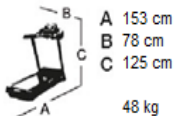
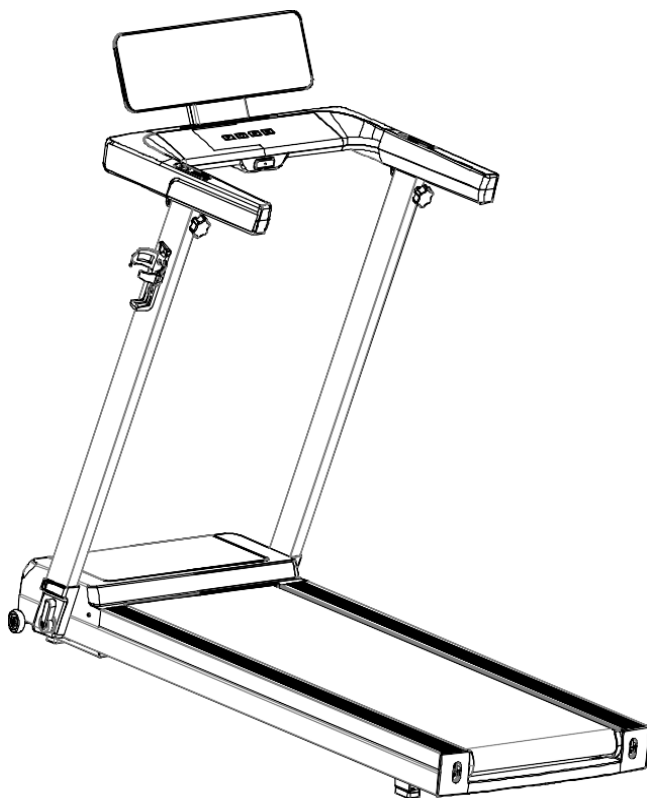


KETTLER

BIEŻNIA SPRINTER 1.1

INSTRUKCJA OBSŁUGI I MONTAŻU

ART. NR. TM1065-100



48 kg

PL

Instrukcja obsługi

1. Zawsze podłączaj wtyczkę zasilania do gniazda z uziemieniem. Gniazdo musi mieć specjalny obwód, aby uniknąć współdzielenia z innymi urządzeniami elektrycznymi.
2. Przed użyciem bieżni należy upewnić się, że stoi ona stabilnie na podłożu.
3. Przed uruchomieniem należy sprawdzić, czy bieżnia działa prawidłowo.
4. Po uruchomieniu bieżni należy stanąć na dwóch panelach bocznych.
5. Przypnij klucz bezpieczeństwa do ubrania, na wypadek sytuacji awaryjnej.
6. Naciśnij przycisk "START", aby uruchomić bieżnię.
7. Postaw najpierw lewą nogę na ruchomym pasie, pozwól jej przesunąć się wraz z pasem, oderwij ją od pasa i postaw na nim raz jeszcze. W ten sposób przygotujesz się do biegu próbnego. Dopiero gdy poczujesz się pewnie, zacznij powolny bieg z dwiema nogami na bieżni, zachowując prawidłową postawę.
8. Bieżnia jest przeznaczona TYLKO DLA JEDNEJ OSOBY. Przeciążanie jest niedozwolone.
9. W razie potrzeby można dostosować prędkość biegu.
10. Po zakończeniu biegu bieżnię można zatrzymać, poprzez wyciągnięcie klucza bezpieczeństwa lub poprzez naciśnięcie przycisku "STOP".
11. Pamiętaj, aby wyłączyć zasilanie bieżni i wyciągnąć wtyczkę po zakończeniu treningu.

Środki ostrożności

- ◆ Bieżnię należy umieścić w pomieszczeniu, z dala od wody i wilgoci.
- ◆ Podczas korzystania z urządzenia fitness należy nosić wygodną odzież oraz obuwie sportowe lub do aerobiku.
- ◆ Dzieci należy trzymać z dala od bieżni, aby uniknąć wypadków.
- ◆ Przeciążenie bieżni może spowodować uszkodzenie silnika, kontrolera, rolek czy pasa biegowego. Bieżnia powinna być poddawana rutynowej konserwacji.
- ◆ W pomieszczeniu w którym stoi bieżnia należy utrzymywać mniejszą ilość kurzu oraz niską wilgotność, aby uniknąć zakłóceń między konsolą a kontrolerem.
- ◆ **Bieżnia domowa powinna pracować nieprzerwanie nie dłużej niż 2 godziny.**
- ◆ Podczas pracy należy zapewnić dobrą cyrkulację powietrza.
- ◆ Podczas biegu na bieżni, dookoła niej powinna znajdować się bezpieczna przestrzeń o wymiarach 200 x 100 cm.
- ◆ Jeśli wystąpią jakiegokolwiek dolegliwości, należy przerwać bieganie i skonsultować się z lekarzem.
- ◆ Przechowuj silikonową butelkę ze smarem w miejscu niedostępnym dla dzieci, aby uniknąć poważnych błędów.
- ◆ Zabrania się użytkownikowi zeskakiwania z bieżni bezpośrednio po jej użyciu.
- ◆ Po zakończeniu treningu należy delikatnie wyciągnąć wtyczkę zasilania z gniazda.
- ◆ W razie jakichkolwiek nieprawidłowości należy zatrzymać urządzenie i natychmiast odłączyć zasilanie.
- ◆ Osobisty demontaż podzespołów jest niedozwolony. W przypadku zauważenia nieprawidłowego działania bieżni należy zwrócić się o pomoc lub serwis do lokalnego dystrybutora.

NIEBEZPIECZEŃSTWO!

Aby ograniczyć wypadki lub szkody, należy przestrzegać poniższych zasad.

- ◆ Upewnij się przed bieganiem, że Twoje ubrania są zapięte.
- ◆ Nie noś ubrań, które łatwo się zaczepiają.
- ◆ Przewód zasilający należy trzymać z dala od gorących przedmiotów.
- ◆ Dzieci należy trzymać z dala od bieżni.
- ◆ Jeśli poczujesz, że coś jest nie tak, chwyć się bocznych poręczy, odepchnij do góry i zejść z pasa biegowego.
- ◆ Nie używaj bieżni na zewnątrz.
- ◆ Przed przesunięciem bieżni odłącz zasilanie.
- ◆ Nie otwieraj pokrywy silnika, chyba że jest to zalecane przez profesjonalny serwis.
- ◆ **To urządzenie może być używane w obwodzie 10A.**
- ◆ Upewnij się, że z urządzenia fitness korzysta tylko jedna osoba na raz.
- ◆ Testy HRC mogą nie być tak dokładne jak w przypadku testów dokonywanych za pomocą urządzeń medycznych. Ich wyniki służą jedynie jako punkt odniesienia.
- ◆ W przypadku złego samopoczucia lub bólu stawów lub mięśni należy natychmiast przerwać ćwiczenia. W szczególności należy obserwować reakcję organizmu na program treningu. Zawroty głowy są oznaką zbyt intensywnych ćwiczeń z urządzeniem. Przy pierwszych oznakach zawrotów głowy należy położyć się na ziemi do czasu poprawy samopoczucia.

OSTRZEŻENIE!

- ◆ **Pacjenci poddawani leczeniu powinni korzystać z bieżni wyłącznie po uzyskaniu zgody lekarza prowadzącego.** Dotyczy to w szczególności niżej wymienionych osób.
- ◆ Osoba z bólem pleców lub przyzwyczajona do bólu w nodze, talii, szyi. Osoby z drętwieniem nogi, talii, szyi i rąk (osoby z przewlekłymi chorobami, takimi jak dyskopatia, kręgozmyk, wysunięcie kręgu szyjnego itp.)
- ◆ Pacjent z deformacyjnym zapaleniem stawów, reumatyzmem lub dną moczanową.
- ◆ Pacjent z osteroporozą.
- ◆ Pacjent z zaburzeniami układu krążenia, takimi jak choroby serca, zaburzenia naczyniowe i nadciśnienie naczyniowe.
- ◆ Pacjent z zaburzeniami oddychania.
- ◆ Pacjent ze sztucznym zaburzeniem rytmu serca.
- ◆ Pacjent z nowotworem złośliwym.
- ◆ Pacjent z zakrzepicą.
- ◆ Pacjent z zaburzeniami percepcji spowodowanymi cukrzycą.
- ◆ Osoba z uszkodzeniem skóry.
- ◆ Pacjent z wysoką gorączką powyżej 38°C.
- ◆ Osoba ze skrzywieniem kręgosłupa.
- ◆ Osoba w ciąży lub w trakcie miesiączki.
- ◆ Osoba, która czuje się niekomfortowo.
- ◆ Osoba, która jest w złym stanie.
- ◆ Osoba poddawana rehabilitacji.
- ◆ Osoba o nietypowych cechach fizycznych.

Korzystanie z bieżni przez powyższe osoby, bez konsultacji z lekarzem mogą doprowadzić do wypadku lub pogorszenia stanu zdrowia.

- ◆ W przypadku złego samopoczucia, takiego jak ból stawów lub mięśni, zawroty głowy, drętwienie i nieprawidłowe bicie serca, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i jak najszybciej skonsultować się z lekarzem.
- ◆ Należy trzymać dzieci z daleka od tego produktu.
 - Zignorowanie tego może spowodować obrażenia u dzieci.
- ◆ Poinstruuuj dzieci, że to nie jest zabawka.
 - Zignorowanie tego może spowodować obrażenia u dzieci.
- ◆ Podczas używania, wyjmowania, odkładania lub przenoszenia tego produktu należy upewnić się, że w pobliżu nie ma żadnej osoby ani zwierząt.

ZABRONIONE!

- ◆ Należy niezwłocznie zaprzestać używać produktu w przypadku pęknięcia pokrywy (wypadnięcia części wewnętrznych) lub odpadnięcia spawanych części.
 - Może to spowodować zagrożenie lub obrażenia.
- ◆ Podczas biegu nie należy podskakiwać ani schodzić z bieżni.
 - Można upaść i doznać obrażeń.
- ◆ Nie należy używać bieżni na zewnątrz lub w pobliżu łazienki. Należy chronić ją przed wodą.
- ◆ Nie należy używać bieżni w miejscu narażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych i należy unikać miejsc o wysokiej temperaturze, takich jak kaloryfer, piecyk czy grzejnik.
 - Może to spowodować zwarcie, porażenie prądem lub pożar.
- ◆ Nie należy używać w przypadku uszkodzenia przewodu zasilającego, wtyczki lub poluzowania gniazda.
 - Może to spowodować porażenie prądem, zwarcie lub pożar.
- ◆ Nie należy uszkadzać ani skręcać przewodu zasilającego, a także nie należy kłaść na nim ciężkich przedmiotów.
 - Może to spowodować pożar lub porażenie prądem.
- ◆ Bieżnia przeznaczona jest tylko dla jednej osoby na raz. Osoby pozostające w pobliżu, nie powinny podchodzić zbyt blisko.
 - Bieżnia może spaść i spowodować obrażenia.
- ◆ Osoby, które nie są świadome lub nie mogą samodzielnie obsługiwać bieżni, nie mogą z niej korzystać.
 - Może to spowodować wypadek lub obrażenia.
- ◆ **Demontaż, naprawa, czy dokonywanie zmian w bieżni przez klienta są absolutnie zabronione.**
 - Może to spowodować awarię mechaniczną i obrażenia.
- ◆ **Nie należy obsługiwać bieżni mokrymi rękami!**
- ◆ Korpus i elementy robocze nie mogą mieć kontaktu z wodą ani napojami.
 - Może to spowodować zwarcie, porażenie prądem lub pożar.

ZAKAZY!

- ◆ Nie ćwicz zbyt dużo, jeśli nie jesteś regularnym sportowcem.
- ◆ Nie używaj bieżni po posiłkach lub gdy czujesz się zmęczony.
 - Może to spowodować uszczerbek na zdrowiu.
- ◆ **Ten produkt jest przeznaczony do użytku domowego. Nie może być używany w szkole lub sali gimnastycznej, gdzie jest wielu różnych użytkowników.**
 - Może to spowodować obrażenia.

- ◆ Nie należy używać produktu podczas spożywania posiłków lub wykonywania innych czynności.
- ◆ Nie należy używać produktu, jeśli czujesz, że Twoje ciało staje się ociężałe lub jesteś pod wpływem alkoholu.
 - Może to spowodować wypadek lub obrażenia.
- ◆ Nie należy używać produktu, gdy w kieszeniach znajdują się jakiegokolwiek przedmioty.
 - Może to spowodować wypadek lub obrażenia.
- ◆ Nie należy wyciągać wtyczki ani wyłączać zasilania podczas pracy bieżni.
 - Może to spowodować obrażenia.

Nie należy obsługiwać bieżni mokrymi rękami!

- ◆ Nie należy wyciągać ani wkładać wtyczki mokrymi rękami.
 - Może to spowodować porażenie prądem lub obrażenia.

Pamiętaj, aby wyciągnąć wtyczkę!

- ◆ Należy pamiętać o wyciągnięciu wtyczki, gdy urządzenie nie jest używane.
 - Pył i wilgoć mogą uszkodzić izolację, a następnie spowodować zwarcie i pożar.
- ◆ Wyciągnij wtyczkę podczas konserwacji.
 - Może to spowodować porażenie prądem i obrażenia.
- ◆ Jeśli produkt się nie uruchamia lub występują nieprawidłowości w jego działaniu, należy natychmiast przerwać jego użytkowanie, wyciągnąć wtyczkę i zgłosić usterkę.
 - Może to spowodować porażenie prądem i obrażenia.
- ◆ Wyciągnij wtyczkę w przypadku nagłej awarii zasilania.
 - W przeciwnym razie, po wznowieniu zasilania może dojść do wypadku lub może to spowodować obrażenia.
- ◆ Podczas wyciągania wtyczki należy trzymać za wtyczkę, a nie za przewód.
 - Może to spowodować zwarcie, porażenie prądem lub pożar.

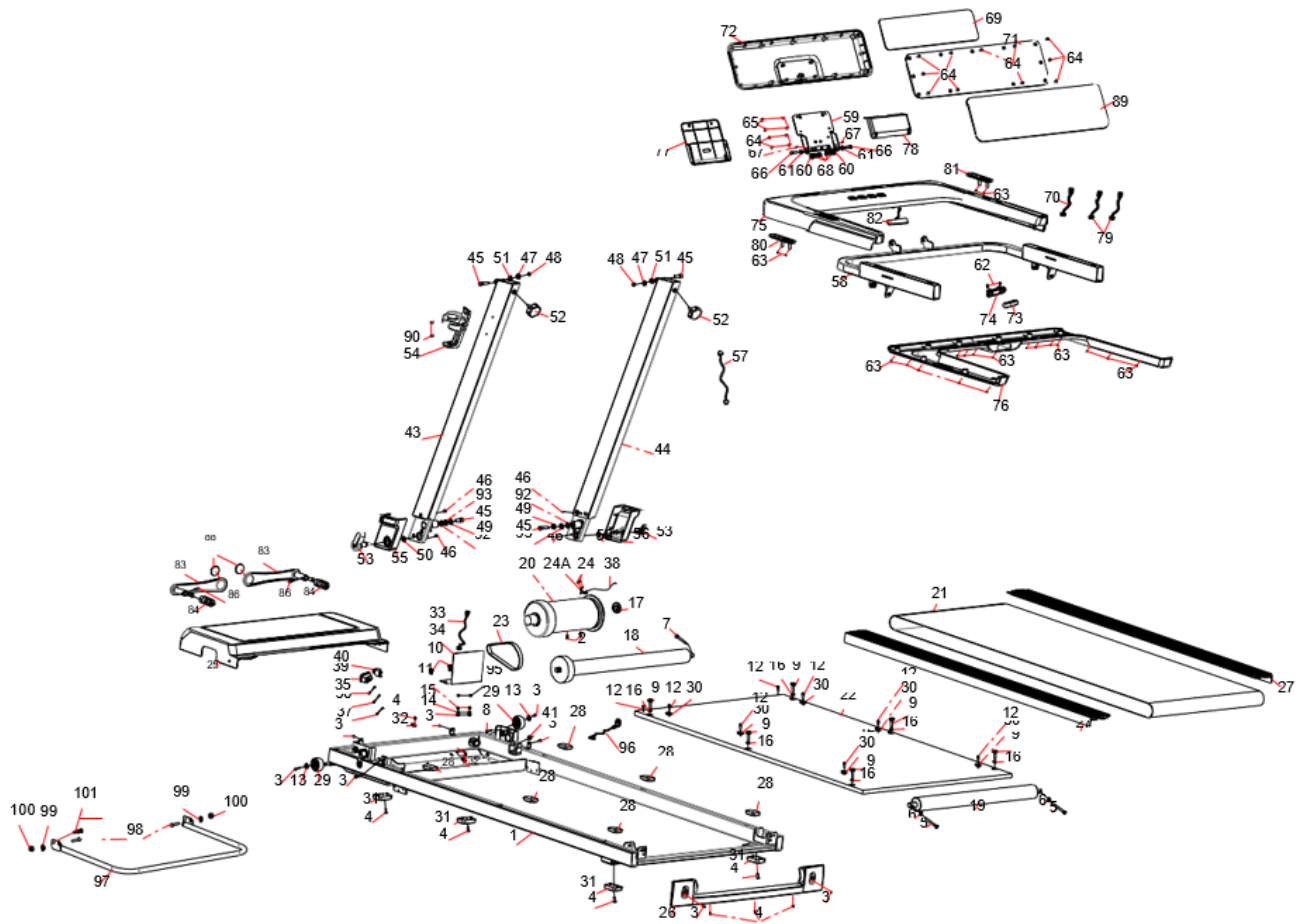
Instrukcja podłączenia uziemienia!

- ◆ Produkt musi być uziemiony. Uziemione połączenie może zapewnić kanał o najmniejszej rezystancji dla prądu, gdy produkt jest wadliwy, a tym samym może zmniejszyć niebezpieczeństwo porażenia prądem.
- ◆ Produkt jest wyposażony w przewód uziemiający i wtyczkę uziemiającą. Wtyczka musi być włożona do gniazda zgodnego z lokalnymi przepisami.

Niebezpieczeństwo!

- ◆ Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego może spowodować porażenie prądem. Jeśli nie masz pewności co do podłączenia uziemienia, poproś o sprawdzenie profesjonalnego elektryka. Jeśli wtyczka produktu nie pasuje do gniazdka, należy poprosić elektryka o zainstalowanie odpowiedniego gniazdka.
- ◆ Produkt posiada wtyczkę z uziemieniem. Upewnij się najpierw, że masz odpowiednie gniazdo. Adapter gniazda nie jest dozwolony.

LISTA CZĘŚCI:



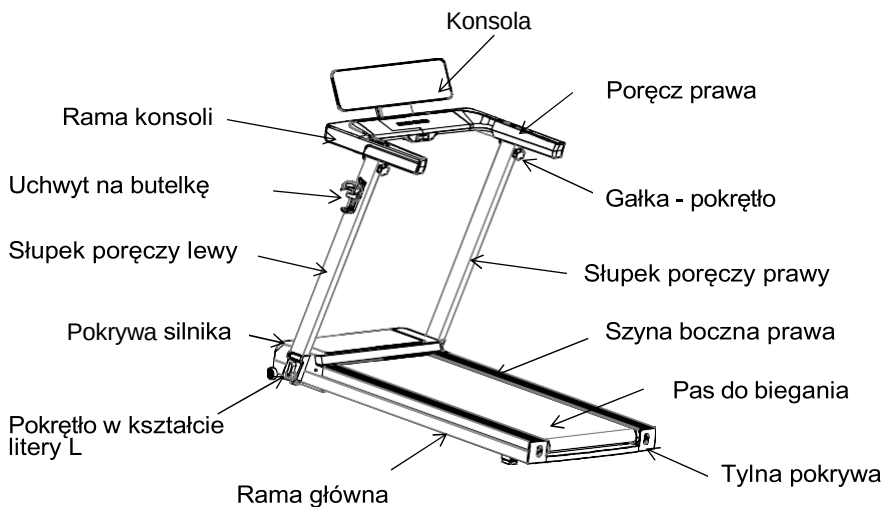
LISTA CZĘŚCI

NUMER	Nazwa części	Specyfikacja	Ilość
1	Rama główna		1
2	Śruba z pełnym gwintem Allen C.K.S.	M8*20	2
3	Śruba Philips C.K.S. z pełnym gwintem	M5*10	8
4	Śruba samogwintująca Philips C.K.S.	ST4*16	9
5	Śruba imbusowa z pełnym gwintem	M8*75	2
6	Podkładka płaska	Φ8	2
7	Cylinder imbusowy z pełnym gwintem	M6*45	1
8	Śruba samogwintująca Philips C.K.S.	ST4*10	2
9	Śruba imbusowa z pełnym gwintem	M6×55×Φ16	6
10	Śruba Philips C.K.S. z pełnym gwintem	M4*16	2
11	Śruba Philips C.K.S. z pełnym gwintem	M4*10	2
12	Śruba samogwintująca z gniazdem Philips	ST4*15	8
13	Podkładka płaska	Φ5	2
14	Zewnętrzna ząbkowana podkładka zabezpieczająca	Φ5	2
15	Podkładka sprężysta	Φ5	2
16	Płaska podkładka z tworzywa sztucznego (PVC)	Φ12×Φ6×t1.0	6
17	Pierścień magnetyczny		1
18	Przednia rolka		1
19	Tylna rolka		1
20	Silnik		1
21	Pas do biegania		1
22	Deska do biegania		1
23	Pasek silnika	174(442)PJ6	1
24	Śruba Philips z łbem walcowym z pełnym gwintem	M4*8	2
25	Pokrywa silnika		1
26	Tylna pokrywa		1
27	Szyna boczna		2
28	Kwadratowa poduszka		6
29	Koła		2
30	Blok prowadzący z okrągłą krawędzią		6
31	Podkładka na stopy kwadratowe		4
32	Zacisk kablowy		2
33	Przewód komunikacyjny		1
34	Kontroler		1
35	Przewód zasilania		1
36	Przewód zasilania		1
37	Przewód zasilania		1
38	Czujnik prędkości		1
39	Przełącznik typu okrętowego		1
40	Przełącznik samoczynnego resetowania		1
41	Klamra kabla zasilającego		1
42	Metalowy wspornik czujnika prędkości		1
43	Słupek stojący lewy		1
44	Prawy słupek		1
45	Śruba imbusowa z pełnym gwintem	M8*20	4
46	Śruba samogwintująca Philips C.K.S.	ST4*10	4
47	Podkładka płaska	Φ8	2
48	Sześciokątna nakrętka zabezpieczająca	M8	2

49	Podkładka płaska	Φ32×Φ8.5×t2.0	2
50	Podkładka z tworzywa sztucznego	Φ24×Φ16×t2.0	2
51	Podkładka z tworzywa sztucznego	Φ18×Φ8.5×t2.0	2
52	Pokrętko Quincuncial	Φ35×M8×20	2
53	Pokrętko w kształcie litery L		2
54	Uchwyt na butelkę		1
55	Lewa osłona słupka		1
56	Prawa osłona słupka		1
57	Przewód komunikacyjny		1
58	Rama konsoli		1
59	Płyta mocująca konsolę		1
60	Sprężyna Papilionaceous	Φ12,5×Φ6,2×0,7	4
61	Podkładka stopniowa M6	Φ16×Φ8×4,7	2
62	Śruba samogwintująca Philips C.K.S.	ST4*10	2
63	Śruba samogwintująca Philips C.K.S.	ST4*16	20
64	Śruba samogwintująca z gniazdem Philips	ST4*10	16
65	Śruba samogwintująca z gniazdem Philips	ST4*15	4
66	Śruba sześciokątna z pełnym gwintem	M6*25	2
67	Śruba Philips C.K.S. z pełnym gwintem	M4*10	2
68	Sześciokątna nakrętka zabezpieczająca	M6	4
69	Konsola		1
70	Przewód komunikacyjny		1
71	Panel konsoli		1
72	Tyłna pokrywa konsoli		1
73	Gniazdo klucza bezpieczeństwa		1
74	Klucz bezpieczeństwa		1
75	Górna część konsoli		1
76	Dolna część konsoli		1
77	Przednia pokrywa dekoracyjna konsoli		1
78	Tyłna pokrywa dekoracyjna konsoli		1
79	Przewód impulsowy uchwytu		2
80	Zestaw impulsów uchwytu start/stop		1
81	Zestaw impulsów uchwytu prędkości		1
82	Przewód przycisku dotykowego		1
83	Składana rama wspornika		2
84	Zwykła cylindryczna spiralna sprężyna dociskowa	φ14×φ1,5×20	2
86	Śruba Philips z łbem walcowym z pełnym gwintem	M5*15	2
88	Podkładka EVA		2
89	Akrylowa naklejka na konsolę		1
90	Śruba z pełnym gwintem Philips C.K.S.sharp		2
91	Sprężyna Papilionaceous	Φ8×Φ4,2×0,4	4
92	Sprężyna Papilionaceous	Φ40×Φ20,4×t2.0	2
93	Przekładka otworu D	t4.0×Φ40	2
96	Przewód zasilający		1
97	Spawy tylnego wspornika		1
98	Sześciokątna duża śruba z płaskim łbem z pełnym uzębieniem	M8×20	2
99	Podkładka płaska	φ8	2
100	Sześciokątna nakrętka zabezpieczająca	M8	2
101	Zatrząsk z gwintem sprężynowym		1

Brak #85 lub #87 lub #94, #95.

BUDOWA BIEŻNI

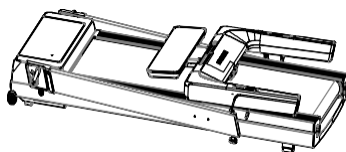


INFORMACJE TECHNICZNE

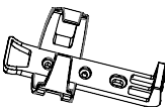
Wymiary	Złożona: 26,5x78x153 cm
	Wymiary po rozłożeniu: 153x78x125 cm
Wymiary pasa biegowego	122x45 cm
Prędkość	1,0-16,0 km/h

UWAGA : ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIANY PRODUKTU BEZ WCZEŚNIEJSZEGO POWIADOMIENIA.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA



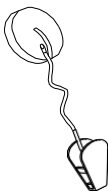
Bieżnia



Uchwyt na butelkę



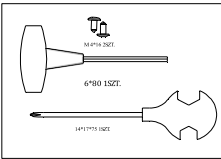
Butelka silikonowa ze smarem



Klucz bezpieczeństwa

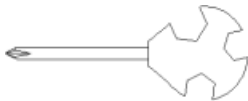


Instrukcja obsługi

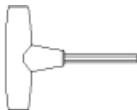


Zestaw montażowy

ZESTAW MONTAŻOWY



Klucz płaski Philips 14x17x75
gwintem M4x16



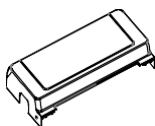
Klucz w kształcie litery T



6mmPhilips C.K.S. ostra śruba z pełnym gwintem M4x16

Lp.	Nazwa części	Ilość
1	Śruba Philips C.K.S. z ostrym, pełnym gwintem M4×16	2
2	Klucz płaski Philips 14x17x75	1
3	Klucz w kształcie litery T (6 mm)	1

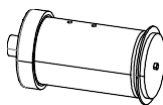
GLÓWNE CZĘŚCI



**Pokrywa
silnika**



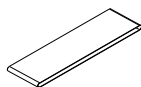
Konsola



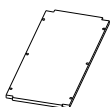
Silnik



Pasek silnika



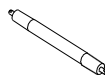
**Pas do
biegania**



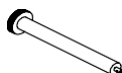
**Pokład do
biegania**



**Szyna
boczna**



Tylna rolka



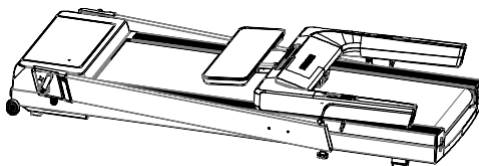
**Przednia
rolka**



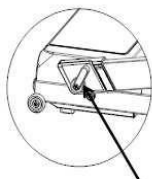
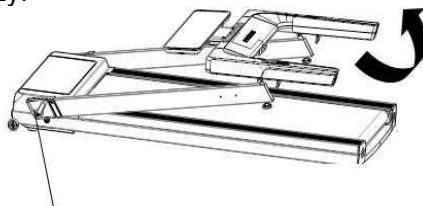
Tylna pokrywa

INSTRUKCJA MONTAŻU

Krok 1: Wyjmij maszynę z kartonu i połóż ją na płaskiej podłodze (patrz zdjęcie poniżej), usuń wszystkie worki PE i taśmy pakowe owijające maszynę.

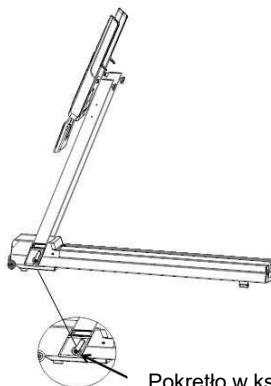


Krok 2: Poluzuj dwa pokrętki w kształcie litery L na spodzie, a następnie podnieś pionowe słupki poręczy.



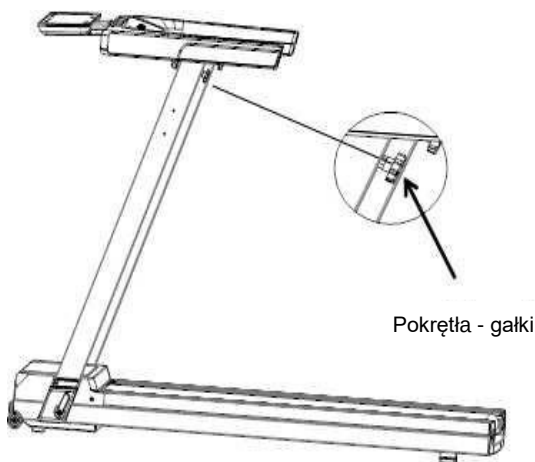
Pokrętko w kształcie litery L

Krok 3: Podnieś słupkę pionową poręczy do pozycji pionowej, a następnie zablokuj pokrętko w kształcie litery L.



Pokrętko w kształcie litery L

Krok 4: Poluzuj pokrętła – gałki z dwóch stron, wyreguluj ramę konsoli do odpowiedniej pozycji, a następnie zablokuj pokrętła.

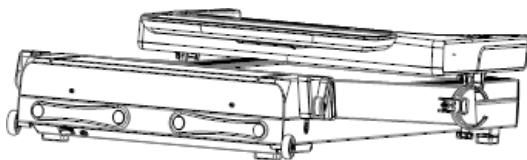


Krok 5: Ustaw konsolę w odpowiedniej pozycji, zamontuj uchwyt na butelkę do słupka pionowego poręczy lewego za pomocą śruby M4 * 16 Philips C.K.S. z pełnym gwintem. Po dwukrotnym sprawdzeniu, czy pokrętła w kształcie litery L i pokrętła – gałki są dobrze zablokowane, montaż jest zakończony.

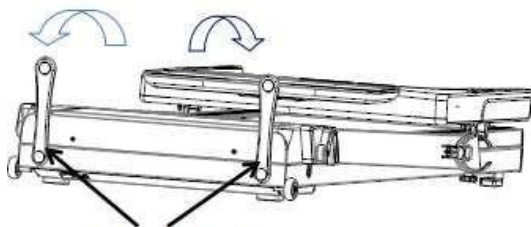


INSTRUKCJA SKŁADANIA

Krok 1: Złóż bieżnię zgodnie z odwrotną procedurą montażu, połóż konsolę na płasko, przytrzymaj ramę konsoli jedną ręką, a następnie poluzuj pokrętła – gałki drugą ręką, aby złożyć ramę konsoli. Przytrzymaj słupek stojaka jedną ręką, a następnie poluzuj pokrętło w kształcie litery L drugą ręką, aby złożyć słupek stojaka, a na koniec zablokuj pokrętło w kształcie litery L. Bieżnia jest złożona i można ją przenosić i/lub przechowywać.

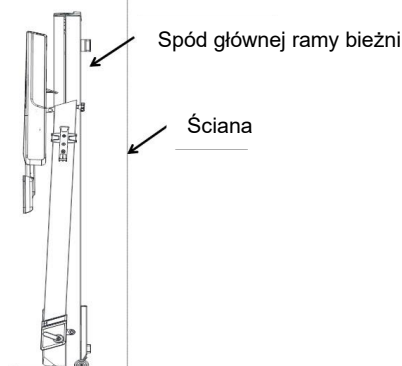


Krok 2: Obróć składane wsporniki zgodnie z kierunkiem przedstawionym na poniższych ilustracjach.



Składane wsporniki

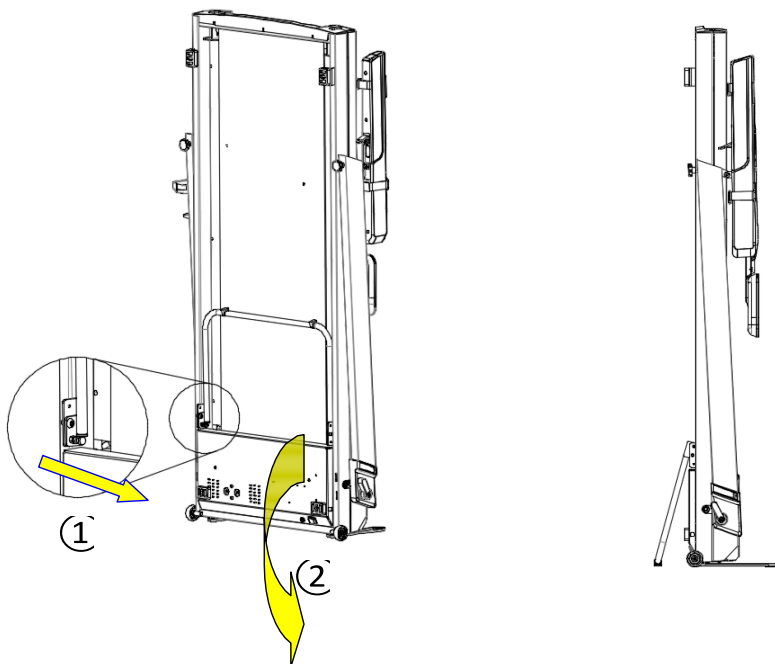
Krok 3: Pozwól bieżni stać samodzielnie.



Uwaga: Bieżnia powinna stać blisko ściany, z dala od dzieci, na wypadek nieoczekiwanego osunięcia się i możliwości spowodowania obrażeń.

Krok 4: Przechowywanie w pionie.

Po złożeniu zgodnie z pierwszymi trzema krokami, wyciągnij lewy zatrzask w dolnej części maszyny, następnie opuść ramę nośną w dół, aż zatrzask znajdzie się na miejscu z dźwiękiem "trzaśnięcia", co zapewni prawidłową pozycję ramy nośnej. Rama stanowi dodatkowy element podtrzymujący bieżnię w pozycji pionowej. Umożliwia zostawienie bieżni wolnostojącej, nie w pobliżu ściany.



Uwaga: Przechowywać z dala od dzieci, na wypadek nieoczekiwanego osunięcia się i możliwości spowodowania obrażeń.

