

## M40 MASSAGE GUN

PL Instrukcja obsługi

07 - 11



### Uwaga

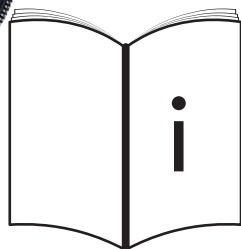
- Przed rozpoczęciem korzystania z produktu należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi.



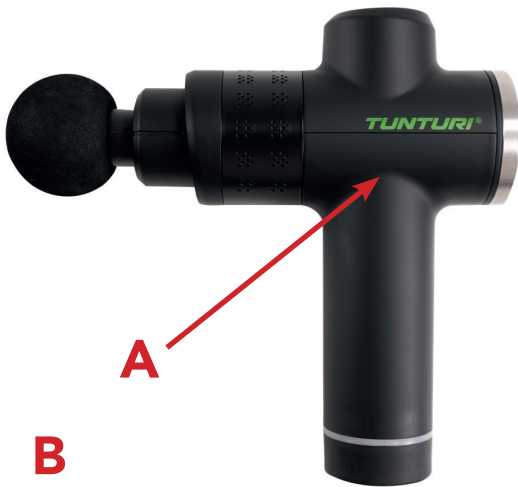
A



B



C



B



C

D



E

F

G

## M40 Massage Gun

**D-1**



**D-2**



**D-3**



**D-4**



**D-5**



**D-6**



## Spis treści

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa .....</b>   | <b>7</b>  |
| <b>Instrukcja użytkowania .....</b>                 | <b>8</b>  |
| Ładowanie .....                                     | 8         |
| <b>Sposób działania .....</b>                       | <b>8</b>  |
| Funkcje przycisków .....                            | 8         |
| <b>Konserwacja, czyszczenie i przechowywanie ..</b> | <b>9</b>  |
| Rozwiązywanie problemów .....                       | 9         |
| Kody błędów .....                                   | 9         |
| Wady i nieprawidłowe działanie .....                | 9         |
| <b>Specyfikacja .....</b>                           | <b>10</b> |
| <b>Instrukcja obsługi głowicy masującej .....</b>   | <b>10</b> |
| <b>Gwarancja .....</b>                              | <b>10</b> |
| <b>Deklaracja producenta .....</b>                  | <b>11</b> |
| <b>Zastrzeżenie .....</b>                           | <b>11</b> |

## Pistolet do masażu

### Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

#### ⚠ OSTRZEŻENIE

- Przeczytaj ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa i instrukcje. Niezastosowanie się do ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa oraz instrukcji może spowodować obrażenia ciała lub uszkodzenie sprzętu. Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa i instrukcje należy zachować na przyszłość.

#### ⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem, pożaru i obrażeń ciała, ten produkt musi być używany zgodnie z poniższymi instrukcjami.

- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Urządzenie nie nadaje się do użytku komercyjnego.
- Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci lub osoby niepełnosprawne fizycznie, sensorycznie, umysłowo lub ruchowo, a także osoby nieposiadające doświadczenia i wiedzy, może powodować zagrożenia. Osoby odpowiedzialne za ich bezpieczeństwo muszą udzielać wyraźnych instrukcji lub nadzorować korzystanie ze sprzętu.
- W przypadku wystąpienia nudności, zawrotów głowy lub innych nietypowych objawów należy natychmiast przerwać trening i skonsultować się z lekarzem.
- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku w pomieszczeniach. Urządzenie nie nadaje się do użytku na zewnątrz.
- Urządzenia należy używać wyłącznie w środowisku o temperaturze otoczenia od 10°C do 35°C. Urządzenie należy przechowywać wyłącznie w środowisku o temperaturze otoczenia od 5°C do 45°C.
- Nie używaj ani nie przechowuj urządzenia w wilgotnym otoczeniu. Wilgotność powietrza nie może nigdy przekraczać 80%.

