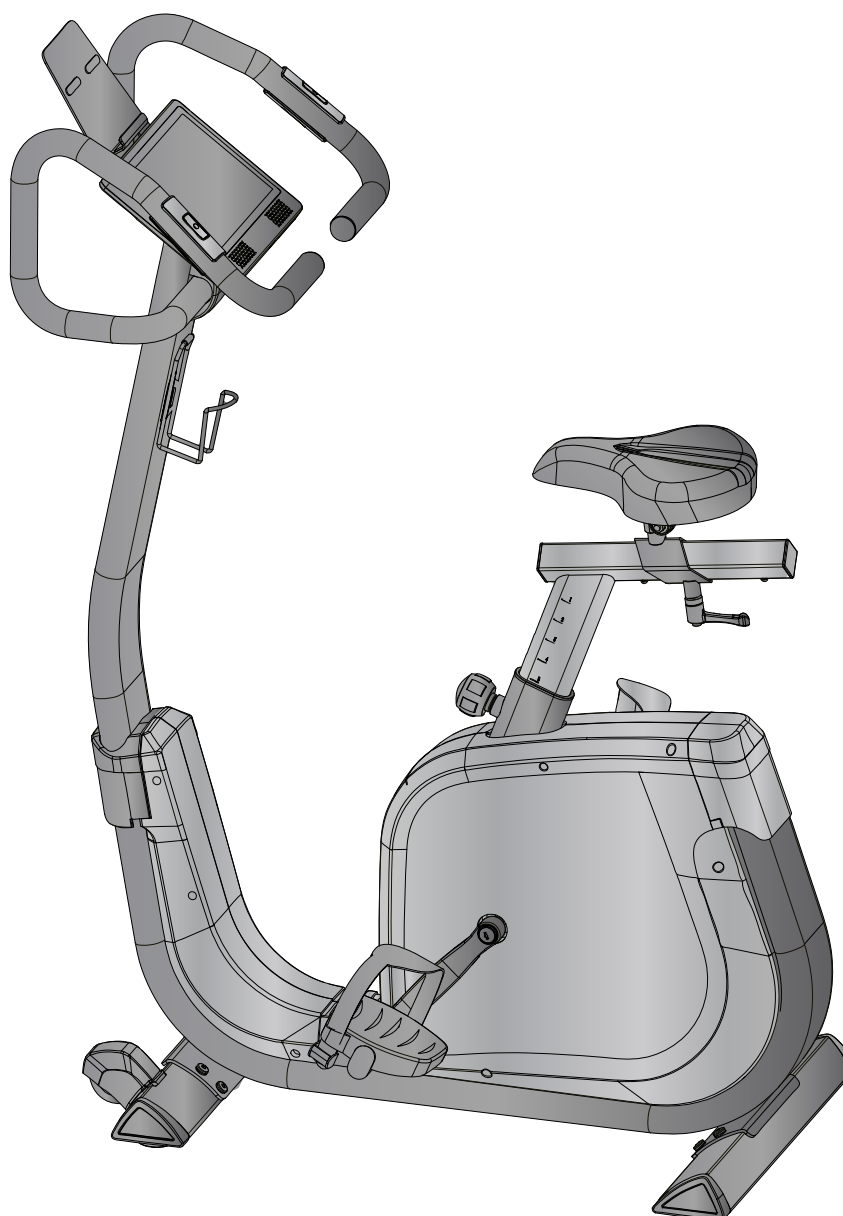




Instrukcja montażu i obsługi



max. 150 kg



~ 30-60 Min.



48 kg

d 96 | s 56 | w 143

FSCSTBX70iT.01.04

Nr art. CST-BX70i-T

Rower stacjonarny **BX70i Touch**

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane techniczne	8
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	9
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	10
1.4	Miejsce rozstawienia	11
2	MONTAŻ	12
2.1	Wskazówki ogólne	12
2.2	Zakres dostawy	13
2.3	Montaż	15
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	22
3.1	Wyświetlacz konsoli	22
3.2	Najważniejsze funkcje	23
3.3	Informacje dodatkowe	24
3.4	Programy	25
3.4.1	Program szybkiego startu	26
3.4.2	Domyślne programy:	27
3.4.3	Program interwałowy:	28
3.4.4	Programy sterowane tętnem	29
3.4.5	Program Watt	31
3.4.6	Wirtualne trasy	32
3.5	Multimedia i aktualizacja oprogramowania	35
3.6	Połączenie bezprzewodowe i aplikacje fitness	36
4	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	38
4.1	Wskazówki ogólne	38
4.2	Kółka transportowe	38
5	USUWANIE BŁĘDU, PIELĘGNACJA I KONSERWACJA	38
5.1	Wskazówki ogólne	38
5.2	Usterki i diagnostyka błędów	39
5.3	Kody i lokalizacja błędów	39
5.4	Harmonogram konserwacji i przeglądów	40
6	UTYLIZACJA	40
7	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	41

8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	42
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	42
8.2	Lista części	43
8.3	Rysunek w rozbiciu na części	46
9	GWARANCJA	47
10	KONTAKT	49

Szanowny Kliencie!

dziękujemy za wybór sprzętu fitness marki cardiostrong®. cardiostrong oferuje wysokiej jakości urządzenia fitness do użytku domowego, które są optymalnie dostosowane do warunków panujących w domu. Pozwalają one na trening w domu niezależnie od pogody lub pory dnia. Urządzenia marki cardiostrong oferują programy treningowe i zakres wydajności dla wszystkich poziomów zaawansowania.

Więcej informacji można znaleźć na stronach : www.fitshop.com/cardiostrong.

Życzymy miłego treningu !

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem. Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego i półprofesjonalnego (np. szpitale, kluby, hotele, szkoły, itp.). Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku komercyjnego lub profesjonalnego (np. studio fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

© cardiostrong jest to zarejestrowana marka firmy Fitshop GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Fitshop jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.



W związku z ciągłymi zmianami i optymalizacją oprogramowania może zaistnieć konieczność dostosowania instrukcji. Jeśli podczas instalacji lub użytkowania zauważą Państwo jakiegokolwiek niezgodności, prosimy o zapoznanie się z instrukcjami zawartymi w sklepie internetowym. Znajdują się tam zawsze najbardziej aktualne instrukcje.

Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności mają zastosowanie wyłącznie do urządzeń wyświetlających dane treningowe.

Klasy dokładności

Klasa A: wysoka dokładność.

Klasa B: średnia dokładność.

Klasa C: niska dokładność.

Klasy użytkowania wyjaśniają przeznaczenie urządzenia.

Klasy użytkowania

Klasa S (Studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.

Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów, takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, w których dostęp i nadzór są specjalnie regulowane przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Klasa H (użytek domowy): Do użytku domowego.

Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

► **UWAGA**

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

⚠ **OSTROŻNIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznaczących obrażeń!

⚠ **OSTRZEŻENIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

❏ **WSKAZÓWKA**

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

1.1 Dane techniczne

TFT - wyświetlacz

- + Prędkość w km/h
- + Kadencja (liczba obrotów na minutę)
- + Czas treningu w min.
- + Ścieżka treningu
- + Zużycie kalorii w kcal
- + Tętno (w przypadku korzystania z pasa piersiowego)
- + Watt

System oporu:	Elektromagnetyczny hamulec indukcyjny
Poziomy oporu:	32

Dane w watach

Min. i Maks. Watt przy 60 obr/min::	26-270 W
Min. i Maks. Watt przy 100 obr/min:	48-457 W
Regulowany zakres w programie Watt:	20-350 W

Programy treningowe ogółem:	18
Programy manualne:	1
Domyślne programy:	12
Programy sterowane Watt:	1
Programy sterowane tętnem:	1
Programy zdefiniowane przez użytkownika:	1

Masa koła zamachowego:	10kg
Stosunek:	1 : 8.6
Długość ramion pedałów	17 cm

Ciężar i wymiary

Waga artykułu (brutto, łącznie z opakowaniem):	52.4 kg
Waga produktu (netto, bez opakowania):	47,5 kg

Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.):	ok. 100 cm x 31 cm x 70 cm
Wymiary sprzętu po rozłożeniu (dł. x szer. x wys.):	ok. 96 cm x 56cm x 143 cm
Maksymalna waga użytkownika:	150 kg

Klasa użyteczności:	S
---------------------	---

1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- + Właściciel musi przekazać wszystkim użytkownikom wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

OSTRZEŻENIE

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Z urządzenia nie może korzystać kilka osób jednocześnie.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa (Safety Key), klips klucza bezpieczeństwa musi być przymocowany do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W razie upadku można wyzwolić wyłącznik awaryjny urządzenia.
- + W przypadku braku wolnego koła istnieje ryzyko obrażeń spowodowanych obracającymi się pedałami i/lub odsłoniętym kołem zamachowym. Nigdy nie wsiadaj ani nie zsiadaj z urządzenia, gdy pedały lub koło zamachowe są w ruchu. Należy zawsze upewnić się, że pedały lub koło zamachowe całkowicie się zatrzymały.
- + Podczas wsiadania i zsiadania z roweru należy trzymać się kierownicy co najmniej jedną ręką. Z urządzenia należy zsiadać dopiero po całkowitym zatrzymaniu pedałów.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież i osoby należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie nosić luźnej odzieży; używać odpowiedniej odzieży sportowej. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy, najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skózanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie trenować na boso.

OSTROŻNIE

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.
- + Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zawsze dokręcić pasek pedałów, aby zapobiec ześlizgnięciu się stóp.



OSTROŻNIE

- + Należy upewnić się, że wystające elementy regulacyjne mogą utrudniać użytkownikowi poruszanie się.

UWAGA

- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.
- + Aby chronić urządzenie przed użyciem przez nieupoważnione osoby trzecie, należy zawsze odłączać kabel zasilający, gdy urządzenie nie jest używane i przechowywać je w bezpiecznym miejscu, niedostępnym dla osób nieupoważnionych (np. Dzieci).
- + Korbowe urządzenia treningowe klasy B i C nie nadają się do celów wymagających wysokiej dokładności.

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne



NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.



OSTRZEŻENIE

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

UWAGA

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupione urządzenie posiada konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić aktualizację.
- + Systemy i oprogramowanie urządzeń z konsolami TFT są dostrojone do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli.



WSKAZÓWKA

- + Preinstalowane aplikacje w konsolach TFT są aplikacjami zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.
- + Firma Fitshop GmbH oświadcza, że urządzenie wykorzystujące łączność bezprzewodową (2,402 - 2,480 GHz) jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE. Pełna treść deklaracji zgodności UE jest dostępna pod następującym adresem internetowym: www.fitshop.com.

1.4 Miejsce rozstawienia



OSTRZEŻENIE

- + Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.



OSTROŻNIE

- + Sugeruje się postawić urządzenie w miejscu, które zapewnia swobodny dostęp do niego.
- + Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
- + Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
- + Wolny obszar w kierunku, z którego uzyskuje się dostęp do urządzenia treningowego, musi być o co najmniej 0,6 m większy niż obszar ćwiczeń.
- + Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.



UWAGA

- + Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.
- + W przypadku klasy użytkowania S urządzenie może być używane wyłącznie w obszarach, w których dostęp, nadzór i kontrola są specjalnie regulowane przez właściciela.

2.1 Wskazówki ogólne



NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.



OSTRZEŻENIE

- + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.



OSTROŻNIE

- + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.



UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.



WSKAZÓWKA

- + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

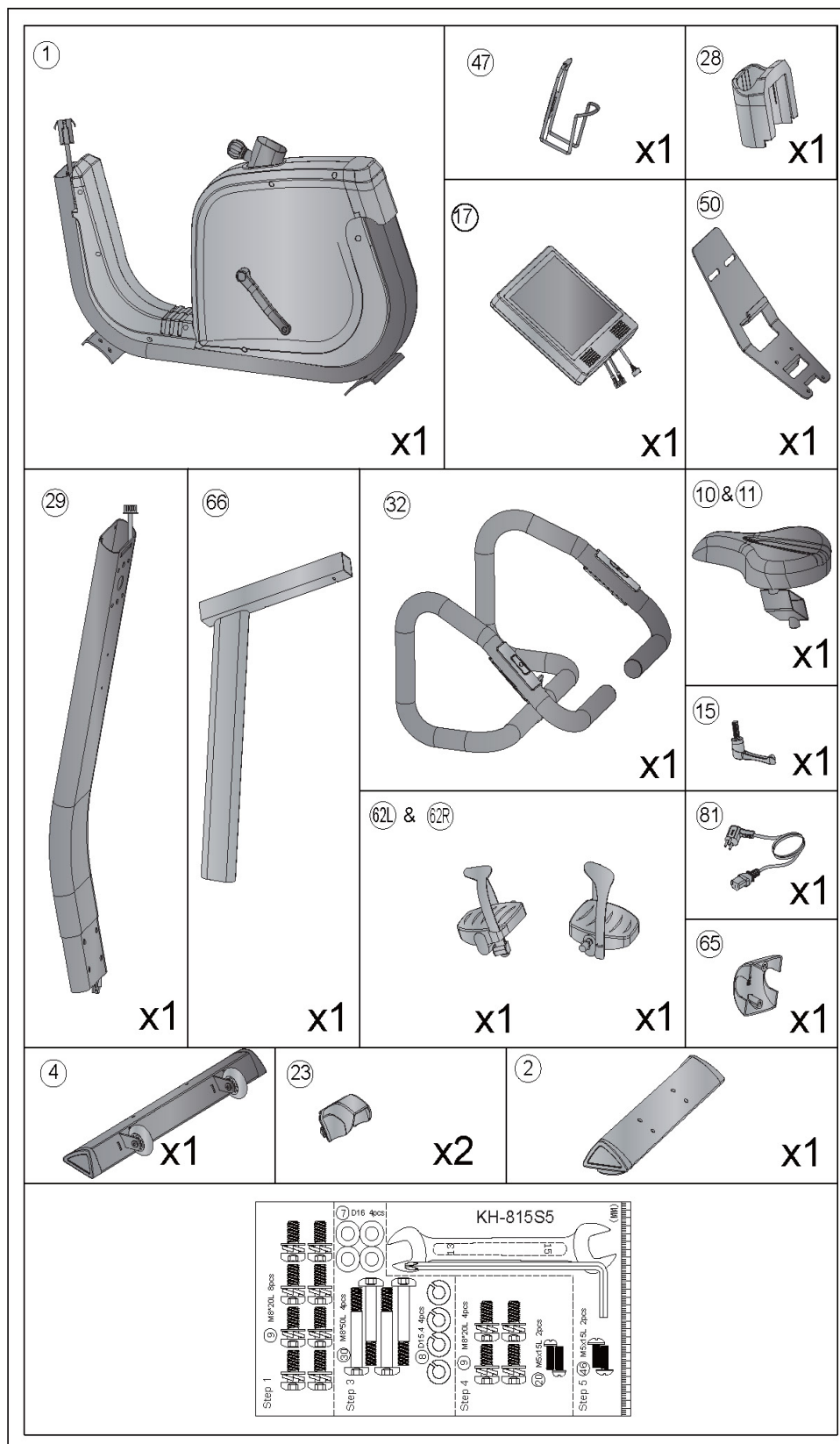
2.2 Zakres dostawy

Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.