INSTRUKCJA OBSŁUGI I UŻYTKOWANIA

PANEL KONSOLI:



Opis funkcji konsoli:

1. P0 służy do ustawienia programu treningowego dla użytkownika.
2. P1-P36 to wbudowane automatyczne programy treningowe, trzy programy niestandardowe (USER) oraz pomiar BMI.
3. Wyświetlacz LED, 4 przyciski obsługi.
4. Okno prędkości i odległości, funkcja konwersji na kilometry i mile
5. Zakres prędkości pracy: 1,0~16,0 km/h;
6. Zabezpieczenie przeciążeniowe, nadprądowe, przeciwybuchowe, przeciwpądowe, przeciw zakłóceniom elektromagnetycznym i inne funkcje bezpieczeństwa;
7. Autotest systemu, funkcja wyświetlania informacji o nieprawidłowościach.
8. Trzy funkcje niestandardowe;
9. Funkcja ERP;
10. Funkcja wyciszenia sygnału dźwiękowego.

Instrukcje bezpieczeństwa:

◆ Włóż wtyczkę przewodu zasilającego do gniazda zasilania 10 A z uziemieniem, włącz przełącznik zasilania, ekran konsoli zostanie w pełni wyświetlony, a następnie zidentyfikuj klucz bezpieczeństwa;

◆ Umieść klucz bezpieczeństwa w pozycji na konsoli i przypnij klips do ubrania na klatce piersiowej;

◆ Elektroniczny system sterowania w każdej chwili monitoruje bezpieczeństwo. W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości biegnia zatrzymuje się w trybie pilnym, a na ekranie wyświetlany jest komunikat o nieprawidłowościach wraz z sygnałem dźwiękowym;

◆ Gdy na ekranie wyświetlane są nieprawidłowe informacje, należy odłączyć klucz bezpieczeństwa lub przełącznik, aby usunąć informacje o błędzie.

Wyświetlacz i opis przycisków:

1. Instrukcja obsługi okna wyświetlacza: Wyświetlacz LED.

- ◆ Okno **"ODLEGŁOŚĆ" "CZAS"**: wyświetlanie wartości odległości i czasu.
- ◆ Okno **"CALORIES" "PULSE"**: pokazuje wartość kalorii i pulsu.
- ◆ Okno **"SPEED"**: wyświetlanie wartości prędkości

2. Funkcja konwersji między kilometrami i milami:

A. Zdejmij klucz bezpieczeństwa, a następnie naciśnij przyciski "PROGRAM" i "MODE" razem przez kilka sekund, wyświetlacz pokaże 0,6, co oznacza, że kilometry zostały przeliczone na mile.

B. Zdejmij klucz bezpieczeństwa, a następnie naciśnij jednocześnie przyciski "PROGRAM" i "MODE" przez kilka sekund, wyświetlacz pokaże 1,0, co oznacza, że mile zostały przeliczone na kilometry.

3. Opis przycisków funkcyjnych:

- A. **Przycisk programu:** Przycisk programu: "P" to przycisk programu: W stanie gotowości naciśnij ten przycisk, aby wybrać 36 różnych programów pracy od trybu ręcznego "1.0" do "P1-P36". Tryb ręczny jest domyślnym trybem pracy systemu, domyślna prędkość trybu ręcznego to 1,0 km/h, a maksymalna prędkość pracy to 16 km/h.
- B. **Przycisk trybu:** "M" to przycisk trybu: w stanie gotowości naciśnij ten przycisk, aby wybrać trzy różne tryby odliczania. "H" to tryb odliczania czasu, tryb odliczania dystansu i tryb odliczania kalorii. Przycisk dodawania i odejmowania prędkości może być użyty do ustawienia odpowiedniej wartości odliczania przy wyborze różnych trybów. Po ustawieniu naciśnij przycisk START, aby uruchomić biegnię.

- C. **START** to przycisk uruchamiania/pauzy. Gdy bieżnia jest wyłączona, naciśnij przycisk start/pauza, a bieżnia rozpocznie pracę z najniższą prędkością. Gdy bieżnia znajduje się w stanie pracy, naciśnięcie przycisku start/pauza spowoduje tymczasowe zatrzymanie bieżni. Ponowne naciśnięcie przycisku start/pauza w trybie pauzy spowoduje stopniowy powrót do trybu pracy sprzed pauzy.
- D. **Przycisk zatrzymania:** "STOP" to przycisk zatrzymania. Bieżnia przestanie działać po naciśnięciu przycisku zatrzymania w stanie pracy lub pauzy.
- E. **Przycisk prędkości:** "SPEED+" i "SPEED -" to przyciski dodawania i odejmowania prędkości: umożliwiają dostosowanie ustawionej wartości podczas parametryzacji bieżni.

Po uruchomieniu bieżni można go użyć do regulacji prędkości, krok 0,1/czas. Przytrzymanie przycisku przez ponad 2 sekundy spowoduje automatyczne zwiększenie lub zmniejszenie prędkości.

4. Opis funkcji klucza bezpieczeństwa:

Klucz bezpieczeństwa składa się z induktora magnetycznego, klipsa do ubrania i nylonowej liny. Pełni on funkcję zabezpieczenia przed wyłączeniem awaryjnym. W każdym stanie, gdy blokada bezpieczeństwa znajduje się poza pozycją, bieżnia przestaje działać, klawiatura zegara elektronicznego nie może być obsługiwana, a na ekranie wyświetlany jest komunikat "E-07" z sygnałem dźwiękowym. Za każdym razem, gdy blokada bezpieczeństwa jest ustawiona, ekran będzie wyświetlany przez 2 sekundy, a następnie przejdzie do domyślnego stanu pracy systemu.

5. Instrukcje programowania/uruchamiania:

A: Opis programu:

- 1: **Program ręczny P0:** tryb normalny, odliczanie czasu, odliczanie dystansu, tryb odliczania kalorii.
- 2: **36 programów ustawień:** P01, P02, P03, P04, P05, ..., P36 ; 3 : Trzy programy niestandardowe U01~U03;

B: Instrukcje uruchamiania:

- 1: Podłącz klucz bezpieczeństwa do panelu, konsola podświetli się przez 2 sekundy, a następnie wybierz program ręczny.
- 2: Naciśnij przycisk start, okno czasu wyświetli: 5-4-3-2-1, i zostanie wyemitowany jeden sygnał dźwiękowy odliczający czas do startu, a bieżnia zostanie uruchomiona po zmniejszeniu wartości do 1; wartość początkowa prędkości bieżni wynosi 1 km/h.
- 3: Podczas pracy bieżni naciśnij przycisk zatrzymania, aby zatrzymać bieżnię, a dane bieżni zostaną wyczyszczone.

Tryb ręczny:

1: Jak wprowadzić program ręczny:

A: Włącz przełącznik zasilania i przejdź bezpośrednio do trybu normalnego w programie ręcznym.

B: W stanie zatrzymania naciśnij przycisk programu, aby przejść do trybu normalnego w programie ręcznym.

2: Trzy funkcje ustawień w programie ręcznym: ustawienie czasu, ustawienie dystansu, ustawienie kalorii:

Po przejściu do trybu normalnego w programie ręcznym, naciśnij przycisk trybu "MODE" w stanie gotowości, aby wybrać różne tryby. Po zakończeniu ustawień naciśnij przycisk "START", aby uruchomić bieżnię; prędkość treningu jest ustawiana przez użytkownika. Domyślnie: Prędkość: 1 km/h.

Można ustawić tylko jeden tryb spośród trybu normalnego, odliczania czasu, odliczania dystansu, odliczania kalorii. Działanie zgodnie z ostatnim trybem i odliczanie w dół od ustawionej wartości, a drugi tryb wyświetla licznik dodatni.

A: Podczas uruchamiania programu ręcznego czas wyświetlany w oknie czasu wynosi 0:00. Czas, dystans i kalorie są zliczane, a funkcja ustawień jest wyłączona. Gdy silnik pracuje, naciśnij przycisk "STOP", a silnik powoli zwolni, aż zatrzyma się płynnie, a wszystkie ustawienia powrócą do stanu domyślnego.

B: W trybie odliczania czasu naciśnij przycisk trybu "MODE" w trybie gotowości, aby przejść do trybu odliczania czasu. W stanie ustawień okno czasu wyświetla czas i miga. Początkowy czas to: 30:00 minut, naciśnij przycisk dodawania i odejmowania prędkości "+" i "-", aby ustawić odliczanie. Zakres ustawień czasu to: 5:00-99:00. Różnica wynosi 1:00 minuty. Wartość domyślna to 30:00.

C: W trybie odliczania dystansu naciśnij przycisk trybu "MODE" w trybie gotowości, aby przejść do trybu odliczania dystansu, a okno dystansu zacznie migać. Początkowo 1,0 km, naciśnij przycisk dodawania i odejmowania prędkości "+" i "-", aby ustawić odległość, zakres ustawień wynosi 1,0-99,0 km. Za każdym razem zwiększaj o 1,0 km. Wartość domyślna to 1,0 km.

D: W trybie odliczania dystansu: naciśnij przycisk trybu "MODE" w trybie gotowości, aby przejść do trybu odliczania kalorii, a okno kalorii zacznie migać. Początkowe wyświetlanie kalorii: 50 kcal, naciśnij przycisk dodawania i odejmowania prędkości "+" i "-", aby ustawić zakres ustawień kalorii: 20-990 kcal. Zwiększaj o 10 kcal za każdym razem. Wartość domyślna to 50 kalorii.

3: Ręczna obsługa programu:

A: Naciśnij przycisk start, czas zostanie odliczony od 5 sekund, a następnie silnik zacznie pracować, początkowa prędkość to 1 km/h.

B: W trakcie biegu naciśnij przycisk "+", "-" lub "QUICK SPEED", aby dostosować prędkość bieżni;

C: Po zmniejszeniu ustawienia kalorii do zera prędkość powoli spada aż do zatrzymania, a następnie powraca do stanu trybu ręcznego.

D: Gdy ustawiona odległość jest zmniejszana do zera, prędkość zmniejsza się powoli aż do zatrzymania, a następnie powraca do stanu trybu ręcznego.

F: Gdy ustawiony czas spadnie do zera, prędkość zmniejsza się powoli aż do zatrzymania, a następnie powraca do stanu trybu ręcznego.

Tryb programu:

1. P1-P36 to gotowe programy. Są one odpowiednie tylko dla trybu odliczania czasu. W stanie ustawień okno czasu wyświetla czas i miga. Naciśnij "+" lub "-", aby zmodyfikować ustawioną wartość. Naciśnij "MODE", aby przywrócić wartość domyślną. Czas początkowy ustawiono na 30 minut. Zakres ustawień czasu to: 5:00-99:00. Naciśnij przycisk dodawania i odejmowania prędkości, aby dostosować ustawioną wartość;
2. Po ustawieniu trybu treningu naciśnij przycisk "START", a na ekranie rozpocznie się 5-sekundowe odliczanie, któremu towarzyszyć będzie 5 sygnałów dźwiękowych. Po odliczaniu do 1 biegnia delikatnie ruszy, powoli przyspieszy do wyświetlanej prędkości, a następnie będzie działać płynnie i ze stałą prędkością. Biegnij zgodnie z prędkością i nachyleniem programu.
3. W trakcie biegu naciśnij przycisk "+", "-" lub "QUICK SPEED", aby dostosować prędkość biegni;
4. Gdy silnik pracuje, po naciśnięciu przycisku "STOP" silnik powoli zwalnia, aż do płynnego zatrzymania, czemu towarzyszy długi sygnał dźwiękowy zatrzymania, a wszystkie ustawienia zostają przywrócone do stanu domyślnego.

Program testowania tkanki tłuszczowej (BMI):

Wskaźnik masy ciała (BMI) jest miarą wzrostu i wagi danej osoby, a nie proporcji ciała. BMI jest odpowiedni dla każdego mężczyzny i kobiety, wraz z innymi wskaźnikami zdrowotnymi, aby zapewnić ludziom podstawę do dostosowania wagi. Idealny wskaźnik BMI powinien mieścić się w przedziale 18-24, jeśli jest niższy niż 18 oznacza zbyt szczupłą sylwetkę, jeśli mieści się w przedziale 25-28 oznacza nadwagę, a jeśli przekracza 29 oznacza otyłość. (Dane te służą wyłącznie jako odniesienie i nie mogą być wykorzystywane jako dane medyczne).

1: Po zatrzymaniu biegni naciśnij przycisk programu "PROG", aby przejść do programu indeksu masy ciała "FAT", wybierz program testu tkanki tłuszczowej i przejdź do testu tkanki tłuszczowej. Naciśnij przycisk "MODE", aby wybrać numer pozycji, naciśnij przyciski "+" i "-", aby ustawić parametry.

2: Po wprowadzeniu funkcji testu tkanki tłuszczowej w oknie "Puls" wyświetlany jest komunikat: F1, wskazując, że płeć jest wprowadzana w tym momencie, a okno "Kalorie" wyświetla 01, wskazując, że jest to dla mężczyzn. Naciśnij przycisk dodawania i odejmowania prędkości, aby wybrać dane wejściowe: 01 (mężczyzna), 02 (kobieta).

4: Naciśnij przycisk trybu "MODE", wyświetli się okno "Pulse": F2, wskazując wprowadzenie ustawionego wieku, okno "Kalorie" pokazujące 25 lat (wartość domyślna), naciśnij przycisk dodawania i odejmowania prędkości, aby dostosować wiek (zakres ustawień to: 1-99 lat).

5: Naciśnij przycisk trybu "MODE", wyświetli się okno "Pulse": F3 oznacza wejście do ustawienia wysokości, okno "Calories" wyświetla 170 cm (67 cali), naciśnij przycisk dodawania i odejmowania prędkości, aby dostosować wysokość (zakres ustawień wynosi: 100-220 cm (39-87 cali)).

6: Naciśnij przycisk trybu "MODE" i wyświetli się okno "Pulse": F4, co wskazuje ustawioną wagę. Okno "Kalorie" pokazuje 70 kg (154 funty), naciśnij przycisk dodawania i odejmowania prędkości, aby dostosować wagę. (Zakres ustawień: 20-150 kg (44-330 funtów)).

7: Nacisnąc przycisk trybu "MODE" i wyświetli się okno "Pulse": F5 (BMI), co oznacza wejście do funkcji testowania masy ciała, a okno kalorii wyświetli ---. Połóż dłoń na czujniku, aby sprawdzić tętno na kierownicy. Okno wyświetli wartość wskaźnika masy ciała (BMI) pacjenta w ciągu 8 sekund.

W oparciu o znormalizowane standardy, wyniki testów:

$BMI \leq 18$ -- Niedowaga

$18 < BMI \leq 24$ -- Normalna waga

$25 < BMI \leq 28$ -- Nadwaga

$BMI \geq 29$ -- Otyłość

Dane te są używane tylko jako punkt odniesienia.

Funkcja klucza bezpieczeństwa:

Klucz bezpieczeństwa składa się z przełącznika taktowego, klipsa do ubrań i nylonowej linki, a także posiada zabezpieczenie przed zatrzymaniem awaryjnym.

1. Gdy klucz bezpieczeństwa jest wyciągnięty, okno czasu wyświetla "E-07" z emisją sygnału dźwiękowego. Jeśli silnik pracuje, zostanie on natychmiast zatrzymany, a klawiatura konsoli przestanie działać.
2. Po każdym włożeniu klucza bezpieczeństwa ekran będzie podświetlany przez 2 sekundy. Następnie nastąpi przejście do domyślnego stanu początkowego systemu. Wszystkie liczniki zostaną wyzerowane, a ustawione wartości zostaną zresetowane. Bieżnia znajduje się w trybie dodatniego pomiaru czasu programu ręcznego P0.

Program niestandardowy:

Tryb UŻYTKOWNIKA składa się z trzech przycisków U01~U03. W trybie UŻYTKOWNIKA użytkownik może pobrać lub ustawić własny, unikalny program treningu. Naciśnij przycisk "PROG", aby ustawić "U01~U03". Następnie naciśnij przycisk "MODE", aby ustawić i naciśnij przycisk "+/-", aby dostosować czas ruchu (zakres wynosi 5-99 minut). Naciśnij przycisk START, aby rozpocząć trening.

Ustawienie trybu UŻYTKOWNIKA: Naciśnij przycisk "MODE", aby ustawić program użytkownika – zacznij od prędkości i pochylenia. Naciśnij przycisk dodawania i odejmowania, aby ustawić oczekiwaną prędkość użytkownika w zakresie od 1 do 16 km. Do szybkiego wyboru można również użyć przycisku natychmiastowej zmiany prędkości. Podczas ustawiania pochylenia naciśnij przycisk w górę i w dół, aby ustawić oczekiwane nachylenie. Zakres wynosi 0%-15%. Do szybkiego wyboru można również użyć przycisku natychmiastowej zmiany kąta nachylenia.

Po ustawieniu wartości naciśnij przycisk MODE, aby przejść do następnego kroku. Ustawiona wartość jest automatycznie zapisywana po ustawieniu ostatniego parametru. Kontynuuj naciśnięcie przycisku MODE, aby wybrać czas treningu. Domyślnie jest to 30:00 minut. Naciśnij przycisk dodawania i odejmowania, aby dostosować ustawienie czasu. Po ustawieniu użytkownik może rozpocząć bieg, naciskając przycisk "START", a program użytkownika zostanie zapisany. Gdy użytkownik będzie korzystał z tego programu następnym razem, może bezpośrednio przejść do odpowiedniego trybu i nacisnąć przycisk start, aby rozpocząć trening.

Funkcja tętna

Gdy bieżnia jest włączona, wskazanie tętna jest wyświetlane w ciągu 5 sekund od zatrzymania pomiaru. Wartość początkowa to rzeczywiste zmierzone tętno, a zakres wyświetlania to: 50-200 uderzeń/min. Grafika w kształcie serca miga podczas testowania tętna. Dane te służą wyłącznie jako odniesienie i nie mogą być wykorzystywane jako dane medyczne.

Zakres wyświetlania wartości:

	Początkowy	Ustawiona wartość początkową	Zakres ustawień	Zakres wyświetlania
Czas (minuty: sekundy)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00~99:59
Prędkość (km/h)	0.0	NIE DOTYCZY	NIE DOTYCZY	1-16 km/h
Nachylenie (%)	00	NIE DOTYCZY	NIE DOTYCZY	0
Odległość (km)	0.0	1.00	1.0-99.0	0.0-99.9
Kalorie (kcal)	0	50	20-990	0-999

Podczas ustawiania parametru można go dostosować, dodając lub odejmując symbolami "+" i "-". Na przykład: zakres ustawień czasu wynosi 5:00-99:00. Po ustawieniu na 99:00, ponowne naciśnięcie przycisku "+" spowoduje powrót do 5:00.

Funkcja ERP:

Domyślnie jest to tryb ERP. Jeśli bieżnia nie będzie używana przez 4,5 minuty, przejdzie w stan uśpienia, aby oszczędzać energię. Użytkownik może nacisnąć dowolny przycisk, aby wybudzić system. W stanie czuwania użytkownik może nacisnąć przycisk "MODE" przez około 3 sekundy, aby anulować funkcję ERP, podczas gdy konsola wyświetli "2222"; Następnie naciśnij ponownie przez około 3 sekundy, aby powrócić do trybu ERP, podczas gdy konsola wyświetli "1111".

Funkcja wyciszenia sygnału dźwiękowego:

Domyślnie sygnał dźwiękowy działa. W trybie gotowości naciśnij jednocześnie przyciski "PROGRAM" i "STOP", gdy na wyświetlaczu pojawi się komunikat "bz off", sygnał zostanie wyłączony; następnie ponownie naciśnij przyciski "PROGRAM" i "STOP", gdy na wyświetlaczu ponownie pojawi się komunikat "bz off", dźwięk zostanie przywrócony

Aplikacja AnyRun - Bluetooth (opcjonalnie):

Strona pobierania: <http://api.sunwayelectronic.com/oma/web/Download>
Wymagania sprzętowe: System IOS 7.0 lub nowszy, kompatybilny z iPhonem, iPadem itp.



Można także pobrać przez zeskanowanie kodu QR (dla IOS i Android).

Programy P1 - P 36 metryczna tabela prędkości:

Prog	Poziom Prędkość	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	V	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	V	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	V	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	V	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	V	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	V	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	V	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	V	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	V	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
P10	V	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
P11	V	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
P12	V	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	V	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	V	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	V	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	V	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	V	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	V	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	V	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	V	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	V	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	V	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	V	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	V	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	V	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	V	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	V	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	V	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	V	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	V	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	V	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	V	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	V	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	V	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	V	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	V	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

Typowe usterki, błędy i sposoby naprawy:

Problemy i kody błędów	Przyczyna	Sposób naprawy
System nie działa	A. Brak mocy	Podłącz do gniazdka lub ustaw przełącznik zasilania w pozycji "NO".
	B. Klucz bezpieczeństwa nie znajduje się we właściwej pozycji	Wymień klucz bezpieczeństwa.
	C. Transformator nie jest podłączony lub transformator jest uszkodzony	Sprawdź i podłącz transformator lub wymień transformator.
	D. Wyłączenie	Sprawdź wejścia i wyjścia systemu oraz linie komunikacyjne
Nagle zatrzymanie w normalnych warunkach	A. Wypadnięcie klucza bezpieczeństwa	Wymień klucz bezpieczeństwa
	B. Zepsuty system	Poproś serwisanta o naprawę
Nieprawidłowe działanie przycisków	Złamane klucze	1. Wymień klawiaturę i przewód; 2. Wymień płytę główną; 3. Wymień konsolę
E-01	A. Przewód komunikacyjny jest nieprawidłowy	Upewnij się, że każdy rdzeń jest całkowicie włożony. Sprawdź przewód połączeniowy, jeśli jest uszkodzony, wymień go.
	B. Zepsuta konsola	Wymiana konsoli
	C. Uszkodzony transformator	Sprawdź i wymień transformator
	D. Uszkodzony kontroler	Wymiana kontrolera
E-02	A. Uszkodzony przewód silnika i silnik	Wymiana silnika
	B. Złe połączenie między przewodem połączeniowym silnika a sterownikiem lub zły kontroler.	Sprawdź i podłącz przewód ponownie lub zmień kontroler.
E-03	A. Nieprawidłowa instalacja fotokomórki czujnika	Ponowne sprawdzenie i montaż
	B. Uszkodzony czujnik fotoelektryczny	Wymiana czujnika fotoelektrycznego
	C. Złe połączenie między czujnikiem fotoelektrycznym czujnika a kontrolera	Sprawdź i podłącz ponownie
	D. Zły kontroler	Wymiana kontrolera
E-05	A. Kontroler został uszkodzony	Wymiana kontrolera
	B. Silnik został uszkodzony	Wymiana silnika
	C. Awaria mechaniczna	Sprawdź/dodać oleju smarowego do pasa bieżącego lub sprawdzić czy rolki nie są zablokowane.
E-07	Brak sygnału klucza bezpieczeństwa	Sprawdź klucz bezpieczeństwa, wymień klucz bezpieczeństwa lub konsolę
Wyświetlacz LCD bez wartości puls	A. Przewód komunikacyjny uchwytu nie włożony lub przerwany przewód uchwytu	Sprawdź i dobrze podłącz przewód lub wymień przewód uchwytu.
	B. Uszkodzony przewód systemu konsoli	Wymiana konsoli
Niekompletny wyświetlacz konsoli lub brak uderzeń	A. Lampa cyfrowa LED	Wymiana głównej płytki PCB
	B. Zepsuty system	Wymiana konsoli

Korzystanie z instrukcji:

Składanie i przenoszenie bieźni:

1. Składanie

Odłącz zasilanie, gdy planujesz złożyć bieźnię.

2. Rozkładanie

Podczas rozkładania bieźni należy wybrać miejsce, w którym odległość od gniazda zasilania wynosi około 1 m, a podłoże jest płaskie bez żadnych przeszkód.

3. Przenoszenie

Przed przenoszeniem należy upewnić się co do następujących rzeczy:

- 1 : zasilanie jest wyłączone;
- 2 : wtyczka została wyciągnięta z gniazda;
- 3 : bieźnia została złożona;

Następnie możesz złapać koniec bieźni jedną ręką, a drugą złapać uchwyt po tej samej stronie, przechylając ją o 40-50° w górę do klatki piersiowej, aby powoli przesunąć bieźnię.

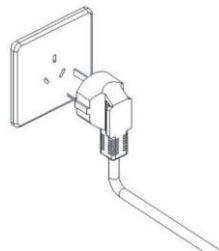
Instrukcja dotycząca uziemienia:

Ten produkt musi mieć uziemienie. W przypadku wystąpienia błędu i uszkodzenia bieźni, przewód uziemiający może utworzyć jeden obwód o najniższej rezystancji, prąd może zostać odprowadzony do ziemi, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem. Ten produkt jest wyposażony w jeden przewód uziemiający i wtyczkę uziemiającą. Bieźnia musi być uziemiona za pomocą odpowiedniego gniazda, które jest zgodne z lokalnymi przepisami.

Niebezpieczeństwo:

Jeśli nie wiesz, czy urządzenie jest prawidłowo uziemione, skonsultuj się z wykwalifikowanym elektrykiem lub personelem serwisowym. Nie należy zmieniać wtyczki dołączonej do tego produktu bez upoważnienia. Jeśli wtyczka jest niezgodna z gniazdem, wykwalifikowany elektryk powinien zainstalować odpowiednie gniazdo.

Wtyczka powinna być pod napięciem 220-240 V i pasować do tego rodzaju gniazda, jak pokazano na rysunku.



Instrukcja korzystania z bieżni

1. Włącz zasilanie, trzymaj bieżnię rozłożoną w najniższej pozycji i sprawdź, czy jej działanie jest prawidłowe.
2. Przypnij klips klucza zabezpieczającego do ubrania.
3. Przed użyciem należy sprawdzić działanie i stabilność bieżni. Stawanie na pasie do biegania w celu jego uruchomienia jest niedozwolone.
Prawidłowym sposobem rozpoczęcia jest stanie na poręczach bocznych z rękami na uchwytach. Po uruchomieniu pasa biegowego można stanąć na bieżni.
Przytrzymaj uchwyt po naciśnięciu przycisku "START", a bieżnia zacznie działać z prędkością 1,0 km/h po 5 sekundach. Następnie naciśnij przycisk "+" do prędkości 2,5-3,5 km/h, która jest komfortową prędkością do biegania. Obie ręce powinny złapać poręcz w tym samym czasie, a stopy powinny kolejno wchodzić na pas bieżni, aby rozpocząć bieg. Biegaj w tym samym tempie, co przesuwają się pasy do biegania.
4. Po kilku minutach można przyspieszyć, naciskając przycisk "+" lub zwolnić, naciskając przycisk "-", przytrzymując jednocześnie poręcz.
5. Podczas pracy naciśnij wartość prędkości, aby wprowadzić żądaną stałą prędkość.
6. Naciśnięcie przycisku "stop" spowoduje zatrzymanie silnika.

Wstępne ustawienia użytkownika

Podłącz do prądu. Włącz zasilanie w bieżni.

Naciśnij przycisk "wybierz", aby wybrać żądany tryb. Naciśnij przycisk "START", aby rozpocząć pracę w wybranym trybie.

Można nacisnąć przycisk "+" lub "-", aby zmienić prędkość lub przycisk "STOP", aby zatrzymać urządzenie.

Testowanie HRC: Po włączeniu bieżni przytrzymaj dłonie na metalowych czujnikach pulsu, a następnie zobaczysz wartość HRC w oknie wyświetlacza.

Uwaga: Po wyciągnięciu klucza bezpieczeństwa bieżnia natychmiast się zatrzyma. Komputer nie będzie mógł działać, w oknie pojawi się "E-07".

KONSERWACJA BIEŻNI

Prawidłowa konserwacja jest bardzo ważna dla zapewnienia bezawaryjnego i sprawnego działania bieżni. Niewłaściwa konserwacja może spowodować uszkodzenie bieżni lub skrócić żywotność produktu.

Wszystkie części bieżni muszą być regularnie sprawdzane i dokręcane. Zużyte części należy natychmiast wymienić.

SMAROWANIE

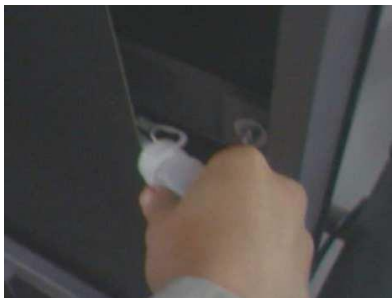
Bieżnia jest fabrycznie nasmarowana. Zaleca się jednak regularne sprawdzanie smarowania bieżni, aby zapewnić jej optymalne działanie. Sugerujemy:

- Czas użytkowania poniżej 3 godzin tygodniowo smarowanie raz na 5 miesięcy
- Czas użytkowania równy 4-7 godzin tygodniowo smarowanie raz na 2 miesiące
- Czas użytkowania powyżej 7 godzin tygodniowo smarowanie raz w miesiącu
- Brak nadmiernego smarowania.

Uwaga: ważnym czynnikiem zwiększającym żywotność bieżni jest odpowiednie smarowanie. Sposobem na sprawdzenie, czy pas bieżni wymaga smarowania, jest podniesienie bocznej miękkiej części bieżni i wycucie środkowej tylnej części pasa, tak daleko, jak to możliwe. Jeśli widoczne są ślady silikonu w sprayu, smarowanie nie jest konieczne. Jeśli powierzchnia jest sucha, pas wymaga smarowania.

Nałożenie smaru na pasek: (jak pokazano na zdj.)

- Zatrzymaj pas bieżni i złóż bieżnię. Podnieś pas tylnej ramy głównej tak, aby olej znalazł się w pozycji środkowej.
- Rozpyl olej silikonowy po wewnętrznej stronie pasa bieżnego i pokryj olejem silikonowym obie strony pasa bieżnego.
- Uruchom bieżnię z prędkością 1 km/h, aby równomiernie rozłożyć silikon. Lekko stąpaj po pasie bieżni od lewej do prawej strony.
- Przed uruchomieniem maszyny należy odczekać kilka minut, aby silikon w sprayu prawidłowo się rozproszził.



CZYSZCZENIE:

Regularne czyszczenie taśmy zapewnia długą żywotność produktu.

- **Ostrzeżenie:** Bieżnia musi być wyłączona, aby uniknąć porażenia prądem elektrycznym. Przed rozpoczęciem czyszczenia lub konserwacji należy wyciągnąć przewód zasilający z gniazdka.
- **Po treningu:** Przetrzyj konsolę i inne powierzchnie czystą, miękką i lekko wilgotną ściereczką, aby usunąć pozostałości potu.
- **Uwaga:** Nie używaj żadnych materiałów ściernych ani rozpuszczalników. Aby uniknąć uszkodzenia komputera, należy trzymać go z dala od płynów. Nie należy wystawiać komputera na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- **Co tydzień:** Aby ułatwić czyszczenie, zaleca się używanie maty pod bieżnię. Buty mogą pozostawiać brud na pasie bieżni, który może spaść pod bieżnię. Czyść matę pod bieżnią raz w tygodniu.

PRZECHOWYWANIE:

Bieżnię należy przechowywać w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że główny przełącznik zasilania jest wyłączony i odłączony od ściennego gniazdka elektrycznego.

REGULACJA NAPRĘŻENIA PASA BIEGOWEGO

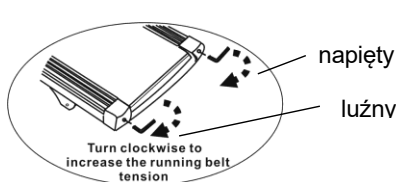
Wszystkie pasy biegowe są fabrycznie prawidłowo ustawione, ustawiamy je także po montażu. Po pewnym czasie użytkowania mogą jednak wystąpić luzy. Mogą wystąpić przerwy i poślizgi podczas pracy. W przypadku wystąpienia tego zjawiska należy wyregulować pas bieżny i wkręcić śrubę o pół obrotu w lewo i w prawo. Jeśli pas bieżny jest zbyt luźny, pas bieżny i rolka będą się ślizgać. Zbyt ciasne naprężenie również nie jest dobre, ponieważ może zwiększyć obciążenie silnika i spowodować uszkodzenie silnika, paska czy rolki.

REGULACJA POŁOŻENIA PASA BIEGOWEGO

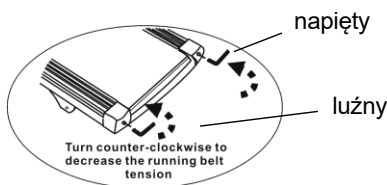
Wszystkie pasy biegowe są fabrycznie prawidłowo ustawione, ustawiamy je także po montażu. Jednak po pewnym czasie pas może ulec odchyleniu. Przyczyny mogą być następujące:

1. Bieżnia jest niestabilna lub umieszczona na nierównym podłożu.
2. Stopy nie znajdowały się w środkowej części pasa podczas biegu.
3. Stopy wywierają nierównomierną siłę na pas biegowy.

Ręczne obracanie śrub na tylnym panelu, bez obciążenia, przez kilka minut może przywrócić położenie pasa do normy. Regulację wykonaj krok po kroku o pół obrotu za pomocą klucza imbusowego 6 mm.



Na przykład odchylenie pasa biegowego w lewo. Wyreguluj lewą śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara lub prawą śrubę przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.



Na przykład odchylenie pasa biegowego w prawo. Wyreguluj prawą śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara lub lewą śrubę przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

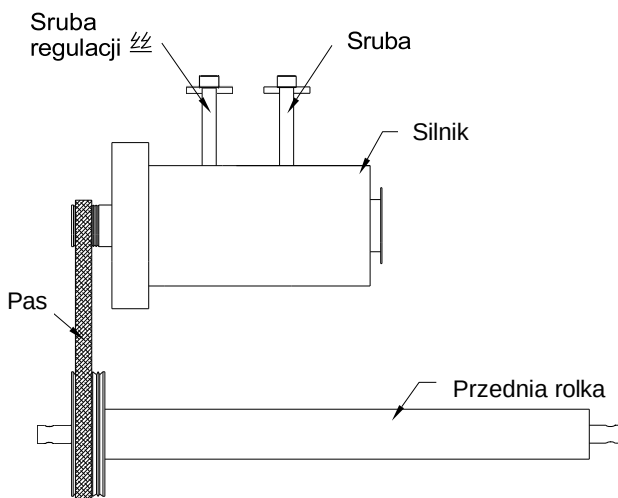
Odchylenie pasa biegowego nie jest objęte gwarancją i powinno być naprawiane przez użytkowników zgodnie z niniejszą instrukcją. Odchylenie pasa biegowego może poważnie uszkodzić pas bieżni. Należy je wykryć i skorygować na czas.

Regulacja paska silnika

Wszystkie paski silnika bieżni muszą być wyregulowane w fabryce i po montażu. Jednak po pewnym okresie użytkowania może wystąpić zjawisko luzu lub poślizgu.

Etapy regulacji: Obrócić śrubę regulacyjną w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara za pomocą klucza.

1. Zakres regulacji powinien być uzależniony od tego, czy obciążenie taśmy nie ślizga się.
2. Zalecenie: Regularne czyszczenie pasków i rowków kół pasowych.