- Urządzenia należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie należy używać urządzenia do celów innych niż opisane w instrukcji.
- Nie należy używać urządzenia, jeśli jakkolwiek jego część jest uszkodzona lub wadliwa. Jeśli część jest uszkodzona lub wadliwa, należy skontaktować się ze sprzedawcą.
- Trzymaj włosy z dala od ruchomych części produktu.
- Biżuterię i inne przedmioty należy trzymać z dala od ruchomych części produktu.
- Trzymaj palce, włosy lub inne części ciała z dala od trzonu i tylnej części głowicy, ponieważ może dojść do uszczyknięcia.
- Upewnij się, że w danym momencie z urządzenia korzysta tylko jedna osoba.
- Nie należy otwierać urządzenia bez konsultacji ze sprzedawcą.
- Stosuj wyłącznie na suchej, czystej powierzchni ciała, lekko naciskając i przesuwając po ciele przez około 60 sekund na każdy obszar.
- Pistoletu do masażu należy używać wyłącznie na tkankach miękkich ciała, w zależności od potrzeb, bez powodowania bólu lub dyskomfortu.
- Nie stosuj na głowie ani na twardych lub kośćistych częściach ciała.
- Używaj tylko tych głowic, które zapewniają najlepszy pożądaný efekt.
- Siniaki mogą wystąpić niezależnie od ustawień sterowania lub zastosowanej prędkości. Należy często sprawdzać obszary poddawane zabiegowi i natychmiast przerwać zabieg przy pierwszych oznakach bólu lub dyskomfortu.
- Nie wkładaj żadnych przedmiotów w otwory wentylacyjnych pistoletu do masażu.
- Nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani nie dopuszczaj do przedostania się wody do otworów wentylacyjnych pistoletu do masażu.
- Nie upuszczaj pistoletu do masażu ani nie używać go niezgodnie z przeznaczeniem.
- Urządzenie należy ładować wyłącznie za pomocą ładowarki USB 5 V w połączeniu z kablem USB-C.
- Przed każdym użyciem dokładnie sprawdź urządzenie i baterię.
- Nie modyfikuj ani nie zmieniaj w żaden sposób pistoletu do masażu.
- Nigdy nie pozostawiaj pistoletu do masażu włączonego lub ładującego się bez nadzoru.
- Utrzymuj otwory wentylacyjne w czystości, wolne od kurzu i zanieczyszczeń.
- Nie używaj urządzenia w sposób ciągły przez ponad godzinę. Przed ponownym użyciem odczekaj 30 minut, aż urządzenie odpocznie.
- Po zakończeniu ładowania lub przed użyciem odłącz ładowarkę od akumulatora urządzenia.
- Nie stosuj w przypadku urazów. Przed użyciem produktu skonsultować się z lekarzem.

## Instrukcja użytkowania

### Ładowanie

- Przed pierwszym użyciem należy w pełni naładować akumulator przez co najmniej 3 godziny.
- Aby naładować baterię, podłącz końcówkę typu C dostarczonego kabla USB do portu ładowania USB znajdującego się w dolnej części uchwytu pistoletu do masażu. Podłącz końcówkę typu A dostarczonego kabla USB do ładowarki USB i podłącz ładowarkę do gniazdka elektrycznego.
- Pierścień LED na uchwycie pulsuje, wskazując poziom naładowania baterii i aktywne ładowanie.
- Pełne naładowanie jest sygnalizowane, gdy pierścień LED przestaje migać i pozostaje w pełni podświetlony.
- Baterię można ładować w dowolnym momencie i przy dowolnym poziomie naładowania.
- Nie zaleca się całkowitego rozładowania baterii do poziomu czerwonego wskaźnika LED.

### !! UWAGA

- Gdy poziom naładowania baterii spadnie poniżej 20%, pierścień świetlny w dolnej części urządzenia świeci się na czerwono.

### ⚠ OSTRZEŻENIE

- Zdecydowanie zalecamy, aby nie używać urządzenia podczas ładowania.

## Sposób działania

- Włącz urządzenie, przesuważ przełącznik zasilania znajdujący się na spodzie baterii do pozycji ON, gdy urządzenie jest w trybie OFF (rys. C - C).
- Masuj wybraną część ciała z wybraną prędkością, stosując odpowiedni nacisk.

### Funkcje przycisków

#### Przełącznik zasilania (rys. C - C)

Włącz/wyłącz urządzenie, ustawiając przełącznik w żądanej pozycji.

#### Przycisk włączania/wyłączania (rys. C - F)

- W trybie wyłączenia naciśnij przycisk jeden raz, aby uruchomić funkcję masażu.
- W trybie włączonym naciśnij przycisk jeden raz, aby zatrzymać funkcję masażu.

## Przycisk +/- (rys. C - E i G)

Naciśnij przyciski + i -, aby dostosować prędkość urządzenia.

### !! UWAGA

- Jeśli przycisk nie reaguje, oznacza to, że osiągnąłeś minimalną/maksymalną prędkość.

## Konserwacja, czyszczenie i przechowywanie

- Do czyszczenia urządzenia używaj lekko wilgotnego ręcznika, a następnie wytrzyj je do sucha miękką ściereczką.
- Należy zawsze unikać przedostawania się wilgoci do obudowy urządzenia.
- Do przechowywania lub transportu należy używać oryginalnego opakowania dostarczonego wraz z produktem.

