tempo.



WEB BROWSER

Permette di accedere a Internet durante gli allenamenti.



WEATHER

Permette di consultare le informazioni sul meteo locale.



NETFLIX

Consente di guardare i video di Netflix durante gli allenamenti. È necessario un account Netflix per accedere al contenuto.



HULU

Consente di guardare i video di Hulu durante gli allenamenti. È necessario un account Hulu per accedere al contenuto.



YOUTUBE

Consente di guardare i video di YouTube durante gli allenamenti.



SPOTIFY

Permette di ascoltare i brani preferiti durante gli allenamenti.



FACEBOOK

Permette di consultare il profilo Facebook durante gli allenamenti.



TWITTER

Permette di accedere al profilo Twitter durante gli allenamenti.



INSTAGRAM

Permette di consultare il profilo Instagram durante gli allenamenti.



PRESS READER

Consente di leggere i quotidiani e le riviste digitali durante l'allenamento.



FLIPBOARD

Consente di leggere i quotidiani e le riviste digitali durante l'allenamento.



KINDLE READER

Permette di accedere e leggere gli e-book durante l'allenamento.



SOLITAIRE SUITE

Permette di giocare partite di solitario online durante l'allenamento.



UTILIZZO DELLA CONSOLE

ACCURATEZZA DELLA POTENZA

La potenza è riportata sulla console. L'accuratezza della potenza di questo modello è stata testata utilizzando il metodo previsto dalla norma ISO 20957-10:2017 per assicurare un'accuratezza con una tolleranza di $\pm 10\%$ per una potenza di input ≥ 50 W ed entro una tolleranza di ± 5 W per una potenza di input < 50 W.

SISTEMA FRENANTE

Questa cyclette utilizza un sistema frenante indipendente dalla velocità. L'utente è in grado di regolare la resistenza del sistema frenante indipendentemente dal numero di giri dell'asse della pedivella.

FREQUENZA CARDIACA WIRELESS

La funzione frequenza cardiaca di questo prodotto non è un dispositivo medico. La misurazione della frequenza cardiaca serve solo da ausilio all'esercizio nel determinare tendenze generali sulla frequenza cardiaca. Si consiglia di consultare un medico.

Se l'attrezzo è usato in combinazione con un trasmettitore wireless da torace (acquistato separatamente), la frequenza cardiaca può essere trasmessa senza fili all'unità e visualizzata sulla console. Compatibile con i dispositivi di frequenza cardiaca Bluetooth, ANT+ e Polar 5 kHz.

NOTA: La fascia toracica deve essere stretta e posizionata correttamente per ricevere una lettura accurata e coerente. Se la fascia toracica è troppo allentata, o posizionata in modo improprio, è possibile ricevere una lettura della frequenza cardiaca errata o incoerente.

ATTENZIONE!

I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere inaccurati. L'eccesso di esercizio può causare lesioni gravi o morte. Se ci si sente svenire, interrompere immediatamente l'esercizio.

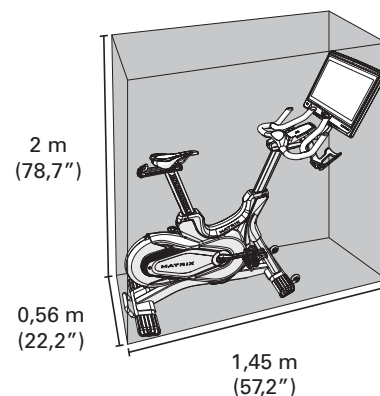


PRIMA DI INIZIARE

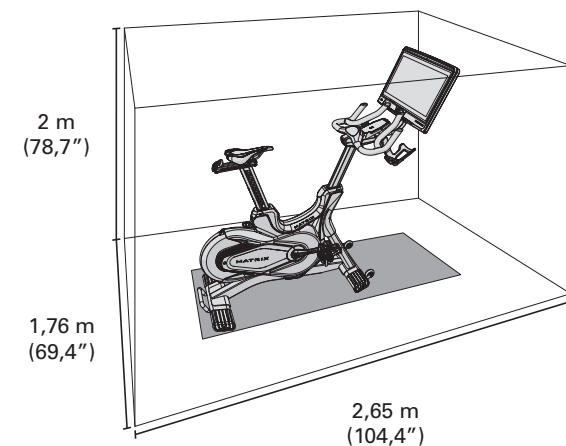
POSIZIONAMENTO DELL'UNITÀ

Collocare l'attrezzo su una superficie piana e stabile non esposta all'irraggiamento solare diretto. La luce ultravioletta intensa può scolorire le componenti plastiche. Collocare l'attrezzo in una stanza con temperature fresche e poco umide. Lasciare su tutti i lati dell'attrezzo uno spazio libero di almeno 60 cm (23,6"). Questo spazio deve essere privo di ostacoli e fornire all'utente una chiara via di uscita dalla macchina. Non collocare l'attrezzo in un punto che blocchi un'apertura di ventilazione o una presa d'aria. Non collocare l'attrezzo in un garage, un cortile coperto, a contatto con l'acqua o all'esterno.

AREA DI ALLENAMENTO

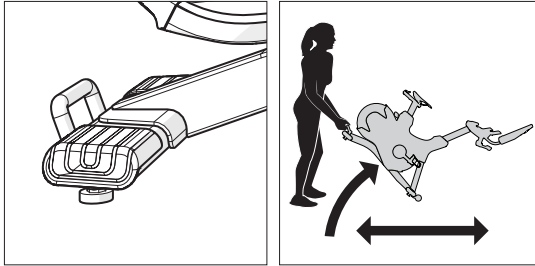


SPAZIO LIBERO



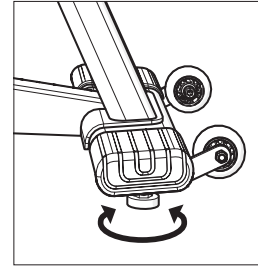


PRIMA DI INIZIARE



SPOSTAMENTO DELL'ATTREZZO

Per spostare l'attrezzo utilizzare la maniglia di trasporto alla base del telaio. **NON** cercare di spostare l'attrezzo spingendo o tirando la console poiché ciò potrebbe causare danni al prodotto.



LIVELLARE L'ATTREZZO

È estremamente importante che i piedini di livellatura siano regolati per un funzionamento corretto. Girare il piedino di livellatura in senso orario per abbassare o in senso antiorario per alzare l'unità. Regolare ogni lato secondo necessità finché l'attrezzo è bilanciato. Un'unità fuori equilibrio può causare un cattivo allineamento della catena o altri problemi. Si raccomanda l'uso di una livella.

ATTENZIONE!

L'attrezzo è pesante: spostare con cautela e, se necessario, farsi aiutare. La mancata osservanza di queste istruzioni può provocare lesioni.

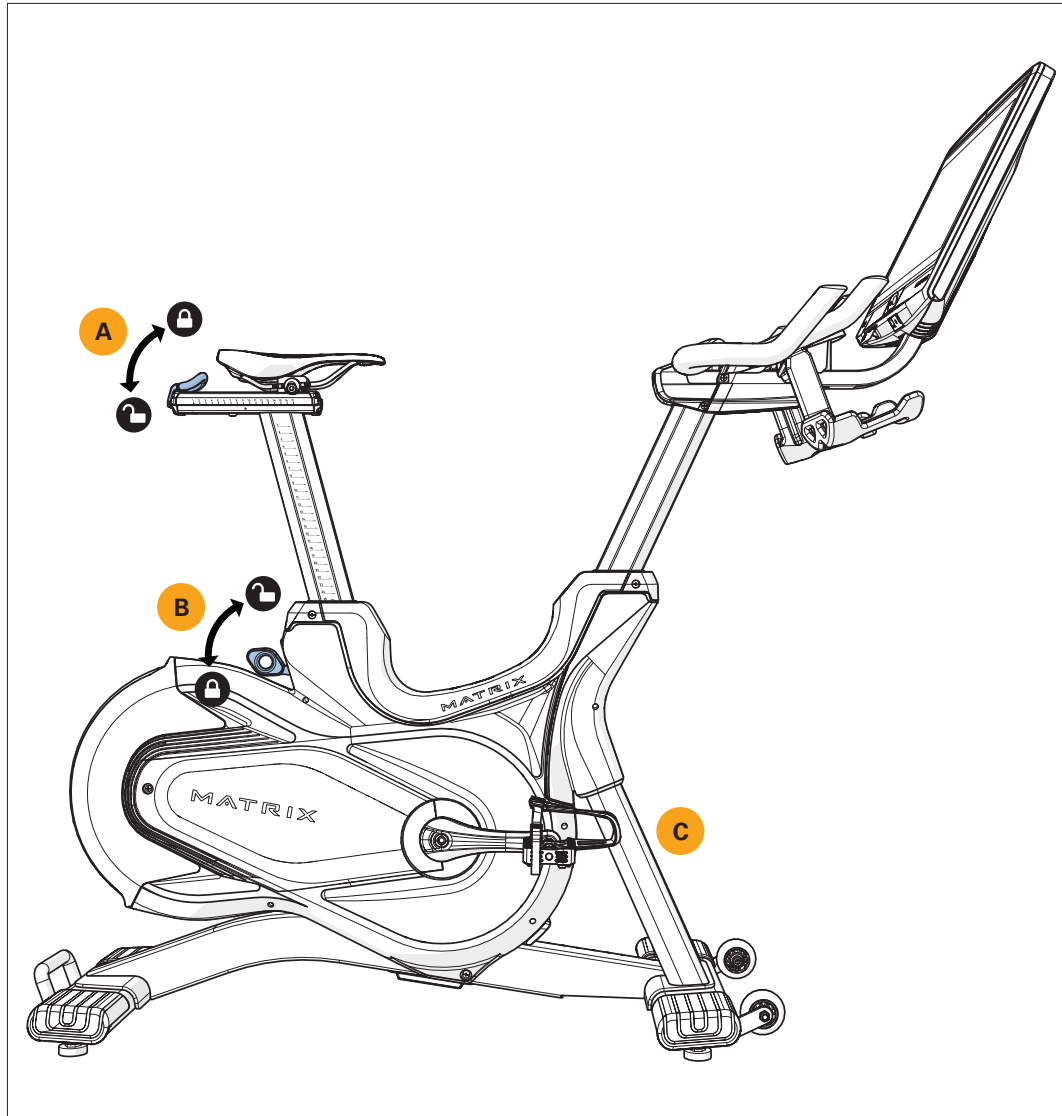


UTILIZZO APPROPRIATO

1. Sedersi sul sellino della bici di fronte ai manubri.
2. Per determinare la corretta posizione del sellino, posizionare un piede su ogni pedale, situato su entrambi i lati della bicicletta. Nella posizione di pedalata più ampia, il ginocchio dovrebbe essere leggermente flesso. Si dovrebbe essere in grado di pedalare senza stendere la gamba o spostare il peso da un lato all'altro.
3. In caso di necessità di regolare l'altezza del sellino o la posizione anteriore-posteriore, rimanere in piedi con i piedi sul pavimento, togliendo tutto il peso dal sellino. Regolare il sellino come richiesto, quindi salire di nuovo sulla bici.
4. Stringere le cinghie dei pedali al livello desiderato.
5. Impostare la resistenza o il programma di esercizio preferito come desiderato. Utilizzare i piedi per ruotare i pedali in modo controllato.
6. Per scendere dalla bici, seguire al contrario i passaggi indicati.



PRIMA DI INIZIARE



COME REGOLARE LA BICI DA INDOOR

La bici da indoor può essere regolata per il massimo comfort e la massima efficacia. Le istruzioni sottostanti descrivono un approccio alla regolazione della bici da indoor per assicurare il massimo comfort e una postura ottimale; si può scegliere di regolare la bici da indoor in vari modi.

REGOLAZIONE DEL SELLINO

La corretta altezza del sellino contribuisce ad assicurare la massima efficacia degli esercizi e il massimo comfort, riducendo il rischio di lesioni. Regolare l'altezza del sellino per assicurarsi che sia in posizione corretta, che porti a una leggera flessione del ginocchio nella posizione di pedalata più ampia

A) POSIZIONE ORIZZONTALE DEL SELLINO

Tirare verso il basso la leva di regolazione per spostare il sellino in avanti o all'indietro a seconda delle proprie esigenze. Spingere la leva verso l'alto per bloccare la posizione del sellino. Verificare che il sellino non si muova.

B) ALTEZZA DEL SELLINO

Alzare la leva di regolazione spostando la sella verso l'alto o verso il basso con l'altra mano. Spingere la leva verso il basso per bloccare la posizione del sellino.

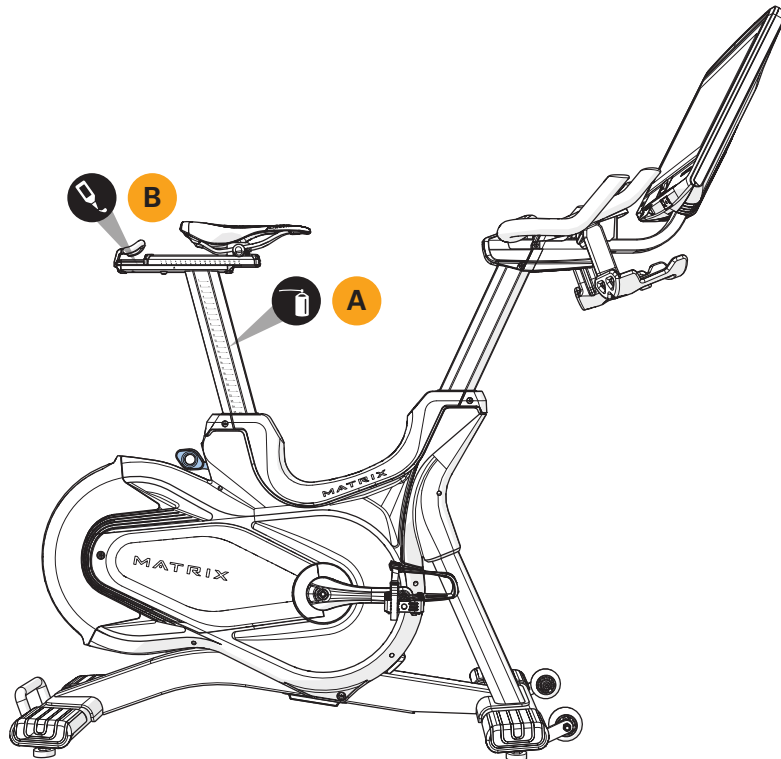
C) CINGHIE DEI PEDALI

Collocare l'avampiede nel fermapièi finché l'avampiede è centrato sopra il pedale, piegarsi e tirare la cinghia del pedale per stringerla prima dell'uso. Per rimuovere il piede dalla gabbia, allentare la cinghia ed estrarre.



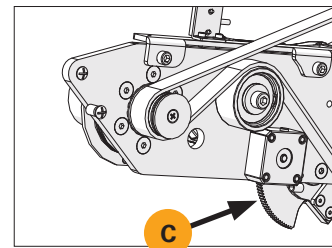
MANUTENZIONE

1. Qualsiasi operazione di rimozione o sostituzione deve essere eseguita da un tecnico dell'assistenza qualificato.
2. NON utilizzare componenti danneggiati e/o con parti rotte o usurate. Utilizzare soltanto parti di ricambio fornite dal rivenditore MATRIX locale.
3. **CONSERVARE LE ETICHETTE E LE TARGHETTE:** Non rimuovere le etichette per alcun motivo. Contengono informazioni importanti. Se sono illeggibili o mancanti, contattare il rivenditore MATRIX per la sostituzione.
4. **ESEGUIRE LA MANUTENZIONE DI TUTTI GLI ATTREZZI:** La manutenzione preventiva è la chiave per un funzionamento impeccabile degli attrezzi e per ridurre al minimo il rischio di lesioni. L'attrezzo deve essere periodicamente ispezionato.
5. Assicurando che chiunque esegua regolazioni od operazioni di manutenzione o riparazione di qualsiasi tipo sia qualificato per farlo. Su richiesta, i rivenditori MATRIX possono fornire assistenza e istruzioni di manutenzione presso la vostra struttura.



CALENDARIO DI MANUTENZIONE

INTERVENTO	FREQUENZA
• Spegner la bicicletta scollegando il cavo di alimentazione dalla presa a muro • Pulire la bicicletta con un panno umido. Non usare mai solventi, poiché possono causare danni alla cyclette. • Controllare il cavo di alimentazione. Se il cavo di alimentazione è danneggiato, contattare l'assistenza tecnica clienti per la sostituzione. • Assicurarsi che il cavo di alimentazione non sia collocato sotto la cyclette o in altri punti in cui può essere schiacciato o tranciato.	DOPO OGNI USO
Assicurarsi che la bici da indoor sia bilanciata e non oscilli.	OGNI GIORNO
• Spegner la cyclette staccando il cavo di alimentazione dalla presa a parete. • Pulire l'intera macchina utilizzando acqua e un sapone delicato o altre soluzioni approvate da Matrix (i prodotti di pulizia non devono contenere alcool e ammoniaca). • Pulire le parti esterne, il telaio in acciaio, gli stabilizzatori anteriori e posteriori, il sellino e i manubri."	SETTIMANALMENTE
Lubrificare il reggisella (A). Per farlo, alzare il reggisella in posizione MAX, spruzzare lo spray di manutenzione e strofinare tutte le superfici esterne con un panno morbido. Pulire la sella (B) con un panno morbido e, se necessario, applicare una piccola quantità di grasso al litio/silicone.	OGNI DUE SETTIMANE
Controllare la tenuta di tutti i bulloni di assemblaggio e i pedali della macchina.	MENSILMENTE
Rimuovere il pannello di servizio destro. Ruotare il gruppo freno in senso antiorario fino all'arresto definitivo. Rimuovere il lubrificante vecchio dagli ingranaggi e riapplicare un lubrificante a base di litio a ogni dente degli ingranaggi (C).	OGNI 12 MESI





NOTE INTEGRATIVE

SPECIFICHE DEL PRODOTTO	
Console	Schermo tattile da 22"
Massimo peso dell'utente	159 kg / 350 lbs
Gamma di altezza dell'utente	152 – 200,7 cm / 5'0" – 6'7"
Altezza massima sellino	130,3 cm / 51,3"
Peso del prodotto	69 kg / 152,1 lbs
Peso spedizione	80,5 kg / 177,5 lbs
Spazio necessario (LU x LA)*	156,6 x 56,5 cm / 60,5" x 22,2"
Dimensioni totali (L x L x A)*	156,6 x 56,5 x 147,8 cm / 61,7" x 22,2" x 58,2"

* Lasciare uno spazio minimo di 0,6 metri per l'accesso e il passaggio attorno all'attrezzo MATRIX. Si prega di notare che l'ADA raccomanda uno spazio di 0,91 metri per le persone sulla sedia a rotelle.

Per consultare la maggior parte dei manuali del proprietario e altre informazioni, visitare matrixfitness.com

NOTA:

Questo attrezzo è stato testato e rispetta i limiti previsti per i dispositivi digitali di classe B ai sensi della parte 15 delle norme FCC. Questi limiti mirano a garantire una ragionevole protezione dalle interferenze dannose negli impianti industriali. L'attrezzo genera, utilizza e può emettere energia a radiofrequenza e, se non installato e utilizzato conformemente alle istruzioni, può causare interferenze dannose per le radiocomunicazioni. Tuttavia, non si può garantire che non si verifichino interferenze in un determinato impianto. Se questo attrezzo dovesse causare interferenze che danneggiano la ricezione di radio o televisione (per determinarlo basta accenderlo e spegnerlo), si invita l'utente a cercare di correggere le interferenze tramite una o più delle seguenti operazioni:

- Riorientare o spostare l'antenna di ricezione.
- Aumentare la distanza tra l'attrezzo e il ricevitore.
- Collegare l'attrezzo a una presa di un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Richiedere l'aiuto del rivenditore o di un tecnico radio/TV esperto.

Qualsiasi cambiamento o modifica non esplicitamente approvata dall'ente responsabile per il rispetto di tali disposizioni può annullare l'autorità dell'utente all'uso dell'attrezzo.

Dichiarazione sull'esposizione alle radiazioni FCC RF:

1. Questa trasmittente non deve essere posizionata o utilizzata in congiunzione con un'altra antenna o trasmittente.
2. Questo attrezzo rispetta i limiti di esposizione alle radiazioni FCC RF previsti per un ambiente non controllato. L'attrezzo dovrebbe essere installato e utilizzato con una distanza minima di 20 centimetri tra l'emittente di radiazioni e il corpo dell'utilizzatore.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

ΦΥΛΑΞΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΟΥΣΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Όταν χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό άσκησης Matrix, θα πρέπει να τηρούνται πάντα οι βασικές προφυλάξεις, μεταξύ των οποίων συμπεριλαμβάνονται και οι ακόλουθες: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό. Είναι ευθύνη του ιδιοκτήτη να διασφαλίσει ότι όλοι οι χρήστες του εξοπλισμού αυτού είναι επαρκώς ενημερωμένοι για όλες τις προειδοποιήσεις και προφυλάξεις.

Ο παρών εξοπλισμός προορίζεται μόνο για χρήση σε εσωτερικούς χώρους. Ο παρών εξοπλισμός εξάσκησης αποτελεί προϊόν Κατηγορίας S σχεδιασμένος για χρήση σε εμπορικό περιβάλλον όπως μία εγκατάσταση γυμναστηρίου.

Ο εξοπλισμός αυτός προορίζεται για χρήση μόνο σε δωμάτιο με ελεγχόμενο κλίμα. Εάν ο εξοπλισμός άσκησης έχει εκτεθεί σε ψυχρότερες θερμοκρασίες ή σε κλίματα με υψηλή υγρασία, συνιστάται ιδιαιτέρως η προθέρμανση του εξοπλισμού σε θερμοκρασία δωματίου πριν από τη χρήση.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ!

ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ:

Αποσυνδέστε πάντα τον εξοπλισμό από την πρίζα πριν τον καθαρισμό, κατά την συντήρηση και την τοποθέτηση ή αφαίρεση εξαρτημάτων.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ, ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ, ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ Η ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΩΠΩΝ:

- Χρησιμοποιείτε αυτό τον εξοπλισμό μόνο για την προβλεπόμενη χρήση του όπως περιγράφεται στο Εγχειρίδιο Ιδιοκτήτη του εξοπλισμού.
- Σε ΚΑΜΙΑ περίπτωση δεν θα πρέπει παιδιά ηλικίας κάτω των 14 ετών να χρησιμοποιούν τον εξοπλισμό.
- Σε ΚΑΜΙΑ περίπτωση δεν θα πρέπει κατοικίδια ή παιδιά ηλικίας κάτω των 14 ετών να βρίσκονται σε απόσταση μικρότερη των 10 ποδιών/3 μέτρων από τον εξοπλισμό.
- Ο εξοπλισμός αυτός δεν προορίζεται για χρήση από άτομα με μειωμένες φυσικές, αισθητηριακές ή διανοητικές ικανότητες, ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσης, εκτός εάν βρίσκονται υπό επίβλεψη ή τους έχουν δοθεί οδηγίες αναφορικά με τη χρήση του εξοπλισμού από ένα άτομο υπεύθυνο για την ασφάλεια τους.
- Να φοράτε πάντα αθλητικά παπούτσια όταν χρησιμοποιείτε αυτόν τον εξοπλισμό. Μην χρησιμοποιείτε ΠΟΤΕ τον εξοπλισμό άσκησης με γυμνά πόδια.
- Μην φοράτε ρούχα που μπορεί να πιαστούν σε τυχόν κινητά μέρη του εξοπλισμού.
- Τα συστήματα παρακολούθησης του καρδιακού παλμού ενδέχεται να μην είναι ακριβή. Η υπερβολική άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.
- Η μη ορθή ή υπερβολική άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Εάν βιώσετε οποιοδήποτε είδος πόνου, συμπεριλαμβανομένου ενδεικτικά, του πόνου στον στήθος, της ναυτίας, της ζαλάδας ή της δυσκολίας στην αναπνοή, σταματήστε την άσκηση αμέσως και συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν συνεχίσετε.
- Μην πηδάτε πάνω στον εξοπλισμό.
- Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να βρίσκονται πάνω στον εξοπλισμό περισσότερα από ένα άτομα.
- Εγκαταστήστε και λειτουργήστε τον εξοπλισμό σε στερεή επίπεδη επιφάνεια.
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τον εξοπλισμό εάν δεν λειτουργεί σωστά ή έχει υποστεί βλάβη.
- Χρησιμοποιείτε τις χειρολαβές για τη διατήρηση της ισορροπίας όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε και για επιπλέον σταθερότητα κατά την άσκηση.
- Προς αποφυγή τραυματισμού, μην εκθέτετε μέρη του σώματος (για παράδειγμα, δάχτυλα, χέρια, βραχίονες ή πόδια) στον μηχανισμό μετάδοσης κίνησης ή σε άλλα πιθανώς κινούμενα μέρη του εξοπλισμού.
- Συνδέστε το προϊόν άσκησης μόνο σε μία σωστά γειωμένη πρίζα.
- Ο εξοπλισμός δεν θα πρέπει να μένει ποτέ χωρίς επίβλεψη όσο είναι συνδεδεμένος. Όταν δεν χρησιμοποιείται, και πριν από τη συντήρηση, τον καθαρισμό ή τη μετακίνηση του εξοπλισμού, απενεργοποιήστε την τροφοδοσία και, στη συνέχεια, αποσυνδέστε τον από την πρίζα.
- Μην χρησιμοποιείτε οποιονδήποτε εξοπλισμό που έχει υποστεί βλάβη ή έχει φθαρμένα ή σπασμένα μέρη. Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά τα ανταλλακτικά που διαθέτει η Τεχνική Υποστήριξη Πελατών ή ένας εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος.
- Μην θέτετε ποτέ σε λειτουργία αυτόν τον εξοπλισμό εάν έχει πέσει, έχει υποστεί ζημιά ή δεν λειτουργεί σωστά, έχει υποστεί ζημιά το καλώδιο ή το βύσμα, βρίσκεται σε περιβάλλον με υγρασία ή έχει βραχεί με νερό.
- Κρατήστε το καλώδιο ρεύματος μακριά από θερμαινόμενες επιφάνειες. Μην τραβάτε το καλώδιο τροφοδοσίας ή μην εφαρμόζετε μηχανικά φορτία σε αυτό το καλώδιο.
- Μην αφαιρείτε τυχόν προστατευτικά καλύμματα, εκτός εάν λάβετε οδηγίες από την Τεχνική Υποστήριξη Πελατών. Η συντήρηση θα πρέπει να γίνεται μόνο από εξουσιοδοτημένο τεχνικό συντήρησης.
- Για να αποτρέψετε την ηλεκτροπληξία μην ρίχνετε ή εισάγετε οποιοδήποτε αντικείμενο σε οποιοδήποτε άνοιγμα.
- Μην θέτετε σε λειτουργία όταν χρησιμοποιούνται προϊόντα αεροζόλ (σπρέι) ή όταν χορηγείται οξυγόνο.
- Ο εξοπλισμός δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα που ζυγίζουν περισσότερο από την καθορισμένη μέγιστη χωρητικότητα βάρους όπως αναφέρεται στο Εγχειρίδιο Ιδιοκτήτη Εξοπλισμού. Η αδυναμία συμμόρφωσης θα καταστήσει άκυρη την εγγύηση.
- Ο εξοπλισμός αυτός πρέπει να χρησιμοποιείται σε περιβάλλον με ελεγχόμενη θερμοκρασία και υγρασία. Μη χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό αυτό σε μέρη όπως, ενδεικτικά αλλά χωρίς περιορισμό, σε εξωτερικούς χώρους, γκαράζ, στέγαστρα αυτοκινήτων, βεράντες, μπάνια ή μέρη κοντά σε πισίνες, υδρομασάζ ή σάουνα. Η αδυναμία συμμόρφωσης θα καταστήσει άκυρη την εγγύηση.
- Επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη Πελατών ή έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο για εξέταση, επισκευή ή/και συντήρηση.
- Μην λειτουργείτε ποτέ τον εξοπλισμό άσκησης με μπλοκαρισμένο το άνοιγμα αέρα. Διατηρήστε το άνοιγμα αέρα και τα εσωτερικά εξαρτήματα καθαρά, χωρίς χνούδια, τρίχες και λοιπά.
- Μην τροποποιείτε τη συσκευή άσκησης ή μην χρησιμοποιείτε μη εγκεκριμένα εξαρτήματα ή αξεσουάρ. Οι τροποποιήσεις αυτού του εξοπλισμού ή η χρήση μη εγκεκριμένων εξαρτημάτων ή αξεσουάρ θα ακυρώσει την εγγύησή σας και ενδέχεται να προκαλέσει τραυματισμό.
- Για να καθαρίσετε, σκουπίστε τις επιφάνειες μόνο με σαπούνι και ένα ελαφρώς υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ διαλύτες. (Βλέπε ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ)
- Να χρησιμοποιείτε τον σταθερό εξοπλισμό εξάσκησης σε επιτηρούμενο περιβάλλον.
- Η ατομική ανθρώπινη δύναμη για την εκτέλεση της άσκησης ενδεχομένως να διαφέρει από την μηχανική ισχύ που απεικονίζεται.
- Κατά την άσκηση να διατηρείτε πάντα άνετο και ελεγχόμενο ρυθμό.
- Βεβαιωθείτε ότι οι μοχλοί ρύθμισης (στο κάθισμα και στη χειρολαβή μπροστά και πίσω) είναι σωστά ασφαλισμένοι και δεν επηρεάζουν το εύρος της κίνησης κατά τη διάρκεια της άσκησης.
- Μην επιχειρήσετε να κάνετε ποδήλατο σε όρθια θέση σε υψηλές ταχύτητες έως ότου έχετε εξασκηθεί σε χαμηλότερες ταχύτητες.
- Κατά την ρύθμιση του ύψους του καθίσματος, ανασηκώστε το μοχλό ρύθμισης ύψους της σέλας και χαμηλώστε ή ανυψώστε το κάθισμα στο επιθυμητό ύψος. Πιέστε προς τα κάτω το μοχλό ρύθμισης ύψους της σέλας για να στερεωθεί και βεβαιωθείτε ότι ο σφικτήρας είναι πλήρως δεμένος πριν από τη χρήση.
- Βεβαιωθείτε ότι οι χειρολαβές είναι ασφαλείς πριν από κάθε χρήση.
- Μην περιστρέφετε ποτέ τα πεντάλ ποδιών με το χέρι.
- Μην κατεβαίνετε ποτέ από τον εξοπλισμό έως ότου τα πεντάλ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΝ πλήρως.
- Η μονάδα αυτή δεν είναι εξοπλισμένη με ελεύθερο τροχό. Η ταχύτητα των πεντάλ θα πρέπει να μειώνεται με ελεγχόμενο τρόπο.
- Απαιτείται προσοχή όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε από τον εξοπλισμό. Πριν να ανεβείτε ή κατεβείτε, μετακινήστε το πεντάλ ποδιού από την πλευρά που ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε στην χαμηλότερη θέση του.



ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΙΣΧΥΟΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Ο παρών εξοπλισμός προορίζεται μόνο για χρήση σε εσωτερικούς χώρους. Ο παρών εξοπλισμός εξάσκησης αποτελεί προϊόν Κατηγορίας S σχεδιασμένος για χρήση σε εμπορικό περιβάλλον όπως μία εγκατάσταση γυμναστηρίου.

1. Μην χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό σε μέρος που δεν ελέγχεται η θερμοκρασία, όπως, ενδεικτικά αλλά χωρίς περιορισμό, σε γκαράζ, βεράντες, δωμάτια πισίνας, μπάνια, στέγαστρα αυτοκινήτων ή σε εξωτερικούς χώρους. Η αδυναμία συμμόρφωσης ενδέχεται να καταστήσει άκυρη την εγγύηση.
2. Είναι σημαντικό ο εξοπλισμός αυτός να χρησιμοποιείται μόνο σε εσωτερικό χώρο, σε δωμάτιο με ελεγχόμενο κλίμα. Εάν ο εξοπλισμός αυτός έχει εκτεθεί σε ψυχρότερες θερμοκρασίες ή σε κλίματα με υψηλή υγρασία, συνιστάται ιδιαίτερα να ζεσταίνεται ο εξοπλισμός σε θερμοκρασία δωματίου και να στεγνώσει σε επιτρεπόμενο χρόνο πριν από την πρώτη χρήση.
3. Μην θέτετε ποτέ σε λειτουργία αυτόν τον εξοπλισμό εάν έχει πέσει, έχει υποστεί ζημιά ή δεν λειτουργεί σωστά, έχει υποστεί ζημιά το καλώδιο ή το βύσμα, βρίσκεται σε περιβάλλον με υγρασία ή έχει βραχεί με νερό.

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

Τυχόν μετατροπές στο κανονικό καλώδιο ρεύματος μπορεί να ακυρώσουν όλες τις εγγυήσεις του προϊόντος.

ΜΟΝΑΔΕΣ 120 V

Οι μονάδες απαιτούν ονομαστική τάση 120 VAC, 50-60 Hz και ένα κύκλωμα τουλάχιστον 15 A με αποκλειστικά ουδέτερα και αποκλειστικά καλώδια γείωσης με έως 4 μονάδες το ανώτερο ανά κύκλωμα. Η πρίζα θα πρέπει να διαθέτει σύνδεση γείωσης και να έχει την ίδια διαμόρφωση με το φις που περιλαμβάνεται μαζί με τη μονάδα. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται προσαρμογέας για αυτό το προϊόν.

ΜΟΝΑΔΕΣ 220-240 V

Οι μονάδες απαιτούν ονομαστική τάση 220-240 VAC, 50-60 Hz και ένα κύκλωμα τουλάχιστον 10 A με αποκλειστικά ουδέτερα και αποκλειστικά καλώδια γείωσης με έως 4 μονάδες το ανώτερο ανά κύκλωμα. Η πρίζα θα πρέπει να διαθέτει σύνδεση γείωσης και να έχει την ίδια διαμόρφωση με το φις που περιλαμβάνεται μαζί με τη μονάδα. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται προσαρμογέας για αυτό το προϊόν.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

Η μονάδα πρέπει να είναι γειωμένη. Σε περίπτωση δυσλειτουργίας ή βλάβης, η γείωση παρέχει μια διαδρομή ελάχιστης αντίστασης για το ηλεκτρικό ρεύμα για να μειωθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας. Η μονάδα είναι εξοπλισμένη με ένα καλώδιο που διαθέτει αγωγό γείωσης εξοπλισμού και φις γείωσης. Το φις πρέπει να τοποθετείται σε κατάλληλη πρίζα, σωστά εγκατεστημένη και γειωμένη σύμφωνα με όλους τους τοπικούς κώδικες και διατάξεις.

Εάν ο χρήστης δεν τηρεί αυτές τις οδηγίες γείωσης, μπορεί να ακυρώσει την περιορισμένη εγγύηση της Matrix.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ / ΧΑΜΗΛΗΣ ΙΣΧΥΟΣ

Όλες οι μονάδες είναι διαμορφωμένες με την δυνατότητα να μπαίνουν σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας / χαμηλής ισχύος όταν η μονάδα δεν χρησιμοποιείται για καθορισμένη χρονική περίοδο. Από τη στιγμή που μονάδα έχει τεθεί σε λειτουργία χαμηλής ισχύος, ενδεχομένως να απαιτείται επιπλέον χρόνος για την πλήρη επανενεργοποίησή της. Αυτή η λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας μπορεί να ενεργοποιηθεί ή απενεργοποιηθεί από την «Λειτουργία Διαχειριστή» ή την «Λειτουργία Μηχανικής».



ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

ΑΠΟΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Αποσυνσκευάστε τον εξοπλισμό στο μέρος που θα τον χρησιμοποιείτε. Τοποθετήστε το κουτί σε επίπεδη οριζόντια επιφάνεια. Συνιστάται να τοποθετήσετε ένα προστατευτικό κάλυμμα στο δάπεδο. Μην ανοίγετε ποτέ το κουτί όταν είναι στο πλάι.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Σε κάθε βήμα συναρμολόγησης, βεβαιωθείτε ότι ΟΛΑ τα παξιμάδια και οι βίδες είναι στην θέση τους και με μερικό σπείρωμα.

Διάφορα μέρη έχουν προηγουμένως λιπανθεί για να βοηθήσουν στη συναρμολόγηση και στη χρήση. Μην το καθαρίζετε. Εάν δυσκολεύεστε, συνιστάται μία μικρή εφαρμογή λιπαντικού λιθίου.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Υπάρχουν αρκετές περιοχές στις οποίες πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή κατά την διαδικασία συναρμολόγησης. Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθήσετε σωστά τις οδηγίες συναρμολόγησης και να βεβαιωθείτε ό τι όλα τα μέρη είναι σφιχτά δεμένα. Εάν δεν ακολουθήσετε τις οδηγίες συναρμολόγησης σωστά, ο εξοπλισμός μπορεί να έχει μέρη που δεν είναι δεμένα και θα φαίνονται χαλαρά και ενδέχεται να προκαλούν ενοχλητικούς θορύβους. Για να αποτρέψετε τη βλάβη στον εξοπλισμό, θα πρέπει να επανεξετάσετε τις οδηγίες συναρμολόγησης και να προβείτε σε διορθωτικές ενέργειες.

ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ;

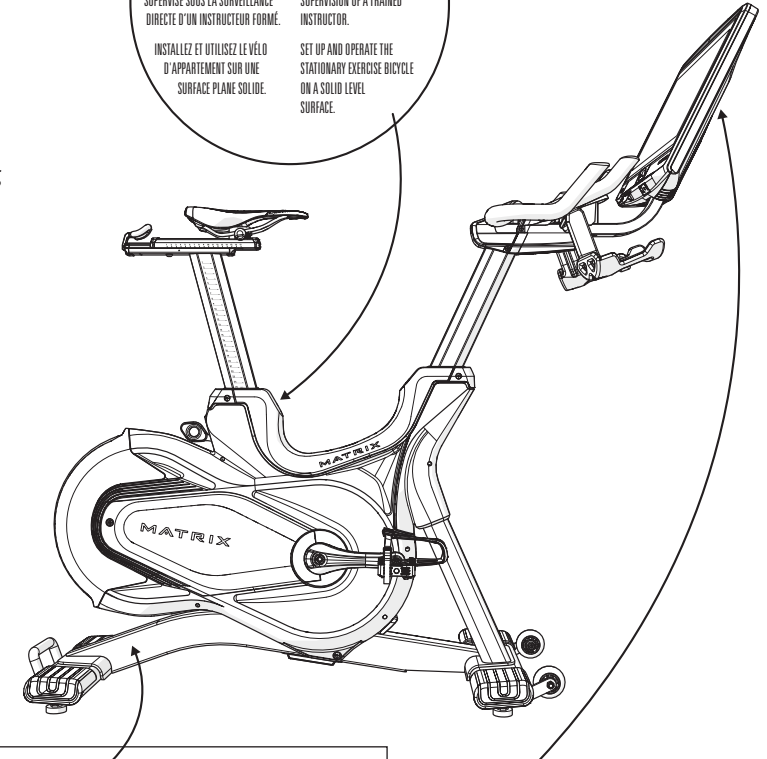
Εάν έχετε απορίες ή υπάρχουν μέρη που λείπουν επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη Πελατών.

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ:

- ☐ Κλειδί άλλων 3 mm
- ☐ Κλειδί άλλων 5 mm
- ☐ Κλειδί άλλων 10 mm
- ☐ Πλακέ κατσαβίδι (15mm/17mm 325L)
- ☐ Κατσαβίδι Phillips

ΜΕΡΗ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- ☐ 1 Κυρίως πλαίσιο
- ☐ 1 Εμπρόσθιος σωλήνας σταθεροποίησης
- ☐ 1 Οπίσθιος σωλήνας σταθεροποίησης
- ☐ 1 Σετ τιμονιού
- ☐ 1 Λαβή μεταφοράς
- ☐ 1 Σέλα ποδηλάτου
- ☐ 2 Πεντάλ
- ☐ 1 Κονσόλα
- ☐ 1 Σετ εξαρτημάτων



ΑΥΞΩΝ ΑΡΙΘΜΟΣ

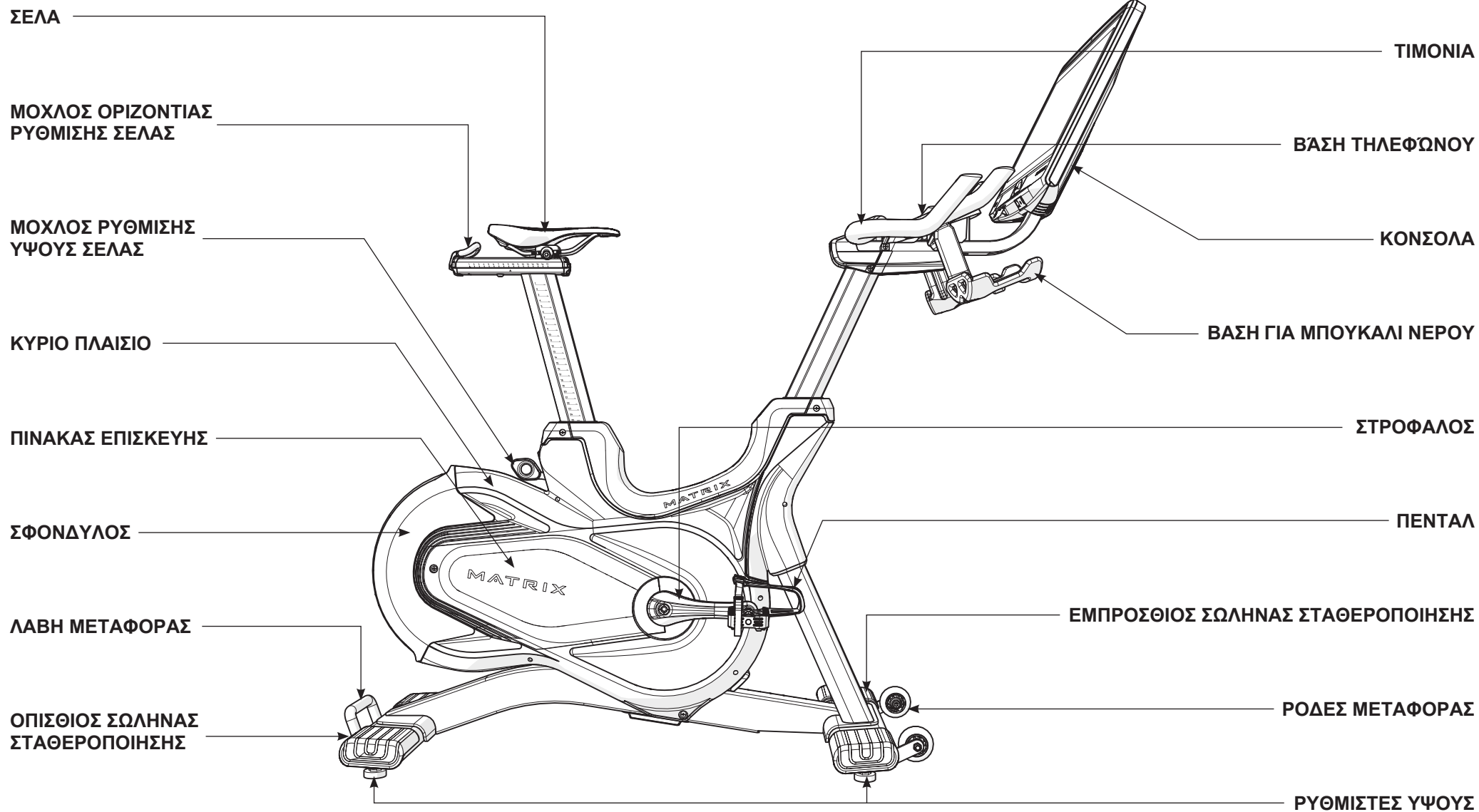
ΑΥΞΩΝ ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

ΜΟΝΤΕΛΟ: CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

* Χρησιμοποιείστε τις παραπάνω πληροφορίες όταν καλείτε για επισκευή.



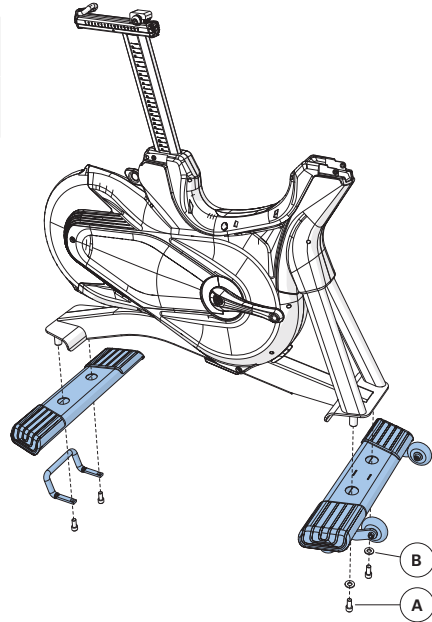
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ





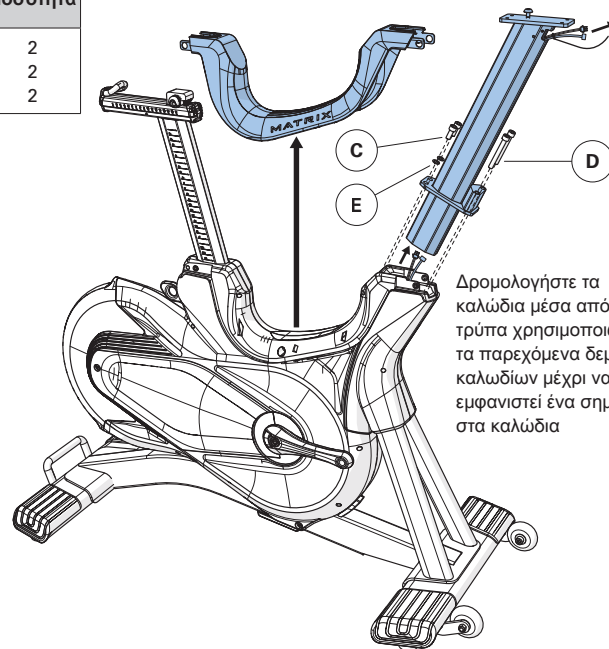
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

1	Υλικό	Ποσότητα
A	Μπουλόνι (M12x25L)	4
B	Επίπεδη ροδέλα (M12)	2



Τιμή ροπής
78 Nm / 58 ft-lb.

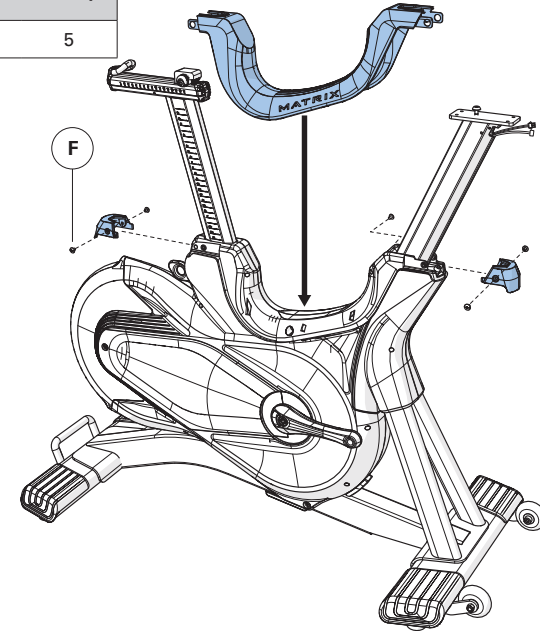
2	Υλικό	Ποσότητα
C	Μπουλόνι (M8x20L)	2
D	Μπουλόνι (M6x65L)	2
E	Επίπεδη ροδέλα (M8)	2



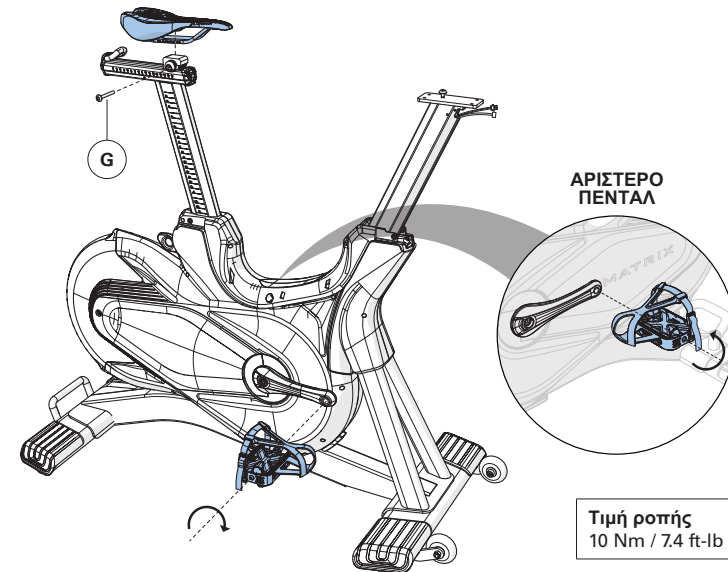
Δρομολογήστε τα καλώδια μέσα από την τρύπα χρησιμοποιώντας τα παρεχόμενα δερματικά καλωδίων μέχρι να εμφανιστεί ένα σημάδι στα καλώδια

Τιμή ροπής
40 Nm / 30 ft-lb

3	Υλικό	Ποσότητα
F	Βίδα (M5x8L)	5



4	Υλικό	Ποσότητα
G	Μπουλόνι (M6x50L)	1



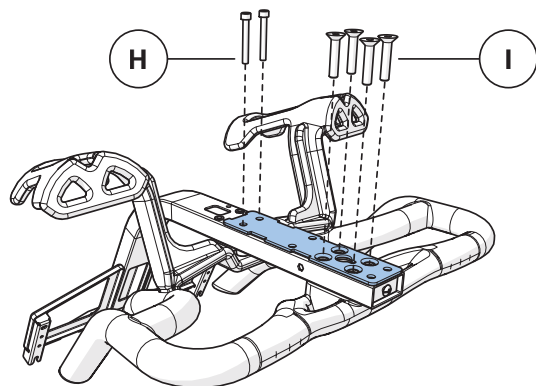
ΑΡΙΣΤΕΡΟ
ΠΕΝΤΑΛ

Τιμή ροπής
10 Nm / 7.4 ft-lb

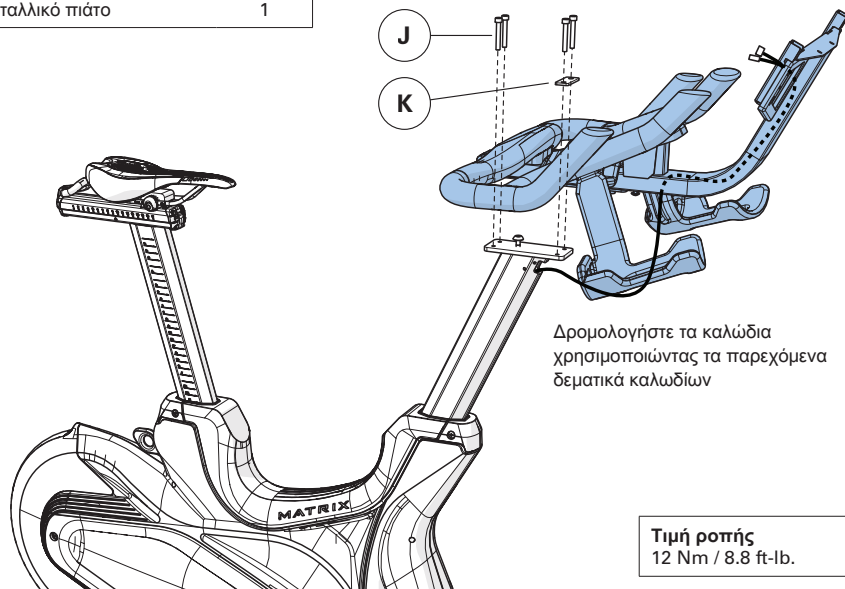


ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

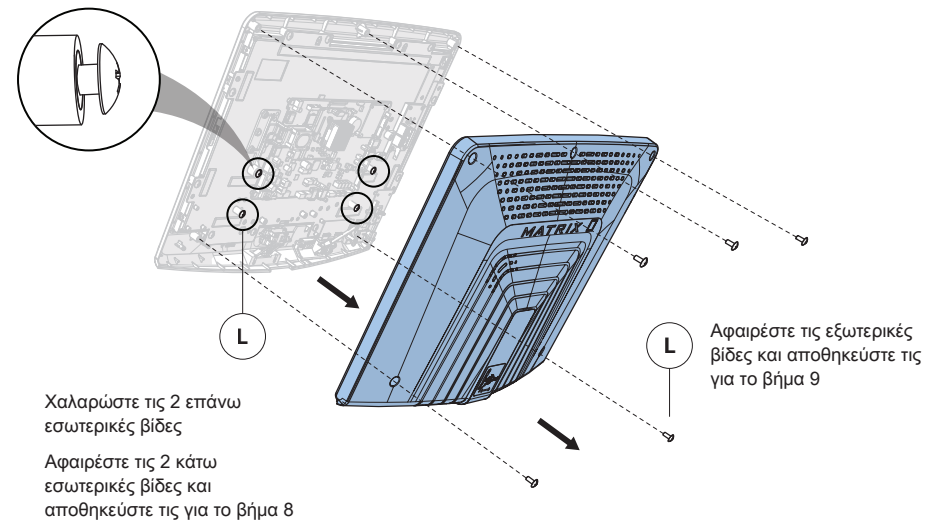
5	Υλικό	Ποσότητα
H	Μπουλόνι (M6x45-20L)	2
I	Μπουλόνι (M8x40L)	4



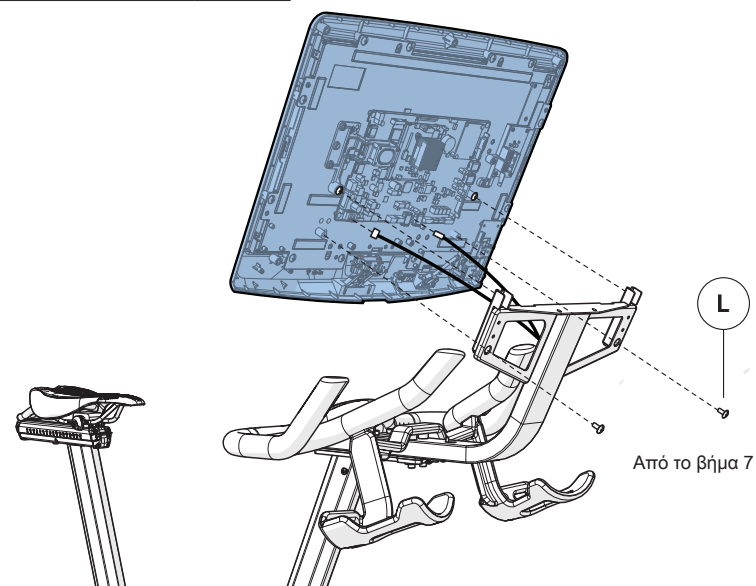
6	Υλικό	Ποσότητα
J	Μπουλόνι (M6x40-20L)	4
K	Μεταλλικό πιάτο	1



7	Υλικό	Ποσότητα
L	Βίδα (M5x12L)	9



8	Υλικό	Ποσότητα
L	Βίδα (M5x12L)	4





ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

9

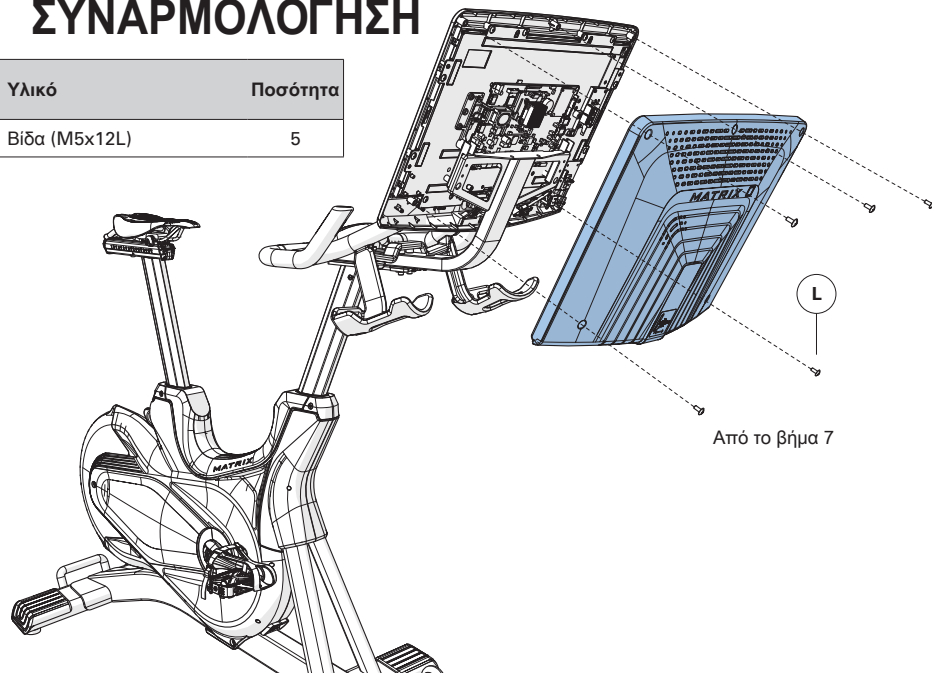
Υλικό

Ποσότητα

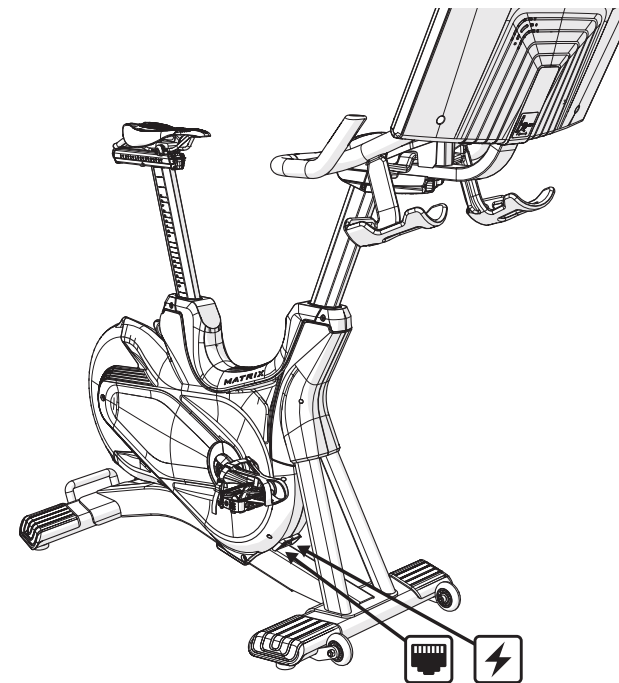
L

Βίδα (M5x12L)

5



11



10

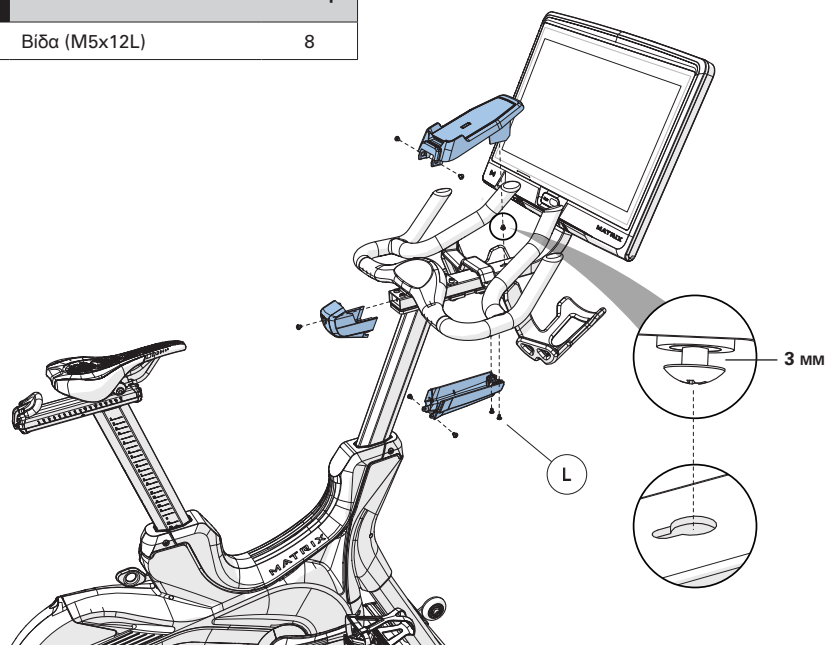
Υλικό

Ποσότητα

L

Βίδα (M5x12L)

8



Η ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ
ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ





ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ



Το μηχάνημα Matrix Machine επιθεωρείται πριν τη συσκευασία του. Αφαιρέστε προσεκτικά τη μονάδα από τη συσκευασία και απορρίψτε τα υλικά της συσκευασίας. Σημείωση: Υπάρχει ένα λεπτό προστατευτικό φύλλο από διαφανές πλαστικό επάνω στην κονσόλα το οποίο θα πρέπει να αφαιρεθεί πριν τη χρήση.

Η κονσόλα διαθέτει μία πλήρως ενσωματωμένη οθόνη αφής. Όλες οι πληροφορίες που απαιτούνται για τις προπονήσεις εξηγούνται στην οθόνη. Σας προτρέπουμε να πραγματοποιήσετε μια εξερεύνηση της διεπαφής. Οι πληροφορίες που εξηγούν τον τρόπο προγραμματισμού για διάφορες προπονήσεις θα δώσουν μια εξήγηση για το περιεχόμενο κάθε οθόνης στην κονσόλα.

- A) **ΕΝΑΡΞΗ:** Έναρξη με το πάτημα ενός πλήκτρου.
- B) **ΠΑΥΣΗ:** Εμφανίζεται στην οθόνη κατά την διάρκεια της προπόνησης. Κάνει παύση της προπόνησης. Η διάρκεια της παύσης μπορεί να ρυθμιστεί στη λειτουργία διαχειριστή ή τεχνικού. Πατήστε το κουμπί διακοπής για να ολοκληρώσετε την προπόνηση και να εμφανιστούν οι πληροφορίες σύνοψης της προπόνησης.
- C) **ΘΥΡΑ USB 2.0:** Φόρτιση συσκευής (ρεύμα εξόδου 5V $\overline{\text{---}}$ /2A), μέσα συσκευής και ενημερώσεις λογισμικού.
- D) **ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ:** Έξοδος ήχου από την κονσόλα σε συνδεδεμένα ακουστικά 3.5mm.
- E) **ΛΥΧΝΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ:** Υποδεικνύει εάν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας.
- F) **ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ ΚΙΝΗΣΗΣ:** Κουνήστε το χέρι σας πάνω από τον αισθητήρα για να «ξυπνήσετε» την κονσόλα.
- G) **ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ RFID:** Θέση πρόσβασης ασύρματης σύνδεσης.

* Υποστηριζόμενα πρότυπα με φέρουσα συχνότητα 13.56 MHz περιλαμβάνουν ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), και LEGIC RF.



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

ΟΘΟΝΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ

- Αγγίξτε το πλήκτρο **ΣΥΝΔΕΣΗ** για να συνδεθείτε χρησιμοποιώντας την ΧΙD σας.
- Αγγίξτε το πλήκτρο **ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ** για να πραγματοποιήσετε την προπόνησή σας ανώνυμα.
- Αγγίξτε το πλήκτρο **ΕΓΓΡΑΦΗ** για να δημιουργήσετε μια νέα ΧΙD.
- Για βοήθεια ή περισσότερες πληροφορίες, αγγίξτε το .
- Για αλλαγή γλώσσας, αγγίξτε το .

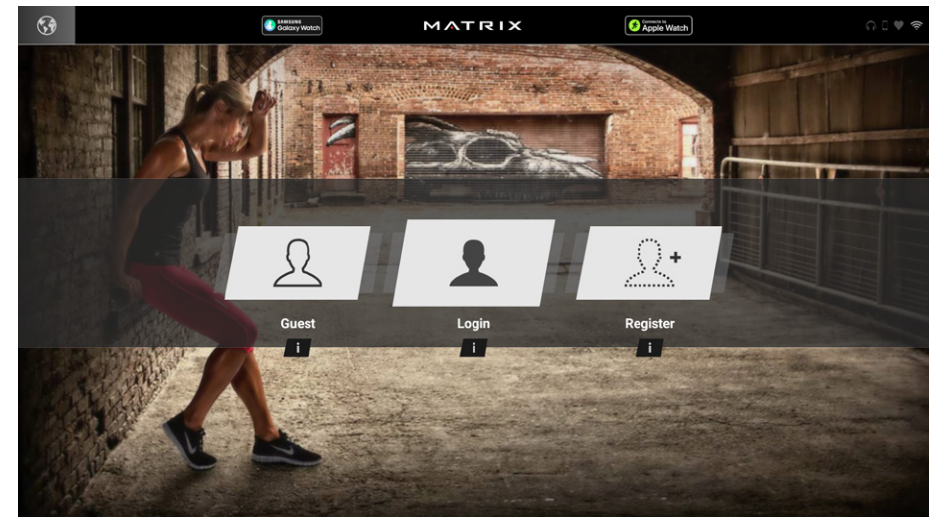
ΣΥΝΔΕΣΗ ΧΡΗΣΤΗ

- 1) Εισάγετε την **ΧΙD (ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ)** και **ΤΟΝ ΚΩΔΙΚΟ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ** και αγγίξτε το .
- 2) Για να συνδεθείτε με την χρήση RFID, αγγίξτε την ετικέτα RFID στο σύμβολο  που βρίσκεται στην πάνω δεξιά πλευρά της κονσόλας.*

ΕΓΓΡΑΦΗ ΝΕΟΥ ΧΡΗΣΤΗ

- 1) Δεν έχετε λογαριασμό ΧΙD; Η εγγραφή είναι εύκολη.
- 2) Ακολουθήστε τα μηνύματα στην οθόνη για να δημιουργήσετε τον δωρεάν λογαριασμό σας.
- 3) Αναθεωρήστε τα στοιχεία σας και επιλέξτε το πλαίσιο **I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS (ΔΕΧΟΜΑΙ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ)** για να κάνετε ανασκόπηση των Όρων και των Προϋποθέσεων.
- 4) Πατήστε το  για να ολοκληρώσετε την εγγραφή. Ο λογαριασμός σας είναι πλέον ενεργός και είστε συνδεδεμένος.

ΟΘΟΝΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ



ΟΘΟΝΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

- Αγγίξτε το  για να ξεκινήσετε αμέσως την προπόνησή σας. Ή...
- Επιλέξτε μια συγκεκριμένη προπόνηση της επιλογής σας

ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

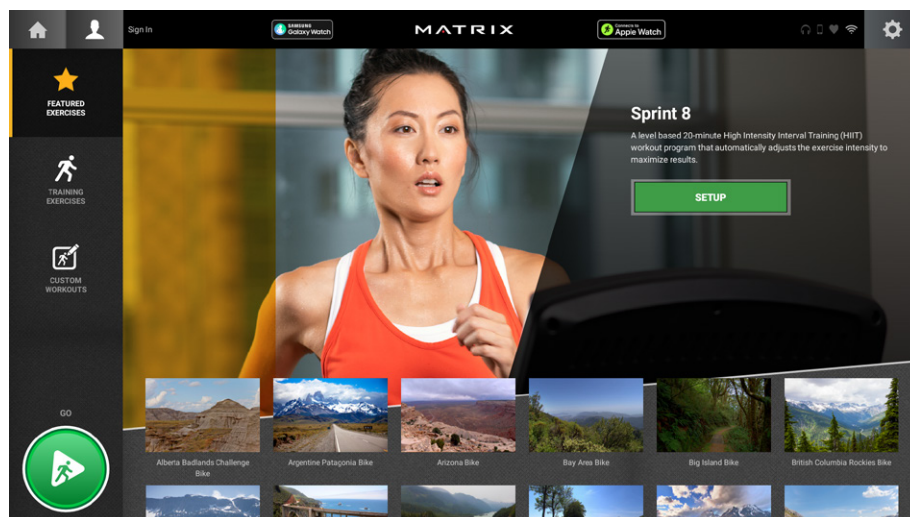
- 1) Μετά την επιλογή μιας **ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ**, προσαρμόστε τις ρυθμίσεις προγράμματος κατάλληλα ή/και ξεκινήστε την άσκησή σας χρησιμοποιώντας τις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις προγράμματος.
- 2) Προσαρμόστε τις ρυθμίσεις προγράμματος.
- 3) Πιέστε **ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ** για να ξεκινήσετε την προπόνησή σας.

* Υποστηριζόμενα πρότυπα με φέρουσα συχνότητα 13.56 MHz περιλαμβάνουν ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), και LEGIC RF.

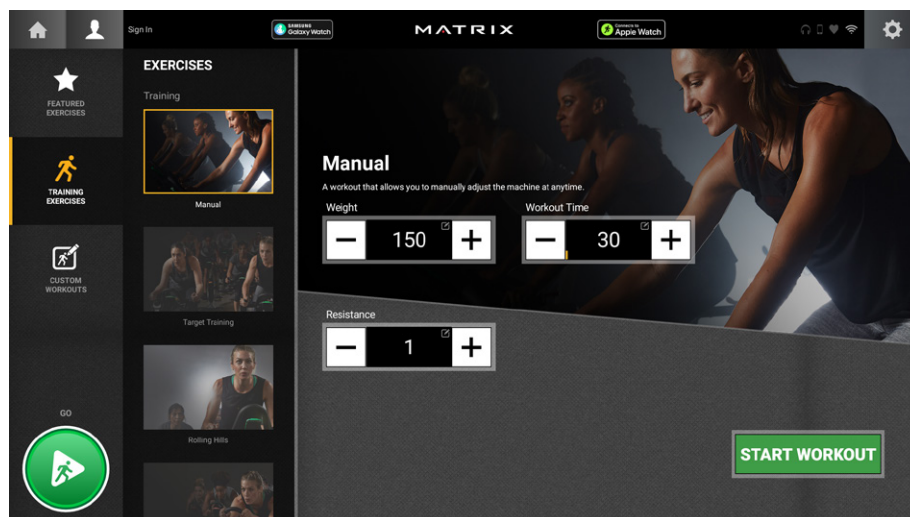


ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

ΟΘΟΝΗ ΕΝΑΡΞΗΣ



ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



Σημείωση: Οι προπονήσεις και οι λειτουργίες ποικίλουν ανάλογα με τον τύπο του μοντέλου, τις διαμορφώσεις κονσόλας και τις εκδόσεις λογισμικού.

ΑΡΧΙΚΗ ΟΘΟΝΗ



ΑΡΧΙΚΗ ΟΘΟΝΗ

- Αλλαγή των **ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ** που εμφανίζονται στο κάτω μέρος της οθόνης
- Επιστροφή στην αρχική οθόνη κατά τη χρήση μιας εφαρμογής
- Ρύθμιση της **ΕΝΤΑΣΗΣ** και σύνδεση με μια συσκευή **BLUETOOTH** και/ή ANT+ συσκευή
- Αυξήστε ή μειώστε το επίπεδο έντασης
- Χρησιμοποιήστε το πληκτρολόγιο για να ρυθμίσετε το επίπεδο έντασης. Πιέστε για επιβεβαίωση της αλλαγής
- Επιστροφή του επιπέδου έντασης στην προηγούμενη ρύθμιση
- Παύση της προπόνησής σας. Αγγίξτε το για να συνεχίσετε. Μετά την επανέναρξη, έντασης θα επαναφερθούν. Κατά την παύση, αγγίξτε το για να τερματίσετε την προπόνηση
- Αύξηση ή μείωση της διάρκειας της προπόνησής σας
- Εισαγωγή λειτουργίας αποθεραπείας. Η αποθεραπεία διαρκεί για λίγα λεπτά καθώς μειώνεται η ένταση της προπόνησης, επιτρέποντας στο σώμα σας να συνέλθει από την προπόνηση
- Κλειδωμα της οθόνης για την αποφυγή κατά λάθος πατήματος. Αγγίξτε την οθόνη ξανά για να την ξεκλειδώσετε και να επιτραπεί η λειτουργία της



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Οι διαθέσιμες προπονήσεις και εφαρμογές διαφέρουν ανάλογα με τη διαμόρφωση του μοντέλου και του λογισμικού. Για τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες, επισκεφθείτε matrixfitness.com



SIMPLE

Τα στατιστικά των προπονήσεων προβάλλονται σε 3 προσαρμόσιμα παράθυρα.



TRACK

Προβάλλει 400 μ (1/4 μίλιου) στίβου. Η δυνατότητα «Split» σας επιτρέπει να παρακολουθείτε τους ταχύτερους γύρους σας και να βελτιώνετε το χρόνο σας.



VIRTUAL ACTIVE

Εμφανίζει οι πληροφορίες προπόνησής σας και προβάλλει Virtual Active μαθήματα. Με την εφαρμογή Virtual Active, μπορείτε να ξεφύγετε από τα όρια μιας συνηθισμένης προπόνησης καθώς περπατάτε ή τρέχετε «μέσα» σε εξωτικούς προορισμούς.



SPRINT 8

Παρακολουθήστε την πρόδοό σας ενώ προπονείστε με ένα πρόγραμμα Sprint 8.



TARGET HEART RATE

Παρακολουθήστε την πρόδοό σας ενώ προπονείστε με ένα πρόγραμμα Target Heart Rate.



FITNESS TEST

Παρακολουθήστε την πρόδοό σας ενώ προπονείστε με ένα πρόγραμμα Τεστ Φυσικής Κατάστασης.



CHANGE WORKOUT

Επιλέξτε μια διαφορετική προπόνηση χωρίς να χρειαστεί να κάνετε παύση στην τρέχουσα προπόνηση σας.



CHANGE WEIGHT

Αλλάξτε το βάρος σας κατά την διάρκεια μιας προπόνησης για έναν περισσότερο εξατομικευμένο και ακριβή υπολογισμό θερμίδων.