OSTROŻNIE

Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.



2.3 Montaż

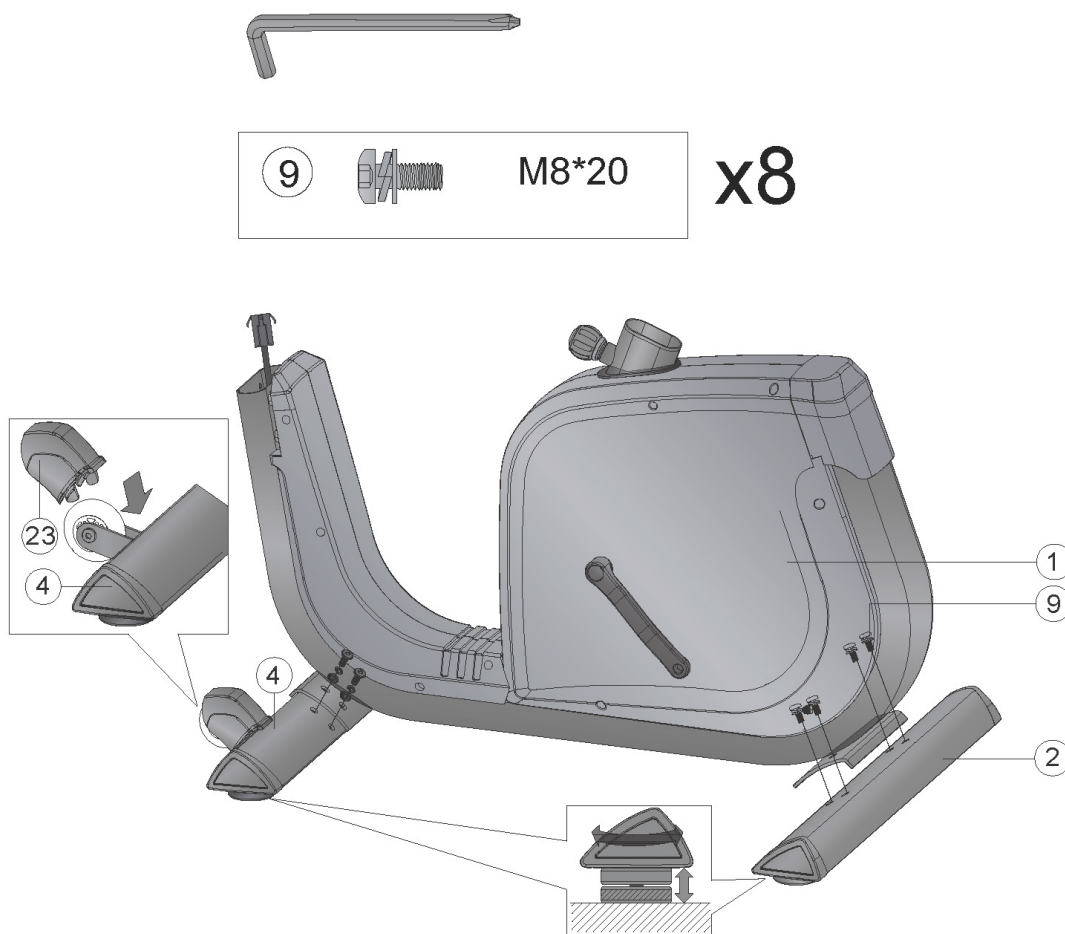
Przed montażem dokładnie przejrzeć poszczególne etapy montażu, a następnie przeprowadzić montaż w podanej kolejności.

❶ WSKAZÓWKA

- + Najpierw przykręcić wszystkie dostarczone luzem elementy i sprawdzić ich dopasowanie. Następnie dokręcić śruby za pomocą narzędzia, gdy będzie to konieczne.
- + W przypadku trudności z rozpoznaniem grafiki zalecamy otwarcie instrukcji PDF zapisanej na stronie internetowej na urządzeniu końcowym (np. smartfonie, tablecie lub komputerze). Tam masz możliwość przybliżenia obrazu. Pamiętaj, że aby otworzyć plik, na Twoim urządzeniu końcowym musi być zainstalowany program Adobe Acrobat Reader.

Krok 1: Montaż podpórek

1. Zamontuj przednią podpórkę (4) i tylną podpórkę (2) do ramy głównej (1) za pomocą śruby (9)
2. Przekręć śrubę regulacyjną pod pokrywą podstawy, aby ustawić odpowiednią wysokość.
3. Załóż pokrywę ochronną (23).

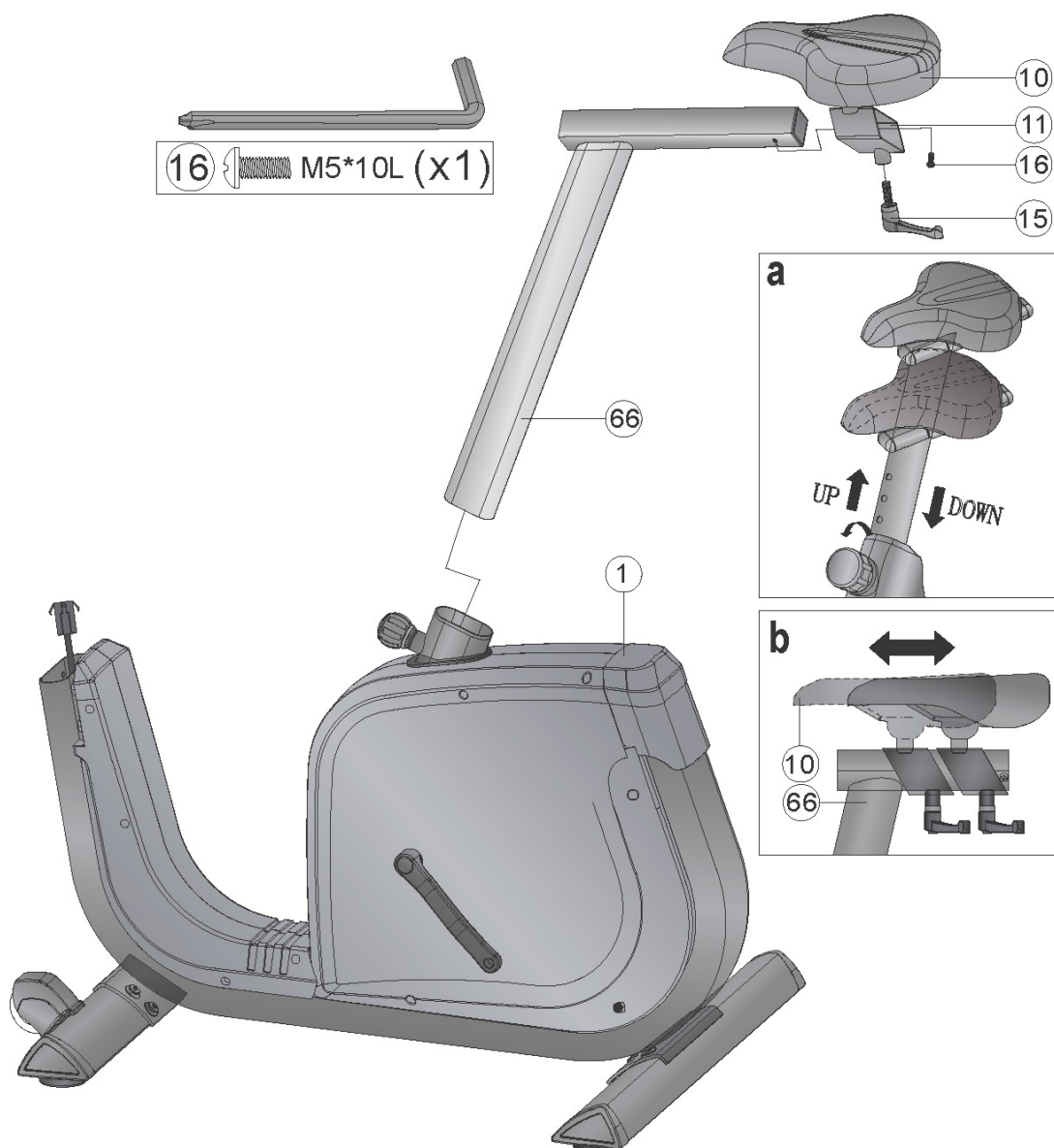


Krok 2: Montaż siodełka

1. Przymocuj siodełko (10) do regulowanej ramy (11).
2. Zamontuj ramę regulacyjną (11) do sztycy podsiodłowej (66) za pomocą śruby (16) i dźwigni regulacyjnej (15).

❗ WSKAZÓWKA

Siodełko można regulować w pionie i poziomie, patrz rys. a i b.



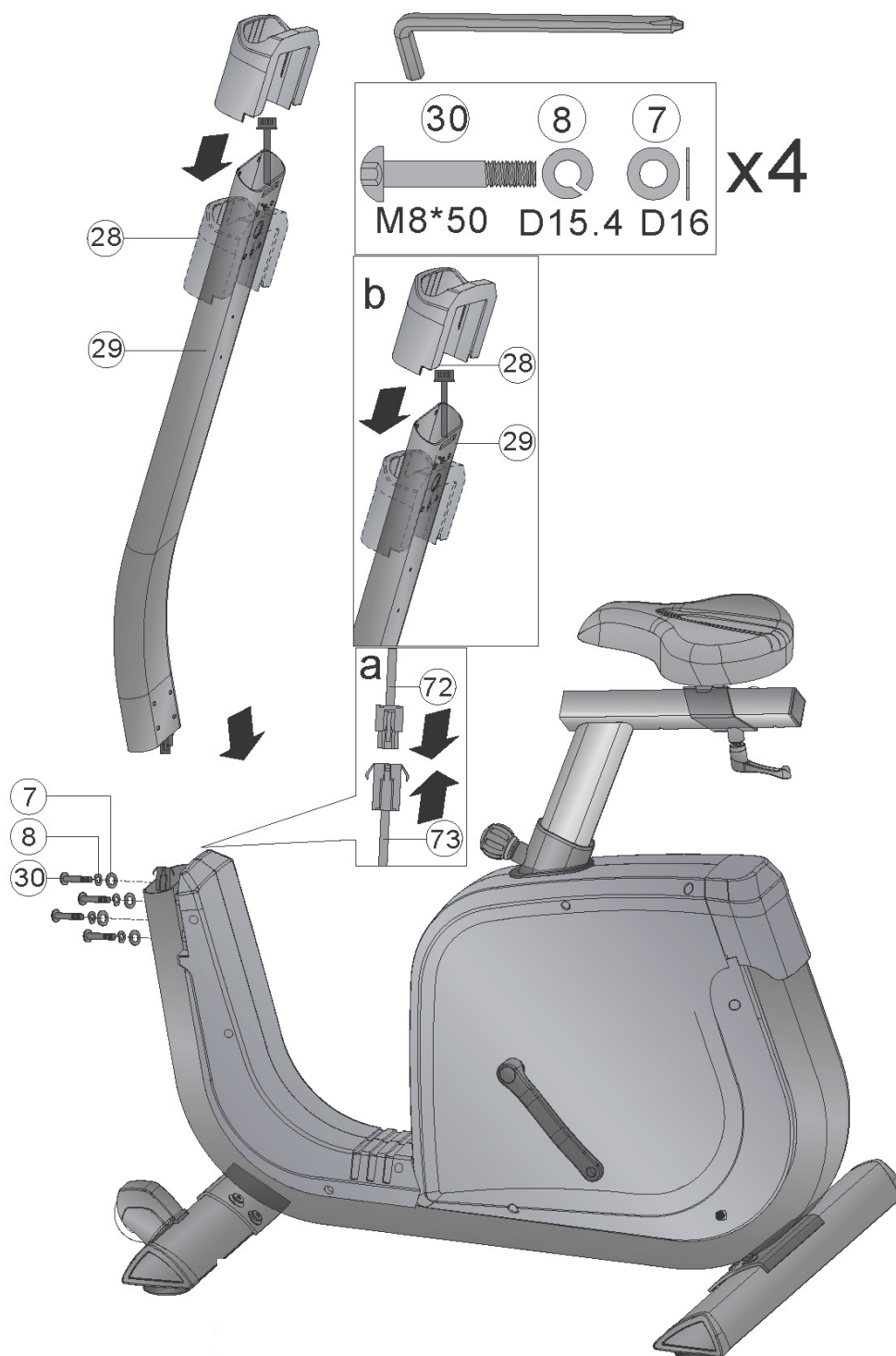
Krok 3: Montaż masztu konsoli

1. Podłącz przewód masztu konsoli (72) do przewodu ramy głównej (73).

► **UWAGA**

Uważaj, aby nie przytrzasnąć przewodów podczas wykonywania kolejnych czynności.