Rozwiązywanie problemów i konserwacja

Bieżnia

Pozycja	Przyczyna	Konserwacja
Bieżnia nie działała	A. brak zasilania	Podłącz do gniazdka
	B. klucz bezpieczeństwa nie znajduje się we właściwej pozycji	Wymień klucz bezpieczeństwa
	C. system sygnalizacji przerwanego obwodu	Sprawdź wejście kontrolera i przewód sygnałowy
	D. wyłączona	Ustaw przełącznik zasilania w pozycji "NO".
	E. przepalony bezpiecznik	Wymiana bezpiecznika
Pas bieżny nie działa płynnie	A. brak wystarczającego smarowania	Użyj smaru silikonowego
	B. zbyt ciasny pasek biegowy	Wyreguluj naprężenie pasa biegowego
Ześlizgiwanie się paska	A. zbyt luźny pasek klinowy	Wyreguluj naprężenie pasa biegowego
	B. zbyt luźny pasek silnika	Wyreguluj naprężenie paska silnika
Nieprawidłowe działanie przycisków	złamane klucze	1. Wymień klawiaturę i przewód; 2. Zmień płytę główną; 3. Zmiana konsoli
Nagle zatrzymanie w normalnych warunkach	A. Wypadnięcie klucza bezpieczeństwa	Wymień klucz bezpieczeństwa
	B. Zepsuty system	Poproś serwisanta o naprawę

Konsola

Pozycja	Przyczyna	Konserwacja
System nie zadziałał	A. Brak zasilania	Sprawdź wtyczkę w gnieździe, wejście zasilania.
	B. klucz bezpieczeństwa nie znajduje się we właściwej pozycji	Ustaw klucz bezpieczeństwa we właściwej pozycji
	C. transformator nie jest włożony prawidłowo lub transformator jest uszkodzony	Sprawdź i podłącz prawidłowo transformator lub wymień transformator.
	D. przerwany obwód	Sprawdź zacisk wejścia i wyjścia systemu oraz linie komunikacyjne
Nagle zatrzymanie w normalnym stanie	A. Odpadnięcie klucza bezpieczeństwa	Prawidłowy montaż klucza bezpieczeństwa
	B. nieprawidłowy system	Skontaktuj się z zespołem obsługi posprzedażowej w celu uzyskania serwisu
Przyciski nie zadziałały	A. Niektóre przyciski są uszkodzone lub nieprawidłowe	Wymiana przycisków
	B. Wszystkie przyciski są nieprawidłowe	1. Wymienić płytkę przycisków, przewody przycisków 2. Zmiana płyty głównej 3. Zmień konsolę
E1	A. Słabe połączenie przewodów komunikacyjnych	Ponownie podłącz przewód komunikacyjny i sprawdź, czy port jest podłączony lub wymień przewód komunikacyjny.
	B. Konsola jest uszkodzona	Wymiana konsoli
	C. Transformator jest uszkodzony	Sprawdź i wymień transformator
	D. Kontroler jest uszkodzony	Wymień kontroler
E2	A. Przewód silnika lub silnik jest uszkodzony	Sprawdź i wymień przewód silnika lub silnik
	B. Słabe połączenie między przewodem silnika a sterownikiem lub uszkodzony sterownik	Sprawdź i podłącz prawidłowo przewód lub wymień kontroler
E3	A. Czujnik prędkości nie jest zamontowany prawidłowo	Sprawdź i zmontuj go prawidłowo
	B. Czujnik prędkości jest uszkodzony	Wymień czujnik prędkości
	C. Słabe połączenie między czujnikiem prędkości a kontrolerem	Sprawdź i podłącz go prawidłowo
	D. Kontroler jest uszkodzony	Wymień kontroler
E5	A. Kontroler jest uszkodzony	Wymień kontroler
	B. Uszkodzony silnik	Wymień silnik
E7	Na konsoli nie wykryto sygnału klucza bezpieczeństwa	1. Sprawdź, czy klucz bezpieczeństwa znajduje się we właściwej pozycji 2. Ponownie zainstaluj mechanizm blokady bezpieczeństwa, aby upewnić się, że otwór znajduje się pośrodku, a czarna wtyczka odbiła się na miejscu. 3. Wymień konsolę.
Dane dotyczące tętna nie są wyświetlane	A. Przewód impulsowy uchwytu nie jest dobrze zamontowany lub przewód impulsowy uchwytu jest uszkodzony.	Sprawdź i dobrze podłącz lub wymień przewód impulsowy uchwytu
	B. Usterka linii systemu elektronicznego	Wymiana konsoli
Wyświetlacz elektroniczny jest niekompletny lub brakuje wartości	A. śruby płyty wypierającej poluzować	Zablokowanie i zamocowanie śrub
	B. Awaria systemu	Wymiana konsoli

Ważne wskazówki

- Urządzenie jest zgodne z obowiązującymi normami bezpieczeństwa. **Urządzenie nadaje się wyłącznie do użytku domowego.** Każde inne zastosowanie jest niedozwolone, a nawet niebezpieczne. Nie ponosimy odpowiedzialności za szkody spowodowane niewłaściwym użytkowaniem.
- Przed rozpoczęciem sesji ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem rodzinnym w celu ustalenia, czy stan zdrowia użytkownika jest odpowiedni do wykonywania ćwiczeń przy użyciu tego urządzenia. Diagnoza lekarza powinna stanowić podstawę struktury programu ćwiczeń. Nieprawidłowy lub nadmierny trening może być szkodliwy dla zdrowia.
- W przypadku wystąpienia bólu, duszności, złego samopoczucia lub innych dolegliwości fizycznych należy natychmiast przerwać ćwiczenia. W przypadku przedłużającego się bólu należy natychmiast skonsultować się z lekarzem.
- **To urządzenie fitness nie nadaje się do użytku profesjonalnego lub medycznego, ani nie może być używane do celów terapeutycznych.**
- **Czujnik pulsu nie jest urządzeniem medycznym. Służy wyłącznie do celów informacyjnych i został zaprojektowany do podawania średniego tętna.** Nie jest przeznaczony do dokładnego pomiaru pulsu dokładnie za każdym razem, ze względu na różne czynniki środowiskowe i ludzkie.

KETTLER

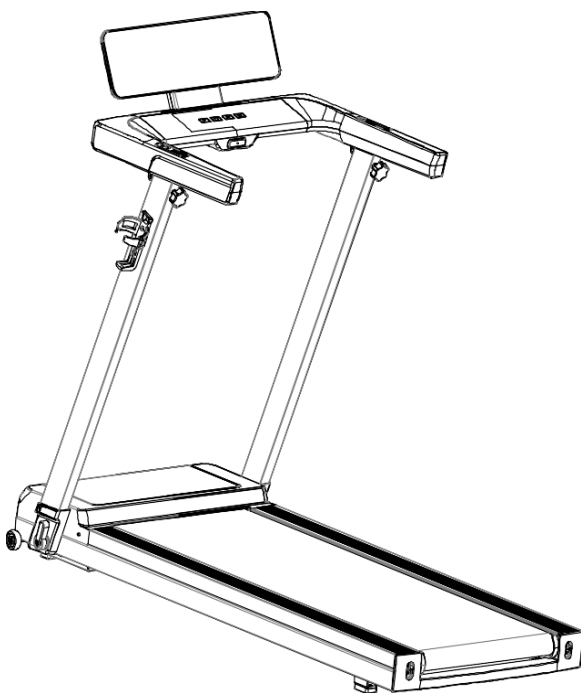
SPRINTER 1.1

CS NÁVOD K OBSLUZE A MONTÁŽI

SK NÁVOD NA OBSLUHU A MONTÁŽ

HU KEZELÉSI ÉS ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

ART. NR. TM1065-100



max.
110 kg



A 153 cm
B 78 cm
C 125 cm
48 kg

CS

SK

HU

Návod k obsluze

1. Zástrčku vždy připojte do uzemněné zásuvky. Zásuvka musí mít speciální obvod, aby nedocházelo k jejímu sdílení s jinými elektrickými spotřebiči.
2. Před použitím běžeckého pásu se ujistěte, že stojí pevně na zemi.
3. Před spuštěním zkontrolujte, zda běžecký pás správně funguje.
4. Jakmile se běžecký pás rozběhne, postavte se na dva boční panely.
5. V případě nouze si připněte bezpečnostní klíč k oděvu.
6. Stisknutím tlačítka "START" spustíte běžecký pás.
7. Nejprve položte levou nohu na pohyblivý pás, nechte ji pohybovat s pásem, odtáhněte ji od pásu a znovu ji na něj položte. Tím se připravíte na zkušební jízdu. Teprve až se budete cítit jistě, měli byste začít pomalu běhat s oběma nohama na běžeckém pásu a zachovávat správné držení těla.
8. Běžecký pás je určen POUZE pro jednu osobu. Přetěžování není povoleno.
9. V případě potřeby lze rychlost chodu upravit.
10. Po dokončení běhu lze běžecký pás zastavit buď vytážením bezpečnostního klíče, nebo stisknutím tlačítka "STOP".
11. Po skončení tréninku nezapomeňte běžecký pás vypnout a vytáhnout zástrčku ze zásuvky.

Bezpečnostní opatření

- ◆ Běžecký pás by měl být umístěn v interiéru, mimo dosah vody a vlhkosti.
- ◆ Při používání posilovacího stroje noste pohodlné oblečení a sportovní nebo aerobní obuv.
- ◆ Abyste předešli nehodám, držte děti od běžeckého pásu dál.
- ◆ Přetížení běžeckého pásu může poškodit motor, řídicí jednotku, válečky nebo běžecký pás. Běžecký pás by měl být podroben běžné údržbě.
- ◆ V místnosti, kde běžecký pás stojí, udržujte méně prachu a nízkou vlhkost, aby nedocházelo k rušení mezi konzolí a ovladačem.
- ◆ **Domácí běžecký pás by neměl běžet nepřetržitě déle než 2 hodiny.**
- ◆ Zajistěte dobrou cirkulaci vzduchu během provozu.
- ◆ Při běhu na běžeckém pásu by měl být kolem běžeckého pásu bezpečný prostor o rozměrech 200 x 100 cm.
- ◆ Pokud pocítíte jakékoli potíže, přestaňte běhat a poraďte se se svým lékařem.
- ◆ Lahvičku se silikonovým lubrikantem uchovávejte mimo dosah dětí, aby nedošlo k vážným chybám.
- ◆ Uživatel nesmí z běžeckého pásu seskočit ihned po použití.
- ◆ Po skončení cvičení opatrně vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- ◆ V případě jakékoli abnormality zastavte přístroj a okamžitě odpojte napájení.
- ◆ Osobní demontáž součástí není povolena. Pokud zjistíte poruchu běžeckého pásu, obraťte se na místního distributora, který vám pomůže nebo poskytne servis.

NEBEZPEČÍ!

Aby se snížila nehodovost nebo poškození, je třeba dodržovat následující pravidla.

- ◆ Před během se ujistěte, že máte zapnuté oblečení.
- ◆ Nenoste oblečení, které se snadno zachytí.
- ◆ Napájecí kabel udržujte mimo dosah horkých předmětů.
- ◆ Dbejte na to, aby se k běžeckému pásu nepřibližovaly děti.
- ◆ Pokud máte pocit, že něco není v pořádku, uchopte boční lišty, zatlačte nahoru a sjedťe z pásu.
- ◆ Nepoužívejte běžecký pás venku.
- ◆ Před přemístěním běžeckého pásu odpojte napájení.
- ◆ Neotvírejte kryt motoru, pokud vám to nedoporučí odborný servis.
- ◆ **Toto zařízení lze použít v obvodu 10 A.**
- ◆ Ujistěte se, že fitness zařízení používá vždy pouze jedna osoba.
- ◆ HRC testy nemusí být tak přesné jako testy prováděné zdravotnickými prostředky. Jejich výsledky slouží pouze jako referenční.
- ◆ Pokud se necítíte dobře nebo máte bolesti kloubů či svalů, okamžitě přestaňte cvičit. Sledujte zejména reakci svého těla na tréninkový program. Závratě jsou známkou příliš intenzivního cvičení s přístrojem. Při prvních příznacích závratí si lehněte na zem, dokud se nebudete cítit lépe.

POZOR!

- ◆ **Léčení pacienti by měli používat běžecký pás pouze se souhlasem ošetřujícího lékaře.** To platí zejména pro následující případy.
- ◆ Osoba s bolestí zad nebo zvyklá na bolest v noze, pase, krku. Osoba s necitlivostí v noze, pase, krku a pažích (osoby s chronickými onemocněními, jako je diskopatie, chiropraxe, výhřez krční páteře atd.).
- ◆ Pacient s deformující artritidou, revmatismem nebo dnou.
- ◆ Pacient s osteoporózou.
- ◆ Pacienti s kardiovaskulárními poruchami, jako jsou srdeční onemocnění, cévní poruchy a cévní hypertenze.
- ◆ Pacient s respirační tísní.
- ◆ Pacient s umělou poruchou srdečního rytmu.
- ◆ Pacient se zhoubným nádorem.
- ◆ Pacient s trombózou.
- ◆ Pacient s poruchou vnímání v důsledku diabetu.
- ◆ Osoba s poškozením kůže.
- ◆ Pacient s vysokou horečkou nad 38 °C.
- ◆ Osoba se zakřivením páteře.
- ◆ Těhotná nebo menstrující osoba.
- ◆ Osoba, která se cítí nepříjemně.
- ◆ Osoba, která je ve špatném stavu.
- ◆ Osoba podstupující rehabilitaci.
- ◆ Osoba s neobvyklými fyzickými vlastnostmi.

Používání běžeckého pásu výše uvedenými osobami bez konzultace s lékařem může vést k úrazu nebo zhoršení stavu.

- ◆ Pokud se necítíte dobře, např. pociťujete bolest kloubů nebo svalů, závratě, necitlivost a abnormální srdeční tep, okamžitě přestaňte cvičit a co nejdříve se poraďte s lékařem.
- ◆ Zabraňte přístupu dětí k tomuto výrobku.
 - Ignorování tohoto požadavku může způsobit zranění dětí.
- ◆ Poučte děti, že se nejedná o hračku.
 - Ignorování tohoto požadavku může způsobit zranění dětí.
- ◆ Při používání, odstraňování, odkládání nebo přemísťování tohoto výrobku se ujistěte, že se v jeho blízkosti nenachází žádná osoba ani zvíře.

ZAKÁZÁNO!

- ◆ Pokud dojde k rozbití krytu (vypadnutí vnitřních částí) nebo odpadnutí svařovaných částí, okamžitě přestaňte výrobek používat.
 - To může způsobit nebezpečí nebo zranění.
- ◆ Při běhu neskákejte nahoru ani dolů z běžeckého pásu.
 - Můžete spadnout a zranit se.
- ◆ Nepoužívejte běžecký pás venku nebo v blízkosti koupelny. Měl by být chráněn před vodou.
- ◆ Nepoužívejte běžecký pás na přímém slunečním světle a vyhýbejte se místům s vysokou teplotou, jako je radiátor, sporák nebo topení.
 - To může způsobit zkrat, úraz elektrickým proudem nebo požár.
- ◆ Nepoužívejte, pokud je poškozený nebo uvolněný napájecí kabel, zástrčka nebo zásuvka.
 - To může způsobit úraz elektrickým proudem, zkrat nebo požár.
- ◆ Napájecí kabel nepoškozujte ani nepřekrčujte a nepokládejte na něj těžké předměty.
 - To může způsobit požár nebo úraz elektrickým proudem.
- ◆ Běžecký pás je určen pouze pro jednu osobu najednou. Lidé, kteří se zdržují poblíž, by se k němu neměli příliš přibližovat.
 - Běžecký pás může spadnout a způsobit zranění.
- ◆ Osoby, které si nejsou vědomy nebo nejsou schopny běžecký pás samy ovládat, jej nesmějí používat.
 - To může způsobit nehodu nebo zranění.
- ◆ **Demontáž, opravy nebo změny na běžeckém pásu zákazníkem jsou zcela zakázány.**
 - To může způsobit mechanické selhání a zranění.
- ◆ **Nepoužívejte běžecký pás s mokřýma rukama!**
- ◆ Tělo a pracovní části nesmí přijít do styku s vodou nebo nápoji.
 - To může způsobit zkrat, úraz elektrickým proudem nebo požár.

BANKY!

- ◆ Pokud nejste pravidelný sportovec, necvičte příliš mnoho.
- ◆ Nepoužívejte běžecký pás po jídle nebo když se cítíte unavení.
 - To může způsobit poškození zdraví.
- ◆ **Tento výrobek je určen pro domácí použití. Nelze jej používat ve škole nebo v tělocvičně, kde je mnoho různých uživatelů.**
 - To může způsobit zranění.

- ◆ Přípravek nepoužívejte během jídla nebo jiných činností.
- ◆ Přípravek nepoužívejte, pokud máte pocit, že se vaše tělo stává pomalým, nebo pokud jste pod vlivem alkoholu.
 - To může způsobit nehodu nebo zranění.
- ◆ Nepoužívejte výrobek, pokud jsou v kapsách nějaké předměty.
 - To může způsobit nehodu nebo zranění.
- ◆ Během chodu běžeckého pásu nevytahujte zástrčku ani nevypínejte napájení.
 - To může způsobit zranění.

Nepoužívejte běžecký pás s mokřýma rukama!

- ◆ Zástrčku netahejte ani nezasouvejte mokřýma rukama.
 - To může mít za následek úraz elektrickým proudem nebo zranění.

Nezapomeňte vytáhnout zástrčku!

- ◆ Nezapomeňte vytáhnout zástrčku ze zásuvky, pokud přístroj nepoužíváte.
 - Prach a vlhkost mohou poškodit izolaci a způsobit zkrat a požár.
- ◆ Při údržbě vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
 - To může způsobit úraz elektrickým proudem a zranění.
- ◆ Pokud se výrobek nespustí nebo dojde k p o r u š e , okamžitě jej přestaňte používat, vytáhněte zástrčku ze zásuvky a závadu nahlaste.
 - To může způsobit úraz elektrickým proudem a zranění.
- ◆ V případě náhlého výpadku proudu vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
 - V opačném případě může dojít k nehodě nebo zranění při obnovení napájení.
- ◆ Při vytahování zástrčky držte zástrčku, nikoli kabel.
 - To může způsobit zkrat, úraz elektrickým proudem nebo požár.

Pokyny pro uzemnění!

- ◆ Výrobek musí být uzemněn. Uzemněné připojení může poskytnout kanál s nejmenším odporem proudu při poruše výrobku, a může tak snížit nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- ◆ Výrobek je vybaven uzemňovacím kabelem a uzemňovací zástrčkou. Zástrčka musí být zasunuta do zásuvky, která odpovídá místním předpisům.

Nebezpečí!

- ◆ Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče může způsobit úraz elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti připojením uzemnění, požádejte o kontrolu odborného elektrikáře. Pokud zástrčka výrobku nepasuje do zásuvky, požádejte elektrikáře o instalaci vhodné zásuvky.
- ◆ Výrobek má uzemněnou zástrčku. Nejprve se ujistěte, že máte správnou zásuvku. Zásuvkový adaptér není povolen.

Návod na obsluhu

1. Zástrčku vždy pripojte do uzemnenej zásuvky. Zásuvka musí mať špeciálny obvod, aby sa zabránilo zdieľaniu s inými elektrickými spotrebičmi.
2. Pred použitím bežeckého pásu sa uistite, že stojí pevne na zemi.
3. Pred spustením skontrolujte, či bežecský pás správne funguje.
4. Po spustení bežeckého pásu sa postavte na dva bočné panely.
5. Bezpečnostný kľúč si v prípade núdze pripnite na odev.
6. Stlačením tlačidla "START" spustíte bežecský pás.
7. Najprv položte ľavú nohu na pohyblivý pás, nechajte ju pohybovať sa spolu s pásom, odtiahnite ju od pásu a opäť ju naň položte. Tým sa pripravíte na skúšobnú jazdu. Až keď sa budete cítiť istí, mali by ste začať pomalý beh s oboma nohami na bežecskom páse, pričom zachovávajúte správne držanie tela.
8. Bežecský pás je určený iba pre jednu osobu. Preťažovanie nie je povolené.
9. V prípade potreby je možné rýchlosť chodu nastaviť.
10. Po dokončení behu je možné bežecský pás zastaviť vytiahnutím bezpečnostného kľúča alebo stlačením tlačidla "STOP".
11. Po skončení tréningu nezabudnite vypnúť napájanie bežeckého pásu a vytiahnuť zástrčku zo zásuvky.

Bezpečnostné opatrenia

- ◆ Bežecský pás by mal byť umiestnený v interiéri, mimo dosahu vody a vlhkosti.
- ◆ Pri používaní posilňovacieho stroja noste pohodlné oblečenie a športovú alebo aeróbnú obuv.
- ◆ Aby sa predišlo nehodám, držte deti ďalej od bežeckého pásu.
- ◆ Preťaženie bežeckého pásu môže poškodiť motor, regulátor, valce alebo bežecský pás. Bežecský pás by sa mal podrobiť bežnej údržbe.
- ◆ Miestnosť, v ktorej bežecský pás stojí, udržiavajte menej prašnú a s nízkou vlhkosťou, aby sa zabránilo rušeniu medzi konzolou a ovládačom.
- ◆ **Domáci bežecský pás by nemal bežať nepretržite dlhšie ako 2 hodiny.**
- ◆ Počas prevádzky zabezpečte dobrú cirkuláciu vzduchu.
- ◆ Pri behu na bežecskom páse by mal byť okolo bežeckého pásu bezpečný priestor 200 x 100 cm.
- ◆ Ak pocítite akékoľvek ťažkosti, prestaňte behať a poraďte sa so svojím lekárom.
- ◆ Fľaštičku so silikónovým lubrikantom uchovávajúte mimo dosahu detí, aby ste predišli vážnym chybám.
- ◆ Používateľovi je zakázané zoskakovať z bežeckého pásu bezprostredne po jeho použití.
- ◆ Po skončení tréningu opatrne vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- ◆ V prípade akejkoľvek abnormality zastavte zariadenie a okamžite odpojte napájanie.
- ◆ Osobná demontáž komponentov nie je povolená. Ak zistíte poruchu bežeckého pásu, obráťte sa na miestneho distribútora, ktorý vám pomôže alebo poskytne servis.

NEBEZPEČENSTVO!

Aby sa znížil počet nehôd alebo poškodení, mali by sa dodržiavať tieto pravidlá.

- ◆ Pred behom sa uistite, že máte zapnuté oblečenie.
- ◆ Nenoste oblečenie, ktoré sa ľahko zachytáva.
- ◆ Napájací kábel držte mimo dosahu horúcich predmetov.
- ◆ Deti držte mimo dosahu bežeckého pásu.
- ◆ Ak máte pocit, že niečo nie je v poriadku, uchopte bočné lišty, zatlačte nahor a odstúpte od jazdného pásu.
- ◆ Nepoužívajte bežecký pás vonku.
- ◆ Pred premiestnením bežeckého pásu odpojte napájanie.
- ◆ Neotvárajte kryt motora, pokiaľ vám to neodporučí odborný servis.
- ◆ **Toto zariadenie možno použiť v 10A obvode.**
- ◆ Uistite sa, že fitness zariadenie používa vždy len jedna osoba.
- ◆ HRC testy nemusia byť také presné ako testy vykonávané zdravotníckymi pomôckami. Ich výsledky slúžia len ako referencia.
- ◆ Ak sa necítite dobre alebo máte bolesti kĺbov či svalov, okamžite prestaňte cvičiť. Sledujte najmä reakciu svojho tela na tréningový program. Závraty sú znakom príliš intenzívneho cvičenia so zariadením. Pri prvých príznakoch závratov si ľahnite na zem, kým sa nebudete cítiť lepšie.

VAROVANIE!

- ◆ **Pacienti, ktorí sa liečia, by mali používať bežecký pás len so súhlasom ošetrojúceho lekára.** To platí najmä pre nasledujúce prípady.
- ◆ Osoba s bolesťou chrbta alebo zvyknutá na bolesť v nohe, páse, krku. Osoba s necitlivosťou v nohe, páse, krku a rukách (osoby s chronickými ochoreniami, ako je diskopatia, chiropraktické ochorenie, vybočenie krčnej chrbtice atď.)
- ◆ Pacient s deformujúcou artritídou, reumatizmom alebo dnou.
- ◆ Pacient s osteroporózou.
- ◆ Pacient s kardiovaskulárnymi poruchami, ako sú ochorenia srdca, cievne poruchy a cievna hypertenzia.
- ◆ Pacient s respiračnou tiesňou.
- ◆ Pacient s umelou poruchou srdcového rytmu.
- ◆ Pacient so zhubným nádorom.
- ◆ Pacient s trombózou.
- ◆ Pacient s poruchou vnímania v dôsledku cukrovky.
- ◆ Osoba s poškodením kože.
- ◆ Pacient s vysokou horúčkou nad 38 °C.
- ◆ Osoba so zakrivením chrbtice.
- ◆ Tehotná alebo menštruujúca osoba.
- ◆ Osoba, ktorá sa cíti nepríjemne.
- ◆ Osoba, ktorá je v zlom stave.
- ◆ Osoba podstupujúca rehabilitáciu.
- ◆ Osoba s neobvyklými fyzickými vlastnosťami.

Používanie bežeckého pásu vyššie uvedenými osobami bez konzultácie s lekárom môže viesť k nehode alebo zhoršeniu stavu.

- ◆ Ak sa necítite dobre, ako napríklad bolesť kĺbov alebo svalov, závraty, necitlivosť a abnormálny srdcový tep, okamžite prestaňte cvičiť a čo najskôr sa poraďte so svojím lekárom.
- ◆ Držte deti mimo dosahu tohto výrobku.
 - Ignorovanie tejto skutočnosti môže spôsobiť zranenie detí.
- ◆ Poučte deti, že toto nie je hračka.
 - Ignorovanie tejto skutočnosti môže spôsobiť zranenie detí.
- ◆ Pri používaní, odstraňovaní, odkladaní alebo premiestňovaní tohto výrobku sa uistite, že sa v jeho blízkosti nenachádzajú žiadne osoby ani zvieratá.

ZAKÁZANÉ!

- ◆ Ak sa kryt zlomí (vypadnú vnútorné časti) alebo odpadnú zvárané časti, okamžite prestaňte výrobok používať.
 - To môže spôsobiť nebezpečenstvo alebo zranenie.
- ◆ Počas behu neskáčte hore ani dole z bežeckého pásu.
 - Môžete spadnúť a zraniť sa.
- ◆ Nepoužívajte bežecký pás vonku alebo v blízkosti kúpeľne. Mal by byť chránený pred vodou.
- ◆ Nepoužívajte bežecký pás na priamom slnečnom svetle a vyhýbajte sa miestam s vysokou teplotou, ako je radiátor, sporák alebo vykurovacie teleso.
 - To môže spôsobiť skrat, úraz elektrickým prúdom alebo požiar.
- ◆ Nepoužívajte, ak je poškodený alebo uvoľnený napájací kábel, zástrčka alebo zásuvka.
 - To môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom, skrat alebo požiar.
- ◆ Napájací kábel nepoškodujte ani neprekrúcajte a nekladte naň ťažké predmety.
 - To môže spôsobiť požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
- ◆ Bežecký pás je určený len pre jednu osobu naraz. Osoby zdržiavajúce sa v blízkosti by sa nemali priblížiť príliš blízko.
 - Bežecký pás môže spadnúť a spôsobiť zranenie.
- ◆ Osoby, ktoré si nie sú vedomé alebo nie sú schopné samy obsluhovať bežecký pás, ho nesmú používať.
 - To môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.
- ◆ **Demontáž, oprava alebo zmena bežeckého pásu zákazníkom je absolútne zakázaná.**
 - To môže spôsobiť mechanickú poruchu a zranenie.
- ◆ **Nepoužívajte bežecký pás s mokrymi rukami!**
- ◆ Telo a pracovné časti nesmú prísť do kontaktu s vodou alebo nápojmi.
 - To môže spôsobiť skrat, úraz elektrickým prúdom alebo požiar.

BANKY!

- ◆ Ak nie ste pravidelný športovec, necvičte príliš veľa.
- ◆ Nepoužívajte bežecký pás po jedle alebo keď sa cítite unavení.
 - To môže spôsobiť poškodenie zdravia.
- ◆ **Tento výrobok je určený na domáce použitie. Nemôže sa používať v škole alebo v telocvični, kde je veľa rôznych používateľov.**
 - To môže spôsobiť zranenie.

- ◆ Nepoužívajte výrobok počas jedla alebo iných činností.
- ◆ Nepoužívajte výrobok, ak máte pocit, že sa vaše telo stáva pomalým, alebo ak ste pod vplyvom alkoholu.
 - To môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.
- ◆ Nepoužívajte výrobok, ak sú vo vreckách nejaké predmety.
 - To môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.
- ◆ Počas chodu bežeckého pásu nevyťahujte zástrčku ani nevypínajte napájanie.
 - To môže spôsobiť zranenie.

Nepoužívajte bežecký pás s mokrými rukami!

- ◆ Zástrčku neťahajte ani nezasúvajte mokrými rukami.
 - To môže mať za následok úraz elektrickým prúdom alebo poranenie.

Nezabudnite vytiahnuť zástrčku!

- ◆ Nezabudnite vytiahnuť zástrčku, keď sa zariadenie nepoužíva.
 - Prach a vlhkosť môžu poškodiť izoláciu a spôsobiť skrat a požiar.
- ◆ Počas údržby vytiahnite zástrčku.
 - To môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom a zranenie.
- ◆ Ak sa výrobok nespustí alebo sa vyskytnú problémy, okamžite ho prestaňte používať, vytiahnite zástrčku zo zásuvky a nahláste poruchu.
 - To môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom a zranenie.
- ◆ V prípade náhleho výpadku prúdu vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
 - V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu pri obnovení napájania.
- ◆ Pri vyťahovaní zástrčky držte zástrčku, a nie kábel.
 - To môže spôsobiť skrat, úraz elektrickým prúdom alebo požiar.

Pokyny na pripojenie uzemnenia!

- ◆ Výrobok musí byť uzemnený. Uzemnené pripojenie môže pri poruche výrobku poskytnúť kanál s najmenším odporom voči prúdu, a preto môže znížiť nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom.
- ◆ Výrobok je vybavený uzemňovacím káblom a uzemňovacou zástrčkou. Zástrčka musí byť zasunutá do zásuvky, ktorá je v súlade s miestnymi predpismi.

Nebezpečenstvo!

- ◆ Nesprávne pripojenie uzemňovacieho kábla môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí pripojením uzemnenia, požiadajte o kontrolu odborného elektrikára. Ak zástrčka výrobku nepasuje do zásuvky, požiadajte elektrikára o inštaláciu vhodnej zásuvky.
- ◆ Výrobok má uzemnenú zástrčku. Najprv sa uistite, že máte správnu zásuvku. Zásuvkový adaptér nie je povolený.

Használati utasítás

1. A hálózati csatlakozót mindig földelt aljzatba csatlakoztassa. A konnektornak speciális áramkörrel kell rendelkeznie, hogy elkerülje a más elektromos készülékekkel való közös használatot.
2. Használat előtt győződjön meg arról, hogy a futópad szilárdan áll a talajon.
3. Indítás előtt ellenőrizze, hogy a futópad megfelelően működik-e.
4. Miután a futópad elindult, álljon a két oldalsó panelre.
5. Vészhelyzet esetére akassza a biztonsági kulcsot a ruházatára.
6. Nyomja meg a 'START' gombot a futópad elindításához.
7. Először tegye a bal lábát a mozgó övre, hagyja, hogy az övvel együtt mozogjon, majd húzza el az övtől, és tegye rá újra. Ez felkészíti Önt a próbafutásra. Csak ha már magabiztosnak érzi magát, kezdjen lassú futásba mindkét lábával a futópadon, helyes testtartás mellett.
8. A futópadot CSAK EGY SZEMÉLY számára tervezték. Túlterhelés nem megengedett.
9. Szükség esetén a futási sebesség beállítható.
10. A futópadot a futás befejezése után a biztonsági kulcs kihúzásával vagy a "STOP" gomb megnyomásával lehet leállítani.
11. Ne felejtse el kikapcsolni a futópadot, és húzza ki a konnektorból, amikor befejezte az edzést.

Óvintézkedések

- ◆ A futópadot beltérben, víztől és nedvességtől védve kell elhelyezni.
- ◆ A fitneszgép használatakor viseljen kényelmes ruházatot és sport- vagy aerobikcipőt.
- ◆ A balesetek elkerülése érdekében tartsa távol a gyermekeket a futópadoktól.
- ◆ A futópad túlterhelése károsíthatja a motort, a vezérlőt, a görgőket vagy a futószalagot. A futópadot rendszeres karbantartásnak kell alávetni.
- ◆ Tartsa a helyiséget, amelyben a futópad áll, kevésbé poros és alacsony páratartalmú, hogy elkerülje az interferenciát a konzol és a vezérlő között.
- ◆ **Az otthoni futópadnak legfeljebb 2 órán keresztül kell folyamatosan futnia.**
- ◆ Működés közben gondoskodjon a jó légáramlásról.
- ◆ Ha futópadon fut, a futópad körül 200 x 100 cm-es biztonságos térnek kell lennie.
- ◆ Ha bármilyen kellemetlenséget tapasztal, hagyja abba a futást, és forduljon orvosához.
- ◆ Tartsa a szilikon kenőanyagos flakont a gyermekek számára elérhetetlen helyen, hogy elkerülje a súlyos hibákat.
- ◆ A felhasználónak tilos a futópadról közvetlenül a használat után leugrania.
- ◆ Amikor befejezte az edzést, óvatosan húzza ki a hálózati csatlakozót a konnektorból.
- ◆ Bármilyen rendellenesség esetén állítsa le a készüléket, és azonnal válassza le a tápellátást.
- ◆ Az alkatrészek személyes szétszerelése nem megengedett. Ha a futópad meghibásodását észleli, forduljon a helyi forgalmazóhoz segítségért vagy szervizelésért.

VESZÉLY!

A balesetek és károk elkerülése érdekében a következő szabályokat kell betartani.

- ◆ Futás előtt győződjön meg róla, hogy a ruhája be van kötve.
- ◆ Ne viseljen olyan ruhákat, amelyek könnyen fennakadnak.
- ◆ Tartsa távol a tápkábelt a forró tárgytól.
- ◆ Tartsa távol a gyermekeket a futópadoktól.
- ◆ Ha úgy érzi, hogy valami nincs rendben, ragadja meg az oldalsó síneket, nyomja felfelé, és lépjen le a futószalagról.
- ◆ Ne használja a futópadozt kültéren.
- ◆ A futópadoz mozgatása előtt kapcsolja ki az áramot.
- ◆ Ne nyissa ki a motorfedelelet, kivéve, ha azt szakszerviz ajánlja.
- ◆ **Ez a készülék 10A áramkörben használható.**
- ◆ Győződjön meg róla, hogy a fitneszkészüléket egyszerre csak egy személy használja.
- ◆ A HRC-tesztek nem biztos, hogy olyan pontosak, mint az orvostechnikai eszközök által végzett tesztek. Eredményeik csak referenciaként szolgálnak.
- ◆ Ha rosszul érzi magát, vagy ízületi vagy izomfájdalmak vannak, azonnal hagyja abba az edzést. Különösen figyelje meg, hogyan reagál a teste az edzésprogramra. A szédülés annak a jele, ha túl intenzíven edz a készülékkel. A szédülés első jelére fekdődjön le a földre, amíg jobban nem érzi magát.