MY MEDIA

Συνδεθείτε και ελέγξτε επί της οθόνης τα αρχεία ήχου και βίντεο μέσω της θύρας USB ή του Bluetooth.



FACILITY CALENDAR

Δείτε το πρόγραμμα γεγονότων της Εγκατάστασης αλλά και άλλες πληροφορίες.



WORKOUT HISTORY

Δείτε το ιστορικό προπονήσεων σας και παρακολουθήστε την επίδοσή σας με το πέρασμα του χρόνου.



WEB BROWSER

Αποκτήστε πρόσβαση στον παγκόσμιο ιστό ενώ προπονείστε.



WEATHER

Δείτε πληροφορίες σχετικά με τον καιρό στην τοποθεσία σας.



NETFLIX

Περιηγηθείτε και παρακολουθήστε βίντεο στο Netflix ενώ προπονείστε. Απαιτείται να διαθέτετε λογαριασμό στο Netflix για να έχετε πρόσβαση στο περιεχόμενό του.



HULU

Περιηγηθείτε και παρακολουθήστε βίντεο στο Hulu ενώ προπονείστε. Απαιτείται να διαθέτετε λογαριασμό στο Hulu για να έχετε πρόσβαση στο περιεχόμενό του.



YOUTUBE

Περιηγηθείτε και παρακολουθήστε βίντεο στο YouTube ενώ προπονείστε.



SPOTIFY

Περιηγηθείτε και ακούστε την αγαπημένη σας μουσική ενώ προπονείστε.



FACEBOOK

Περιηγηθείτε στη σελίδα σας στο Facebook ενώ προπονείστε.



TWITTER

Περιηγηθείτε στο Twitter feed σας ενώ προπονείστε.



INSTAGRAM

Περιηγηθείτε στο Instagram feed σας ενώ προπονείστε.



PRESS READER

Περιηγηθείτε σε ένα αστέιευτο ψηφιακό «πάγκο εφημερίδοπώλη» ενώ προπονείστε.



FLIPBOARD

Περιηγηθείτε σε ένα αστέιευτο ψηφιακό «πάγκο εφημερίδοπώλη» ενώ προπονείστε.



KINDLE READER

Αποκτήστε πρόσβαση και διαβάστε τα ηλεκτρονικά σας βιβλία ενώ προπονείστε.



SOLITAIRE SUITE

Παίξτε διαδικτυακά παιχνίδια πασιέντζας ενώ προπονείστε.



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΙΣΧΥΟΣ

Αυτό το ποδήλατο εμφανίζει την ισχύ στην κονσόλα. Η ακρίβεια ισχύος αυτού του μοντέλου έχει δοκιμαστεί χρησιμοποιώντας την μέθοδο δοκιμής του ISO 20957-10:2017 για να διασφαλιστεί η ακρίβεια ισχύος εντός της αντοχής $\pm 10\%$ για ισχύς εισροής ≥ 50 W και εντός της αντοχής ± 5 W για ισχύς εισροής < 50 W.

ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΕΔΗΣΗΣ

Το ποδήλατο γυμναστικής χρησιμοποιεί ένα ανεξάρτητο από την ταχύτητα σύστημα πέδησης. Ο χρήστης είναι σε θέση να ρυθμίσει την αντίσταση του συστήματος πέδησης ανεξάρτητα από τις RPM του άξονα στροφάλου.

ΑΣΥΡΜΑΤΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ

Η λειτουργία καρδιακού ρυθμού σε αυτό το προϊόν δεν αποτελεί ιατρική συσκευή. Η μέτρηση του καρδιακού παλμού προορίζεται μόνο ως βοηθητικό για την άσκηση, για τον προσδιορισμό των τάσεων του καρδιακού ρυθμού, γενικά. Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

Όταν χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με ασύρματο πομπό στήθους (πωλείτε ξεχωριστά), ο καρδιακός σας ρυθμός μπορεί να μεταδοθεί ασύρματα στη μονάδα και να προβληθεί την κονσόλα. Συμβατό με συσκευές παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού Bluetooth, ANT+ και Polar 5kHz.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το λουράκι στήθους πρέπει να είναι σφιχτά και σωστά τοποθετημένο για να λαμβάνει ακριβείς και συνεπείς ενδείξεις. Εάν το λουράκι στήθους είναι πολύ χαλαρό ή έχει τοποθετηθεί λάθος, ενδέχεται να λάβετε ασταθείς ή ασυνεπείς ενδείξεις καρδιακών παλμών.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Τα συστήματα παρακολούθησης του καρδιακού παλμού ενδέχεται να μην είναι ακριβή. Η υπερβολική άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Εάν νιώσετε λιποθυμία σταματήστε την άσκηση αμέσως.

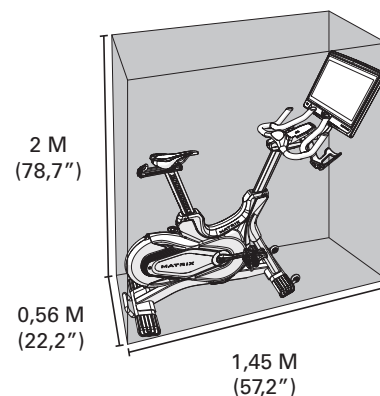


ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ

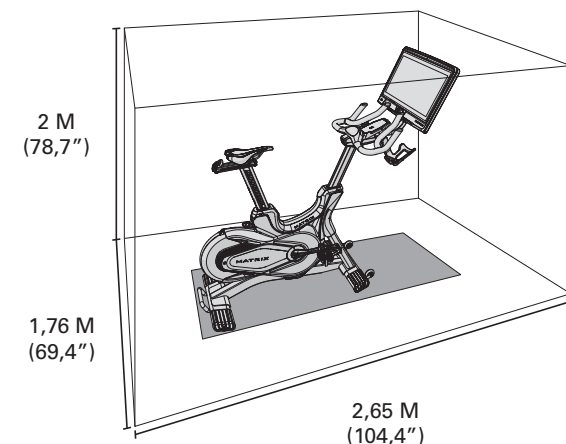
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ

Τοποθετήστε τον εξοπλισμό σε επίπεδη και σταθερή επιφάνεια μακριά από το άμεσο ηλιακό φως. Η έντονη έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία μπορεί να προκαλέσει αλλαγή του χρώματος των πλαστικών. Τοποθετήστε τον εξοπλισμό σας σε περιοχή με χαμηλές θερμοκρασίες και χαμηλή υγρασία. Αφήστε μία ελεύθερη ζώνη σε όλες τις πλευρές του εξοπλισμού που να είναι το λιγότερο 60 cm (23.6"). Η ζώνη αυτή θα πρέπει να είναι ελεύθερη από οποιοδήποτε εμπόδιο και να παρέχει στο χρήστη ελεύθερη διαδρομή εξόδου από το μηχάνημα. Μην τοποθετείται τον εξοπλισμό σε περιοχή που θα εμποδίζει οποιοδήποτε αεραγωγό ή ανοίγματα αέρα. Ο εξοπλισμός δεν θα πρέπει να τοποθετείται σε γκαράζ, καλυμμένη βεράντα, κοντά σε νερό ή σε εξωτερικό χώρο.

ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

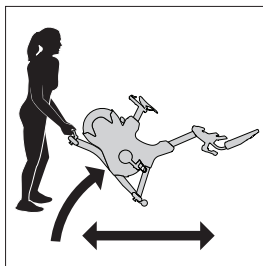
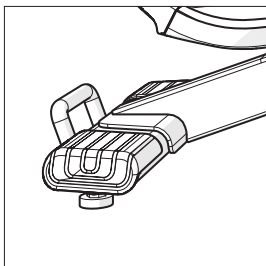


ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΕΡΙΟΧΗ





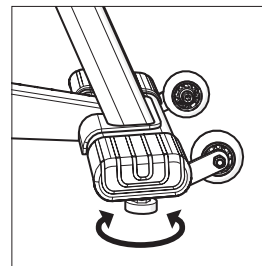
ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ



ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Χρησιμοποιήστε τη λαβή μεταφοράς στη βάση του πλαισίου κατά την μετακίνηση του εξοπλισμού.

ΜΗΝ δοκιμάσετε να μετακινήσετε τον εξοπλισμό πιέζοντας ή τραβώντας την κονσόλα, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο προϊόν.



ΡΥΘΜΙΣΗ ΥΨΟΥΣ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό οι ρυθμιστές ύψους να έχουν προσαρμοστεί σωστά για ορθή χρήση. Γυρίστε τη βάση ρύθμισης ύψους δεξιόστροφα για να χαμηλώσετε και αριστερόστροφα για να ανυψώσετε την μονάδα. Προσαρμόστε κάθε πλευρά όπως απαιτείται μέχρις ότου ο εξοπλισμός είναι ισόπεδος. Μία μη ισορροπημένη μονάδα ενδέχεται να προκαλέσει απόκλιση του ιμάντα ή άλλα ζητήματα. Συνιστάται η χρήση αλφαδίου.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Ο εξοπλισμός μας είναι βαρύς, προσέξτε και χρησιμοποιείτε επιπλέον βοήθεια κατά τη μετακίνηση, εάν χρειαστεί. Η αδυναμία τήρησης αυτών των οδηγιών μπορεί να επιφέρει τραυματισμό.

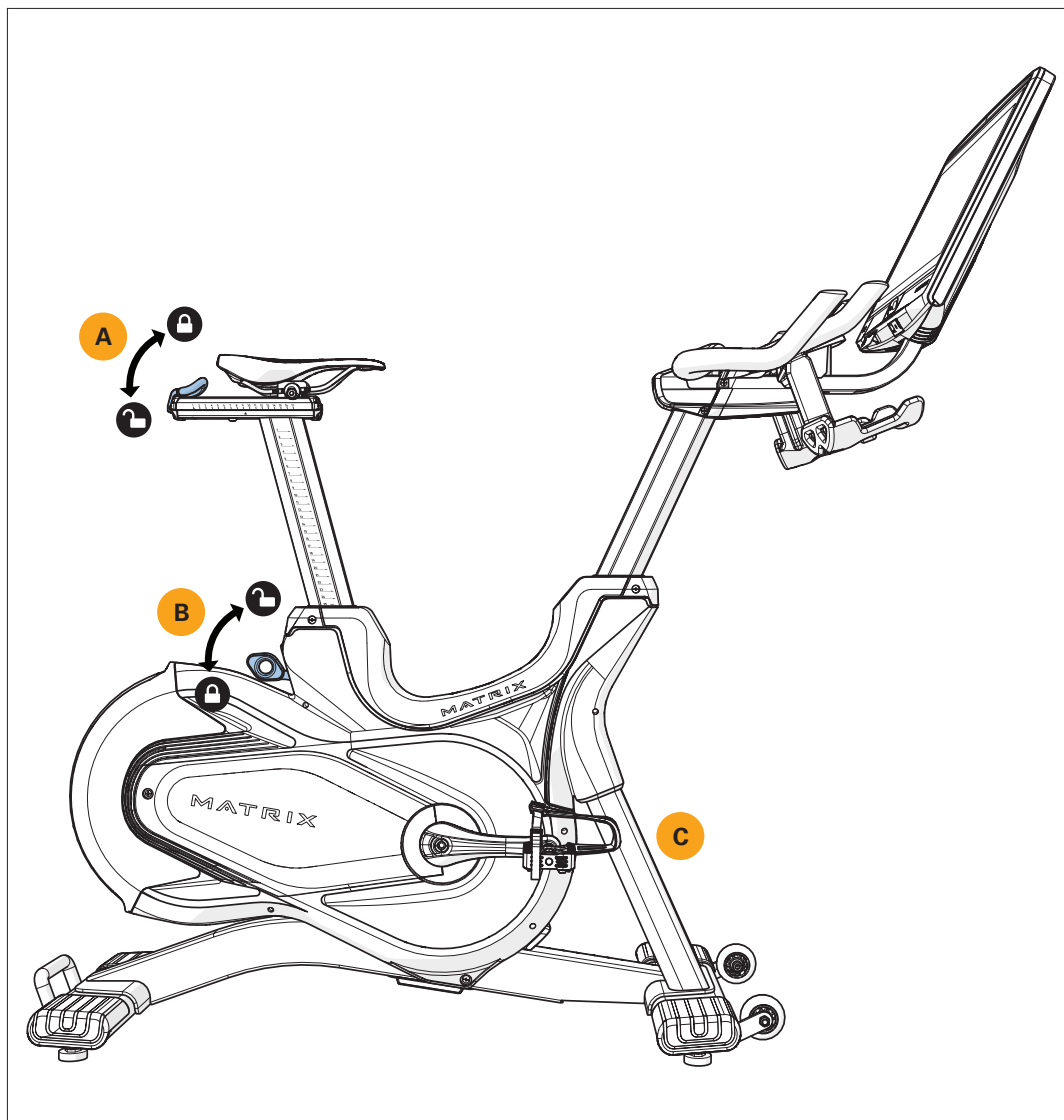


ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ

1. Καθίστε στο κάθισμα του ποδηλάτου στραμμένοι προς το τιμόνι.
2. Για να προσδιορίσετε τη σωστή θέση του καθίσματος, τοποθετήστε το κάθε πόδι στο αντίστοιχο πεντάλ που βρίσκεται σε κάθε μία από τις πλευρές του ποδηλάτου. Το γόνατό σας θα πρέπει να λυγίζει ελαφρώς στην πιο απομακρυσμένη θέση του πεντάλ. Θα πρέπει να μπορείτε να κάνετε πεντάλ χωρίς να κλειδώνουν τα γόνατά σας ή να μετατοπίζετε το βάρος σας από τη μία πλευρά στην άλλη.
3. Εάν πρέπει να ρυθμίσετε το ύψος του καθίσματος ή τη θέση μπροστά - πίσω, σταθείτε με τα πόδια στο πάτωμα, αφαιρώντας όλο το βάρος από το κάθισμα. Ρυθμίστε το κάθισμα όπως επιθυμείτε και, στη συνέχεια, ξανακαθίστε.
4. Προσαρμόστε τους ιμάντες των πεντάλ όσο σφιχτά επιθυμείτε.
5. Ρυθμίστε την αντίσταση ή το πρόγραμμα άσκησης όπως επιθυμείτε. Χρησιμοποιήστε τα πόδια σας για να περιστρέψετε τα πεντάλ με ελεγχόμενο τρόπο.
6. Για να κατεβείτε από το ποδήλατο ακολουθήστε αντίστροφα τα βήματα ορθής χρήσης. «



ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ



ΠΩΣ ΝΑ ΡΥΘΜΙΣΕΤΕ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Το ποδήλατο γυμναστικής μπορεί να ρυθμιστεί για μέγιστη άνεση και αποτελεσματικότητα της άσκησης. Οι παρακάτω οδηγίες περιγράφουν μία προσέγγιση της ρύθμισης του ποδηλάτου γυμναστικής για να εξασφαλίσετε βέλτιστη άνεση του χρήστη και ιδανική τοποθέτηση του σώματος. Μπορεί να επιλέξετε να ρυθμίσετε το ποδήλατο γυμναστικής διαφορετικά.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΣΕΛΑΣ

Το σωστό ύψος της σέλας βοηθάει να εξασφαλίσετε μέγιστη αποτελεσματικότητα της άσκησης και άνεση ενώ μειώνει τον κίνδυνο τραυματισμού. Ρυθμίστε το ύψος της σέλας για να βεβαιωθείτε ότι βρίσκεται στη σωστή θέση, σε αυτή όπου τα γόνατά σας παραμένουν ελαφρώς λυγισμένα ενώ τα πόδια σας βρίσκονται σε εκτεταμένη θέση.

A) ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΣΕΛΑΣ

Τραβήξτε τον μοχλό ρύθμισης κάτω για να σύρετε τη σέλα μπροστά ή πίσω όπως επιθυμείτε. Τραβήξτε τον μοχλό πάνω για να κλειδώσετε τη θέση της σέλας. Ελέγξτε την ολίσθηση της σέλας για ορθή λειτουργία.

B) ΥΨΟΣ ΤΗΣ ΣΕΛΑΣ

Σηκώστε τον μοχλό ρύθμισης πάνω καθώς σύρετε τη σέλα πάνω και κάτω με το άλλο χέρι. Τραβήξτε τον μοχλό κάτω για να κλειδώσετε τη θέση της σέλας.

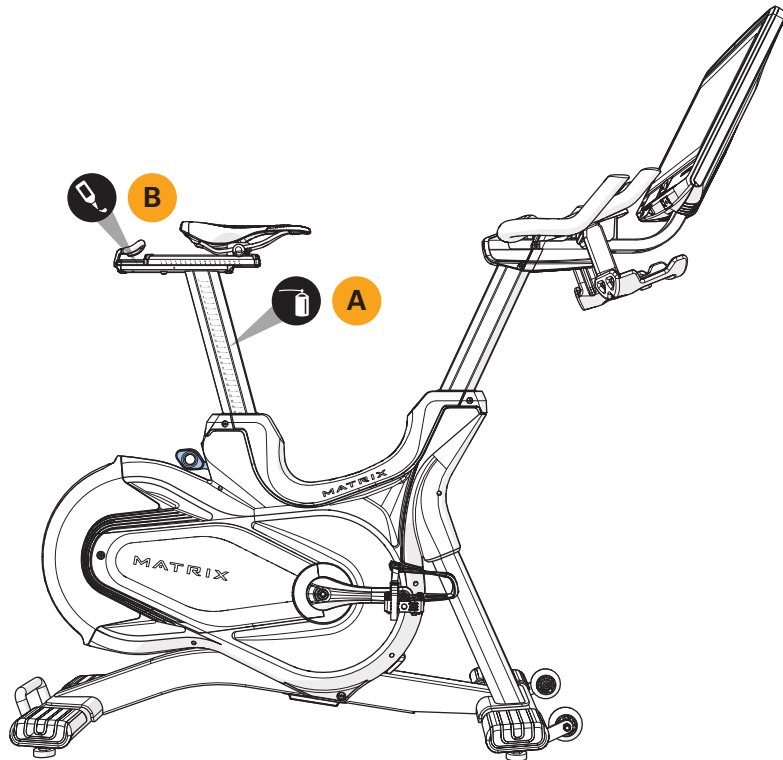
C) ΙΜΑΝΤΕΣ ΠΕΝΤΑΛ

Τοποθετήστε το ακροστήριγμα του πέλματος στη δέστρα μέχρις ότου το ακροστήριγμα έχει τοποθετηθεί στο κέντρο του πεντάλ, σκύψτε και τραβήξτε τον ιμάντα πεντάλ προς τα πάνω για να σφίξετε πριν τη χρήση. Για να αφαιρέσετε το πόδι σας από την δέστρα χαλαρώστε τον ιμάντα και τραβήξτε προς τα έξω.



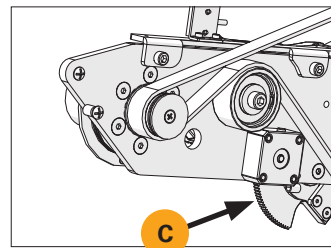
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

1. Οποιαδήποτε και όλες οι αφαιρέσεις ή αντικαταστάσεις μερών πρέπει να εκτελούνται από έναν επαγγελματία τεχνικό συντήρησης.
2. ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ οποιονδήποτε εξοπλισμό που έχει υποστεί βλάβη και/ή έχει φθαρμένα ή σπασμένα μέρη. Χρησιμοποιείτε μόνο μέρη αντικατάστασης που παρέχει ο τοπικός σας προμηθευτής MATRIX της χώρας σας.
3. ΔΙΑΤΗΡΗΣΤΕ ΤΙΣ ΕΤΙΚΕΤΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΠΙΓΡΑΦΕΣ: Μην αφαιρείτε τις ετικέτες για οποιονδήποτε λόγο. Περιέχουν σημαντικές πληροφορίες. Εάν είναι δυσανάγνωστες ή λείπουν, επικοινωνήστε με τον προμηθευτή σας της MATRIX για αντικατάσταση.
4. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ: Η προληπτική συντήρηση είναι το κλειδί για την ομαλή λειτουργία του εξοπλισμού, καθώς και για την ελαχιστοποίηση της δικής σας ευθύνης. Ο εξοπλισμός πρέπει να επιθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα.
5. Βεβαιωθείτε ότι, οποιοδήποτε πρόσωπο(α) που προβαίνει σε ρυθμίσεις ή πραγματοποιεί συντήρηση ή επισκευή οποιασδήποτε μορφής, είναι αρμόδιος για να το πράξει. Οι προμηθευτές MATRIX θα παράσχουν εκπαίδευση επισκευής και συντήρησης στις εταιρικές μας εγκαταστάσεις, κατόπιν αιτήματος.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
• Απενεργοποιήστε το ποδήλατο αποσυνδέοντας το καλώδιο ρεύματος από την πρίζα του τοίχου • Καθαρίστε το ποδήλατο σκουπίζοντάς το με ένα βρεγμένο πανί. Μην χρησιμοποιείτε διαλύτες καθώς μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στο ποδήλατο. • Ελέγξτε το καλώδιο τροφοδοσίας. Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας έχει υποστεί βλάβη, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη Πελατών για αντικατάσταση. • Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο τροφοδοσίας δεν βρίσκεται κάτω από το ποδήλατο ή σε οποιαδήποτε άλλη περιοχή όπου μπορεί να τρυπηθεί ή να κοπεί.	ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΧΡΗΣΗ
Βεβαιωθείτε ότι το ποδήλατο γυμναστικής έχει σταθεροποιηθεί και δεν ταλαντεύεται.	ΗΜΕΡΗΣΙΩΣ
• Απενεργοποιήστε το ποδήλατο αποσυνδέοντας το καλώδιο ρεύματος από την πρίζα του τοίχου. • Καθαρίστε όλο το μηχανήμα χρησιμοποιώντας νερό και ήπιο σαπούνι ή άλλο εγκεκριμένο διάλυμα της Matrix (οι παράγοντες καθαρισμού δεν πρέπει να περιέχουν οινόπνευμα και αμμωνία). • Καθαρίστε όλα τα εξωτερικά μέρη, το χαλύβδινο πλαίσιο, τους εμπρόσθιους και οπίσθιους σταθεροποιητές, το κάθισμα και το τιμόνι.	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΩΣ
Λιπάνετε την βάση της σέλας (Α). Για να το κάνετε αυτό, σηκώστε τη βάση της σέλας στην ΜΕΓΙΣΤΗ θέση, ψεκάστε με σπρέι συντήρησης και τρίψτε ολόκληρη την εξωτερική επιφάνεια με ένα μαλακό πανί. Καθαρίστε τη βάση ολίσθησης της σέλας (Β) με ένα μαλακό πανί και εάν είναι απαραίτητο εφαρμόστε μία μικρή ποσότητα λιπαντικού με βάση το λίθιο/τη σιλικόνη.	ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
Ελέγξτε εάν είναι κατάλληλα σφιγμένα όλα τα μπουλόνια συναρμολόγησης και τα πεντάλ στο μηχανήμα.	ΜΗΝΙΑΙΩΣ
Αφαιρέστε τον δεξιό πίνακα σέρβις. Περιστρέψτε το συγκρότημα φρένου αριστερόστροφα μέχρι να φτάσει σε πλήρη διακοπή. Καθαρίστε τα γρανάζια από το παλιό λιπαντικό και εφαρμόστε εκ νέου λιπαντικό με βάση το λίθιο, σε κάθε δόντι του γραναζιού (C).	ΚΑΘΕ 12 ΜΗΝΕΣ





ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ	
Console	22" Touchscreen
Μέγιστο Βάρος Χρήστη	159 κιλά / 350 λίβρες
Εύρος ύψους χρήστη	152 – 200,7 cm / 5'0" – 6'7"
Μεγ. Ύψος σέλας	130,3 cm / 51,3"
Βάρος Προϊόντος	69 κιλά / 152,1 λίβρες
Βάρος αποστολής	80,5 κιλά / 177,5 λίβρες
Απαιτούμενο αποτύπωμα (Μ x Π)*	156,6 x 56,5 cm / 60,5" x 22,2"
Συνολικές διαστάσεις (Μ x Π x Υ)*	156,6 x 56,5 x 147,8 cm / 61,7" x 22,2" x 58,2"

* Εξασφαλίστε ελάχιστο πλάτος 0,6 μέτρων (24") για πρόσβαση σε και πέρασμα γύρω από τον εξοπλισμό MATRIX. Σημειώστε ότι τα 0,91 μέτρα (36") είναι το συνιστώμενο πλάτος από την Αμερικάνικη Διαβητολογική Ένωση (ADA) για άτομα με αναπηρικά καροτσάκια.

Για πιο πρόσφατο εγχειρίδιο ιδιοκτήτη και πληροφορίες δείτε την διεύθυνση matrixfitness.com

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Ο παρών εξοπλισμός έχει δοκιμαστεί και βρέθηκε να τηρεί τα όρια για την ψηφιακή συσκευή Κατηγορίας Β σύμφωνα με το τμήμα 15 των κανόνων της Ομοσπονδιακής Επιτροπής Επικοινωνιών (FCC). Αυτά τα όρια σχεδιάστηκαν για να παρέχουν εύλογη προστασία έναντι επιζήμιας παρεμβολής σε οικιακή εγκατάσταση. Ο παρών εξοπλισμός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να εκπέμψει ενέργεια ραδιοσυχνότητας και εάν δεν είναι εγκατεστημένο και δεν χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες, ενδέχεται να προκαλέσει επιζήμια παρεμβολή στις ραδιοεπικοινωνίες. Ωστόσο, δεν υπάρχει εγγύηση ότι δεν θα προκύψει παρεμβολή σε συγκεκριμένη εγκατάσταση. Εάν ο παρών εξοπλισμός προκαλέσει επιζήμια παρεμβολή σε ραδιοφωνική ή τηλεοπτική λήψη, η οποία μπορεί να προσδιοριστεί ενεργοποιώντας και απενεργοποιώντας τον εξοπλισμό, ο χρήστης ενθαρρύνεται να προσπαθήσει να διορθώσει την παρεμβολή με ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω μέτρα:

- Επαναπροσανατολίστε ή επανατοποθετήστε την κεραία λήψης.
- Αυξήστε την απόσταση ανάμεσα στον εξοπλισμό και τον δέκτη.
- Συνδέστε τον εξοπλισμό σε πρίζα διαφορετικού κυκλώματος από εκείνο στο οποίο είναι συνδεδεμένος ο δέκτης.
- Συμβουλευτείτε τον προμηθευτή ή ένα έμπειρο τεχνικό ραδιοφώνου/τηλεόρασης για βοήθεια.

Τυχόν αλλαγές ή τροποποιήσεις, που δεν εγκρίνονται ρητά από το υπεύθυνο μέρος για την συμμόρφωση, μπορεί να ακυρώσει την εξουσιοδότηση του χρήστη να λειτουργεί αυτόν το εξοπλισμό.

Δήλωση Έκθεσης Ακτινοβολίας σε Ραδιοσυχνότητες FCC RF:

1. Ο παρών Αναμεταδότης δεν πρέπει να βρίσκεται μαζί ή να λειτουργεί σε συνδυασμό με οποιαδήποτε άλλη κεραία ή αναμεταδότη.
2. Ο παρών εξοπλισμός συμμορφώνεται με τα όρια έκθεσης ακτινοβολίας σε ραδιοσυχνότητες FCC RF που θεσπίστηκαν για ένα μη ελεγχόμενο περιβάλλον. Ο παρών εξοπλισμός θα πρέπει να είναι εγκατεστημένος και να λειτουργεί με ελάχιστη απόσταση 20 εκατοστών μεταξύ του μεταδότη ακτινοβολίας και του σώματός σας.



WAŻNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

ZACHOWAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ

Podczas korzystania ze sprzętu do ćwiczeń firmy Matrix należy zawsze przestrzegać podstawowych zasad bezpieczeństwa wymienionych poniżej: Przed użyciem urządzenia należy przeczytać wszystkie instrukcje. Obowiązkiem właściciela jest zapewnienie, że wszyscy użytkownicy tego urządzenia są odpowiednio poinformowani o wszystkich ostrzeżeniach i środkach ostrożności.

To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku w pomieszczeniach. Jeśli urządzenie treningowe jest produktem klasy S przeznaczonym do użytku w środowisku komercyjnym, takim jak centrum fitness.

Urządzenie jest przeznaczone do użytku wyłącznie w pomieszczeniach klimatyzowanych. Jeśli urządzenie zostało wystawione na działanie niższych temperatur lub otoczenia o wysokiej wilgotności, zdecydowanie zaleca się, aby przed użyciem pozwolić urządzeniu osiągnąć temperaturę pokojową.

NIEBEZPIECZEŃSTWO!

ABY ZMNIJSZYĆ RYZYKO PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM:

ZAWSZE NALEŻY ODŁĄCZYĆ URZĄDZENIE OD GNIAZDKA ELEKTRYCZNEGO PRZED CZYSZCZENIEM, KONSERWACJĄ I MONTAŻEM ORAZ DEMONTAŻEM CZĘŚCI.

OSTRZEŻENIE!

W CELU ZMNIJSZENIA RYZYKA OPARZEŃ, POŻARU, PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM LUB OBRAŻEŃ CIAŁA:

- Z urządzenia należy korzystać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, opisanym w instrukcji obsługi urządzenia.
- Dzieci poniżej 14. roku życia W ŻADNYM wypadku nie powinny korzystać z urządzenia.
- Zwierzęta domowe i dzieci poniżej 14. roku życia W ŻADNYM wypadku nie powinny znajdować się bliżej niż 3 metry (10 stóp) od urządzenia.
- Niniejszy sprzęt nie jest przeznaczony do użytku przez osoby o obniżonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, lub nieposiadające odpowiedniego doświadczenia i wiedzy, chyba że zostały one objęte nadzorem lub poinstruowane w zakresie użytkowania urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.
- Podczas korzystania z tego sprzętu należy zawsze nosić buty sportowe. NIGDY nie należy uruchamiać urządzenia treningowego gołymi stopami.
- Nie nosić ubrań, które mogłyby się zaczepić o ruchome części urządzenia.
- Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmierne ćwiczenia mogą spowodować poważne obrażenia ciała lub śmierć.
- Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą spowodować poważne obrażenia ciała lub śmierć. W przypadku wystąpienia bólu, w tym między innymi bólu w klatce piersiowej, nudności, zawrotów głowy lub duszności, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem przed kontynuacją ćwiczeń.
- Nie skakać na urządzeniu.
- Podczas eksploatacji urządzenia nie powinna znajdować się na nim więcej niż jedna osoba.
- Urządzenie należy ustawić i obsługiwać na twardej i płaskiej powierzchni.
- Nigdy nie należy uruchamiać urządzenia, jeśli nie działa prawidłowo lub zostało uszkodzone.
- Należy korzystać z rączek, aby zachować równowagę podczas wchodzenia i schodzenia z urządzenia, a także do zapewnienia dodatkowej stabilności podczas ćwiczeń.
- Aby nie doszło do urazu, nie należy zbliżać części ciała (przykładowo, palców, dłoni, ramion czy stóp) do mechanizmu napędowego lub innych potencjalnie niebezpiecznych ruchomych części urządzenia.
- Sprzęt do ćwiczeń należy podłączać tylko do prawidłowo uziemionego gniazdka elektrycznego.

- Nie należy pozostawiać urządzenia bez nadzoru, gdy jest podłączone do sieci. Po zakończeniu użytkowania, a także przed przenoszeniem, czyszczeniem czy serwisowaniem, należy wyłączyć zasilanie i odłączyć urządzenie od sieci.
- Nie wolno używać urządzenia, które jest uszkodzone, zużyte lub ma zepsute części. Należy używać wyłącznie części zamiennych dostarczonych przez Dział Obsługi Technicznej Klienta lub autoryzowanego sprzedawcę.
- Nie należy korzystać z urządzenia, jeśli zostało upuszczone, uszkodzone lub nie działa w pełni sprawnie, uszkodzeniu uległ przewód lub wtyczka, bądź gdy znajduje się w wilgotnym lub mokrym środowisku, a także gdy doszło do zanurzenia w wodzie.
- Przewód zasilający należy trzymać z dala od rozgrzanych powierzchni. Nie należy ciągnąć za przewód ani poddawać go naprężeniom mechanicznym.
- Nie należy zdejmować żadnych osłon ochronnych, chyba że Dział Obsługi Technicznej Klienta zdecyduje inaczej. Prace serwisowe mogą być wykonywane wyłącznie przez autoryzowanego technika.
- Aby zapobiec porażeniu prądem elektrycznym, nigdy nie należy wrzucać ani wkładać żadnych przedmiotów do żadnego otworu.
- Nie używać w miejscach, w których używane są produkty aerozolowe (spray) lub w których podawany jest tlen.
- Z urządzenia nie powinny korzystać osoby o wadze przekraczającej maksymalny podany udźwig, zgodnie z instrukcją użytkownika do urządzenia. Niezastosowanie się do tego wymogu powoduje utratę gwarancji.
- Sprzęt ten musi być używany w środowisku o kontrolowanej temperaturze i wilgotności. Nie należy używać tego urządzenia w miejscach takich jak, ale nie tylko: na zewnątrz, w garażach, wiatlach garażowych, na gankach, w łazienkach lub w pobliżu basenu, jacuzzi lub łaźni parowej. Niezastosowanie się do tego wymogu powoduje utratę gwarancji.
- W celu przeprowadzenia kontroli i/lub naprawy należy skontaktować się z Działem Obsługi Technicznej Klienta lub autoryzowanym dealerem.
- Nigdy nie należy korzystać z urządzenia, gdy otwór wentylacyjny jest zablokowany. Otwór powietrza i elementy wewnętrzne powinny być utrzymywane w czystości, wolne od zanieczyszczeń, włosów i tym podobnych.
- Nie należy modyfikować tego urządzenia do ćwiczeń ani używać niezatwierdzonych dodatków lub akcesoriów. Modyfikacje tego urządzenia lub użycie niezatwierdzonych dodatków lub akcesoriów spowoduje utratę gwarancji i może być przyczyną obrażeń.
- W ramach czyszczenia powierzchni należy przetrzeć tylko mydłem i lekko zwilżoną ściereczką; nigdy nie używać rozpuszczalników. (Patrz KONSERWACJA)
- Stacjonarny sprzęt treningowy należy używać wyłącznie w nadzorowanych warunkach.
- Indywidualna siła ludzka do wykonywania ćwiczeń może różnić się od wyświetlanej mocy mechanicznej.
- Podczas ćwiczeń należy zawsze utrzymywać wygodne i kontrolowane tempo.
- Upewnić się, że dźwignie regulacyjne (siedzisko i kierownica w przód i w tył) są prawidłowo zamocowane i nie zakłócają zakresu ruchu podczas ćwiczeń.
- Nie należy próbować ćwiczeń w pozycji stojącej przy wysokiej prędkości bez uprzedniej próby przy niskiej prędkości.
- Podczas regulacji wysokości siodełka należy podnieść dźwignię regulacji wysokości siodełka i delikatnie opuścić siodełko na niższą wysokość lub podnieść je na żądaną wysokość. Naciśnij w dół dźwignię regulacji wysokości siodełka, aby się zatrzasnęła, a przed użyciem upewnij się, że zacisk jest w pełni zatrzaśnięty.
- Przed każdym użyciem należy upewnić się, że kierownica jest bezpiecznie zamocowana.
- Nie należy obracać pedałów rękoma.
- Zejście z urządzenia jest możliwe dopiero po całkowitym ZATRZYMANIU pedałów.
- Urządzenie nie jest wyposażone w mechanizm wolnego biegu. Prędkość pedałów należy zmniejszać w sposób kontrolowany.
- Należy zachować ostrożność podczas wchodzenia na urządzenie i schodzenia z urządzenia. Przed wejściem na urządzenie lub zejściem z urządzenia przesunąć pedał po stronie wejścia na urządzenie lub zejścia z urządzenia do najniższej pozycji.



WYMAGANIA DOTYCZĄCE ZASILANIA

OSTROŻNIE!

To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku w pomieszczeniach. To urządzenie treningowe jest produktem klasy S przeznaczonym do użytku w środowisku komercyjnym, takim jak centrum fitness.

1. Nie należy używać tego urządzenia w miejscach, w których temperatura nie jest kontrolowana, takich jak, między innymi garaże, werandy, sale bilardowe, łazienki, porty samochodowe lub na zewnątrz. Niezastosowanie się do tego wymogu może spowodować utratę gwarancji.
2. Istotne jest, aby urządzenie to było używane tylko wewnątrz budynku, w klimatyzowanym pomieszczeniu. Jeżeli urządzenie zostało wystawione na działanie niższych temperatur lub klimatu o wysokiej wilgotności, zaleca się ogrzanie go do temperatury pokojowej i zapewnienie odpowiedniego czasu na wyschnięcie przed pierwszym użyciem.
3. Nie należy korzystać z urządzenia, jeśli zostało upuszczone, uszkodzone lub nie działa w pełni sprawnie, uszkodzeniu uległ przewód lub wtyczka, bądź gdy znajduje się w wilgotnym lub mokrym środowisku, a także gdy doszło do zanurzenia w wodzie.

WYMAGANIA ELEKTRYCZNE

Wszelkie zmiany w dostarczonym standardowym przewodzie zasilającym mogą unieważnić wszystkie gwarancje tego produktu.