2. Załóż pokrywę ochronną (28) na maszt konsoli (29).
3. Przymocuj maszt konsoli (29) za pomocą czterech śrub (30), czterech podkładek sprężystych (8) i czterech podkładek (7).



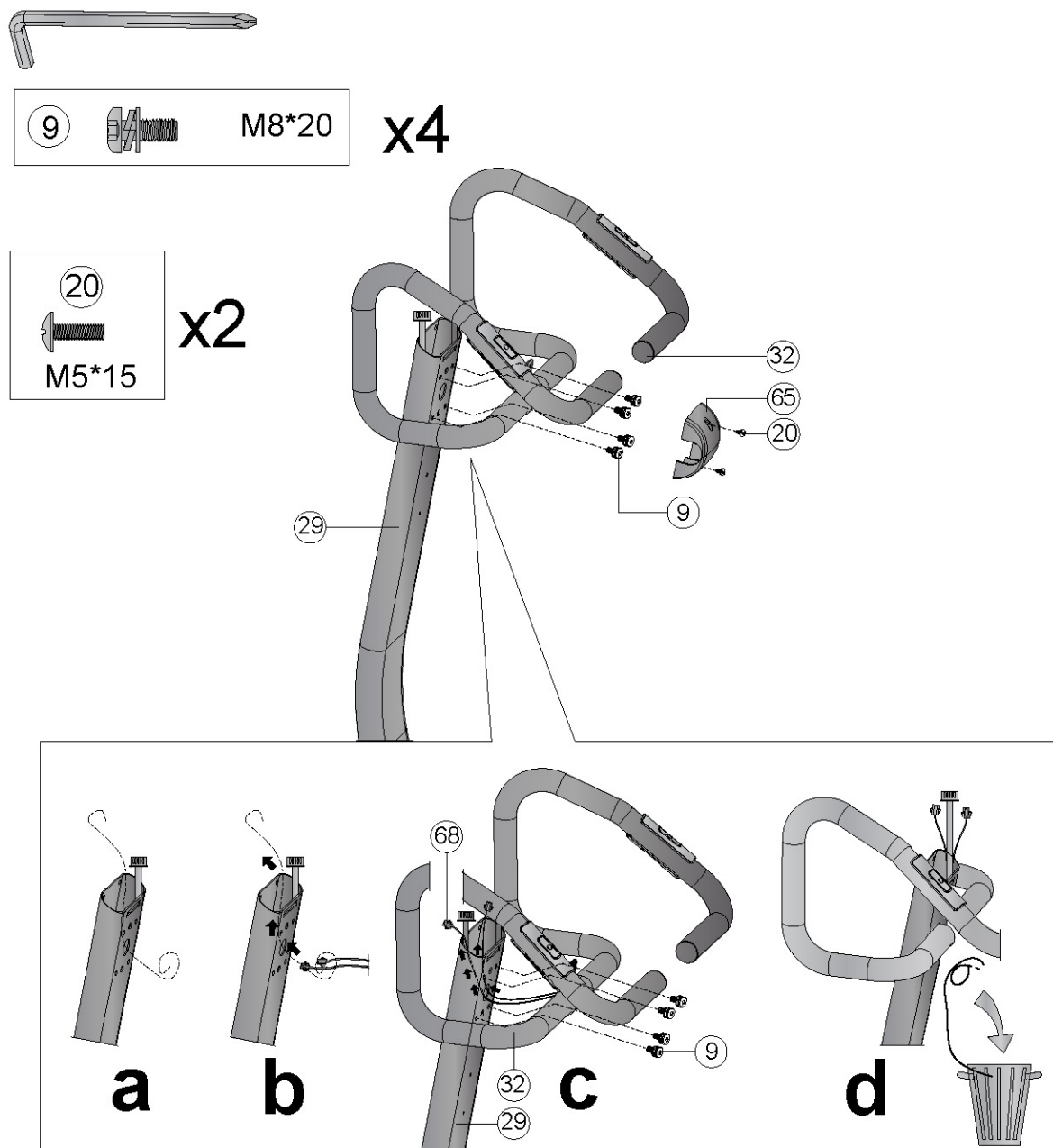
Krok 4: Montaż kierownicy

1. Poprowadź dwa przewody kierownicy (68) przez otwór przewidziany do tego celu w maszcie konsoli (29).

► **UWAGA**

Uważaj, aby nie przytrzasnąć przewodów podczas wykonywania kolejnych czynności.

2. Zamontuj kierownicę (32) do maszty konsoli (29) za pomocą czterech śrub (9) (rys. a - c).
3. Zamontuj pokrywę ochronną (65) za pomocą dwóch śrub (20).
4. Usuń i zutylizuj bezpiecznik (rys. d)



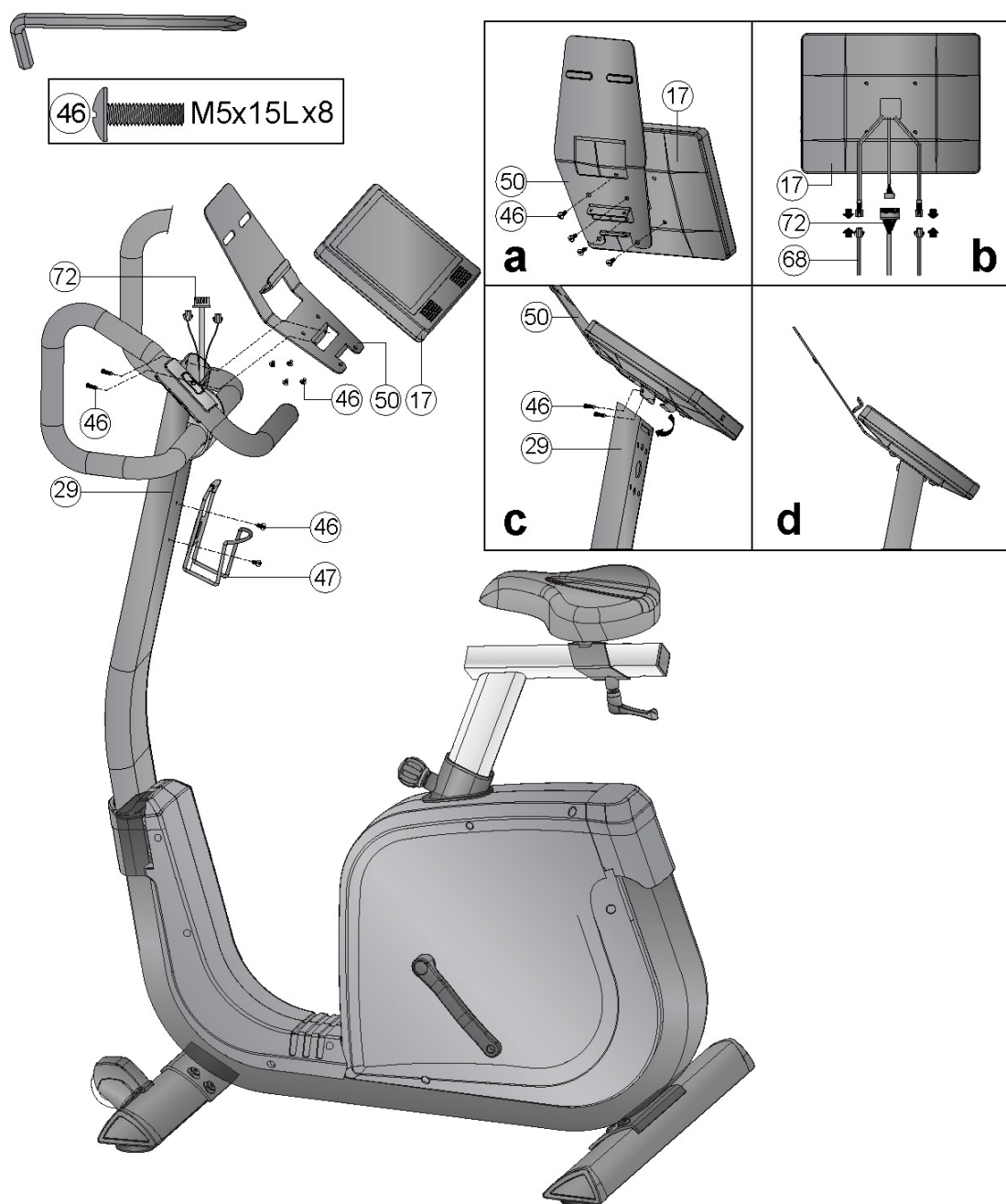
Krok 5: Montaż konsoli

1. Poprowadź przewód konsoli (68 i 72) przez otwór w płycie montażowej (50).

► UWAGA

Uważaj, aby nie przytrzasnąć przewodów podczas wykonywania kolejnych czynności.

2. Zamontuj konsolę (17) do płyty montażowej (50) za pomocą czterech śrub (46) (rys. a)
3. Podłącz przewody konsoli (68 i 72) do ich odpowiednich elementów na maszcie konsoli i kierownicy (29 i 68) (rys. b).
4. Zamontuj płytę montażową (50) do masztu konsoli (29) za pomocą dwóch śrub (46) (rys. c).
5. Przymocuj uchwyt na butelkę (47) do masztu konsoli (29) za pomocą dwóch śrub (46).



Krok 6: Montaż pedałów

❗ WSKAZÓWKA

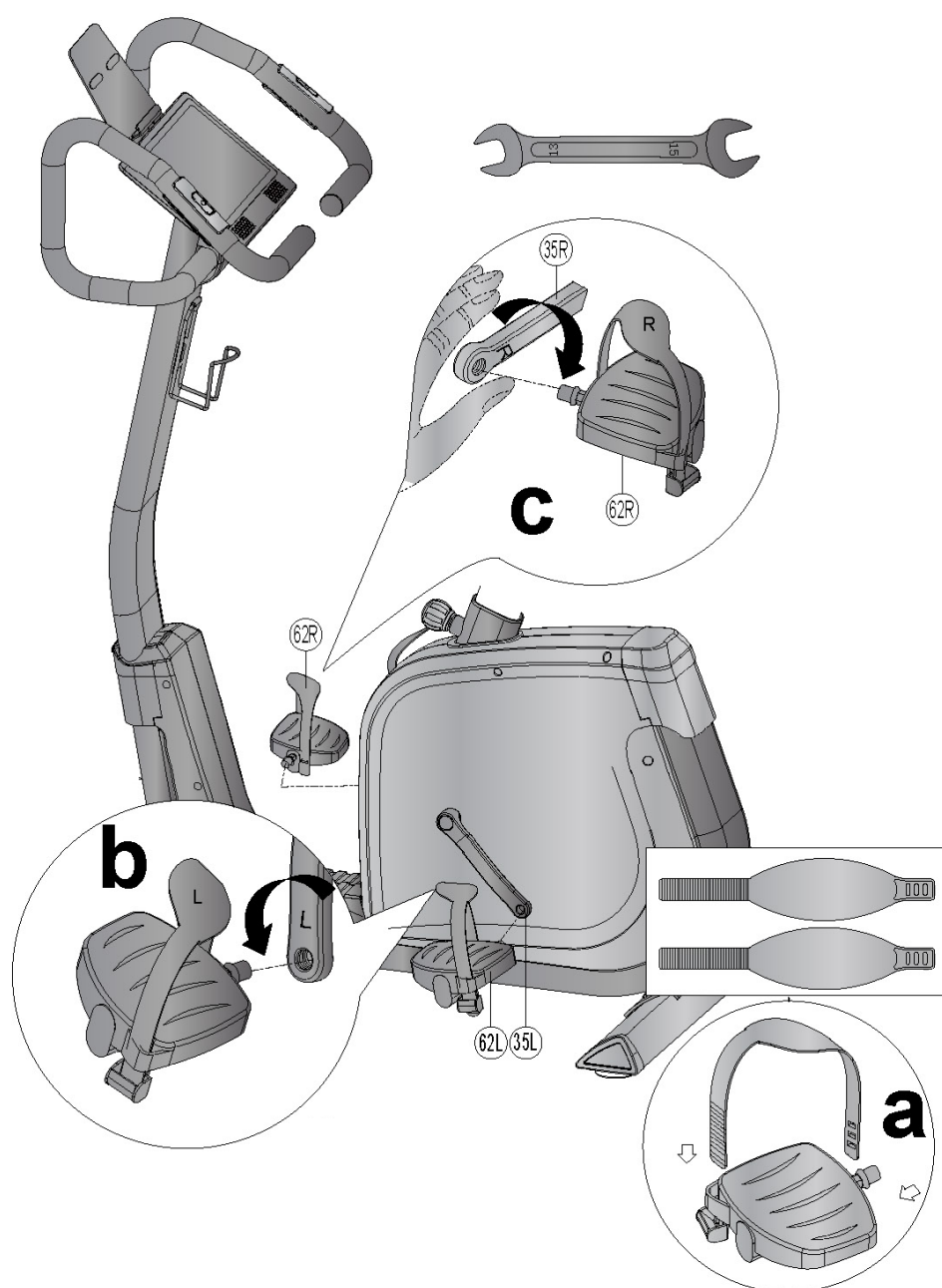
Pedały i paski do pedałów są odpowiednio oznaczone (lewy/prawy).