FIGYELEM!

- ◆ **A kezelés alatt álló betegek csak a kezelőorvos engedélyével használhatják a futópadozt.** Ez különösen a következőkre vonatkozik.
- ◆ Hátfájás vagy a lábban, derékban, nyakban fájdalommal küzdő személy. Személy, akinek zsidbadás van a lábában, derekában, nyakában és karjaiban (krónikus betegségben szenvedő személyek, például porckorongbetegségben, csonttritkulásban, nyaki csigolya protrúzióban, stb.)
- ◆ Deformáló ízületi gyulladásban, reumában vagy köszvényben szenvedő beteg.
- ◆ Osteoporózisban szenvedő beteg.
- ◆ Szív- és érrendszeri rendellenességekben, például szívbetegegekben, érrendszeri rendellenességekben és érrendszeri magas vérnyomásban szenvedő beteg.
- ◆ Légzési nehézségekkel küzdő beteg.
- ◆ Mesterséges szívritmuszavarban szenvedő beteg.
- ◆ Rosszindulatú daganatos beteg.
- ◆ Trombózisos beteg.
- ◆ Cukorbetegség miatt érzékelési zavarral küzdő beteg.
- ◆ Bőrsérült személy.
- ◆ 38 °C feletti magas lázzal küzdő beteg.
- ◆ Gerincferdüléssel rendelkező személy.
- ◆ Terhes vagy menstruáló személy.
- ◆ Olyan személy, aki kényelmetlenül érzi magát.
- ◆ Olyan személy, aki rossz állapotban van.
- ◆ Rehabilitáció alatt álló személy.
- ◆ Szokatlan fizikai jellemzőkkel rendelkező személy.

A futópadoz használata a fentiekben leírtak szerint, orvosi konzultáció nélkül balesethez vagy az állapot súlyosbodásához vezethet.

- ◆ Ha rosszul érzi magát, például ízületi vagy izomfájdalom, szédülés, zsibbadás és rendellenes szívverés jelentkezik, azonnal hagyja abba az edzést, és a lehető leghamarabb forduljon orvosához.
- ◆ Tartsa távol a gyermekeket ettől a terméktől.
 - Ennek figyelmen kívül hagyása a gyermekek sérülését okozhatja.
- ◆ Utasítsa a gyermekeket, hogy ez nem játék.
 - Ennek figyelmen kívül hagyása a gyermekek sérülését okozhatja.
- ◆ A termék használatakor, eltávolításakor, elrakásakor vagy mozgatásakor győződjön meg arról, hogy nincs a közelben ember vagy állat.

TILOS!

- ◆ Azonnal hagyja abba a termék használatát, ha a fedél eltörik (belső alkatrészek esnek ki) vagy hegesztett alkatrészek esnek le.
 - Ez veszélyt vagy sérülést okozhat.
- ◆ Futás közben ne ugorjon fel vagy le a futópadról.
 - Leeshet és megsérülhet.
- ◆ Ne használja a futópadozt a szabadban vagy fürdőszoba közelében. Vízről védve kell tartani.
- ◆ Ne használja a futópadozt közvetlen napfényben, és kerülje a magas hőmérsékletű helyeket, például a radiátort, a tűzhelyet vagy a fűtőtestet.
 - Ez rövidzárlatot, áramütést vagy tüzet okozhat.
- ◆ Ne használja, ha a tápkábel, a dugó vagy a csatlakozó sérült vagy laza.
 - Ez áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat.
- ◆ Ne sértse vagy csavarja meg a tápkábelt, és ne helyezzen rá nehéz tárgyakat.
 - Ez tüzet vagy áramütést okozhat.
- ◆ A futópadozt egyszerre csak egy személy számára tervezték. A közelben tartózkodó személyek ne kerüljenek túl közel.
 - A futópadozt leeshet és sérülést okozhat.
- ◆ Nem használhatják a futópadozt olyan személyek, akik nem tudják vagy nem képesek saját maguk kezelni azt.
 - Ez balesetet vagy sérülést okozhat.
- ◆ **A futópadozt szétszerelése, javítása vagy a futópadozon a vásárló által végzett változtatások abszolút tilosak.**
 - Ez mechanikai meghibásodást és sérülést okozhat.
- ◆ **Ne működtesse a futópadozt nedves kézzel!**
- ◆ A test és a munkadarabok nem érintkezhetnek vízzel vagy itallal.
 - Ez rövidzárlatot, áramütést vagy tüzet okozhat.

BANKOK!

- ◆ Ne eddiz túl sokat, ha nem vagy rendszeres sportoló.
- ◆ Ne használja a futópadozt étkezés után vagy fáradtságérzet esetén.
 - Ez egészségkárosodást okozhat.
- ◆ **Ez a termék otthoni használatra készült. Nem használható iskolában vagy tornateremben, ahol sok különböző felhasználó van.**
 - Ez sérülést okozhat.

- ◆ Ne használja a terméket étkezés vagy egyéb tevékenység közben.
- ◆ Ne használja a terméket, ha úgy érzi, hogy a teste lomhává válik, vagy ha alkohol hatása alatt áll.
 - Ez balesetet vagy sérülést okozhat.
- ◆ Ne használja a terméket, ha a zsebekben bármilyen tárgy van.
 - Ez balesetet vagy sérülést okozhat.
- ◆ Ne húzza ki a dugót, és ne kapcsolja ki a tápegységet, amíg a futópad fut.
 - Ez sérülést okozhat.

Ne működtesse a futópadot nedves kézzel!

- ◆ Ne húzza ki vagy dugja be a dugót nedves kézzel.
 - Ez áramütést vagy sérülést okozhat.

Ne felejtse el kihúzni a dugót!

- ◆ Ne felejtse el kihúzni a dugót, ha a készüléket nem használja.
 - A por és a nedvesség károsíthatja a szigetelést, rövidzárlatot és tüzet okozhat.
- ◆ Karbantartás közben húzza ki a dugót.
 - Ez áramütést és sérülést okozhat.
- ◆ Ha a termék nem indul be, vagy m e g h i b á s o d á s lép fel, azonnal hagyja abba a használatát, húzza ki a dugót, és jelentse a hibát.
 - Ez áramütést és sérülést okozhat.
- ◆ Hirtelen áramkimaradás esetén húzza ki a dugót.
 - E n n e k elmulasztása balesethez vagy sérüléshez vezethet, amikor a tápellátás újraindul.
- ◆ A dugó kihúzásakor a dugót fogja meg, ne a kábelt.
 - Ez rövidzárlatot, áramütést vagy tüzet okozhat.

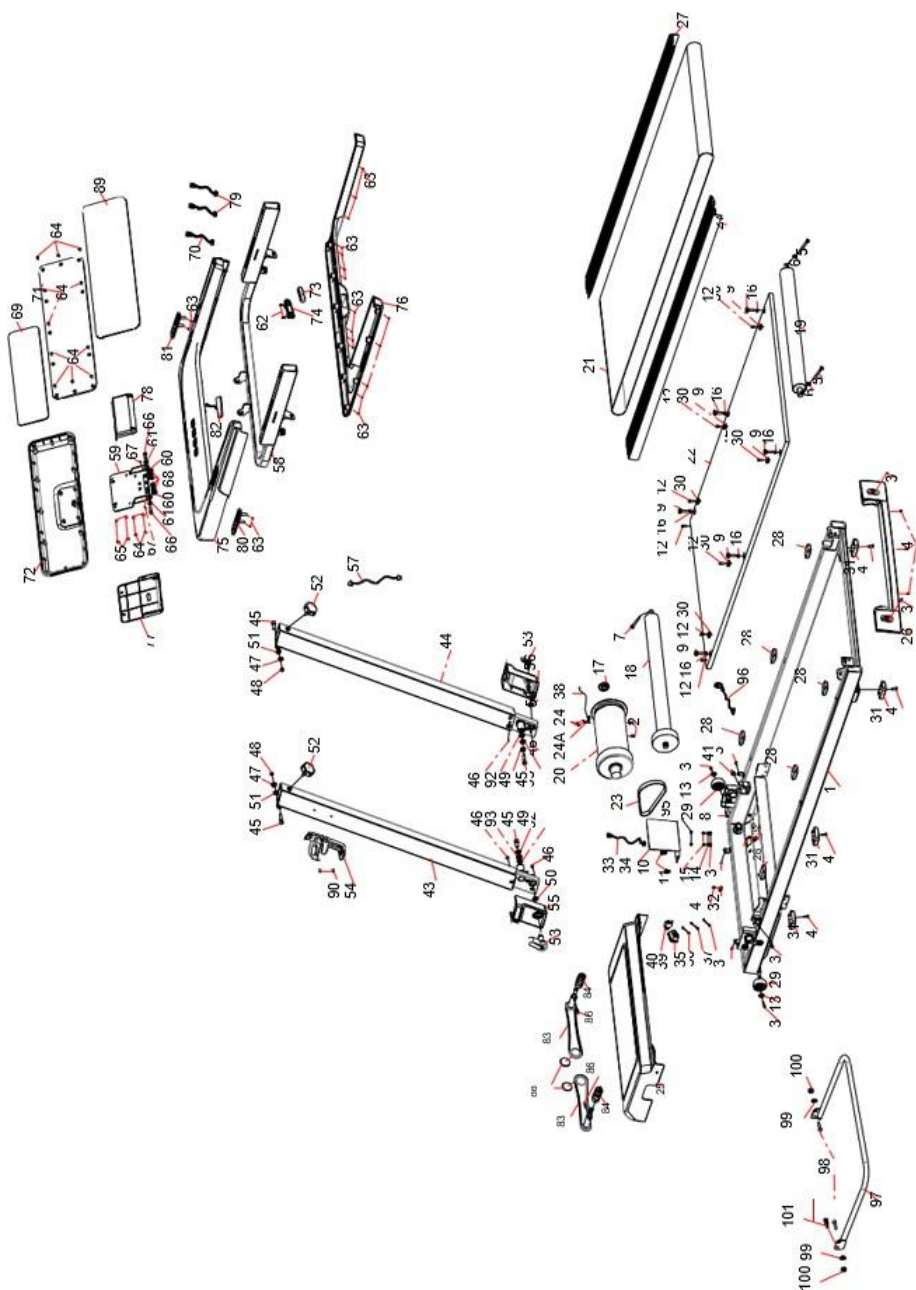
A földelésre vonatkozó utasítások!

- ◆ A terméknek földeltnek kell lennie. A földelt csatlakozás a termék meghibásodása esetén a legkisebb ellenállású csatornát biztosíthatja az árammal szemben, és így csökkentheti az áramütés veszélyét.
- ◆ A termék földelő kábellel és földelő dugóval van felszerelve. A dugót olyan konnektorba kell dugni, amely megfelel a helyi előírásoknak.

Veszély!

- ◆ A földelő vezeték helytelen csatlakoztatása áramütést okozhat. Ha bizonytalan a földelési csatlakozással kapcsolatban, kérjen meg egy szakképzett villanyszerelőt, hogy ellenőrizze. Ha a termék dugója nem illeszkedik a konnektorba, kérjen meg egy villanyszerelőt, hogy szereljen be egy megfelelő konnektort.
- ◆ A termék földelő dugóval rendelkezik. Először győződjön meg róla, hogy a megfelelő aljzatot használja. A konnektoradapter nem megengedett.

SEZNAM DÍLŮ / ZOZNAM DIELOV / SZERKEZETI LISTA:



[CS] SEZNAM DÍLŮ

ČÍSLO	Název části	Specifikace	Množství
1	Hlavní rám		1
2	Šroub s pevným závitem Allen C.K.S.	M8*20	2
3	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	M5*10	8
4	Samorezný šroub Philips C.K.S.	ST4*16	9
5	imbusový šroub s plným závitem	M8*75	2
6	Plochá podložka	Φ8	2
7	Válec s plným závitem	M6*45	1
8	Samorezný šroub Philips C.K.S.	ST4*10	2
9	imbusový šroub s plným závitem	M6×55×Φ16	6
10	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	M4*16	2
11	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	M4*10	2
12	Samorezný šroub s patící Philips	ST4*15	8
13	Plochá podložka	Φ5	2
14	Vnější vroubkovaná ochranná podložka	Φ5	2
15	Pružinová podložka	Φ5	2
16	Plochá plastová podložka (PVC)	Φ12×Φ6×t1,0	6
17	Magnetický kroužek		1
18	Přední válec		1
19	Zadní válec		1
20	Motor		1
21	Běžecový pás		1
22	Podjezdová deska		1
23	Řemen motoru	174(442)PJ6	1
24	Šroub s nástrčnou hlavou Philips s plným závitem	M4*8	2
25	Kryt motoru		1
26	Zadní kryt		1
27	Boční kolejnice		2
28	Čtvercový polštář		6
29	Kola		2
30	Vodící blok se zaoblenou hranou		6
31	Čtvercová podložka		4
32	Kabelová svorka		2
33	Komunikační kabel		1
34	Řídicí jednotka		1
35	Napájecí kabel		1
36	Napájecí kabel		1
37	Napájecí kabel		1
38	Snímač rychlosti		1
39	Přepínač typu lodi		1
40	Samonastavovací spínač		1
41	Svorka napájecího kabelu		1
42	Kovový držák snímače rychlosti		1
43	Levá vzpřímená ruka		1
44	Pravý sloupek		1
45	imbusový šroub s plným závitem	M8*20	4
46	Samorezný šroub Philips C.K.S.	ST4*10	4
47	Plochá podložka	Φ8	2
48	Šestihranná pojistná matice	M8	2

49	Plochá podložka	Φ32×Φ8,5×t2,0	2
50	Plastová podložka	Φ24×Φ16×t2,0	2
51	Plastová podložka	Φ18×Φ8,5×t2,0	2
52	Quincuncial knoflík	Φ35×M8×20	2
53	Knoflík ve tvaru písmene L		2
54	Držák na láhve		1
55	Kryt levého sloupku		1
56	Kryt pravého sloupku		1
57	Komunikační kabel		1
58	Rám konzoly		1
59	Upevňovací deska konzoly		1
60	Papilionaceous spring	Φ12,5×Φ6,2×0,7	4
61	Stupňovitá podložka M6	Φ16×Φ8×4,7	2
62	Samořezný šroub Philips C.K.S.	ST4*10	2
63	Samořezný šroub Philips C.K.S.	ST4*16	20
64	Samořezný šroub s patičí Philips	ST4*10	16
65	Samořezný šroub s patičí Philips	ST4*15	4
66	Šroub s plným šestihranným závitem	M6*25	2
67	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	M4*10	2
68	Šestihranná pojistná matice	M6	4
69	Konzole		1
70	Komunikační kabel		1
71	Panel konzoly		1
72	Víko zadní konzoly		1
73	Slot pro bezpečnostní klíč		1
74	Bezpečnostní klíč		1
75	Horní část konzoly		1
76	Spodní část konzoly		1
77	Ozdobný kryt přední konzoly		1
78	Ozdobný kryt zadní konzoly		1
79	Rukojeť impulsního kabelu		2
80	Nastavení pulzů rukojeti Start/Stop		1
81	Nastavení pulzů rukojeti rychlosti		1
82	Kabel dotykového tlačítka		1
83	Skládací nosný rám		2
84	Normální válcová spirálová tlačná pružina	φ14×φ1,5×20	2
86	Šroub s nástrčnou hlavou Philips s plným závitem	M5*15	2
88	Podložka EVA		2
89	Akrylová nálepka na konzoli		1
90	Šroub Philips C.K.S.sharp s plným závitem		2
91	Papilionaceous spring	Φ8×Φ4,2×0,4	4
92	Papilionaceous spring	Φ40×Φ20,4×t2,0	2
93	Distanční otvor D	t4.0×Φ40	2
96	Napájecí kabel		1
97	Sváry zadní konzoly		1
98	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a plným ozubením	M8×20	2
99	Plochá podložka	φ8	2
100	Šestihranná pojistná matice	M8	2
101	Pružinová západka		1

Žádné #85 nebo #87 nebo #94, #95.

[SK] ZOZNAM DIELOV

CÍSLO	Názov časti	Špecifikácia	Množstvo
1	Hlavný rám		1
2	Skrutka s pevným závitom Allen C.K.S.	M8*20	2
3	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	M5*10	8
4	Samorezná skrutka Philips C.K.S.	ST4*16	9
5	Imbusová skrutka s plným závitom	M8*75	2
6	Plochá podložka	Φ8	2
7	Celozávitový imbusový valec	M6*45	1
8	Samorezná skrutka Philips C.K.S.	ST4*10	2
9	Imbusová skrutka s plným závitom	M6×55×Φ16	6
10	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	M4*16	2
11	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	M4*10	2
12	Samorezná skrutka s nástrčkou Philips	ST4*15	8
13	Plochá podložka	Φ5	2
14	Vonkajšia vrúbkovaná ochranná podložka	Φ5	2
15	Pružinová podložka	Φ5	2
16	Plochá plastová podložka (PVC)	Φ12×Φ6×t1,0	6
17	Magnetický krúžok		1
18	Predný valec		1
19	Zadný valec		1
20	Motor		1
21	Bežecový pás		1
22	Bežecová doska		1
23	Motorový remeň	174(442)PJ6	1
24	Skrutka s nástrčnou hlavou Philips s plným závitom	M4*8	2
25	Kryt motora		1
26	Zadný kryt		1
27	Bočná lišta		2
28	Štvorcový vankúš		6
29	Kolesá		2
30	Vodiaci blok so zaoblenou hranou		6
31	Podložka na štvorcové nohy		4
32	Káblové svorky		2
33	Komunikačný kábel		1
34	Ovládač		1
35	Napájací kábel		1
36	Napájací kábel		1
37	Napájací kábel		1
38	Snímač rýchlosti		1
39	Prepínač typu lode		1
40	Samonastavovací spínač		1
41	Svorka napájacieho kábla		1
42	Kovový držiak snímača rýchlosti		1
43	Ľavostranná vzpriamená poloha		1
44	Pravý stĺpik		1
45	Imbusová skrutka s plným závitom	M8*20	4
46	Samorezná skrutka Philips C.K.S.	ST4*10	4
47	Plochá podložka	Φ8	2
48	Šesťhranná poistná matica	M8	2

49	Plochá podložka	Φ32×Φ8,5×t2,0	2
50	Plastová podložka	Φ24×Φ16×t2,0	2
51	Plastová podložka	Φ18×Φ8,5×t2,0	2
52	Quincuncial gombík	Φ35×M8×20	2
53	Kľučka v tvare písmena L		2
54	Držiak na fľašu		1
55	Kryt ľavého stĺpika		1
56	Kryt pravého stĺpika		1
57	Komunikačný kábel		1
58	Rám konzoly		1
59	Upevňovacia doska konzoly		1
60	Papilionaceous spring	Φ12,5 × Φ6,2 × 0,7	4
61	Stupňovitá podložka M6	Φ16 × Φ8 × 4,7	2
62	Samorezná skrutka Philips C.K.S.	ST4*10	2
63	Samorezná skrutka Philips C.K.S.	ST4*16	20
64	Samorezná skrutka s nástrčkou Philips	ST4*10	16
65	Samorezná skrutka s nástrčkou Philips	ST4*15	4
66	Šesťhranná skrutka s plným závitom	M6*25	2
67	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	M4*10	2
68	Šesťhranná poistná matica	M6	4
69	Konzola		1
70	Komunikačný kábel		1
71	Panel konzoly		1
72	Veko zadnej konzoly		1
73	Otvor na bezpečnostný kľúč		1
74	Bezpečnostný kľúč		1
75	Vrchná časť konzoly		1
76	Spodná časť konzoly		1
77	Dekoratívny kryt prednej konzoly		1
78	Ozdobný kryt zadnej konzoly		1
79	Rukoväť impulzného kábla		2
80	Nastavenie pulzov rukoväte štart/stop		1
81	Nastavenie pulzov rukoväte rýchlosti		1
82	Kábel dotykového tlačidla		1
83	Skladací nosný rám		2
84	Normálna valcová špirálová tlačná pružina	φ14×φ1,5×20	2
86	Skrutka s nástrčnou hlavou Philips s plným závitom	M5*15	2
88	Podložka EVA		2
89	Akrylová nálepka na konzolu		1
90	Skrutka Philips C.K.S.sharp s plným závitom		2
91	Papilionaceous spring	Φ8×Φ4,2×0,4	4
92	Papilionaceous spring	Φ40×Φ20,4×t2,0	2
93	Dištančný otvor D	t4.0×Φ40	2
96	Napájací kábel		1
97	Zvály zadnej konzoly		1
98	Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou a plným ozubením	M8×20	2
99	Plochá podložka	φ8	2
100	Šesťhranná poistná matica	M8	2
101	Pružinová západka		1

Žiadne č. 85 alebo 87 alebo 94, 95.

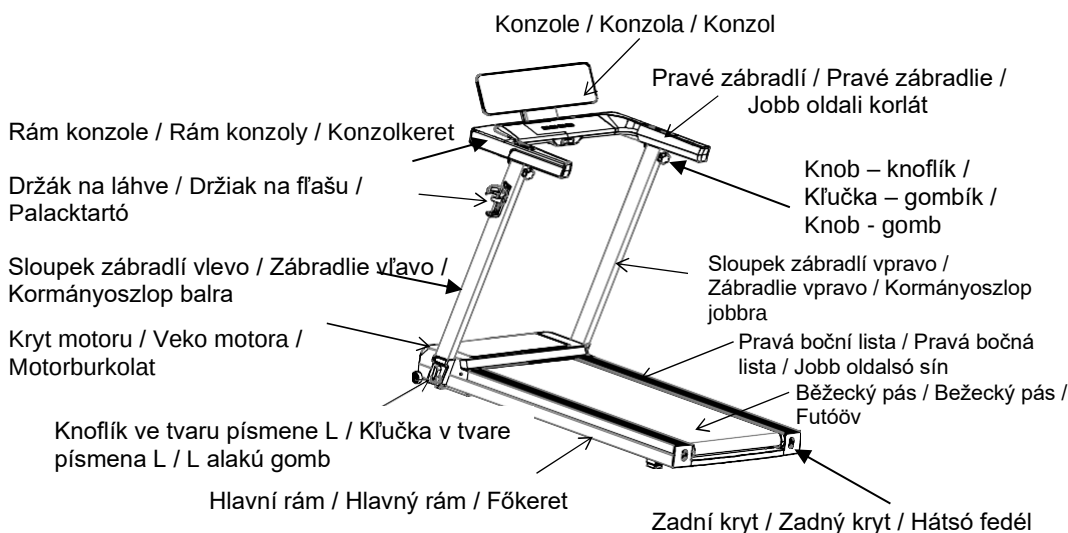
[HU] ALKATRÉSZJEGYZÉK

SZÁMLA	Az alkatrész neve	Specifikáció	Mennyiség
1	Főkeret		1
2	Allen C.K.S. tömör menetes csavar.	M8*20	2
3	Philips C.K.S. csavar teljes menettel	M5*10	8
4	Philips C.K.S. önmetsző csavar.	ST4*16	9
5	Teljes menettel rendelkező ímbuszcsavar	M8*75	2
6	Lapos alátét	Φ8	2
7	Teljes menetes ímbuszos henger	M6*45	1
8	Philips C.K.S. önmetsző csavar.	ST4*10	2
9	Teljes menettel rendelkező ímbuszcsavar	M6×55×Φ16	6
10	Philips C.K.S. csavar teljes menettel	M4*16	2
11	Philips C.K.S. csavar teljes menettel	M4*10	2
12	Önmetsző csavar Philips aljzattal	ST4*15	8
13	Lapos alátét	Φ5	2
14	Külső fogazott védőbetét	Φ5	2
15	Rugós alátét	Φ5	2
16	Lapos műanyag betét (PVC)	Φ12×Φ6×t1.0	6
17	Mágneses gyűrű		1
18	Első görgő		1
19	Hátsó görgő		1
20	Motor		1
21	Futóöv		1
22	Futómű		1
23	Motorszj	174(442)PJ6	1
24	Philips aljzatfejes csavar teljes menettel	M4*8	2
25	Motorburkolat		1
26	Hátsó fedél		1
27	Oldalsín		2
28	Négyzet alakú párna		6
29	Kerekek		2
30	Kerek élű vezetőblokk		6
31	Négyzet láb pad		4
32	Kábelbilincs		2
33	Kommunikációs kábel		1
34	Vezérlő		1
35	Tápkábel		1
36	Tápkábel		1
37	Tápkábel		1
38	Sebességérzékelő		1
39	Hajótípus kapcsoló		1
40	Önvisszaállító kapcsoló		1
41	Tápkábel bilincs		1
42	Fém sebességérzékelő tartó		1
43	Bal oldali függőleges		1
44	Jobb oldali oszlop		1
45	Teljes menettel rendelkező ímbuszcsavar	M8*20	4
46	Philips C.K.S. önmetsző csavar.	ST4*10	4
47	Lapos alátét	Φ8	2
48	Hatszögletű reteszelőanya	M8	2

49	Lapos alátét	Φ32×Φ8.5×t2.0	2
50	Műanyag párna	Φ24×Φ16×t2.0	2
51	Műanyag párna	Φ18×Φ8.5×t2.0	2
52	Quincuncial gomb	Φ35×M8×20	2
53	L alakú gomb		2
54	Palacktartó		1
55	Bal oldali oszlopburkolat		1
56	Jobb oldali oszlopburkolat		1
57	Kommunikációs kábel		1
58	Konzol keret		1
59	Konzol rögzítőlemez		1
60	Papilionaceous tavasz	Φ12.5×Φ6.2×0.7	4
61	M6 lépcsős alátét	Φ16×Φ8×4.7	2
62	Philips C.K.S. önmetsző csavar.	ST4*10	2
63	Philips C.K.S. önmetsző csavar.	ST4*16	20
64	Önmetsző csavar Philips aljzattal	ST4*10	16
65	Önmetsző csavar Philips aljzattal	ST4*15	4
66	Teljes menetes hatszögletű csavar	M6*25	2
67	Philips C.K.S. csavar teljes menettel	M4*10	2
68	Hatszögletű reteszelőanya	M6	4
69	Konzol		1
70	Kommunikációs kábel		1
71	Konzol panel		1
72	Hátsó konzolfedél		1
73	Biztonsági kulcsnyílás		1
74	Biztonsági kulcs		1
75	Konzol teteje		1
76	A konzol alsó része		1
77	Első konzol dekoratív borítása		1
78	Hátsó konzol dekoratív borítása		1
79	Fogantyú impulzuskábel		2
80	Start/stop fogantyú impulzus készlet		1
81	Sebesség fogantyú impulzus készlet		1
82	Érintőgomb kábel		1
83	Összecsukható tartókeret		2
84	Normál hengeres spirálrugó	φ14×φ1.5×20	2
86	Philips aljzatfejes csavar teljes menettel	M5*15	2
88	EVA párna		2
89	Akril konzol matrica		1
90	Philips C.K.S.S.sharp teljes menetes csavar		2
91	Papilionaceous tavasz	Φ8×Φ4.2×0.4	4
92	Papilionaceous tavasz	Φ40×Φ20.4×t2.0	2
93	Fűrólyuk távtartó D	t4.0×Φ40	2
96	Tápkábel		1
97	Hátsó konzol hegesztési varratai		1
98	Hatszögletű nagy laposfejű csavar teljes fogazással	M8×20	2
99	Lapos alátét	φ8	2
100	Hatszögletű reteszelőanya	M8	2
101	Rugós retesz		1

Nincs 85-ös, 87-es, 94-es, 95-ös.

VÝSTAVBA ZÁVODNÍ DRÁHY / VÝSTAVBA PRETEKÁRSKEJ DRÁHY / A FUTÓPÁLYA ÉPÍTÉSE



TECHNICKÉ INFORMACE / TECHNICKÉ INFORMÁCIE / MŰSZAKI INFORMÁCIÓK

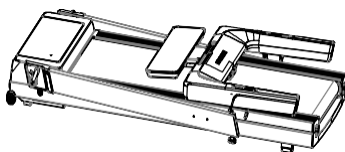
Rozměry Rozmery Méreték	Ve složeném stavu / Zložené / Összehajtva: 26,5x78x153 cm
	Rozměry v rozloženém stavu / Rozmery v rozloženom stave / Méreték kibontva: 153x78x125 cm
Rozměry běžeckého pásu Rozmery bežeckého pásu Futósíj méretei	122x45 cm
Rychlost Rýchlosť Sebesség	1,0-16,0 km/h

[CS] POZNÁMKA: VYHRAZUJEME SI PRÁVO NA ZMĚNU VÝROBKU BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

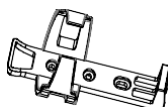
[SK] POZNÁMKA: VYHRADZUJEME SI PRÁVO NA ZMENU VÝROBKU BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

[HU] MEGJEGYZÉS: FENNTARTJUK A JOGOT A TERMÉK ELŐZETES ÉRTESÍTÉS NÉLKÜLI MEGVÁLTOZTATÁSÁRA.

OBSAH BALENÍ / OBSAH BALENIA / A CSOMAG TARTALMA



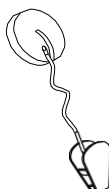
**Běžecký pás /
Bežecký pás /
Futópad**



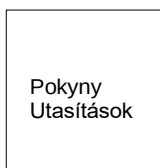
**Držák pro láhev /
Držiak pre fľaša /
Tartó a palack**



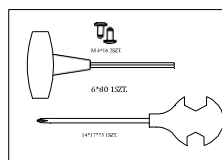
**Silikonová láhev s tukem /
Silikónová fľaša s tukom /
Szilikon palack zsírral**



**Bezpečnostní klíč /
Bezpečnostný kľúč /
Biztonsági kulcs**

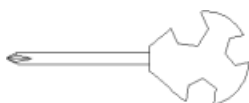


**Návod k obsluze /
Návod na obsluhu /
Használati utasítás**



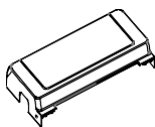
**Montážní sada /
Montážna súprava /
Beszerelő készlet**

INSTALAČNÍ SADA/ INŠTALAČNÁ SÚPR SZERELŐKÉSZLET



Lp.	Název části / Názov časti / Az alkatrész neve	Množství / Množstvo / Mennyiség
1	Šroub Philips C.K.S. s ostrým, plným závitem M4×16 / Skrutka Philips C.K.S. s ostrým, plným závitem M4×16 / Philips C.K.S. csavar éles, teljes menettel M4×16	2
2	Otevřený klíč Philips 14x17x75 / Otvorený kľúč Philips 14x17x75 / Philips csavarkulcs 14x17x75	1
3	Klíč ve tvaru T (6 mm) / Kľúč v tvare T (6 mm) / T-alakú kulcs (6 mm)	1

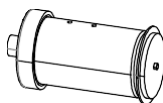
HLAVNÍ ČÁSTI / HLAVNÉ ČASTI / FŐBB RÉSZEK



**Kryt motoru /
Kryt motora /
Motorburkola**



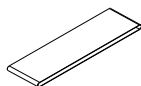
**Konzole / Konzola
/ Konzol**



Motor



**Řemen motoru /
Pás motora /
Moterszj**



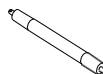
**Běžecský pás /
Bežecský pás /
Futóöv**



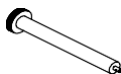
**Běžící paluba /
Bežiaca paluba /
Futó fedélzet**



**Boční kolejnice /
Bočná lišta /
Oldalsín**



**Zadní válec /
Zadný valec /
Hátsó görgő**



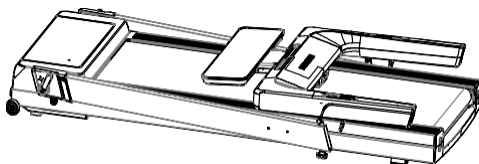
**Přední válec /
Predný valec /
Első görgő**



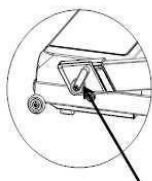
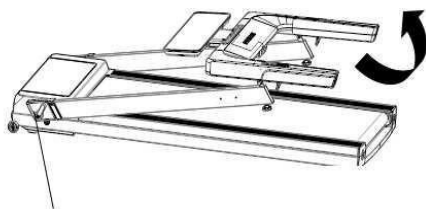
**Zadní kryt / Zadný
kryt / Hátsó fedél**

[CS] NÁVOD K MONTÁŽI

Krok 1: Vyjměte stroj z krabice a položte jej na rovnou podlahu (viz fotografie níže), odstraňte všechny PE sáčky a balicí pásku, která stroj obepíná.

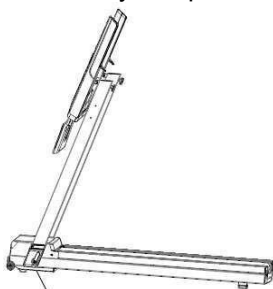


Krok 2: Uvolněte dva knoflíky ve tvaru písmene L na spodní straně a zvedněte svislé sloupky zábradlí.



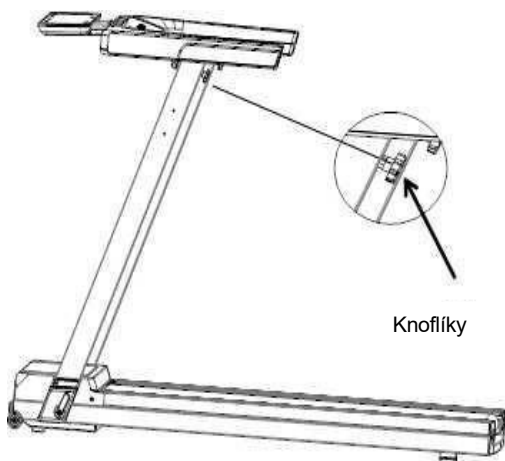
Knoflík ve tvaru písmene L

Krok 3: Zvedněte svislý sloupek zábradlí do svislé polohy a poté zajistěte knoflík ve tvaru L.

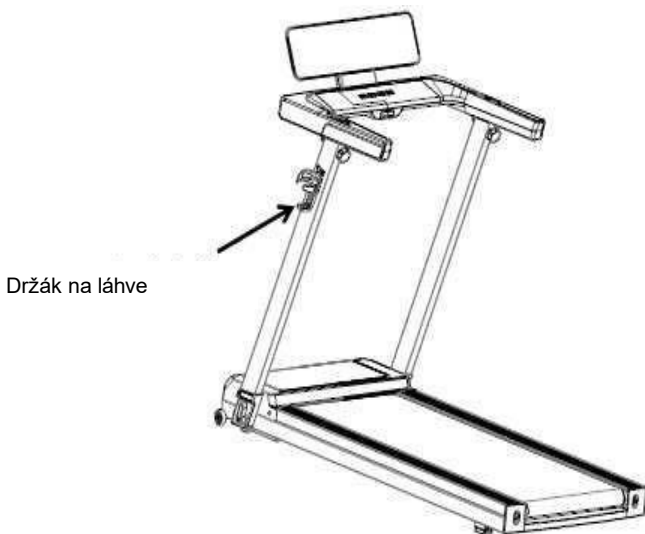


Knoflík ve tvaru písmene L

Krok 4: Uvolněte knoflíky - knoflíky na obou stranách, nastavte rám konzoly do správné polohy a poté knoflíky zajistěte.