URZĄDZENIA O NAPIĘCIU 120 V

Urządzenia wymagają nominalnego napięcia 120 V AC, 50-60 Hz i co najmniej 15 A obwodu z dedykowanym przewodem neutralnym i dedykowanym przewodem uziemiającym, z nie więcej niż 4 urządzeniami na obwód. Gniazdo elektryczne musi być uziemione i mieć taką samą konfigurację, jak wtyczka dołączona do urządzenia. Z tym produktem nie należy używać żadnych przejściówek.

URZĄDZENIA O NAPIĘCIU 220-240 V

Urządzenia wymagają nominalnego napięcia 220-240 V AC, 50-60 Hz i co najmniej 10 A obwodu z dedykowanym przewodem neutralnym i dedykowanym przewodem uziemiającym, z nie więcej niż 4 urządzeniami na obwód. Gniazdo elektryczne musi być uziemione i mieć taką samą konfigurację, jak wtyczka dołączona do urządzenia. Z tym produktem nie należy używać żadnych przejściówek.

INSTRUKCJE UZIEMIENIA

Urządzenie musi zostać uziemione. W przypadku awarii lub uszkodzenia uziemienie zapewnia ścieżkę o najmniejszej oporności dla prądu elektrycznego, co zmniejsza ryzyko porażenia prądem. Urządzenie jest wyposażone w przewód uziemiający i wtyczkę uziemiającą. Wtyczkę należy podłączyć do odpowiedniego gniazdka, prawidłowo zainstalowanego i uziemionego zgodnie ze wszystkimi lokalnymi przepisami i rozporządzeniami. W przypadku nieprzestrzegania niniejszej instrukcji dotyczącej uziemienia użytkownik może doprowadzić do unieważnienia ograniczonej gwarancji Matrix.

TRYB ENERGOOSZCZĘDNY/NISKIEGO POBORU MOCY

Wszystkie urządzenia są skonfigurowane tak, aby mogły przejść w tryb energooszczędny/niskiego poboru mocy, gdy urządzenie nie było używane przez określony czas. Po przejściu w tryb niskiego poboru mocy pełne ponowne uruchomienie urządzenia może wymagać dodatkowego czasu. Tę funkcję oszczędzania energii można włączyć lub wyłączyć w „trybie zarządzania” lub „trybie inżynierskim”.



MONTAŻ

ROZPAKOWYWANIE

Rozpakować sprzęt w miejscu, w którym będzie używany. Umieścić karton na płaskiej, równej powierzchni. Zaleca się nałożenie maty ochronnej na podłogę. Nigdy nie otwierać opakowania, gdy leży na boku.

WAŻNE UWAGI

Na każdym etapie montażu należy upewnić się, że **WSZYSTKIE** nakrętki i śruby są na swoim miejscu i są częściowo dokręcone.

Kilka części zostało wstępnie nasmarowanych w celu ułatwienia montażu i użytkowania. Nie należy usuwać tego smaru. W przypadku trudności zaleca się stosowanie niewielkiej ilości smaru litowego.

OSTRZEŻENIE!

Podczas montażu należy zwrócić szczególną uwagę na kilka aspektów. Bardzo istotne jest prawidłowe stosowanie się do instrukcji montażu i upewnienie się, że wszystkie części są solidnie dokręcone. Jeśli instrukcja montażu nie jest prawidłowo przestrzegana, urządzenie może mieć części, które nie są prawidłowo dokręcone, mogą wydawać się luźne i powodować irytujące dźwięki. Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia, należy sprawdzić instrukcję montażu i zastosować środki naprawcze.

POTRZEBUJESZ POMOCY?

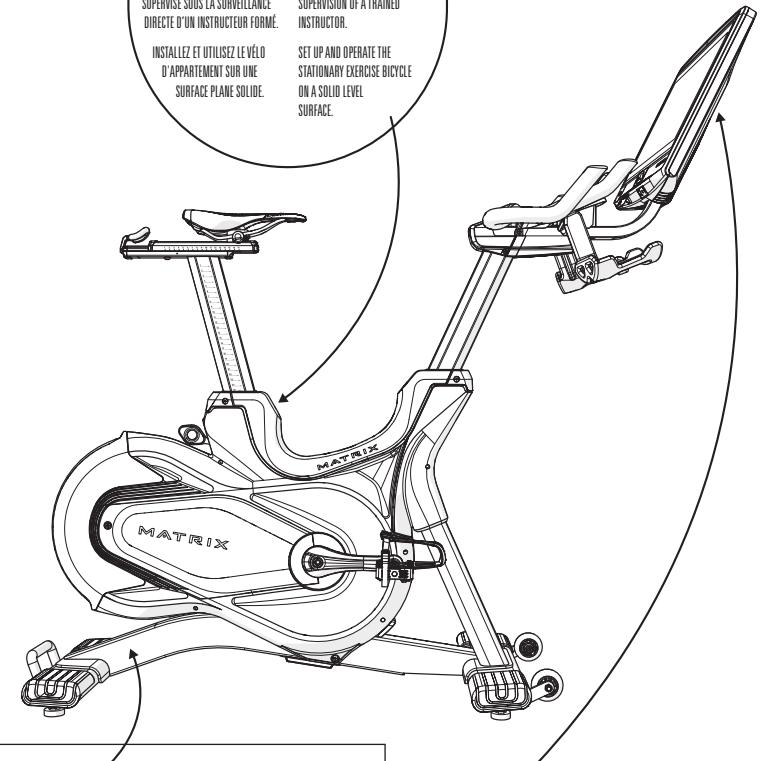
W razie pytań lub brakujących części należy skontaktować się z działem obsługi technicznej klienta.

WYMAGANE NARZĘDZIA:

- ☐ Klucz imbusowy 3 mm
- ☐ Klucz imbusowy 5 mm
- ☐ Klucz imbusowy 10 mm
- ☐ Klucz płaski (15 mm / 17 mm 325L)
- ☐ Śrubokręt krzyżakowy

W ZESTAWIE:

- ☐ 1 rama główna
- ☐ 1 rurka przedniego stabilizatora
- ☐ 1 rurka tylnego stabilizatora
- ☐ 1 zestaw kierownicy
- ☐ 1 uchwyt transportowy
- ☐ 1 siodełko rowerowe
- ☐ 2 pedały
- ☐ 1 konsola
- ☐ 1 zestaw sprzętu



NUMER SERYJNY

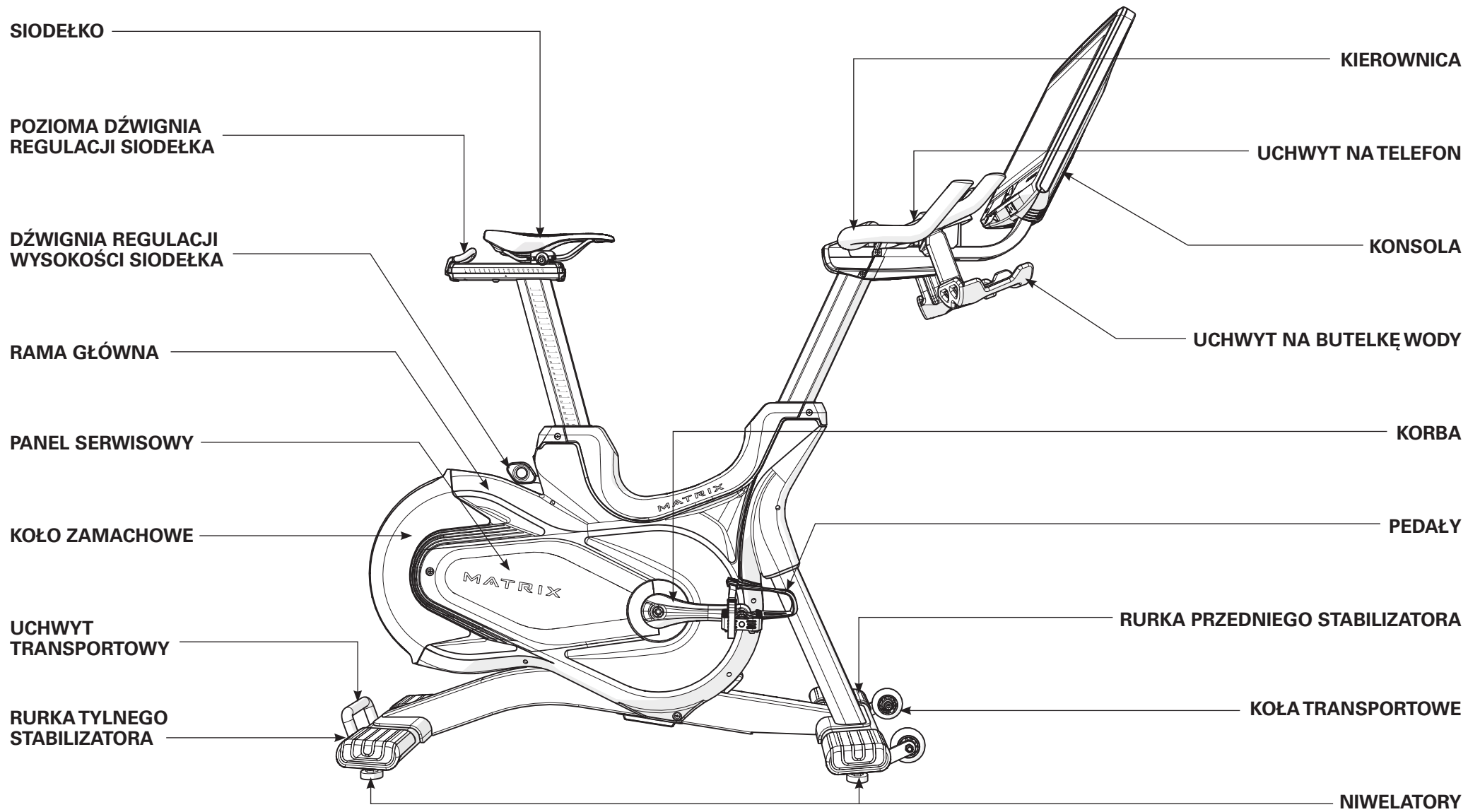
NUMER SERYJNY KONSOLI

MODEL: CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

* Podczas zgłaszania się do serwisu należy skorzystać z powyższych informacji.



MONTAŻ

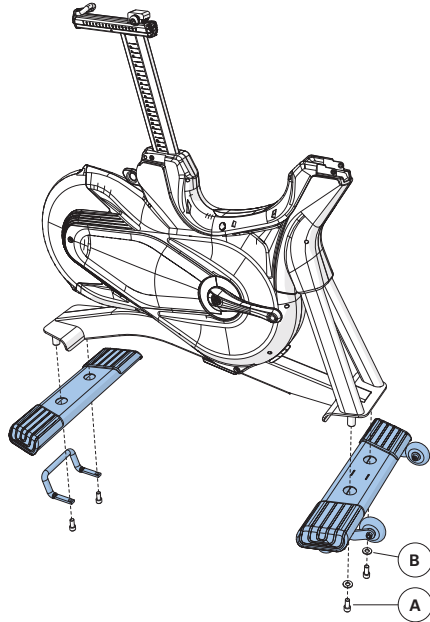




MONTAŻ

1 Sprzęt Ilość

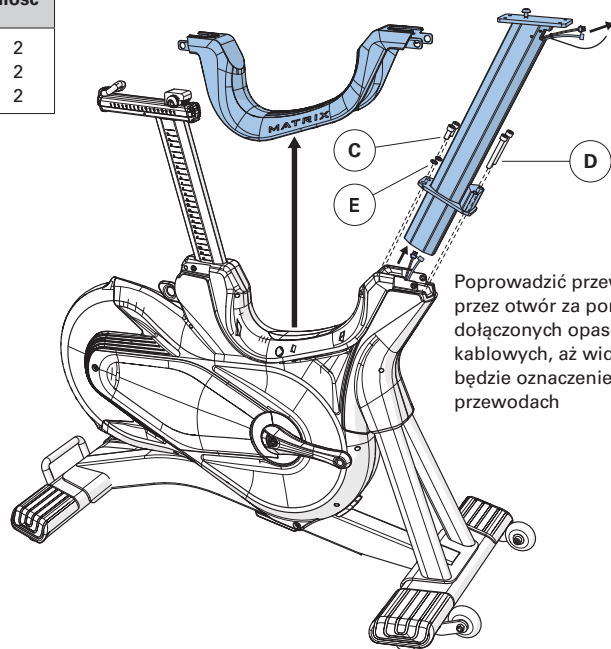
A	Śruba (M12x25L)	4
B	Podkładka płaska (M12)	2



Wartość momentu obrotowego
78 Nm / 58 ft-lb.

2 Sprzęt Ilość

C	Śruba (M8x20L)	2
D	Śruba (M6x65L)	2
E	Podkładka płaska (M8)	2

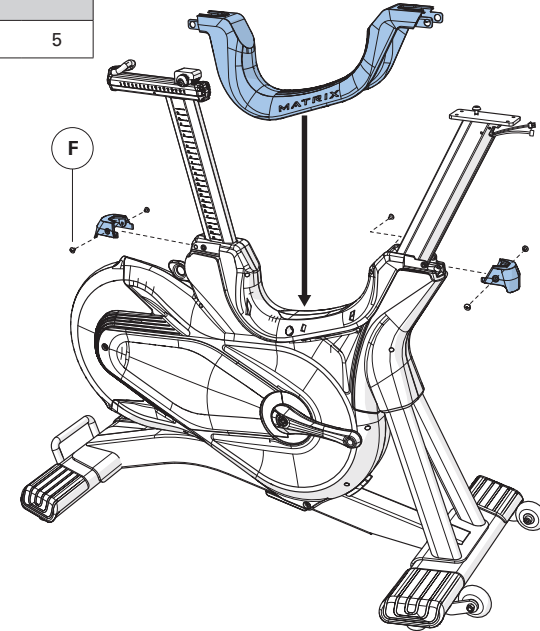


Poprowadzić przewody przez otwór za pomocą dołączonych opasek kablowych, aż widoczne będzie oznaczenie na przewodach

Wartość momentu obrotowego
40 Nm / 30 ft-lb

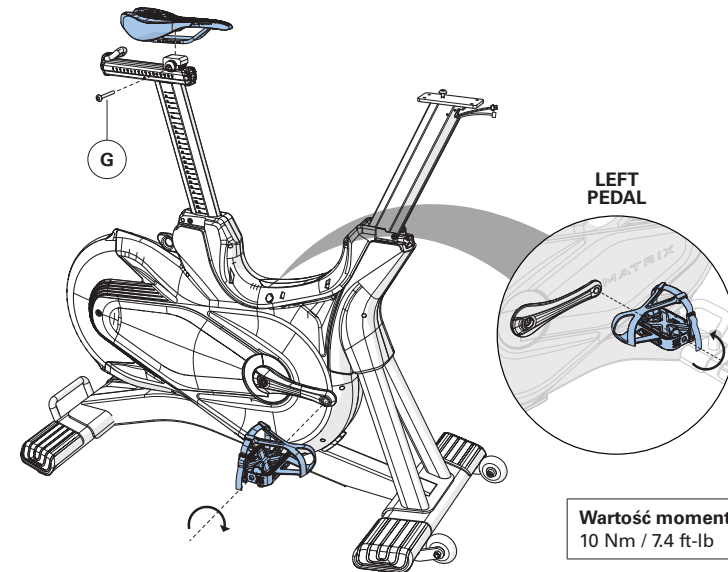
3 Sprzęt Ilość

F	Wkręt (M5x8L)	5
---	---------------	---



4 Sprzęt Ilość

G	Śruba (M6x50L)	1
---	----------------	---



Wartość momentu obrotowego
10 Nm / 7.4 ft-lb



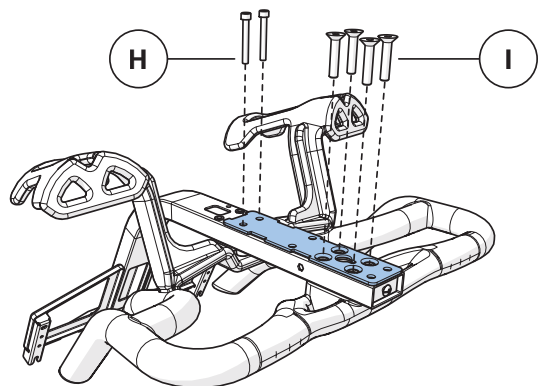
MONTAŻ

5

Sprzęt

Ilość

H	Śruba (M6x45-20L)	2
I	Śruba (M8x40L)	4

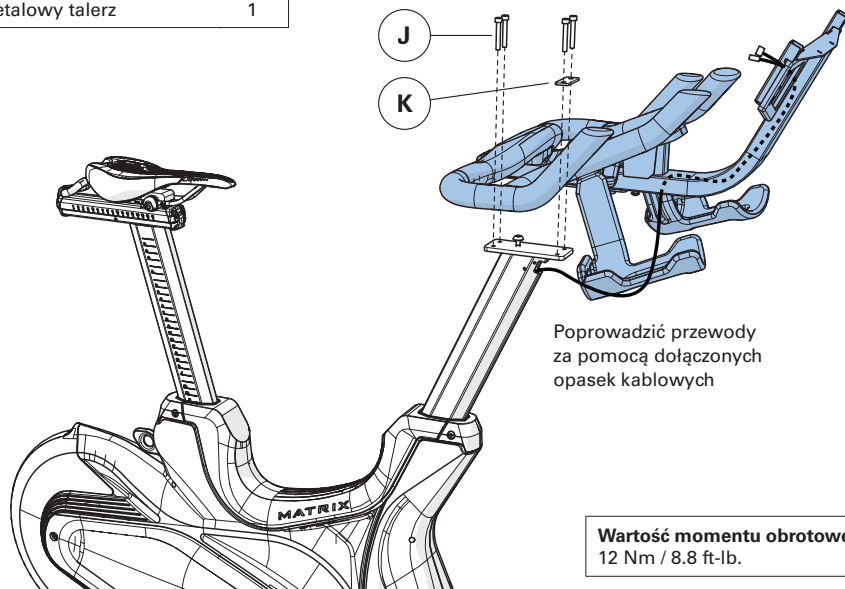


6

Sprzęt

Ilość

J	Śruba (M6x40-20L)	4
K	Metalowy talerz	1

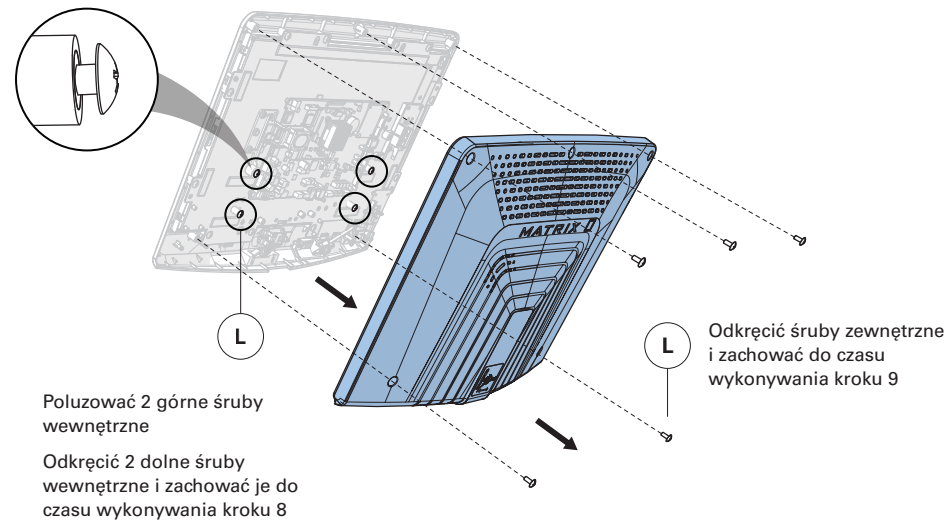


7

Sprzęt

Ilość

L	Wkręt (M5x12L)	9
---	----------------	---

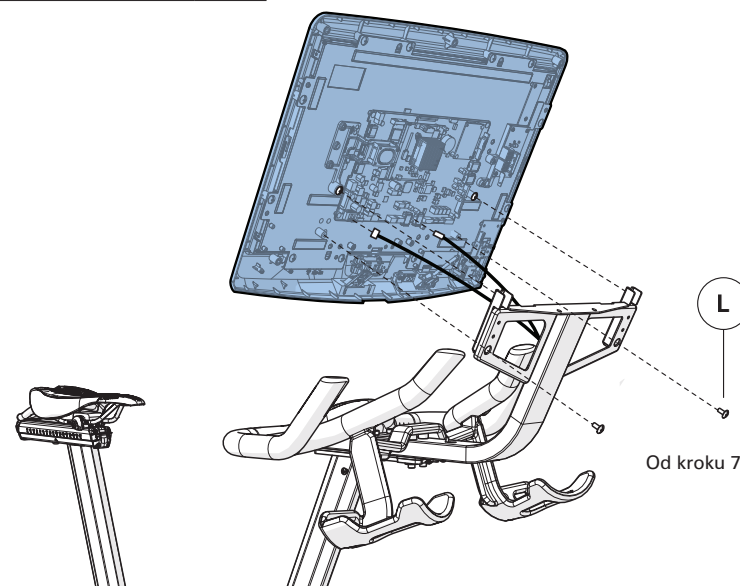


8

Sprzęt

Ilość

L	Wkręt (M5x12L)	4
---	----------------	---





MONTAŻ

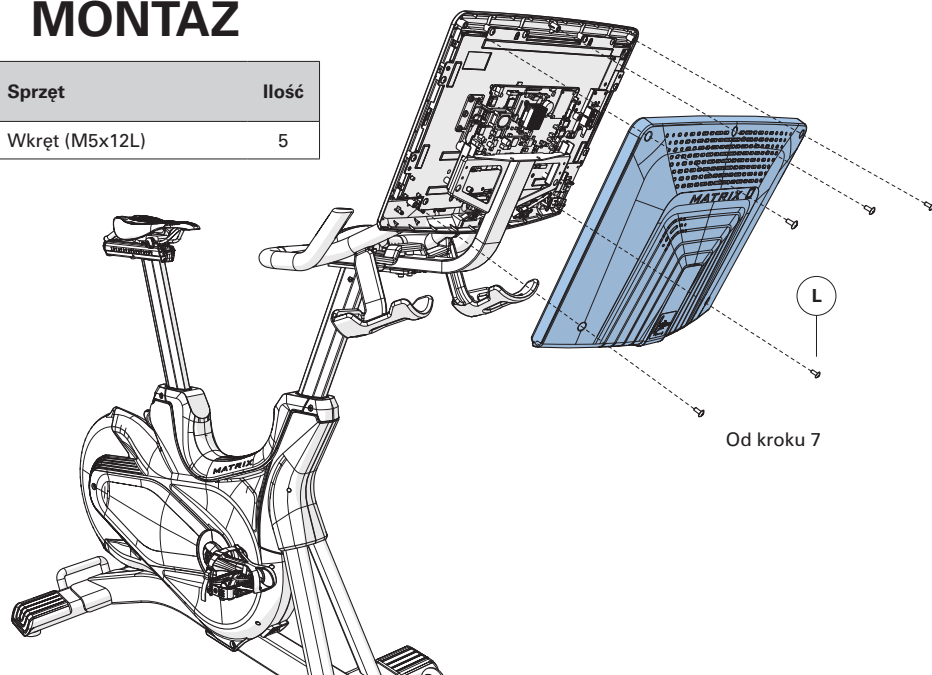
9

Sprzęt

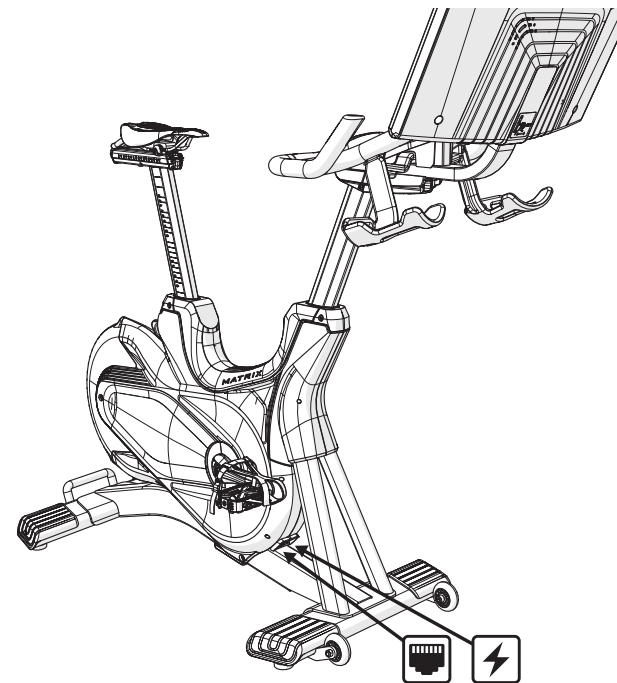
Ilość

L Wkręt (M5x12L)

5



11



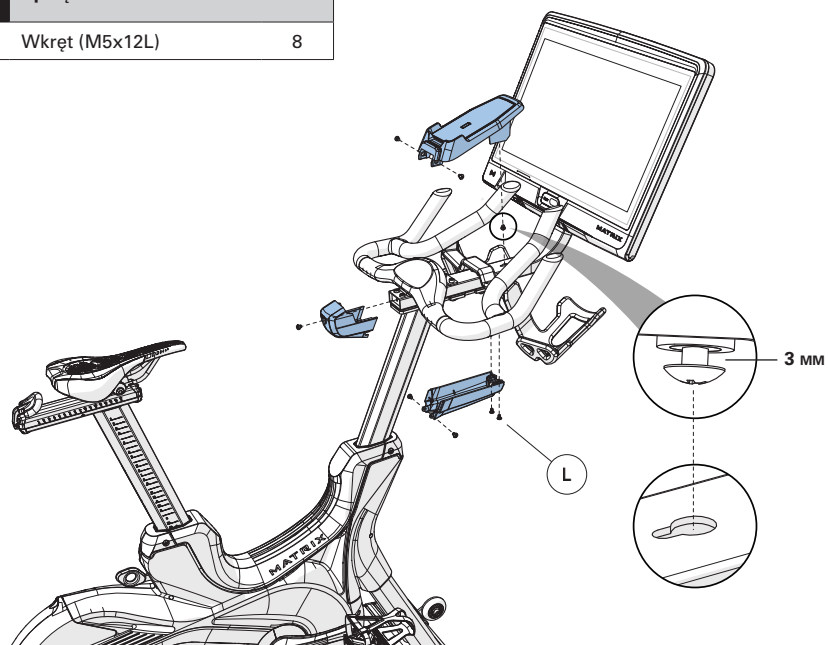
10

Sprzęt

Ilość

L Wkręt (M5x12L)

8



MONTAŻ ZAKOŃCZONY





OBSŁUGA KONSOLI



Przed spakowaniem, maszyna Matrix podlega sprawdzeniu. Ostrożnie rozpakować sprzęt i zutylizować opakowanie kartonowe. Uwaga: Przed użyciem należy zdjąć z konsoli cienką ochronną przezroczystą warstwę z tworzywa sztucznego.

Produkt konsoli jest wyposażony w całkowicie zintegrowany ekran dotykowy. Wszystkie informacje wymagane do treningów są wyjaśnione na ekranie. Zachęcamy do zapoznania się z interfejsem. Informacje objaśniające sposób programowania różnych treningów zawierają opisy treści poszczególnych ekranów urządzenia konsoli.

- A) **START:** Uruchomienie jednym przyciskiem.
- B) **PAUZA:** Wyświetla się na ekranie podczas treningu. Wstrzymanie treningu. Czas przerwy można ustawić w trybie menedżera lub inżyniera. Naciśnięcie powoduje zakończenie treningu i wyświetlenie danych podsumowujących.
- C) **PORT USB 2.0:** Ładowanie urządzeń (wyjście 5 V $\overline{\text{---}}$ 2 A), nośniki mediów oraz aktualizacje oprogramowania.
- D) **ZŁĄCZE SŁUCHAWKOWE:** Wyjście audio z konsoli do podłączonych słuchawek ze złączem 3,5 mm.
- E) **KONTROLKA OSZCZĘDZANIA ENERGII:** Wskazuje, czy urządzenie działa w trybie oszczędzania energii.
- F) **CZUJNIK RUCHU:** Należy pomachać przed czujnikiem, by wybudzić konsolę.
- G) **CZUJNIK RFID:** Bezprzewodowe logowanie do uzyskania dostępu.

* Do obsługi norm z częstotliwością nośną 13,56 MHz należą: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) i LEGIC RF.



OBSŁUGA KONSOLI

EKRAN LOGOWANIA

- Dotknij przycisku **LOGOWANIE**, aby zalogować się przy użyciu XID.
- Dotknij przycisku **GOŚĆ**, aby trenować anonimowo.
- Dotknij przycisku **ZAREJESTRUJ**, aby utworzyć nowy XID.
- Aby uzyskać więcej informacji lub pomoc, dotknij .
- Aby zmienić język, dotknij .

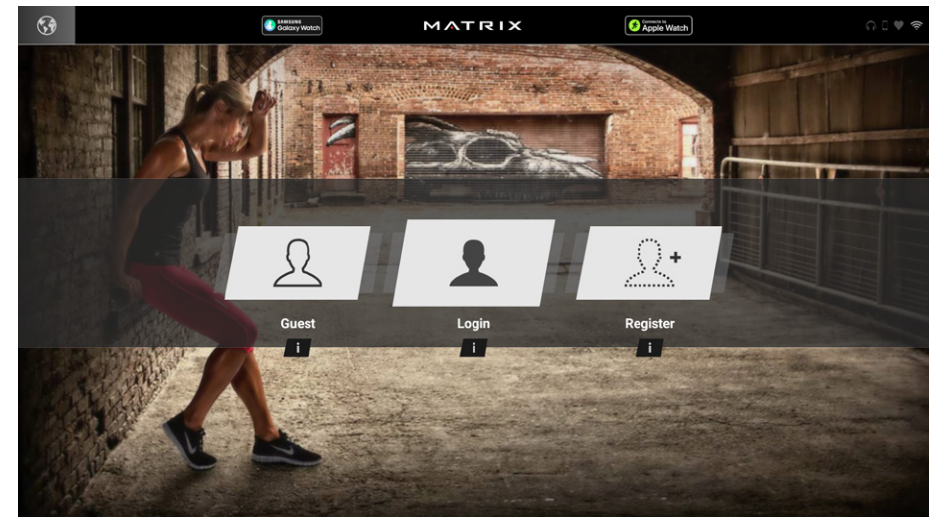
LOGOWANIE UŻYTKOWNIKA

- 1) Wprowadź **XID** oraz **HASŁO**, po czym dotknij przycisku .
- 2) Aby zalogować się przy pomocy RFID, dotknij znacznikiem RFID symbolu  znajdującego się w górnym prawym rogu konsoli.*

REJESTRACJA NOWEGO UŻYTKOWNIKA

- 1) Nie masz konta XID? Rejestracja jest łatwa.
- 2) Aby utworzyć bezpłatne konto, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.
- 3) Sprawdź swoje dane i wybierz pole **AKCEPTUJĘ WARUNKI** w celu zapoznania się z Warunkami.
- 4) Dotknij przycisku , aby zakończyć rejestrację. Twoje konto jest teraz aktywne i jesteś zalogowany.

EKRAN LOGOWANIA



EKRAN POCZĄTKOWY

- Dotknij , aby natychmiast rozpocząć trening. Lub...
- Wybierz konkretne ćwiczenie

KONFIGURACJA PROGRAMU

- 1) Po wybraniu **TRENINGU**, dopasuj ustawienia programu i/lub rozpocznij trening, korzystając z ustawień domyślnych.
- 2) Dostosuj ustawienia programu.
- 3) Naciśnij przycisk **ROZPOCZNIJ TRENING**, aby rozpocząć trening.

* Do obsługiwanych norm z częstotliwością nośną 13,56 MHz należą: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) i LEGIC RF.

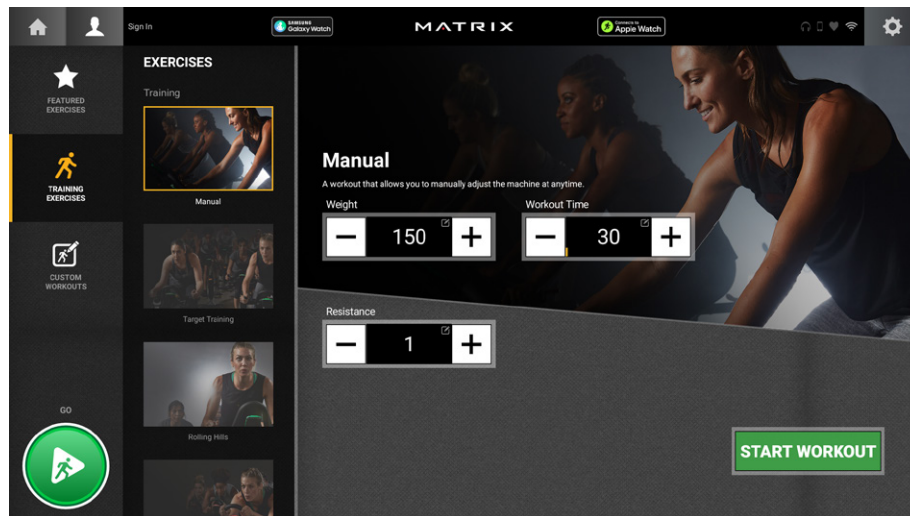


OBSŁUGA KONSOLI

EKRAN POCZĄTKOWY



KONFIGURACJA PROGRAMU



Uwaga: Treningi i funkcje różnią się zależnie od modelu, konfiguracji oraz wersji oprogramowania.

EKRAN GŁÓWNY



EKRAN GŁÓWNY

- Zmień **STATYSTYKI TRENINGU** wyświetlane na dole ekranu
- Wróć do ekranu głównego w przypadku korzystania z aplikacji
- Dopasuj **GŁOŚNOŚĆ** oraz sparuj urządzenie **BLUETOOTH** i/lub urządzenie **ANT+**
- Zwiększ lub zmniejsz poziom intensywności
- Za pomocą klawiatury ustaw poziom intensywności. Naciśnij w celu potwierdzenia zmiany
- Zmień poziom intensywności do poprzedniego ustawienia
- Wstrzymaj trening. Dotknij , aby wznowić. Po wznowieniu intensywność zostanie zresetowana. Podczas pauzy naciśnij , aby zakończyć trening
- Zwiększ lub zmniejsz czas trwania treningu
- Włącz tryb schładzania. Schładzanie trwa kilka minut, jednocześnie zmniejszając intensywność ćwiczeń, dzięki czemu po treningu organizm może się zregenerować
- Włącz wentylator. Dostępne są trzy prędkości (niska, średnia, wysoka)



OBSŁUGA KONSOLI

APLIKACJE I ROZRYWKA

Dostępność programów treningowych i aplikacji różni się w zależności od modelu i konfiguracji oprogramowania. Najbardziej aktualnie informacje można znaleźć na stronie matrixfitness.com



PROSTY

Statystyki treningu wyświetlane są w 3 oknach z możliwością dostosowania.



TOR

Wyświetla tor na 400 m (1/4 MILI). Funkcja podziału ekranu pozwala śledzić najszybsze okrążenia i poprawiać swoje wyniki.



VIRTUAL ACTIVE

Wyświetlane są informacje o treningu oraz trasy Virtual Active. Virtual Active pozwala uciec przed rutyną zwykłych treningów, idąc lub biegnąc przez egzotyczne miejsca.



SPRINT 8

Śledzenie postępów podczas trenowania w programie Sprint 8.



DOCELOWE TĘTNO

Śledzenie postępów podczas trenowania w programie Docelowe tętno.



TEST SPRAWNOŚCI

Śledzenie postępów podczas trenowania w programie Test sprawności.



ZMIEN TRENING

Wybierz inne ćwiczenie bez zatrzymywania bieżącego treningu.



ZMIEN WAGĘ

Zmień swoją wagę podczas treningu, by uzyskać bardziej spersonalizowane i precyzyjne zliczanie kalorii.



MOJE MEDIA

Podłącz za pomocą portu USB lub Bluetooth i korzystaj z plików audio oraz wideo na ekranie.



KALENDARZ OBIEKTU

Przeglądaj harmonogram wydarzeń oraz inne informacje w plawce.



HISTORIA TRENINGÓW

Przeglądaj historię treningów, by śledzić postępy.



PRZEGLĄDARKA INTERNETOWA

Dostęp do internetu podczas trenowania.



POGODA

Uzyskaj informacje o lokalnej pogodzie.



NETFLIX

Przeglądaj i oglądaj filmy na Netflix podczas treningu. Do uzyskania dostępu do zawartości potrzebne jest konto Netflix.



HULU

Przeglądaj i oglądaj filmy na Hulu podczas treningu. Do uzyskania dostępu do zawartości potrzebne jest konto Hulu.



YOUTUBE

Przeglądaj i oglądaj filmy na YouTube podczas treningu.



SPOTIFY

Przeglądaj i słuchaj ulubionej muzyki podczas treningu.



FACEBOOK

Przeglądaj stronę Facebook podczas treningu.