1. Przymocuj paski pedałów do pedałów (62R i 62L).

⚠ OSTRZEŻENIE

Upewnij się, że pedały są całkowicie wkręcone.

2. Zamontuj prawy pedał (62R) na prawym ramieniu pedału (35R), obracając go w prawo.
3. Zamontuj lewy pedał (62L) na lewym ramieniu pedału (35L), obracając go w lewo.
4. Teraz mocno dokręć wszystkie połączenia śrubowe.

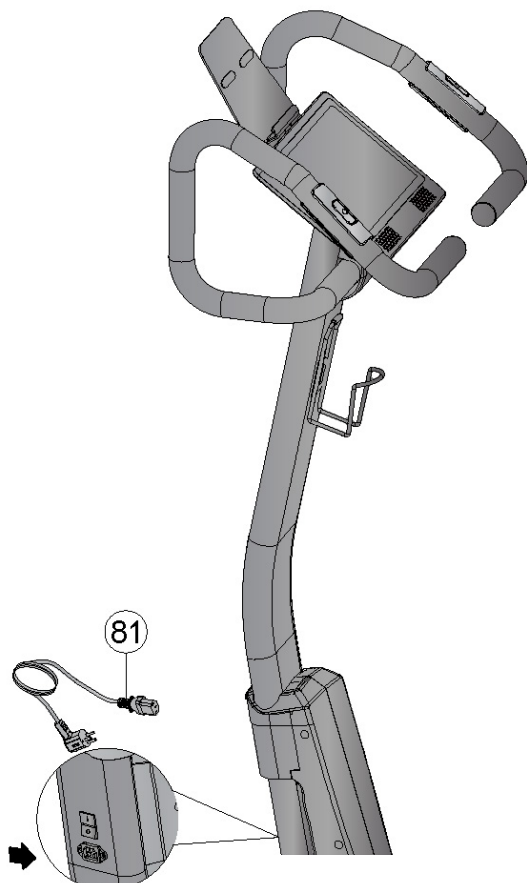


Etap 7: Podłączanie urządzenia do sieci

► UWAGA

Urządzenie nie może być podłączone do gniazda wtykowego wielokrotnego, w przeciwnym razie nie można zagwarantować, że urządzenie będzie zasilane odpowiednim prądem. Konsekwencją tego mogą być błędy techniczne.

Podłączyć wtyczkę zasilania do gniazdka, które spełnia wymagania opisane w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.

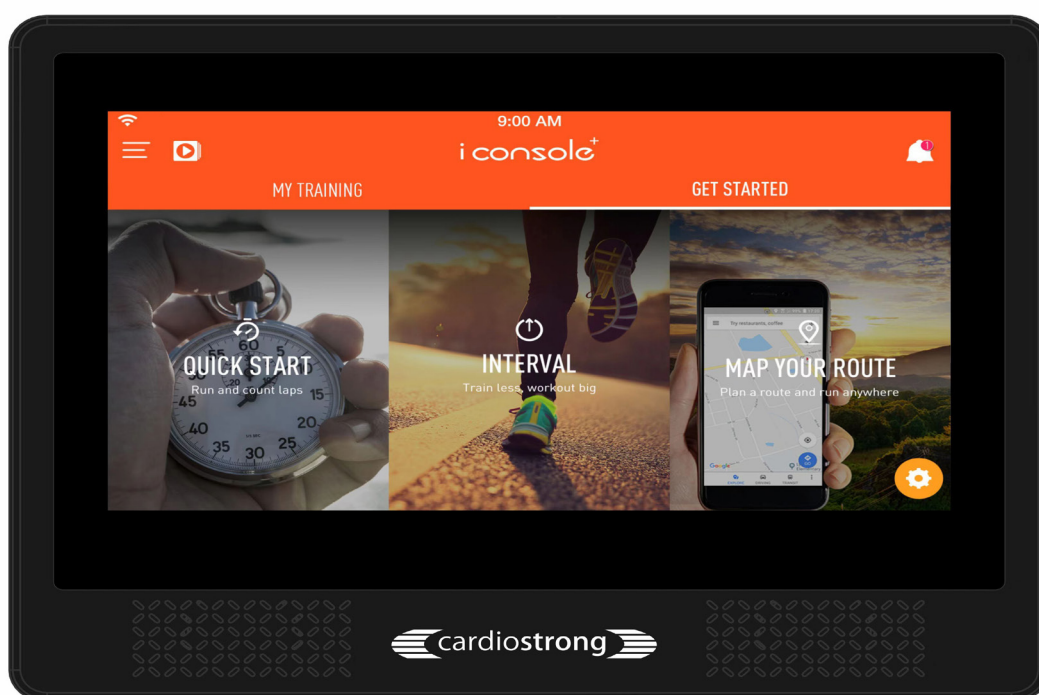


Prawidłowe wchodzenie i schodzenie

1. Aby wsiąść, chwycić uchwyty obiema rękami i najpierw wejść na lewy pedał lewą stopą lub na prawy pedał prawą stopą, a następnie wejść drugą stopą.
2. Aby zsiąść, należy chwycić uchwyty obiema rękami i postawić jedną stopę obok urządzenia, a następnie drugą.

WSKAZÓWKA

- + Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulowania urządzenia. Należy zwrócić się do specjalisty o objaśnienie zasad prawidłowego używania produktu.
- + Trening należy zawsze rozpoczynać od niskiego obciążenia i zwiększać je równomiernie i delikatnie. Trening należy zakończyć fazą schładzania. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

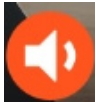
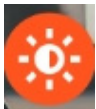
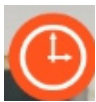
3.1 Wyświetlacz konsoli

Czas (TIME)	+ Wyświetlanie czasu treningu + Zakres wyświetlania 0:00 - 99:59:59
Prędkość (SPEED)	+ Wyświetlanie aktualnej prędkości
Dystans (DISTANCE)	+ Wyświetlanie pokonanego dystansu + Zakres wyświetlania 0 - 999,9 km lub mil
Kalorien (CALORIES)	+ Kalorie (CALORIES) + Zakres wyświetlania 0 - 9999 Cal
Puls (Heart rate)	+ Wyświetlanie aktualnego tętna + Wyświetlanie tętna + Zakres wyświetlania 0 - 230
Watt (WATT)	+ Wyświetlanie mocy + Zakres wyświetlania 0-9999
Strefa HR	+ Wyświetlanie stref tętna + Zakres wyświetlania: bardzo lekki, lekki, umiarkowany, intensywny, maksymalny
RPM (obr/min)	+ Wyświetlanie aktualnej liczby obrotów na minutę (RPM) + Zakres wyświetlania 0 - 999
BAI	+ Wyświetlanie wartości BAI (Body Activity Intelligence) + Zakres wyświetlania 0 - 999 ❶ WSKAZÓWKA Wynik Body Activity Intelligence (BAI) jest uniwersalnym i spójnym wskaźnikiem, który ma zastosowanie do wszystkich grup wiekowych i płci. Ocenia, czy aktywność fizyczna i trening są wystarczające do poprawy ogólnego stanu zdrowia i kondycji fizycznej.

3.2 Najważniejsze funkcje

Start/Pause:	+ Użyj tego przycisku, aby rozpocząć/wstrzymać trening
Stop	+ Użyj tego przycisku, aby zakończyć trening
W górę	+ Użyj tego przycisku, aby zwiększyć poziom oporu
W dół	+ Użyj tego przycisku, aby zmniejszyć poziom oporu

3.3 Informacje dodatkowe

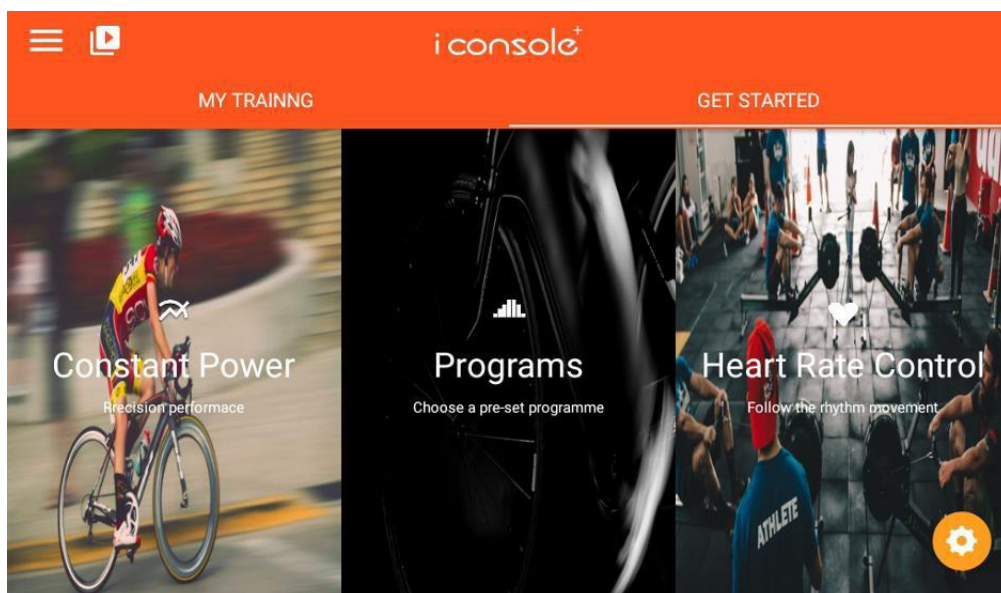
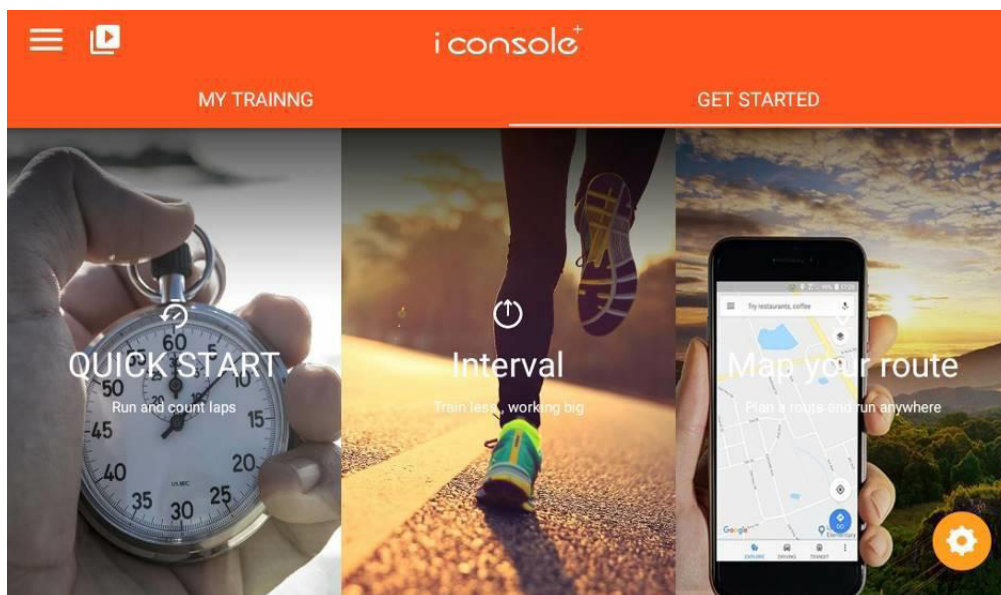
	Ustawienia	Tutaj znajdują się wszystkie opcje ustawień.
	Natężenie dźwięku	Tutaj można dostosować głośność.
	Jasność	Tutaj można dostosować jasność.
	Data i godzina	W tym miejscu można dostosować datę lub bieżącą strefę czasową.
	WLAN	W tym miejscu można podłączyć konsolę do sieci WLAN.
	Tętno	Tutaj można podłączyć konsolę do pasa piersiowego.
	Multimedia	Tutaj można uzyskać dostęp do różnych mediów: Netflix, Youtube, Spotify, Kinomap, Chrome, Facebook, Twitter, Instagram, Amazon Prime Video.

3.4 Programy

Dostępne są następujące programy: Należą do nich:

- + Program szybkiego startu Quick-Start: 1
- + Programy docelowe 1
- + Domyślne programy: 12
- + Programy interwałowe: 1
- + Programy sterowane tętnem: 4
- + Program Watt: 1

Użytkownik może również zdefiniować własne wirtualne trasy treningowe, korzystając z Map Google.