### !! UWAGA

- Jeśli nie używasz pistoletu do masażu przez dłuższy czas, zalecamy jego ładowanie co najmniej raz w miesiącu. Ma to na celu utrzymanie baterii w optymalnym stanie.
- Wyczerpana bateria skracą jej żywotność lub może spowodować awarię urządzenia.

## Rozwiązywanie problemów

W przypadku zbyt dużego obciążenia pistoletu do masażu podczas użytkowania, urządzenie wyłączy się.

Spróbuj rozwiązać problem w następujący sposób:

- Gdy pistolet do masażu jest gorący, poczekaj chwilę, aż ostygnie.
- Naciśnij przycisk sterujący i przytrzymaj go przez 3 sekundy, aby ponownie przełączyć urządzenie w tryb czuwania, a następnie używaj go normalnie.

Jeśli podczas użytkowania pistoletu do masażu słychać nietypowe dźwięki, przestań go używać, aby uniknąć uszkodzeń.

Spróbuj rozwiązać problem w następujący sposób:

- Ponownie zamontuj głowicę masującą, aby upewnić się, że jest prawidłowo zamocowana.
- Zmniejsz obciążenie pistoletu do masażu podczas użytkowania.

Jeśli pistolet do masażu nie włącza się, spróbuj ładować go przez co najmniej 4 godziny, aby upewnić się, że bateria jest w pełni naładowana.

## Kody błędów

### E1 - Niski poziom naładowania baterii

Problem: Poziom naładowania baterii jest zbyt niski, aby urządzenie mogło działać.

Rozwiązanie: Naładuj baterię do pełnego poziomu.

### E3 - Zabezpieczenie przed nadmiernym ciśnieniem

Problem: Zbyt duże ciśnienie na silniku podczas pracy.

Rozwiązanie: Wyłącz i włącz urządzenie, aby skasować kod błędu. Podczas pracy należy stosować mniejszy nacisk, aby uniknąć ponownego pojawienia się zabezpieczenia przed nadmiernym ciśnieniem.

## Wady i nieprawidłowe działanie

Pomimo ciągłej kontroli jakości, w urządzeniu mogą wystąpić usterki i awarie spowodowane przez poszczególne części. W większości przypadków wystarczy wymienić uszkodzoną część.

- Jeśli urządzenie nie działa prawidłowo, należy natychmiast skontaktować się ze sprzedawcą.
- Podaj sprzedawcy numer modelu i numer seryjny urządzenia. Opisz charakter problemu, warunki użytkowania i datę zakupu.

Specyfikacja

Pistolet do masażu Tunturi to przenośne, ładowalne urządzenie do masażu z dużym momentem obrotowym i dużym zakresem regulacji. Może skutecznie zmniejszyć ból spowodowany nagromadzeniem kwasu mlekowego po intensywnych ćwiczeniach i złagodzić dyskomfort mięśni u osób siedzących i długo leżących.

| Model                                           | Pistolet do masażu MG40                      |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Wymiary (dł. x szer. x wys.)                    | 15,1 x 5,6 x 18,9 cm<br>5,9 x 2,2 x 7,4 cala |
| Waga produktu                                   | 0,6 kg                                       |
| Pojemność baterii                               | 1500 mAh                                     |
| Moc                                             | 15 W                                         |
| Moc wyjściowa ładowarki                         | 5 V 2 A                                      |
| Amplituda                                       | 8 mm                                         |
| Siła blokująca                                  | 14 kg                                        |
| Prędkość obrotowa                               | 2800 obr./min                                |
| Czas ładowania                                  | 3 godziny                                    |
| Czas pracy przy pełnym naładowaniu akumulatora: |                                              |
| Prędkość na poziomie 20                         | 2 godziny                                    |
| Prędkość na poziomie 10                         | 2 godziny, 50 minut                          |
| Prędkość na poziomie 1                          | 3,5 godziny                                  |

Instrukcja obsługi głowicy masującej

Przy wyłączonym urządzeniu należy całkowicie wsunąć głowicę masującą, dociskając ją mocno. Gdy urządzenie jest wyłączone, wyjmij głowicę masującą, pociągając ją. Aby ułatwić jej zdjęcie, można lekko obrócić i pociągnąć ją w tym samym czasie.