TWITTER

Dostęp do wiadomości na stronie Twitter podczas treningu.



INSTAGRAM

Przeglądaj Instagram podczas treningu.



PRESS READER

Przeglądaj szeroki wybór prasy podczas treningu.



FLIPBOARD

Przeglądaj szeroki wybór prasy podczas treningu.



CZYTNIK KINDLE

Uzyskaj dostęp i czytaj swoje ebooki podczas treningu.



PASJANS

Graj online w pasjansa podczas treningu.



OBSŁUGA KONSOLI

DOKŁADNOŚĆ MOCY

Ten rower wyświetla moc na konsoli. Dokładność mocy tego modelu została przetestowana metodą testową ISO 20957-10:2017 w celu zapewnienia dokładności mocy w granicach tolerancji $\pm 10\%$ dla mocy wejściowej ≥ 50 W oraz ± 5 W dla mocy wejściowej < 50 W.

SYSTEM HAMOWANIA

W tym rowerze treningowym zastosowano układ hamulcowy niezależny od prędkości. Użytkownik ma możliwość regulacji oporu układu hamulcowego niezależnie od prędkości obrotowej osi korbowej.

BEZPRZEWODOWE TĘTNO

Funkcja tętna w tym produkcie nie jest urządzeniem medycznym. Odczyt tętna ma na celu jedynie pomoc w ogólnym określaniu trendów tętna. Należy skonsultować się z lekarzem.

W połączeniu z bezprzewodowym nadajnikiem na klatkę piersiową (do nabycia osobno) tętno może być bezprzewodowo przesyłane do urządzenia i wyświetlane na konsoli. Kompatybilność z urządzeniami Bluetooth, ANT+ oraz urządzeniami do pomiaru tętna Polar 5 kHz.

UWAGA: Pasek na klatkę piersiową musi ciasno przylegać i być prawidłowo założony, aby odczyt był dokładny i spójny. Jeśli pasek na klatkę piersiową jest zbyt luźny lub niewłaściwie założony, można otrzymywać nieregularne lub niespójne odczyty tętna.

OSTRZEŻENIE!

Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmierne ćwiczenia mogą spowodować poważne obrażenia ciała lub śmierć. W przypadku złego samopoczucia należy natychmiast przerwać ćwiczenia.

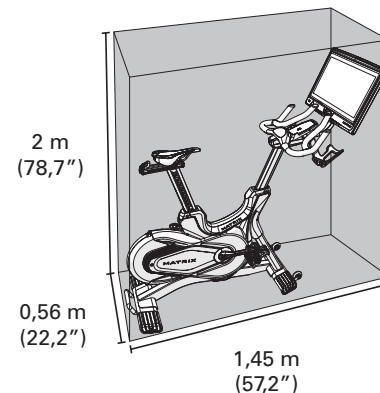


PRZED ROZPOCZĘCIEM

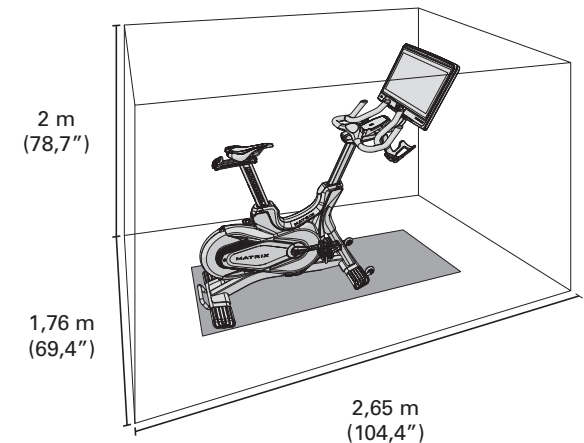
WYBÓR MIEJSCA LOKALIZACJI

Urządzenie należy ustawić na równej i stabilnej powierzchni, z dala od bezpośredniego nasłonecznienia. Silne promieniowanie UV może spowodować przebarwienia tworzyw sztucznych. Umieść urządzenie w miejscu o niskiej temperaturze i wilgotności. Należy pozostawić po obu stronach urządzenia wolną strefę o szerokości co najmniej 60 cm (23,6"). Strefa ta musi być wolna od przeszkód i zapewniać użytkownikowi wolną od przeszkód drogę opuszczania maszyny. Nie należy umieszczać urządzenia w miejscach, w których mogłyby zablokować się otwory wentylacyjne lub powietrzne. Sprzętu nie należy umieszczać w garażu, zadaszonym patio, w pobliżu wody lub na zewnątrz.

OBSZAR ĆWICZEŃ

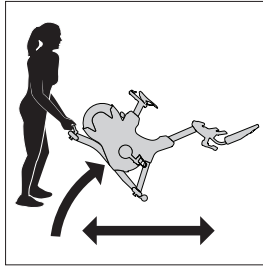
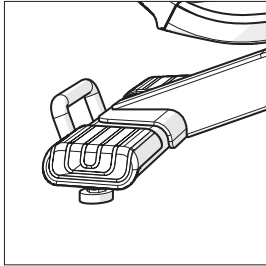


WOLNY OBSZAR



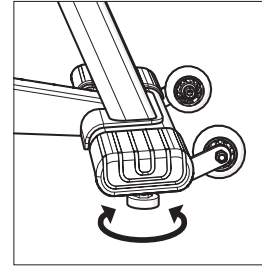


PRZED ROZPOCZĘCIEM



PRZENOSZENIE SPRZĘTU

Podczas przenoszenia sprzętu należy używać uchwyty transportowego znajdującego się u podstawy ramy. NIE wolno próbować przenosić sprzętu poprzez pchanie lub ciągnięcie konsoli, ponieważ może to spowodować uszkodzenie produktu.



POZIOMOWANIE URZĄDZENIA

Niezwykle ważne jest, aby niwelatory były prawidłowo wyregulowane w celu zapewnienia prawidłowej eksploatacji urządzenia. Obrócić nóżkę niwelacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby obniżyć urządzenie oraz przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby je podnieść. W razie potrzeby wyregulować każdą stronę, aż do wypoziomowania urządzenia. Niewyważone urządzenie może powodować nieprawidłowe ustawienie pasa lub inne problemy. Zaleca się stosowanie poziomicy.

OSTRZEŻENIE!

Nasz sprzęt jest ciężki, należy zachować ostrożność i w razie potrzeby skorzystać z dodatkowej pomocy podczas przenoszenia. Nieprzestrzeganie tej instrukcji może spowodować obrażenia ciała.

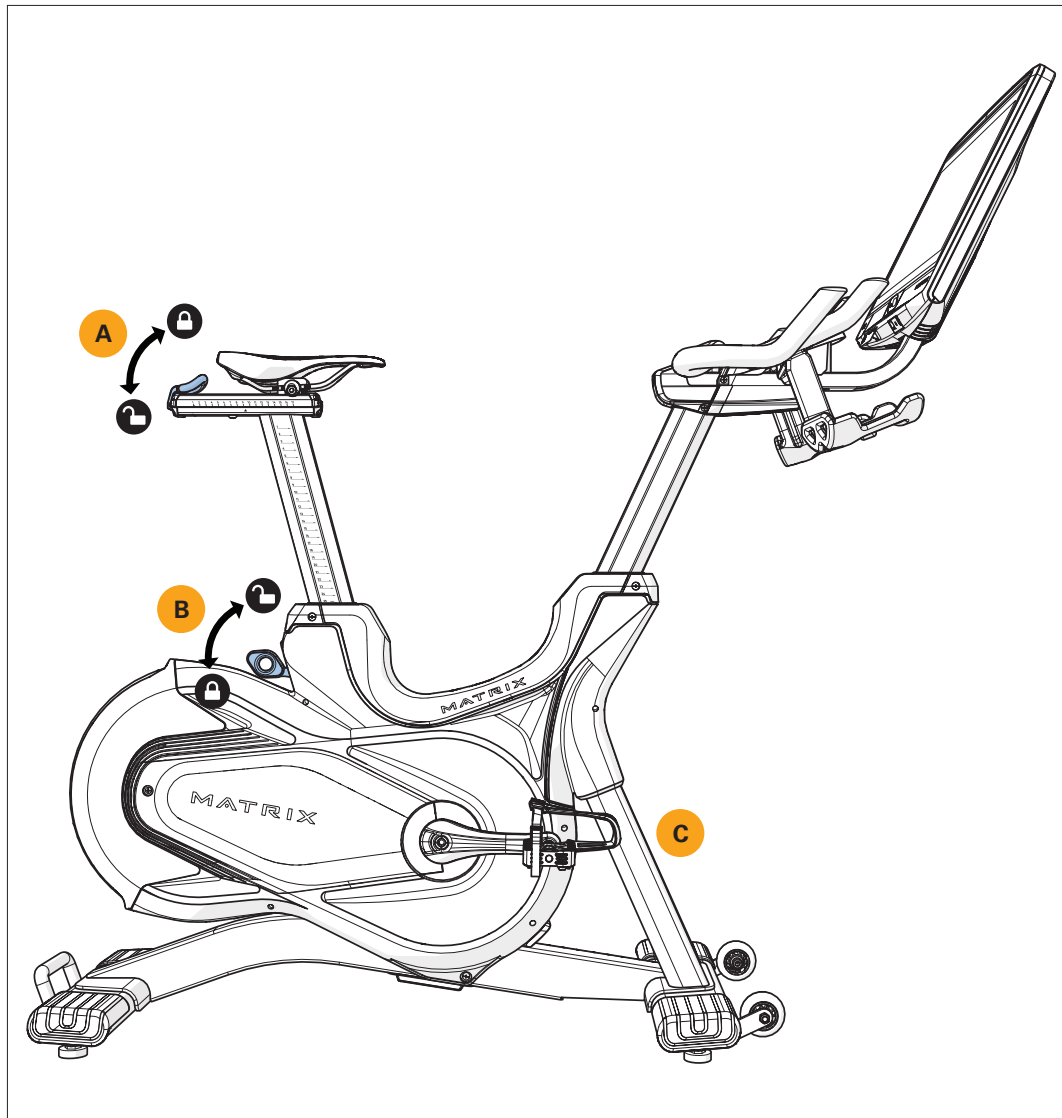


PRAWIDŁOWE UŻYCIE

1. Usiąść na siodełku roweru, twarzą do kierownicy.
2. Aby określić właściwą pozycję siodełka, należy umieścić stopy na pedałach znajdującym się po obu stronach roweru. Kolano powinno być lekko ugięte w najdalszej pozycji pedału. Użytkownik powinien mieć możliwość pedałowania bez blokowania kolan lub przesuwania ciężaru z boku na bok.
3. Jeśli trzeba wyregulować wysokość siodełka lub jego pozycję wzdłuż osi przód-tył, należy stanąć stopami na podłodze, zdejmując cały ciężar ciała z siodełka. Wyregulować siodełko według potrzeb, a następnie ponownie na nim usiąść.
4. Wyregulować paski na pedałach tak, aby były odpowiednio napięte.
5. Ustawić opór lub preferowany program ćwiczeń zgodnie z życzeniem. Używając stóp, należy obracać pedałami w kontrolowany sposób.
6. Aby zejść z roweru, należy postępować w odwrotnej kolejności.



PRZED ROZPOCZĘCIEM



JAK WYREGULOWAĆ ROWER STACJONARNY

Rower stacjonarny można regulować w celu zapewnienia maksymalnego komfortu i efektywności ćwiczeń. Poniższe instrukcje opisują jedno podejście do regulacji roweru stacjonarnego w celu zapewnienia optymalnego komfortu użytkowania i idealnego ustawienia ciała; można wybrać inną regulację roweru stacjonarnego.

REGULACJA SIODEŁKA

Odpowiednia wysokość siodełka zapewnia maksymalną efektywność i komfort ćwiczeń przy jednoczesnym zmniejszeniu ryzyka kontuzji. Wyregulować wysokość siodełka tak, aby znajdowało się ono w prawidłowej pozycji, w której nogi są lekko zgięte w kolanie, podczas gdy nogi są w pozycji wyciągniętej.

A) POŁOŻENIE SIODEŁKA W POZIOMIE

Pociągnąć dźwignię regulacyjną w dół, aby przesunąć siodełko do przodu lub do tyłu. Pociągnąć dźwignię do góry, aby zablokować pozycję siodełka. Sprawdzić prawidłową pracę prowadnicy siodełka.

B) WYSOKOŚĆ SIODEŁKA

Podnieść dźwignię regulacyjną do góry, drugą ręką przesuwając siodełko w górę i w dół. Popchnąć dźwignię w dół, aby zablokować pozycję siodełka.

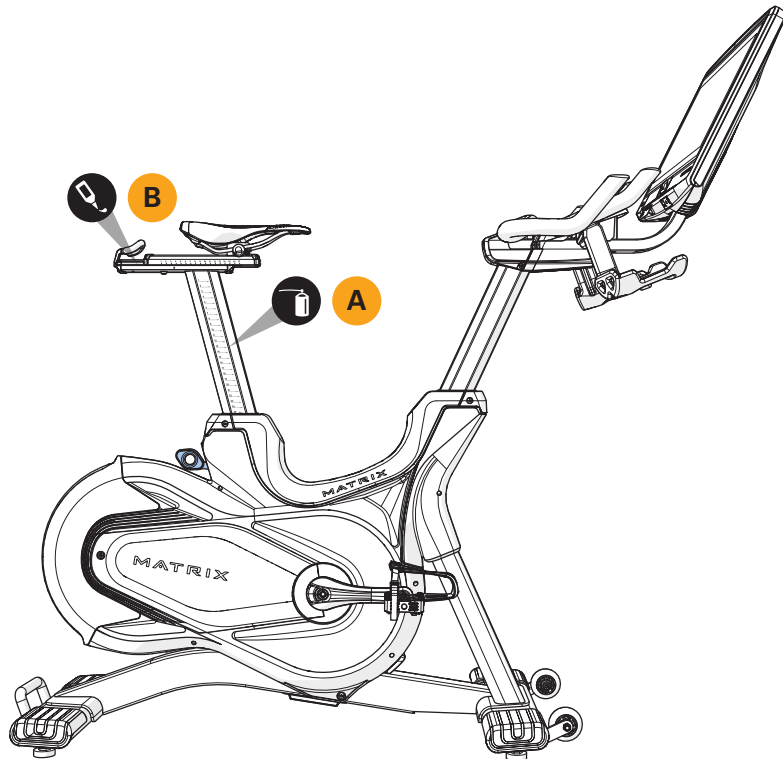
C) PASKI NA PEDAŁY

Umieścić śródstopie w klatce na palce, aż będzie wyśrodkowane nad pedałem, sięgnąć do dołu i pociągnąć pasek na pedał, aby zacisnąć przed użyciem. Aby wyjąć stopę z klatki na palce, poluzować i wyciągnąć pasek.



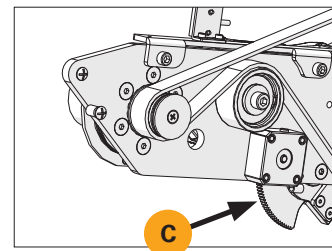
KONSERWACJA

1. Wszelki demontaż lub wymiana części musi być przeprowadzona przez wykwalifikowanego technika serwisowego.
2. **NIE WOLNO** używać sprzętu, który jest uszkodzony, zużyty lub ma zepsute części. Należy używać wyłącznie części zamiennych dostarczonych przez lokalnego sprzedawcę urządzeń firmy MATRIX w danym kraju.
3. **NALEŻY ZACHOWAĆ ETYKIETY I TABLICZKI ZNAMIONOWE:** Nie wolno usuwać etykiet z żadnego powodu. Zawierają one ważne informacje. W przypadku ich braku lub nieczytelności należy skontaktować się ze sprzedawcą MATRIX w celu ich wymiany.
4. **SERWISOWANIE CAŁEGO SPRZĘTU:** Konserwacja profilaktyczna jest kluczem do sprawnego działania urządzenia oraz ograniczenia do minimum odpowiedzialności użytkownika. Sprzęt należy poddawać regularnym przeglądom.
5. Należy dopilnować, aby każda osoba dokonująca regulacji, konserwacji lub napraw dowolnego rodzaju była do tego uprawniona. Na życzenie klienta sprzedawcy urządzeń MATRIX mogą przeprowadzić na terenie swojej siedziby szkolenia w zakresie serwisu i konserwacji.



HARMONOGRAM KONSERWACJI

DZIAŁANIE	CZĘSTOTLIWOŚĆ
• Wyłączyć rower, wyjmując wtyczkę przewodu zasilającego z gniazdka. • Wytrzeć rower wilgotną ściereczką. Pod żadnym pozorem nie używać rozpuszczalników, ponieważ mogą one spowodować uszkodzenie roweru. • Należy sprawdzić przewód zasilający. Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, należy skontaktować się z działem obsługi technicznej klienta w celu jego wymiany. • Należy upewnić się, że przewód zasilający nie znajduje się pod rowerem ani w innym miejscu, w którym mógłby zostać przyciśnięty lub przecięty.	PO KAŻDYM UŻYCIU
Należy upewnić się, że rower stacjonarny jest wypoziomowany i się nie kołysze.	CODZIENNE
• Wyłączyć rower, wyjmując wtyczkę przewodu zasilającego z gniazdka. • Czyścić całe urządzenie wodą i łagodnym mydłem lub innym roztworem zatwierdzonym przez Matrix (środki czyszczące nie powinny zawierać alkoholu ani amoniaku). • Wyczyścić wszystkie części zewnętrzne, ramę stalową, przednie i tylne stabilizatory, siodełko i kierownicę.	CO TYDZIEŃ
Nasmarować wspornik siodełka (A). W tym celu podnieść wspornik siodełka do pozycji MAX, spryskać sprayem konserwującym i przetrzeć miękką ściereczką wszystkie powierzchnie zewnętrzne. Wyczyścić prowadnicę siodełka (B) miękką ściereczką i w razie potrzeby nanieść niewielką ilość smaru litowo-silikonowego.	DWA RAZY W TYGODNIU
Sprawdzić prawidłowość dokręcenia wszystkich śrub montażowych i pedałów urządzenia.	DWA RAZY W TYGODNIU
Zdjąć prawy panel serwisowy. Obrócić zespół hamulca w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara aż do oporu. Oczyszczyć przekładnię ze starego smaru i ponownie nałożyć smar na bazie litu na zęby przekładni (C).	CO 12 MIESIĘCY





UWAGI DODATKOWE

SPECYFIKACJA PRODUKTU	
Konsola	22-calowy ekran dotykowy
Maksymalna waga użytkownika	159 kg / 350 lbs
Zakres wysokości użytkownika	152 – 200,7 cm / 5'0" – 6'7"
Max Saddle Height	130,3 cm / 51,3"
Waga produktu	69 kg / 152,1 lbs
Masa wysyłkowa	80,5 kg / 177,5 lbs
Wymagana powierzchnia robocza (dł. x szer.)*	156,6 x 56,5 cm / 60,5" x 22,2"
Wymiary całkowite (dł. x szer. x wys.)	156,6 x 56,5 x 147,8 cm / 61,7" x 22,2" x 58,2"

* Zapewnić minimalną szerokość wolnej przestrzeni wynoszącą 0,6 metra (24") w celu umożliwienia dostępu do sprzętu MATRIX i przechodzenia wokół niego.

Należy pamiętać, że w przypadku osób poruszających się na wózkach inwalidzkich zalecana przez ADA szerokość wolnej przestrzeni to 0,91 m (36").

Najnowsza instrukcja obsługi i informacje na ten temat można znaleźć na stronie matrixfitness.com

UWAGA:

Urządzenie zostało przetestowane i spełnia wymagania klasy B urządzeń cyfrowych zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Przepisy te mają na celu świadomą ochronę przed niebezpiecznym oddziaływaniem przy instalacjach w mieszkaniach. Urządzenie wytwarza, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości fali radiowej i w przypadku instalacji lub użytkowania niezgodnego z instrukcjami może powodować zakłócenia w łączności radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w przypadku poszczególnych instalacji. Jeżeli urządzenie wpływa niekorzystnie na odbiór radiowy lub telewizyjny, co można sprawdzić, wyłączając i włączając urządzenie, zaleca się skorygowanie zakłóceń przez użytkownika w jeden lub więcej z następujących sposobów:

- Zmiana pozycji lub lokalizacji anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między urządzeniami a odbiornikiem.
- Podłączyć urządzenie do gniazda w innym obwodzie niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
- Skontaktować się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowym/telewizyjnym w celu uzyskania pomocy.

Wszelkie zmiany lub modyfikacje niezatwierdzone przez podmiot odpowiedzialny za zgodność urządzenia z przepisami mogą spowodować unieważnienie prawa użytkownika do korzystania z urządzenia.

Oświadczenie FCC o narażeniu na promieniowanie radiowe:

1. Tego nadajnika nie wolno umieszczać w pobliżu innej anteny lub nadajnika ani eksploatować go w połączeniu z nimi.
2. Niniejsze urządzenie jest zgodne z limitami FCC dotyczącymi narażenia na promieniowanie radiowe, określonymi dla środowiska niekontrolowanego. Urządzenie to powinno być zainstalowane i eksploatowane w minimalnej odległości 20 cm między grzejnikiem a ciałem.



PRECAUÇÕES IMPORTANTES

GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES

Ao utilizar um equipamento de exercícios Matrix, precauções básicas devem ser seguidas sempre, incluindo o seguinte: Leia todas as instruções antes de utilizar este equipamento. É da responsabilidade do proprietário assegurar que todos os usuários deste equipamento sejam informados de modo adequado sobre todos os avisos e as precauções.

Este equipamento destina-se apenas para uso interno. Este equipamento de treinamento é um produto Classe S projetado para ser utilizado em um ambiente comercial, como uma academia de ginástica.

Este equipamento é para uso apenas em uma sala climatizada. Se o seu equipamento de exercícios tiver sido exposto a temperaturas mais frias ou ambientes com alta umidade, é extremamente recomendado que o equipamento seja aquecido à temperatura ambiente antes de utilizá-lo.

PERIGO!

PARA REDUZIR O RISCO DE CHOQUE ELÉTRICO:

Sempre desconecte o equipamento da unidade da tomada elétrica antes de limpar, realizar manutenção e colocar e retirar peças.

AVISO!

PARA REDUZIR O RISCO DE QUEIMADURAS, INCÊNDIO, CHOQUE ELÉTRICO OU FERIMENTOS ÀS PESSOAS:

- Utilize este equipamento apenas para sua utilização prevista conforme descrito no manual do proprietário do equipamento.
- Em NENHUM momento, crianças menores de 14 anos podem utilizar o equipamento.
- Em NENHUM momento, animais domésticos ou crianças com menos de 14 anos devem estar a uma distância menor do que 10 pés (3 m) do equipamento.
- Este equipamento não é destinado para uso por pessoas com reduzidas capacidades físicas, sensoriais ou mentais, ou falta de experiência e conhecimento, a não ser que sejam supervisionadas ou tenham recebido instruções relativas ao uso do equipamento por uma pessoa responsável por sua segurança.
- Sempre use calçado esportivo ao utilizar este equipamento. NUNCA opere o equipamento de exercícios com os pés descalços.
- Não utilize roupas que possam se prender a quaisquer partes móveis deste equipamento.
- Os sistemas de monitoramento de frequência cardíaca podem ser imprecisos. O exercício excessivo pode causar lesões graves ou morte.
- O uso incorreto ou excessivo pode causar sérios ferimentos ou morte. Se você experimentar qualquer tipo de dor, incluindo, mas não limitado a dores no tórax, náusea, tontura ou falta de ar, pare os exercícios imediatamente e consulte seu médico antes de continuar.
- Não pule no equipamento.
- Em momento nenhum, mais de uma pessoa deve estar no equipamento.
- Ajuste e opere este equipamento sobre uma superfície firme e nivelada.
- Nunca opere o equipamento se não estiver funcionando adequadamente ou tiver sido danificado.
- Use o guidão para manter o equilíbrio ao subir e descer, e para estabilidade adicional durante o exercício.
- Para evitar ferimentos, não exponha nenhuma parte do corpo (por exemplo, dedos, mãos, braços ou pés) ao mecanismo de acionamento ou a outras partes potencialmente móveis do equipamento.
- Conecte este produto de exercícios apenas em uma tomada adequadamente aterrada.
- Este equipamento nunca deve ser deixado sem supervisão quando estiver conectado. Quando não estiver em uso e antes de realizar manutenção, limpeza ou movimentação do equipamento, desligue a alimentação e desconecte-o da tomada.
- Não utilize nenhum equipamento que esteja danificado ou tenha partes desgastadas ou quebradas. Utilize apenas peças de reposição fornecidas pelo Suporte Técnico ao Cliente ou por um distribuidor autorizado.
- Nunca opere este equipamento se tiver caído, estiver danificado ou não estiver funcionando adequadamente, se tiver um cabo ou plugue danificado, se estiver localizado em um ambiente úmido ou molhado, ou se tiver sido imerso em água.
- Mantenha o cabo de alimentação distante de superfícies quentes. Não puxe este cabo de alimentação nem aplique qualquer carga mecânica nesse cabo.
- Não remova nenhuma cobertura protetora a não ser se instruído pelo Suporte Técnico ao Cliente. O serviço deve ser realizado somente por um técnico de serviço autorizado.
- Para evitar choque elétrico, nunca deixe cair nem insira algum objeto dentro de qualquer abertura.
- Não opere onde produtos de aerossol (spray) estejam sendo utilizados ou quando oxigênio está sendo administrado.
- Este equipamento não deve ser usado por pessoas que pesem mais do que a capacidade máxima de peso conforme listado no manual do proprietário do equipamento. O não cumprimento invalidará a garantia.
- Este equipamento deve ser utilizado em um ambiente que seja controlado tanto pela temperatura quanto pela umidade. Não utilize este equipamento em locais como: ao ar livre, garagens, coberturas para carros, varandas, banheiros ou localizados perto de uma piscina, banheira de hidromassagem ou sala de vapor. O não cumprimento invalidará a garantia.
- Entre em contato com o Suporte Técnico ao Cliente ou um distribuidor autorizado para teste, reparo e/ou serviço.
- Nunca opere esse equipamento de exercício com a abertura de ventilação bloqueada. Mantenha a abertura de ventilação e os componentes internos limpos, livres de fiapos, fios de cabelo e similares.
- Não modifique esse equipamento de exercício nem use acoplamentos ou acessórios não aprovados. Modificações nesse equipamento ou o uso de acoplamentos ou acessórios não aprovados anularão sua garantia e poderão causar ferimentos.
- Para limpar, limpe as superfícies apenas com sabão e pano levemente úmido; nunca utilize solventes. (Veja MANUTENÇÃO)
- Utilize o equipamento de treinamento estacionário em um ambiente supervisionado.
- A força humana individual para realizar exercícios pode ser diferente da força mecânica exibida.
- Ao se exercitar, mantenha sempre um ritmo confortável e controlado.
- Assegure que alavancas de ajuste (do selim e guidões para frente e para trás) estejam adequadamente seguras e não interfiram com a área de movimento durante o exercício.
- Não tente pedalar a bicicleta de treino em uma posição em pé a altas rotações até praticar em velocidades mais baixas.
- Ao ajustar a posição de altura do selim, levante a alavanca de ajuste da altura do selim e baixe suavemente o selim até uma altura mais baixa, ou eleve o selim até à altura desejada. Empurre para baixo a alavanca de ajuste da altura do selim para fixar, e assegure-se de que o grampo esteja totalmente engatado antes do uso.
- Certifique-se de que o guidão esteja seguro antes de cada uso.
- Nunca gire os pedais com as mãos.
- Nunca desça do equipamento até que os pedais parem completamente.
- Esta unidade não é equipada com uma roda livre. A velocidade dos pedais deve ser reduzida de modo controlado.
- Cuidados devem ser tomados ao subir ou descer do equipamento. Antes de subir ou descer, mova o pedal no lado de subida ou descida para a posição mais baixa.



REQUISITOS DE ENERGIA

CUIDADO!

Este equipamento destina-se apenas para uso interno. Este equipamento de treinamento é um produto Classe S projetado para ser utilizado em um ambiente comercial, como uma academia de ginástica.

1. Não use este equipamento em nenhum local, que não seja com temperatura controlada como, mas não limitado a garagens, varandas, halls de piscina, banheiros, coberturas para carros ou ao ar livre. O não cumprimento da mesma pode invalidar a garantia.
2. É essencial que este equipamento seja utilizado apenas em espaços internos em um ambiente com clima controlado. Se este equipamento for exposto a temperaturas mais frias ou climas com alta umidade, é extremamente recomendado que o equipamento seja aquecido até à temperatura ambiente, deixando tempo para secar antes do uso pela primeira vez.
3. Nunca opere este equipamento se tiver caído, estiver danificado ou não estiver funcionando adequadamente, se tiver um cabo ou plugue danificado, se estiver localizado em um ambiente úmido ou molhado, ou se tiver sido imerso em água.

REQUISITOS ELÉTRICOS

Quaisquer alterações ao cabo de alimentação padrão fornecido podem anular as garantias deste produto.

UNIDADES DE 120 V

As unidades requerem um circuito nominal de 120 VAC, 50-60 Hz e pelo menos um circuito de 15 A com um neutro dedicado e fios de aterramento dedicados com, no máximo, 4 unidades por circuito. A tomada elétrica deve ter uma conexão à terra e ter a mesma configuração que o plugue incluído com a unidade. Nenhum adaptador deve ser utilizado com este produto.

UNIDADES DE 220-240 V

As unidades requerem um circuito nominal de 220-240 VAC, 50-60 Hz e pelo menos um circuito de 10 A com um neutro dedicado e fios de terra dedicados com não mais de 4 unidades por circuito. A tomada elétrica deve ter uma conexão à terra e ter a mesma configuração que o plugue incluído com a unidade. Nenhum adaptador deve ser utilizado com este produto.

INSTRUÇÕES DE ATERRAMENTO

A unidade deve estar aterrada. Se houver mau funcionamento ou pane, o aterramento proporciona um caminho de mínima resistência para a corrente elétrica a fim de reduzir o risco de choque elétrico. A unidade é equipada com um cabo que tem um condutor de aterramento do equipamento e um plugue de aterramento. O plugue deve ser conectado a uma tomada adequada que é instalada de acordo e aterrada segundo todos os códigos locais e as determinações legais. Se o usuário não seguir estas instruções de aterramento, ele corre o risco de ter a garantia limitada da MATRIX anulada.

MODO DE ECONOMIA DE ENERGIA/BAIXA POTÊNCIA

Todas as unidades estão configuradas com a capacidade de acessar um modo de economia de energia/baixa potência quando a unidade não estiver em uso por um período especificado. Tempo adicional pode ser necessário para reativar totalmente esta unidade, uma vez que tenha entrado no modo de baixa potência. Esta característica de economia de energia pode ser ativada ou desativada dentro do “Modo de Gerenciador” ou “Modo de Engenharia”.



MONTAGEM

RETIRADA DA EMBALAGEM

Desembale o equipamento onde você irá utilizá-lo. Coloque o papelão em uma superfície plana nivelada. É recomendado que você coloque uma cobertura de proteção em seu piso. Nunca abra a caixa quando estiver ao seu lado.

NOTAS IMPORTANTES

Durante cada etapa da montagem, assegure que TODAS as porcas e parafusos estejam no local e parcialmente rosqueadas.

Diversas partes foram lubrificadas previamente para ajudar na montagem e uso. Não remova este lubrificante. Se você tiver dificuldade, é recomendada uma aplicação leve de graxa à base de lítio.

ADVERTÊNCIA!

Durante a montagem, há várias áreas que merecem atenção especial. É muito importante seguir as instruções de montagem corretamente e se assegurar de que todas as partes estão firmemente apertadas. Se as instruções de montagem não forem seguidas corretamente, o equipamento poderia apresentar partes que não foram apertadas, parecendo soltas e podendo causar ruídos irritantes. Para prevenir danos ao equipamento, as instruções de montagem devem ser revisadas e ações corretivas tomadas.

PRECISA DE AJUDA?

Se você tiver perguntas ou se houver alguma parte ausente, entre em contato com o Suporte Técnico.

FERRAMENTAS NECESSÁRIAS:

- ☐ Chave Allen de 3 mm
- ☐ Chave Allen de 5 mm
- ☐ Chave Allen de 10 mm
- ☐ Chave de fenda (15 mm / 17 mm 325L)
- ☐ Chave Phillips

PARTES INCLUÍDAS:

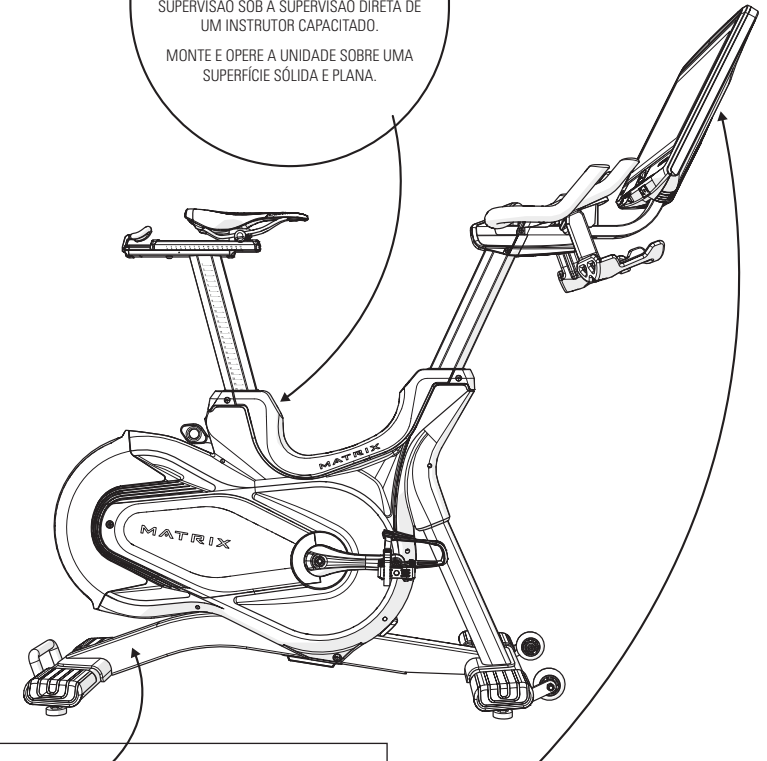
- ☐ 1 estrutura
- ☐ 1 tubo estabilizador dianteiro
- ☐ 1 tubo estabilizador traseiro
- ☐ 1 conjunto de guidões
- ☐ 1 alça de transporte
- ☐ 1 selim de bicicleta
- ☐ 2 pedais
- ☐ 1 console
- ☐ 1 kit de instrumentos

⚠ ADVERTÊNCIA

ASSENTO: SEGURE COM UMA MÃO ENQUANTO AJUSTA A ALTURA. VERIFIQUE SE O GRAMPO ESTÁ TOTALMENTE INSERIDO ANTES DO USO.

USE O EQUIPAMENTO DE TREINO ESTACIONÁRIO EM UM AMBIENTE COM SUPERVISÃO SOB A SUPERVISÃO DIRETA DE UM INSTRUTOR CAPACITADO.

MONTE E OPERE A UNIDADE SOBRE UMA SUPERFÍCIE SÓLIDA E PLANA.