3.4.1 Program szybkiego startu

1. Dotknij pola SZYBKI START w menu głównym.
2. Ustaw wartości dla żądanego dystansu, czasu i/lub kalorii dla treningu.

WSKAZÓWKA

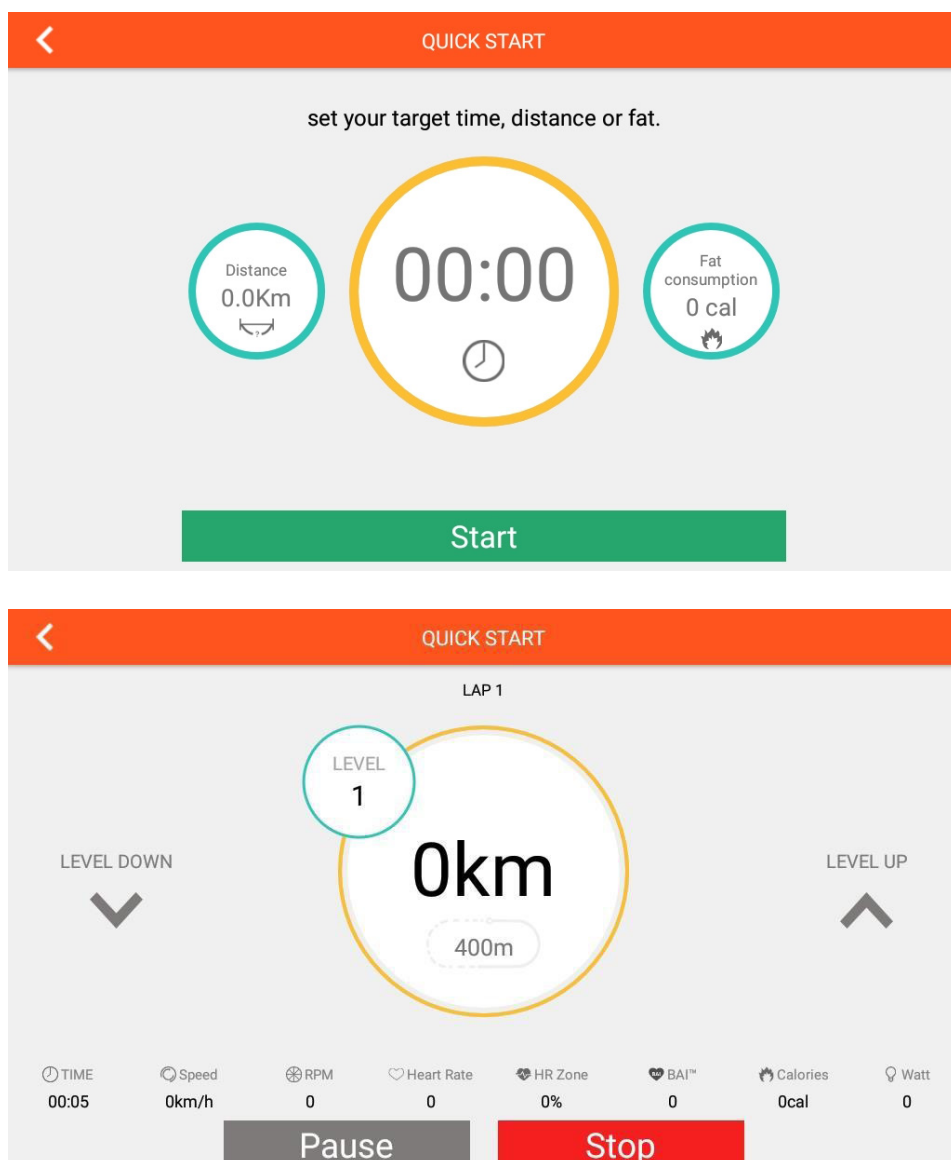
Można określić jeden lub więcej parametrów. Określone wartości są odliczane w dół, a pozostałe odpowiednio w górę.

3. Aby rozpocząć trening, dotknij pola START.

Opór można regulować manualnie podczas treningu.

4. Aby wstrzymać trening, dotknij pola PAUSE.
5. Aby zakończyć trening, naciśnij STOP.

→ Pod koniec sesji treningowej wyświetlane jest podsumowanie zarejestrowanych parametrów treningu.



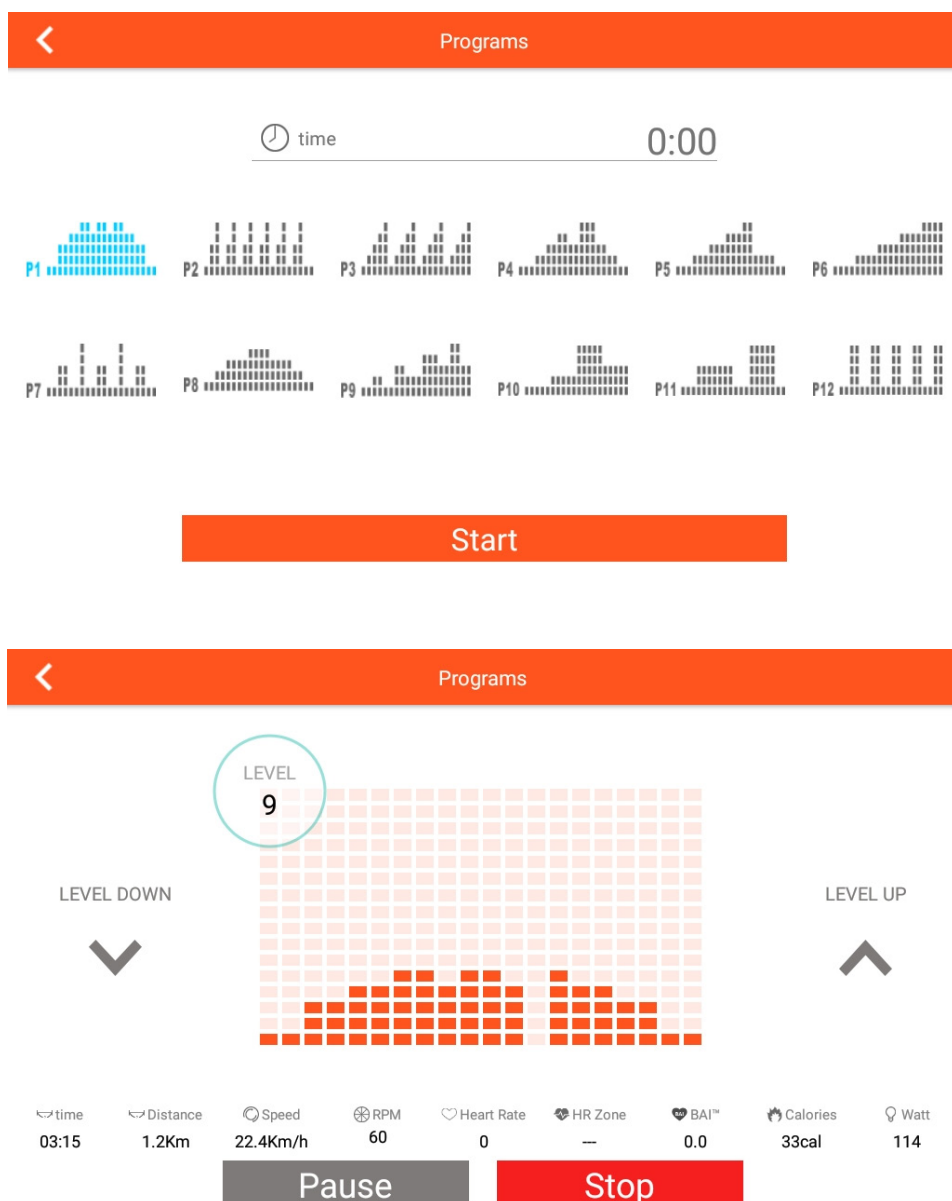
3.4.2 Domyślne programy:

1. Dotknij pola PROGRAMY w menu głównym.
2. Ustaw żądany czas treningu.
3. Wybierz jeden z 12 domyślnych programów (P1 - P12).
4. Aby rozpocząć trening, dotknij pola START.

Opór można regulować manualnie podczas treningu.

5. Aby wstrzymać trening, dotknij pola PAUSE.
6. Aby zakończyć trening, naciśnij STOP.

→ Pod koniec sesji treningowej wyświetlane jest podsumowanie zarejestrowanych parametrów treningu.



3.4.3 Program interwałowy:

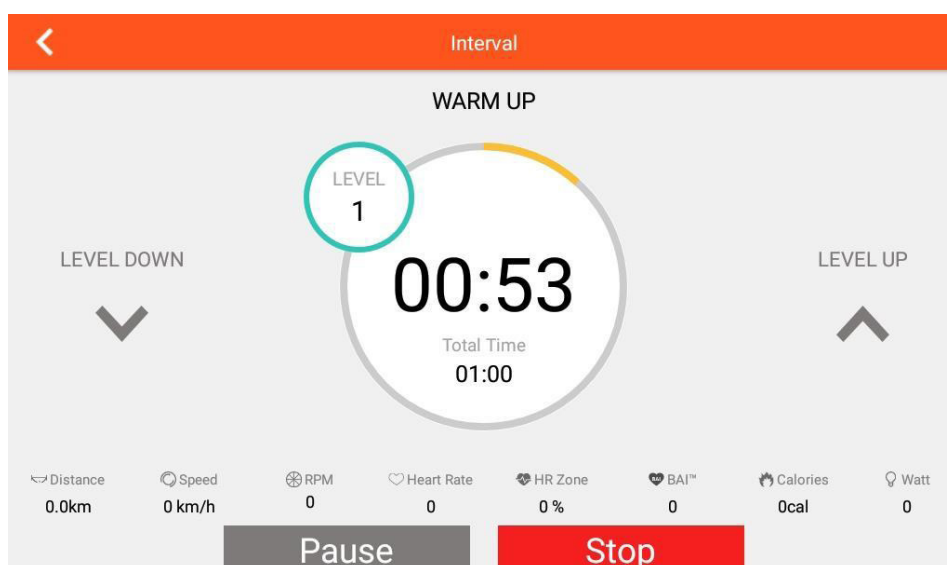
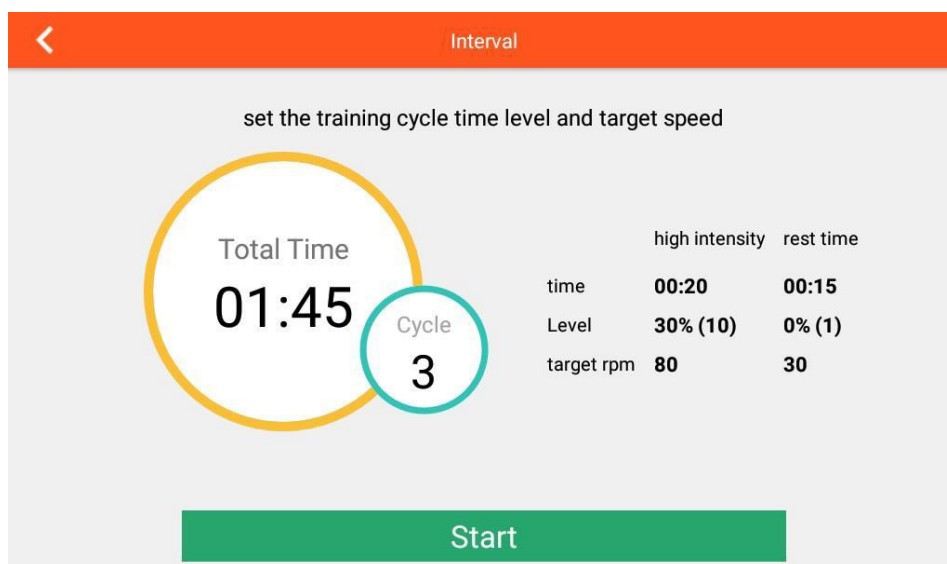
1. Wybierz pole INTERWAŁ w menu głównym.
2. Ustaw wartości dla żądanej liczby cykli, czasu, oporu i obrotów na minutę dla swojego treningu.
3. Aby rozpocząć trening, dotknij pola START.

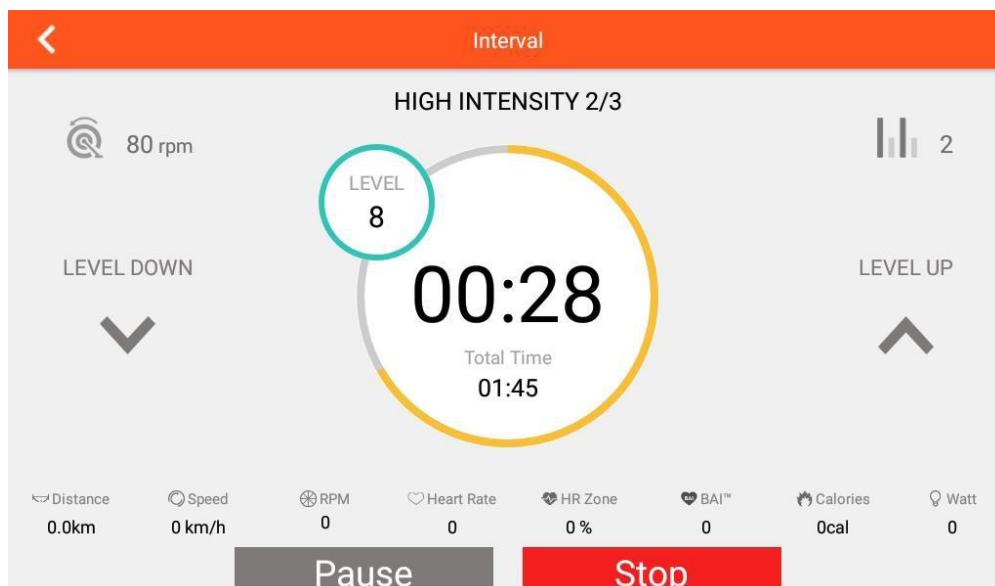
Trening rozpoczyna się od 1-minutowej rozgrzewki

Opór można regulować manualnie podczas treningu.

4. Aby wstrzymać trening, dotknij pola PAUSE.
5. Aby zakończyć trening, naciśnij STOP.

→ Pod koniec sesji treningowej wyświetlane jest podsumowanie zarejestrowanych parametrów treningu.





3.4.4 Programy sterowane tętnem



OSTRZEŻENIE

Twoje urządzenie do ćwiczeń nie jest sprzętem medycznym. Pomiar tętna z tego urządzenia może być niedokładny. Na dokładność wyświetlanego tętna mogą wpływać różne czynniki. Wyświetlane tętno służy wyłącznie jako pomoc treningowa.



WSKAZÓWKA

Do tych programów zalecamy pas na klatkę piersiową.

Dostępne są w sumie trzy wstępnie ustawione programy tętna i jeden do indywidualnego dostosowania (55%, 75%, 90% maksymalnego tętna i TAG PULSE).