WSKAZÓWKI

- Podczas wyjmowania głowicy masującej najlepiej jest pociągnąć i obrócić głowicę masującą, tak jakby było to połączenie gwintowe, dzięki temu łatwiej jest ją zdjąć.
- Podczas zakładania głowicy masującej najlepiej jest ją docisnąć i obrócić, tak jakby była połączeniem gwintowanym, dzięki temu zostanie poprawnie osadzona.

OSTRZEŻENIE

- Nie należy nakładać/ściągać głowicy pod kątem, aby uniknąć uszkodzeń.

Okrągły kształt (kulka) (rys. D-1)

Do mięśni tułowia, pośladków i nóg.

Głowica płaska (rys. D-2)

Do klatki piersiowej, brzucha i ramion.

Kształt litery U (widelec) (rys. D-3)

Odpowiedni do ramion, pleców i mięśni dwustronnych. (Pistolet nie może bezpośrednio uderzać w kręgosłup, gdyż może spowodować to poważne obrażenia fizyczne).

Kształt stożkowy (rys. D-4)

Odpowiedni dla meridianów, podszew stóp, dłoni, ścięgien Achillesa, mięśni romboidalnych pleców.

Kształt grzyba (rys. D-5)

Do mięśni tułowia, pośladków i nóg, do klatki piersiowej, brzucha i ramion.

Klin (rys. D-6)

Do łopatek i tydek.

Gwarancja

Gwarancja kupującego Tunturi

Warunki gwarancji

Konsumentowi przysługują prawa określone w krajowych przepisach dotyczących handlu towarami konsumpcyjnymi. Niniejsza gwarancja nie ogranicza tych praw. Gwarancja nabywcy jest ważna tylko wtedy, gdy produkt jest używany w środowisku zatwierdzonym przez firmę Tunturi New Fitness BV dla danego urządzenia. Środowisko zatwierdzone dla danego produktu jest określone w instrukcji obsługi dostarczonej wraz z urządzeniem.

Warunki gwarancji

Warunki gwarancji obowiązują od daty zakupu. Warunki gwarancji mogą się różnić w zależności od kraju, dlatego prosimy o skontaktowanie się z lokalnym sprzedawcą w celu uzyskania informacji na temat warunków gwarancji.

Zakres gwarancji

W żadnym wypadku firma Tunturi New Fitness BV ani dystrybutor Tunturi nie ponoszą odpowiedzialności na mocy niniejszej gwarancji lub w inny sposób za jakiegokolwiek szkody szczególne, pośrednie, wtórne lub wynikowe jakiegokolwiek rodzaju wynikające z użytkowania lub niemożności użytkowania tego sprzętu.

Niniejsza gwarancja nie obejmuje

- Uszkodzenia spowodowane wypadkiem, niewłaściwym użytkowaniem, nieprawidłową obsługą lub transportem;
- Urządzenia używanego niezgodnie z instrukcjami;
- Uszkodzenia przekraczające koszt produktu;

- Pogorszenie stanu dostarczonego produktu wynikające z nieprawidłowych warunków przechowywania i/lub zabezpieczenia w siedzibie klienta;
- Zgłoszenia do którego nie dołączono dowodu zakupu z datą zakupu.

Nieprzestrzeganie instrukcji podanych w niniejszej instrukcji obsługi spowoduje unieważnienie gwarancji na produkt.

## Deklaracja producenta

---

Firma Tunturi New Fitness BV oświadcza, że produkt „Pistolet do masażu M40” jest zgodne z następującymi normami i dyrektywami:

- Dyrektywa niskonapięciowa (2014/35/UE).
- Dyrektywa dotycząca kompatybilności elektromagnetycznej (2014/30/UE).
- Dyrektywa RoHS (2011/65/UE).
- Rozporządzenie w sprawie baterii (UE) 2023/1542.

Niniejszym firma Tunturi New Fitness BV oświadcza, że urządzenie radiowe typu M40 Massage Gun Massage jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE.

Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym Adresem internetowym: [https:// doc.tunturi.com](https://doc.tunturi.com)

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
Holandia

## Zastrzeżenie

---

© 2021 Tunturi New Fitness BV  
Wszelkie prawa zastrzeżone.

- Produkt i instrukcja mogą ulec zmianie.
- Specyfikacja produktu może ulec zmianie bez powiadomienia.
- Najnowszą wersję instrukcji obsługi można znaleźć na naszej stronie internetowej.

# **TUNTURI®**

**FEEL BETTER EVERY DAY**

## **TUNTURI NEW FITNESS B.V.**

Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

P.O. Box 60001  
1320 AA Almere  
The Netherlands

[info@tunturi.com](mailto:info@tunturi.com)  
[www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)



**20250528-P**