NÚMERO DE SÉRIE

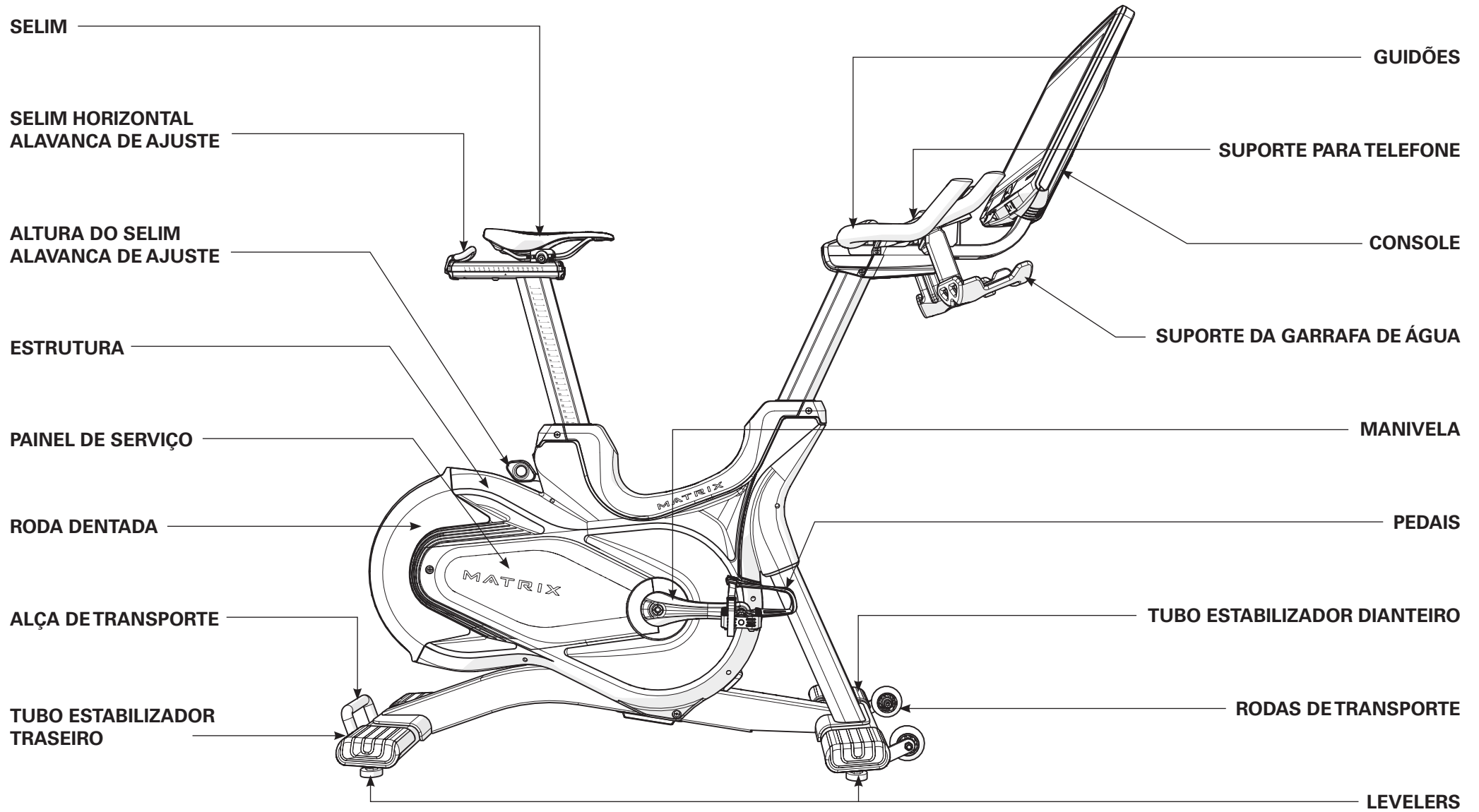
NÚMERO DE SÉRIE DO CONSOLE

MODELO: CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

* Use a informação acima ao ligar para serviços.



MONTAGEM

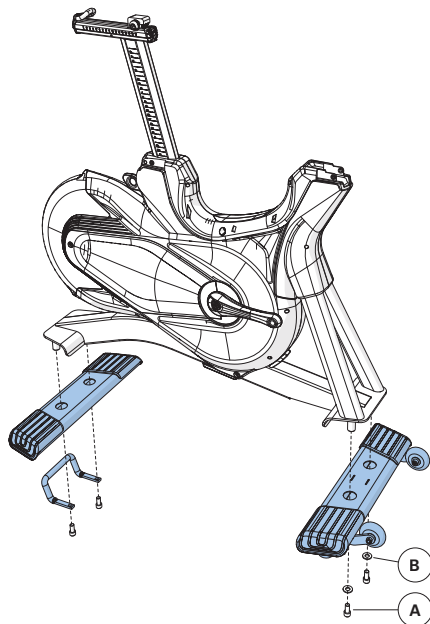




MONTAGEM

1 Ferragens Qtd.

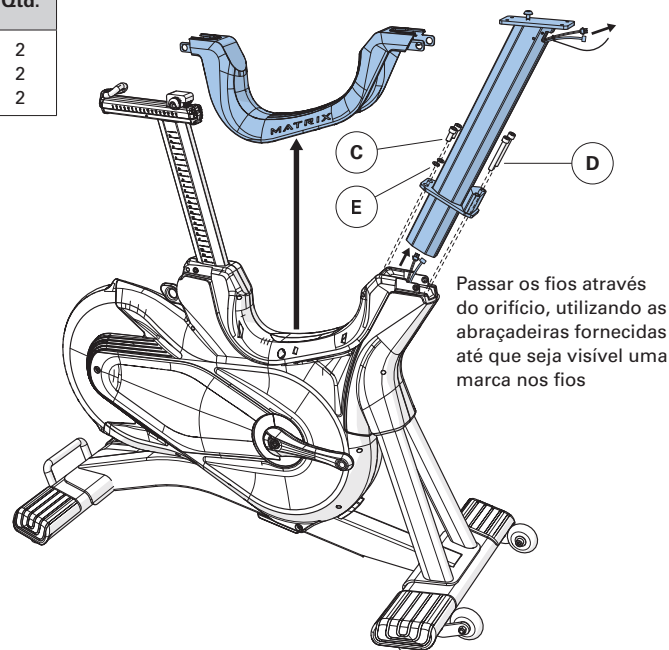
A	Parafuso (M12x25L)	4
B	Arruela de pressão (M12)	2



Valor do torque
78 Nm / 58 ft-lb.

2 Ferragens Qtd.

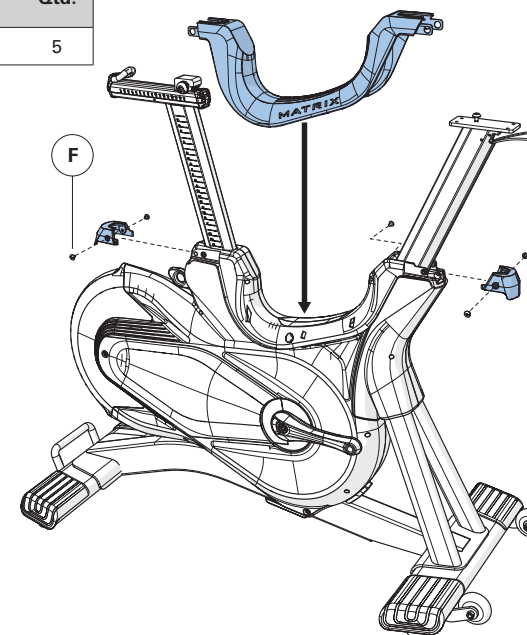
C	Parafuso (M8x20L)	2
D	Parafuso (M6x65L)	2
E	Arruela de pressão (M8)	2



Valor do torque
40 Nm / 30 ft-lb

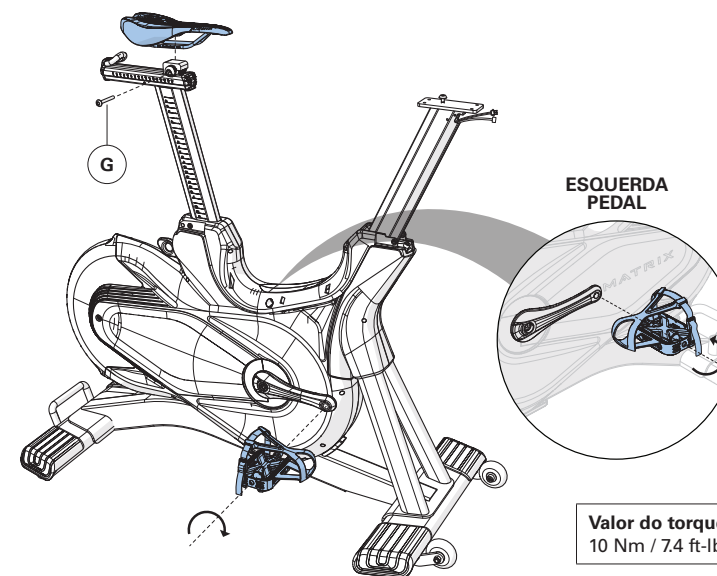
3 Ferragens Qtd.

F	Parafuso (M5x8L)	5
---	------------------	---



4 Ferragens Qtd.

G	Parafuso (M6x50L)	1
---	-------------------	---



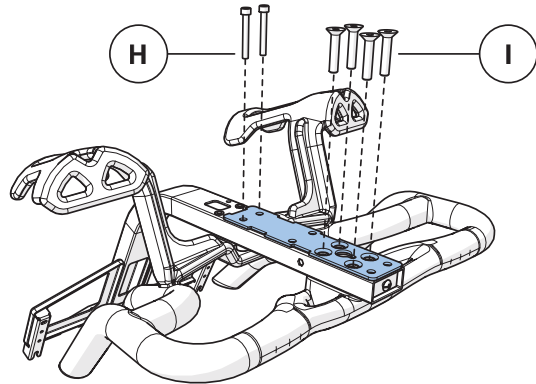
Valor do torque
10 Nm / 7.4 ft-lb



MONTAGEM

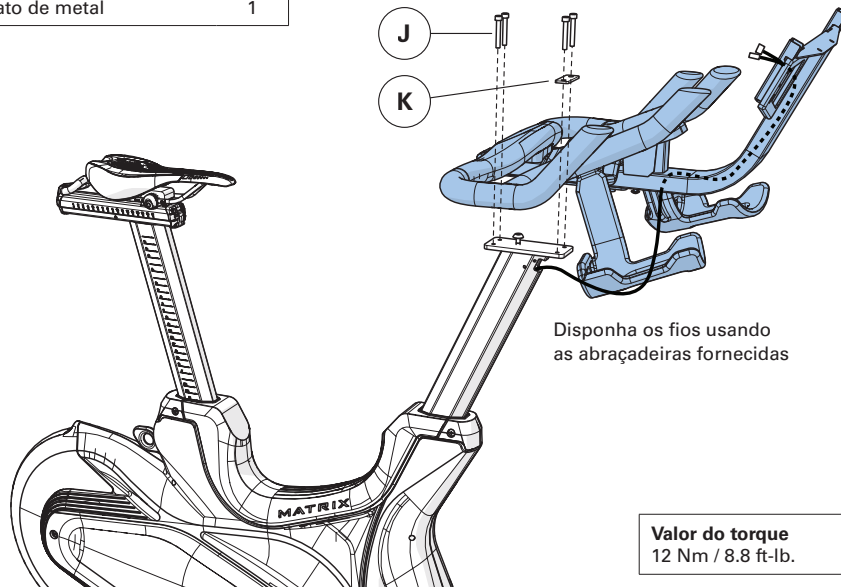
5 Ferragens Qtd.

H	Parafuso (M6x45-20L)	2
I	Parafuso (M8x40L)	4



6 Ferragens Qtd.

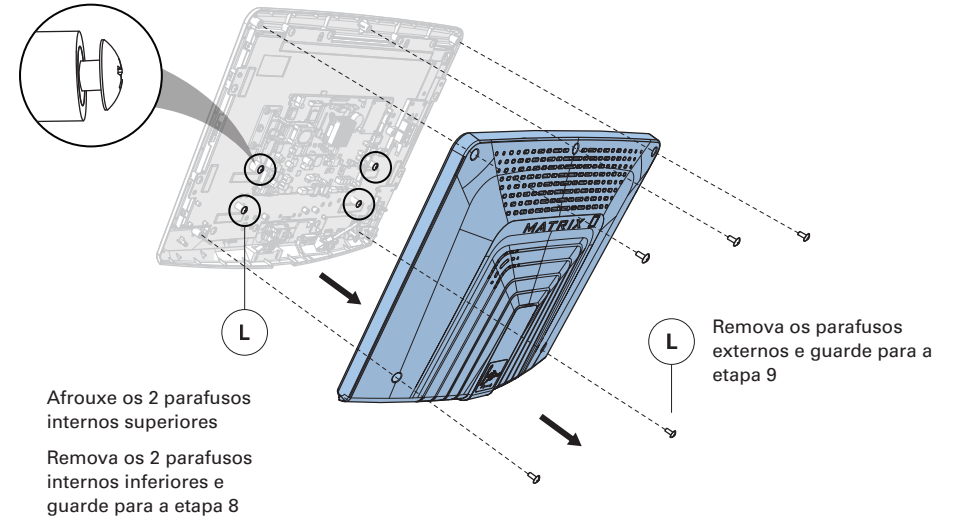
J	Parafuso (M6x40-20L)	4
K	Prato de metal	1



Valor do torque
12 Nm / 8.8 ft-lb.

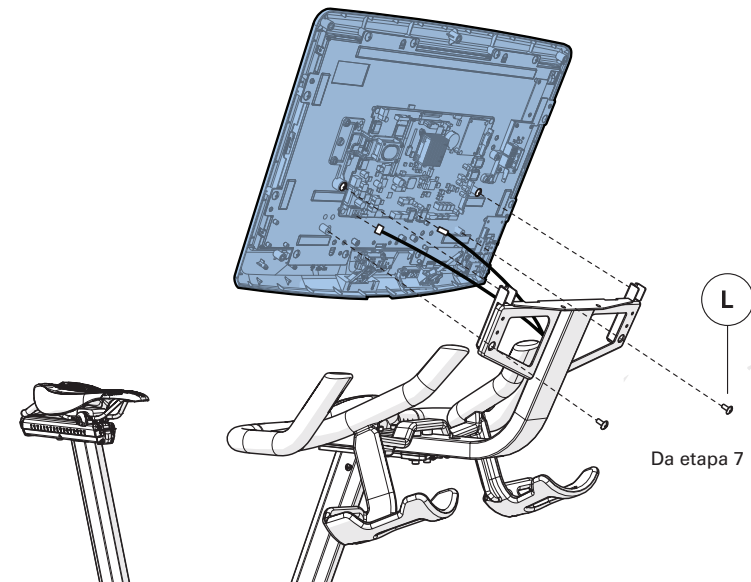
7 Ferragens Qtd.

L	Parafuso (M5x12L)	9
---	-------------------	---



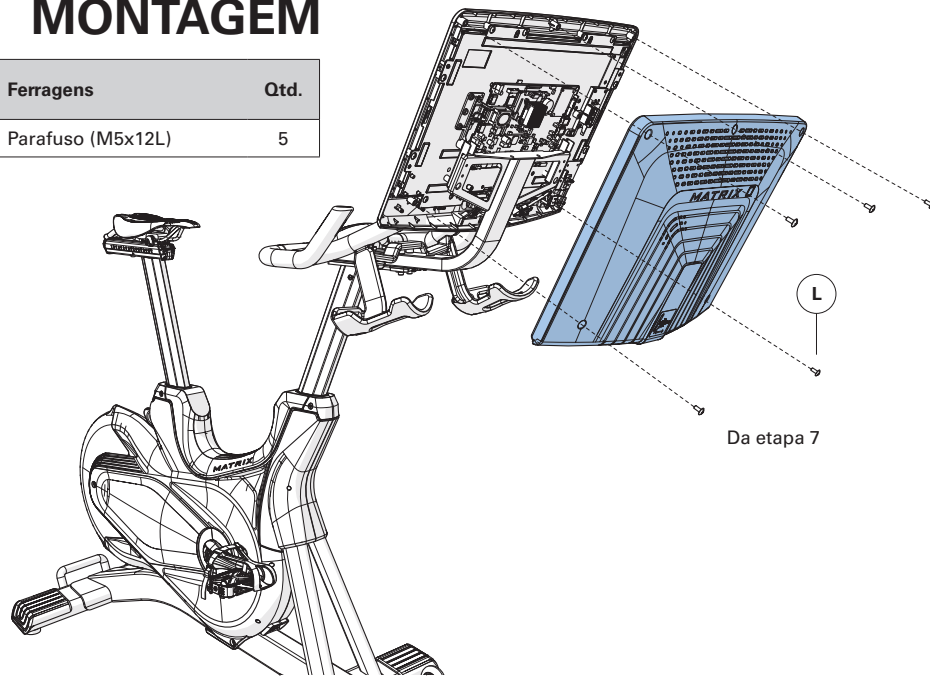
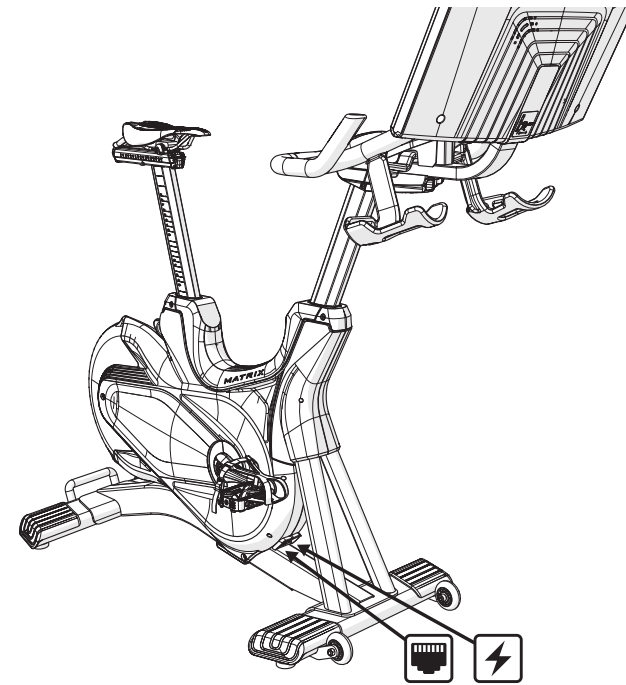
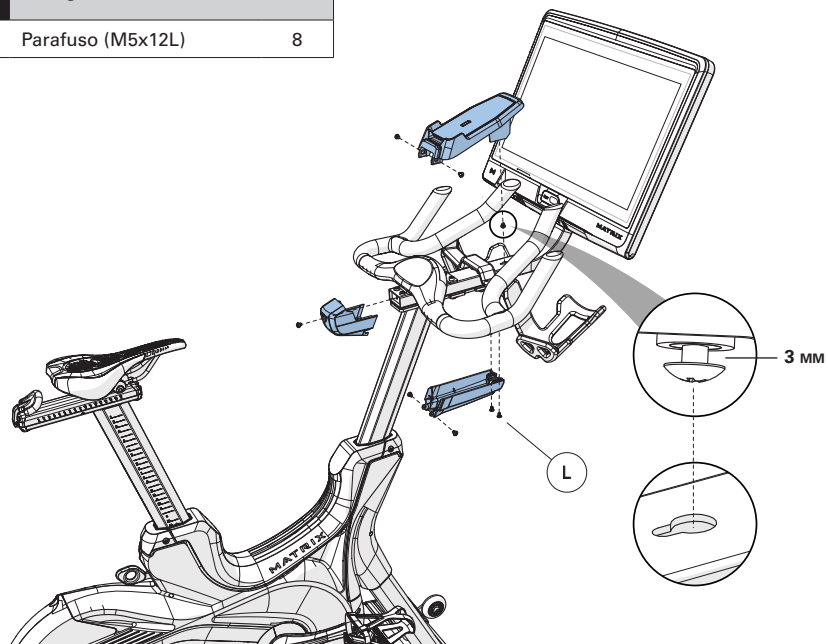
8 Ferragens Qtd.

L	Parafuso (M5x12L)	4
---	-------------------	---





MONTAGEM

9
Ferragens
Qtd.
L
Parafuso (M5x12L)
5

11

10
Ferragens
Qtd.
L
Parafuso (M5x12L)
8


MONTAGEM CONCLUÍDA





OPERAÇÃO DO CONSOLE



A máquina Matrix é inspecionada antes de ser embalada. Desembale com cuidado a unidade e descarte o material da caixa. Nota: Existe uma fina folha protetora de plástico transparente no invólucro do console que deve ser removida antes de ser utilizada.

O console possui uma tela tátil totalmente integrada. Todas as informações necessárias para os treinos são explicadas na tela. É altamente recomendada a exploração da interface. As informações que explicam como programar para vários exercícios darão uma explicação sobre o conteúdo de cada tela no console.

- A) **INICIAR:** Início com um toque.
- B) **PAUSA:** Exibida na tela durante o treino. Pausa a sessão de treino. A duração da pausa pode ser ajustada no modo de gerenciador ou engenharia. Pressione PARAR para finalizar a sessão de treino e mostrar os dados do resumo do treino.
- C) **PORTA USB 2.0:** Carregamento de dispositivo (valor nominal de saída 5V $\overline{\text{---}}$ /2A), mídia de dispositivos e atualizações de software.
- D) **CONECTOR PARA FONES DE OUVIDO:** Emite áudio do console para fones de ouvido de 3,5 mm conectados.
- E) **ECONOMIA DE ENERGIA DE LUZ:** Indica se a máquina está no modo de economia de energia.
- F) **SENSOR DE MOVIMENTO:** Passe a mão sobre o sensor para ativar o console.
- G) **SENSOR RFID:** Local de acesso de login sem fio.

* Normas suportadas com frequência de portadora de 13,56 MHz incluem: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.



OPERAÇÃO DO CONSOLE

TELA DE LOGIN

- Toque no botão **LOGIN** para acessar com o seu XID.
- Toque no botão **CONVIDADO** para treinar anonimamente.
- Toque no botão **REGISTRO** para criar um novo XID.
- Para obter ajuda ou mais informações, toque em
- Para alterar o idioma, toque em

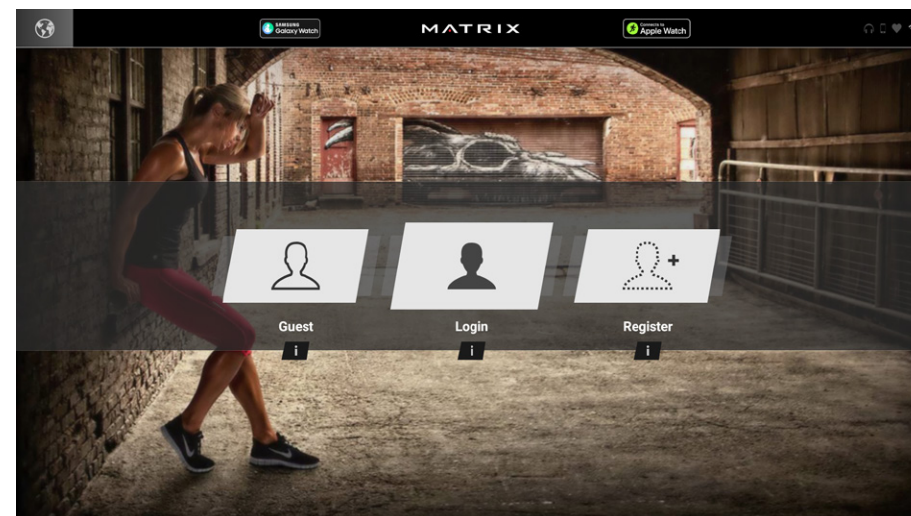
INÍCIO DE SESSÃO DE USUÁRIO

- 1) Insira seu **XID** e **SENHA** e toque em
- 2) Para efetuar login usando o RFID, toque na etiqueta RFID no símbolo

REGISTRO DE UM NOVO USUÁRIO

- 1) Não tem uma conta xID? O registro é fácil.
- 2) Siga as orientações na tela para criar sua conta grátis.
- 3) Reveja suas informações e selecione a caixa **EU ACEITO OS TERMOS E CONDIÇÕES** para revisar os Termos e Condições.
- 4) Toque em para concluir o registro. Sua conta está agora ativa e você tem acesso.

TELA DE LOGIN



TELA INICIAR

- Toque em para começar a se exercitar imediatamente. Ou...
- Selecione uma sessão específica de treino de sua escolha

CONFIGURAÇÃO DO PROGRAMA

- 1) Após selecionar uma **SESSÃO DE TREINO**, ajuste as configurações do programa apropriadamente e/ou comece seu exercício usando as configurações padrão do programa.
- 2) Ajuste suas configurações do programa.
- 3) Pressione **INICIAR TREINO** para começar sua sessão de treino.

* Normas suportadas com frequência de portadora de 13,56 MHz incluem: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) e LEGIC RF.

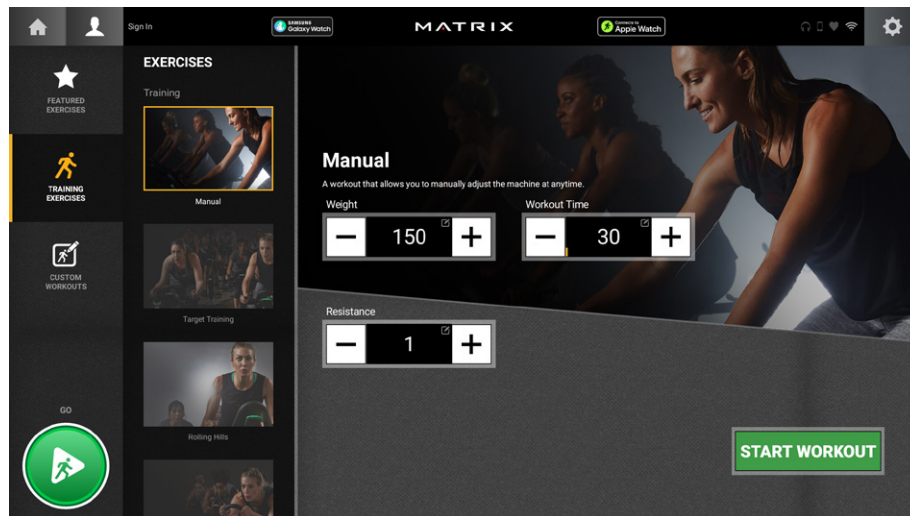


OPERAÇÃO DO CONSOLE

TELA INICIAR



CONFIGURAÇÃO DO PROGRAMA



Nota: Os treinos e os recursos variam de acordo com o tipo de modelo, configurações de console e versões de software.

TELA INICIAL



TELA INICIAL

- Altere as **ESTATÍSTICAS DA SESSÃO DE TREINO** exibidas na parte inferior da tela
- Retorne para a tela inicial sempre que estiver usando um aplicativo
- Ajuste o **VOLUME** e emparelhe um dispositivo **BLUETOOTH** e/ou dispositivo **ANT+**
- Aumente ou diminua o nível de intensidade, a velocidade ou a inclinação
- Use o teclado para definir nível de intensidade. Pressione para confirmar a alteração
- Altere nível de intensidade de volta à definição anterior
- Pause sua sessão de treino. Toque em para retomar. Após retomar, os níveis de intensidade serão redefinidos. Enquanto estiver em pausa, toque em para encerrar o treino
- Aumente ou diminua a duração da sua sessão de treino
- Entre no modo de resfriamento. O resfriamento dura alguns minutos enquanto reduz a intensidade do treino, permitindo que seu corpo se recupere do treino
- Ligue o ventilador. Existem três velocidades do ventilador (baixa, média, alta)



OPERAÇÃO DO CONSOLE

APLICATIVOS E ENTRETENIMENTO

Os treinos e a disponibilidade do aplicativo variam de acordo com o modelo e a configuração do software. Para obter as informações mais atualizadas, acesse matrixfitness.com



SIMPLES

As estatísticas de treino são exibidas em 3 janelas personalizáveis.



TRAJETÓRIA

Exibe uma trajetória de 400 m (¼ MILHA). O recurso Split permite que você acompanhe as suas voltas mais rápidas e melhore o seu tempo.



VIRTUAL ACTIVE

As informações do seu treino são exibidas e os cursos do Virtual Active são mostrados. Com o Virtual Active, escape dos limites de um treino comum enquanto caminha ou corre por destinos exóticos.



SPRINT 8

Acompanhe o seu progresso enquanto se exercita em um programa Sprint 8.



FREQUÊNCIA CARDÍACA ALVO

Acompanhe o seu progresso enquanto se exercita em um programa Frequência cardíaca alvo.



TESTE DE APTIDÃO

Acompanhe o seu progresso enquanto se exercita em um programa Teste de aptidão.



MUDANÇA DETREINO

Selecione um treino diferente sem parar seu treino atual.



MUDANÇA DE PESO

Mude o seu peso durante um treino para obter uma contagem de calorias mais personalizada e precisa.



MINHA MÍDIA

Conecte e controle arquivos de áudio e vídeo na tela via porta USB ou Bluetooth.



CALENDÁRIO DO ESTABELECIMENTO

Visualize a programação de eventos do estabelecimento e outras informações.



HISTÓRICO DAS SESSÕES DE TREINO

Visualize o histórico das suas sessões de treino para acompanhar o desempenho ao longo do tempo.



NAVEGADOR DA WEB

Acesse a Internet enquanto se exercita.



CLIMA

Obter informações sobre o clima local.



NETFLIX

Navegue e assista a vídeos da Netflix enquanto se exercita. É necessária uma conta Netflix para acessar o conteúdo.



HULU

Navegue e assista a vídeos da Hulu enquanto se exercita. É necessária uma conta Hulu para acessar o conteúdo.



YOUTUBE

Navegue e assista a vídeos do YouTube enquanto se exercita.



SPOTIFY

Navegue e ouça a sua música favorita enquanto se exercita.



FACEBOOK

Navegue na sua página do Facebook enquanto se exercita.



TWITTER

Acesse o seu feed do Twitter enquanto se exercita.



INSTAGRAM

Navegue no seu feed do Instagram enquanto se exercita.



PRESSREADER

Navegue na banca digital com tudo o que você pode ler enquanto se exercita.



FLIPBOARD

Navegue na banca digital com tudo o que você pode ler enquanto se exercita.



KINDLE READER

Acesse e leia seus e-books enquanto se exercita.



PACIÊNCIA

Jogue jogos de paciência on-line enquanto se exercita.



OPERAÇÃO DO CONSOLE

PRECISÃO DA POTÊNCIA

Esta bicicleta exibe a energia ligada no console. A precisão da potência deste modelo foi testada utilizando o método de teste da ISO 20957-10:2017 a fim de assegurar uma precisão de potência dentro de uma tolerância de $\pm 10\%$ para potência de entrada ≥ 50 W, e dentro de uma tolerância de ± 5 W para potência de entrada < 50 W.

SISTEMA DE FRENAGEM

Esta bicicleta de exercícios usa um sistema de frenagem independente de velocidade. O usuário pode ajustar a resistência do sistema de frenagem independentemente da velocidade de rotação do eixo da manivela.

FREQUÊNCIA CARDÍACA SEM FIO

A função de frequência cardíaca neste produto não é a de um aparelho médico. A leitura da frequência cardíaca apenas é pretendida como exercício e para determinação das tendências da frequência cardíaca em geral. Consulte seu médico.

Quando utilizado em conjunto com um transmissor de tórax sem fio (vendido separadamente), sua frequência cardíaca pode ser transmitida sem fio à unidade e exibida no console. Compatível com dispositivos de frequência cardíaca Bluetooth, ANT+ e Polar 5kHz.

NOTA: A faixa de tórax deve ser apertada e posicionada corretamente para receber uma leitura precisa e consistente. Se a faixa de tórax estiver muito frouxa ou posicionada incorretamente, você pode receber uma leitura de frequência cardíaca instável ou inconsistente.

ADVERTÊNCIA!

O sistema de monitoração da frequência cardíaca pode estar impreciso. O exercício excessivo podem causar sérios ferimentos ou morte. Se você sentir dor, pare o exercício imediatamente.

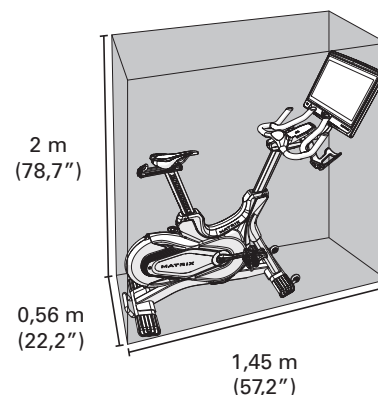


ANTES DE INICIAR

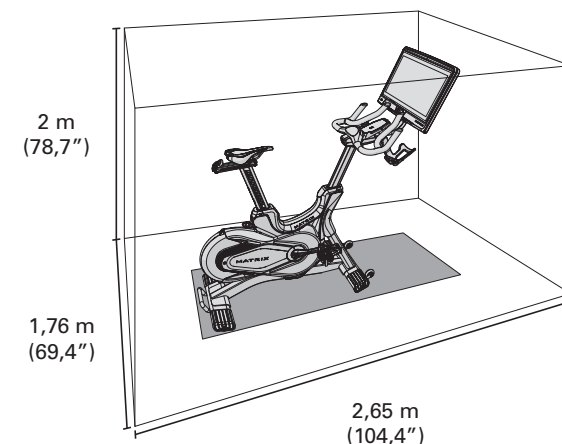
LOCALIZAÇÃO DA UNIDADE

Coloque o equipamento em uma superfície nivelada e estável distante da luz direta do sol. A luz UV intensa pode causar descoloração nos plásticos. Posicione seu equipamento em uma área com baixa temperatura e pouca umidade. Deixe uma zona livre em todos os lados do equipamento de pelo menos 60 cm (23,6"). Esta zona deve estar livre de qualquer obstrução e proporcionar ao usuário uma rota de saída da bicicleta. Não coloque o equipamento em qualquer área que bloqueie aberturas de ventilação ou de ar. O equipamento não deve estar localizado em uma garagem, pátio coberto, próximo de água ou ao ar livre.

ÁREA DE TREINAMENTO

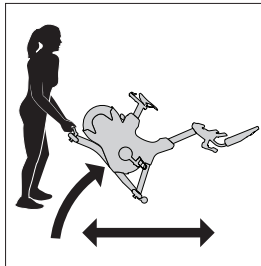
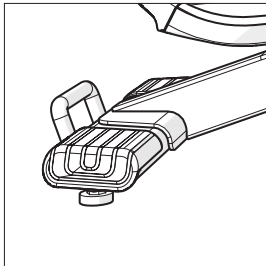


ÁREA LIVRE



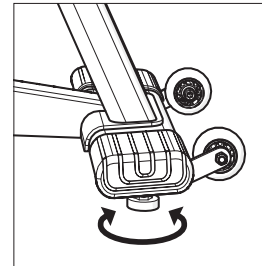


ANTES DE INICIAR



MOVIMENTO DO EQUIPAMENTO

Use a alça de transporte da base da estrutura ao mover o equipamento. **NÃO** tente mover o equipamento empurrando ou puxando o console, pois isso pode causar danos ao produto.



NIVELANDO O EQUIPAMENTO

É extremamente importante que os niveladores estejam ajustados corretamente quanto à operação adequada. Gire o pé de nivelamento no sentido horário para abaixar e no sentido anti-horário para subir a unidade. Ajuste cada lado, se necessário, até o equipamento estar nivelado. Uma unidade desbalanceada pode levar ao mau alinhamento do correia ou outras problemas. O uso de uma alavanca é recomendado.

ADVERTÊNCIA!

Nosso equipamento é pesado, assim tome cuidado e, se necessário, peça ajuda ao movê-lo. Falha em seguir estas instruções pode causar ferimentos.

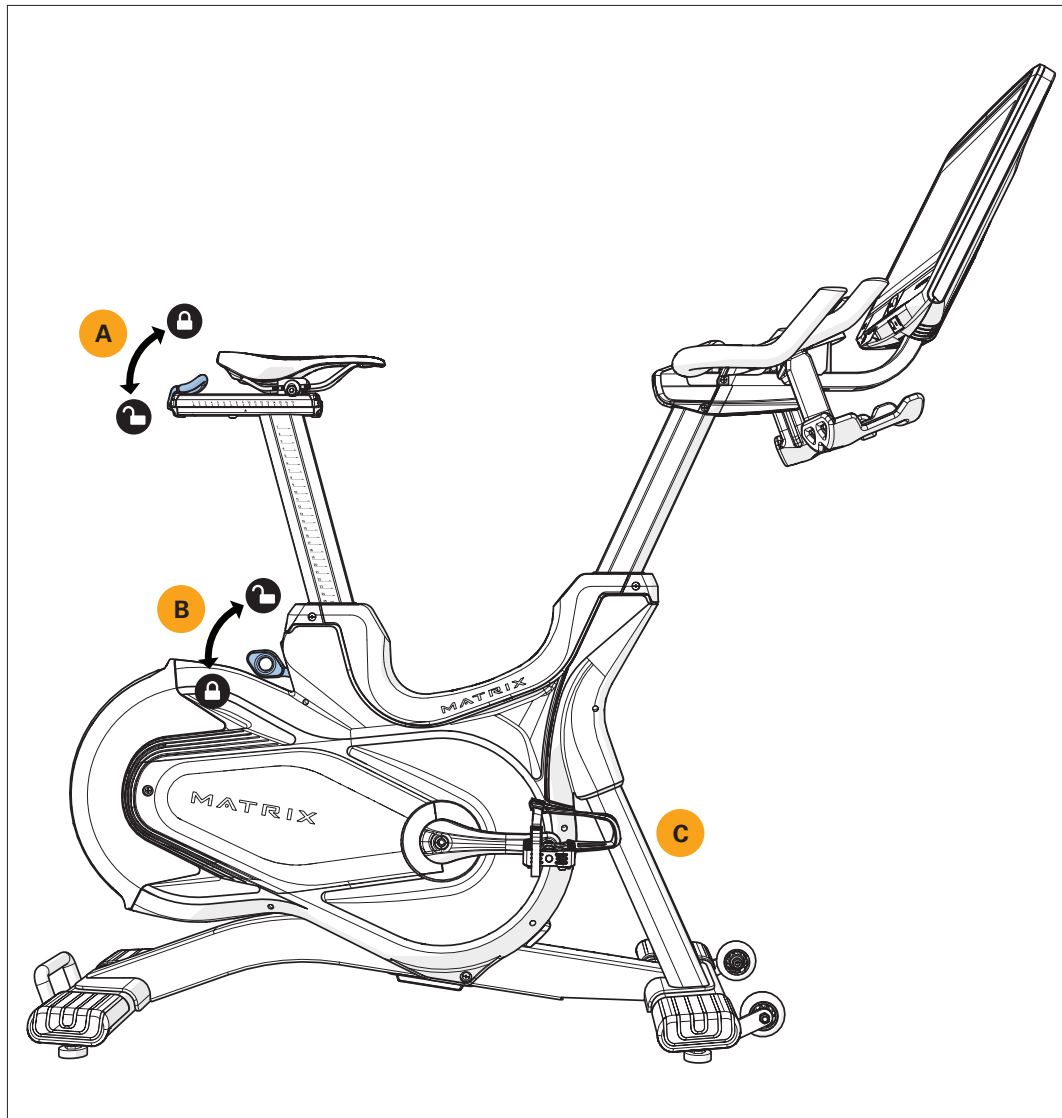


USO ADEQUADO

1. Sente-se no selim da bicicleta de frente para os guidões.
2. Para determinar a posição correta do selim, coloque um pé em cada pedal, localizado em cada lado da bicicleta. Seus joelhos devem estar dobrados levemente na posição mais distante dos pedais. Você deve poder pedalar sem esticar seus joelhos ou deslocar seu peso de um lado para outro.
3. Se precisar ajustar a altura do selim ou a posição para frente e para trás, fique em pé com os pés no chão, removendo todo o peso do selim. Ajuste o selim conforme necessário e suba novamente.
4. Ajuste as cintas dos pedais com o aperto desejado.
5. Defina a resistência ou o programa de exercícios preferido conforme desejado. Use os pés para girar os pedais de maneira controlada.
6. Para descer da bicicleta, siga as etapas do uso adequado na ordem inversa.