W programach tętna opór jest automatycznie dostosowywany w zależności od aktualnego tętna. Tętno maksymalne jest obliczane na podstawie wieku użytkownika.

1. Dotknij pola HEART RATE CONTROL w menu głównym.
2. Wprowadź swój wiek i żądany czas treningu.
3. Wybierz 55%, 75%, 90% lub tętno docelowe.
4. Jeśli wybrano opcję Target Pulse (tętno docelowe), można teraz ustawić żądaną wartość tętna.
5. Aby rozpocząć trening, dotknij pola START.

Prędkość będzie odpowiednio dostosowywana w zależności od tętna. Oporu nie można ustawić ręcznie.

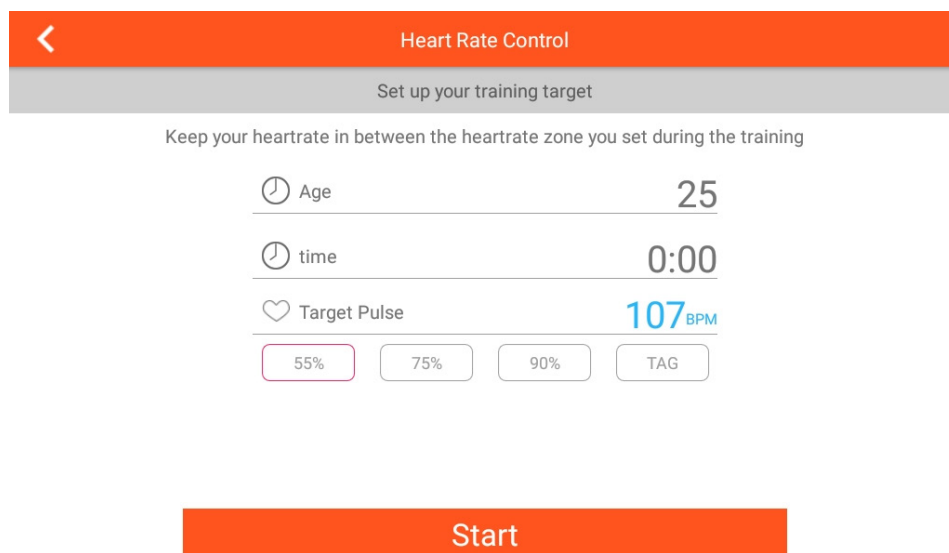
WSKAZÓWKA

Jeśli konsola nie wykryje tętna przez 30 sekund, program zakończy się automatycznie.

6. Aby wstrzymać trening, dotknij pola PAUSE.

7. Aby zakończyć trening, naciśnij STOP.

→ *Pod koniec sesji treningowej wyświetlane jest podsumowanie zarejestrowanych parametrów treningu.*



Heart Rate Control

Set up your training target

Keep your heartrate in between the heartrate zone you set during the training

⌚ Age	25
⌚ time	0:00
💓 Target Pulse	107 ^{BPM}

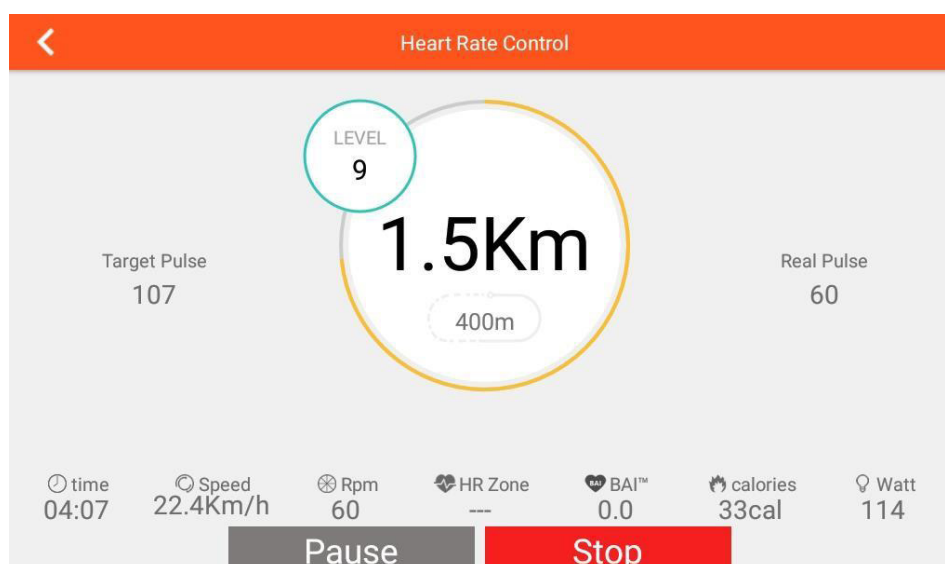
55%

75%

90%

TAG

Start



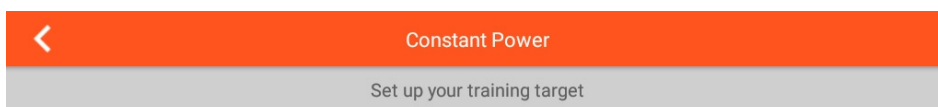
3.4.5 Program Watt

1. Dotknij pola CONSTANT POWER. w menu głównym.
2. Ustaw wartości dla pożądanego czasu treningu, docelowej mocy i docelowej kadencji treningu.
3. Aby rozpocząć trening, dotknij pola START.

Poziom oporu jest automatycznie dostosowywany do określonej wartości w watach..

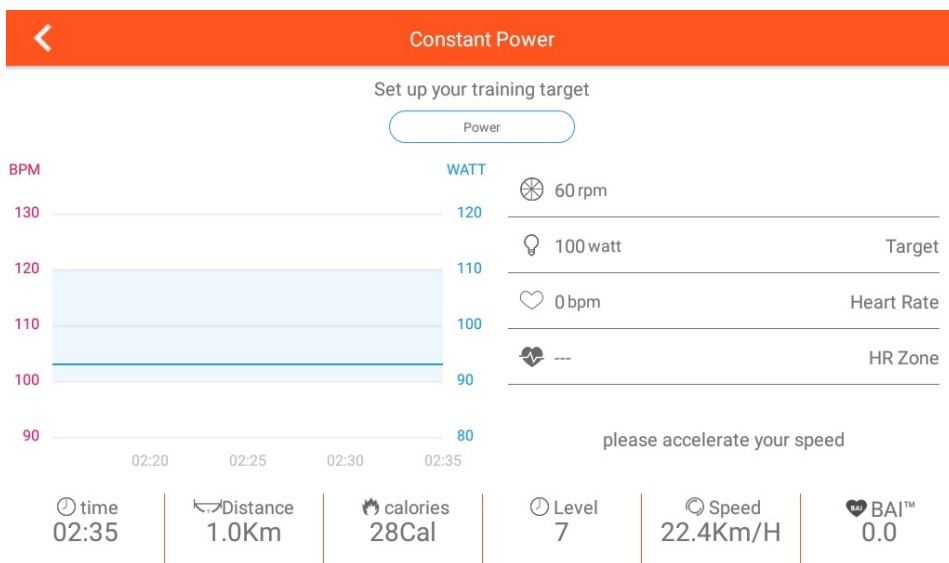
4. Aby wstrzymać trening, dotknij następującego symbolu 
5. Aby zakończyć trening, dotknij następującego symbolu 

→ Pod koniec sesji treningowej wyświetlane jest podsumowanie zarejestrowanych parametrów treningu.



time 0:00
Target Power 100^{WATT}

Start



3.4.6 Wirtualne trasy

1. Dotknij pola MAP YOUR ROUTE w menu głównym.
2. Po uruchomieniu tego trybu należy określić swoją aktualną pozycję. W tym celu dotknij następującego symbolu. 
3. Aby przełączyć się na ogólnoświatowy widok Map Google, dotknij następującego symbolu. 

WSKAZÓWKA

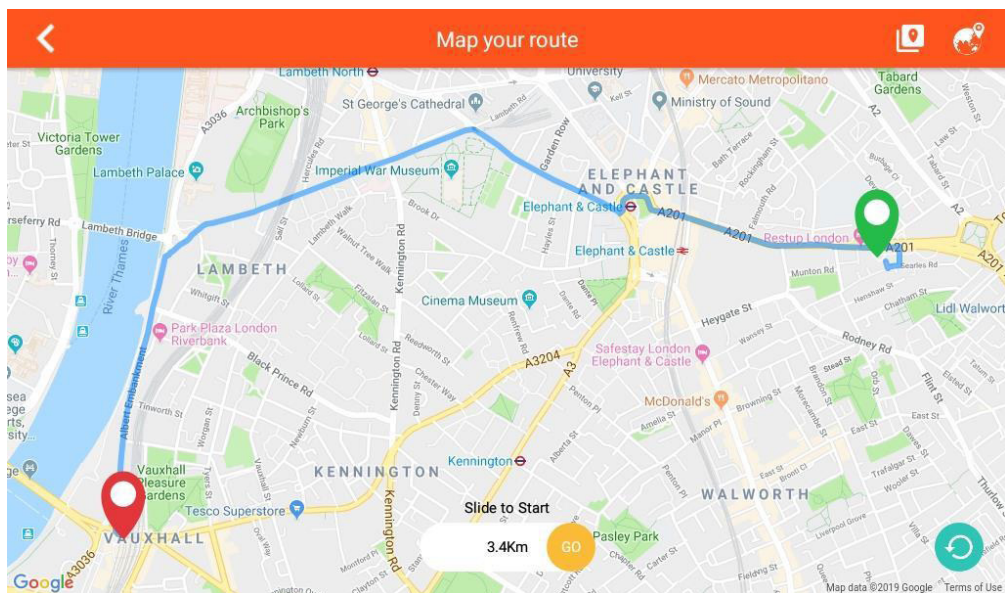
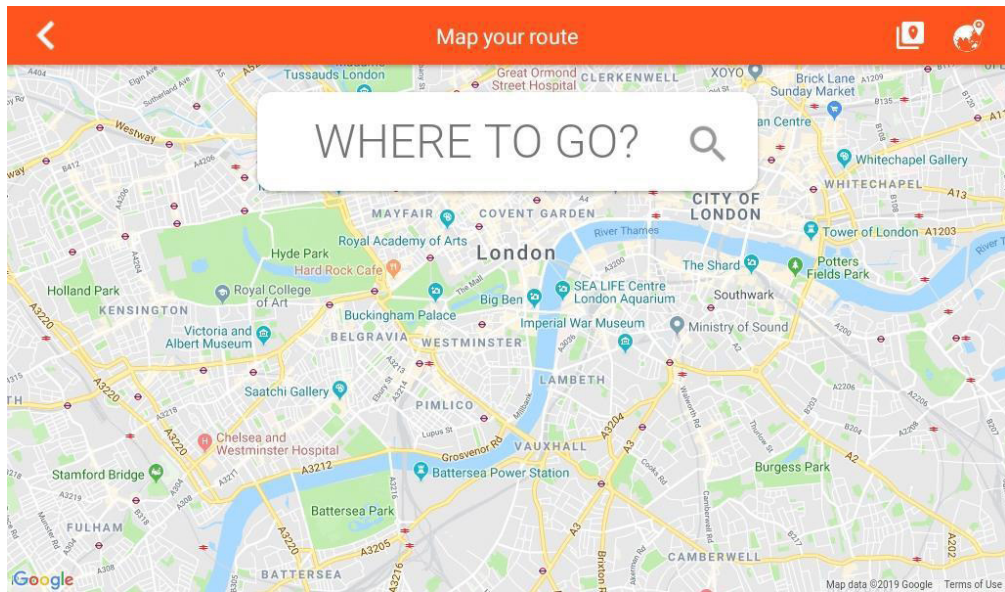
Jeśli znajdujesz się w Chinach, możesz również wybrać domyślny region, dotykając następującej ikony. 