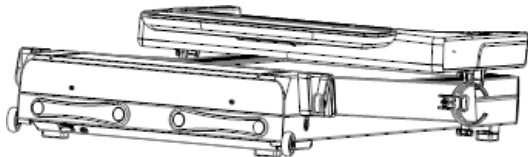


Krok 5: Přesuňte konzolu do správné polohy a připevněte držák lahví ke svislému sloupku levého madla pomocí šroubu M4 * 16 Philips C.K.S. s plným závitem. Po překontrolování, zda jsou knoflíky ve tvaru písmene L a knoflíky s knoflíky bezpečně zajištěny, je montáž dokončena.

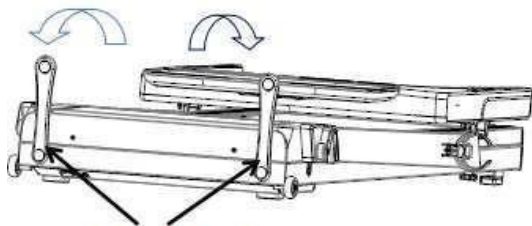


[CS] NÁVOD NA SKLÁDÁNÍ

Krok 1: Běžec pás sestavte podle opačného postupu montáže, položte konzolu naplocho, jednou rukou přidrže rám konzoly a druhou rukou uvolněte knoflíky - knoflíky, abyste rám konzoly sklopili. Jednou rukou přidrže sloupek stojanu, poté druhou rukou uvolněte knoflíky - knoflíky pro sklopení sloupku stojanu a nakonec zajistěte knoflík ve tvaru písmene "L". Běžec pás je složený a lze jej přenášet a/nebo skladovat.

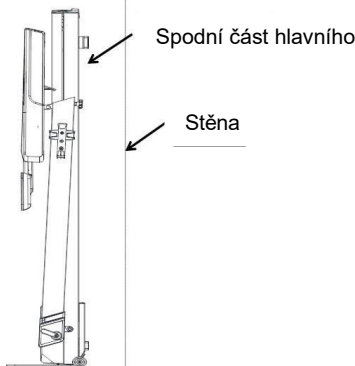


Krok 2: Otočte skládací držáky podle směru znázorněného na obrázcích níže.



Skládací podpěry

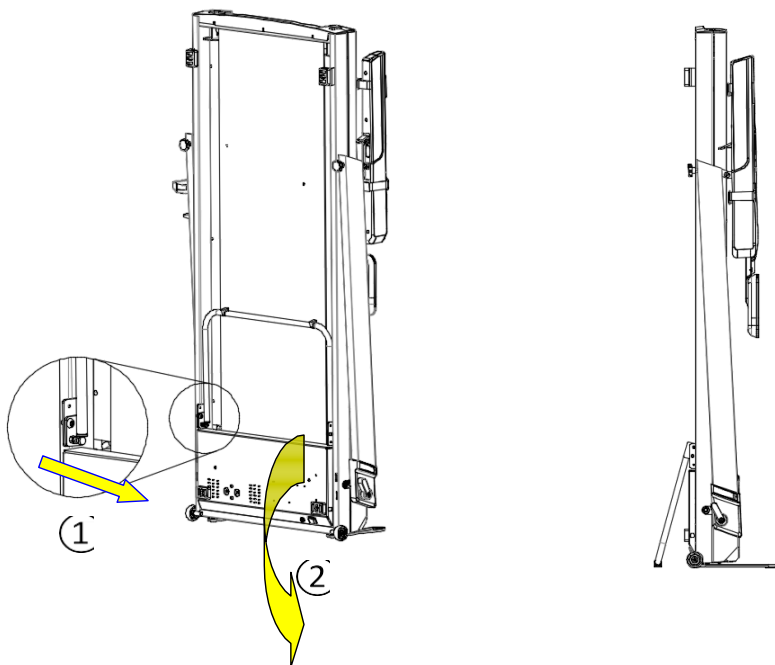
Krok 3: Nechte běžec pás stát samostatně.



Poznámka: Běžec pás by měl stát blízko stěny, mimo dosah dětí, pro případ neočekávaného sklouznutí a možnosti způsobení zranění.

Krok 4: Vertikální skladování.

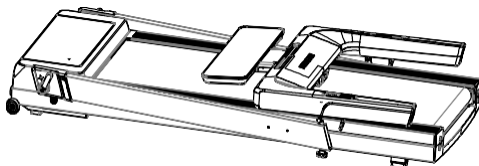
Po sestavení podle prvních tří kroků vytáhněte levou západku ve spodní části stroje a poté spustěte pomocný rám dolů, dokud západka se zvukem "cvaknutí" nezapadne na místo, čímž se ujistíte, že je pomocný rám ve správné poloze. Rám poskytuje dodatečnou oporu běžeckému pásu ve vzpřímené poloze. Umožňuje ponechat běžecký pás volně stojící, nikoli u zdi.



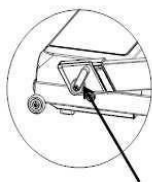
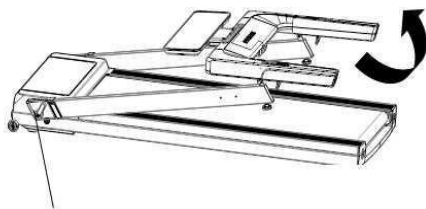
Poznámka: Uchovávejte mimo dosah dětí, aby nedošlo k nečekanému uklouznutí a možnosti zranění.

[SK] NÁVOD NA MONTÁŽ

Krok 1: Vyberte stroj z kartónovej škatule a položte ho na rovnú podlahu (pozri fotografiu nižšie), odstráňte všetky PE vrecká a baliacu pásku, ktorou je stroj zabalený.

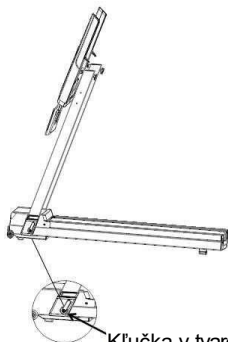


Krok 2: Uvoľnite dva gombíky v tvare písmena L na spodnej strane a potom zdvihnite zvislé stĺpiky zábradlia.



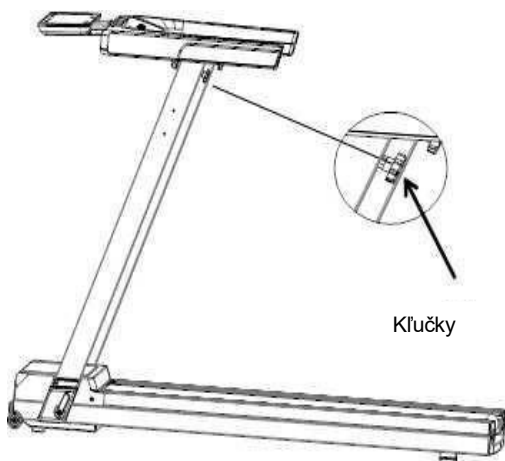
Kľučka v tvare písmena L

Krok 3: Zdvihnite zvislý stĺpik zábradlia do zvislej polohy a potom uzamknite gombík v tvare písmena L.



Kľučka v tvare písmena L

Krok 4: Uvoľnite gombíky - gombíky na oboch stranách, nastavte rám konzoly do správnej polohy a potom gombíky zaistite.

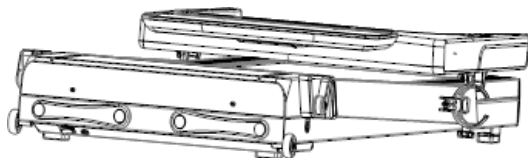


Krok 5: Presuňte konzolu do správnej polohy, pripevnite držiak na fľašu k vertikálnemu stĺpiku ľavého zábradlia pomocou skrutky M4 * 16 Philips C.K.S. s plným závitom. Po opätovnom skontrolovaní, či sú kľučky v tvare písmena L a gombíky bezpečne zaistené, je montáž dokončená.

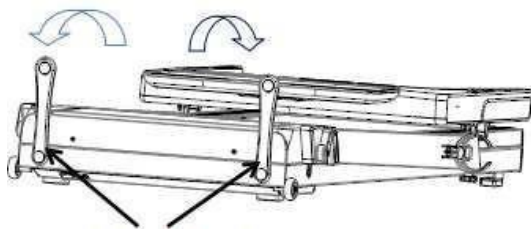


[SK] POKYNY NA SKLADANIE

Krok 1: Bežecský pás zostavte podľa opačného postupu montáže, konzolu položte na rovinu, jednou rukou pridržte rám konzoly a potom uvoľnite gombíky - kľučky druhou rukou zložte rám konzoly. Jednou rukou držte stĺpik stojana, potom druhou rukou uvoľnite gombíky - kľučky, aby ste zložili stĺpik stojana, a nakoniec zaistíte gombík v tvare L. Bežecský pás je zložený a možno ho premiestňovať a/alebo skladovať.

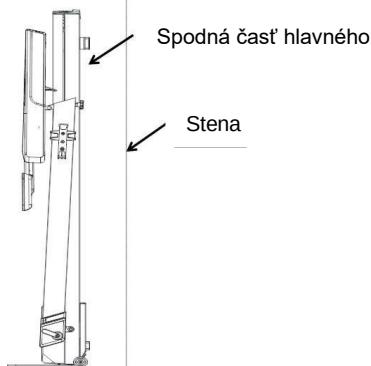


Krok 2: Otočte sklopné konzoly podľa smeru znázorneného na obrázkoch nižšie.



Skladacie podpery

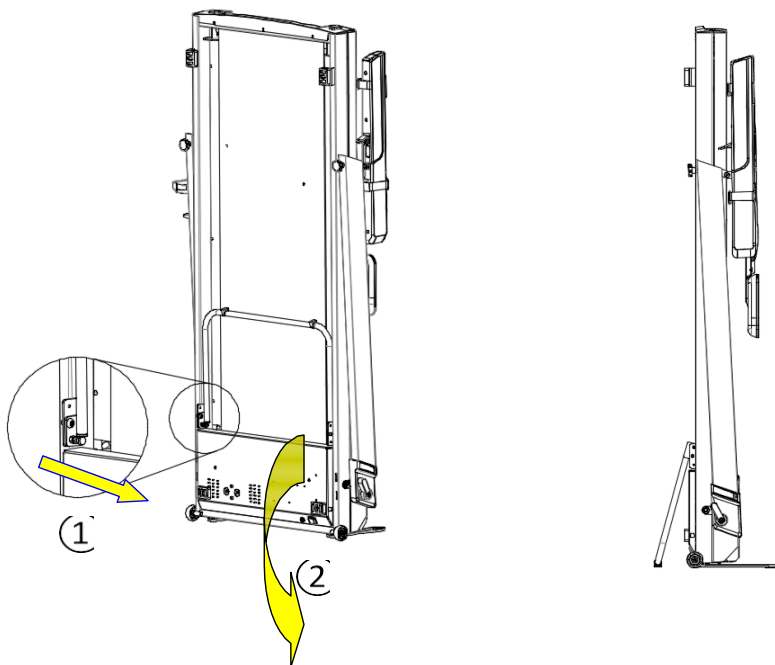
Krok 3: Nechajte bežecský pás stáť samostatne.



Poznámka: Bežecský pás by mal stáť v blízkosti steny, mimo dosahu detí, pre prípad neočakávaného pošmyknutia a možnosti spôsobenia zranenia.

Krok 4: Vertikálne skladovanie.

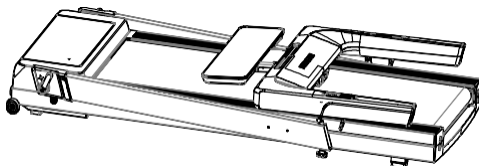
Po zostavení podľa prvých troch krokov vytiahnite ľavú západku v spodnej časti stroja, potom spustíte pomocný rám nadol, kým západka so zvukom "cvaknutia" nezapadne na miesto, čím sa uistíte, že pomocný rám je v správnej polohe. Rám poskytuje dodatočnú oporu pre bežecský pás vo vzpriamenej polohe. Umožňuje, aby bežecský pás zostal voľne stáť, nie pri stene.



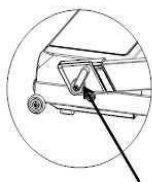
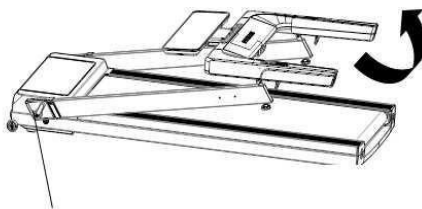
Upozornenie: Uchovávať mimo dosahu detí, aby nedošlo k neočakávanému skĺznutiu a možnosti zranenia.

[HU] ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

1. lépés: Vegye ki a gépet a dobozból, és fektesse sík padlóra (lásd az alábbi képet), távolítsa el az összes PE tasakot és a gépet csomagoló szalagot.

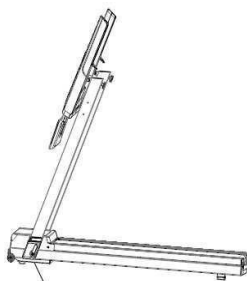


2. lépés: Lazítsa meg az alján lévő két L alakú gombot, majd emelje fel a korlát függőleges oszlopait.



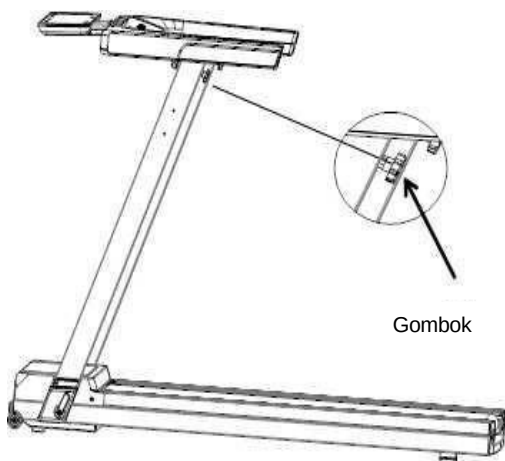
L alakú gomb

3. lépés: Emelje függőleges helyzetbe a korlát függőleges oszlopát, majd zárja be az L alakú gombot.

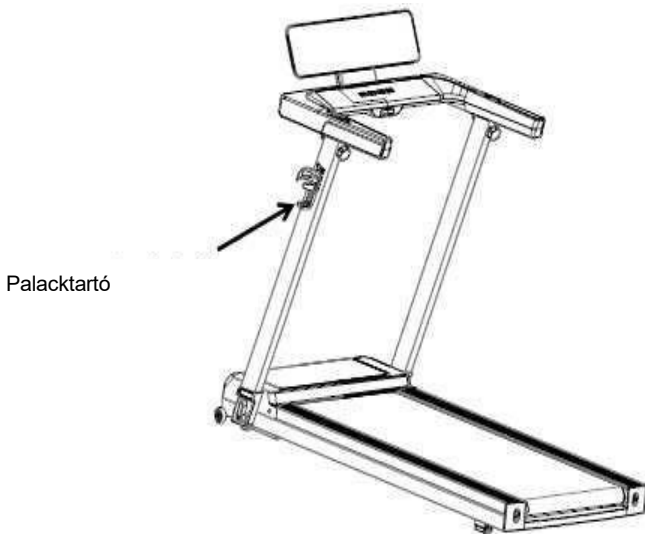


L alakú gomb

4. lépés: Lazítsa meg a gombokat - a két oldalon lévő gombokat, állítsa a konzol keretét a megfelelő pozícióba, majd rögzítse a gombokat.

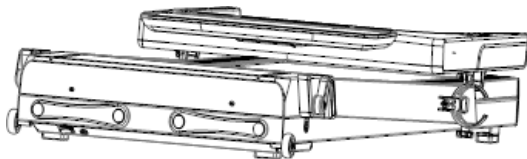


5. lépés: Vigye a konzolt a helyére, és rögzítse a palacktartót a bal oldali kapaszkodó függőleges oszlopához egy M4 * 16 Philips C.K.S. csavarral, teljes menettel. Miután kétszeresen ellenőrizte, hogy az L alakú gombok és a gombok-csavarok biztonságosan rögzültek-e, az összeszerelés befejeződött.

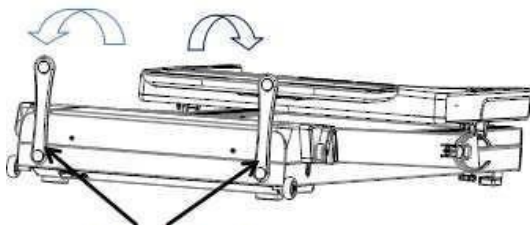


[HU] HAJTOGATÁSI UTASÍTÁSOK

1. lépés: Szerelje össze a futópadat a fordított összeszerelési eljárást követve, fektesse a konzolt laposra, fogja meg a konzol keretét az egyik kezével, majd lazítsa meg a gombokat - g o m b o k a t a másik kezével a konzol keretének összehajtásához. Fogja meg az állványoszlopot egyik kezével, majd lazítsa meg a gombokat - gombokat a másik kezével az állványoszlop összecsukásához, végül zárja be az L alakú gombot. A futópád összecsukva mozgatható és/vagy tárolható.

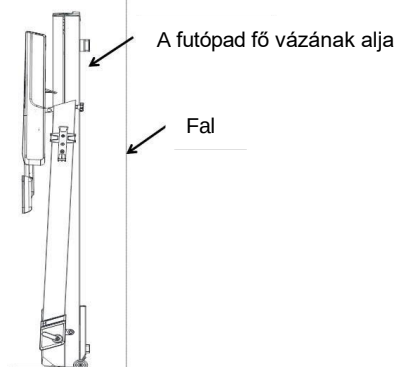


2. lépés: Fordítsa el a hajtókonzolokat az alábbi ábrákon látható iránynak megfelelően.



Összecsukható támaszok

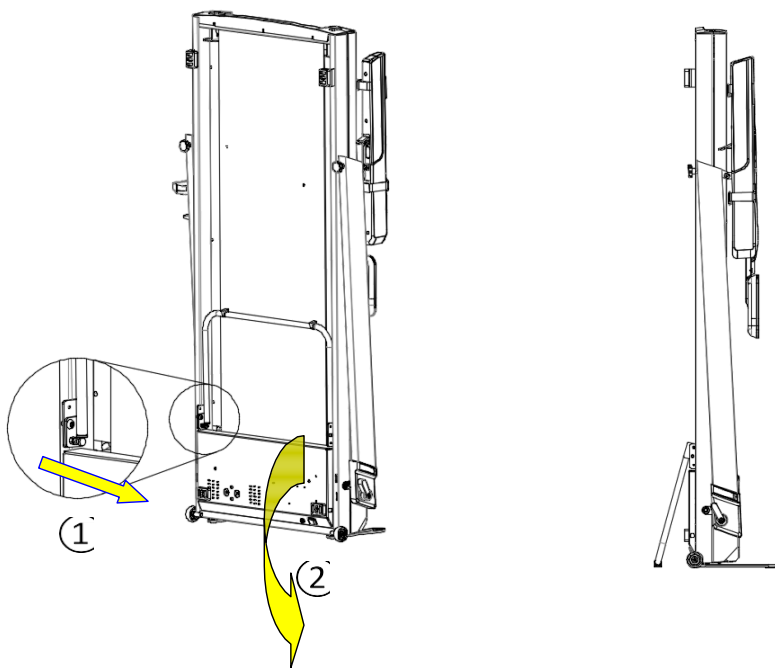
3. lépés: Hagyja, hogy a futópád magától álljon.



Megjegyzés: A futópádnak a falhoz közel, gyermekektől távol kell állnia, a váratlan megszúszás és a sérülés lehetősége miatt.

4. lépés: Függőleges tárolás.

Miután az első három lépésnek megfelelően összeszerelte, húzza ki a gép alján lévő bal oldali reteszt, majd engedje le a segédkeretet, amíg a retesz "csattanó" hanggal a helyére nem kerül, biztosítva, hogy a segédkeret a megfelelő helyzetben van. Az alkeret további támaszt nyújt a futópadnak függőleges helyzetben. Lehetővé teszi, hogy a futópad szabadon álljon, ne legyen fal mellett.



Megjegyzés: A váratlan megcsúszás és a sérülés lehetősége miatt tartsa gyermekek elől elzárva.

[CS] NÁVOD K POUŽITÍ

PANEL KONZOLE:



Popis funkcí konzoly:

1. P0 slouží k nastavení tréninkového programu pro uživatele.
2. P1-P36 má zabudované automatické tréninkové programy, tři vlastní programy (USER) a měření BMI.
3. LED displej, 4 ovládací tlačítka.
4. Okno rychlosti a vzdálenosti, funkce převodu na kilometry a míle
5. Rozsah pracovních otáček: 1,0 ~ 16,0 km/h;
6. Ochrana proti přetížení, nadproudová ochrana, ochrana proti výbuchu, protiproudová ochrana, ochrana proti elektromagnetickému rušení a další bezpečnostní funkce;
7. Autotest systému, funkce zobrazení abnormalit.
8. Tři vlastní funkce;
9. Funkce ERP;
10. Funkce ztlumení zvuku.

Bezpečnostní pokyny:

◆ Zasuňte zástrčku napájecího kabelu do uzemněné zásuvky 10 A, zapněte vypínač, na displeji konzoly se zobrazí celý displej a poté identifikujte bezpečnostní klíč;

◆ Umístěte bezpečnostní klíč do polohy na konzole a připněte si klip na oděv k hrudi;

◆ Elektronický řídící systém neustále dohlíží na bezpečnost. Pokud jsou zjištěny jakékoli abnormality, běžecský pás se urychleně zastaví a na displeji se zobrazí zpráva o abnormalitě a zvukový signál;

◆ Pokud se na obrazovce zobrazí nesprávné informace, odpojte bezpečnostní klíč nebo spínač, abyste vymazali chybové informace.

Zobrazení a popis tlačítek:

1. Zobrazte návod k obsluze okna: LED displej.

◆ Okno "**DISTANCE**" "**TIME**": zobrazení hodnot vzdálenosti a času.

◆ Okno "**KALORIE**" "**PULSE**": zobrazuje hodnotu kalorií a pulsu.

◆ Okno "**SPEED**": zobrazení hodnot rychlosti

2. Funkce převodu mezi kilometry a mílemi:

A. Vyjměte bezpečnostní klíč a poté stiskněte na několik sekund současně tlačítka "PROGRAM" a "MODE", na displeji se zobrazí 0,6, což znamená, že kilometry byly přepočítány na míle.

B. Vyjměte bezpečnostní klíček a poté stiskněte na několik sekund současně tlačítka "PROGRAM" a "MODE", na displeji se zobrazí 1,0, což znamená, že míle byly přepočítány na kilometry.

3. Popis funkčních kláves:

A. **Programové tlačítko:** Tlačítko programu: "P" je programové tlačítko: V pohotovostním režimu můžete stisknutím tohoto tlačítka zvolit 36 různých provozních programů od manuálního režimu "1.0" až po "P1-P36". Manuální režim je výchozí provozní režim systému, výchozí rychlost manuálního režimu je 1,0 km/h a maximální provozní rychlost je 16 km/h.

B. **Tlačítko Mode:** "Stisknutím tohoto tlačítka v pohotovostním režimu zvolíte tři různé režimy odpočítávání. "H" je režim odpočtu času, režim odpočtu vzdálenosti a režim odpočtu kalorií. Tlačítko pro přičítání a odečítání rychlosti lze použít k nastavení příslušné hodnoty odpočítávání při výběru různých režimů. Po nastavení stiskněte tlačítko START pro spuštění běžeckého pásu.

- C. **START** je tlačítko pro spuštění/pauzu. Když je běžecký pás vypnutý, stiskněte tlačítko start/pauza a běžecký pás se rozběhne na nejnižší rychlost. Když je běžecký pás ve stavu běhu, stisknutím tlačítka start/pauza se běžecký pás dočasně zastaví. Dalším stisknutím tlačítka start/pauza v režimu pozastavení se běžecký pás postupně vrátí do režimu před pozastavením.
- D. **Tlačítko Stop:** "STOP" je tlačítko zastavení. Běžecký pás přestane běžet, když stisknete tlačítko stop ve stavu běhu nebo pauzy.
- E. **Tlačítko rychlosti:** "SPEED+" a "SPEED -" jsou tlačítka pro přičítání a odečítání rychlosti: umožňují upravit nastavenou hodnotu během parametrizace běžeckého pásu.

Po spuštění běžeckého pásu lze pomocí něj nastavit rychlost, krok 0,1/čas. Podržením tlačítka po dobu delší než 2 sekundy se rychlost automaticky zvýší nebo sníží.

4. Popis funkce bezpečnostního klíče:

Bezpečnostní klíč se skládá z magnetické cívky, spony na oděv a nylonového lana. Slouží jako bezpečnostní zařízení pro nouzové vypnutí. Kdykoli je bezpečnostní pojistka mimo svou polohu, běžecký pás přestane běžet, klávesnici elektronického časovače nelze ovládat a na displeji se zobrazí "E-07" se zvukovým signálem. Kdykoli je bezpečnostní blokování v poloze, zobrazí se na obrazovce na 2 sekundy a poté přejde do výchozího provozního stavu systému.

5. Pokyny pro programování/spuštění:

A: Popis programu:

- 1: **Manuální program P0:** normální režim, odpočítávání času, odpočítávání vzdálenosti, režim odpočítávání kalorií.
- 2: **36 programů nastavení:** P01, P02, P03, P04, P05, ..., P36 ; 3 : Tři programy. Nestandardní U01~U03;

B: Pokyny pro uvedení do provozu:

- 1: Připojte bezpečnostní klíč k panelu, konzola se na 2 sekundy rozsvítí a poté zvolte manuální program.
- 2: Stiskněte tlačítko Start, zobrazí se časové okno: Po snížení hodnoty na 1 se spustí běžecký pás; počáteční hodnota rychlosti běžeckého pásu je 1 km/h.
- 3: Během běhu běžeckého pásu stiskněte tlačítko Stop, čímž běžecký pás zastavíte, a údaje o běhu se vymažou.

Manuální režim:

1: Jak zadat ruční program:

Odpověď: Zapněte vypínač a v ručním programu přejděte přímo do normálního režimu.

B: V zastaveném stavu stiskněte tlačítko programu pro přepnutí do normálního režimu v ručním programu.

2: Tři funkce nastavení v manuálním programu: nastavení času, nastavení vzdálenosti, nastavení kalorií;

Po přepnutí do normálního režimu v manuálním programu stiskněte v pohotovostním režimu tlačítko "MODE" a zvolte různé režimy. Po dokončení nastavení stiskněte tlačítko "START" pro spuštění běžeckého pásu; tréninkovou rychlost nastavuje uživatel. Výchozí nastavení: Rychlost: 1 km/h.

Lze nastavit pouze jeden režim mezi normálním režimem, odpočítáváním času, odpočítáváním vzdálenosti a odpočítáváním kalorií. Při provozu podle posledního režimu a odpočítávání od nastavené hodnoty se v druhém režimu zobrazuje kladné počítadlo.

O: Při spuštění manuálního programu se v časovém okně zobrazí čas 0:00. Počítá se čas, vzdálenost a kalorie a funkce nastavení je vypnutá. Když je motor v chodu, stiskněte tlačítko "STOP" a motor se pomalu zpomalí, až se plynule zastaví a všechna nastavení se vrátí do výchozího stavu.

B: V režimu odpočítávání stiskněte v pohotovostním režimu tlačítko režimu "MODE", čímž přejdete do režimu odpočítávání. Ve stavu nastavení se v okénku času zobrazuje čas a bliká. Počáteční čas je: 30:00 minut, stisknutím tlačítka pro přičítání a odečítání rychlosti "+" a "-" nastavte odpočítávání. Rozsah nastavení času je: 5:00-99:00, rozdíl je 1:00 minut. Výchozí hodnota je 30:00.

C: V režimu odpočítávání vzdálenosti stisknutím tlačítka režimu "MODE" v pohotovostním režimu přejděte do režimu odpočítávání vzdálenosti a okno vzdálenosti začne blikat. Zpočátku 1,0 km, stisknutím tlačítka pro přičítání a odečítání rychlosti "+" a "-" nastavte vzdálenost, rozsah nastavení je 1,0-99,0 km. Pokaždé zvýšte vzdálenost o 1,0 km. Výchozí hodnota je 1,0 km.

D: V režimu odpočítávání vzdálenosti: stisknutím tlačítka režimu "MODE" v pohotovostním režimu přejděte do režimu odpočítávání kalorií a okénko s kaloriemi začne blikat. Počáteční zobrazení kalorií: 50 kcal, stisknutím tlačítek rychlosti přičítání a odečítání "+" a "-" nastavte rozsah nastavení kalorií: 20-990 kcal. Pokaždé zvýšte počet kcal o 10 kcal. Výchozí hodnota je 50 kalorií.

3: Ruční ovládání programu:

Odpověď: Stiskněte tlačítko Start, čas se začne odpočítávat od 5 sekund a poté se motor rozběhne, počáteční rychlost je 1 km/h.

B: Při běhu stiskněte tlačítko "+", "-" nebo "QUICK SPEED" pro nastavení rychlosti běžeckého pásu;

C: Když se nastavení kalorií sníží na nulu, rychlost se pomalu snižuje, dokud se nezastaví, a poté se vrátí do manuálního režimu.

D: Když se nastavená vzdálenost sníží na nulu, rychlost se pomalu snižuje, dokud se nezastaví, a poté se vrátí do manuálního režimu.

F: Když nastavený čas klesne na nulu, rychlost se pomalu snižuje, dokud se nezastaví, a poté se vrátí do manuálního režimu.

Režim programu:

1. P1-P36 jsou hotové programy. Jsou vhodné pouze pro režim odpočítávání času. Ve stavu nastavení se v okénku času zobrazuje čas a bliká. Stisknutím tlačítka "+" nebo "-" upravte nastavenou hodnotu. Stisknutím tlačítka "MODE" obnovíte výchozí hodnotu. Počáteční čas je nastaven na 30 minut. Rozsah nastavení času je: 5:00-99:00. Stisknutím tlačítka pro přičítání a odečítání rychlosti upravte nastavenou hodnotu;
2. Po nastavení režimu cvičení stiskněte tlačítko "START" a na obrazovce se spustí 5sekundové odpočítávání doprovázené 5 pípnutími. Po odpočítání do 1 se běžecký pás jemně rozběhne, pomalu zrychlí na zobrazenou rychlost a poté běží plynule a konstantní rychlostí. Běžte podle rychlosti a sklonu programu.
3. Během běhu stiskněte tlačítko "+", "-" nebo "QUICK SPEED" pro nastavení rychlosti běžeckého pásu;
4. Když je motor v chodu, po stisknutí tlačítka "STOP" se motor pomalu zpomaluje, až se plynule zastaví, což doprovází dlouhý zvukový signál a všechna nastavení se vrátí do výchozího stavu.

Program testování indexu tělesného tuku (BMI):

Index tělesné hmotnosti (BMI) je měřítkem výšky a hmotnosti člověka, nikoli tělesných proporcí. BMI je vhodný pro každého muže a ženu spolu s dalšími zdravotními ukazateli, aby poskytl lidem základ pro úpravu jejich hmotnosti. Ideální hodnota BMI by se měla pohybovat mezi 18 a 24, pokud je nižší než 18, znamená to příliš štíhlou postavu, pokud je mezi 25 a 28, znamená to nadváhu, a pokud je vyšší než 29, znamená to obezitu. (Tyto údaje jsou pouze orientační a nelze je použít jako lékařské údaje).

1: Když je běžecký pás zastavený, stiskněte tlačítko programu "PROG" pro vstup do programu indexu tělesné hmotnosti "FAT", zvolte program testu tělesného tuku a přejděte k testu tělesného tuku. Stisknutím tlačítka "MODE" vyberte číslo položky, stisknutím tlačítek "+" a "-" nastavte parametry.

2: Po zadání funkce testu tělesného tuku se zobrazí okno "Pulse": V okně "Kalorie" se zobrazí 01, což znamená, že se jedná o muže. Stisknutím tlačítka pro přičítání a odečítání rychlosti zvolte zadání: 01 (muž), 02 (žena).

4: Stiskněte tlačítko režimu "MODE", zobrazí se okno "Pulse": F2, což znamená zadání nastaveného věku, okno "Kalorie" zobrazuje 25 let (výchozí hodnota), stisknutím tlačítka pro přičítání a odečítání rychlosti upravte věk (rozsah nastavení je: 1-99 let).

5: Stiskněte tlačítko režimu "MODE", zobrazí se okno "Pulse": Stisknutím tlačítka F3 vstupte do nastavení výšky, v okně "Kalorie" se zobrazí 170 cm (67 palců), stisknutím tlačítka pro přičítání a odečítání rychlosti upravte výšku (rozsah nastavení je: 100-220 cm (39-87 palců)).

6: Stiskněte tlačítko režimu "MODE" a zobrazí se okno "Pulse": F4, které označuje nastavenou hmotnost. V okně "Kalorie" se zobrazí 70 kg (154 liber), stisknutím tlačítka pro přidání a odečtení rychlosti upravte hmotnost. (Rozsah nastavení: 20-150 kg (44-330 liber)).

7: Stiskněte tlačítko režimu "MODE" a zobrazí se okno "Pulse": (BMI), což znamená vstup do funkce testování hmotnosti, a v okně kalorií se zobrazí ---. Položte ruce na snímač a zkontrolujte si tepovou frekvenci na řídítkách. V okně se během 8 sekund zobrazí hodnota indexu tělesné hmotnosti (BMI) pacienta.

Na základě standardizovaných norem, výsledků testů:

$BMI \leq 18$ -- Podváha

$18 < BMI \leq 24$ -- Normální hmotnost

$BMI \leq 28$ -- Nadváha

$BMI \geq 29$ -- Obezita

Tyto údaje slouží pouze jako referenční.

Funkce bezpečnostního klíče:

Bezpečnostní klíč se skládá ze spínače, spony na oděv a nylonové šňůry a má ochranu proti nouzovému zastavení.

1. Po vytažení bezpečnostního klíče se v časovém okénku zobrazí "E-07" se zvukovým signálem. Pokud je motor v chodu, okamžitě se zastaví a klávesnice konzoly přestane fungovat.
2. Při každém vložení bezpečnostního klíče se obrazovka na 2 sekundy rozsvítí. Poté dojde k přechodu do výchozího počátečního stavu systému. Všechny čítače se vynulují a nastavené hodnoty se vynulují. Běžecský pás je v režimu pozitivního časování manuálního programu P0.

Vlastní program:

Režim USER se skládá ze tří tlačítek U01~U03. V režimu USER si uživatel může stáhnout nebo nastavit vlastní jedinečný tréninkový program. Stisknutím tlačítka "PROG" nastavte "U01~U03". Poté stiskněte tlačítko "MODE" pro nastavení a stisknutím tlačítka "+/-" nastavte dobu pohybu (rozsah je 5-99 minut). Stisknutím tlačítka START zahájíte cvičení.