ANTES DE INICIAR



COMO AJUSTAR A BICICLETA

A bicicleta pode ser ajustada para máximo conforto e eficiência dos exercícios. As instruções abaixo descrevem um modo para ajustar a bicicleta, a fim de assegurar o conforto adequado do usuário e o posicionamento ideal do corpo; você tem a opção de ajustar a bicicleta de modo diferente.

AJUSTE DO SELIM

A altura adequada do selim ajuda a assegurar a máxima eficiência e conforto do exercício, enquanto reduz o risco de ferimentos. Ajuste a altura do selim para garantir que esteja na posição adequada, que mantenha uma leve dobra em seus joelhos e ao mesmo tempo deixe suas pernas esticadas

A) POSIÇÃO HORIZONTAL DO SELIM

Puxe a alavanca de ajuste para baixo a fim de deslizar o selim para frente ou para trás conforme desejado. Empurre a alavanca para cima a fim de travar a posição do selim. Teste o deslizamento do selim quanto à operação adequada.

B) ALTURA DO SELIM

Erga a alavanca de ajuste enquanto desliza o selim para cima e para baixo com a outra mão. Empurre a alavanca de ajuste para baixo a fim de travar a posição do selim.

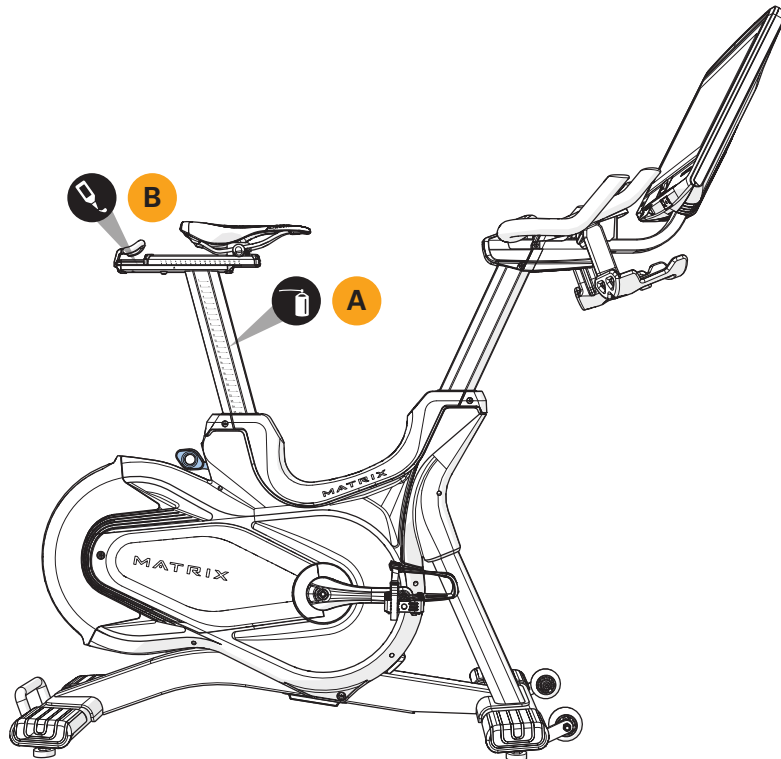
C) CINTAS DOS PEDAIS

Coloque a ponta do pé dentro da gaiola até a ponta do pé estar no centro sobre o pedal, estenda o mesmo e aperte a cinta do pedal antes do uso. Para remover seu pé da gaiola, solte a cinta e retire a ponta do pé.



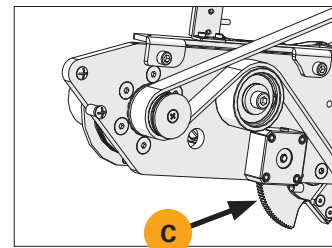
MANUTENÇÃO

1. Qualquer remoção ou substituição de partes deve ser realizada por um técnico de serviço qualificado.
2. Não utilize nenhum equipamento que esteja danificado ou tenha partes desgastadas ou quebradas. Utilize apenas peças de reposição fornecidas pelo seu distribuidor local MATRIX.
3. **CONSERVE AS ETIQUETAS E PLACAS:** Não remova etiquetas por qualquer razão. Tente manter informações importantes. Se estiverem ilegíveis ou ausentes, entre em contato com seu distribuidor MATRIX para substituição.
4. **FAÇA A MANUTENÇÃO DE TODO O EQUIPAMENTO:** A manutenção preventiva é a chave para a operação normal do equipamento bem como manter sua mínima obrigação. O equipamento precisa ser inspecionado em intervalos regulares.
5. Assegure-se de que qualquer pessoa que faça ajustes ou realize a manutenção ou reparo de qualquer tipo seja qualificada para este fim. Os distribuidores MATRIX irão prestar serviços bem como fazer treinamento de manutenção em nossas instalações, havendo solicitação.



PROGRAMA DE MANUTENÇÃO

AÇÃO	FREQUÊNCIA
• Desligue a bicicleta desconectando o cabo de alimentação da tomada da parede • Limpe a bicicleta com um pano úmido. Nunca use solventes, pois eles podem causar danos à bicicleta. • Inspeção o cabo de alimentação. Se o cabo de alimentação estiver danificado, entre em contato com o Suporte Técnico ao Cliente para substituição. • Certifique-se de que o cabo de alimentação não esteja embaixo da bicicleta ou em qualquer outra área onde possa ser comprimido ou cortado.	AFTER EACH USE
Assegure-se de que a bicicleta esteja nivelada e não balance.	DIARIAMENTE
• Desligue a bicicleta desconectando o cabo de alimentação da tomada da parede. • Limpe toda a máquina utilizando água e sabão neutro ou outra solução aprovada pela Matrix (os agentes de limpeza não devem conter álcool nem amônia). • Limpe todas as partes externas, a estrutura de aço, estabilizadores dianteiro e traseiro, selim e guidões.	SEMANALMENTE
Lubrifique a haste do selim (A). Para fazer isto, erga a haste do selim até a posição MAX, vaporize com o spray de manutenção e esfregue toda a superfície externa com um pano macio. Limpe a parte deslizante do selim (B) com um pano macio e, se necessário, aplique uma pequena quantidade de lítio / graxa de silicone.	QUINZENALMENTE
Inspeção todos os parafusos de montagem e pedais na bicicleta quanto ao aperto adequado.	MENSALMENTE
Remova o painel de serviço direito. Gire o conjunto de freio no sentido anti-horário até que ele atinja a parada do equipamento. Limpe a engrenagem com graxa antiga e reaplique uma graxa à base de lítio nos dentes da engrenagem (C).	12 MONTHS





NOTAS ADICIONAIS

ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO	
Console	Tela sensível ao toque de 22"
Peso máximo do usuário	159 kg / 350 lbs
Faixa de altura do usuário	152 – 200,7 cm / 5'0" – 6'7"
Altura máxima do selim	130,3 cm / 51,3"
Peso do produto	69 kg / 152,1 lbs
Peso de envio	80,5 kg / 177,5 lbs
Cobertura necessária (L x W)*	156,6 x 56,5 cm / 60,5" x 22,2"
Dimensões gerais (L x W x H)*	156,6 x 56,5 x 147,8 cm / 61,7" x 22,2" x 58,2"

* Garanta uma largura mínima de espaço de 0,6 m (24") para acesso e passagem ao redor do equipamento MATRIX.
Note que 0,91 m (36") é a largura recomendada de espaço ADA para pessoas em cadeiras de rodas.

Para mais informação atualizada e manual do proprietário, acesse matrixfitness.com

NOTA:

Este equipamento foi testado e atende os limites para um aparelho digital Classe B, segundo a parte 15 das normas FCC. Estes limites são designados para fornecer proteção razoável contra interferência prejudicial em uma instalação residencial. Este equipamento gera, utiliza e pode radiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado conforme as instruções, pode causar interferência prejudicial à radiocomunicação. Entretanto, não há garantia de que a interferência não irá ocorrer em uma instalação particular. Se este equipamento não ocasionar interferência prejudicial ou recepção de rádio ou TV, a qual pode ser determinada ao ligar e desligar o equipamento, o usuário é incentivado a tentar corrigir a interferência mediante uma ou mais das seguintes medidas:

- Reoriente ou reposicione a antena de recepção.
- Aumente a separação entre o equipamento e o receptor.
- Conecte o equipamento a uma tomada em um circuito diferente daquele ao qual o receptor está conectado.
- Consulte o distribuidor ou um técnico experiente em rádio/TV para ajuda.

Quaisquer mudanças ou modificações não expressamente aprovadas por responsáveis pela conformidade poderiam anular a autorização do usuário em operar este equipamento.

Declaração de exposição à radiação RF FCC:

1. Este transmissor não deve ser posicionado ou operado junto com qualquer outra antena ou transmissor.
2. Este equipamento satisfaz os limites de exposição à radiação RF FCC estabelecidos para um ambiente não controlado. Este equipamento deve ser instalado e operado com uma distância mínima de 20 cm entre o emissor de radiação e seu corpo



ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

СОХРАНИТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ

При использовании оборудования Matrix необходимо всегда соблюдать основные меры предосторожности, включая указанные далее: Внимательно прочтите все инструкции перед началом использования оборудования. Владелец обязан обеспечить, чтобы все пользователи оборудования были надлежащим образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности.

Оборудование предназначено исключительно для использования внутри помещений. Этот тренажер представляет собой оборудование класса S, предназначенное для использования в коммерческих спортивных комплексах, например в фитнес-клубах.

Оборудование разрешается использовать только в помещениях с контролируемым микроклиматом. Если оборудование подвергалось воздействию низких температур или высокой влажности, настоятельно рекомендуется перед использованием прогреть его до комнатной температуры.

ОПАСНОСТЬ!

ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСК ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ, ВЫПОЛНЯЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

Всегда отключайте тренажер от электрической сети перед выполнением работ по техническому обслуживанию, очистке, а также перед установкой и снятием компонентов.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ РИСКА ОЖОГОВ, ПОЖАРОВ, ПОРАЖЕНИЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ ИЛИ ТРАВМ УЧИТЫВАЙТЕ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- Данное оборудование следует использовать надлежащим образом, как указано в руководстве пользователя.
- Дети в возрасте до 14 лет НИ ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ не должны пользоваться данным оборудованием.
- Домашние животные или дети в возрасте до 14 лет НИ ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ не должны приближаться к данному оборудованию на расстояние менее 3 метров/10 футов.
- Данное оборудование не предназначено для использования людьми с ограниченными физическими, сенсорными и ментальными способностями, а также людьми с недостатком опыта или знаний, за исключением случаев, когда оборудование используется под наблюдением или после соответствующего инструктажа, проводимого лицом, отвечающим за безопасность пользователей этой категории.
- При использовании этого оборудования необходимо носить спортивную обувь. ЗАПРЕЩАЕТСЯ выполнять упражнения на данном тренажере без обуви.
- Не надевайте одежду, которая может зацепиться за движущиеся части тренажера.
- Возможны погрешности систем мониторинга ЧСС. Чрезмерные физические нагрузки могут привести к тяжелым травмам или летальному исходу.
- Неправильно выполняемые или избыточные упражнения могут привести к тяжелым травмам или летальному исходу. При ощущении боли любого рода, включая боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно прекратите упражнения и перед их продолжением обратитесь за консультацией к врачу.
- Не прыгайте на тренажере.
- На тренажере ни в коем случае не должно находиться более одного человека.
- Установите и используйте данный тренажер на ровной твердой поверхности.
- Запрещается использовать тренажер при возникновении сбоев в его работе или каких-либо повреждений.
- Используйте рукоятки для сохранения равновесия при подъеме на тренажер и спуске с него, а также для дополнительной устойчивости во время тренировки.
- Во избежание травм запрещается прикасаться какими-либо частями тела (например, пальцами, руками, ладонями или ногами) к приводным механизмам или другим подвижным компонентам оборудования.
- Подключать тренажер следует только к правильно заземленной розетке.
- Запрещается оставлять без присмотра оборудование, подключенное к сети электропитания. Если оборудование не используется, а также перед его обслуживанием, чистой или перемещением, необходимо выключить оборудование и отсоединить его от розетки.
- Не используйте оборудование, которое повреждено либо содержит изношенные или сломанные детали. Используйте только запасные части, поставляемые службой технической поддержки клиентов или авторизованным дилером.
- Запрещается использовать данное оборудование после падения, повреждения или возникновения сбоев в его работе, с поврежденным шнуром или вилкой, во влажной или мокрой среде, либо после погружения в воду.
- Держите шнур питания на достаточном расстоянии от нагретых поверхностей. Запрещается натягивать шнур питания или подвергать его каким-либо механическим нагрузкам.
- Не снимайте защитные крышки, если это не указано специалистами службы технической поддержки. Обслуживание должно выполняться только авторизованным сервисным специалистом.
- Во избежание поражения электрическим током не роняйте и не вставляйте какие-либо предметы в отверстия тренажера.
- Запрещена эксплуатация в зоне распыления аэрозолей (спреев) или подачи кислорода.
- Данное оборудование не должно использоваться людьми, чей вес превышает максимальную грузоподъемность, указанную в руководстве пользователя оборудования. Невыполнение этих условий ведет к аннулированию гарантии.
- Данное оборудование предназначено для использования в помещениях с контролируемой температурой и влажностью воздуха. Не используйте данное оборудование в таких помещениях как, например, гаражи, веранды, помещения при бассейнах, ванные комнаты, крытые парковки, а также на улице. Невыполнение этих условий ведет к аннулированию гарантии.
- Обратитесь в службу технической поддержки клиентов или к авторизованному дилеру для проверки, ремонта и/или технического обслуживания тренажера.
- Запрещается эксплуатировать оборудование при заблокированных отверстиях для выпуска воздуха. Отверстие для выпуска воздуха и внутренние компоненты должны быть чистым и свободным от ворса, волос и т. п.
- Запрещается вносить изменения в конструкцию данного оборудования, а также использовать не одобренные производителем приспособления и аксессуары. Внесение изменений в конструкцию оборудования и использование приспособлений и аксессуаров, не одобренных производителем, может стать причиной травм и ведет к аннулированию гарантии.
- Для очистки промывайте поверхности с использованием мыла и слегка влажной тряпки; ни в коем случае не используйте растворители. (См. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.)
- Используйте стационарное оборудование для тренировок только в контролируемых условиях.
- Индивидуальное усилие, применяемое человеком при выполнении упражнения, может отличаться от механической мощности, отображаемой на дисплее тренажера.
- Во время тренировки следует всегда выбирать комфортный темп и контролировать его.
- Убедитесь в том, что регулировочные рычаги (регулировка сиденья и рукояток в продольном направлении) надлежащим образом зафиксированы и не мешают диапазону движения во время упражнений.
- Не пытайтесь вращать педали велотренажера в положении стоя с большой скоростью без предварительной тренировки на более медленных оборотах.
- Для регулировки высоты сиденья потяните рычаг регулировки высоты и плавно опустите сиденье в крайнее нижнее положение или поднимите его на нужную высоту. Опустите рычаг регулировки высоты в положение фиксации и перед использованием убедитесь в том, что фиксатор полностью защелкнут.
- Прежде чем приступить к использованию, необходимо убедиться в надежной фиксации рукояток.
- Запрещается вращать педали вручную.
- Запрещается сходить с тренажера до тех пор, пока педали полностью не ОСТАНОВЯТСЯ.
- Данное устройство не оснащено колесом свободного хода. Скорость движения педалей следует уменьшать плавно, соблюдая осторожность.
- При подъеме на оборудование и спуске с него необходимо соблюдать осторожность. Перед подъемом или спуском переместите педаль со стороны подъема или спуска в крайнее нижнее положение.



ТРЕБОВАНИЯ К ИСТОЧНИКУ ПИТАНИЯ

ВНИМАНИЕ!

Оборудование предназначено исключительно для использования внутри помещений. Этот тренажер представляет собой оборудование класса S, предназначенное для использования в коммерческих спортивных комплексах, например в фитнес-клубах.

1. Не используйте данное оборудование в помещениях, в которых отсутствует температурный контроль, например в гаражах, на верандах, в помещениях при бассейнах, ванных комнатах, на крытых парковках или на улице. Невыполнение этих условий может привести к аннулированию гарантии.
2. Оборудование разрешается использовать только в помещениях, в условиях контролируемого микроклимата. Если оборудование подверглось воздействию низких температур или высокой влажности, настоятельно рекомендуется оставить его нагреваться до комнатной температуры в течение определенного времени, необходимого для высыхания перед первым использованием.
3. Запрещается использовать данное оборудование после падения, повреждения или возникновения сбоев в его работе, с поврежденным шнуром или вилкой, во влажной или мокрой среде, либо после погружения в воду.

ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Любые модификации стандартного шнура питания могут привести к аннулированию всех гарантий для данного продукта.

УСТРОЙСТВА С НАПРЯЖЕНИЕМ ПИТАНИЯ 120 В

Устройство должно быть подключено к электрической сети с номинальным напряжением 120 В переменного тока, частотой 50-60 Гц и силой тока минимум 15 А, с выделенной нейтралью и заземлением. К одной цепи может подключаться не более 4 устройств. Электрическая розетка должна иметь заземляющий контакт, а ее конфигурация совпадать с конфигурацией вилки на устройстве. Адаптеры с этим продуктом не применяются.

УСТРОЙСТВА С НАПРЯЖЕНИЕМ ПИТАНИЯ 220-240 В

Устройство должно быть подключено к электрической сети с номинальным напряжением 220-240 В переменного тока, частотой 50-60 Гц и силой тока минимум 10 А, с выделенной нейтралью и заземлением. К одной цепи может подключаться не более 4 устройств. Электрическая розетка должна иметь заземляющий контакт, а ее конфигурация совпадать с конфигурацией вилки на устройстве. Адаптеры с этим продуктом не применяются.

УКАЗАНИЯ ПО ЗАЗЕМЛЕНИЮ ОБОРУДОВАНИЯ

Устройство должно быть заземлено. При возникновении неисправности или повреждении устройства заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления электрическому току, что помогает снизить риск поражения электрическим током. Устройство оснащено шнуром, имеющим заземляющий проводник оборудования и заземляющую вилку. Вилка должна быть подключена к соответствующей розетке, которая правильно установлена и заземлена в соответствии со всеми местными правилами и постановлениями. Невыполнение пользователем этих инструкций по заземлению может привести к аннулированию ограниченной гарантии Matrix.

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ РЕЖИМ

Все устройства сконфигурированы с возможностью перехода в энергосберегающий режим, если устройство не использовалось в течение определенного периода времени. После перехода устройства в режим низкого энергопотребления может потребоваться дополнительное время для его полного повторного включения. Эта функция энергосбережения может быть включена или отключена в режиме «Диспетчер» или «Инженер».



СБОРКА

РАСПАКОВКА

Распаковывайте оборудование в том месте, в котором планируется его эксплуатировать. Установите коробку на ровную плоскую поверхность. Рекомендуется положить на пол защитное покрытие. Ни в коем случае не открывайте коробки, лежащую на боку.

ВАЖНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ

Во время каждого этапа сборки контролируйте, чтобы ВСЕ гайки и болты находились на своих местах и были частично завинчены.

Некоторые детали предварительно смазаны для облегчения их сборки и использования. Не стирайте эту смазку. Если возникают сложности, нанесите тонкий слой литиевой консистентной смазки.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Некоторым моментам необходимо уделить особое внимание в процессе сборки. Очень важно соблюдать инструкции по сборке и надежно затягивать все детали. Если не соблюдать инструкции по сборке, то в оборудовании могут остаться незатянутые детали, которые ослабнут и могут вызывать раздражающие шумы. Во избежание повреждения оборудования необходимо пересмотреть инструкции по сборке и принять корректирующие меры.

НУЖНА ПОМОЩЬ?

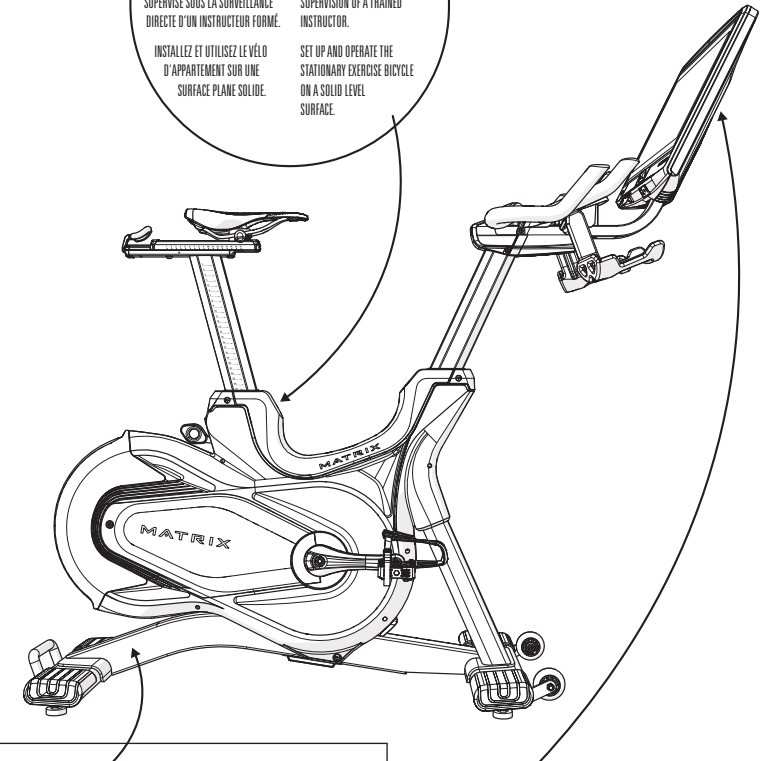
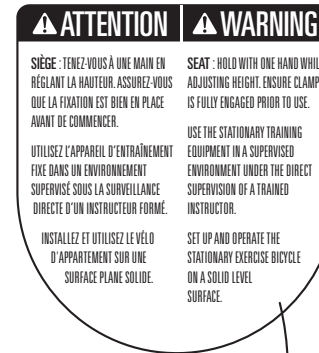
Если у вас есть вопросы или отсутствуют какие-либо детали, обратитесь в службу технической поддержки клиентов.

НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ:

- ☐ шестигранный ключ 3 мм
- ☐ шестигранный ключ 5 мм
- ☐ шестигранный ключ 10 мм
- ☐ плоский ключ (15 мм/17 мм 325L)
- ☐ отвертка с крестообразным рабочим концом

ДЕТАЛИ В КОМПЛЕКТЕ:

- ☐ 1 основная рама
- ☐ 1 труба переднего стабилизатора
- ☐ 1 труба заднего стабилизатора
- ☐ 1 комплект рукояток
- ☐ 1 рукоятка для транспортировки
- ☐ 1 велосипедное седло
- ☐ 2 педали
- ☐ 1 пульт
- ☐ 1 комплект металлоизделий



СЕРИЙНЫЙ НОМЕР

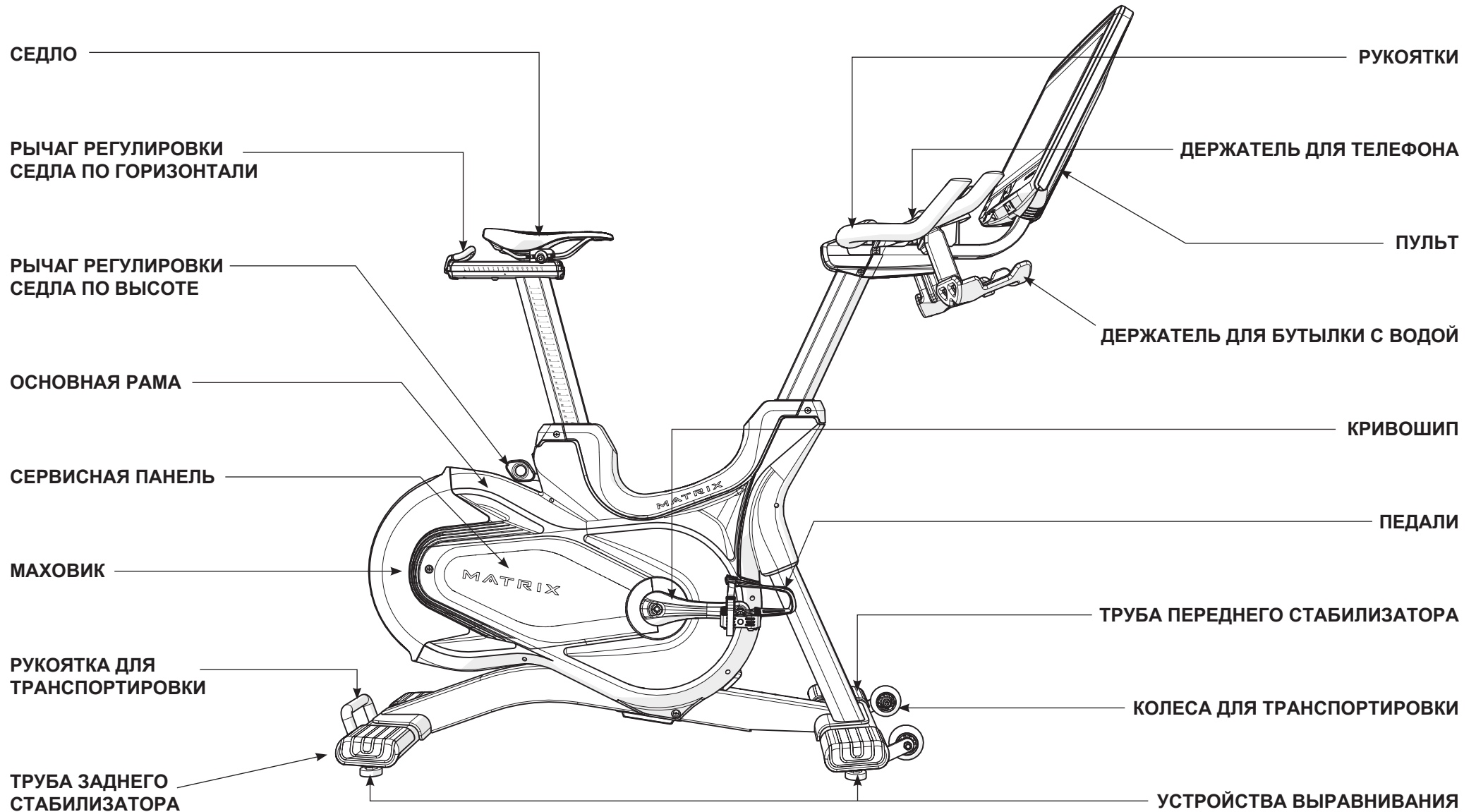
СЕРИЙНЫЙ НОМЕР КОНСОЛИ

МОДЕЛЬ: CXV MATRIX VIRTUAL TRAINING CYCLE

* Используйте приведенную выше информацию при обращении в службу поддержки.



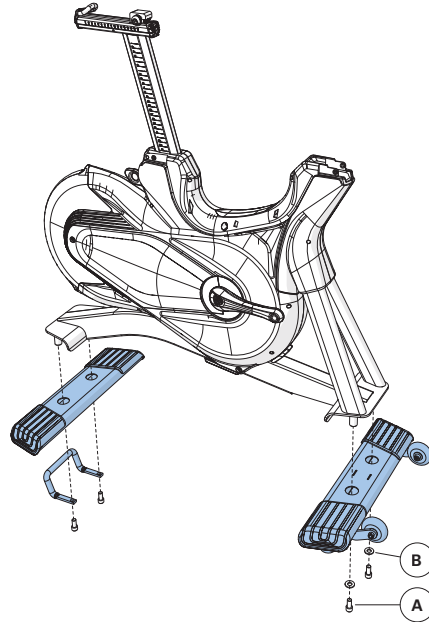
СБОРКА





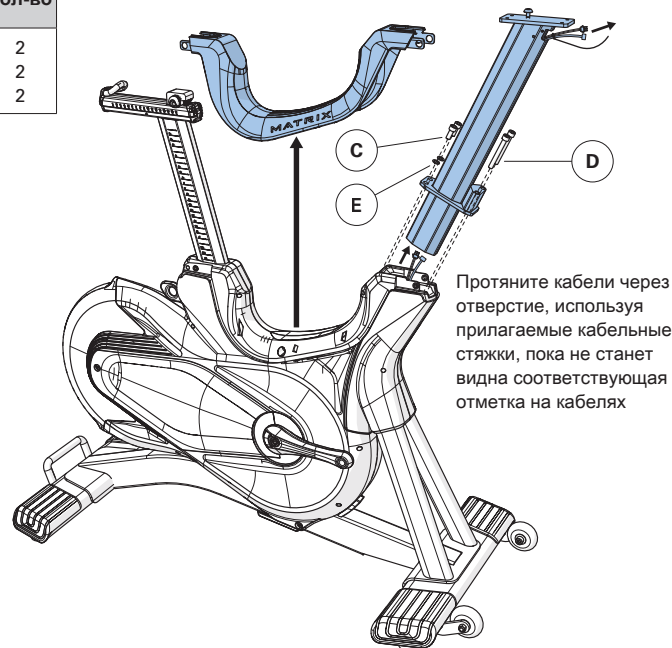
СБОРКА

1	Оборудование	Кол-во
A	Болт (M12x25L)	4
B	Плоская шайба (M12)	2



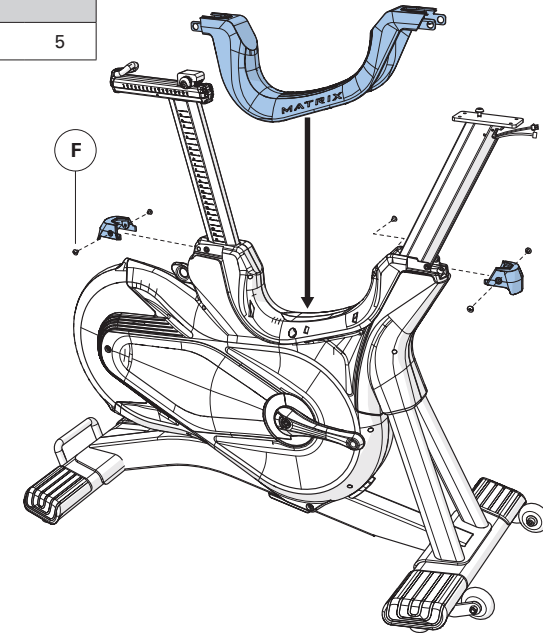
Значение крутящего момента
78 Nm / 58 ft-lb.

2	Оборудование	Кол-во
C	Болт (M8x20L)	2
D	Болт (M6x65L)	2
E	Плоская шайба (M8)	2

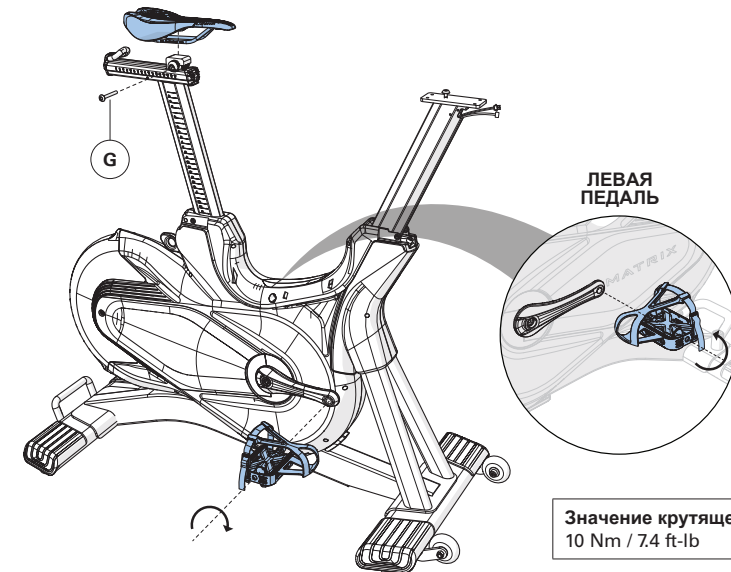


Значение крутящего момента
40 Nm / 30 ft-lb

3	Оборудование	Кол-во
F	Винт (M5x8L)	5



4	Оборудование	Кол-во
G	Болт (M6x50L)	1

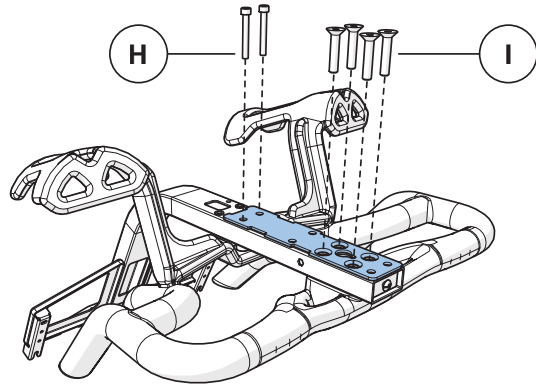


Значение крутящего момента
10 Nm / 7.4 ft-lb

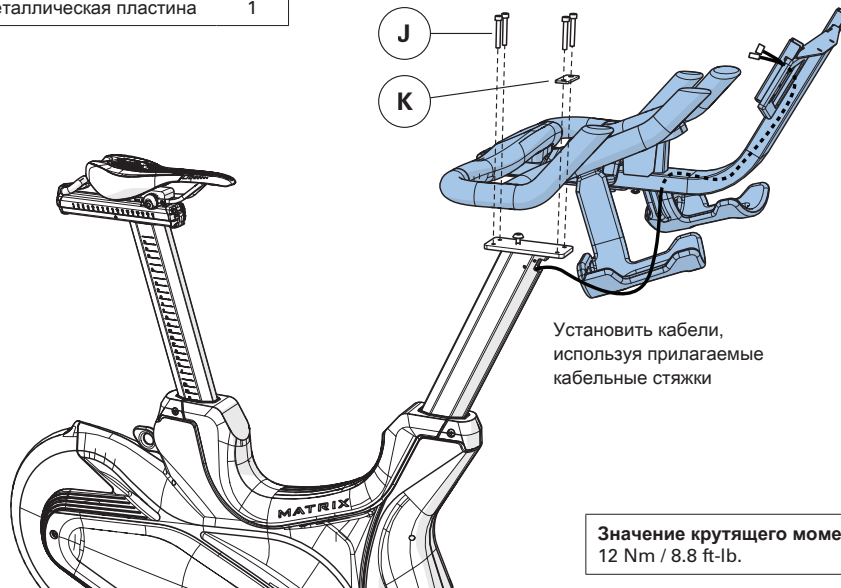


СБОРКА

5	Оборудование	Кол-во
H	Болт (M6x45-20L)	2
I	Болт (M8x40L)	4

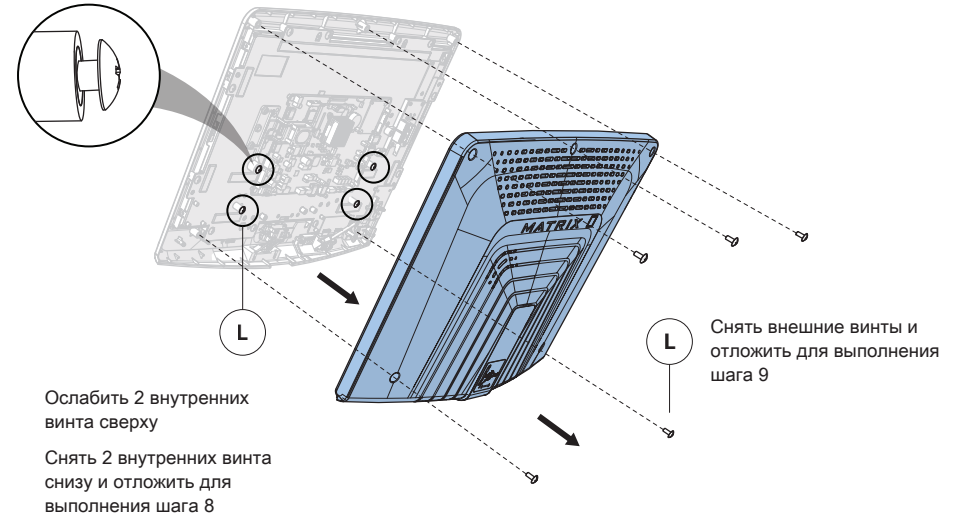


6	Оборудование	Кол-во
J	Болт (M6x40-20L)	4
K	Металлическая пластина	1

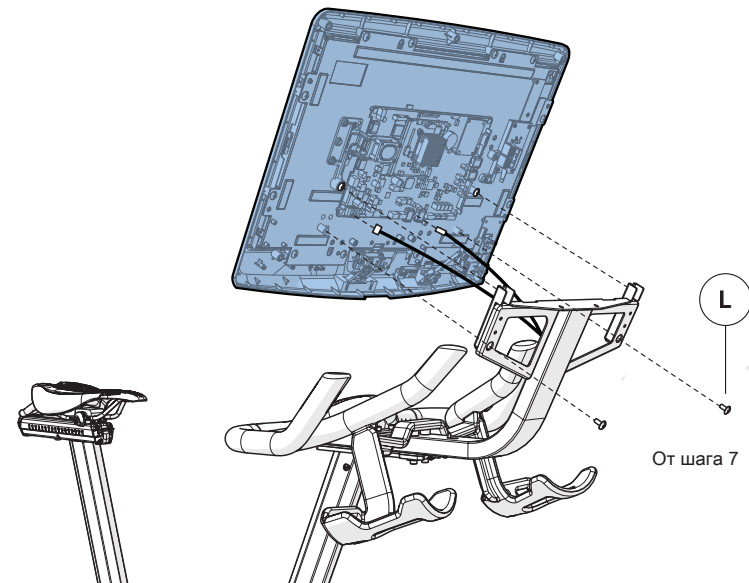


Значение крутящего момента
12 Nm / 8.8 ft-lb.