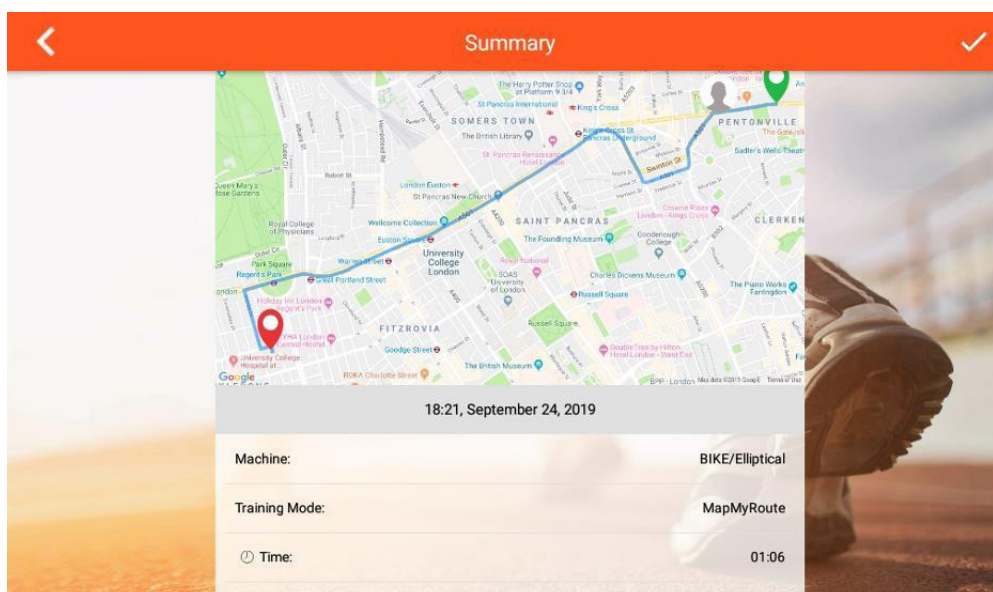
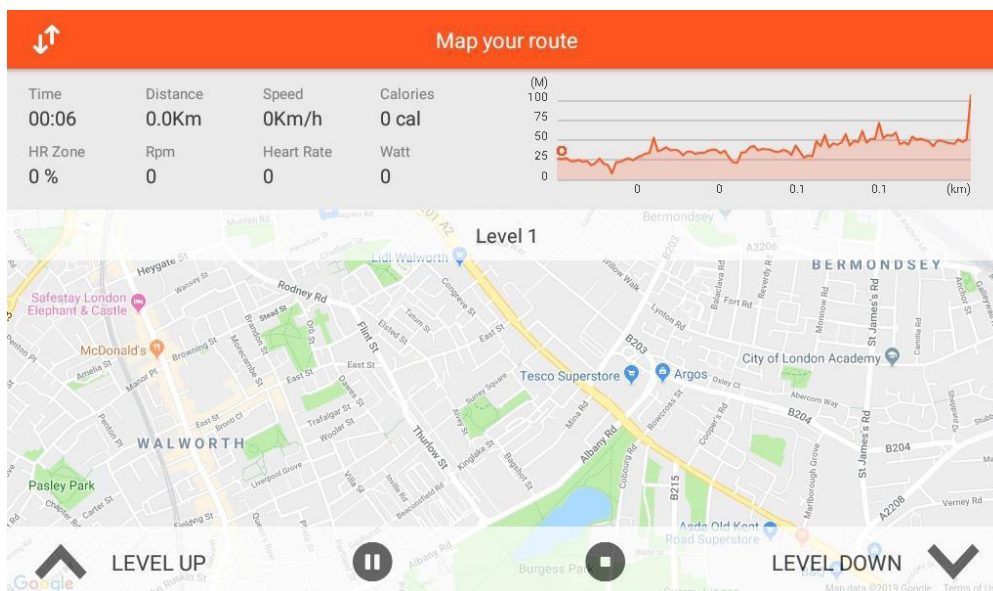
4. Wybierz pozycję początkową i dotknij jej, aż pojawi się następujący symbol. 
5. Wybierz pozycję końcową i dotknij jej ponownie, aż pojawi się następujący symbol. 
6. W razie potrzeby wybierz jeden lub więcej przystanków na trasie i naciśnij trzeci (lub więcej) raz(y), aż pojawi się następujący symbol. 
7. Aby anulować wybór, dotknij następującego symbolu. Aby rozpocząć trening, przesun następujący symbol od lewej do prawej. 
8. Aby rozpocząć trening, przesun następujący symbol od lewej do prawej. 
9. Aby wyświetlić lub ukryć parametry treningu, dotknij następującego symbolu. 
10. Aby przełączać się między widokiem mapy, Google Street View i widokiem satelitarnym, dotknij następującego symbolu. 

Poziom opór jest automatycznie dostosowywany do aktualnego rodzaju trasy Alternatywnie opór można regulować manualnie podczas treningu.

11. Aby wstrzymać trening, dotknij następującego symbolu. 
12. Aby zakończyć trening, dotknij następującego symbolu. 

→ *Pod koniec sesji treningowej wyświetlane jest podsumowanie zarejestrowanych parametrów treningu.*





3.5 Multimedia i aktualizacja oprogramowania

► UWAGA

Należy regularnie sprawdzać konsolę TFT pod kątem ewentualnych aktualizacji oprogramowania. Jeśli są dostępne, należy niezwłocznie przeprowadzić aktualizację. Jeśli aktualizacje nie są przeprowadzane przez dłuższy czas, może to prowadzić do problemów technicznych z konsolą.

Aby zapewnić funkcjonalność preinstalowanych aplikacji, należy je regularnie aktualizować. Aby przeprowadzić aktualizację, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Należy pamiętać, że system jest dostosowany do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli. Nie możemy zagwarantować ich prawidłowego działania. Instalowanie dodatkowych aplikacji może prowadzić do problemów technicznych.

❗ WSKAZÓWKA

- + Preinstalowane aplikacje są stworzone i dostarczone przez zewnętrznych producentów. Dostępność tych aplikacji może ulec zmianie lub mogą się od siebie różnić. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność lub zawartość tych aplikacji.

Dostępna jest szeroka gama aplikacji. Należą do nich:

- + Netflix
- + Youtube
- + Spotify
- + Kinomap
- + Przeglądarka internetowa
- + Facebook
- + Twitter
- + Instagram
- + Amazon Prime Video
- + Zakupy Amazon

Podczas treningu można uzyskać dostęp do wszystkich wyżej wymienionych aplikacji. Możliwe jest wyświetlenie lub ukrycie parametrów treningu poprzez dotknięcie następującego symbolu. 

Aby powrócić do menu głównego, dotknij następującego symbolu. 

Aby cofnąć się o jedną stronę w aplikacji, dotknij następującego symbolu. 

Aby rozpocząć trening, dotknij następującego symbolu. 

Aby zatrzymać trening, dotknij następującego symbolu. 

3.6 Połączenie bezprzewodowe i aplikacje fitness

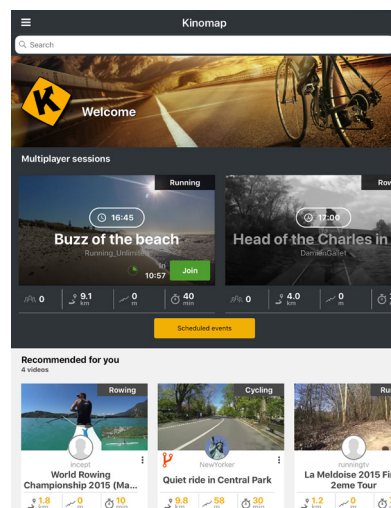
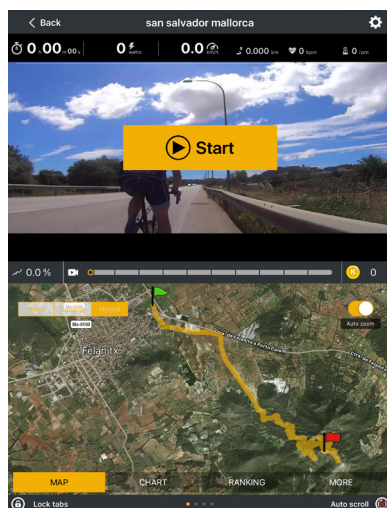
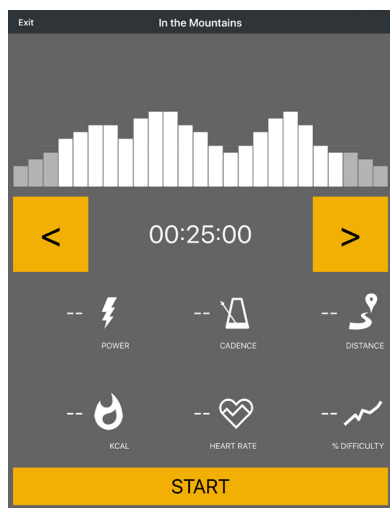
Konsola tego urządzenia fitness jest wyposażona w technologię bezprzewodową. Należy pamiętać, że urządzenie mobilne musi być kompatybilne z bezprzewodową technologią urządzenia fitness.

Aby korzystać z aplikacji treningowych, włącz połączenie bezprzewodowe w urządzeniu mobilnym (tablecie lub smartfonie) i otwórz aplikację fitness. Wybierz swoje urządzenie fitness. Aby to zrobić, postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji. Nazwę swojego urządzenia znajdziesz na małej naklejce z tyłu konsoli.

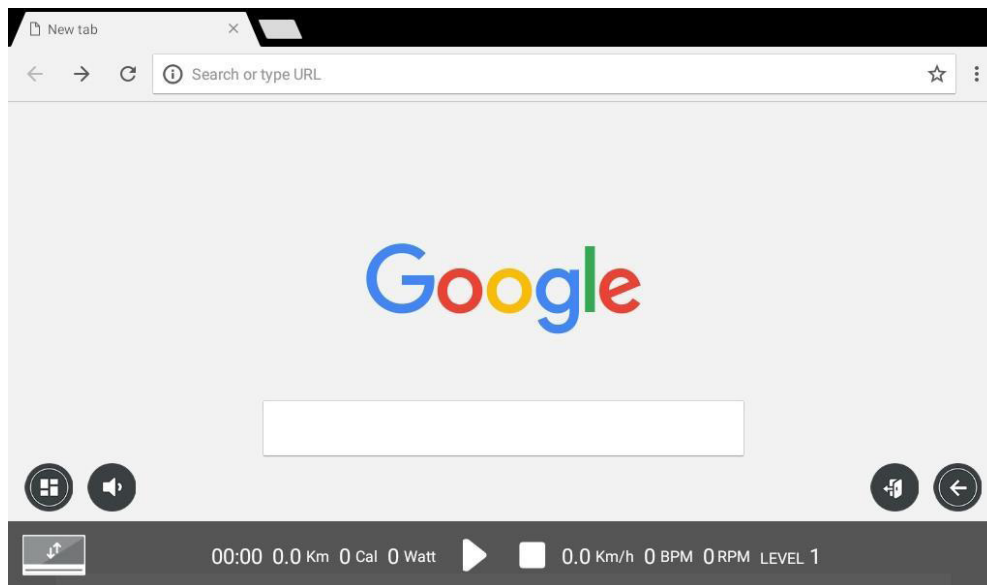
Aplikacje treningowe znajdziesz w sklepach z aplikacjami google lub Apple. Znajdziesz tam na przykład aplikacje "Kinomap" lub "Zwift". Pamiętaj, że są to aplikacje pochodzące od zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych programów.

WAŻNA INFORMACJA

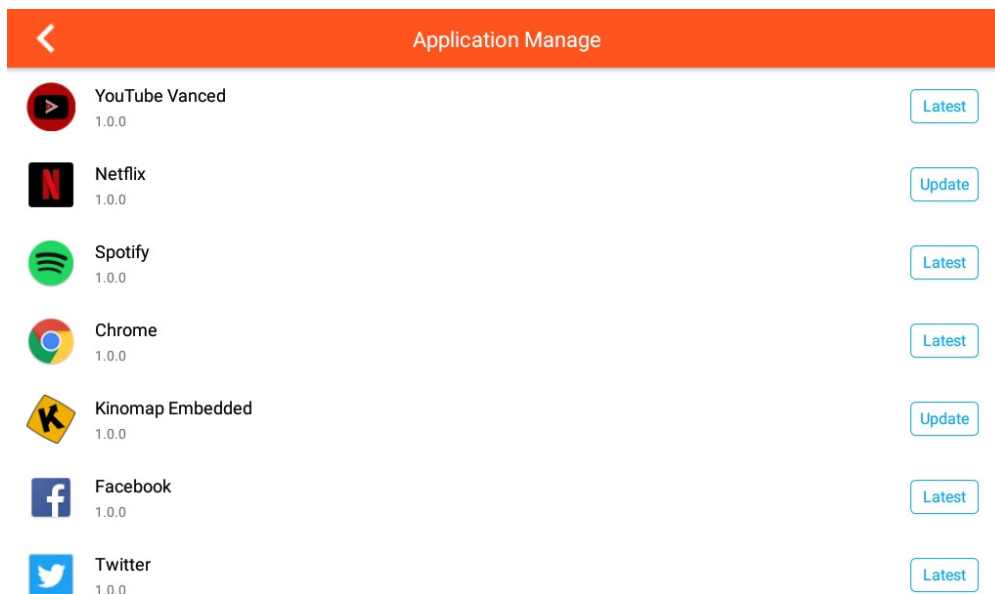
Preinstalowane aplikacje są produkowane i dostarczane przez zewnętrznych producentów. Mogą wystąpić zmiany i zakłócenia w dostępności tych aplikacji. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji. Aby zapewnić funkcjonalność preinstalowanych aplikacji, muszą być one regularnie aktualizowane. Każda z aplikacji poinformuje Cię o tym w odpowiednim momencie. Do przeprowadzenia aktualizacji potrzebne jest konto Google. Wystarczy adres e-mail Google. Aby przeprowadzić odpowiednią aktualizację, wystarczy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Należy pamiętać, że system jest dostosowany do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli. Nie można zagwarantować, że będą one działać prawidłowo. Instalowanie dodatkowych aplikacji może prowadzić do problemów technicznych.



Przykład: Kinomap



Beispielübersicht einer App



Przegląd aplikacji i możliwości Aktualizacje oprogramowania

4.1 Wskazówki ogólne

OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

► UWAGA

- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

4.2 Kółka transportowe

► UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

1. Stanąć za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale 1.4 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.

5.1 Wskazówki ogólne

OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.

OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

► UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

5.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Trzeszczenie z obszaru pedałów	Poluzowane pedały	Dokręcić pedały
Urządzenie chwieje się	Urządzenie nie stoi prosto	Wyregulować nóżki
Kierownica/ siodełko kiwają się	Poluzowane śruby	Dokręcić śruby
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	Wyczerpane baterie lub poluzowane połączenia kablowe	Wymienić baterie lub sprawdzić połączenia wtykowe / sprawdzić zasilacz
Brak wyświetlania tętna	+ Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna	+ Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki

5.3 Kody i lokalizacja błędów

Układ elektroniczny urządzenia przez cały czas wykonuje testy. W razie odchyłek na wyświetlaczu pojawia się kod błędu i następuje zatrzymanie normalnej pracy ze względu na bezpieczeństwo użytkownika.

W celu uzyskania technicznej obsługi klienta należy skontaktować się z partnerem umowy.