Nastavení uživatelského režimu: stisknutím tlačítka "MODE" nastavte uživatelský program - začněte rychlostí a sklonem. Stisknutím tlačítka pro přičítání a odečítání nastavte očekávanou uživatelskou rychlost od 1 do 16 km. Pro rychlou volbu můžete také použít tlačítko okamžité změny rychlosti. Při nastavování sklonu stiskněte tlačítko nahoru a dolů pro nastavení očekávaného sklonu. Rozsah je 0-15 %. Pro rychlou volbu lze použít také tlačítko okamžité změny sklonu.

Po nastavení hodnoty přejděte stisknutím tlačítka MODE k dalšímu kroku. Po nastavení posledního parametru se nastavená hodnota automaticky uloží. Stisknutím tlačítka MODE pokračujte ve výběru doby tréninku. Výchozí hodnota je 30:00 minut. Stisknutím tlačítka pro přičítání a odečítání upravte nastavení času. Po nastavení může uživatel zahájit běh stisknutím tlačítka "START" a program uživatele se uloží. Při příštím použití tohoto programu může uživatel přímo přepnout do příslušného režimu a stisknutím tlačítka "Start" zahájit trénink.

Funkce srdeční frekvence

Po zapnutí běžeckého pásu se do 5 sekund od ukončení měření zobrazí údaj o tepové frekvenci. Počáteční hodnota je aktuálně naměřená tepová frekvence a rozsah zobrazení je: 50-200 tepů/min. Během testování tepové frekvence bliká grafika ve tvaru srdce. Tyto údaje slouží pouze jako referenční a nelze je použít jako lékařské údaje.

Rozsah zobrazení hodnot:

	Úvodní stránka	Nastavená hodnota úvodní	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazení
Čas (minuty: sekundy)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Rychlost (km/h)	0.0	NEPLATÍ	NEPLATÍ	1-16 km/h
Sklon (%)	00	NEPLATÍ	NEPLATÍ	0
Vzdálenost (km)	0.0	1.00	1.0-99.0	0.0-99.9
Kalorie (kcal)	0	50	20-990	0-999

Při nastavování parametru jej lze upravit přičítáním nebo odečítáním pomocí symbolů "+" a "-". Například: Rozsah nastavení času je 5:00-99:00. Po nastavení na 99:00 se opětovným stisknutím tlačítka "+" vrátíte na hodnotu 5:00.

Funkce ERP:

Výchozí je režim ERP. Pokud se běžecký pás nepoužívá po dobu 4,5 minuty, přejde do režimu spánku, aby šetřil energii. Uživatel může systém probudit stisknutím libovolného tlačítka. V pohotovostním stavu může uživatel stisknutím tlačítka "MODE" po dobu asi 3 sekund zrušit funkci ERP, zatímco se na konzole zobrazuje "2222"; Poté opětovným stisknutím po dobu asi 3 sekund přejde zpět do režimu ERP, zatímco se na konzole zobrazuje "1111".

Funkce ztlumení zvuku:

Ve výchozím nastavení je zvukový signál funkční. V pohotovostním režimu stiskněte současně tlačítka "PROGRAM" a "STOP", když se na displeji zobrazí "bz vypnuto", signál se vypne; poté znovu stiskněte tlačítka "PROGRAM" a "STOP", když se na displeji opět zobrazí "bz vypnuto", zvuk se obnoví.

Aplikace AnyRun - Bluetooth (volitelné):

Stránka ke stažení: <http://api.sunwayelectronic.com/oma/web/Download>
Požadavky na hardware: IOS 7.0 nebo novější, kompatibilní s iPhonem, iPadem atd.

Lze ji také stáhnout naskenováním QR kódu (pro IOS a Android).



Programy P1 - P 36 metrická rychlostní tabulka:

Prog	Úroveň Rychlost	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	V	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	V	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	V	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	V	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	V	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	V	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	V	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	V	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	V	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
P10	V	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
P11	V	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
P12	V	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	V	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	V	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	V	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	V	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	V	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	V	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	V	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	V	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	V	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	V	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	V	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	V	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	V	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	V	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	V	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	V	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	V	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	V	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	V	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	V	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	V	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	V	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	V	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	V	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

Typické závady, chyby a možnosti oprav:

Problémy a chybové kódy	Příčina	Způsob opravy
Systém nefunguje	A. Nedostatek energie	Zapojte zástrčku do zásuvky nebo nastavte vypínač napájení do polohy "NO".
	B. Bezpečnostní klíč není ve správné poloze	Vyměňte bezpečnostní klíč.
	C. Transformátor není připojen nebo je transformátor vadný.	Zkontrolujte a připojte transformátor nebo transformátor vyměňte.
	D. Vyloučení	Kontrola vstupů a výstupů systému a komunikačních linek
Náhlé zastavení normální podmínky	A. Selhání bezpečnostního klíče	Výměna bezpečnostního klíče
	B. Nefunkční systém	Požádejte servisního technika o opravu
Porucha tlačítka	Zlomené klíče	1. Vyměňte klávesnici a kabel; 2. Vyměňte základní desku; 3. Výměna konzoly
E-01	A. Komunikační kabel je nesprávný	Ujistěte se, že je každé jádro zcela zasunuto. Zkontrolujte připojovací kabel, pokud je poškozený, vyměňte jej.
	B. Rozbitá konzola	Výměna konzoly
	C. Vadný transformátor	Zkontrolujte a vyměňte transformátor
	D. Vadný regulátor	Výměna ovladače
E-02	A. Vadný kabel motoru a motor	Výměna motoru
	B. Špatné spojení mezi připojovacím kabelem motoru a řídicí jednotkou nebo špatná řídicí jednotka.	Zkontrolujte a znovu připojte kabel nebo vyměňte řídicí jednotku.
E-03	A. Nesprávná instalace snímače fotobuňky	Opětovná kontrola a montáž
	B. Vadný fotoelektrický senzor	Výměna fotoelektrického snímače
	C. Špatné spojení mezi snímačem fotoelektrický senzor vs. regulátor	Kontrola a opětovné připojení
	D. Špatný regulátor	Výměna ovladače
E-05	A. Řídicí jednotka byla poškozena	Výměna ovladače
	B. Motor byl poškozen	Výměna motoru
	C. Mechanické selhání	Kontrola/doplnění mazacího oleje běžícího pásu nebo zkontrolujte, zda nejsou válečky zablokovány.
E-07	Žádný signál bezpečnostního klíče	Zkontrolujte bezpečnostní klíč, vyměňte bezpečnostní klíč nebo konzolu
LCD displej bez hodnot pulzní	A. Komunikační kabel rukojeti není zasunutý nebo kabel rukojeti je přerušený.	Zkontrolujte a dobře připojte kabel nebo vyměňte kabel rukojeti.
	B. Vadný kabel konzolového systému	Výměna konzoly
Neúplné zobrazení konzoly nebo bez dopadu	A. Digitální LED lampa	Výměna hlavní desky plošných spojů
	B. Nefunkční systém	Výměna konzoly

Použití pokynů:

Skládání a přemísťování běžeckého pásu:

1. Předložení

Pokud plánujete běžecký pás složit, odpojte jej od napájení.

2. Rozkládání

Při nastavování běžeckého pásu zvolte místo, kde je vzdálenost od elektrické zásuvky přibližně 1 m a kde je rovný terén bez překážek.

3. Stěhování

Před stěhováním se ujistěte o následujících skutečnostech:

- 1 : napájení je vypnuté;
- 2 : Zástrčka byla vytažena ze zásuvky;
- 3 : Běžecký pás byl sestaven;

Pak můžete jednou rukou uchopit konec běžeckého pásu a druhou uchopit rukojeť na stejné straně, naklonit ji o 40-50° směrem k hrudníku a pomalu pohybovat běžeckým pásem.

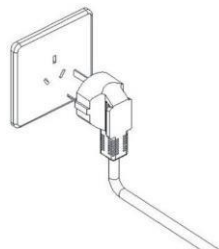
Pokyny k uzemnění:

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě chyby a poškození běžeckého pásu může uzemňovací vodič vytvořit jeden obvod s nejnižším odporem, proud může být odveden do země, aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je vybaven jedním uzemňovacím kabelem a uzemňovací zástrčkou. Běžecký pás musí být uzemněn pomocí vhodné zásuvky, která odpovídá místním předpisům.

Nebezpečí:

Pokud nevíte, zda je spotřebič správně uzemněn, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo servisní pracovníky. Zástrčku dodanou s tímto výrobkem bez oprávnění neměňte. Pokud je zástrčka nekompatibilní se zásuvkou, měl by kvalifikovaný elektrikář nainstalovat vhodnou zásuvku.

Zástrčka by měla mít napětí 220-240 V a měla by pasovat do tohoto typu zásuvky, jak je znázorněno na obrázku.



Pokyny k používání běžeckého pásu

1. Zapněte napájení, podržte běžecký pás rozložený v nejnižší poloze a zkontrolujte, zda správně funguje.
2. Bezpečnostní klip na klíče si připněte k oděvu.
3. Před použitím zkontrolujte provoz a stabilitu běžeckého pásu. Stání na běžeckém pásu za účelem jeho aktivace není dovoleno.
Správný způsob zahájení je postavit se na boční zábradlí s rukama na madlech. Po spuštění běžeckého pásu se můžete postavit na běžecký pás.
Po stisknutí tlačítka "START" podržte rukojeť a běžecký pás se po 5 sekundách rozjede na rychlost 1,0 km/h. Poté stiskněte tlačítko '+' na rychlost 2,5-3,5 km/h, což je rychlost pohodlná pro běh. Oběma rukama byste se měli současně chytit madla a nohama byste měli postupně našlapovat na běžecký pás, abyste mohli začít běhat. Běžte stejným tempem, jakým se pohybuje běžecký pás.
4. Po několika minutách můžete zrychlit stisknutím tlačítka "+" nebo zpomalit stisknutím tlačítka "-" při současném držení madla.
5. Během provozu stisknutím hodnoty rychlosti zadejte požadovanou konstantní rychlost.
6. Stisknutím tlačítka "stop" se motor zastaví.

Předvolby pro použití

Zapojte napájecí zdroj. Zapněte napájení na běžeckém pásu.

Stisknutím tlačítka "select" vyberte požadovaný režim. Stisknutím tlačítka "START" spustíte vybraný režim.

Stisknutím tlačítka "+" nebo "-" můžete změnit rychlost nebo tlačítkem "STOP" jednotku zastavit.

Testování HRC: Po zapnutí běžeckého pásu přidržte ruce na kovových snímačích pulsu a v okně displeje se zobrazí hodnota HRC.

Poznámka: Po vyjmutí bezpečnostního klíče se běžecký pás okamžitě zastaví. Počítač nebude moci pracovat, v okně se zobrazí "E-07".

ÚDRŽBA BĚŽECKÉHO PÁSU

Správná údržba je velmi důležitá pro zajištění hladkého a efektivního chodu běžeckého pásu. Nesprávná údržba může běžecký pás poškodit nebo zkrátit jeho životnost.

Všechny části běžeckého pásu je třeba pravidelně kontrolovat a dotahovat.

Opotřebované díly je nutné okamžitě vyměnit.

MAZÁNÍ

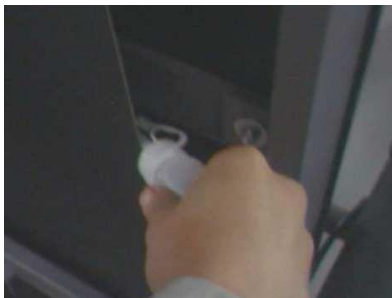
Běžecský pás je namazán z výroby. Doporučujeme však pravidelně kontrolovat mazání běžecského pásu, aby byl zajištěn jeho optimální výkon. Doporučujeme:

- Méně než 3 hodiny používání týdně mazání jednou za 5 měsíců
- Doba používání odpovídá 4-7 hodinám týdně mazání jednou za 2 měsíce
- Používání více než 7 hodin týdně, mazání jednou za měsíc
- Žádné nadměrné mazání.

Poznámka: důležitým faktorem pro prodloužení životnosti běžecského pásu je dostatečné mazání. Způsob, jak zkontrolovat, zda běžecský pás potřebuje namazat, je zvednout boční měkkou část běžecského pásu a nahmatat co nejvíce střední zadní část pásu. Pokud jsou viditelné stopy silikonového spreje, mazání není nutné. Pokud je povrch suchý, řemen je třeba namazat.

Nanášení maziva na řemen: (jak je znázorněno na fotografii).

- Zastavte běžecský pás a běžecský pás složte. Zvedněte zadní pás hlavního rámu tak, aby byl olej ve střední poloze.
- Nastříkejte silikonový olej na vnitřní stranu pojezdového pásu a natřete obě strany pojezdového pásu silikonovým olejem.
- Běžecský pás rozjeďte rychlostí 1 km/h, aby se silikon rovnoměrně rozprostřel. Lehce našlapujte na běžecský pás zleva doprava.
- Před spuštěním stroje počkejte několik minut, než se silikonový sprej řádně rozprostře.



ČIŠTĚNÍ:

Pravidelné čištění pásky zajišťuje dlouhou životnost výrobku.

- **Upozornění:** běžecský pás musí být vypnutý, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem. Před čištěním nebo údržbou odpojte napájecí kabel ze zásuvky.
- **Po školení:** Otřete konzolu a ostatní povrchy čistým, měkkým a mírně vlhkým hadříkem, abyste odstranili zbytky potu.
- **Poznámka:** Nepoužívejte žádné brusné prostředky ani rozpouštědla. Aby nedošlo k poškození počítače, chraňte jej před kapalinami. Nevystavujte počítač přímému slunečnímu záření.
- **Týdenní:** Doporučuje se používat podložku pod běžecský pás, která usnadní čištění. Boty mohou na běžecském pásu zanechávat nečistoty, které mohou spadnout pod běžecský pás. Podložku pod běžecským pásem čistíte jednou týdně.

SKLADOVÁNÍ:

Běžecský pás skladujte na čistém a suchém místě. Ujistěte se, že je hlavní vypínač vypnutý a odpojený ze zásuvky.

NASTAVENÍ NAPNUTÍ POJEZDOVÉHO ŘEMENE

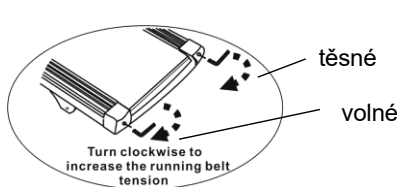
Všechny pojezdové pásy jsou správně seřízeny z výroby, nastavujeme je také po instalaci. Po určité době používání se však může objevit vůle. Během provozu může dojít k přerušení a prokluzu. Pokud k tomu dojde, seřídte pojezdový pás a otočte šroubem o půl otáčky doleva a doprava. Pokud je pojezdový pás příliš volný, pojezdový pás a válec prokluzují. Příliš těsné utažení také není dobré, protože může zvýšit zatížení motoru a způsobit poškození motoru, řemene nebo řemenice.

NASTAVENÍ OZUBENÉHO ŘEMENE

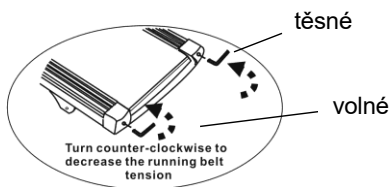
Všechny pojezdové pásy jsou správně seřízeny z výroby, nastavujeme je také po instalaci. Po určité době však může dojít k vychýlení pásu. Příčiny mohou být následující:

1. Běžecský pás je nestabilní nebo je umístěn na nerovném podkladu.
2. Nohy při běhu nebyly uprostřed dráhy.
3. Chodidla působí na běžící pás nerovnoměrnou silou.

Otáčením šroubů na zadním panelu rukou po dobu několika minut bez zatížení lze vrátit polohu pásu do normální polohy. Nastavení provádějte postupně o půl otáčky pomocí imbusového klíče o průměru 6 mm.



Například vychýlení běžícího pásu doleva. Nastavte levý šroub ve směru hodinových ručiček nebo pravý šroub proti směru hodinových ručiček.



Například vychýlení běžícího pásu doprava. Nastavte pravý šroub ve směru hodinových ručiček nebo levý šroub proti směru hodinových ručiček.

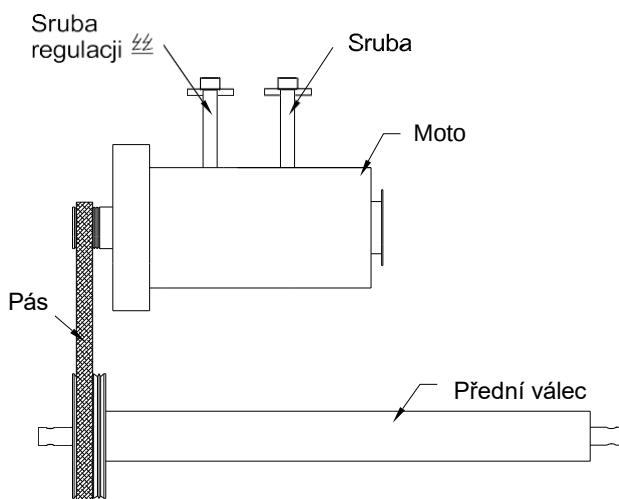
Na průhyb běžícího pásu se nevztahuje záruka a uživatelé by jej měli opravit v souladu s těmito pokyny. Vychýlení běžeckého pásu může vážně poškodit běžecký pás. Měla by být včas zjištěna a opravena.

Seřízení řemene motoru

Všechny řemeny závodních motorů musí být seřizeny ve výrobě a po instalaci. Po určité době používání se však může objevit vůle nebo prokluzování.

Kroky nastavení: Klíčem otočte seřizovacím šroubem proti směru hodinových ručiček.

1. Rozsah nastavení by měl záviset na tom, zda zatížení pásu prokluzuje.
2. Doporučení: Pravidelné čištění řemenů a drážek řemenic.



Řešení problémů a údržba

Běžecský pás

Pozice	Příčina	Údržba
Běžecský pás nefungoval	A. bez napájení	Zapojení
	B. bezpečnostní klíč není ve správné poloze	Výměna bezpečnostního klíče
	C. systém indikace přerušeného obvodu	Zkontrolujte vstupní a signální kabel regulátoru
	D. vyloučen	Nastavte vypínač napájení do polohy "NO".
	E. přepálená pojistka	Výměna pojistek
Pás běžecského pásu neběží hladce	A. nedostatečné mazání	Použijte silikonové mazivo
	B. příliš těsný běžecský pás	Nastavení napnutí pojezdového řemene
Prokluzování řemene	A. Příliš volný klínový řemen	Nastavení napnutí pojezdového řemene
	B. příliš volný řemen motoru	Nastavení napnutí řemene motoru
Porucha tlačítka	rozbité klíče	Vyměňte klávesnici a kabel; Vyměňte základní desku; Změna konzoly
Náhlé zadržení za normálních podmínek	A. Selhání bezpečnostního klíče	Výměna bezpečnostního klíče
	B. Nefunkční systém	Požádejte servisního technika o opravu

Konzole

Pozice	Příčina	Údržba
Systém nefungoval	A. Žádné napájení	Zkontrolujte zástrčku v zásuvce, příkon.
	B. bezpečnostní klíč není v e správné poloze	Přesuňte bezpečnostní klíč do správné polohy
	C. transformátor není správně vložen nebo je transformátor vadný	Zkontrolujte a správně připojte transformátor nebo jej vyměňte.
	D. přerušený obvod	Zkontrolujte vstupní a výstupní svorky systému a komunikační vedení
Náhlé zastavení v normálním stavu	A. Vypadnutí bezpečnostního klíče	Správná instalace bezpečnostního klíče
	B. nesprávný systém	Obratťe se na prodejní servisní tým a požádejte o servis
Tlačítka nefungovala	A. Některá tlačítka jsou poškozená nebo nesprávná.	Výměna tlačítek
	B. Všechna tlačítka jsou nesprávná	1. Výměna desky tlačítek, vodičů tlačítek 2. Výměna základní desky 3. Změna konzoly
E1	A. Špatné připojení komunikačních kabelů	Znovu připojte komunikační kabel a zkontrolujte, zda je port připojen, nebo komunikační kabel vyměňte.
	B. Konzola je poškozená	Výměna konzoly
	C. Transformátor je vadný	Zkontrolujte a vyměňte transformátor
	D. Řadič je vadný	Výměna řídicí jednotky
E2	A. Kabel motoru nebo motor je vadný	Zkontrolujte a vyměňte kabel motoru nebo motor
	B. Špatné spojení mezi kabelem motoru a řídicí jednotkou nebo vadná řídicí jednotka	Zkontrolujte a správně připojte kabel nebo vyměňte řídicí jednotku.
E3	A. Snímač rychlosti není správně nainstalován	Zkontrolujte a správně sestavte
	B. Snímač rychlosti je vadný	Výměna snímače rychlosti
	C. Špatné spojení mezi snímačem otáček a řídicí jednotkou	Zkontrolujte a správně připojte
	D. Řadič je vadný	Výměna řídicí jednotky
E5	A. Řídicí jednotka je vadná	Výměna řídicí jednotky
	B. Vadný motor	Vyměňte motor
E7	Na konzole nebyl zjištěn signál bezpečnostního klíče	1. Zkontrolujte, zda je bezpečnostní klíč v e správné poloze. 2. Znovu nainstalujte b e z p e ě c h n ě pojistku a ujistěte se, že je otvor uprostřed a černá zátk a se odrazila na místo. 3. Vyměňte konzolu.
Údaje o srdeční frekvenci se nezobrazují	A. Impulzní kabel rukojeti není dobře sestaven nebo je impulzní kabel rukojeti poškozen.	Zkontrolujte a správně připojte nebo vyměňte impulzní kabel rukojeti.
	B. Porucha vedení elektronického systému	Výměna konzoly
Elektronický displej je neúplný nebo postrádá hodnotu	A. Povolte šrouby posunovací desky.	Zajišťovací a pojistné šrouby
	B. Selhání systému	Výměna konzoly

Důležité pokyny

- Zařízení splňuje platné bezpečnostní normy. **Zařízení je vhodné pouze pro domácí použití.** Jakékoli jiné použití je nepřípustné nebo dokonce nebezpečné. Nepřebíráme žádnou odpovědnost za škody způsobené nesprávným používáním.
- Před zahájením cvičení je třeba se poradit se svým praktickým lékařem, který určí, zda je váš zdravotní stav vhodný pro cvičení s tímto přístrojem. Diagnóza vašeho lékaře by měla tvořit základ struktury vašeho cvičebního programu. Nesprávný nebo nadměrný trénink může být pro vaše zdraví škodlivý.
- Pokud pocítíte bolest, dušnost, malátnost nebo jiné tělesné potíže, okamžitě přestaňte cvičit. V případě dlouhodobé bolesti se okamžitě poraďte s lékařem.
- **Tento fitness přístroj není vhodný pro profesionální nebo lékařské použití, ani jej nelze používat k terapeutickým účelům.**
- **Snímač pulsu není zdravotnický prostředek. Slouží pouze k informativním účelům a je navržen tak, aby udával průměrnou tepovou frekvenci.** Není určen k tomu, aby p o k a ž d é přesně změřil puls, a t o k v ů l i různým okolním a lidským faktorům.

[SK] NÁVOD NA POUŽITIE

PANEL KONZOLY:



Popis funkcií konzoly:

1. P0 sa používa na nastavenie tréningového programu pre používateľa.
2. Model P1-P36 má zabudované automatické tréningové programy, tri vlastné programy (USER) a meranie BMI.
3. LED displej, 4 ovládacie tlačidlá.
4. Okno rýchlosti a vzdialenosti, funkcia prevodu na kilometre a míle
5. Rozsah pracovných otáčok: 1,0 ~ 16,0 km/h;
6. Ochrana proti preťaženiu, nadprúdová ochrana, ochrana proti výbuchu, protiprúdová ochrana, ochrana proti elektromagnetickému rušeniu a ďalšie bezpečnostné funkcie;
7. Samotest systému, funkcia zobrazenia abnormalít.
8. Tri vlastné funkcie;
9. Funkcia ERP;
10. Funkcia stlmenia zvuku.

Bezpečnostné pokyny:

◆ Zasuňte zástrčku napájacieho kábla do uzemnenej 10 A zásuvky, zapnite vypínač, zobrazí sa celá obrazovka konzoly a potom identifikujete bezpečnostný kľúč;

◆ Umiestnite bezpečnostný kľúč do polohy na konzole a pripnite si sponu na oblečenie na hrud';

◆ Elektronický kontrolný systém neustále dohliada na bezpečnosť. Ak sa zistia akékoľvek abnormality, bežecský pás sa urýchlene zastaví a na displeji sa zobrazí správa o abnormalite spolu so zvukovým signálom;

◆ Keď sa na obrazovke zobrazia nesprávne informácie, odpojte bezpečnostný kľúč alebo spínač, aby ste vymazali chybové informácie.

Zobrazenie a popis tlačidiel:

1. Zobrazenie návodu na obsluhu okna: LED displej.

◆ Okno **"VZDALENOSŤ" "TIME"**: zobrazenie hodnôt vzdialenosti a času.

◆ Okno **"CALORIES" "PULSE"**: zobrazuje hodnotu kalórií a pulzu.

◆ Okno **"RÝCHLOSŤ"**: zobrazenie hodnôt rýchlosti

2. Funkcia prevodu medzi kilometrami a míľami:

A. Odstráňte bezpečnostný kľúč a potom na niekoľko sekúnd stlačte spoločne tlačidlá "PROGRAM" a "MODE", na displeji sa zobrazí 0,6, čo znamená, že kilometre boli prepočítané na míle.

B. Odstráňte bezpečnostný kľúč a potom stlačte súčasne tlačidlá "PROGRAM" a "MODE" na niekoľko sekúnd, na displeji sa zobrazí 1,0, čo znamená, že míle boli prepočítané na kilometre.

3. Popis funkčných tlačidiel:

A. **Tlačidlo programu:** Tlačidlo programu: "P" je tlačidlo programu: V pohotovostnom režime stlačte toto tlačidlo a vyberte 36 rôznych prevádzkových programov od manuálneho režimu "1.0" po "P1-P36". Manuálny režim je predvolený prevádzkový režim systému, predvolená rýchlosť manuálneho režimu je 1,0 km/h a maximálna prevádzková rýchlosť je 16 km/h.

B. **Tlačidlo režimu:** "Stlačením tohto tlačidla v pohotovostnom režime vyberiete tri rôzne režimy odpočítavania. "H" je režim odpočítavania času, režim odpočítavania vzdialenosti a režim odpočítavania kalórií. Tlačidlo na pridávanie a odoberanie rýchlosti možno použiť na nastavenie príslušnej hodnoty odpočítavania pri výbere rôznych režimov. Po nastavení stlačte tlačidlo START, čím spustíte bežecský pás.

- C. **START** je tlačidlo štart/pauza. Keď je bežecký pás vypnutý, stlačte tlačidlo štart/pauza a bežecký pás sa spustí na najnižšiu rýchlosť. Keď je bežecký pás v stave behu, stlačením tlačidla štart/pauza sa bežecký pás dočasne zastaví. Opätovným stlačením tlačidla štart/pauza v režime pozastavenia sa bežecký pás postupne vráti do režimu pred pozastavením.
- D. **Tlačidlo Stop:** "STOP" je tlačidlo zastavenia. Bežecký pás prestane bežať, keď je tlačidlo Stop stlačené v stave behu alebo pauzy.
- E. **Tlačidlo rýchlosti:** "SPEED+" a "SPEED -" sú tlačidlá na pridávanie a odoberanie rýchlosti: umožňujú upraviť nastavenú hodnotu počas parametrizácie bežeckého pásu.

Po spustení bežeckého pásu je možné nastaviť rýchlosť, krok 0,1/čas. Podržaním tlačidla dlhšie ako 2 sekundy sa rýchlosť automaticky zvýši alebo zníži.

4. Popis funkcie bezpečnostného kľúča:

Bezpečnostný kľúč sa skladá z magnetickej indukcie, spony na odev a nylonového lana. Funguje ako bezpečnostné zariadenie na núdzové vypnutie. Vždy, keď je bezpečnostný kľúč mimo svojej polohy, bežecký pás sa zastaví, klávesnica elektronického časovača sa nedá ovládať a na displeji sa zobrazí "E-07" so zvukovým signálom. Vždy, keď je bezpečnostné blokovanie v polohe, na obrazovke sa zobrazia 2 sekundy a potom sa prejde do predvoleného prevádzkového stavu systému.

5. Pokyny na programovanie/spustenie:

A: Opis programu:

- 1: **Manuálny program P0:** normálny režim, odpočítavanie času, odpočítavanie vzdialenosti, režim odpočítavania kalórií.
- 2: **36 programov nastavenia:** P01, P02, P03, P04, P05, ..., P36 ; 3 : Tri programy. Neštandardné U01~U03;

B: Pokyny na uvedenie do prevádzky:

- 1: Pripojte bezpečnostný kľúč k panelu, konzola sa na 2 sekundy rozsvieti a potom vyberte manuálny program.
- 2: Stlačte tlačidlo Štart, zobrazí sa časové okno: 5-4-3-2-1, zaznie jeden zvukový signál a bežecký pás sa spustí, keď sa hodnota zníži na 1; počiatočná hodnota rýchlosti bežeckého pásu je 1 km/h.
- 3: Počas behu bežeckého pásu stlačením tlačidla Stop zastavte bežecký pás a údaje o behu sa vymažú.

Manuálny režim:

1: Ako vstúpiť do manuálneho programu:

Odpoveď: Zapnite vypínač a prejdite priamo do normálneho režimu v manuálnom programe.

B: V zastavenom stave stlačte tlačidlo programu, aby ste sa prepli do normálneho režimu v manuálnom programe.

2: Tri funkcie nastavenia v manuálnom programe: nastavenie času, nastavenie vzdialenosti, nastavenie kalórií:

Keď ste v normálnom režime v manuálnom programe, stlačením tlačidla režimu "MODE" v pohotovostnom režime vyberte rôzne režimy. Po dokončení nastavení stlačte tlačidlo "START", čím spustíte bežecký pás; tréningovú rýchlosť nastavuje používateľ. Predvolené nastavenie: Rýchlosť: 1 km/h.

Medzi normálnym režimom, odpočítavaním času, odpočítavaním vzdialenosti a odpočítavaním kalórií možno nastaviť len jeden režim. Pri prevádzke podľa posledného režimu a odpočítavaní od nastavenej hodnoty sa v druhom režime zobrazí kladné počítadlo.

Odpoveď: Pri spustení manuálneho programu sa v časovom okne zobrazí čas 0:00. Počíta sa čas, vzdialenosť a kalórie a funkcia nastavenia je vypnutá. Keď motor beží, stlačte tlačidlo "STOP" a motor sa pomaly spomaľuje, až sa plynulo zastaví a všetky nastavenia sa vrátia do predvoleného stavu.

B: V režime odpočítavania stlačte tlačidlo režimu "MODE" v pohotovostnom režime, aby ste vstúpili do režimu odpočítavania. V stave nastavenia sa v časovom okne zobrazuje čas a bliká. Počiatočný čas je: 30:00 minút, stlačením tlačidla na pridávanie a odoberanie rýchlosti "+" a "-" nastavte odpočítavanie. Rozsah nastavenia času je: 5:00-99:00, rozdiel je 1:00 minút. Predvolená hodnota je 30:00.

C: V režime odpočítavania vzdialenosti stlačením tlačidla režimu "MODE" v pohotovostnom režime vstúpte do režimu odpočítavania vzdialenosti a okienko vzdialenosti bude blikáť. Na začiatku 1,0 km, stlačením tlačidla na pridanie a odčítanie rýchlosti "+" a "-" nastavte vzdialenosť, rozsah nastavenia je 1,0-99,0 km. Zakaždým zvýšte vzdialenosť o 1,0 km. Predvolená hodnota je 1,0 km.

D: V režime odpočítavania vzdialenosti: stlačením tlačidla režimu "MODE" v pohotovostnom režime vstúpte do režimu odpočítavania kalórií a okienko s kalóriami začne blikáť. Počiatočné zobrazenie kalórií: 50 kcal, stlačením tlačidiel rýchlosti pridávania a odoberania "+" a "-" nastavte rozsah nastavenia kalórií: 20-990 kcal. Zakaždým zvýšte počet kcal o 10 kcal. Predvolená hodnota je 50 kalórií.

3: Manuálne ovládanie programu:

Odpoveď: Stlačte tlačidlo štart, čas sa odpočíta od 5 sekúnd a potom sa motor spustí, počiatočná rýchlosť je 1 km/h.

B: Počas behu stlačte tlačidlo "+", "-" alebo "QUICK SPEED" na nastavenie rýchlosti bežeckého pásu;

C: Keď sa nastavenie kalórií zníži na nulu, rýchlosť sa pomaly znižuje, až kým sa nezastaví, a potom sa vráti do manuálneho režimu.

D: Keď sa nastavená vzdialenosť zníži na nulu, rýchlosť sa pomaly znižuje, kým sa nezastaví, a potom sa vráti do manuálneho režimu.

F: Keď nastavený čas klesne na nulu, rýchlosť sa pomaly znižuje, až kým sa nezastaví, a potom sa vráti do manuálneho režimu.

Režim programu:

1. P1-P36 sú hotové programy. Sú vhodné len pre režim odpočítavania času. V stave nastavenia sa v časovom okne zobrazuje čas a bliká. Stlačením tlačidla "+" alebo "-" upravte nastavenú hodnotu. Stlačením tlačidla "MODE" obnovíte predvolenú hodnotu. Počiatočný čas je nastavený na 30 minút. Rozsah nastavenia času je: 5:00-99:00. Stlačením tlačidla na pridávanie a odoberanie rýchlosti upravíte nastavenú hodnotu;
2. Po nastavení tréningového režimu stlačte tlačidlo "START" a na obrazovke sa spustí 5-sekundové odpočítavanie sprevádzané 5 pípnutiami. Po odpočítavaní do 1 sa bežecký pás jemne rozbehne, pomaly zrýchli na zobrazenú rýchlosť a potom bude bežať plynulo a konštantnou rýchlosťou. Bežte podľa rýchlosti a sklonu programu.
3. Počas behu stlačte tlačidlo "+", "-" alebo "QUICK SPEED" na nastavenie rýchlosti bežeckého pásu;
4. Keď motor beží, po stlačení tlačidla "STOP" sa motor pomaly spomaľuje, až kým sa plynulo nezastaví, čo sprevádza dlhý zvukový signál a všetky nastavenia sa vrátia do predvoleného stavu.

Program testovania indexu telesného tuku (BMI):

Index telesnej hmotnosti (BMI) je meradlom výšky a hmotnosti človeka, nie jeho telesných proporcií. BMI je vhodný pre každého muža a ženu spolu s ďalšími zdravotnými ukazovateľmi, aby poskytol ľuďom základ pre úpravu ich hmotnosti. Ideálny BMI by sa mal pohybovať medzi 18 a 24, ak je nižší ako 18, znamená to príliš štíhlu postavu, ak je medzi 25 a 28, znamená to nadváhu a ak je vyšší ako 29, znamená to obezitu. (Tieto údaje slúžia len ako referenčné a nemožno ich použiť ako lekárske údaje).

1: Pri zastavenom bežeckom páse stlačte tlačidlo programu "PROG", aby ste vstúpili do programu indexu telesnej hmotnosti "FAT", vyberte program testu telesného tuku a prejdite na test telesného tuku. Stlačením tlačidla "MODE" vyberte číslo položky, stlačením tlačidiel "+" a "-" nastavte parametre.