7	Оборудование	Кол-во
L	Винт (M5x12L)	9



8	Оборудование	Кол-во
L	Винт (M5x12L)	4





СБОРКА

9

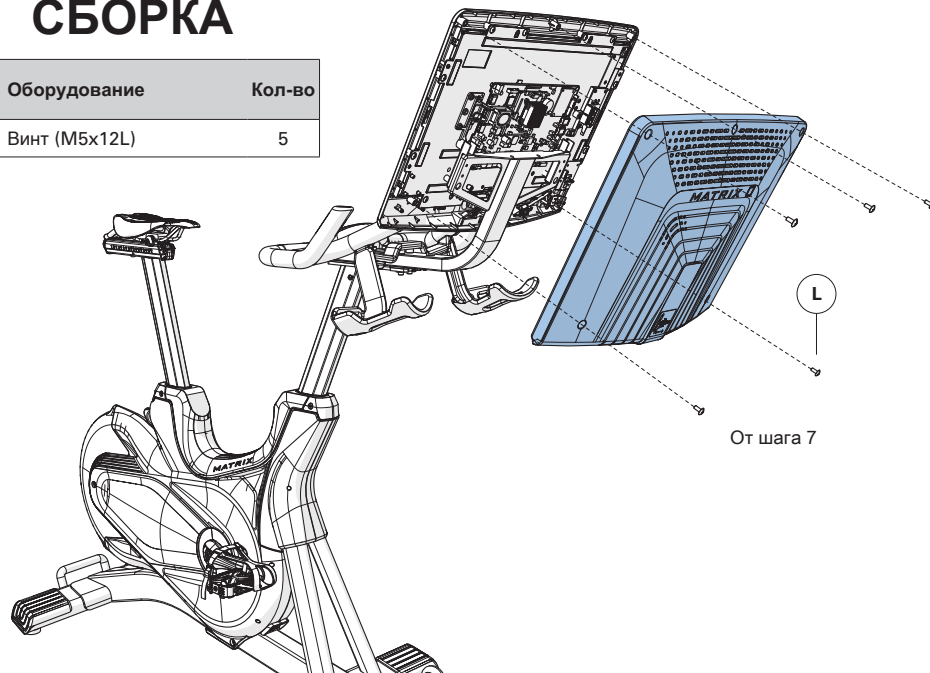
Оборудование

Кол-во

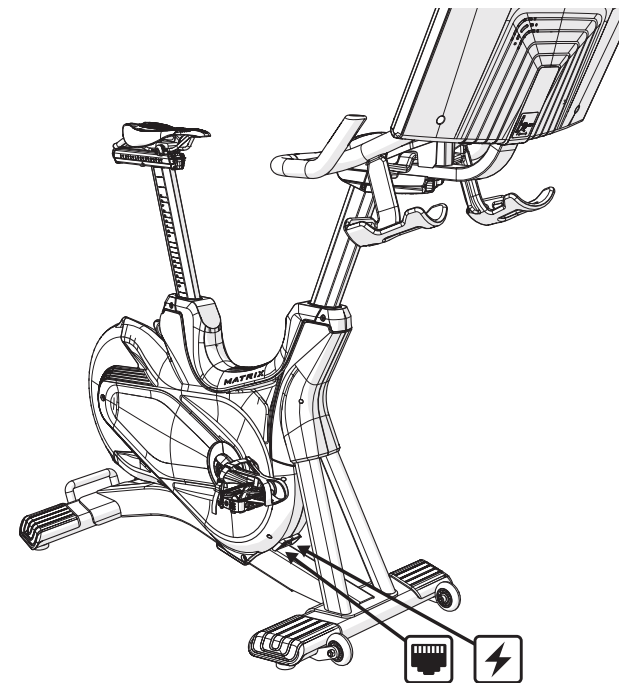
L

Винт (M5x12L)

5



11



10

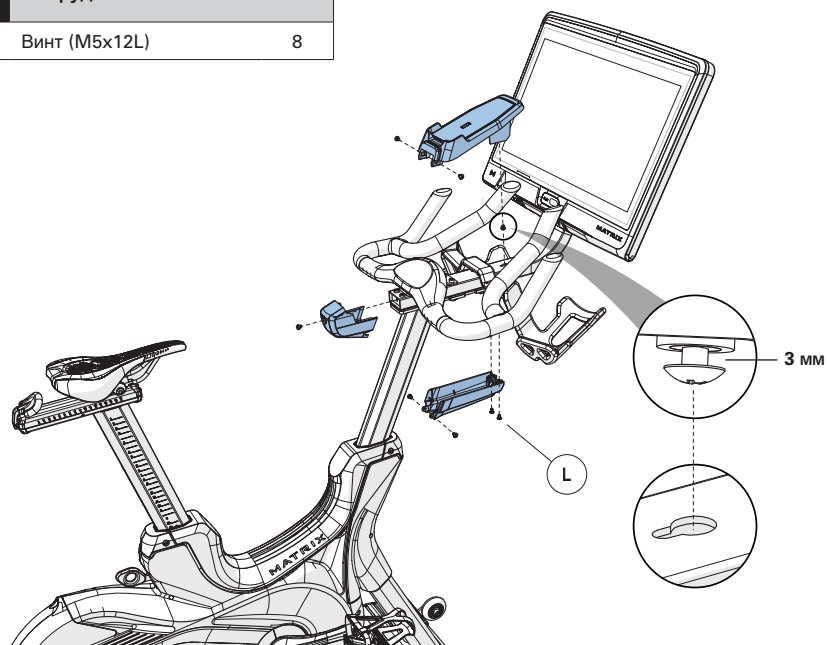
Оборудование

Кол-во

L

Винт (M5x12L)

8



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА





РАБОТА С ПУЛЬТОМ



Перед упаковыванием машина Matrix подвергается проверке. Аккуратно распакуйте изделие и утилизируйте упаковочные материалы. Примечание: Консоль закрывается тонкой прозрачной пластиковой пленкой. Перед началом эксплуатации изделия эту пленку следует удалить.

Консоль оснащена полностью интегрированным сенсорным дисплеем. Вся необходимая для тренировок информация поясяется на экране. Настоятельно рекомендуется изучить интерфейс. Информация, объясняющая содержимое каждого экрана консоли, приводится в описании настройки программ для различных тренировок.

- A) **ПУСК:** пуск машины одним касанием.
- B) **ПАУЗА:** отображается на экране во время тренировки. приостановка тренировки. Длительность паузы можно установить в режиме управления или в режиме технического обслуживания. Для прекращения тренировки и отображения сводных результатов следует нажать кнопку «Стоп».
- C) **ПОРТ USB 2.0:** для зарядки устройств (выходная мощность 5В_{max} /2A), подключения внешних носителей и обновления программного обеспечения.
- D) **РАЗЪЕМ ДЛЯ НАУШНИКОВ:** вывод аудиосигнала с консоли на подключенные наушники 3,5 мм.
- E) **ИНДИКАТОР ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕГО РЕЖИМА:** указывает на работу машины в режиме экономии энергии.
- F) **ДАТЧИК ДВИЖЕНИЯ:** проведите рукой над датчиком, чтобы вывести консоль из режима ожидания.
- G) **ДАТЧИК RFID:** место бесконтактного входа в систему.

* Поддерживаемые стандарты с несущей частотой 13,56 МГц включают в себя: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) и LEGIC RF.



РАБОТА С ПУЛЬТОМ

ЭКРАН ВХОДА

- Коснитесь кнопки **LOGIN (ВХОД)** для входа в систему с помощью XID.
- Для тренировки в анонимном режиме нажмите кнопку **GUEST (ГОСТЬ)**.
- Для создания новой учетной записи XID нажмите кнопку **REGISTER (ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ)**.
- Для получения помощи или дополнительной информации нажмите **i**.
- Чтобы изменить язык, нажмите .

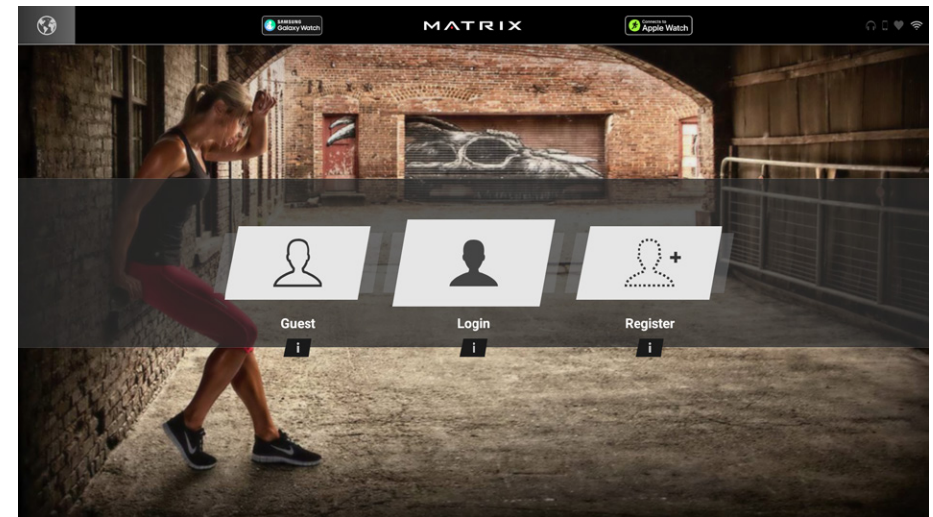
ВХОД ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

- 1) Введите ваш XID и ПАРОЛЬ, затем коснитесь .
- 2) Для входа в систему с помощью RFID прикоснитесь RFID-меткой к символу , расположенному в правом верхнем углу консоли.*

РЕГИСТРАЦИЯ НОВОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

- 1) У вас нет учетной записи XID? Регистрация очень проста.
- 2) Для создания бесплатной учетной записи следуйте подсказкам на экране.
- 3) Проверьте информацию, затем выберите пункт **I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS (Я ПРИНИМАЮ УСЛОВИЯ)** для просмотра условий.
- 4) Коснитесь  для завершения регистрации. Теперь ваша учетная запись активна, и вы вошли в систему.

ЭКРАН ВХОДА



ЭКРАН ЗАПУСКА

- Нажмите , чтобы незамедлительно приступить к тренировке. Или...
- Выберите определенную тренировку по вашему желанию

НАСТРОЙКА ПРОГРАММЫ

- 1) После выбора **ТРЕНИРОВКИ** можно внести соответствующие изменения в ее параметры и/или приступить к упражнениям, используя настройки программы по умолчанию.
- 2) Изменение настроек программы.
- 3) Нажмите **НАЧАТЬ ТРЕНИРОВКУ** для начала тренировки.

* Поддерживаемые стандарты с несущей частотой 13,56 МГц включают в себя: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) и LEGIC RF.

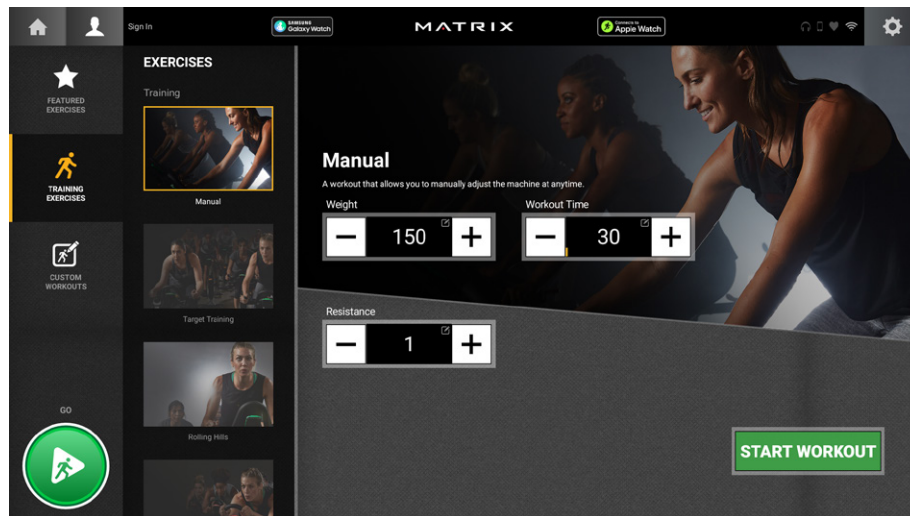


РАБОТА С ПУЛЬТОМ

ЭКРАН ЗАПУСКА



НАСТРОЙКА ПРОГРАММЫ



Примечание: Тренировки и функции варьируются в зависимости от типа модели, конфигурации консоли и версии программного обеспечения.

ГЛАВНЫЙ ЭКРАН



ГЛАВНЫЙ ЭКРАН

- Изменить **СТАТИСТИКУ ТРЕНИРОВОК**, отображаемую в нижней части экрана
- Возврат на главный экран в любой момент использования приложения
- Регулировка **ГРОМКОСТИ**, а также подключение устройств через **BLUETOOTH** и/или **ANT+**
- Увеличение или уменьшение уровня интенсивности
- Установка уровня интенсивности с помощью клавиатуры. Нажмите для подтверждения изменений
- Возврат к предыдущим настройкам уровня интенсивности
- Приостановка тренировки. Для возобновления нажмите . После возобновления тренировки настройки интенсивности будут сброшены. Чтобы закончить тренировку во время паузы нажмите
- Увеличение или уменьшение продолжительности тренировки
- Переход в режим заминки. Заминка длится несколько минут; при этом интенсивность тренировки уменьшается, что позволяет вашему телу восстановиться после тренировки
- Включение вентилятора. Вентилятор имеет три скорости (низкая, средняя, высокая)



РАБОТА С ПУЛЬТОМ

ПРИЛОЖЕНИЯ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Тренировки и доступность приложений варьируются в зависимости от модели и конфигурации программного обеспечения. Для получения актуальной информации, пожалуйста, посетите сайт matrixfitness.com



ПРОСТОТА

Статистика тренировок отображается в трех настраиваемых окнах.



ДИСТАНЦИЯ

Отображение дистанции длиной 400 м (1/4 мили). Разделение на отрезки позволяет отслеживать самые быстрые круги и улучшать время прохождения дистанции.



VIRTUAL ACTIVE

Отображение информации о тренировке и маршрутов Virtual Active. Программа Virtual Active создает иллюзию прогулки или пробежки по экзотическим местам, расширяя границы обычной тренировки.



SPRINT 8

Программа Sprint 8 помогает улучшать показатели ваших тренировок.



КОНТРОЛЬ ЧСС

Контроль ЧСС во время тренировки позволяет вам отслеживать свой прогресс.



ФИТНЕС-ТЕСТ

Фитнес-тест во время тренировки позволяет вам отслеживать свой прогресс.



СМЕНА ТРЕНИРОВКИ

Выбор другой тренировки без прерывания текущей.



ИЗМЕНИТЬ ВЕС

Изменение значения веса во время тренировки для более точного, индивидуального подсчета калорий.



МОИ ФАЙЛЫ

Подключение съемного носителя через USB или Bluetooth, управление аудио и видео файлами с помощью экрана.



КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Просмотр расписания мероприятий фитнес-центра и другой информации.



ИСТОРИЯ ТРЕНИРОВОК

Просмотр показателей ваших тренировок для отслеживания их эффективности.



ИНТЕРНЕТ-БРАУЗЕР

Получение доступа к интернет-ресурсам во время тренировки.



ПОГОДА

Прогноз погоды для вашего региона.



NETFLIX

Выбор и просмотр видео с сервиса Netflix во время тренировки. Для доступа к контенту необходимо подключить учетную запись Netflix.



HULU

Выбор и просмотр видео с сервиса Hulu во время тренировки. Для доступа к контенту необходимо подключить учетную запись Hulu.



YOUTUBE

Выбор и просмотр видео с сервиса YouTube во время тренировки.



SPOTIFY

Выбор и прослушивание любимой музыки во время тренировки.



FACEBOOK

Просмотр страницы Facebook во время тренировки.



TWITTER

Доступ к вашей ленте в Twitter во время тренировки.



INSTAGRAM

Просмотр вашей ленты в Instagram во время тренировки.



PRESS READER

Просмотр любой цифровой прессы во время тренировки.



FLIPBOARD

Просмотр любой цифровой прессы во время тренировки.



KINDLE READER

Доступ к вашим электронным книгам для чтения во время тренировки.



SOLITAIRE SUITE

Карточные игры и пасьянсы онлайн во время тренировки.



РАБОТА С ПУЛЬТОМ

ТОЧНОСТЬ УРОВНЯ МОЩНОСТИ

Велотренажер отображает уровень мощности на пульте. Точность уровня мощности этой модели протестирована с использованием метода испытаний стандарта ISO 20957-10:2017 для обеспечения точности уровня мощности с погрешностью $\pm 10\%$ для входной мощности ≥ 50 Вт и с погрешностью ± 5 Вт для входной мощности < 50 Вт.

ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

На велотренажере применяется независимая от скорости тормозная система. Пользователь может устанавливать сопротивление тормозной системы независимо от скорости вращения оси кривошипа.

БЕСПРОВОДНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

Функция измерения сердечного ритма в настоящем изделии не заменяет медицинский прибор. Показание сердечного ритма предназначено только в качестве помощи при выполнении упражнений для определения общих тенденций изменения сердцебиения. Обратитесь за консультацией к врачу.

При использовании в сочетании с нагрудным беспроводным передатчиком (продается отдельно) данные о вашем сердечном ритме могут передаваться без проводов на устройство и отображаться на консоли. Поддерживает устройства Bluetooth, ANT+ и Polar 5kHz.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для непрерывной и точной передачи показаний устройство измерения ЧСС должно быть правильно расположено и достаточно туго затянуто. Если ремень надет слишком свободно или расположен неправильно, передача показаний может выполняться некорректно или нестабильно.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Возможны погрешности систем мониторинга сердечного ритма. Избыточные упражнения могут привести к тяжелым травмам или летальному исходу. Если вы чувствуете близость обморока, немедленно прекратите упражнения.

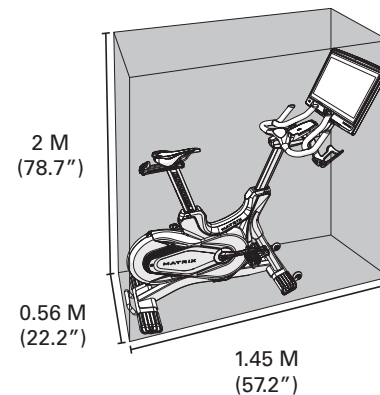


ПЕРЕД НАЧАЛОМ

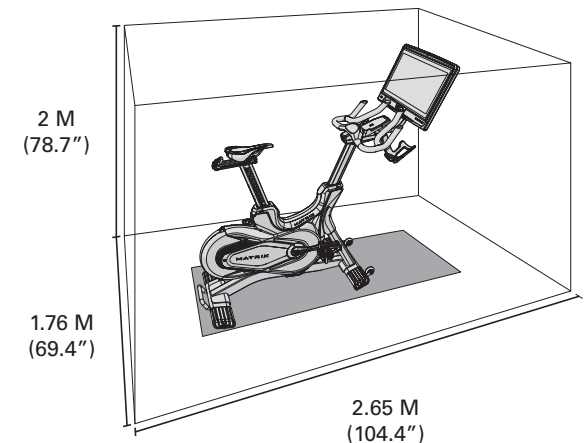
РАСПОЛОЖЕНИЕ УСТРОЙСТВА

Устанавливайте оборудование на ровной и устойчивой поверхности вдали от прямого солнечного света. Интенсивное ультрафиолетовое излучение может приводить к выцветанию пластмассы. Располагайте оборудование в зоне умеренных температур и низкой влажности. Свободная зона со всех сторон от оборудования должна составлять не менее 60 см (23,6"). В этой зоне не должно быть никаких препятствий. Она должна обеспечивать пользователю легкий путь ухода от машины. Запрещается размещать оборудование в зоне, которая будет перекрывать какие-либо вентиляционные каналы или отверстия. Оборудование не разрешается устанавливать в гараже, на крытой террасе, рядом с водой или под открытым небом.

ЗОНА ТРЕНИРОВОК

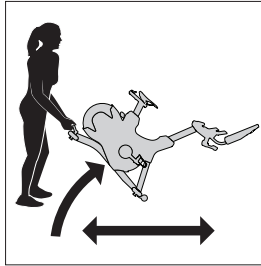
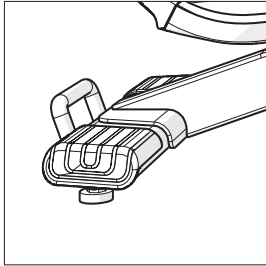


СВОБОДНАЯ ЗОНА



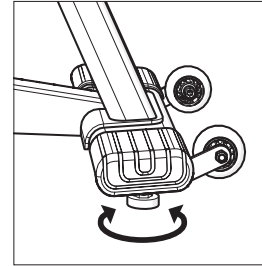


ПЕРЕД НАЧАЛОМ



ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ

Для перемещения оборудования следует использовать рукоятки для транспортировки, расположенные на основании рамы. При перемещении тренажера **ЗАПРЕЩЕНО** толкать или тянуть за консоль, так как это может привести к повреждению изделия.



ВЫРАВНИВАНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ

Для надлежащей эксплуатации чрезвычайно важно правильно отрегулировать устройства выравнивания. Поверните выравнивающую ножку по часовой стрелке, чтобы опустить устройство, против часовой — чтобы поднять его. Выравнивайте каждую сторону в соответствии с требованиями, пока оборудование не будет стоять ровно. Дисбаланс устройства может привести к смещению ремня и другим проблемам. Рекомендуется использовать уровень.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Оборудование имеет большую массу. При его перемещении необходимо действовать осторожно и при необходимости привлекать помощников. Несоблюдение этих инструкций может привести к травмам.

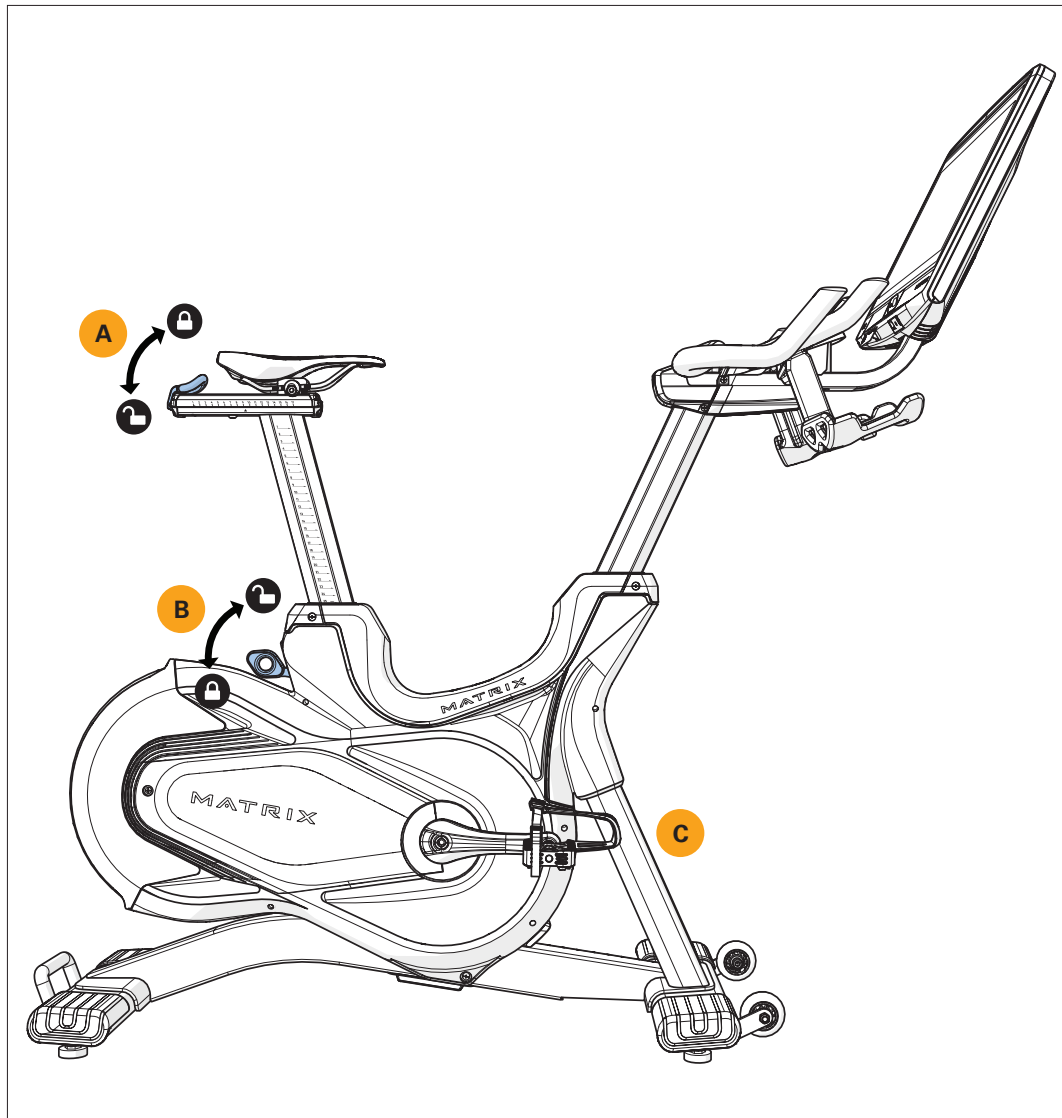


НАДЛЕЖАЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

1. Сядьте на сиденье велотренажера, взявшись за рукоятки.
2. Чтобы занять правильное положение поставьте ноги на педали, расположенные по обеим сторонам велотренажера. В самой дальней точке при вращении педали колено должно быть слегка согнуто. Вы должны иметь возможность нажимать на педали, не разгибая колени полностью и не перенося массу тела из стороны в сторону.
3. Если вам необходимо отрегулировать сиденье по высоте или в продольном направлении (вперед/назад), встаньте ногами на пол, полностью убрав вес с сиденья. Установите нужное положение сиденья и снова закрепите его.
4. Отрегулируйте ремешки на педалях для нужной фиксации.
5. Выберите желаемую нагрузку или программу тренировки. Вращайте педали ногами, сохраняя контроль над движениями.
6. Для завершения работы с велотренажером выполните действия в обратном порядке.



ПЕРЕД НАЧАЛОМ



КАК ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

Велотренажер можно отрегулировать для максимального комфорта и эффективности упражнений. Приведенные далее инструкции описывают один вариант регулировки велотренажера для обеспечения оптимального комфорта пользователя и положения тела; вы можете отрегулировать велотренажер по своему усмотрению.

РЕГУЛИРОВКА СЕДЛА

Правильно выбранная высота седла помогает достичь максимальной эффективности и комфорта при выполнении упражнений, и при этом снижается опасность получения травмы. Отрегулируйте высоту седла так, чтобы оно находилось в положении, позволяющем вашим коленям оставаться слегка согнутыми, когда вы выпрямляете ноги при вращении педалей.

А) ПОЛОЖЕНИЕ СЕДЛА ПО ГОРИЗОНТАЛИ

Опустите рычаг регулировки для того, чтобы передвинуть седло в нужное положение вперед или назад. Поднимите рычаг, чтобы зафиксировать положение седла. Проверьте скольжение седла для правильной работы.

В) ВЫСОТА СЕДЛА

Поднимите рычаг регулировки; одновременно другой рукой переместите седло вверх или вниз. Опустите рычаг, чтобы зафиксировать положение седла.

С) РЕМЕШКИ ПЕДАЛЕЙ

Поставьте подъем свода стопы в фиксатор стопы так, чтобы подъем стопы находился по центру над педалью, затем наклонитесь и потяните за ремешок педали, чтобы затянуть его. Чтобы извлечь ногу, ослабьте ремешок и вытяните ногу.



ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Демонтаж и замену любых деталей разрешается выполнять только квалифицированному специалисту по сервисному обслуживанию.
2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать какое-либо оборудование, которое повреждено и/или содержит изношенные или сломанные детали. Используйте только запасные части, поставляемые местным дилером MATRIX.
3. СОХРАНЯЙТЕ НАКЛЕЙКИ И ФИРМЕННЫЕ ТАБЛИЧКИ: ни в коем случае не удаляйте наклейки. Они содержат важную информацию. Если их невозможно прочитать или если они утеряны, закажите новые наклейки у своего дилера MATRIX.
4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВСЕГО ОБОРУДОВАНИЯ: профилактическое техническое обслуживание имеет ключевое значение для безупречной работы оборудования, а также для сведения ваших обязанностей к минимуму. Оборудование подлежит регулярному контролю.
5. Любой человек, выполняющий регулировку, техническое обслуживание или ремонт оборудования, должен обладать соответствующей квалификацией. Дилеры MATRIX по запросу могут организовать тренинги по сервисному и техническому обслуживанию оборудования на территории вашего предприятия.

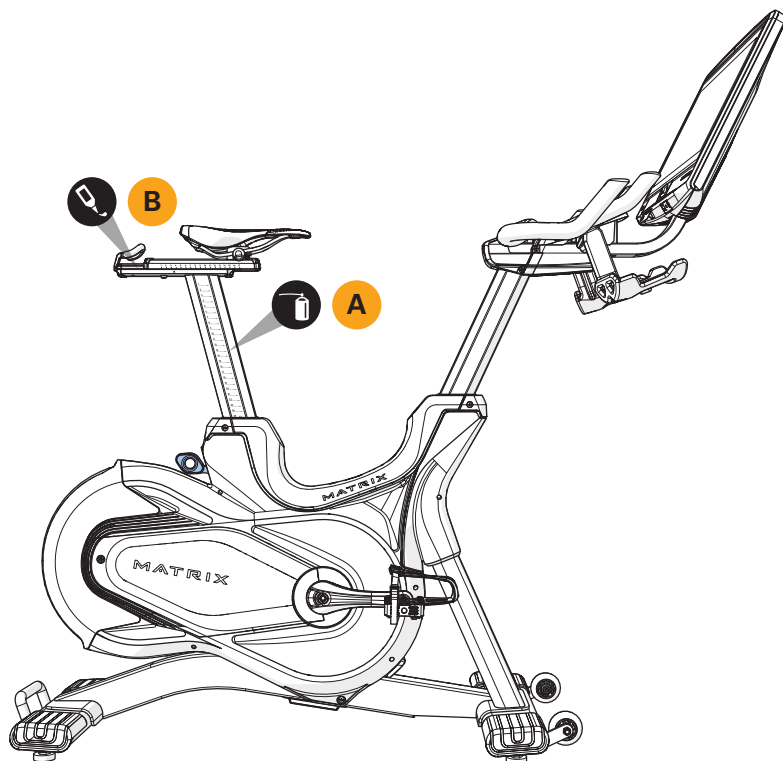
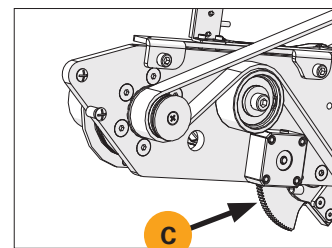


ГРАФИК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ДЕЙСТВИЕ	ЧАСТОТА
- Отключите велотренажер, отсоединив шнур питания от розетки - Протрите велотренажер влажной тряпкой. Запрещается использовать растворители для очистки, поскольку это может привести к повреждению велотренажера. - Осмотрите шнур питания. При обнаружении повреждения шнура обратитесь в службу технической поддержки клиентов для его замены. - Убедитесь в том, что шнур питания не находится под велотренажером или в зоне, где существует риск защемления или обрыва шнура.	ПОСЛЕ КАЖДОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
Контроль ровного положения тренажера и отсутствия раскачивания.	ЕЖЕДНЕВНО
- Отключите велотренажер, отсоединив шнур питания от розетки. - Очистите все узлы машины с использованием воды и слабого мыльного раствора, либо иного средства, одобренного компанией Matrix (чистящие вещества не должны содержать спирта и аммиака). - Выполните очистку всех наружных деталей, стальной рамы, переднего и заднего стабилизаторов, сиденья и рукояток.	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
Смазка штыря седла (A). Для этого штырь седла необходимо выдвинуть в положение МАКС. (MAX), опрыскать его спреем для технического обслуживания и протереть все наружные поверхности мягкой тканью. Очистка направляющей седла (B) мягкой тканью и при необходимости нанесение небольшого количества литиевой/силиконовой консистентной смазки.	ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ
Осмотрите болты всех узлов машины и педалей и убедитесь в правильности их затяжки.	ЕЖЕМЕСЯЧНО
Уберите сервисную панель с правой стороны. Проверните тормозной механизм против часовой стрелки до упора. Очистите шестерни от старой смазки и нанесите новую литиевую смазку на зубья шестерней (C).	КАЖДЫЕ 12 МЕСЯЦЕВ





ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ

СПЕЦИФИКАЦИИ ИЗДЕЛИЯ	
Консоль	22-дюймовый сенсорный экран
Максимальная масса пользователя	159 кг / 350 фунтов
Диапазон роста пользователя	152 – 200,7 см / 5'0" – 6'7"
Max Saddle Height	130,3 см / 51,3"
Масса изделия	69 кг / 152,1 фунтов
Транспортировочная масса	80,5 кг / 177,5 фунтов
Необходимая площадь (Д x Ш)*	156,6 x 56,5 см / 60,5" x 22,2"
Габаритные размеры (Д x Ш x В)	156,6 x 56,5 x 147,8 см / 61,7" x 22,2" x 58,2"

* Минимальная свободная зона вокруг оборудования MATRIX должна составлять 0,6 м (24") для обеспечения беспрепятственного доступа к нему. Обратите внимание, что по рекомендациям ADA свободная зона должна составлять 0,91 м (36") для доступа людей в инвалидных креслах.

Самую свежую версию руководства по эксплуатации и прочую информацию вы можете найти на сайте matrixfitness.com

ПРИМЕЧАНИЕ.

Данное оборудование испытано и признано соответствующим предельным значениям для цифровых устройств класса В, согласно части 15 правил FCC. Эти предельные значения установлены для гарантии разумной защиты от вредного воздействия при установке устройств в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если установлено и эксплуатируется не в соответствии с инструкциями, может вызывать помехи радиосвязи. Тем не менее отсутствие помех в каждом конкретном случае гарантировать невозможно. Если оборудование вызывает помехи радиосвязи или приема телевизионного сигнала, что можно определить путем включения и выключения оборудования, то пользователь может попытаться ликвидировать эти помехи, выполнив одно или несколько из приведенных далее действий:

- переориентировать или переместить приемную антенну;
- увеличить расстояние между приемником и оборудованием;
- подсоединить оборудование к выходу контура, отличного от того, к которому подсоединен приемник;
- обратиться за помощью к дилеру или опытному специалисту по радиосвязи/телевидению.

Любые изменения или модификации оборудования, однозначно не разрешенные стороной, отвечающей за соответствие оборудования установленным требованиям, могут привести к утрате пользователем права на пользование оборудованием.

Заявление о соответствии воздействия высокочастотного излучения правилам FCC

1. Настоящий передатчик запрещается располагать рядом или эксплуатировать в сочетании с другой антенной или передатчиком.
2. Оборудование соответствует предельным значениям, установленным для высокочастотного излучения правилами FCC для неконтролируемого оборудования. Оборудование необходимо устанавливать и эксплуатировать на расстоянии не менее 20 сантиметров между радиатором и вашим телом.

MATRIX



CXV

© 2022 Johnson Health Tech
Rev 1.2 B