5.4 Harmonogram konserwacji i przeglądów

Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc
Wyświetlacz konsoli	C	P
Plastikowe osłony	C	P
Śruby i połączenia przewodów		P
Sprawdź, czy pedały są dobrze zamocowane		P
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd		

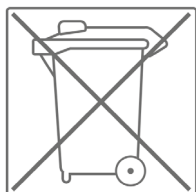
Jeśli nie możesz zeskanować kodów QR, możesz uzyskać dostęp do wszystkich filmów Fitshop na YouTube, otwierając YouTube i wpisując "Fitshop" w polu wyszukiwania.

Po zeskanowaniu kodu QR za pomocą funkcji aparatu fotograficznego lub aplikacji do skanowania kodów QR w smartfonie, w serwisie YouTube otworzy się film na temat ogólnej konserwacji roweru stacjonarnego. Film służy do zilustrowania punktów konserwacji opisanych w niniejszej instrukcji. Pamiętaj, że film może nie być dostępny w Twoim języku lub z odpowiednimi napisami.



6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. W przypadku rowerów stacjonarnych może to być na przykład **mata podłogowa**, która sprawia, że sprzęt fitness stoi stabilniej i chroni podłogę przed potem, **lub silikon** w sprayu, który utrzymuje ruchome części w dobrym stanie. W przypadku wielu rowerów stacjonarnych można również wymienić **siodełko** lub **pedały**, ponieważ są to zazwyczaj takie same mocowania jak w rowerach tradycyjnych.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie **pasa piersiowego**, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca.

Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Mata podłogowa



Pas piersiowy



Żel kontaktowy



Siodełko



Spray silikonowy

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale 10 niniejszej instrukcji obsługi.

❗ WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższym rysunku.



Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Oznaczenie modelu:

Numer artykułu:

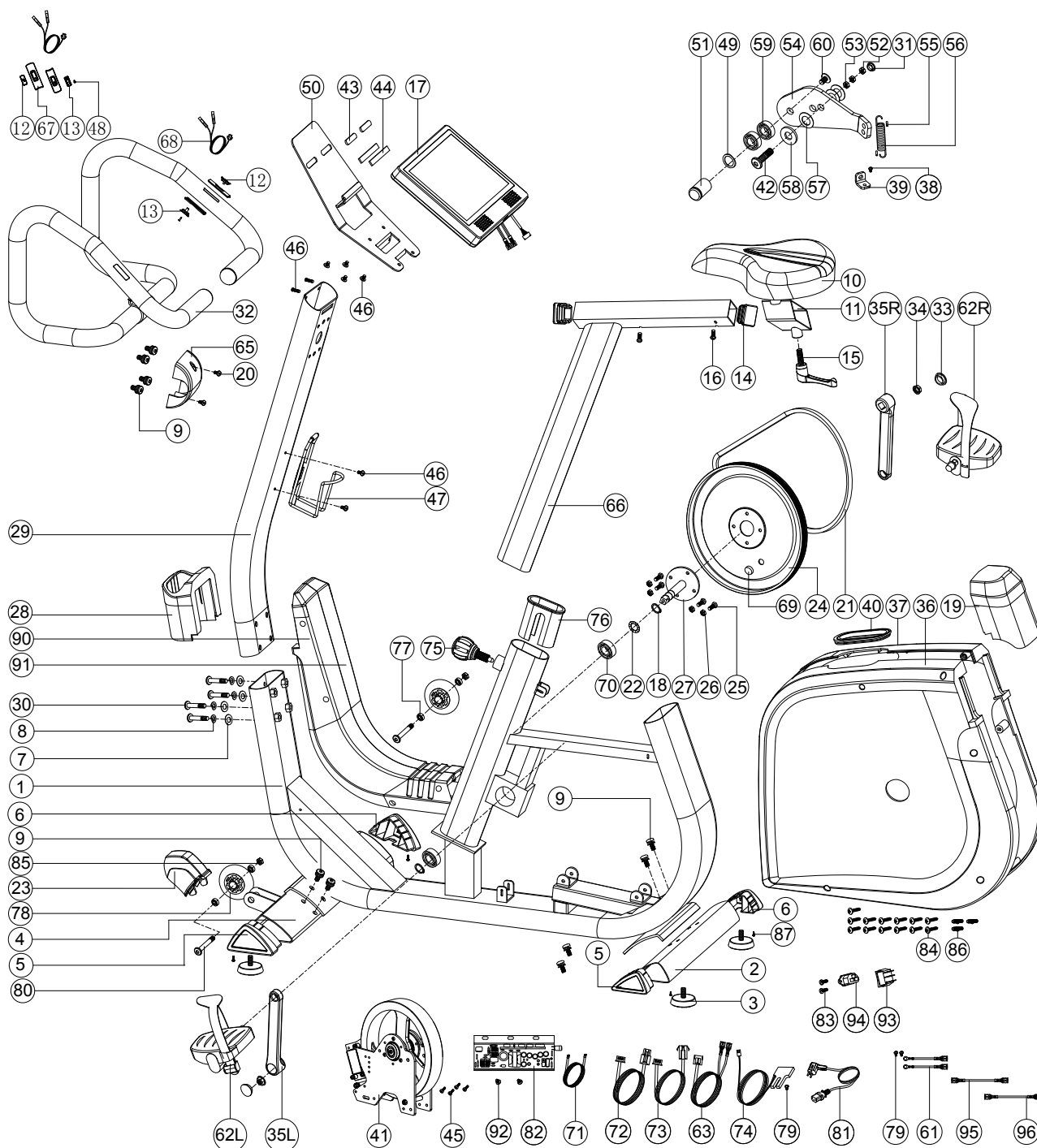
8.2 Lista części

Nr	Liczba	Oznaczenie (ENG)	Numer producenta	Specyfikacja
1	1	Main frame	815S5-3-1000-J1	
2	1	Rear stabilizer	709S0-6-2107-J3	95.4*50.6*2.0Tx500L
3	4	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	D50*M10*1.5
4	1	Front stabilizer	832S0-3-2100-J1	
5	2	Tri-angle cap(left)	55357-B-5095-B8	95.7*57.2*51.3
6	2	Tri-angle cap(right)	55357-A-5095-B8	95.7*57.2*51.3
7	4	Flat washer D16*D8.5*1.2T	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T
8	4	Spring washer D15.4 XD8.2x2T	55108-2-1520-FA	D15.4 XD8.2x2T
9	12	Allen bolt M8x1.25x20L	25600-6-3191-F0	M8x1.25x20L
10	1	Seat LS-A28	58001-6-1369-BA0	A28,clamp
11	1	Seat adjustment tube	84802-3-4000-J3	
12	2	Handle pulse fixing bracket / upper	737L6-6-2491-B0	
13	2	Handle pulse fixing bracket / lower	737L6-6-2492-B0	
14	2	Square cap	55318-2-3838-B8	38x38x18L
15	1	quick-released knob	52712-2-0025-BA	M12*25L
16	2	round cross screw	50805-2-0010-N0	M5*0.8*10L
17	1	Computer	815S5-6-2501-B0	SV-8635-78
18	2	C-clip D22.5*D18.5*1.2T	55519-1-2312-DA	D22.5*D18.5*1.2T
19	1	Rear cover	81502-6-2430-BZ0	
20	2	Bolt M5x0.8x15L	50805-2-0015-F0	M5x0.8x15L
21	1	Belt	58004-6-1125-00	995 J6
22	1	Waved washer D27*D20.3*0.5T	55120-5-2705-DA	D27*D20.3*0.5T
23	2	Cover for wheel	832S0-6-2176-B0	93.2*64.7*62
24	1	Pulley	58008-6-1040-00	D260*19*2T
25	4	Bolt M6x1.0x15L	50106-5-0015-C0	M6x1.0x15L
26	4	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	M6x1.0x6T
27	1	Crank axle	817S0-3-2903-00	
28	1	Upper protective cover	81800-6-4580-BZ0	
29	1	Handlebar post	815S5-3-2000-J0	
30	4	Allen bolt M8*1.25*50L	50308-5-0050-UF3	M8*1.25*50L,

31	1	bolt cover	18600-6-2171-B0	D29*21(M8)
32	1	Fixed handlebar	815S5-3-2400-B0	
33	2	Screw cover D26*11L	81502-6-2779-B0	
34	2	Anti-loosen nut M10*1.25*10T	70501-6-2775-N0	
35L	1	Left crank	58007-6-1082-D0	
35R	1	right crank	58007-6-1081-D0	
36	1	Left chain cover	81502-6-4501-BZ0	
37	1	Right chain cover	81502-6-4502-BZ0	
38	1	Bolt M5*0.8*10L	54805-2-0010-N0	M5*0.8*10L
39	1	Fixing Plate	815G0-6-1673-N0	20*27*4T
40	1	Round cycle for chain cover	81502-6-4503-B0	117*58*9.3
41	1	EMS system	815S5-2-3100-00	
42	1	Allen bolt M8x1.25x50L	50308-5-0050-C0	M8x1.25x50L
43	2	Protective strip	815S5-6-2278-B0	50*10*3T
44	2	Buffer strip	815S5-6-2089-B0	85*15*2T
45	4	Bolt M6*1.0P*16L	815S1-6-3191-F0	M6*1.0P*16L
46	8	Bolt M5*0.8*15L	52605-5-0015-F0	M5*0.8*15L
47	1	Water bottle holder	186N3-6-2074-J1	
48	2	Screw ST4x1.41x15L	50904-2-0015-F0	ST4x1.41x15L
49	1	Flat washer D24*D16*1.5T	55116-1-2415-NA	D24*D16*1.5T
50	1	computer fixing plate	815S5-6-2402-J0	327*180*2.5T
51	1	idle wheel axle	731S1-6-1602-01	D19*27.5L
52	2	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	M8*1.25*8T
53	2	Nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T
54	1	Fixing plate for idle wheel	742G0-6-1601-N1	125.3*5T
55	2	Plastic cover	803K0-6-1082-00	
56	1	Spring D1.8*D14*70L	58003-6-1080-N0	D1.8*D14*70L
57	3	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	D10*D24*0.4T
58	1	Flat washer D28*D8.5*3T	55108-1-2830-NA	D28*D8.5*3T
59	2	Bearing #99502	58006-6-1016-00	#99502
60	1	Bolt M8*1.25*16L	51608-5-0016-F0	M8*1.25*16L
61	2	ground wire	734S0-6-3486-00	200L
62L	1	Left pedal	58029-6-1105-B0	JD-36A
62R	1	right pedal	58029-6-1105-B0	

63	1	electric transport cable	815S5-6-2552-00	1500L
65	1	Protective cover	81000-6-2481-B0	100*81*40.8
66	1	Seat post	815S1-3-2200-C1	
67	4	Hand pulse	737L6-6-2478-00	100.3*29.5*0.4T
68	2	Handle pulse cable	745S1-6-2479-00	900L
69	1	Round magnet	174R4-6-2574-00	
70	2	Bearing	58006-6-1040-01	
71	1	Connecting cable	738G0-6-3177-00	500L
72	1	Upper computer cable	801S0-6-2572-01	1000L
73	1	Lower computer cable	815S0-6-2573-00	1800L
74	1	Sensor cable	821S0-6-2576-00	250L
75	1	Knob	52916-2-0022-G1	D50xM16x22xD8
76	1	Inner tube	195E5-6-1071-B0	
77	4	bushing	58002-6-1099-00	D22.2*D8.2*7T
78	2	Round wheel	84302-6-2175-00	D70.5*23
79	3	Bolt ST4*1.41.13L,D10	54704-2-0013-F0	ST4*1.41.13L,D10
80	2	Allen bolt M8*1.25*40L	50308-5-0040-F3	M8*1.25*40L
81	1	Electric Cable	26100-6-1775-02	1700L
82	1	Controller	815S5-6-2597-01	EMS-7600
83	2	Screw ST4*1.41*10L	51004-2-0010-F0	ST4*1.41*10L
84	13	Screw ST4.2x1.4x20L	53342-2-0020-N0	ST4.2x1.4x20L
85	2	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T
86	3	Pin	71600-6-4586-60	D6*26.5*7.7
87	4	Screw ST4*1.41*12L	52804-2-0012-F0	ST4*1.41*12L
90	1	front left decorative cover	81502-6-4514-BZ0	
91	1	front right decorative cover	81502-6-4515-BZ0	
92	2	screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L
93	1	Power supply	261D8-6-2411-00	
94	1	Power supply socket	26100-6-2413-00	
95	1	Live line	734S0-6-3480-00	150L
96	1	Netural line	734S0-6-3479-00	150L
/	1	Allen spanner	58030-6-1031-N1	
/	1	Spanner	58030-6-1035-N1	155*30*5T

8.3 Rysunek w rozbiciu na części



Produkty cardiostrong® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenie treningowe nie działa prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

Opis usterek

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Fitshop lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.

Właściciel gwarancji

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

Okresy gwarancji

Z dniem dostawy towaru rozpoczyna się okres gwarancji. Okres gwarancji poszczególnych produktów znajdą Państwo na naszej stronie online.

Koszty naprawy

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po wygaśnięciu okresu gwarancyjnego posiadacz gwarancji ponosi koszty części, konserwacji, naprawy, instalacji i wysyłki.

Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

Serwis gwarancyjny

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.

W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd włącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Fitshop zarówno w kraju, jak i za granicą:

www.fitshop.pl/nasze-filie

ŻYJEMY DLA FITNESSU

SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Fitshop, z ponad 70 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatni zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatruje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Fitshop oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!

	www.fitshop.pl www.fitshop.de/blog
	www.facebook.com/fitshopgroup
	www.instagram.com/fitshopgroup/
	https://stg.fit/YouTube_DE
	
	
	
	
	
	
	



Rower stacjonarny **BX70i Touch**