2: Po zadaní funkcie testu telesného tuku sa zobrazí okno "Pulse" (Pulz): V okne "Kalórie" sa zobrazí 01, čo znamená, že ide o mužov. Stlačením tlačidla na pridanie a odčítanie rýchlosti vyberte vstup: 01 (muž), 02 (žena).

4: Stlačte tlačidlo režimu "MODE", zobrazí sa okno "Pulse": F2, čo znamená zadanie nastaveného veku, okno "Kalórie" zobrazuje 25 rokov (predvolená hodnota), stlačením tlačidla na pridanie a odčítanie rýchlosti upravte vek (rozsah nastavenia je: 1-99 rokov).

5: Stlačte tlačidlo režimu "MODE", zobrazí sa okno "Pulse": F3 označuje vstup do nastavenia výšky, v okne "Calories" (Kalórie) sa zobrazí 170 cm (67 palcov), stlačením tlačidla pridávania a odoberania rýchlosti upravte výšku (rozsah nastavenia je: 100-220 cm (39-87 palcov)).

6: Stlačte tlačidlo režimu "MODE" a zobrazí sa okno "Pulse": F4, v ktorom sa zobrazí nastavená hmotnosť. V okne "Calories" (Kalórie) sa zobrazí 70 kg (154 libier), stlačením tlačidla na pridávanie a odoberanie rýchlosti upravte hmotnosť. (Rozsah nastavenia: 20-150 kg (44-330 libier)).

7: Stlačte tlačidlo režimu "MODE" a zobrazí sa okno "Pulse": F5 (BMI), čo znamená vstup do funkcie testovania hmotnosti, a v okne kalórií sa zobrazí ---. Položte ruky na snímač a skontrolujte svoju tepovú frekvenciu na riadidlách. V okne sa do 8 sekúnd zobrazí hodnota indexu telesnej hmotnosti (BMI) pacienta.

Na základe štandardizovaných noriem, výsledkov testov:

$BMI \leq 18$ -- Podváha

$18 < BMI \leq 24$ -- normálna hmotnosť

$25 < BMI \leq 28$ -- nadváha

$BMI \geq 29$ -- Obezita

Tieto údaje sa používajú len ako referenčné.

Funkcia bezpečnostného kľúča:

Bezpečnostný kľúč sa skladá z príchytneho spínača, spony na oblečenie a nylonovej šnúry a má ochranu proti núdzovému zastaveniu.

1. Po vytiahnutí bezpečnostného kľúča sa v časovom okne zobrazí "E-07" so zvukovým signálom. Ak motor beží, okamžite sa zastaví a klávesnica konzoly prestane fungovať.
2. Pri každom vložení bezpečnostného kľúča sa obrazovka rozsvieti na 2 sekundy. Potom sa prejde do predvoleného počiatočného stavu systému. Všetky počítadlá sa vynulujú a nastavené hodnoty sa vynulujú. Bežecký pás je v režime pozitívneho časovania manuálneho programu P0.

Vlastný program:

Režim USER pozostáva z troch tlačidiel U01~U03. V režime USER si používateľ môže stiahnuť alebo nastaviť svoj vlastný jedinečný tréningový program. Stlačením tlačidla "PROG" nastavte "U01~U03". Potom stlačením tlačidla "MODE" nastavte a stlačením tlačidla "+/-" nastavte čas pohybu (rozsah je 5-99 minút). Stlačením tlačidla START spustíte cvičenie.

Nastavenie užívateľského režimu: stlačením tlačidla "MODE" nastavte užívateľský program - začnite rýchlosťou a sklonom. Stlačením tlačidla na pridávanie a odoberanie nastavte očakávanú rýchlosť používateľa od 1 do 16 km. Na rýchlu voľbu môžete použiť aj tlačidlo okamžitej zmeny rýchlosti. Pri nastavovaní sklonu stlačte tlačidlo nahor a nadol, aby ste nastavili očakávaný sklon. Rozsah je 0 % až 15 %. Na rýchlu voľbu môžete použiť aj tlačidlo okamžitej zmeny sklonu.

Po nastavení hodnoty stlačte tlačidlo MODE a prejdite na ďalší krok. Po nastavení posledného parametra sa nastavená hodnota automaticky uloží. Pokračujte v stláčaní tlačidla MODE, aby ste zvolili čas tréningu. Predvolená hodnota je 30:00 minút. Stláčaním tlačidla sčítania a odčítania upravte nastavenie času. Po nastavení môže používateľ začať bežať stlačením tlačidla "START" a program používateľa sa uloží. Pri ďalšom použití tohto programu môže používateľ priamo prepnúť na príslušný režim a stlačením tlačidla Štart začať tréning.

Funkcia srdcovej frekvencie

Po zapnutí bežeckého pásu sa do 5 sekúnd od zastavenia merania zobrazí údaj o srdcovej frekvencii. Počiatočná hodnota je aktuálne nameraná srdcová frekvencia a rozsah zobrazenia je: 50-200 úderov/min. Počas testovania srdcovej frekvencie bliká grafika v tvare srdca. Tieto údaje slúžia len na referenčné účely a nemožno ich použiť ako lekárske údaje.

Rozsah zobrazenia hodnôt:

	Úvodná stránka	Nastavená hodnota úvodná stránka	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazenia
Čas (minúty: sekundy)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00~99:59
Rýchlosť (km/h)	0.0	NEPLATÍ	NEPLATÍ	1-16 km/h
Sklon (%)	00	NEPLATÍ	NEPLATÍ	0
Vzdialenosť (km)	0.0	1.00	1.0-99.0	0.0-99.9
Kalórie (kcal)	0	50	20-990	0-999

Pri nastavovaní parametra ho môžete upraviť pridaním alebo odčítaním pomocou symbolov "+" a "-". Napríklad: Rozsah nastavenia času je 5:00-99:00. Po nastavení na 99:00 sa opätovným stlačením tlačidla "+" vrátite na hodnotu 5:00.

Funkcia ERP:

Predvolené nastavenie je režim ERP. Ak sa bežecký pás nepoužíva 4,5 minúty, prejde do režimu spánku, aby sa šetrila energia. Používateľ môže stlačiť ľubovoľné tlačidlo, aby sa systém prebudil. V pohotovostnom stave môže používateľ stlačiť tlačidlo "MODE" na približne 3 sekundy, aby zrušil funkciu ERP, kým sa na konzole zobrazí "2222"; Potom opätovným stlačením na približne 3 sekundy sa vráti do režimu ERP, kým sa na konzole zobrazí "1111".

Funkcia stlmenia zvuku:

V predvolenom nastavení funguje zvukový signál. V pohotovostnom režime stlačte súčasne tlačidlá "PROGRAM" a "STOP", keď sa na displeji zobrazí "bz off", signál sa vypne; potom znova stlačte tlačidlá "PROGRAM" a "STOP", keď sa na displeji opäť zobrazí "bz off", zvuk sa obnoví

Aplikácia AnyRun - Bluetooth (voliteľné):

Stránka na stiahnutie: <http://api.sunwayelectronic.com/oma/web/Download>
Požiadavky na hardvér: IOS 7.0 alebo novší, kompatibilný so zariadeniami iPhone, iPad atď.



Môžete si ju stiahnuť aj naskenovaním kódu QR (pre systémy IOS a Android).

Programy P1 - P 36 metrická tabuľka otáčok:

Prog	Úroveň Rýchlosť	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	V	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	V	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	V	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	V	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	V	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	V	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	V	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	V	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	V	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
P10	V	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
P11	V	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
P12	V	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	V	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	V	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	V	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	V	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	V	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	V	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	V	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	V	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	V	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	V	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	V	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	V	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	V	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	V	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	V	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	V	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	V	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	V	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	V	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	V	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	V	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	V	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	V	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	V	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

Typické poruchy, chyby a možnosti opravy:

Problémy a chybové kódy	Príčina	Spôsob opravy
Systém nefunguje	A. Nedostatok energie	Zapojte ho do zásuvky alebo nastavte vypínač do polohy "NO".
	B. Bezpečnostný kľúč nie je v správnej polohe	Vymeňte bezpečnostný kľúč.
	C. Transformátor nie je pripojený alebo je poškodený	Skontrolujte a pripojte transformátor alebo ho vymeňte.
	D. Vylúčenie	Kontrola vstupov a výstupov systému a komunikačných liniek
Náhle zastavenie normálneho podmienky	A. Zlyhanie bezpečnostného kľúča	Výmena bezpečnostného kľúča
	B. Nefunkčný systém	Požiadajte servisného technika o opravu
Porucha tlačidla	Zlomené kľúče	1. Vymeňte klávesnicu a kábel; 2. Vymeňte základnú dosku; 3. Výmena konzoly
E-01	A. Komunikačný kábel je nesprávny	Uistite sa, že je každé jadro úplne vložené. Skontrolujte pripojovací kábel, ak je poškodený, vymeňte ho.
	B. Rozbitá konzola	Výmena konzoly
	C. Chybný transformátor	Kontrola a výmena transformátora
	D. Chybný regulátor	Výmena ovládača
E-02	A. Chybný kábel motora a motor	Výmena motora
	B. Zlé spojenie medzi pripojovacím káblom motora a riadiacou jednotkou alebo zlá riadiaca jednotka.	Skontrolujte a znovu pripojte kábel alebo vymeňte ovládač.
E-03	A. Nesprávna inštalácia snímača fotobunky	Opätovná kontrola a montáž
	B. Chybný fotoelektrický snímač	Výmena fotoelektrického snímača
	C. Zlé spojenie medzi snímačom fotoelektrický senzor vs. regulátor	Kontrola a opätovné pripojenie
	D. Zlý ovládač	Výmena ovládača
E-05	A. Riadiaca jednotka bola poškodená	Výmena ovládača
	B. Motor bol poškodený	Výmena motora
	C. Mechanická porucha	Kontrola/doplnenie mazacieho oleja bežiaci remeň alebo skontrolujte, či nie sú valce zablokované.
E-07	Žiadny signál bezpečnostného kľúča	Skontrolujte bezpečnostný kľúč, vymeňte bezpečnostný kľúč alebo konzolu
LCD displej bez hodnôt pulz	A. Komunikačný kábel rukoväte nie je vložený alebo kábel rukoväte je prerušený	Skontrolujte a dobre pripojte kábel alebo vymeňte kábel rukoväte.
	B. Chybný kábel konzolového systému	Výmena konzoly
Neúplné zobrazenie konzoly alebo žiadny vplyv	A. Digitálna LED lampa	Výmena hlavnej dosky plošných spojov
	B. Nefunkčný systém	Výmena konzoly

Používanie pokynov:

Skladanie a premiestňovanie bežeckého pásu:

1. Predloženie

Keď plánujete bežecký pás zložiť, odpojte ho od napájania.

2. Rozkladanie

Pri nastavovaní bežeckého pásu si vyberte miesto, kde je vzdialenosť od elektrickej zásuvky približne 1 m a kde je rovná zem bez prekážok.

3. Presun

Pred sťahovaním sa uistite o nasledujúcich skutočnostiach:

- 1 : napájanie je vypnuté;
- 2 : Zástrčka bola vytiahnutá zo zásuvky;
- 3 : Bežecký pás bol zostavený;

Potom môžete jednou rukou uchopiť koniec bežeckého pásu a druhou uchopiť rukoväť na tej istej strane, nakloniť ju o 40-50° smerom k hrudníku a pomaly pohybovať bežeckým pásom.

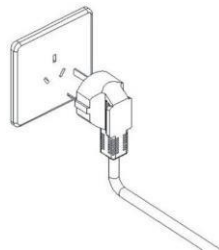
Pokyny na uzemnenie:

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade chyby a poškodenia bežeckého pásu môže uzemňovací vodič vytvoriť jeden obvod s najnižším odporom, prúd môže byť odvedený do zeme, aby sa znížilo riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený jedným uzemňovacím káblom a uzemňovacou zástrčkou. Bežecký pás musí byť uzemnený pomocou vhodnej zásuvky, ktorá je v súlade s miestnymi predpismi.

Nebezpečenstvo:

Ak neviete, či je spotrebič správne uzemnený, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára alebo servisný personál. Zástrčku dodanú s týmto výrobkom nemeňte bez oprávnenia. Ak zástrčka nie je kompatibilná so zásuvkou, kvalifikovaný elektrikár by mal nainštalovať vhodnú zásuvku.

Zástrčka by mala mať napätie 220-240 V a mala by pasovať do tohto typu zásuvky, ako je znázornené na obrázku.



Pokyny na používanie bežeckého pásu

1. Zapnite napájanie, podržte bežecký pás rozložený v najnižšej polohe a skontrolujte, či správne funguje.
2. Bezpečnostnú sponu na kľúče si pripnite na odev.
3. Pred použitím skontrolujte prevádzku a stabilitu bežeckého pásu. Nie je dovolené stáť na bežekom páse, aby ste ho aktivovali.
Správny spôsob, ako začať, je postaviť sa na bočné zábradlie s rukami na rukovätiach. Po spustení bežeckého pásu sa môžete postaviť na bežecký pás.
Po stlačení tlačidla "START" podržte rukoväť a bežecký pás sa po 5 sekundách rozbehne na rýchlosť 1,0 km/h. Potom stlačte tlačidlo "+" na rýchlosť 2,5 - 3,5 km/h, čo je pohodlná rýchlosť na behanie. Obe ruky by sa mali súčasne chytiť madiel a vaše nohy by mali postupne stúpiť na bežecký pás, aby ste mohli začať bežať. Bežte rovnakým tempom, akým sa pohybuje bežecký pás.
4. Po niekoľkých minútach môžete zrýchliť stlačením tlačidla "+" alebo spomaliť stlačením tlačidla "-" a zároveň podržať madlo.
5. Počas prevádzky stlačte hodnotu rýchlosti, aby ste zadali požadovanú konštantnú rýchlosť.
6. Stlačením tlačidla "stop" sa motor zastaví.

Prednastavenia na použitie

Zapojte napájací zdroj. Zapnite napájanie na bežekom páse.

Stlačením tlačidla "select" vyberte požadovaný režim. Stlačením tlačidla "START" spustíte zvolený režim.

Stlačením tlačidla "+" alebo "-" môžete zmeniť rýchlosť alebo tlačidlom "STOP" zastaviť jednotku.

Testovanie HRC: Po zapnutí bežeckého pásu podržte ruky na kovových snímačoch pulzu a v okne displeja sa zobrazí hodnota HRC.

Poznámka: Po vybratí bezpečnostného kľúča sa bežecký pás okamžite zastaví. Počítač nebude môcť pracovať, v okne sa zobrazí "E-07".

ÚDRŽBA BEŽECKÉHO PÁSU

Správna údržba je veľmi dôležitá na zabezpečenie hladkého a efektívneho chodu bežeckého pásu. Nesprávna údržba môže bežecký pás poškodiť alebo skrátiť životnosť výrobku.

Všetky časti bežeckého pásu sa musia pravidelne kontrolovať a dotahovať.

Opotrebované diely sa musia okamžite vymeniť.

MAZANIE

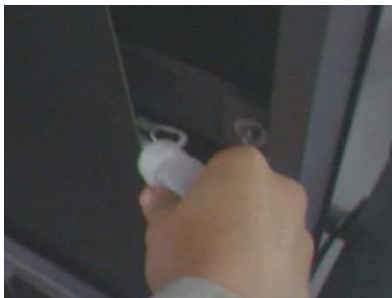
Bežecký pás je namazaný z výroby. Odporúča sa však pravidelne kontrolovať mazanie bežeckého pásu, aby sa zabezpečil jeho optimálny výkon. Odporúčame: 1. V prípade, že je potrebné, aby ste si na to vytvorili dostatočný priestor, aby ste mohli používať bežecký stroj, ktorý je určený na používanie:

- Používanie menej ako 3 hodiny týždenne Mazanie raz za 5 mesiacov
- Čas používania 4-7 hodín týždenne mazanie raz za 2 mesiace
- Používanie viac ako 7 hodín týždenne, mazanie raz za mesiac
- Žiadne nadmerné mazanie.

Poznámka: dôležitým faktorom pri zvyšovaní životnosti bežeckého pásu je primerané mazanie. Spôsob, ako skontrolovať, či pás bežeckého pásu potrebuje mazanie, je zdvihnúť bočnú mäkkú časť bežeckého pásu a nahmatať čo najviac strednú zadnú časť pásu. Ak sú viditeľné stopy silikónového spreja, mazanie nie je potrebné. Ak je povrch suchý, remeň je potrebné namazať.

Nanesenie maziva na remeň: (ako je znázornené na fotografii).

- Zastavte bežecký pás a zložte bežecký pás. Zdvihnite zadný pás hlavného rámu tak, aby bol olej v strednej polohe.
- Na vnútornú stranu bežeckého pásu nastriekajte silikónový olej a obe strany bežeckého pásu potrite silikónovým olejom.
- Bežte na bežiacom páse rýchlosťou 1 km/h, aby ste rovnomerne rozložili silikón. Zľahka šľapajte na pás bežeckého pásu zľava doprava.
- Pred spustením stroja počkajte niekoľko minút, kým sa silikónový sprej správne rozptýli.



ČISTENIE:

Pravidelné čistenie pásky zaručuje dlhú životnosť výrobku.

- **Upozornenie:** Bežecký pás musí byť vypnutý, aby nedošlo k úrazu elektrickým prúdom. Pred čistením alebo údržbou odpojte napájací kábel zo zásuvky.
- **Po tréningu:** Utrite konzolu a ostatné povrchy čistou, mäkkou a mierne vlhkou handričkou, aby ste odstránili zvyšky potu.
- **Poznámka:** Nepoužívajte žiadne abrazíva ani rozpúšťadlá. Aby ste zabránili poškodeniu počítača, uchovávajte ho mimo dosahu kvapalín. Nevystavujte počítač priamemu slnečnému žiareniu.
- **Týždenne:** Odporúča sa používať podložku pod bežecký pás, aby sa uľahčilo čistenie. Obuv môže zanechávať na bežecskom páse nečistoty, ktoré sa môžu dostať pod bežecký pás. Podložku pod bežeckým pásom čistíte raz týždenne.

USKLADNENIE:

Bežecský pás skladujte na čistom a suchom mieste. Uistite sa, že je hlavný vypínač vypnutý a odpojený od sieťovej zásuvky.

NASTAVENIE NAPNUTIA BEŽECKÉHO REMEŇA

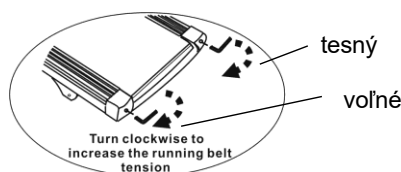
Všetky priebežné remene sú správne nastavené z výroby, nastavíme ich aj po inštalácii. Po určitom používaní sa však môže objaviť vôľa. Počas prevádzky sa môžu vyskytnúť prerušenia a preklzovanie. Ak k tomu dôjde, nastavte bežecský pás a otočte skrutku o pol otáčky doľava a doprava. Ak je bežecský pás príliš voľný, bežecský pás a valec sa prešmyknú. Príliš tesný tiež nie je dobrý, pretože môže zvýšiť zaťaženie motora a spôsobiť poškodenie motora, remeňa alebo remenice.

NASTAVENIE OZUBENÉHO REMEŇA

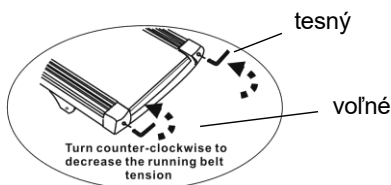
Všetky priebežné remene sú správne nastavené z výroby, nastavíme ich aj po inštalácii. Po určitom čase však môže dôjsť k vychýleniu remeňa. Príčiny môžu byť nasledovné:

1. Bežecský pás je nestabilný alebo je umiestnený na nerovnom teréne.
2. Nohy pri behu neboli v strede dráhy.
3. Chodidlá pôsobia na bežecský pás nerovnomernou silou.

Otáčaním skrutiek na zadnom paneli rukou, bez zaťaženia, počas niekoľkých minút môžete vrátiť polohu pásu do normálnej polohy. Nastavenie vykonajte postupne o pol otáčky pomocou imbusového kľúča s priemerom 6 mm.



Napríklad vychýlenie jazdného pásu doľava. Nastavte ľavú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo pravú skrutku proti smeru hodinových ručičiek.



Napríklad vychýlenie jazdného pásu doprava. Nastavte pravú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo ľavú skrutku proti smeru hodinových ručičiek.

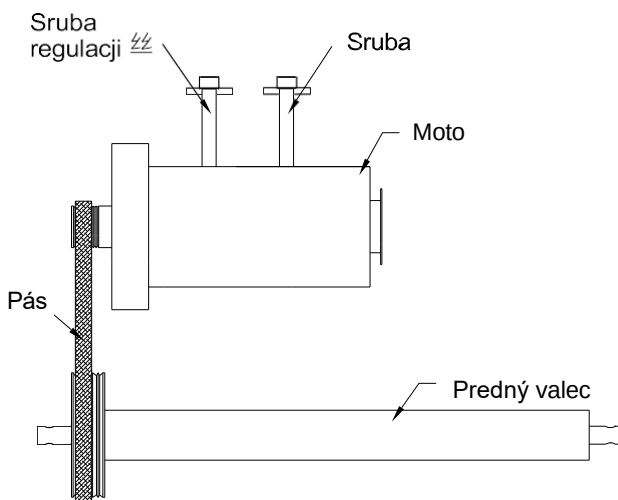
Na vychýlenie bežeckého pásu sa nevzťahuje záruka a používateľia by ho mali opraviť v súlade s týmito pokynmi. Odchýlka bežeckého pásu môže vážne poškodiť bežecký pás. Mala by sa včas zistiť a opraviť.

Nastavenie remeňa motora

Všetky remene dráhových motorov musia byť nastavené vo výrobe a po inštalácii. Po určitej dobe používania sa však môže vyskytnúť vôľa alebo preklzovanie.

Kroky nastavenia: Otočte nastavovaciu skrutku kľúčom proti smeru hodinových ručičiek.

1. Rozsah nastavenia by mal závisieť od toho, či zaťaženie na páse preklzuje.
2. Odporúčanie: Pravidelné čistenie remeňov a drážok remenice.



Riešenie problémov a údržba

Bežecský pás

Pozícia	Príčina	Údržba
Bežecský pás nefungoval	A. bez napájania	Zapojenie
	B. bezpečnostný kľúč nie je v správnej polohe	Výmena bezpečnostného kľúča
	C. systém indikácie prerušeného obvodu	Skontrolujte vstupný a signálny kábel ovládača
	D. vylúčený	Prepínač napájania nastavte do polohy "NO".
	E. prepálená poistka	Výmena poistiek
Pás bežecského pásu neprebíha hladko	A. nedostatočné mazanie	Používajte silikónové mazivo
	B. príliš tesný bežecský pás	Nastavenie napnutia bežecského pásu
Prekážnutie remeňa	A. príliš voľný klinový remeň	Nastavenie napnutia bežecského pásu
	B. príliš voľný remeň motora	Nastavenie napnutia remeňa motora
Porucha tlačidla	zlomené kľúče	1. Vymeňte klávesnicu a kábel; 2. Vymeňte základnú dosku; 3. Zmena konzoly
Náhle zadržanie za normálnych podmienok	A. Zlyhanie bezpečnostného kľúča	Výmena bezpečnostného kľúča
	B. Nefunkčný systém	Požiadajte servisného technika o opravu

Konzola

Pozícia	Príčina	Údržba
Systém nefungoval	A. No power supply	Skontrolujte zástrčku v zásuvke, príkon.
	C. Bezpečnostný kľúč nie je v správnej polohe	Presuňte bezpečnostný kľúč do správnej polohy
	C. transformátor nie je správne vložený alebo je transformátor poškodený	Skontrolujte a správne pripojte transformátor alebo ho vymeňte.
	D. broken circuit	Skontrolujte vstupné a výstupné terminály systému a komunikačné linky
Náhle zastavenie v normálnom stave	A. Vypadnutie bezpečnostného kľúča	Správna inštalácia bezpečnostného kľúča
	B. nesprávny systém	Kontaktujte popredajný servisný tím p r e servis
Tlačidlá nefungovali	A. Niektoré tlačidlá sú poškodené alebo nesprávne	Výmena tlačidiel
	B. Všetky tlačidlá sú nesprávne	1. Vymeňte dosku tlačidiel, vodiče tlačidiel 2. Výmena základnej dosky 3. Zmena konzoly
E1	A. Zlé pripojenie komunikačných káblov	Opätovne pripojte komunikačný kábel a skontrolujte, či je port pripojený, alebo komunikačný kábel vymeňte.
	B. Konzola je poškodená	Výmena konzoly
	C. Transformátor je chybný	Kontrola a výmena transformátora
	D. Riadiaca jednotka je chybná	Výmena ovládača
E2	A. Motorický kábel alebo motor je poškodený	Skontrolujte a vymeňte kábel motora alebo motor
	B. Zlé spojenie medzi káblom motora a riadiacou jednotkou alebo chybná riadiaca jednotka	Skontrolujte a správne pripojte kábel alebo vymeňte ovládač
E3	A. Snímač rýchlosti nie je správne nainštalovaný	Skontrolujte a správne zostavte
	B. Snímač rýchlosti je chybný	Výmena snímača rýchlosti
	C. Zlé spojenie medzi snímačom rýchlosti a regulátorom	Skontrolujte a správne ho pripojte
	D. Riadiaca jednotka je chybná	Výmena ovládača
E5	A. Riadiaca jednotka je chybná	Výmena ovládača
	B. Chybný motor	Vymeňte motor
E7	Na konzole nebol zistený žiadny signál bezpečnostného kľúča	1. Skontrolujte, či je bezpečnostný kľúč v správnej polohe 2. Opätovne nainštalujte mechanizmus bezpečnostného zámku, aby ste sa uistili, že otvor je v strede a čierna zátku sa odrazila na miesto. 3. Vymeňte konzolu.
Údaje o srdcovej frekvencii sa nezobrazujú	A. Impulzný kábel rukoväte nie je dobre zmontovaný alebo je poškodený.	Skontrolujte a správne pripojte alebo vymeňte impulzný kábel rukoväte
	B. Porucha vedenia elektronického systému	Výmena konzoly
Elektronický displej je neúplný alebo chyba hodnota	A. uvoľníte skrutky posunovacej dosky	Zaist'ovacie a poistné skrutky
	B. Zlyhanie systému	Výmena konzoly

Dôležité pokyny

- Zariadenie spĺňa platné bezpečnostné normy. **Zariadenie je vhodné len na domáce použitie.** Akékoľvek iné použitie nie je povolené alebo je dokonca nebezpečné. Za škody spôsobené nesprávnym používaním nenesieme žiadnu zodpovednosť.
- Pred začatím cvičenia by ste sa mali poradiť so svojím praktickým lekárom, aby určil, či je váš zdravotný stav vhodný na cvičenie s týmto zariadením. Diagnóza vášho lekára by mala tvoriť základ štruktúry vášho cvičebného programu. Nesprávny alebo nadmerný tréning môže byť škodlivý pre vaše zdravie.
- Ak pocítite bolesť, dýchavičnosť, malátnosť alebo iné telesné ťažkosti, okamžite prestaňte cvičiť. V prípade dlhotrvajúcej bolesti sa okamžite poraďte so svojím lekárom.
- **Toto fitness zariadenie nie je vhodné na profesionálne alebo lekárske použitie, ani sa nemôže používať na terapeutické účely.**
- **Snímač pulzu nie je zdravotnícka pomôcka. Slúži len na informačné účely a je navrhnutý tak, aby udával priemernú tepovú frekvenciu.** Nie je určený na to, aby meral pulz zakaždým presne, vzhľadom na rôzne environmentálne a ľudské faktory.

[HU] HASZNÁLATI UTASÍTÁS

KONSOLA PANEL:



A konzolfunkciók leírása:

1. A P0 a felhasználó képzési programjának beállítására szolgál.
2. A P1-P36 beépített automatikus edzésprogramokkal, három egyéni programmal (USER) és BMI-méréssel rendelkeznek.
3. LED kijelző, 4 kezelőgomb.
4. Sebesség és távolság ablak, átváltási funkció kilométerre és mérföldre
5. Üzemi sebességtartomány: 1,0~16,0 km/h;
6. Túlterhelésvédelem, túláramvédelem, robbanásvédelem, ellenáramvédelem, elektromágneses interferencia elleni védelem és egyéb biztonsági funkciók;
7. Rendszer önellenőrzés, rendellenességek megjelenítése funkció.
8. Három egyéni funkció;
9. ERP funkció;
10. Audio némítás funkció.

Biztonsági utasítások:

◆ Helyezze a tápkábel dugóját egy 10 A-s földelt hálózati aljzatba, kapcsolja be a hálózati kapcsolót, a konzol képernyője teljesen megjelenik, majd azonosítsa a biztonsági kulcsot;

◆ Helyezze a biztonsági kulcsot a helyére a konzolon, és a ruházati kapcsot a mellkasára erősítse;

◆ Egy elektronikus vezérlőrendszer folyamatosan felügyeli a biztonságot. Ha bármilyen rendellenességet észlel, a futópad sürgősen leáll, és a képernyőn megjelenik egy rendellenességre vonatkozó üzenet, valamint egy hangjelzés;

◆ Ha hibás információ jelenik meg a képernyőn, húzza ki a biztonsági kulcsot vagy a kapcsolót a hibainformáció törléséhez.

A gombok megjelenítése és leírása:

1. A kijelzőablak kezelési útmutatója: LED kijelző.

◆ **"TÁVOLSÁG"** ablak **"TIME"**: a távolság és az idő értékek megjelenítése.

◆ **KALÓRIÁK"** ablak **"PULZUS"**: a kalória és a pulzus értékét mutatja.

◆ **"SPEED"** ablak: a sebességértékek megjelenítése

2. Átváltási funkció kilométerek és mérföldek között:

A. Vegye ki a biztonsági kulcsot, majd nyomja meg a "PROGRAM" és a "MODE" gombokat együtt néhány másodpercig, a kijelzőn 0,6 jelenik meg, ami azt jelzi, hogy a kilométereket mérföldre számították át.

B. Vegye ki a biztonsági kulcsot, majd nyomja meg a "PROGRAM" és a "MODE" gombokat egyszerre néhány másodpercig, a kijelzőn 1.0 jelenik meg, ami azt jelzi, hogy a mérföldeket átváltották kilométerekre.

3. A funkcióbillentyűk leírása:

A. **Program gomb:** Program gomb: A "P" a program gomb: Készenléti állapotban ezt a gombot megnyomva 36 különböző működési program választható ki az "1.0" manuális üzemmódtól a "P1-P36" programig. A kézi üzemmód a rendszer alapértelmezett működési módja, a kézi üzemmód alapértelmezett sebessége 1,0 km/h, a maximális működési sebesség pedig 16 km/h.

B. **Mód gomb:** "Készenléti állapotban ezt a gombot megnyomva három különböző visszaszámlálási módot választhat. A "H" az idő visszaszámláló mód, a távolság visszaszámláló mód és a kalóriaszámláló mód. A sebesség hozzáadása és kivonása gombot a különböző üzemmódok kiválasztásakor a megfelelő visszaszámlálási érték beállítására lehet használni. A beállítás után nyomja meg a START gombot a futópad elindításához.

- C. A **START** az indító/szünet gomb. Ha a futópád ki van kapcsolva, nyomja meg a start/szünet gombot, és a futópád a legalacsonyabb sebességgel indul. Amikor a futópád futógép futó állapotban van, a start/szünet gomb megnyomásával a futópád ideiglenesen leáll. A start/szünet gomb ismételt megnyomásával szünet üzemmódban a futópád fokozatosan visszatér a szünet előtti üzemmódba.
- D. **Stop gomb:** A "STOP" a leállító gomb. A futópád leáll, ha a stop gombot futás vagy szünet állapotában megnyomja.
- E. **Sebesség gomb:** A "SPEED+" és a "SPEED -" gombok a sebesség hozzáadására és kivonására szolgálnak: lehetővé teszik a beállított érték beállítását a futópád paraméterezése során.

Miután a futópád elindult, a sebesség beállítására használható, lépésenként 0,1/idő. A gomb 2 másodpercnél hosszabb ideig történő nyomva tartása automatikusan növeli vagy csökkenti a sebességet.

4. A biztonsági kulcs funkciójának leírása:

A biztonsági kulcs egy mágneses induktorból, egy ruházati klipszből és egy nejlonkötélből áll. Vészleállító biztonsági eszközként működik. Amikor a biztonsági retesz kioldódik, a futópád leáll, az elektronikus időzítő billentyűzete nem működtethető, és a képernyőn az "E-07" felirat jelenik meg hangjelzéssel együtt. Amikor a biztonsági reteszelés a helyén van, a képernyő 2 másodpercre megjelenik, majd a rendszer alapértelmezett működési állapotába lép.

5. Programozási/indítási utasítások:

A: A program leírása:

- 1: **Kézi program P0:** normál üzemmód, idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás, kalória visszaszámlálás üzemmód.
- 2: **36 beállítási program:** P01, P02, P03, P04, P05, ..., P36 ; 3 : Három program. Nem szabványos U01~U03;

B: üzembe helyezési utasítások:

- 1: Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot a panelhez, a konzol 2 másodpercig világít, majd válassza ki a kézi programot.
- 2: Nyomja meg a start gombot, az időablak megjelenik: 5-4-3-2-1, és egy visszaszámláló sípszó fog szólni, és a futópád elindul, amikor az érték 1-re csökken; a futópád sebességének kezdőértéke 1 km/h.
- 3: Miközben a futópád fut, nyomja meg a stop gombot a futópád leállításához, és a futópád adatai törlődnek.

Kézi üzemmód:

1: Manuális program bevitale:

V: Kapcsolja be a hálózati kapcsolót, és lépjen közvetlenül normál üzemmódba a kézi programban.

B: Megállított állapotban nyomja meg a programgombot, hogy a kézi programban normál üzemmódra váltson.

2: Három beállítási funkció a kézi programban: időbeállítás, távolságbeállítás, kalóriabeállítás:

Ha a kézi program normál üzemmódjában van, nyomja meg a "MODE" üzemmód gombot a készenléti üzemmódban a különböző üzemmódok kiválasztásához. A beállítások elvégzése után nyomja meg a "START" gombot a futópád elindításához; az edzési sebességet a felhasználó állítja be. Alapértelmezett: Sebesség: 1 km/h. Csak egy üzemmód állítható be a normál üzemmód, a visszaszámlálási idő, a visszaszámlálási távolság és a visszaszámlálási kalória között. Az utolsó üzemmód szerint működik, és a beállított értéktől visszszámol, a második üzemmód pozitív számlálót jelenít meg.

V: A kézi program indításakor az időablakban megjelenő idő 0:00. Az idő, a távolság és a kalóriák számolása történik, a beállítási funkció pedig ki van kapcsolva. Ha a motor fut, nyomja meg a "STOP" gombot, és a motor lassan lelassul, amíg egyenletesen le nem áll, és minden beállítás vissza nem tér az alapértelmezett állapotba.

B: Visszaszámláló üzemmódban a visszaszámláló üzemmódba való belépéshez nyomja meg a "MODE" üzemmód gombot készenléti üzemmódban. A beállítási állapotban az időablakban megjelenik az idő és villog. A kezdeti idő a következő: 30:00 perc, a visszaszámlálás beállításához nyomja meg az összeadás és kivonás sebességgombot "+" és "-". Az idő beállítási tartománya a következő: 5:00-99:00, a különbség 1:00 perc. Az alapértelmezett érték 30:00.

C: A távolság visszaszámláló üzemmódban a készenléti üzemmódban nyomja meg a "MODE" üzemmód gombot a távolság visszaszámláló üzemmódba való belépéshez, és a távolság ablak villogni fog. Kezdetben 1,0 km, nyomja meg a "+" és "-" sebesség hozzáadása és kivonása gombot a távolság beállításához, a beállítási tartomány 1,0-99,0 km. Minden alkalommal növelje 1,0 km-rel. Az alapértelmezett érték 1,0 km.

D: Távolság visszaszámláló módban: nyomja meg a "MODE" üzemmód gombot készenléti módban a kalóriaszámláló módba való belépéshez, és a kalóriaablak villogni kezd. Kezdeti kalória kijelzés: 50 kcal, nyomja meg a "+" és "-" sebesség hozzáadás és kivonás gombokat a kalória beállítási tartomány beállításához: 20-990 kcal. Minden alkalommal 10 kcal-val növelje. Az alapértelmezett érték 50 kalória.

3: A program kézi működtetése:

V: Nyomja meg az indítógombot, az idő 5 másodperctől visszszámol, majd a motor elindul, a kezdeti sebesség 1 km/h.

B: Futás közben nyomja meg a "+", "-" vagy "QUICK SPEED" gombot a futópád sebességének beállításához;

C: Amikor a kalória beállítás nullára csökken, a sebesség lassan csökken, amíg meg nem áll, majd visszatér a kézi üzemmódba.

D: Amikor a beállított távolság nullára csökken, a sebesség lassan csökken, amíg meg nem áll, majd visszatér a kézi üzemmódba.

F: Amikor a beállított idő nullára csökken, a sebesség lassan csökken, amíg meg nem áll, majd visszatér a kézi üzemmódba.

Program üzem mód:

1. A P1-P36 kész programok. Ezek csak a visszaszámlálási idő üzem módhoz alkalmasak. A beállítási állapotban az időablakban megjelenik az idő és villog. A beállított érték módosításához nyomja meg a "+" vagy "-" gombot. Nyomja meg a "MODE" gombot az alapértelmezett érték visszaállításához. A kezdeti idő 30 percre van beállítva. Az időbeállítás tartomány a következő: 5:00-99:00. A beállított érték módosításához nyomja meg az összeadás és kivonás sebesség gombot;
2. Miután beállította az edzés módot, nyomja meg a 'START' gombot, és a képernyőn 5 másodperces visszaszámlálás kezdődik 5 hangjelzés kíséretében. Az 1-ig tartó visszaszámlálás után a futópad óvatosan elindul, lassan felgyorsul a kijelzett sebességre, majd egyenletesen és állandó sebességgel fut. Fusson a programban megadott sebességnek és emelkedésnek megfelelően.
3. Futás közben nyomja meg a '+', '-' vagy 'QUICK SPEED' gombot a futópad sebességének beállításához;
4. Ha a motor fut, a "STOP" gomb megnyomásakor a motor lassan lelassul, amíg egyenletesen meg nem áll, amit egy hosszú leállító hangjelzés kísér, és minden beállítás visszaáll az alapértelmezett állapotba.

Testzsírindex (BMI) vizsgálati program:

A testtömegindex (BMI) a testmagasság és a testsúly, nem pedig a testarányok mérése. A BMI minden férfi és nő esetében más egészségügyi mutatókkal együtt alkalmas arra, hogy az emberek számára alapot nyújtson a testsúlyuk beállításához. Az ideális BMI-nek 18 és 24 között kell lennie, ha 18-nál alacsonyabb, az túlságosan karcsú alakra utal, ha 25 és 28 között van, az túlsúlyra, ha pedig 29 fölött van, az elhízásra utal. (Ezek a számok csak tájékoztató jellegűek, és nem használhatók orvosi adatként).

1: A futópad leállítása mellett nyomja meg a "PROG" programgombot a "FAT" testtömegindex programba való belépéshez, válassza ki a testzsír tesztprogramot, és folytassa a testzsír tesztet. Nyomja meg a "MODE" gombot a tételek kiválasztásához, nyomja meg a "+" és "-" gombokat a paraméterek beállításához.

2: Amikor a testzsír-teszt funkciót adja meg, megjelenik a "Pulse" ablak: F1, ami azt jelzi, hogy a nemet adja meg, és a 'Kalóriák' ablakban 01 jelenik meg, ami azt jelzi, hogy ez férfiakra vonatkozik. Nyomja meg az összeadás és kivonás sebesség gombot a bevitel kiválasztásához: 01 (férfi), 02 (nő).

4: Nyomja meg a "MODE" üzem mód gombot, megjelenik az "Impulzus" ablak: F2, jelezve a beállított életkor bevitelét, a "Kalória" ablakban 25 év (alapértelmezett érték), nyomja meg az összeadás és kivonás sebesség gombot az életkor beállításához (beállítási tartomány: 1-99 év).

5: Nyomja meg a "MODE" üzem mód gombot, megjelenik az "Impulzus" ablak: Az F3 jelzi a magasságbeállítás bejáratát, a "Kalória" ablakban 170 cm (67 hüvelyk) jelenik meg, nyomja meg az összeadás és kivonás sebesség gombot a magasság beállításához (a beállítási tartomány: 100-220 cm (39-87 hüvelyk)).

6: Nyomja meg a "MODE" üzem mód gombot, és megjelenik az "Impulzus" ablak: F4, amely a beállított súlyt jelzi. A "Kalóriák" ablakban 70 kg (154 font) látható, a súly beállításához nyomja meg a sebesség hozzáadása és kivonása gombot. (Beállítási tartomány: 20-150 kg (44-330 lbs)).

7: Nyomja meg a "MODE" üzemmód gombot, és megjelenik az "Impulzus" ablak: F5 (BMI), ami a testsúlyvizsgálati funkcióba való belépést jelzi, a kalória ablakban pedig --- jelenik meg. Helyezze kezét az érzékelőre, hogy ellenőrizze a pulzusszámát a kormányon. Az ablak 8 másodpercen belül megjeleníti a testtömegindex (BMI) értékét.

Szabványosított szabványok, vizsgálati eredmények alapján:

$BMI \leq 18$ -- Alulsúlyos

$18 < BMI \leq 24$ -- normál testsúly

$25 < BMI \leq 28$ -- túlsúlyos

$BMI \geq 29$ -- Elhízás

Ezek az adatok csak referenciaként szolgálnak.

Biztonsági kulcs funkció:

A biztonsági kulcs egy tack-kapcsolóból, ruhakapocsból és nejlonsinórból áll, és vészleállítóval rendelkezik.

1. Ha a biztonsági kulcsot kihúzzák, az időablakban az "E-07" jelzés jelenik meg egy hangjelzéssel. Ha a motor fut, azonnal leáll, és a konzol billentyűzete nem működik.
2. A biztonsági kulcs behelyezésekor a képernyő 2 másodpercre kigyullad. Ezután a rendszer alapértelmezett kezdeti állapotába lép át. Minden számláló nullázódik, és a beállított értékek visszaállnak. A futópad a P0 kézi program pozitív időzítési üzemmódjában van.

Egyedi program:

A USER üzemmód három gombból áll: U01~U03. USER módban a felhasználó letöltheti vagy beállíthatja saját egyedi edzésprogramját. Nyomja meg a "PROG" gombot az "U01~U03" beállításához. Ezután nyomja meg a "MODE" gombot a beállításhoz, majd nyomja meg a "+/-" gombot a mozgási idő beállításához (a tartomány 5-99 perc). Nyomja meg a START gombot az edzés megkezdéséhez.

USER üzemmód beállítása: a felhasználói program beállításához nyomja meg a 'MODE' gombot - kezdje a sebességgel és a meredekséggel. Nyomja meg az összeadás és kivonás gombot az elvárt felhasználói sebesség beállításához 1 és 16 km között. A gyors kiválasztáshoz használhatja az azonnali sebességváltó gombot is. A meredekség beállításakor nyomja meg a fel és le gombot az elvárt meredekség beállításához. A tartomány 0%-15%. Az azonnali emelkedésváltó gombot is használhatja a gyors kiválasztáshoz.

Az érték beállítása után nyomja meg a MODE gombot a következő lépéshez. A beállított érték az utolsó paraméter beállítása után automatikusan elmentésre kerül. Az edzési idő kiválasztásához nyomja tovább a MODE gombot. Az alapértelmezett érték 30:00 perc. Nyomja meg az összeadás és kivonás gombot az időbeállítás módosításához. A beállítás után a felhasználó a "START" gomb megnyomásával elindíthatja a futást, és a felhasználó programja elmentésre kerül. Amikor a felhasználó legközelebb használja ezt a programot, közvetlenül átkapcsolhat a megfelelő üzemmódra, és a start gomb megnyomásával megkezdheti az edzést.

Szívrojtus funkció

A futópad bekapcsolásakor a mérés leállítását követő 5 másodpercen belül megjelenik a pulzusszám kijelző. A kezdeti érték az aktuálisan mért pulzusszám, a kijelző tartománya pedig a következő: 50-200 ütés/perc. A szív alakú grafika a pulzusszámmérés alatt villog. Ez az adat csak referenciaként szolgál, és nem használható orvosi adatként.

Értékmegjelenítési tartomány:

	Kezdeti	Beállított érték kezdeti	A beállítások tartománya	Megjelenítés i tartomány
Idő (perc: másodperc)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00~99:59
Sebesség (km/h)	0.0	NEM ALKALMAZHATÓ	NEM ALKALMAZHATÓ	1-16 km/h
Merekség (%)	00	NEM ALKALMAZHATÓ	NEM ALKALMAZHATÓ	0
Távolság (km)	0.0	1.00	1.0-99.0	0.0-99.9
Kalória (kcal)	0	50	20-990	0-999

Egy paraméter beállításakor a "+" és "-" szimbólumokkal összeadással vagy kivonással módosítható. Például: az időbeállítás tartomány 5:00-99:00. Ha egyszer 99:00-ra állítottuk be, a "+" gomb ismételt megnyomásával visszatérhetünk az 5:00-ra.

ERP funkció:

Az alapértelmezett az ERP üzemmód. Ha a futópado 4,5 percig nem használja, akkor energiatakarékossági okokból alvó üzemmódba lép. A felhasználó bármelyik gomb megnyomásával felébresztheti a rendszert. Készenléti állapotban a felhasználó megnyomhatja a "MODE" gombot kb. 3 másodpercig az ERP funkció megszüntetéséhez, miközben a konzolon a "2222" felirat jelenik meg; Ezután nyomja meg újra kb. 3 másodpercig, hogy visszatérjen az ERP üzemmódba, miközben a konzolon a "1111" felirat jelenik meg.

Audio némítás funkció:

Alapértelmezés szerint a hangjelzés működik. Készenléti üzemmódban nyomja meg egyszerre a "PROGRAM" és a "STOP" gombokat, amikor a kijelzőn megjelenik a "bz off", a jel kikapcsol; majd nyomja meg újra a "PROGRAM" és a "STOP" gombokat, amikor a kijelzőn ismét megjelenik a "bz off", a hangjelzés helyreáll.

AnyRun alkalmazás - Bluetooth (opcionális):

Letöltési oldal: <http://api.sunwayelectronic.com/oma/web/Download>

Hardverkövetelmények: IOS 7.0 vagy újabb, kompatibilis

iPhone, iPad stb.

Letölthető egy QR-kód beolvasásával is (IOS és Android rendszerekre).



P1 - P 36 metrikus sebességtáblázat:

Prog	Szint Sebesség	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	V	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	V	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	V	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	V	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	V	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	V	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	V	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	V	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	V	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
P10	V	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
P11	V	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
P12	V	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	V	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	V	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	V	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	V	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	V	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	V	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	V	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	V	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	V	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	V	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	V	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	V	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	V	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	V	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	V	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	V	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	V	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	V	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	V	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	V	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	V	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	V	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	V	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	V	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

Tipikus hibák, hibák és javítási lehetőségek:

Problémák és hibakódok	Ok	A javítás módja
A rendszer nem működik	A. A hatalom hiánya	Csatlakoztassa egy konnektorhoz, vagy állítsa a hálózati kapcsolót "NO" állásba.
	B. A biztonsági kulcs nincs a megfelelő helyzetben	Cserélje ki a biztonsági kulcsot.
	C. A transzformátor nincs csatlakoztatva, vagy a transzformátor hibás.	Ellenőrizze és csatlakoztassa a transzformátort, vagy cserélje ki a transzformátort.
	D. Kizárás	A rendszer bemeneteinek és kimeneteinek, valamint a kommunikációs vonalak ellenőrzése
Hirtelen leállítás a normál feltételek	A. A biztonsági kulcs meghibásodása	A biztonsági kulcs cseréje
	B. Elromlott rendszer	Kérje meg a szerviztechnikust, hogy javítsa meg
Gomb meghibásodás a	Törött kulcsok	1. Cserélje ki a billentyűzetet és a kábelt; 2. Cserélje ki az alaplapot; 3. Cserélje ki a konzolt
E-01	A. A kommunikációs kábel nem megfelelő	Győződjön meg róla, hogy minden mag teljesen be van helyezve. Ellenőrizze a csatlakozókábelt, ha sérült, cserélje ki.
	B. Törött konzol	Konzol csere
	C. Hibás transzformátor	Ellenőrizze és cserélje ki a transzformátort
	D. Hibás vezérlő	Vezérlő cseréje
E-02	A. Hibás motorkábel és motor	Motorcsere
	B. Rossz kapcsolat a motor csatlakozókábel és a vezérlő között vagy rossz vezérlő.	Ellenőrizze és csatlakoztassa újra a kábelt, vagy cserélje ki a vezérlőt.
E-03	A. A fotocella-érzékelő helytelen beszerelése	Újbóli ellenőrzés és összeszerelés
	B. Hibás fotoelektromos érzékelő	A fotoelektromos érzékelő cseréje
	C. Rossz kapcsolat az érzékelő között fotoelektromos érzékelő vs. vezérlő	Ellenőrizze és csatlakoztassa újra
	D. Rossz vezérlő	Vezérlő cseréje
E-05	A. A vezérlő megsérült	Vezérlő cseréje
	B. A motor megsérült	Motorcsere
	C. Mechanikai meghibásodás	Ellenőrizze/adjon kenőolajat a futószalagot, vagy ellenőrizze, hogy a görgők nincsenek-e eltömődve.
E-07	Nincs biztonsági kulcsjelzés	Biztonsági kulcs ellenőrzése, biztonsági kulcs vagy konzol cseréje
LCD kijelző értékek nélkül impulzus	A. A fogantyú kommunikációs kábele nincs behelyezve vagy a fogantyú kábele megszakadt.	Ellenőrizze és csatlakoztassa jól a kábelt, vagy cserélje ki a fogantyúkábelt.
	B. Hibás konzolrendszer kábel	Konzol csere
Nem teljes konzol kijelző vagy nincs hatás	A. Digital LED lámpa	A fő NYÁK cseréje
	B. Elromlott rendszer	Konzol csere

Az utasítások használata:

A futópad összecukása és mozgatása:

1. A következő benyújtása

Kapcsolja ki a tápellátást, ha össze kívánja hajtani a futópadot.

2. Kibontakozó

A futópad felállításakor olyan helyet válasszon, ahol a konnektortól kb. 1 m távolságra van, és a talaj sík, akadálymentes.

3. Mozgás

A költözés előtt győződjön meg a következőkről:

- 1 : A készülék ki van kapcsolva;
- 2 : A dugót kihúzták a konnektorból;
- 3 : A futópadot összeszerelték;

Ezután egyik kezével megragadhatja a futópad végét, a másikkal pedig megragadhatja az ugyanazon az oldalon lévő fogantyút, és 40-50°-kal felfelé, a mellkasa felé billentve lassan mozgathatja a futópadot.

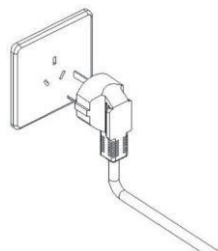
A földelésre vonatkozó utasítások:

Ezt a terméket földelni kell. Hiba és a futópad károsodása esetén a földelő vezeték a legkisebb ellenállással egy áramkört képezhet, az áram a föld felé elvezethető, hogy csökkentse az áramütés veszélyét. Ez a termék egy földelő kábellel és földelő dugóval van felszerelve. A futópadot a helyi előírásoknak megfelelő, megfelelő aljzattal kell földelni.

Veszély:

Ha nem tudja, hogy a készülék megfelelően van-e földelve, forduljon szakképzett villanyszerelőhöz vagy szerviz szakemberhez. Ne változtassa meg a termékhez mellékelt dugót engedély nélkül. Ha a dugó nem kompatibilis a konnektorral, egy szakképzett villanyszerelőnek megfelelő konnektort kell felszerelnie.

A csatlakozónak 220-240 voltosnak kell lennie, és az ábra szerint illeszkednie kell az ilyen típusú aljzatba.



A futópad használatára vonatkozó utasítások

1. Kapcsolja be a készüléket, tartsa a futópadot a legalacsonyabb helyzetben kibontva, és ellenőrizze a megfelelő működést.
2. Csatlakoztassa a biztonsági kulcscsíptetőt a ruházatához.
3. Használat előtt ellenőrizze a futópad működését és stabilitását. A futószalagra állni a futószalag aktiválása érdekében nem megengedett.

A helyes kezdés az, ha az oldalsó korláton állsz, a kezeidet a fogantyúkra téve. Ha a futószalag elindult, akkor állhat a futópadon.

Tartsa a fogantyút a "START" gomb megnyomása után, és a futópad 5 másodperc múlva 1,0 km/h sebességgel elindul. Ezután nyomja meg a '+' gombot a 2,5 - 3,5 km/h sebességig, ami kényelmes sebességet jelent a futáshoz. A futás megkezdéséhez mindkét kezével egyszerre meg kell fognia a kapaszkodót, és a lábának egymás után kell rálépnie a futópad övére. Fusson ugyanabban a tempóban, ahogy a futószalag mozog.

4. Néhány perc elteltével a "+" gomb megnyomásával gyorsíthat, vagy a "-" gomb megnyomásával lassíthat, miközben lenyomva tartja a kapaszkodót.
5. Működés közben nyomja meg a sebességértéket a kívánt állandó sebesség megadásához.
6. A "stop" gomb megnyomásával a motor leáll.

Előbeállítások használatra

Csatlakoztassa a tápegységet. Kapcsolja be a futópadot.

Nyomja meg a "select" gombot a kívánt üzemmód kiválasztásához. Nyomja meg az "S TART" gombot a kiválasztott üzemmódban való indításhoz.

A '+' vagy '-' gomb megnyomásával módosíthatja a sebességet, a 'STOP' gombbal pedig leállíthatja a készüléket.

HRC tesztelés: a futópad bekapcsolása után tartsa kezét a fém impulzusérzékelőkre, és a HRC értéket fogja látni a kijelzőablakban.

Megjegyzés: A biztonsági kulcs eltávolításakor a futópad azonnal leáll. A számítógép nem fog tudni működni, az ablakban az "E-07" felirat jelenik meg.

FUTÓPAD KARBANTARTÁSA

A megfelelő karbantartás nagyon fontos annak érdekében, hogy a futópad zökkenőmentesen és hatékonyan működjön. A nem megfelelő karbantartás károsíthatja a futópadot, vagy lerövidítheti a termék élettartamát.

A futópad minden alkatrészét rendszeresen ellenőrizni és meghúzni kell. Az elhasználódott alkatrészeket azonnal ki kell cserélni.

KÖRNYEZETKEZELÉS

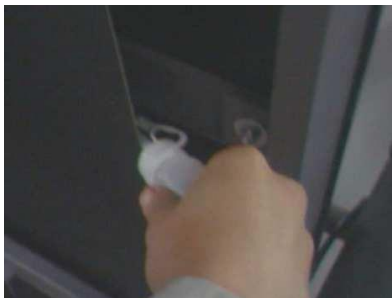
A futópadoat gyárilag kenik. Az optimális teljesítmény biztosítása érdekében azonban ajánlott rendszeresen ellenőrizni a futópado kenését. Javasoljuk:

- Heti 3 óránál kevesebb használat 5 havonta egyszeri kenés
- Használati idő heti 4-7 órának megfelelő kenés 2 havonta egyszer
- Heti több mint 7 órási használat, kenés havonta egyszer.
- Nincs túlzott kenés.

Megjegyzés: a futópado élettartamának növelésében fontos tényező a megfelelő kenés. Úgy ellenőrizheti, hogy a futószalagnak szüksége van-e kenésre, ha a futószalag oldalsó puha részét megemeli, és a lehető legmesszebbre kitapogatja a futószalag középső hátsó részét. Ha szilikonpermet nyomai láthatók, akkor nincs szükség kenésre. Ha a felület száraz, a szíjnak kenésre van szüksége.

Zsir felvitele a szíjra: (a képen látható módon).

- Állítsa le a futószalagot, és hajtsa össze a futópadoat. Emelje fel a hátsó főkeret szíját úgy, hogy az olaj a középső pozícióban legyen.
- Fújjon szilikonolajat a futószíj belső oldalára, és a futószíj mindkét oldalát kenje be szilikonolajjal.
- A futópadoat 1 km/h sebességgel futtassa, hogy a szilikon egyenletesen oszadjon el. Lépjen enyhén a futópado övéi balról jobbra.
- Várjon néhány percet, amíg a szilikon spray megfelelően eloszadjik, mielőtt elindítja a gépet.



TISZTÍTÁS:

A szalag rendszeres tisztítása biztosítja a termék hosszú élettartamát.

- **Figyelmeztetés:** az áramütés elkerülése érdekében a futópadoat ki kell kapcsolni. Tisztítás vagy karbantartás előtt húzza ki a tápkábelt a konnektorból.
- **A képzés után:** Törölje át a konzolt és más felületeket tiszta, puha és enyhén nedves ruhával, hogy eltávolítsa az izzadságmaradványokat.
- **Megjegyzés:** Ne használjon csiszolóanyagokat vagy oldószereket. A számítógép károsodásának elkerülése érdekében tartsa távol a folyadékoktól. Ne tegye ki a számítógépet közvetlen napfénynek.
- **Heti rendszerességgel:** A könnyebb tisztítás érdekében ajánlott a futópado alatt szőnyeget használni. A cipők szennyeződéseket hagyhatnak a futópado övéi, amelyek a futópado alá eshetnek. Hetente egyszer tisztítsa meg a futópado alatti szőnyeget.

TÁROLÁS:

Tárolja a futópaddockot tiszta és száraz helyen. Győződjön meg róla, hogy a fő áramkapcsoló ki van kapcsolva és ki van húzva a fali aljzatból.

A FUTÓSZÍJ FESZESSÉGÉNEK BEÁLLÍTÁSA

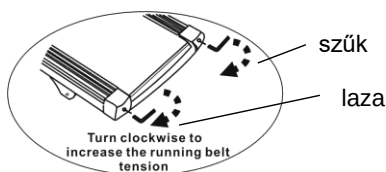
Minden futószalagot gyárilag helyesen igazítottunk ki, a beszerelés után mi is beállítjuk őket. Némi használat után azonban előfordulhat játék. Üzem közben megszakadások és csúszás fordulhat elő. Ha ez előfordul, állítsa be a futószíjat, és fordítsa el a csavart fél fordulatot balra és jobbra. Ha a futószalag túl laza, a futószalag és a görgő csúszni fog. A túl szoros beállítás sem jó, mivel megnövelheti a motor terhelését, és károsíthatja a motort, a szíjat vagy a szíjtárcsát.

FOGASKERÉKSZÍJ BEÁLLÍTÁSA

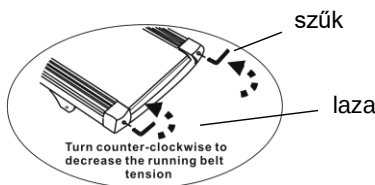
Minden futószalagot gyárilag helyesen igazítottunk ki, a beszerelés után mi is beállítjuk őket. Egy bizonyos idő elteltével azonban a futószíj elhajolhat. Ennek okai a következők lehetnek:

1. A futópaddock instabil vagy egyenetlen talajon áll.
2. A lábak futás közben nem voltak a sáv közepén.
3. A lábak egyenetlen erőt fejtenek ki a futószalagra.

A hátsó panel csavarjainak kézzel, terhelés nélkül, néhány percig történő elforgatásával visszaállítható az öv normál helyzete. A beállítást lépésről lépésre fél fordulattal végezze el egy 6 mm-es imbuszkulcs segítségével.



Például a futószalag balra terelése. Állítsa be a bal oldali csavart az óramutató járásával megegyező irányba, illetve a jobb oldali csavart az óramutató járásával ellentétesen.



Például a futószalag jobbra terelése. Állítsa be a jobb oldali csavart az óramutató járásával megegyező irányba, illetve a bal oldali csavart az óramutató járásával ellentétesen.

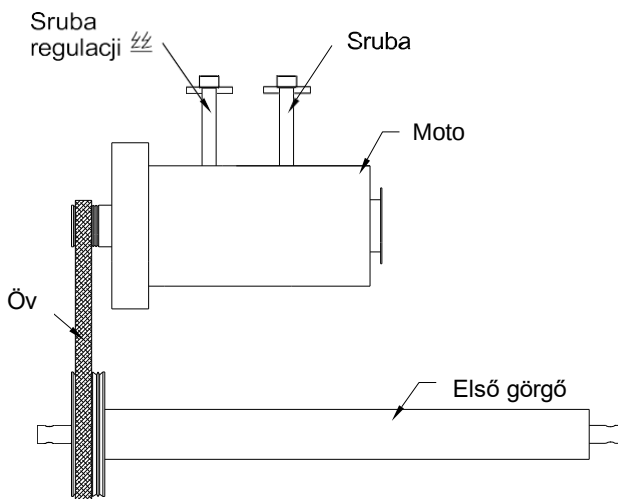
A futószíj elhajlása nem tartozik a garancia hatálya alá, és azt a felhasználóknak kell megjavítaniuk a jelen utasításoknak megfelelően. A futószalag eltérése súlyosan károsíthatja a futópad szalagját. Ezt időben fel kell ismerni és ki kell javítani.

Motorszíj beállítása

Minden futószalag-motorszíjat gyárilag és a beszerelés után be kell állítani. Bizonyos használati idő után azonban előfordulhat játék vagy csúszás.

Beállítási lépések: Fordítsa el a beállítócsavart az óramutató járásával ellentétes irányba egy villáskulccsal.

1. A beállítási tartománynak attól kell függenie, hogy a szíjon lévő terhelés csúszik-e.
2. Ajánlás: A szíjak és a szíjtárcsák hornyainak rendszeres tisztítása.



Hibaelhárítás és karbantartás

Futópad

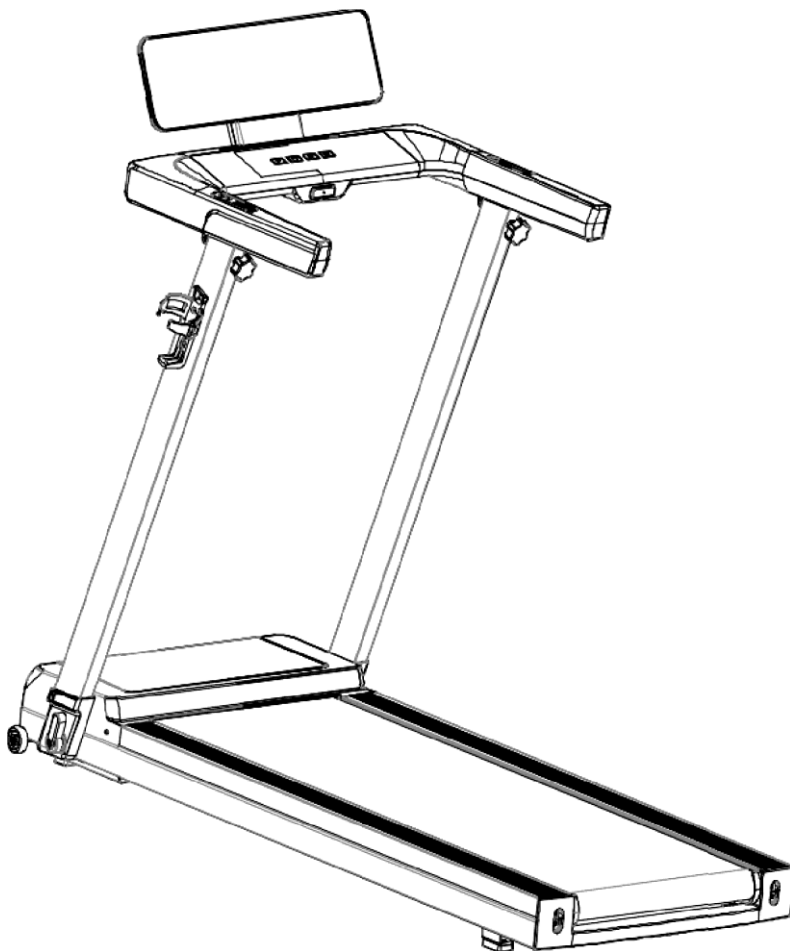
Pozíció	Ok	Karbantartás
A futópad nem működött	A. nincs tápegység	Plug in
	B. a biztonsági kulcs nincs a megfelelő helyzetben	A biztonsági kulcs cseréje
	C. megszakadt áramkör jelzőrendszer	Ellenőrizze a vezérlő bemeneti és jelkábelét
	D. kizárva	Állítsa a hálózati kapcsolót "NO" állásba.
	E. kiégett biztosíték	Biztosíték csere
A futópad szíja nem fut egyenletesen	A. elégtelen kenés	Használjon szilikonzsirt
	B. túl szoros futóöv	A futószíj feszességének beállítása
A szíj csúszása	A. Túl laza az ékszíj	A futószíj feszességének beállítása
	B. a motorszíj túl laza	A motorszíj feszességének beállítása
Gomb meghibásodása	törött kulcsok	Cserélje ki a billentyűzetet és a kábelt; Cserélje ki az alaplapot; A konzol cseréje
Hirtelen visszatartás normál körülmények között	A. A biztonsági kulcs meghibásodása	A biztonsági kulcs cseréje
	B. Elromlott rendszer	Kérje meg a szerviztechnikust, hogy javítsa meg

Konzol

Pozíció	Ok	Karbantartás
A rendszer nem működött	A. Nincs tápegység	Ellenőrizze a konnektorba dugott dugót, a tápellátást.
	C. a biztonsági kulcs nincs a megfelelő pozícióban	Helyezze a biztonsági kulcsot a megfelelő pozícióba
	C. a transzformátor nincs megfelelően behelyezve vagy a transzformátor hibás	Ellenőrizze és csatlakoztassa helyesen a transzformátort, vagy cserélje ki a transzformátort.
	D. megszakadt áramkör	Ellenőrizze a rendszer bemeneti és kimeneti terminálját és kommunikációs vonalait
Hirtelen leállás normál állapotban	A. A biztonsági kulcs leesése	A biztonsági kulcs helyes telepítése
	B. helytelen rendszer	Forduljon az értékesítés utáni szervizcsapathoz szervizelésért
A gombok nem működtek	A. Néhány gomb sérült vagy hibás	Gombok cseréje
	B. Minden gomb hibás	1. Cserélje ki a nyomógombos táblát, a nyomógombos vezetékeket 2. Az alaplap cseréje 3. A konzol módosítása
E1	A. A kommunikációs kábelek rossz csatlakoztatása	Csatlakoztassa újra a kommunikációs kábelt, és ellenőrizze, hogy a port csatlakoztatva van-e, vagy cserélje ki a kommunikációs kábelt.
	B. A konzol megsérült	Konzol csere
	C. A transzformátor hibás	Ellenőrizze és cserélje ki a transzformátort
	D. A vezérlő meghibásodott	Cserélje ki a vezérlőt
E2	A. Motor kábel vagy motor hibás	Ellenőrizze és cserélje ki a motorkábelt vagy a motort
	B. Rossz kapcsolat a motorkábel és a vezérlő között, vagy hibás vezérlő.	Ellenőrizze és csatlakoztassa helyesen a kábelt, vagy cserélje ki a vezérlőt.
E3	A. A sebességérzékelő nincs megfelelően felszerelve	Ellenőrizze és szerelje össze megfelelően
	B. A sebességérzékelő hibás	Sebességérzékelő cseréje
	C. Rossz kapcsolat a sebességérzékelő és a vezérlő között	Ellenőrizze és csatlakoztassa megfelelően
	C. A vezérlő meghibásodott	Cserélje ki a vezérlőt
E5	A. A vezérlő hibás	Cserélje ki a vezérlőt
	B. Hibás motor	Cserélje ki a motort
E7	A konzolon nem észlelt biztonsági kulcsjelzés	1. Ellenőrizze, hogy a biztonsági kulcs a megfelelő helyzetben van-e. 2. Szerelje vissza a biztonsági zárszerkezetet, hogy a lyuk középen legyen, és a fekete dugó a helyére pattant. 3. Cserélje ki a konzolt.
A pulzusszáma adatok nem jelennek meg	A. A fogantyú impulzuskábel nincs jól összeszerelve, vagy a fogantyú impulzuskábel sérült.	Ellenőrizze és megfelelően csatlakoztassa vagy cserélje ki a fogantyú impulzuskábelt.
	B. Elektronikus rendszer vonalhiba	Konzol csere
Az elektronikus kijelző hiányos vagy nincs értéke	A. lazítsa meg az elmozdítólemez csavarjait	Záró és rögzítő csavarok
	B. Rendszerhiba	Konzol csere

Fontos utasítások

- A készülék megfelel a hatályos biztonsági előírásoknak. **A készülék kizárólag háztartási használatra alkalmas.** Minden más használat nem megengedett, sőt veszélyes. Nem vállalunk felelősséget a nem rendeltetésszerű használatból eredő károkért.
- Az edzés megkezdése előtt konzultáljon háziorvosával annak megállapítása érdekében, hogy az Ön egészségi állapota alkalmas-e az eszközzel történő edzésre. Orvosa diagnózisának kell képeznie az edzésprogram felépítésének alapját. A helytelen vagy túlzott edzés káros lehet az egészségére.
- Ha fájdalmat, légszomjat, rossz közérzetet vagy egyéb fizikai panaszokat tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést. Tartós fájdalom esetén azonnal forduljon orvosához.
- **Ez a fitneszeszköz nem alkalmas professzionális vagy orvosi használatra, és nem használható terápiás célokra.**
- **A pulzusérzékelő nem orvostechnikai eszköz. Kizárólag tájékoztató jellegű, és arra szolgál, hogy átlagos pulzusszámot adjon meg.** A különböző környezeti és emberi tényezők miatt nem célja, hogy minden alkalommal pontosan mérje a pulzust.



KETTLER

TRISPORT AG
BOESCH 67
CH-6331 HUENENBERG
SWITZERLAND
www.kettlersport.com

 @kettlersportofficial

 @kettlersportofficial

ART. NR. TM1065-100
VERSION A
05/2024